



Dan plática por mejoría

A través de las Secretarías de Turismo estatal y federal se impartió la plática sobre el Programa de Certificación Turística en Isla Mujeres.

Aterrizan en playas 3 de cada 10 vuelos

NALLELY HERNÁNDEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- En México, 28.11 por ciento del total de los vuelos realizados en 2022 aterrizaron en un destino de playa, especialmente de viajeros extranjeros.

Así, de los 83.7 millones de pasajeros que aterrizaron en aeropuertos mexicanos el año pasado, 23.5 millones tuvieron como destino siete terminales en playas mexicanas.

El aeropuerto de Cancún fue el segundo más dinámico del país, con 15 millones 93 mil 032 viajeros en 2022. Sólo fue superado por el de la Ciudad de México, de acuerdo con datos de Datatur.

En la costa del Pacífico, con destinos como Los Cabos, Puerto Vallarta, Mazatlán, Huatulco y Puerto Escondido, movilizaron cerca de 10 millones de pasajeros durante el año pasado, 24 por ciento más que los arribos a Guadalajara y casi el doble de los que aterrizaron en Monterrey, las dos urbes más importantes después de CDMX.

La relevancia de la actividad turística en el país ha puesto sobre la mesa un tema polémico, que bien podría ser favorecedor para este sector: la política de cabotaje propuesta por el gobierno federal.

Carlos Torres Serrano, especialista en aviación y turismo, explicó que, si bien el tema es controvertido para las líneas aéreas mexicanas, para la actividad turística nacional esto permitiría incrementar rutas a destinos poco concurridos y reducir los precios.

"Hoy muchas de estas rutas, que eventualmente pudieran llegar a ser de interés para las aerolíneas internacionales, no son voladas incluso por las aerolíneas mexicanas, simplemente porque no hay demanda", explicó el especialista.

Esta política permitiría que una aerolínea extranjera pueda ofrecer vuelos al interior del país e incluso tener centros de operación dentro de los aeropuertos mexicanos.

El especialista recordó que con la pérdida de la Categoría 1 por parte de la Administración Federal de Aviación de Estados Unidos (FAA, por sus siglas en inglés), en casi 2 años las rutas de empresas mexicanas quedaron limitadas, mientras que las estadounidenses incrementaron su participación de mercado.

MÁS INFO, lucsdelsiglo.com



Foto: Agencia Reforma

No importa resolución

Luego que el INE frenó la prórroga hasta 2024 de su dirigencia en el PRI, Alejandro "Alito" Moreno dijo que no le preocupa en lo más mínimo esa resolución.



Foto: Especial

Firma de convenios

Para impulsar la profesionalización de servidores públicos, la Sefiplan firmó convenios con la Universidad de Desarrollo Vanguardista y Vizcaya de las Américas.



Foto: Especial

Manos Creativas

En el marco del "Día Internacional de la Mujer", la Fundación de Parques y Museos de Cozumel impartirá el taller gratuito de manualidades "Manos Creativas", que inicia el 6 de marzo.

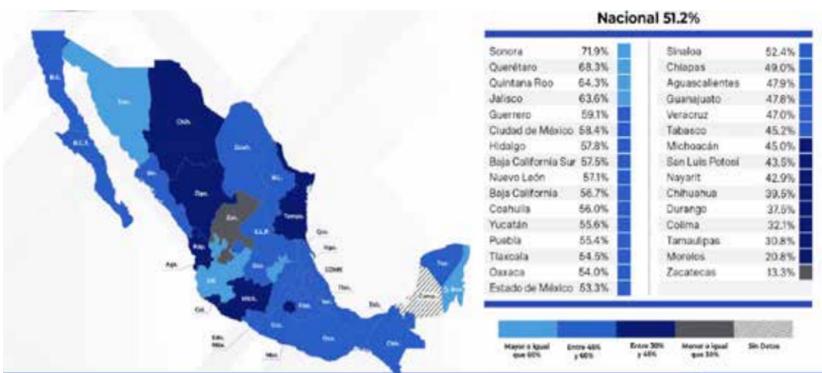
Crece ánimo de inversión

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) dio a conocer los resultados de la encuesta a sus socios relativa a los temas de ánimo para la inversión, gasto regulatorio, seguridad, marcate a gobiernos estatales y corrupción, con resultados al tercer trimestre del 2022, donde Quintana Roo destacó en inversión.

En este sentido, la herramienta de análisis del entorno empresarial Data Coparmex reveló que Quintana Roo ocupa el tercer lugar en el ánimo de inversión de los socios en el estado, con un ánimo reportado del 64.3 por cientos, 13.2 puntos por encima de la media nacional de 51.2%, y sólo por debajo de Sonora, que tiene 71.9%, y Querétaro, que registra el 68.3%.

Según Coparmex, este ánimo para invertir proviene principalmente de empresas grandes, es decir, que cuentan con más de 250 colaboradores, seguidas por las medianas, pequeñas y microempresas, quienes esperan ampliar, sobre todo, su oferta de



productos y servicios, la infraestructura productiva y el número de empleados.

Pese a esto, cabe destacar que los socios de Coparmex reportaron que Quintana Roo fue uno de los estados donde enfrentaron mayores problemas con el gasto regulatorio, es decir, aquellas erogaciones relativas a permisos y trámites gubernamentales.

Esto, ya que el 71 por ciento de los empresarios quintanarroenses de Coparmex reportaron proble-

Afirma la Sedena que tendrá operación 100% segura

Será Tren Maya 'cero accidentes'

Va a contar con sistemas para frenar a distancia convoy por cualquier alerta

ANTONIO BARANDA / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) afirmó que el Tren Maya tendrá una operación eficiente y 100 por ciento segura.

Oscar David Lozano Águila, director general de la empresa Tren Maya, de la Sedena, subrayó que los sistemas de comunicaciones y señalización permiten una visión operativa de "cero accidentes".

"El Tren Maya tiene una visión de cero accidentes, los sistemas con los que cuenta van a garantizar que en el momento que haya una interrupción en una vía, ya sea por un tronco o una roca, lo detectamos desde el centro de control y automáticamente el Tren se detiene", señaló.

"No hay posibilidad, contando con estos sistemas de comunicaciones, estos sistemas de señalización, que se produzca un accidente".

El General explicó que el control operativo del Tren dependerá del puesto de control principal, que estará en Cancún, Quintana Roo.

También habrá centros de control "zonales" en Mérida, Yucatán; Tulum y Bacalar, Quintana Roo;



Foto: Especial

La operación del Tren Maya garantizará que no haya accidentes, dice la Sedena.

Lo vigilarán 5 mil elementos

ANTONIO BARANDA / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El Tren Maya y las instalaciones estratégicas a su paso serán vigiladas por 4 mil 932 elementos de la Guardia Nacional y 28 drones, informó el secretario de la Defensa Nacional, Luis Crescencio Sandoval.

Detalló que la seguridad física consistirá en patrullajes y despliegue de destacamentos, inclusive a bordo del Tren.

"En esta área de seguridad física se emplearán 3 mil 200 elementos, es la parte más

fuerte de la presencia de la Guardia", indicó.

"La seguridad operacional será a través de medios e instrumentos tecnológicos, hay cámaras de videovigilancia, hay sistemas de comunicaciones, hay sistemas de señalización".

El titular de la Sedena adelantó que también se emplearán dos batallones de seguridad ferroviaria, 28 drones y 38 instalaciones de la GN desplegadas a lo largo de toda la ruta.

En lo que respecta a la seguridad aérea, el Tren contará con un agrupamiento aéreo conformado por 5 heli-

cópteros Augusta.

"Y tendremos en el área tres bases aéreas que estarán ubicadas en Mérida, en Tulum y en Palenque para que esos helicópteros tengan su radio de acción y puedan apoyar con rapidez cuando se requiera", añadió.

"También se estará dando seguridad a instalaciones turísticas, 10 instalaciones de esta naturaleza, también los aeropuertos que están en el aérea, aquí se emplearán mil 731 elementos de la Guardia, para hacer un gran total de 4 mil 031 elementos de la Guardia".

así como en Palenque, Chiapas.

"Vamos a tener centros de procesamiento de datos en Cancún y en Mérida, y 107 casetas de señalización y comunicaciones a lo largo de la ruta", abundó.

"Todo esto nos va permitir que nuestro Tren se mueva a 160 kilómetros por hora para el transporte de pasajeros y 100 kilóme-

tros por hora para el transporte de carga".

Lozano Águila subrayó que el Tren operará "con toda la tecnología" y contará además con 8 bases de mantenimiento, 3 talleres y 6 cocheras para el resguardo de trenes.

"Esas (instalaciones) van a permitirnos que el material rodante

siempre se encuentre al 100 por ciento de sus capacidades; lo que va hacer el Tren es vender experiencias de transporte", indicó.

"Una experiencia que se va a manifestar a través del movimiento de los trenes a lo largo de esta ruta".

MÁS INFO, lucsdelsiglo.com

Cumplen con rescate de Conalep en Playa

STAFF / LUCES DEL SIGLO

PLAYA DEL CARMEN, Q. ROO.- El rescate del plantel Conalep 297 de Playa del Carmen fue una de las primeras acciones de gobierno que dispuso la mandataria Mara Lezama Espinosa, y le cumplió a la plantilla estudiantil y docente.

Con el objetivo de abatir los rezagos que presentaban las aulas, y que los jóvenes estudiantes tengan con sus profesores mejores condiciones para enseñar y aprender, la administración estatal entregó la nueva infraestructura educativa de este Conalep.

El gobierno de Lezama Espinosa, a través del Instituto de Infraestructura Física Educativa de Quintana Roo (Ifeqroo), invirtió 18 millones 700 mil pesos para este rescate del plantel Conalep 297, el cual tiene hoy todas sus áreas en funcionamiento.

La infraestructura entregada consiste en dos aulas, taller de capacitación administrativa,

equipamiento en tres edificios, andadores, mantenimiento de cancha deportiva, alumbrado exterior, instalaciones eléctricas renovadas en las áreas de restaurante, cocina, así como otras de mantenimiento general.

La gobernadora y el director general del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep), Manuel Espino Barrientos, constataron la nueva infraestructura educativa para la preparación profesional de más de 950 alumnos. "Estamos entregando una escuela que se merecen las y los alumnos del Conalep Plantel Playa del Carmen.

"Es aquí donde se cultivará, entre todas y todos, el modelo de juventud que queremos, con un gobierno que tiene una forma diferente de gobernar. Aquí se formarán mujeres y hombres con capacidad de entregarse al desarrollo comunitario a partir de valores comunes", expresó la titular del Ejecutivo estatal.

MÁS INFO, lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

Se entregó la nueva infraestructura del plantel Conalep 297 de Playa del Carmen.

MÁS INFO, lucsdelsiglo.com



NADIE en la justicia federal quiere agarrar la papa caliente que representa el conflicto de taxistas y conductores de **Uber en Cancún**, pues recientemente los magistrados del **Tercer Tribunal Colegiado** del Vigésimo Séptimo Circuito con sede en Quintana Roo desestimaron la solicitud de la **Consejería Jurídica del Poder Ejecutivo** estatal para que la **Suprema Corte de Justicia de la Nación** atraiga el caso y aclare los alcances de la sentencia que en febrero pasado declaró constitucional la operación del servicio de transporte privado a través de plataformas digitales ordenando al Congreso estatal reformar la Ley de Movilidad con base en el sentido de esta ejecutoria, la cual resulta ambigua e insuficiente en su interpretación para adecuarla a la legislación y diseñar las nuevas reglas del juego.

LA FALTA de claridad de la sentencia que dio luz verde a Uber para operar en la entidad sin la concesión de placas, ha dejado a la interpretación de las autoridades locales la redacción de la Ley Reglamentaria que debe especificar con precisión los requisitos para que las diferentes ofertas de transporte puedan coexistir sin más conflictos. Por ejemplo, para declarar la legalidad de Uber el Tercer Tribunal Colegiado sólo argumentó que se trata de dos tipos de sistema de transporte, el que prestan los taxistas en público y el de la plataforma digital es privado, porque lo que no se les pueden aplicar los mismos requisitos, de acuerdo al principio jurídico de que no se puede aplicar la misma ley entre desiguales.

PERO de las reuniones convocadas por el gobierno estatal para que las partes involucradas en el conflicto lleguen a acuerdos satisfactorios, surgió una tercera opción anunciada por la secretaria de Gobierno **Cristina Torres**: además de los sistemas de transporte público y privado, se incluye un tercero híbrido (público-privado) con el objetivo de ser los más incluyente posible. Más allá de los reclamos de conductores tanto de uno como de otro sistema de transporte, el conflicto ha sido alentado por políticos locales poderosos que en sexenios pasados monopolizaron el servicio y mantuvieron alineados a los taxistas a los gobiernos del PRI, eran tiempos en que otorgar concesiones de placas era facultad exclusiva del titular del Poder Ejecutivo estatal, quien hacía una repartición discrecional. Dos gobernadores de aquella época figuraban en la lista oficial de concesiones y se rumora que hasta el día de hoy monopolizan el negocio a través de testafierros.

LA ENTRADA de Uber es aplaudida por un amplio sector de los quintanarroenses, pero indirectamente significa el comienzo del proceso de extinción de los diferentes sindicatos que actualmente controlan el transporte público en el estado, como tiempo atrás ocurrió en las principales urbes del país: la **Ciudad de México** y **Monterrey**, donde diferentes plataformas digitales compiten por el mercado ofreciendo el servicio con unidades mejor conservadas que la competencia obligando a taxistas a mejorar sus unidades para brindar atención a un público cada vez más exigente que busca un servicio de transporte adaptable a sus necesidades.

ENCONTRAR las reglas para que todas las opciones de transporte puedan operar en igualdad de circunstancias y armonía, es un *hueso duro de roer*. Por eso desde la Dirección de Amparos de la Consejería Jurídica del Poder Ejecutivo, cuyo titular es **Sergio Arturo Ramírez Moxca**, se solicitó la facultad de atracción del máximo tribunal del país para que aclare la sentencia de enero pasado, a que se negaron los magistrados del Tercer Tribunal Colegiado bajo el argumento jurisprudencial de que el presidente de este órgano 'no tiene facultad tanto para decidir, por sí y ante sí, sobre su procedencia aun cuando lo soliciten las partes'. Sin embargo, quedó abierta la posibilidad de que sean los mismos magistrados del Tribunal quienes aclaren las ambigüedades de la sentencia, lo cual quedará resuelto en los próximos días.

PURA...



Luces del Siglo



Super Mario Bros.: La Película ahora llegará a los cines de todo el mundo dos días antes de lo esperado, anunció Universal Pictures.

Adelantan estreno de Super Mario Bros.

ABRIL VALADEZ / AGENCIA REFORMA

GUADALAJARA, JAL.- Super Mario Bros.: La Película ahora llegará a los cines de todo el mundo dos días antes de lo esperado, anunció Universal Pictures.

La nueva fecha global de lanzamiento de la cinta es el miércoles 5 de abril, en lugar del viernes 7 de abril en Estados Unidos y jueves 6 de abril en México, como estaba programado.

La película animada se estrenará en más de 60 países de todo el mundo, incluidos China, Australia, Francia, Alemania, Italia, Brasil, Reino Unido e Irlanda. En alrededor de 10 países en el sudeste asiático, Medio Oriente y Europa del Este, el lanzamiento será en diferentes fechas en abril y mayo.

La salida de Super Mario Bros.: La Película, que contará con la voz de Chris Pratt, Anya Taylor-Joy, Seth Rogen, Jack Black y más, se adelantará para capitalizar las

vacaciones de primavera en Estados Unidos y otros lugares, y para que los fanáticos de todo el mundo puedan ver la cinta al mismo tiempo.

Anunciada por primera vez en septiembre de 2021, originalmente se suponía que Super Mario Bros.: La Película llegaría a los cines el 21 de diciembre de 2022, pero se retrasó unos meses después hasta 2023.

La última película de Super Mario Bros en 1993, una adapta-

ción de acción en vivo de la exitosa franquicia de videojuegos lanzada por Buena Vista y protagonizada por el difunto Bob Hoskins como Mario y John Leguizamo como Luigi, no tuvo éxito en taquilla.

Esta nueva película animada de Super Mario Bros está producida por el fundador y director ejecutivo de Illumination, Chris Meledandri, y por Shigeru Miyamoto para Nintendo, y fue cofinanciada por Universal Pictures y Nintendo.

Debutará en el cine

MARÍA FERNANDA TÉLLEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El cantante Abel Tesfaye debutará como actor en un filme dirigido por Trey Edward Shults, en la que también participarán Jenna Ortega y Barry Keoghan, aún no tiene título la película.

The Weeknd ya había mencionado su deseo de incursionar como actor desde que fue nominado al Oscar en 2016 a Mejor Canción Original por "Earned It" que realizó para la película 50 Sombras de Grey.

Jenna Ortega y Keoghan decidieron participar en esta película porque quedaron impresionados

con el guion que escribió Reza Fahim, en los últimos meses estos actores han sido de los más cotizados en Hollywood por su popularidad.

Barry Keoghan ha estado en los reflectores en los últimos meses por su participación Los Espíritus de La Isla, filme que está nominado al Oscar a Mejor Película, mientras que Ortega se convirtió en una de las actrices más populares del año pasado por su protagonismo en la serie Merlina, que fue producida por Netflix y dirigida por Tim Burton.

Hasta el momento se desconoce la fecha de estreno de la película.



Abel Tesfaye, mejor conocido como The Weeknd, llegará a la pantalla grande junto a Jenna Ortega y Barry Keoghan.

DIRECTORIO

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

SOCIAL MEDIA

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

CONSEJEROS EJECUTIVOS
Hernán Garza Díaz
Presidente

Robert Alan Ekback
Vicepresidente



<http://www.lucesdelsiglo.com> [f](#) LucesdelSigloMultimedia [@lucesdelsiglo](#) [luces_del_siglo](#)

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

Visita nuestras redes sociales

y entérate de las noticias más actuales



¡Síguenos!



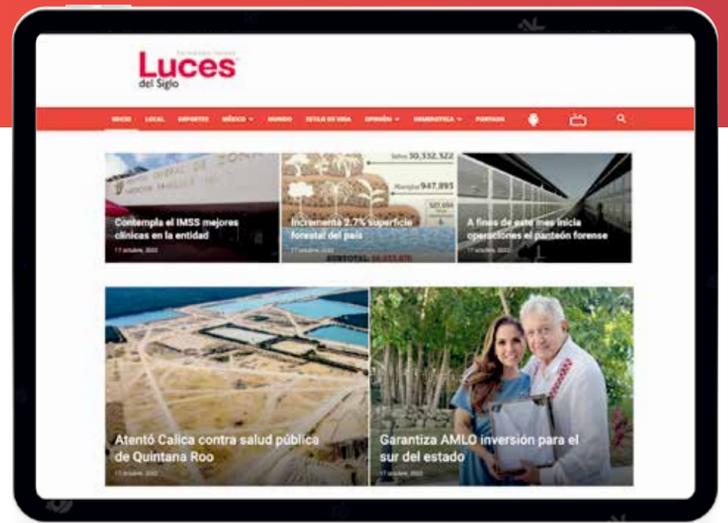
www.lucesdelsiglo.com

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

CONSULTA LAS ÚLTIMAS NOTICIAS

- Política
- Deportes
- Entretenimiento
- Finanzas

Y más...



www.lucesdelsiglo.com



Periodismo Verdad
Luces
del Siglo



¡Síguenos!



@Lucesdelsiglonews



luces_del_siglo



@lucesdelsiglo



LucesdelSigloTVc



Luces del Siglo

www.lucesdelsiglo.com

Ya está próximo arribo de balasto

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- A finales de esta semana estaría arrancando la descarga en Puerto Morelos del balasto que se usará para el Tren Maya, por lo que la Administración Portuaria Integral de Quintana Roo (Apiqroo) se encuentra afinando detalles para este proceso.

Así lo confirmó Iván Ferrat Mancera, representante de la Apiqroo en Puerto Morelos, al manifestar que esta piedra proveniente de Cuba estará por arribar en próximos días, de ahí que se ha cuidado todo lo relacionado con las reglas de navegación, los requerimientos de aduana, entre otros puntos. "Parece que ya a final de esta semana podría empezar la descarga en el puerto, entonces estamos afinando los últimos detalles para iniciar esto y, claro, dar los avisos pertinentes a toda la ciudadanía de Puerto Morelos para hacer la descarga de forma ordenada".

En la cuestión de la Apiqroo dijo que sólo les compete la parte marítima, donde aseveró ya están listos para recibir a las embarcaciones, en este caso, serán tipo barcazas que son remolcadas por el canal de navegación hasta el pie de muelle, donde se asignará una banda para atracar.

Posteriormente con maqui-

naria se colocará la piedra en volquetes de hasta 17 toneladas y pasarán por aduana, saldrá de las instalaciones de la Apiqroo para llegar hasta el depósito localizado en Leona Vicario y de ahí será distribuida en los diversos tramos que comprende esta obra.

"Viene de Cienfuegos, Cuba, sin embargo, las empresas que están en México son las encargadas de transportarlo, fletarlo, moverlo. Nos anunciaron ayer (lunes) que estaba saliendo la primera barcaza de Las Coloradas, de Yucatán, para venir al puerto de Puerto Morelos, entonces estamos a la espera de poder recibirla en las próximas horas".

Ferrat Mancera abundó que el proceso de la descarga lleva hasta tres o cuatro días, sobre todo por el cuidado que requiere, y el primer cargamento que estaría arribando a la entidad tiene aproximadamente 20 mil toneladas y no representa riesgo para la zona de arrecifes.

Agregó que si bien a la dependencia que representa le corresponde la cuestión del embarque y desembarque, tiene conocimiento que en todo momento se han atendido las medidas de seguridad y ambientales para que este proceso cause el menor impacto en la movilidad.



Las obras del gobierno federal continúan en Cancún.

El Bulevar Colosio va a un 41.31 por ciento

Presentan avance de obras federales

Distribuidor del Aeropuerto y Puente Nichupté presentan 33.90% y 11.09%

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), anunció los avances del Programa Integral para el Desarrollo de Proyectos Estratégicos en Cancún, que incluye los proyectos de remodelación del Bulevar Luis Donald Colosio, el Puente Vehicular Nichupté y el Distribuidor del Aeropuerto.

Durante un recorrido de supervisión a estas obras, el titular de la SICT, Jorge Nuño Lara, indicó

que en el Distribuidor Aeropuerto se tiene un avance del 33.90 por ciento, y actualmente se trabaja en las gazas de acceso al distribuidor, mientras que la estructura se encuentra terminada y en la carretera troncal se está colocando base asfáltica y carpeta.

También se verificó el avance en la reconstrucción del Bulevar Colosio, que es del 41.31 por ciento en la rehabilitación de la superficie de rodamiento con concreto hidráulico de la carretera federal MEX-307, Reforma Agraria - Puerto Juárez, tramo Bulevar Colosio, con una longitud de 13.5 kilómetros.

La rehabilitación incluye carriles laterales existentes, así como modernización de bahías de transporte, 2 puentes peatona-

les, rehabilitación de alumbrado público y semaforización; a la fecha se tiene pavimentado 10 kilómetros.

En este punto, la Dirección General de Tránsito Municipal informó que, debido a trabajos de rehabilitación, se lleva a cabo un operativo vial sobre la vía de rodamiento, que cuenta con cierres parciales y ajustes al flujo vehicular.

Desde el pasado 25 de febrero, se hizo el cierre de los carriles centrales del Bulevar Colosio, desde el hospital Galenia, desviando la circulación hacia los carriles laterales en dirección a Playa del Carmen, mientras que personal de la dependencia habilitó un carril de contraflujo, desde la agencia Toyota, hasta llegar al acceso de

la Avenida 16 de Abril.

Para estos cierres, indicaron que de medianoche a 02:00 de la tarde se mantendrán dos carriles hacia Playa del Carmen y uno en dirección hacia Cancún, y a partir de las 02:00 de la tarde, hasta la medianoche, se contará el flujo de dos carriles en el sentido Playa del Carmen-Cancún y uno en el sentido inverso.

Finalmente, respecto al Puente Nichupté, se informó que este tiene un avance del 11.09 por ciento, que incluye elaboración de estudios y proyectos, construcción de 2 entronques, alumbrado público, semaforización y sistemas inteligentes de transporte (ITS). A la fecha se tienen construidos 220 pilotes, 19 zapatas, 89 columnas y 42 trabes.



El balasto que se usará para vías del Tren Maya viene de Cuba.

Crearán carreras vinculadas al Tren

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) Quintana Roo, así como el Instituto Tecnológico de Cancún (ITC) alistan carreras relacionadas con el proyecto del Tren Maya.

Carlos Martínez Martínez, director del Tecnológico de Cancún, expresó que uno de los retos de este campus es la apertura de nuevas carreras que vayan ligadas a la situación que se vive prácticamente en el sur del país, y que tiene que ver con esta obra del gobierno de la República.

"Este Tecnológico está liderando la creación de la carrera de Ingeniería Ferroviaria, pero eso te indica la importancia que tiene el Tecnológico de Cancún en la zona de Quintana Roo, pero además en los proyectos que tiene el gobierno federal.

"Este año por lo menos tiene que estar autorizado, porque es un tema importante para nuestro director general (del Tecnológico Nacional)".

En tanto, en el Conalep Quintana Roo de acuerdo con su director, Aníbal Montalvo Pérez, como parte de la innovación y de buscar mayores opciones educativas que aseguren la inserción laboral de los estudiantes, es que el Tren Maya abre una serie de oportunidades para diversos sectores.

Por ello, se presentó la carrera Técnico Ferroviario y estarán coordinando con la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) a fin de verificar el marco curricular, el programa de capacitación y sobre todo guías de equipamiento para elaborar los talleres.

MÁS INFO. lucedselsiglo.com



Congreso de Integridad

Como parte de la estrategia para implementar políticas encaminadas a eliminar todas formas de corrupción, Quintana Roo fue sede del Primer Congreso Internacional de Integridad y Compliance.

Afianza Ayuntamiento el empleo en Cancún

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Enrique Morales, director general de Desarrollo Económico de Benito Juárez, junto con el director municipal de Empleo, Luis Enrique Hernández Castillo, destacaron la importancia de la quinta edición del Programa "Ven y Empléate Itinerante", el cual ofrecerá alrededor de mil vacantes de 30 empresas.

Las compañías son principalmente del sector hotelero, ya que este sector es el principal motor del municipio, sin embargo, destacaron que la Dirección de Desarrollo Económico está trabajando en equilibrar las empresas que participan en el programa, del rubro de servicios, seguridad, entre otros.

Enrique Morales declaró que, además de este programa de empleo, la Dirección de Desarrollo Económico también brinda capacitación y publicidad a fin de apoyar a las empresas para acabar con su déficit en puestos de trabajos, así como para darle



Este día se realiza una edición más del programa "Ven y Empléate Itinerante".

a conocer a los ciudadanos una alternativa de que pueden tener un empleo y ser emprendedor.

"Estamos trabajando a nivel municipal y también tenemos contacto con el gobierno estatal para ir dialogando al respecto, haciendo un análisis de cómo está el mercado de trabajo y por qué tenemos escasez, así como revisando cómo va la bolsa de tra-

bajo, pues sabemos que necesitamos la reactivación económica, a través de generar más empleo", explicó.

Recordó que durante 2019 se tenía una tasa de desempleo del 3 por ciento, que en 2020 aumentó a una tasa del 10%, y del transcurso de 2022 a 2023 se logró bajar de nuevo a una tasa de desempleo del 2.9%.

Además, indicó que se está trabajando en la inclusión dentro del empleo, sobre todo de grupos vulnerables como personas con discapacidad, ya que se tiene mucho conocimiento que pueden aportar a la sociedad y al municipio.

"Estamos tratando porque ahí tenemos una tasa del 7.2 por ciento de desempleo, por lo cual también estamos coordinando con el gobierno estatal y federal para ir avanzando en este crecimiento y en la reactivación económica que es lo que nosotros estamos buscando", declaró

MÁS INFO. lucedselsiglo.com

Pintarán murales para concientizar

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Con la intención de crear cinco murales en la Supermanzana 24, así como en la zona fundacional de la ciudad y sus alrededores, que representarán a especies en peligro de extinción en la entidad, se anunció el proyecto "Uno es todo, todo es uno".

Para este proyecto creado por el ilustrador/diseñador Alex Lechuga, tras ganar una beca del Programa de Estimulo a la Creación y Desarrollo Artístico (Pecca) 2022, se coordinó con el Comité Ciudadano para el Rescate de Espacios Públicos de Quintana Roo y Casa de Diseño Nawala, a través de su programa "Gráfica para la calle", y ya arrancó con el primer mural en la Avenida Tankah.

Las especies en peligro de extinción que serán representadas en estos muros son el mono araña, el jaguar, el cangrejo azul, el tiburón amarillo y el hocofaisán; además se colocará una placa para que mediante un código QR la gente pueda ubicar el resto de las pinturas, así como información relevante, indicó Alex Lechuga.

"Es un proyecto seleccionado por Pecca en Quintana Roo, que sean murales que te den conciencia, que te llamen la atención. La intención es que tengan una placa y que te explique más acerca del proyecto, las instituciones que nos

están apoyando", contó.

Consideró que la zona centro de Cancún cuenta con diversos espacios que podrían ser utilizados para reactivarlos, por ello confía que, tras concluir la pinta de los murales, más personas recorran estos puntos y se preocupen por estos lugares y les den mantenimiento.

Ytzell 'Pixie' Delgado, de Casa de Diseño Nawala, expresó que una vez que se concluya las labores de pinta de estos murales — que esperan sea a mediados de marzo — se llevará a cabo una jornada denominada de patrimonio, medio ambiente y arte en el auditorio Cecilio Chi.

Ahí los asistentes tendrán la oportunidad de participar en charlas, talleres, mercado ecológico, juegos, entre otras actividades más vinculadas con el medio ambiente, incluso abundó que este proyecto no sólo contempla la pinta del muro, sino que es una recuperación total, debido al deterioro en el que se encuentran algunos espacios.

"Trabajar campañas de concientización ambiental, que ellos (ciudadanos) puedan ir caminando por la calle, que se haga todo el recorrido visual de estos murales, pero que podamos dar ese mensaje, que los vecinos tengan ese interés de salir, de recoger la basura", afirmó Maritti Estrada, integrante del Comité Ciudadano para el Rescate de Espacios Públicos.



Habrán cinco murales en la Supermanzana 24 de Cancún.

Durante enero se registraron 302 víctimas

Matan al día a 10 mujeres

Reporta la Segob que al menos 22 de los ataques fueron a menores de edad

ANTONIO BARANDA / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El 2023 arrancó con 302 muertes violentas de mujeres durante enero, un promedio de 10 al día, reportó el gobierno en el documento "Indicadores Básicos sobre la Violencia hacia las Mujeres".

Esta cifra significó un incremento de 2.7 por ciento en comparación con el mismo mes de 2022, que sumó 294 víctimas de acuerdo con cifras oficiales.

"Asimismo, en 13 entidades federativas se incrementó (la muerte violenta de mujeres), en 14 disminuyó y en 5 no hubo cambio. En Estado de México y Guanajuato se concentra 24.1 por ciento del total de presuntas víctimas", indicó.

Según el informe, durante enero, en el Estado de México se contabilizaron 41 víctimas; en Guanajuato 32; en Baja California 24; en Zacatecas 21; en Chihuahua 20; y una cifra similar en Jalisco.

El documento, presentado esta semana, detalla que en enero hubo 230 víctimas de homicidio doloso y 72 de feminicidio, para



sumar un total de 302 muertes violentas de mujeres sólo el mes pasado.

En enero de este año se registraron 9 víctimas menos de feminicidio en relación con enero de 2022, pero 17 víctimas más de homicidio doloso.

El informe presentado en la Secretaría de Gobernación detalla que 246 de las 302 víctimas de homicidio doloso o feminicidio tenían más de 18 años y 22 eran niñas o adolescentes, además de

que, en 34 casos no se especificó la edad.

"En enero de 2023 se registraron 22 niñas y adolescentes víctimas de presunto homicidio doloso o feminicidio, un incremento en 29.4 por ciento en comparación con (enero de) 2022", añade.

"Los feminicidios de niñas y adolescentes, además de las características que acompañan a los feminicidios de las mujeres adultas, tienen características

específicas debido a su dependencia, subordinación e indefensión, especialmente a menor edad".

LOS ATAQUES

La mayoría de las víctimas de homicidio doloso fallecieron por heridas de arma de fuego, pero en el caso de los feminicidios se usaron más las armas blancas y "otros" elementos.

El 74 por ciento de las víctimas de homicidio doloso que hubo en enero murieron con arma de fuego; 15 por ciento con "otros" elementos y 7 por ciento con arma blanca, entre otros.

En cuanto a los feminicidios, el 40 por ciento fueron con "otros" elementos; 28 por ciento con arma blanca; 26 por ciento con arma de fuego y en 6 por ciento no se especificó arma.

"En la mayoría de las presuntas víctimas de homicidio doloso, tanto mujeres como hombres (74 por ciento), se utilizó un arma de fuego para cometer el delito. Sin embargo, en los presuntos feminicidios la situación es distinta", recalca el informe.

Adicionalmente, el documento señala que, durante el segundo semestre de 2022, el 22.1 por ciento de las mujeres adultas enfrentó alguna situación de acoso personal y violencia sexual en lugares públicos, cuando en 2021 era el 20.0 por ciento.

PRESENCIA ARMADA

Algunos momentos de la presencia del Ejército en tareas de seguridad en Nuevo Laredo, Tamaulipas:



Al menos siete pistoleros son abatidos durante una serie de enfrentamientos derivados de la detención de un líder del Cártel del Noreste.



Más militares arriban para reforzar los operativos contra el crimen organizado, actualmente hay desplegados más de 3 mil elementos.



Militares trasladan a un hospital a tres jóvenes a los que presuntamente hieren por error luego de cerrarle el paso a la camioneta en la que viajaban.

Lidera Tamaulipas ataques a Ejército

BENITO JIMÉNEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Casi la mitad de los enfrentamientos de los que ha sido parte el Ejército desde que está en tareas de seguridad han ocurrido en Tamaulipas, principalmente en Reynosa y Nuevo Laredo, donde el fin de semana cinco civiles fueron abatidos por militares, lo que derivó en un reclamo que fue dispersado a balazos.

En los primeros cuatro años de este sexenio, de las 963 batallas registradas hasta septiembre de 2022, el 44.7 por ciento —que representa 431 enfrentamientos— ocurrió en Tamaulipas.

De acuerdo con los registros de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), se trata de una tendencia registrada también en las administraciones de los expresidentes Felipe Calderón Hinojosa (PAN) y Enrique Peña Nieto (PRI).

Desde 2007 y hasta el último corte de la Sedena en septiembre pasado, la dependencia suma 5 mil 431 enfrentamientos entre integrantes del crimen organizado y militares.

De ese total, en Tamaulipas se registraron 2 mil 461 batallas, es decir, el 45 por ciento.

Es por mucho el mayor número de choques entre criminales y soldados registrados en una entidad en todo el país.

Por municipios, Nuevo Laredo es el primer campo de batalla a nivel nacional con 634 confrontaciones, seguido de Reynosa, con 460, y Matamoros, con 270.

Sólo los enfrentamientos registrados en Nuevo Laredo desde 2007 representan todos los acumulados en el mismo periodo en estados como Guerrero, con 436 batallas entre criminales y soldados, y Nuevo León, con 413.

El informe Relación de Personal Fallecido en la Aplicación de la Campaña Contra el Narcotráfico y a Ley de Armas de Fuego y Explosivos refiere que en los últimos tres sexenios —hasta el 7 de diciembre— han fallecido 629 elementos de la Sedena, 29 de ellos en la actual administración.

De ese total de personal fallecido, en Tamaulipas ocurrieron 152 casos, es decir, la tercera parte de los caídos en todo el país.

Entre los últimos enfrentamientos registrados en Tamaulipas está el del 7 de diciembre cuando sicarios del Cártel del Noreste atacaron en Nuevo Laredo a tropas del Ejército sobre la carretera a Monterrey, a la altura del Puente La Corona.

La agresión fue grabada por uno de los militares y se escucha la repetida secuencia de detonaciones de armas de fuego. En esa acción falleció un soldado de Infantería.

Como muégano

El Sindicato Azucarero es una organización que pertenece a la CTM.



- Se constituyó el 8 de enero de 1937.
- Los trabajadores afiliados prestan servicios en ingenios azucareros, fábricas de alta fructuosa, procesadoras de bagazo, fábricas de celulosa de caña, fábricas de ron, destilerías de alcohol, etanol y aguardiente, entre otras actividades.
- Su actual líder, Lorenzo Pale, tiene 23 años en el Comité Ejecutivo Nacional
- Tiene 41 secciones, con presencia en 16 estados de la República.

Fuente: Sindicato Azucarero

Deben azucareros muchos impuestos

VERÓNICA GASCÓN / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El Sindicato Azucarero debe 44 millones de pesos en impuestos, debido a que no se pagaron impuestos de dos hoteles y hubo declaraciones falsas al fisco, reconoció su secretario general, Lorenzo Pale.

La anterior administración, dijo, hizo un mal manejo de los impuestos de dos hoteles propiedad del Sindicato "Los Angeles Locos", en Tenacatita, Jalisco, y "Taninul", en Ciudad Valles, San Luis Potosí.

"Me encontré con que tenemos una demanda por parte del SAT con una sentencia en donde nos estaban obligando a pagar 33 millones de pesos, porque quien estuvo al frente de los hoteles en el periodo pasado no pagó los impuestos correspondientes y el SAT se dio cuenta, y nos dio una sentencia por 33 millones de pesos", subrayó Pale al dirigir un informe a sus agremiados en el XXV Congreso Nacional Ordinario.

Dijo que se llevarán a cabo juicios para intentar reducir esta cantidad.

Aunado a esto, el representante de los azucareros aseguró que en 2019 hubo declaracio-

nes falsas con respecto al hotel de Tenacatita, por lo que los condenaron a pagar otros 11 millones de pesos.

"También en 2019 por dar declaraciones falsas del hotel Tenacatita se nos da una sentencia por 11 millones de pesos. No vamos a permitir que no se sigan pagando los impuestos correspondientes", subrayó.

Pale también se refirió a los problemas que enfrenta el Sindicato por la pérdida de puestos de trabajo debido al cierre de varios ingenios azucareros.

Es el caso del Ingenio Puga, en Nayarit, el cual se encuentra cerrado desde agosto de 2022 y la empresa dejó de pagar salarios y prestaciones.

"Nos dimos a la tarea de buscar soluciones y junto con algunos grupos azucareros tratamos que adquirieran esta fuente de trabajo, pero hasta el día de hoy no ha habido comprador", subrayó.

Pale añadió que, derivado de los problemas con la empresa, se estalló una huelga para proteger la maquinaria y evitar que los acreedores la vendan para obtener recursos.

Asimismo, dijo que existen problemas en el ingenio San Gabriel, en Cosamaloapan, el de Azsurernex, en Tabasco, y el Xicoténcatl, en Tamaulipas.

Recibe el AIFA avión de carga

JORGE RICARDO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El primer vuelo regular de carga, de la empresa DHL, llegó al Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA), a casi un año de que la terminal fue inaugurada.

El arribo fue presenciado por el presidente Andrés Manuel López Obrador.

La aeronave de la empresa DHL llegó pasadas las 11:00 horas del martes, tomó la pista y fue recibida con arcos de agua para darle la bienvenida.

Entre el público que la recibió, unas 560 personas, hubo empresarios, pero también al menos 150 militares vestidos de civil y el presidente presumió la capacidad del aeropuerto muy poco utilizado hasta ahora.

"Si se tratara de una empresa privada, se confirmaría que (el AIFA) fue un buen negocio", afirmó el presidente en su discurso, luego de confiar en que el aeropuerto tendrá su punto de equilibrio en septiembre.

Un decreto publicado la tarde del 2 de febrero, cuando la Comisión Nacional de Mejora Regula-



Este fue el primer vuelo de carga en el AIFA operado por DHL.

toria (Conamer) aún estaba analizando la viabilidad del traslado, oficializó el cierre del Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM) para los vuelos completamente de carga. Aunque no las obligó a trasladarse al AIFA, el presidente promovió a esa terminal para darle uso.

El AIFA tiene cerca de 3 mil hectáreas frente a 600 del AICM, dijo López Obrador, quien también agradeció a la empresa alemana, la primera que se animó a trasladar sus vuelos de carga.

En su discurso, López Obrador destacó la inversión de 12 mil millones de pesos que hará la empresa en México. "Agradecer a directivos de la empresa DHL por su confianza en México. Ellos pidieron entrevistarse conmigo, en efecto, en marzo de 2020 los recibí en Palacio Nacional y me ofrecieron que iban a ampliar sus operaciones, que iba a crecer DHL México y que iban a invertir 6 mil millones de pesos, ya cumplieron y ahora nos anuncian que van a invertir el doble, 12 mil millones de pesos en nuestro país", celebró.

Tesla instalará planta en NL, informó AMLO

GUADALUPE IRÍZAR / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El presidente Andrés Manuel López Obrador informó que Tesla sí se instalará en Nuevo León, con una serie de compromisos para enfrentar la "escasez de agua".

"Van bien las cosas, platicamos ayer con el señor Elon Musk, el director de Tesla, hay ya un entendimiento. Si van a dedicar la inversión en México y se va a establecer la planta en Monterrey con una serie de compromisos para enfrentar el problema de la escasez de agua", comentó.

En su conferencia mañana martes el mandatario federal mencionó que desde el viernes tuvo comunicación con Elon Musk, dueño de Tesla, empresa que este miércoles dará más información a detalle sobre su próxima inversión en México. "No quiero ampliar más la

información porque creo que mañana (miércoles) se va a dar la información a detalle por parte de la empresa Tesla. Se van a dar a conocer compromisos y la semana que viene otros compromisos.

"Hablé con el señor Elon Musk en dos ocasiones por videoconferencias, el viernes por la noche desde Chetumal y ayer por la mañana. Él fue muy receptivo comprendiendo nuestras preocupaciones y aceptando nuestras propuestas que se van a ir dando a conocer a partir de mañana. Esto va a significar una inversión considerable y muchos empleos, mañana se va a informar en lo específico", mencionó.

López Obrador agradeció a Musk su entendimiento por la situación del agua en el estado y adelantó que uno de los compromisos para la fabricación de autos sea el uso de agua tratada. "Quiero agradecer al señor

Elon Musk, quien fue respetuoso, atento y entendió la importancia de atender el problema del agua. Hay un primer compromiso, que es el uso en todo el proceso de fabricación de autos eléctricos de agua tratada, incluso para la pintura de los automóviles, eso tiene que ver con la planta.

"Esto es lo que se expuso al señor Elon Musk y por eso llegamos a un acuerdo para el mediano y largo plazo para el abasto de agua, tenemos que actuar de manera responsable", explicó.

Tras la confirmación de la llegada de Tesla a Nuevo León, el gobernador Samuel García agradeció a López Obrador y a Musk su confianza.

"Muchas gracias al presidente y a Elon Musk por la confianza. Ahora sí Nuevo León, a jalar el doble", expresó García en un video de Instagram.



El presidente confirmó que la planta de Tesla estará en Nuevo León.

Las 'iguanas' no ganan desde agosto del 2022

Es Cancún FC el peor local en Expansión

Su próximo rival es Atlético Morelia, que cambió de técnico el lunes

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Este miércoles Cancún FC intentará romper la racha de cinco meses sin ganar en casa, cuando reciban al Atlético Morelia. Las 'iguanas' son el peor local en lo que va de la temporada 2022-2023 de la Liga de Expansión, con dos victorias, cuatro empates y seis derrotas, en el Estadio Andrés Quintana Roo, la cantidad más baja, si sumamos los torneos Apertura 2022 y lo que va del Clausura 2023.

El último triunfo de los cancuenses fue el 2 de agosto del año pasado, cuando vencieron 2-0 a Club Atlético La Paz. De acuerdo con el informe arbitral de la Liga de Expansión, unas mil 226 personas presenciaron ese partido.

Después de Cancún FC, los Raya2 son el equipo con menos victorias de local en esta campaña, tres juegos ganados, cinco empates y cuatro derrotas, en la suma de los dos torneos. Sin embargo, la filial de Monterrey ha mejorado sus números, en este Clausura 2023, donde están invictos en el 'Gigante de Acero'.

Otro de los peores locales en la Liga de Expansión son los Dorados. El equipo sinaloense no gana en su estadio desde el Apertura 2022 y tiene tres derrotas seguidas como local. Cabe destacar

que también hay un encuentro pendiente en el Estadio Banorte contra Correcaminos, que debió disputarse en la Jornada 1.

A pesar de ese mal récord, el 'Gran Pez' presume mejor marca en esta temporada que Cancún FC, que el torneo pasado ganó cuatro veces en casa, empató en dos ocasiones y perdió otros seis partidos.

Otro factor que intentarán mejorar los cancuenses es la asistencia al estadio. En este Clausura 2023, registraron 2 mil 393 personas en el empate contra Leones Negros, en la igualdad sin goles ante Correcaminos asistieron mil 271 personas al Andrés Quintana Roo y frente al Atlante fueron 4 mil 244 aficionados, gracias a una promoción de entradas gratis a los ciudadanos.



■ Cancún FC y Dorados son los únicos equipos que no han ganado en casa este torneo.

Foto: Tomada de Internet



■ Phoenix comienza a rezagarse en la carrera por el liderato de su conferencia.

Pierden Suns el 'brillo' en Conferencia Oeste

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La temporada regular de la NBA está cerca de su 'ocaso' y los Suns han perdido algo de su 'brillo'. El equipo se ha rezagado en la lucha por el liderato de la Conferencia Oeste y está de momento en el cuarto lugar. Por lo que necesitan una victoria este miércoles ante los Hornets si quieren permanecer en el Top 5 de la clasificación.

Phoenix inició la semana con

una derrota 104-103 ante los Bucks, nuevos líderes de la Conferencia Este. Sin embargo, todos sus rivales directos: Nuggets, Kings y Memphis consiguieron victorias y aumentaron su marca ganadora.

De momento los Suns se mantienen con 33 juegos ganados y 29 perdidos, en el cuarto lugar del Oeste. Sacramento llegó a 35 triunfos y 25 derrotas, con una racha de tres encuentros sin perder. Después los Grizzlies mantienen una marca de 36-23

y los Nuggets están en el primer puesto con un 43-19.

El próximo rival de Phoenix será Charlotte, el penúltimo lugar del Este, con una marca de 20-43. Sin embargo, los Hornets han mostrado que pueden competir y tienen cinco triunfos al hilo. Sin embargo, en su último juego contra Detroit, perdieron a LaMelo Ball, por una fractura.

Los Suns esperan sumar su victoria 13 como visitantes y alejarse de los 19 descalabros que llegan de momento fuera

de casa. Tras dejar Charlotte, el equipo viajará a Chicago para medirse ante los Bulls, que apenas tienen cuatro juegos ganados de sus últimos 10 partidos.

Además, el equipo de Arizona deberá estar pendiente de los Mavericks, que terminan febrero en el quinto puesto de la conferencia, con un sólo partido de diferencia. Ambos se enfrentarán el próximo domingo y podría definir un cambio de posiciones.

Quieren Fritz, Rune y Ruud conseguir puntos en Acapulco

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Ante la ausencia de varios jugadores importantes en el ATP 500 de Acapulco, los tenistas del Top 10, Casper Ruud, Holger Rune y Taylor Fritz quieren aprovechar la oportunidad de sumar puntos que les permitan escalar posiciones en el ranking. Los tres aseguraron su pase a los Octavos de Final y esperan llegar lejos en el torneo.

Fritz está en el quinto lugar de la ATP y es el que llega en mejor momento, tras ganar el ATP 250 de Delray Beach, y ser semifinalista en Dallas. Este miércoles enfrentará a un rival complicado, el canadiense Denis Shapovalov. Mientras que Casper Ruud,

quien regresó a la actividad tras tomarse una pausa luego del Australian Open. El noruego sufrió para avanzar a los Octavos de Final, ante el argentino Guido Andreozzi. Para Ruud una victoria en Acapulco podría acercarlo a una mejor posición en el ranking y entrar al Top 3.

Por último está Holger Rune, quien no ha podido ganar un torneo este 2023 y está en el décimo sitio. En la primera ronda del Abierto Mexicano superó a Ben Shelton, el estadounidense que fue la sorpresa del pasado Australian Open.

A sus 19 años, Rune espera colocarse entre los mejores y superar a su compañero de generación, Carlos Alcaraz, quien también está en el cuadro del Abierto.



■ Los tenistas del Top 10 saben que de ganar el torneo en Acapulco podrían escalar lugares importantes en el ranking.

Foto: Tomada de Internet



Pieza clave

Los Lakers evaluarán el estado de LeBron James en dos semanas. El veterano sufrió una lesión en el pie derecho y esperan que se pierda la primera mitad de marzo.

Foto: Tomada de Internet

Cortan a quarterbacks por tope salarial

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Los equipos comienzan a armar su roster de cara a la próxima temporada de la NFL, sin embargo, no todos los jugadores entran en sus planes. Y para hacer espacio de cara al tope salarial, franquicias como Washington y Atlanta optaron por dejar fuera a sus quarterbacks.

Marcus Mariota fue cortado por los Falcons. La temporada pasada llegó a Atlanta procedente de Las Vegas y fue titular durante 13 partidos, 184 pases completos, 15 touchdowns, 2 mil 219 yardas, nueve intercepciones y 28 capturas.

Sin embargo, al final de la campaña, Mariota perdió la titularidad ante el novato Desmond



■ Los equipos 'sacrifican' a sus mariscales de campo y tener un margen para trabajar en nuevos contratos.

Foto: Tomada de Internet

Ridder y terminó el año en el equipo de reservas. Ahora, Marcus buscará su cuarto equipo dentro de la NFL en menos de cinco años y los Falcons hacen espacio de 12 millones de dólares en el tope salarial.

Los 'Commanders' cortaron al mariscal de campo Carson Wentz, quien llegó de Indianápolis en 2022, y apenas fue titular en siete partidos. El jugador de 30 años completó 172 pases, para mil 755 yardas, para 11 touchdowns, nueve intercepciones y 26 capturas. Según NFL Network, Wentz no podrá firmar con otro equipo hasta el 15 de marzo.

Con este movimiento, Washington hace espacio en el tope salarial por 26 millones de dólares y podrá negociar nuevos contratos para el resto del roster.

buena mesa

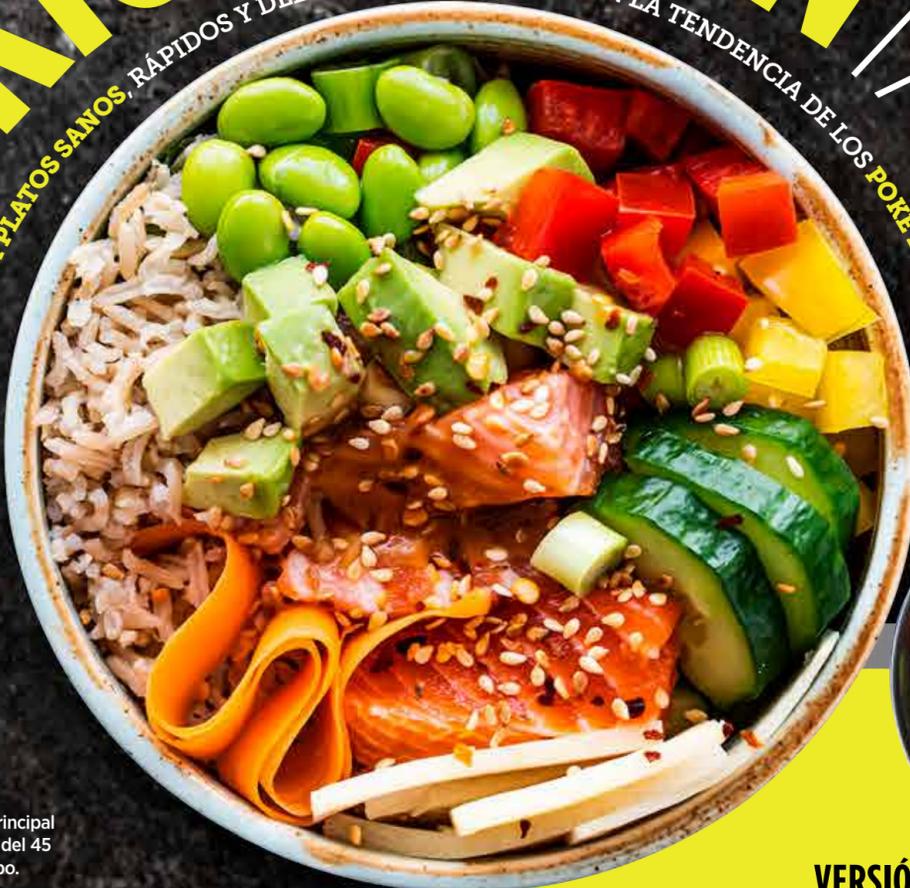
MIÉRCOLES 1 / MARZO / 2023

STEPHANIE REUBEN*

Coloridos y fotogénicos, los tazones de comida atrajeron las miradas de Occidente, se apoderaron de redes y menús hace más de un lustro. El poke bowl, que en Londres, Los Ángeles o México resultó novedad, es oriundo de tierras polinesias, en concreto de Hawái.

*Nutrióloga especializada en nutrición deportiva, con experiencia en programas de pérdida de peso, aumento de masa muscular y diseño de planes enfocados a la salud.

Durante generaciones, en aquel archipiélago volcánico, los cuencos de coco han servido de contenedor a mezclas elaboradas a base de pescados frescos (los más populares: bonito, atún, dorado y pez espada). “En la preparación tradicional, el pescado crudo se corta en trozos del tamaño de la yema de un dedo y se sazona con sal regional, algas y nuez de la India tostada”, describe Rachel Laudan en “Poke: Or Hawaii Ways to Fish”.



NUTRICIÓN EN UN PLATILLO

CREA PLATOS SANOS, RÁPIDOS Y DELICIOSOS INSPIRADOS EN LA TENDENCIA DE LOS POKE BOWLS

HAZLO ENCASA

GUÍA RÁPIDA DE PREPARACIÓN

1 Escoge tu base. Los carbohidratos son la principal fuente de energía para nuestro organismo, del 45 al 60 por ciento debe provenir de este grupo.

MEDIDA IDEAL: 1 TAZA

- Arroz
- Pasta
- Trigo
- Cous cous
- Quinoa

2 Elige una o dos fuentes de proteína, ya sea vegetal o animal. Las proteínas deben representar del 15 al 20 por ciento de las calorías totales, son las encargadas de fortalecer el sistema inmune, construir y reparar tejidos.

ANIMAL	
Carne	Atún
Pollo	Mariscos
Pescado	Queso
Salmón	Huevo

VEGETAL	
Tofu	Frijoles
Lentejas	Chícharos
Garbanzos	Edamames
Hummus	

MEDIDA IDEAL: UNA PORCIÓN DEL TAMAÑO DE LA PALMA DE LA MANO,

MEDIDA IDEAL: VEGETAL 1/2 TAZA (A EXCEPCIÓN DEL HUMMUS QUE SON 2 CUCHARADAS SOPERAS)

3 Selecciona al menos una verdura, ya sea cruda, cocida, rostizada, asada o al vapor. Entre más colorida la variedad en tu plato, más diversidad de nutrientes aportas a tu organismo. **MEDIDA IDEAL:** MÍNIMO 1 TAZA

- Espinaca
- Brócoli
- Espárrago
- Apio
- Acelga
- Jitomate
- Nopal
- Jícama
- Lechuga
- Coliflor
- Champiñón
- Zanahoria
- Arúgula
- Pimiento
- Pepino
- Chayote

4 Añade un topping de grasa saludable. Las grasas deben constituir entre 25 y 30 por ciento de la ingesta total diaria. Las monoinsaturadas o poliinsaturadas tienen un efecto cardioprotector, ayudan a disminuir el colesterol y mejorar los niveles de glucosa. **MEDIDA IDEAL:** 2 CUCHARADAS SOPERAS

- Aguacate
- Semillas de calabaza
- Semillas de girasol
- Ajonjolí
- Almendras fileteadas
- Cacahuates naturales

5 Adereza siempre cuidando las calorías líquidas en preparaciones comerciales. **MEDIDA IDEAL:** DE 3 A 4 CUCHARADAS SOPERAS

- Vinagre balsámico
- Salsa de soja
- Vinagreta
- Salsa picante
- Limón
- Especias
- Aderezo casero

VERSIÓN TROPICALIZADA

Como todo plato convertido en tendencia, diversos cocineros del mundo lo adoptaron y adaptaron. Tan sólo en la CDMX hoy pueden encontrarse versiones con carne, mariscos, veganas... de alguna forma el poke evolucionó de un platillo a una forma de comer.

Pero en esencia, versatilidad y valor nutricional son los atractivos que le ganaron a los tazones lugar definitivo en la comida cotidiana y el servicio a domicilio: resultan una gran manera de incluir todos los grupos de alimentos en un solo platillo, de proveer al organismo variedad de nutrientes.

Cuando no tenemos mucho tiempo de cocinar o queremos preparar la comida con anticipación en ellos encontramos formidables aliados, sólo hace falta creatividad y algunas reservas – por lo menos un par – de cada grupo de alimentos en el refri.

Además, corren tiempos en los que reducir el desperdicio significa paliar el golpe de la inflación al bolsillo y los tazones resultan perfectos cómplices: en ellos, esas sobritas de la semana pueden incorporarse en una nueva creación.

Prueba una base de arroz rojo con carne deshebrada, frijoles de olla, nopales a la mexicana, aguacate y salsa verde.

Toma nota sobre cómo combinar ingredientes en casa o cuál opción elegir en los restaurantes para sacarle el máximo beneficio nutricional a un plato sano, rápido y delicioso.





■ Oscar Garza, chef de Octo y Bruna.

MANJAR DEL LITORAL

A LAS BRASAS, AL HORNO, FRITO O EN RECETAS FRÍAS, EL PARGO ROJO OFRECE VERSATILIDAD EN LA COCINA Y EQUILIBRIO EN SUS NUTRIENTES

VIRIDIANA MUÑOZ

De característica piel rojiza, sabor sutil a mar y textura que se torna tersa al cocinar, es como describe el chef Óscar Garza al pargo rojo, un pescado versátil y saludable para llevar a la mesa en esta Cuaresma.

“Es un pez semigraso, lo que ayuda a tener platos muy jugosos. Debido a que su carne cruda es muy firme, puedes hacer cebiches o aguachiles, ya que se obtiene un cubo al dente y no algo masudo o chicloso. Como es de talla mediana se obtienen lonjas grandes para cocinar a la plancha o las brasas”, describe el chef de los restaurantes Bruna y Octo.

El pargo rojo, una de las más de cien especies que pertenecen a la familia de los *Sparidae* que nadan por aguas subtropicales y tropicales de México y el mundo, en arrecifes coralinos cercanos a la costa, también es ideal para hacer fondos de pescado, debido a su sabor con sutiles notas a mar, y es excelente para rebosar en una receta de fish and chips, una de las recetas predilectas de Garza.

“Solo necesitas una lonja grande de pargo, cerveza clara, harina, un poco de paprika para tener un tono dorado y aceite de girasol, es todo. Haces una masa tipo tempura y agregas la cerveza fría que ayuda a encapsular el aire. La cerveza puede ser sustituida por agua mineral, pero la cerveza aporta un sabor bien agradable al capeado y le da una textura más crocante”.

Considerado uno de los peces más saludables para el consumo humano, gracias a sus altos aportes de omega 3, vitaminas A, B12, potasio y selenio; a este fruto del mar es fácil encontrarlo a lo largo del año (está exento de vedas) y en todos lados. Se encuentra en Nayarit, Michoacán, Jalisco, Colima, Sonora, Sinaloa, Yucatán y diez Estados más, de acuerdo con la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural.

“En la piel es donde se encuentran todos los omegas y grasas buenas, yo siempre trato de dejársela porque incluso ayuda en preparaciones, como a las brasas, evitando que se sobrecoxa la carne. Las escamas sí deben retirarlas porque con el calor se hacen como cristallitos pequeños y filosos que pueden lastimar la boca”, recomienda el chef.

08

FISH AND CHIPS

25 MINUTOS SENCILLO 2 PORCIONES

2 porciones de 100 gramos de lonja de pargo cortados en tiras + Aceite de girasol + Papas fritas. **Tempura:** 180 mililitros de cerveza clara + 100 gramos de harina + 1 cucharadita de sal + 1 pizca de pimienta recién molida + 1 cucharadita de paprika. **Salsa tártara:** 200 gramos de mayonesa comercial + 130 gramos de pepinillos en salmuera + 40 mililitros de salmuera de pepinillos + 10 gramos de perejil finamente picado.

PREPARACIÓN: **Tempura:** Mezclar todos los ingredientes. **Fish and chips:** Sazonar el pargo con sal y pimienta. Pasarlos por el tempura. Rebosar en harina. Calentar aceite en una olla a 180°C. Sumergir el pargo capeado en el aceite caliente, hasta tener un color dorado. Repetir proceso una vez más para lograr un capeado más crujiente. **Salsa tártara:** Mezclar todos los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea. **Montaje:** Servir con papas fritas y salsa tártara.



AGUACHILE TATEMADO DE PARGO

25 MINUTOS 2 PORCIONES SENCILLO

200 gramos de pargo en cubos de dos centímetros + 100 mililitros de jugo de limón + 1 pizca de sal y pimienta. **Salsa:** 1 cebolla mediana + 1 pepino + 3 chiles serrano + 20 gramos de cilantro + 1 cucharada de sal + 150 mililitros de jugo de limón (completar con el jugo de limón donde se desnaturalizó el pargo).

PREPARACIÓN: En un bowl poner los cubos de pargo con 100 mililitros de jugo de limón y una pizca de sal y pimienta. Refrigerar entre 10 a 15 minutos. Drenar el limón y reservar. **Salsa:** Tatemar cebolla, pepino y chile serrano. Licuar con el resto de los ingredientes hasta obtener una salsa homogénea. **Montaje:** Poner de base una porción de salsa tatemada y encima los cubos de pargo. Acompañar con cubos de aguacate, jícama, rodajas de cebolla y pepino. Servir con tostadas.



PARGO ZARANDEADO

25 MINUTOS 1 PORCIÓN SENCILLO

200 gramos de lonja de pargo **Salsa:** 100 gramos de mantequilla + 1 diente de ajo picado + ½ taza de jugo de limón + 1 taza de Catsup + 1 cucharada de achiote en barra + ½ taza de mayonesa + 1 cucharada chile de árbol en polvo + 2 cucharadas de salsa de soya + 5 chiles guajillo desvenados e hidratados en agua caliente.

PREPARACIÓN: Derretir mantequilla con el ajo picado a fuego bajo, durante dos minutos. Licuar con el resto de los ingredientes de la salsa, hasta tener una consistencia tersa. **Pargo zarandeado:** Sazonar la lonja de pargo con la salsa de zarandeado, asegurándonos que no tenga ninguna espina. Hornear a 200°C por 20 minutos. **Montaje:** Servir con ensalada, vegetales o arroz.

Recetas: Óscar Garza, chef del restaurante Octo.



Valor nutricional

TIPO	POR 100 G
Energía (en kilocalorías)	139 Kcal
Grasas (en gramos)	0,6 g
Ácidos grasos saturados (en gramos)	0,20 g
Ácidos grasos monoinsaturados (en gramos)	0,09 g
Ácidos grasos poliinsaturados (en gramos)	0,27 g
Hidratos de Carbono (en gramos)	0,0 g
Azúcares (en gramos)	0 g
Polialcoholes (en gramos)	0 g
Almidón (en gramos)	0 g
Proteínas (en gramos)	19,4 g
Sal (en gramos)	0 g

Con información de Pescaderías Coruñesas

¿Dónde comprarlo?

PESCADERÍA GUASAVEÑA
Mercado del Mar, local 33 B / 333-165-8467
■ 195 pesos el kilo de pargo rojo.

PESCADERÍA DEL CARIBE
Herrera y Cairo 298 / 332-257-9194
■ 150 pesos el kilo de pargo blanco, que es menos firme y un poco más terso.

PESCADERÍA ALTAMAR
Av. Ladrón de Guevara 3210, local 2 / 333-632-6800
■ 160 pesos cuesta el pargo pierna, que se caracteriza por un tono rosado y textura tersa.

PESCADERÍA SAN BLAS
Av. del Mercado 1724, Bosques de la Victoria / 333-044-0906
■ 210 pesos el kilo de pargo raicero (cultivado en estero).

CITY MARKET
■ 364 pesos el kilo de pargo.

SORIANA
■ 489 pesos el kilo de pargo.