

Dejará CDMX el 16 de junio

La jefa de gobierno de la CDMX, Claudia Sheinbaum, dejará el cargo a partir del 16 de junio para contender por la candidatura de Morena.



Foto: Especial

En ocho meses Mara Lezama consigue resultados

# Muestra el estado avance económico

Los logros son crecimiento, empleos generados y menos pobreza laboral

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- En apenas ocho meses del gobierno de Mara Lezama Espinosa, Quintana Roo ha presentado importantes avances en materia económica, incluyendo el mayor crecimiento en competitividad estatal dentro, de acuerdo con el estudio especializado del Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), así como en generación de empleo, actividad económica, entre otros.

En materia de competitividad, cabe mencionar que la entidad logró subir seis posiciones en el índice general y avanzó en 6 de 10 subíndices, el mayor crecimiento en todo el país, con mejoras en temas económicos y de innovación como el aumento en la tasa de productividad total de los factores y la proporción de personas con ingresos mayores al promedio estatal.

De esos 6 subíndices, Quintana Roo logró ascender 9 posiciones dentro del de Derecho, quedando en el lugar 20; una posición en Medio Ambiente, quedando en el lugar 31; en Gobiernos subió un lugar, para quedar en el lugar 10; en Economía subió 12 lugares hasta la posición 19; en Apertura Internacional llegó a la posición 5, subiendo un lugar; e Innovación escaló 21 lugares, hasta la séptima posición.

Los resultados en materia económica se pueden observar también en el Indicador Trimestral de la Actividad Económica Esta-

## Brinco en competitividad

Quintana Roo fue el estado que más evolucionó en competitividad, avanzando seis posiciones.

ICE 2023	ENTIDAD	CAMBIO	ICE 2023	ENTIDAD	CAMBIO	ICE 2023	ENTIDAD	CAMBIO
1	Ciudad de México	= 0	12	Tamaulipas	↓ -1	23	Morelos	↑ 1
2	Querétaro	↑ 2	13	Quintana Roo	↑ 6	24	Colima	↓ -4
3	Nuevo León	↓ -1	14	Nayarit	= 0	25	Tabasco	↓ -2
4	Coahuila	↓ -1	15	Yucatán	↓ -5	26	Zacatecas	↑ 2
5	Baja California Sur	↑ 2	16	Durango	↓ -1	27	Veracruz	= 0
6	Jalisco	↓ -1	17	San Luis Potosí	= 0	28	Michoacán	↑ 1
7	Aguascalientes	↓ -1	18	Hidalgo	↑ 4	29	Tlaxcala	↓ -3
8	Chihuahua	↑ 4	19	Guanajuato	↓ -1	30	Chiapas	= 0
9	Sonora	= 0	20	Campeche	↓ -4	31	Oaxaca	= 0
10	Baja California	↑ 3	21	México	= 0	32	Guerrero	= 0
11	Sinaloa	↓ -3	22	Puebla	↑ 3			

### TAMBIÉN DESTACA:

ACTIVIDAD ECONÓMICA	EMPLEOS GENERADOS	DISMINUCIÓN DE POBREZA LABORAL	REPARTO DE UTILIDADES
Creció <b>8.8%</b>	<b>29,600</b> (enero-mayo)	<b>30.7%</b> (segunda mejor cifra)	Aumentó <b>642%</b>

tal relativo al cuarto trimestre de 2022, que llevó a cabo el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), donde Quintana Roo creció su actividad en 8.8 por ciento frente al mismo periodo de 2021, el tercer mayor crecimiento en el país.

Quintana Roo también destacó en la comparación trimestral, pues entre el tercer y cuarto trimestre de 2022 el desempeño estatal lo colocó en el segundo lugar de crecimiento, con una actividad económica entre octubre y diciembre 6.27 por ciento mayor que la

calculada entre julio y septiembre.

En materia de empleo, el estado logró la creación de 29 mil 900 empleos entre enero y mayo de este año, posicionándose entre las principales entidades en generación de trabajos formales registrados ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), además de ocupar el segundo lugar en el indicador de la organización "México, ¿cómo vamos?".

De hecho, en los indicadores de esta asociación, cabe destacar que Quintana Roo ha superado en 342

por ciento las metas de generación de empleo, sólo por debajo de Baja California Sur.

Además, es uno de sólo 6 estados que han logrado disminuir la pobreza laboral, pasando de 30.7% de la población que no puede adquirir canasta alimentaria con su ingreso laboral a 27.2%, la segunda disminución más alta entre las 32 entidades y la novena tasa de población con pobreza laboral más baja en el país.

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](https://lucesdelsiglo.com)



Foto: Especial

## DETONA TREN MAYA LA OFERTA EDUCATIVA

MARCO ANTONIO BARRERA

CANCÚN, Q. ROO.- La prosperidad que traerá el Tren Maya a Quintana Roo no sólo detonará el desarrollo económico y social, sino que impactará también en el bienestar de los jóvenes al incrementar la oferta educativa con carreras especializadas.

La operación del ferrocarril turístico y de carga requerirá personal preparado para la logística e infraestructura, para lo cual planteles escolares públicos de la entidad implementaron nuevas carreras y especialidades relacionadas con el funcionamiento del proyecto insignia de la Cuarta Transformación.

En Cancún y Chetumal se instalará un taller y cochera, una terminal intermodal, un patio de operaciones y una zona de abastecimiento a locomotoras, mientras que en Tulum habrá otra cochera y una base de mantenimiento.

La gobernadora Mara Lezama Espinosa anunció en la conferencia mañanera del presidente Andrés Manuel López Obrador que el estado innova en materia educativa para estar en concordancia con lo

que el proyecto del Tren Maya propone y ofrece.

En el Instituto Tecnológico de Cancún se alista la nueva Ingeniería Ferroviaria que permitirá a los futuros egresados su inserción a los sectores de administración de empresas ferroviarias, controladores de tráfico, supervisión y mantenimiento de vías y equipo ferroviario y asesores de desarrollo de proyectos.

La meta es integrar un grupo de Ingeniería Ferroviaria para el periodo escolar agosto-diciembre 2023, con una capacidad máxima de atención de 55 estudiantes, los cuales cumplirán con un plan de estudios repartido en ocho semestres con 47 asignaturas y módulos de residencia profesional, servicio social, especialidad y actividades complementarias.

El perfil de los ingenieros ferroviarios egresados es que podrán diseñar y construir infraestructuras, administrar y operar sistemas, mantenimiento y gestión de infraestructuras, innovar y aplicar tecnologías, desarrollar proyectos y contarán con una conciencia social y ambiental para considerar el impacto de sus decisiones.

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](https://lucesdelsiglo.com)

## Circulación abierta en Puerto Cancún

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El titular del Instituto de Movilidad de Quintana Roo (Imoveqroo), Rodrigo Alcázar Urrutia, dio a conocer que tras la reunión preliminar con la administración de Puerto Cancún, se llegó a un acuerdo para que se mantenga abierto el paso vehicular a cualquier hora, en tanto se lleva a cabo la auditoría vial que su dependencia está llevando a cabo.

Al respecto, mencionó que este primer acuerdo permitirá el paso de vehículos que usen la vialidad de Puerto Cancún como conexión entre Avenida Bonampak y Bulevar Kukulcan, con una regulación del tráfico dentro de la zona por parte de la misma administración, incluso en los horarios pico, que era cuando se había decidido restringir este paso vehicular sólo para residentes.

También se estarán realizando reuniones adicionales, con motivo de esta auditoría, para evaluar cómo se estará llevando a cabo la coordina-

ción y modificaciones que se necesiten hacer para garantizar la seguridad, movilidad y bienestar de los habitantes de Puerto Cancún y población en general.

Alcázar Urrutia mencionó que realmente el cierre de esta vialidad tiene una afectación mínima para desahogar la saturación del Bulevar Kukulcan y la Avenida Bonampak, por lo que no se descarta esta opción, aunque llegado el caso deberían cerrarse desde su acceso y no solamente a su salida.

Sobre la auditoría vial, mencionó que se trata de recabar datos técnicos y hacer visitas en campo para dar recomendaciones de movilidad y seguridad vial, que en este caso se trabaja con datos existentes, debido a la premura de la auditoría.

Finalmente, indicó que esperan que la próxima semana se pueda llevar a cabo una nueva reunión con la administración de Puerto Cancún, una vez que se cuente con la auditoría, para evaluar los resultados y comenzar las mesas de trabajo al respecto.



Foto: Agencia Reforma

## 'REGRESARÉ EN OCTUBRE DEL 24'

Tras presentar su renuncia al presidente Andrés Manuel López Obrador y despedirse del mandatario, Marcelo Ebrard dijo que regresará a Palacio Nacional en octubre de 2024.

## Defiende Congreso la Ley de Movilidad

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El diputado local Humberto Aldana Navarro aseguró que desde el Congreso estatal defenderán los puntos que consideren necesarios en la Ley de Movilidad, pues lo que se pretende es garantizar la seguridad de los usuarios de este tipo de servicio.

Lo anterior, tras ser cuestionado sobre los diferentes amparos que ha interpuesto la compañía Uber contra las disposiciones que entraron en vigor en abril del año en curso, al sostener que el Poder Legislativo emite leyes, las revisan y éstas pueden afectar algún interés particular o colectivo, y están en su derecho los quejosos de recurrir a los tribunales.

No obstante, el integrante de la Comisión de Movilidad en el Congreso indicó que las regulaciones que establece la Ley van enfocadas a coadyuvar en caso de algún delito, y las investigaciones que surjan a raíz de un incidente. Por ello, manifestó que es lo



Foto: Especial

Ante amparos de Uber, en el Congreso defienden la Ley de Movilidad.

correcto tener estas disposiciones y estarán a la espera de la resolución por parte de los Juzgados de Distrito, de ahí que defenderán los puntos que consideren justos, al precisar que estos amparos son parte de los derechos que tienen los involucrados.

"Lo que no vaya en favor de que se prevenga cualquier tipo de violencia por parte de quien opera un vehículo (se combatirá), porque precisamente se trata de eso también, estos implementos

van a ayudar tanto a la solución de un caso, alguna denuncia de algún tipo de violencia, asalto, así como a las investigaciones que se lleven a cabo en ese sentido".

El legislador mencionó que estarán a la espera de las respectivas notificaciones para responder a los alegatos de los inconformes con estas disposiciones.

De acuerdo con los argumentos de la empresa, no están de acuerdo con la regulación para los choferes porque con los nuevos requisitos se establecieron legalmente condiciones equiparables al catálogo de permisos exigidos en las concesiones del servicio público de transporte, y de imponerse sanciones se les seguirá obstaculizando.

De igual forma, la plataforma Uber Eats consiguió una protección por parte de un Juzgado de Distrito, por lo que junto con sus socios repartidores que utilizan y operan pueden brindar el servicio de reparto de comida de forma libre sin atenerse a las disposiciones que entraron en vigor desde abril.



Foto: Especial

Logra Imoveqroo que por ahora se mantenga abierta la circulación a todas horas.

**Promoción en Miami**  
Quintana Roo estará presente en la Feria Internacional de Turismo World Travel Expo que se llevará a cabo en la ciudad de Miami del 13 al 15 de junio, ante más de 8 mil agentes de la industria.



EL VESTIDO típico de la cultura maya TITTS KAAN (cuatro puntos cardinales) que portó **Mara Lezama Espinosa** durante la conferencia mañanera de este lunes 12 en Palacio Nacional suscitó halagos de primer nivel en el gabinete presidencial no sólo por la belleza de la pieza galardonada con el primer lugar en la categoría textil en la XXIII edición del concurso 'Deja que te cuenten mis manos', sino por la cosmogonía de su significado que para un amante de la historia de México como el presidente **Andrés Manuel López Obrador** encajó perfecto con el informe pronunciado por la gobernadora sobre las oportunidades que traerá el Tren Maya para las zonas indígenas de Quintana Roo.

EL ARTE para los mayas era una forma de agradar a las deidades narrando su dimensión y en esta pieza confeccionada de cuerpo entero con técnica de punto de cruz fino, las formas de expresión se encuentran rebosantes de metáforas y significados, como los cuadrados que representan el universo, los rombos representan las cuatro estaciones del año. Y va más allá: también señala los tres niveles existenciales: el cielo, la tierra y el inframundo, además de representar los cuatro puntos cardinales mayas, según su creadora la artesana **Amanda Beatriz Tah Arana** quien tardó once meses en su elaboración.

Y MARA quiso llevar a la más alta tribuna de comunicación el mensaje de reivindicación para las zonas mayas que han resistido décadas de exterminio, manteniéndolos en el abandono social, pero que hoy están frente al dintel de un nuevo amanecer: 'Siempre hemos hecho hincapié en el Tren Maya como un elemento de justicia social, en cómo esta obra va a distribuir más equitativamente la prosperidad que se genera, por ejemplo, en la industria del turismo, cómo mover al turismo a comunidades en donde el desarrollo no ha llegado, ahí desde los lugares más reconocidos, como Cancún, Playa del Carmen, Tulum, hacia esos lugares cercanos, pero paradójicamente marginados y hasta olvidados de esta dinámica económica', enfatizó la gobernadora durante su intervención.

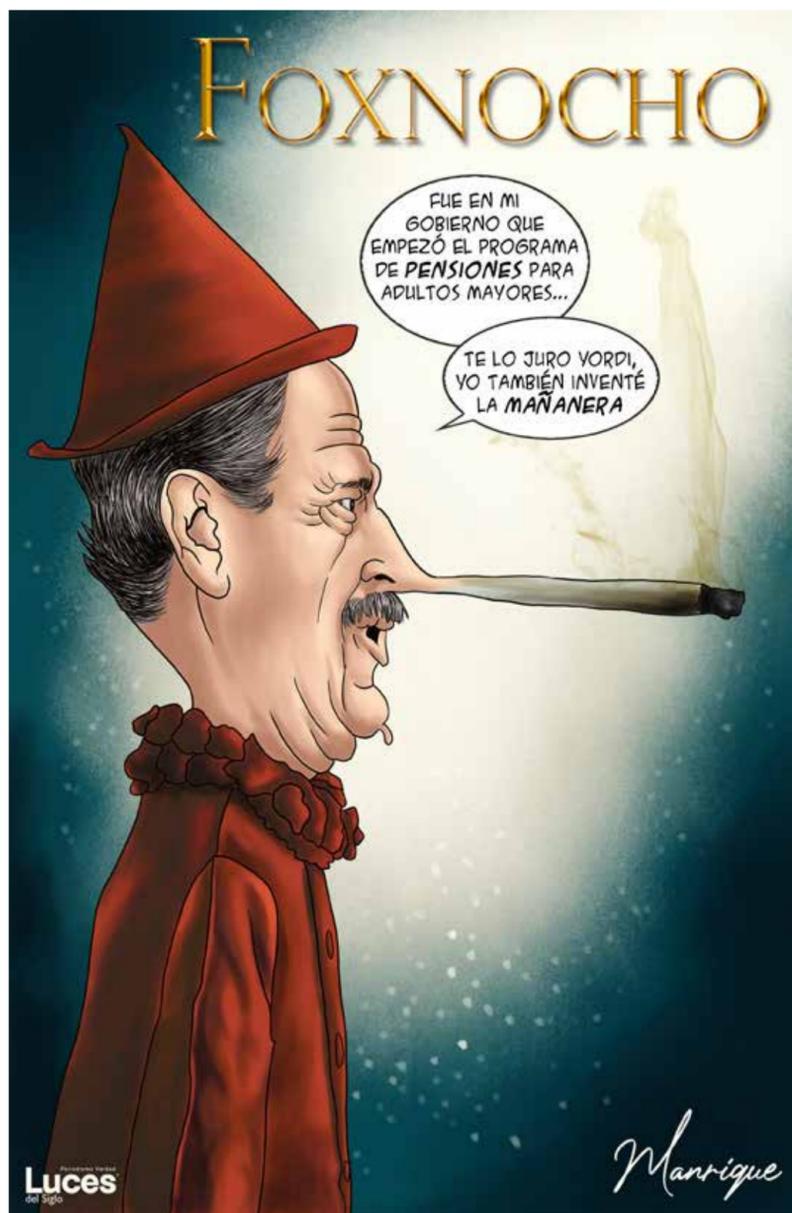
ADEMÁS de la prosperidad que traerá el Tren Maya a zonas indígenas de Quintana Roo al detonar el desarrollo económico y social, los beneficios se amplían al campo de la educación con la apertura de carreras especializadas afines como un área de oportunidad para los jóvenes en busca de ofertas profesionales diferentes. La operación del ferrocarril turístico y de carga requerirá de personal preparado para la logística e infraestructura, para lo cual en los planteles escolares públicos se implementarán desde el siguiente ciclo escolar las nuevas carreras y especialidades relacionadas con el funcionamiento del proyecto insignia de la **Cuarta Transformación**.

PARA que los egresados tengan la garantía de contar con trabajo al final de la carrera, en Cancún y Chetumal se instalará un taller y cochera, una terminal intermodal, un patio de operaciones y una zona de abastecimiento a locomotoras, mientras que en Tulum habrá otra cochera y una base de mantenimiento. El proyecto contempla impartir en los planteles del CONALEP la carrera "Técnico Bachiller en Sistemas Ferroviarios", entendida como la disciplina del conocimiento que permitirá a los egresados desempeñar cargos de Analista ferroviario de tráfico y logística, Operadores-conductores, Técnico en mantenimiento, Controlador de tráfico y seguridad y Supervisores de estaciones de carga en el Tren Maya.

PARALELAMENTE en el Instituto Tecnológico de Cancún se alista la especialidad en Ingeniería Ferroviaria que permitirá a los futuros egresados su inserción a los sectores de administración de empresas ferroviarias, controladores de tráfico, supervisión y mantenimiento de vías y equipo ferroviario y asesores de desarrollo de proyectos.

La meta es integrar un grupo de Ingeniería Ferroviaria para el periodo escolar agosto-diciembre 2023, con una capacidad máxima de atención de 55 estudiantes, los cuales cumplirán con un plan de estudios repartido en ocho semestres con 47 asignaturas y módulos de residencia profesional, servicio social, especialidad y actividades complementarias.

EL PROYECTO de la gobernadora fue bien recibido por el presidente quien secundó su compromiso con los grupos indígenas del país señalando que la historia de los mayas, como la historia de los yaquis y de muchos pueblos originarios, es la historia de la represión, del exterminio, por quitarles las tierras, por quitarles las aguas, y por eso la resistencia.



# RECHAZA TENOCH HUERTA ACUSACIONES DE AGRESIÓN

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.-A unos días de que Elena Ríos compartiera que Tenoch Huerta la agrediera sexualmente y lo señalara de depredador, el actor negó las acusaciones y comentó que había tenido una relación con la saxofonista y que ella supuestamente tergiversó las cosas al terminar su romance.

"Una acusación falsa y completamente sin fundamento sobre mí se ha extendido como fuego, y no puedo dejar que siga sin ser cuestionada. Hace apro-

ximadamente un año, salí con Elena durante algunos meses. Fue totalmente consensuado en todo momento, como todos pueden atestiguar. Y a lo largo de todo fue una relación amorosa, cálida y de apoyo mutuo", dijo.

El actor de Black Panther: Wakanda Forever dijo que contrató un equipo legal para responder a las acusaciones, pues asegura que Ríos ha hablado mal de él en su entorno, por lo que decidió prepararse.

"Sin embargo, después de que terminó, Elena comenzó a tergiversar nuestras interacciones tanto en privado como frente a

grupos de amigos en común. "Como resultado, hace unos meses contraté un equipo legal para iniciar las acciones correspondientes para proteger mi reputación y refutar estas acusaciones irresponsables y falsas que puedan generar daños y perjuicios", agregó.

Tenoch Huerta comentó que, aunque sabe que no es perfecto, siempre busca hacer lo mejor para mejorar y agradece el apoyo de las personas que han puesto las acusaciones en duda.

"Aunque de ninguna manera soy perfecto, sé que estas acusaciones son simplemente falsas.

Y aunque siempre trabajo para mejorar, debo rebatir las afirmaciones que son tanto equivocadas como ofensivas. Estoy profundamente agradecido con mi familia y las personas que me han apoyado y aprecio mucho a todos los que están dispuestos a mirar los hechos y reflexionar antes de precipitarse a una conclusión falsa e injusta", declaró.

Después de que Elena Ríos denunciara a Tenoch Huerta, la activista comenzó a recibir amenazas por parte de los seguidores del actor, e incluso comentaron que la buscarían y la llenarían de ácido, pues es sobreviviente



Foto: Agencia Reforma

El actor Tenoch Huerta rechazó rotundamente las acusaciones de agresión sexual hacia Elena Ríos.

de feminicidio en grado de tentativa.

"¿Por qué me tardé en hablarlo? Porque tengo un proceso. ¿Por qué no denuncié? Porque me dio miedo de que

esto pasara: personas que se resisten a creer que un SÚPER HÉROE es abusador, manipulador y depredador sexual. Sí, tú @TenochHuerta abusas porque sabes que tienes poder", escribió.

## OPINIÓN

SALVADOR RAMOS BUSTAMANTE



# Batalla de las ideas, en la sucesión presidencial

El presidente AMLO, tomó la orientación de la sucesión presidencial, no le tuvo confianza a Mario Delgado, quiso evitar errores como el de Coahuila, mantener la unidad de los aspirantes y poner por encima de todos, mantener y profundizar la 4ta transformación.

El consejo nacional de Morena acordó por unanimidad, los lineamientos, para seleccionar al coordinador de la defensa de la 4ta transformación y futuro o futura candidata a la presidencia y seguramente titular del poder ejecutivo 2024-2030.

Los acuerdos, frenan, la cargada de algunos gobernadores y gobernadoras entre ellas la de Quintana Roo, Mara Lezama y presidentes municipales, quienes pusieron mantas de apoyo en las colonias y algunos funcionarios, pidiendo apoyen a Claudia Sheinbaum, habrá que investigar si las pagaron de su bolsa o utilizaron recursos públicos.

Hoy hay prohibición al presidente de la República, gobernadores, presidentes municipales, funcionarios de los tres niveles de gobierno, de meterse a favor o en contra de cualquiera de los aspirantes.

Las encuestas de Morena, que gozan de mala fama y que varios de los aspirantes, manifestaron desconfianza. En todo el país, han sido manipuladas, para imponer candidaturas, totalmente ajenas a la voluntad de los militantes. El consejo de Morena acordó blindar las encuestas, como lo venían exigiendo Marcelo Ebrard y Ricardo Monreal.

Será la encuestadora del partido, con cuatro encuestadoras confiables, sorteadas de las propuestas de cada aspirante, permitiendo que representantes de los mismo, acompañen a los encuestadores, que las harán con talones, por escrito, guardando los talones en urnas cerradas y abiertas en presencia de sus representantes. Para que no haya duda de

los resultados.

Evitar los debates, para no atacarse, prohibiendo denostar a sus adversarios o descalificar el proceso, utilizar recursos públicos o de grupos empresariales, propaganda excesiva o cualquier alianza perversa con grupos de interés económico o político, ajenos a los propósitos de la 4TA transformación.

La competencia entre los aspirantes Marcelo Ebrard, Claudia Sheinbaum, Ricardo Monreal, Adán Augusto López Hernández, Gerardo Fernández Noroña y el del verde ecologista, deberá centrarse en el debate de las ideas, cuáles serán sus propuestas, para mantener y profundizar el extraordinario proceso político, social y económico del presidente AMLO, ahí estará la clave, para que el pueblo de México, los encuestados definen, quién debe ser la candidata o candidato, a encabezar la defensa de la 4ta transformación y posteriormente el can-

didato a la presidencia y finalmente el presidente o presidenta de la República.

Cómo recuperar el sistema de economía mixta, marcado por la constitución de 1917, bajo las nuevas circunstancias, nacionales e internacionales. Como abatir las enormes desigualdades sociales, terminar con los bajos salarios y las pésimas condiciones de trabajo, terminar con la inseguridad y la delincuencia organizada, rescatar integralmente al campo, frenar la entrega de los recursos nacionales a extranjeros y grupos privados nacionales, rescatar a la madre tierra, tantos y graves problemas que aquejan a los mexicanos; mantener relaciones internacionales con dignidad, principalmente con Norteamérica, aprovechar las contradicciones con China, elevar los niveles de desarrollo tecnológico, acercarnos más a Latinoamérica, terminar con los feminicidios y desaparición forzosa.

## DIRECTORIO

**PRESIDENTE** †  
Norma Madero Jiménez

**DIRECTOR GENERAL**  
Agustín Ambríz

**SOCIAL MEDIA**

**EDITOR EN JEFE**  
Sergio Guzmán

**REDACCIÓN**  
Marco Antonio Barrera  
Jesús Sierra  
Jesualdo Lammoglia

**DISEÑO EDITORIAL**  
Gilberto Herrera

**CONSEJEROS EJECUTIVOS**  
Hernán Garza Díaz  
**Presidente**

Robert Alan Ekback  
**Vicepresidente**

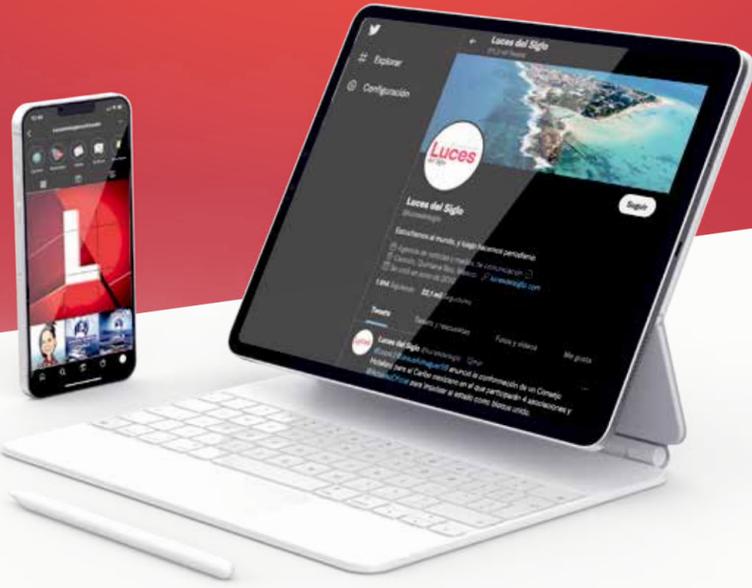


<http://www.lucesdelsiglo.com> [f](#) [LucesdelSigloMultimedia](#) [@lucsdelsiglo](#) [lucsdelsiglo](#)

Periodismo Verdad  
**Luces**  
del Siglo

# Visita nuestras redes sociales

y entérate de las noticias más actuales



**¡Síguenos!**



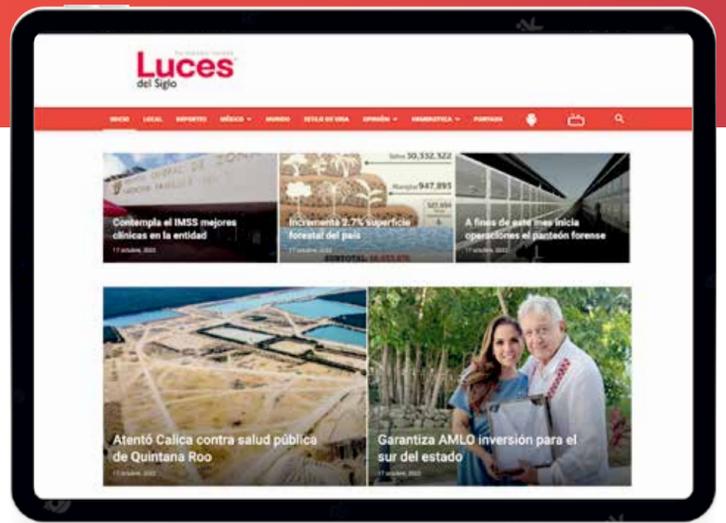
[www.lucesdelsiglo.com](http://www.lucesdelsiglo.com)

Periodismo Verdad  
**Luces**  
del Siglo

# CONSULTA LAS ÚLTIMAS NOTICIAS

- Política
- Deportes
- Entretenimiento
- Finanzas

Y más...



[www.lucesdelsiglo.com](http://www.lucesdelsiglo.com)



Periodismo Verdad  
**Luces**  
del Siglo



**¡Síguenos!**



@Lucesdelsiglonews



luces\_del\_siglo



@lucesdelsiglo



LucesdelSigloTVc



Luces del Siglo

[www.lucesdelsiglo.com](http://www.lucesdelsiglo.com)

Habrá tolerancia cero por parte del gobierno estatal

# Servidores deben evitar proselitismo

Sancionarán a quien muestre apoyo público hacia algún aspirante morenista

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- El gobierno de Quintana Roo, a través de la secretaria de Gobierno, Cristina Torres Gómez, advirtió cero tolerancia para quienes transgredan la ley y pretendan utilizar sus cargos y recursos públicos a favor de algunos de los aspirantes presidenciales del partido Morena, coloquialmente llamados "corcholatas".

Se refirió a los acuerdos tomados en el Consejo Nacional de Morena para el proceso interno de selección de candidato a la Presidencia rumbo a 2024, y aseguró que no entrometarse en horario laboral y apoyar a cualquier candidato se trata de un asunto de ley, en donde se prohíbe expresamente utilizar dinero del pueblo para cualquier aspirante o partido político y eso no es negociable ni flexible para nadie.

Además, dijo, están los estatutos de Morena, que son la base de los acuerdos emitidos el pasado domingo desde el mismo Consejo Nacional de ese partido,



! Cristina Torres, secretaria de Gobierno, advirtió que ningún funcionario puede hacer proselitismo a favor de las 'corcholatas'.

que prohíbe la participación de gobernadores, presidentes municipales, legisladores o cualquier otro servidor público para pronunciarse o apoyar a cualquiera de los precandidatos.

La secretaria de Gobierno advirtió la importancia de respetar la ley para evitar ser objetos de sanciones hasta de tipo penal, y apegarse al acuerdo y los estatutos del partido para evadir también cualquier sanción partidista, amén de que deben abonar a la

transparencia del proceso interno para elegir al candidato presidencial de Morena.

"Es un tema legal, independientemente del tema de partido, no usar recursos, eso hay que mantenerlo con quien sea, y con relación al tema de Morena eso hay que mantenerlo, hay un acuerdo efectuado como tal para los integrantes y simpatizantes de Morena, tendrá que cumplirse si lo que se busca es la transparencia en la designación del can-

didato o de quién va a coordinar los trabajos de los Comités de base, como lo determinó ayer (domingo) el Consejo".

Consideró innecesario una fiscalización especial para los servidores públicos en Quintana Roo, pues según dijo el acuerdo del Consejo Nacional de su partido, determinó la manera en la que se van a presentar las quejas y las sanciones que corresponda, y que de acuerdo a los estatutos de ese partido son muy drásticas para quienes los transgredan, "dudo que alguien se quiera pasar de listo con esas reglas tan claras", advirtió.

Reconoció que, en algunos estados del país, los gobernadores y parte de la clase política se han pronunciado a favor de alguno de los aspirantes, sin embargo, según las reglas a partir del domingo eso también queda restringido, y deberán mantenerse al margen de apoyar a cualquier aspirante.

"La mejor manera que cada uno tiene para apoyar a la corcholata con quien simpatice es respetar las reglas, porque la manera de perjudicarlo es al revés, haciendo algún pronunciamiento, ¡entonces dudo que alguien sea ingenio o ingenua de pronunciarse después de escuchar y conocer las reglas", finalizó.

## Aguardan reglas para candidaturas

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Tras darse a conocer las reglas para la elección del candidato presidencial de Morena y sus aliados rumbo a 2024, la diputada federal Anahí González y Jorge Sanen Cervantes, presidente del Consejo Estatal de Morena, indicaron que aún no se han establecido las reglas y formatos de elección para el resto de los cargos que estarán en juego.

En este sentido, ambos morenistas expresaron que se espera que, tras el resultado de las encuestas para definir el candidato presidencial, que Morena anunció se dará a conocer el 6 de septiembre de este año, será cuando se puede esperar una nueva reunión del Consejo Nacional del partido para definir cuáles serán las reglas y modelos para los más de 20 mil puestos que se elegirán en 2024.

Sanen Cervantes apuntó que lo que se puede esperar es que se repliquen algunas de las medidas que se tomaron por el Consejo Nacional para el candidato presidencial, incluyendo cuando menos la separación del cargo de los aspirantes a una candidatura.

Sobre el método de selección, mencionó que la encuesta seguirá siendo el principal modo de elección de candidaturas como lo marca la reglamentación de Morena, si bien lo más probable es que no tenga la misma magnitud y uso de diferentes casas encuestadoras que el caso nacional, al igual que no se esperan los



! Anahí González, diputada federal y fundadora de Morena en Quintana Roo.

mismos requisitos en materia de recorrido del territorio.

Por su parte, Anahí González expresó que si bien aún no se tienen las reglas para estos puestos si parece probable que acercándose a noviembre o diciembre las candidaturas de estos puestos ya podrán estar definidas, o en buen avance de definición, aunque enfatizó que se debe esperar a que se establezcan formalmente las reglas y tiempos.

En otro tema, sobre las expresiones de apoyo a los posibles candidatos presidenciales o "corcholatas", Sanen Cervantes aclaró que ningún gobernador, presidente municipal, regidor o coordinador de bancada, así como funcionarios de primer nivel, podrán a partir de este lunes hacer declaraciones en favor de

uno u otro candidato.

Anahí González declaró que aún quedaban algunas dudas sobre algunos puestos, como los diputados federales, locales y senadores, pues las reglas de Morena no los marcan a ellos, sólo a los coordinadores de bancada, por lo que a lo largo de esta semana estarán en reuniones para terminar de clarificar estas dudas, algo que Sanen Cervantes replicó.

Finalmente, la diputada federal por Quintana Roo indicó que se seguirán llevando a cabo las asambleas informativas en favor de Claudia Sheinbaum, las cuales están ya calendarizadas y que se realizarán independientemente de las disposiciones, si bien llegado el caso ella se retirará de los trabajos de promoción.



! La carrera de Técnico en Transporte Ferroviario ha generado interés en jóvenes.

## Interesa carrera vinculada al Tren

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Al menos 200 estudiantes de secundaria han mostrado interés para formar parte de la nueva carrera en Técnico en Transporte Ferroviario, expresó Anibal Montalvo Pérez, director del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) Quintana Roo.

Por ello, este sábado como parte del Proceso de Asignación de Espacios al Nivel Medio Superior (PAENMS) 2023, se realizará el examen de admisión para esta carrera y otras más que ofrecen los diversos subsistemas educativos en la entidad.

"Hay un grupo importante, más de 200 estudiantes que han demostrado interés en las secundarias que hemos recorrido, es una carrera que inició apenas su promoción en abril, por lo cual es muy poco el tiempo que ha tenido de promoción, pero realmente en los lugares donde se ha presentado ha causado gran interés".

Comentó que serán seis semestres donde los estudiantes llevarán el componente básico y profesional, el cual ya fue revisado de manera coordinada con la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), el Tren Maya y La compañía Alstom, por lo que en breve lo darán a conocer.

En ese sentido, el directivo expresó que el componente básico, es decir, matemáticas, inglés, comunicación, será impartido por profesores del Conalep, en incluso darán clases de alemán y francés, puesto que los manuales del Tren vienen en esos idiomas.

Mientras que para el perfil del coordinador de la carrera y la selección de los ingenieros

ferroviarios que impartirán las materias específicas, ya trabajan con la Asociación Mexicana de Ferrocarriles.

"En julio es el proceso de selección (de los ingenieros ferroviarios) porque el componente profesional se ve hasta segundo semestre, es decir, hasta enero. Hemos recibido currículum de gente de otras partes del mundo, Rusia, de China, de Cuba, de gente que quisiera trabajar en el tema del Tren, pero realmente tienen que ser mexicanos y con experiencia, específicamente ingenieros ferroviarios".

Posteriormente pretenden crear trayectos técnicos que son especializaciones para alguna de las carreras que ya están en existencia, por ejemplo, la de Técnico en Construcción, puesto que cuentan con un taller de soldadura, lo que convierte a este subsistema educativo en el único en tener este tipo de actividad que será importante para el mantenimiento de las vías férreas.

A través de esta carrera recién creación que se impartirá en el plantel Conalep Cancún IV y en Chetumal a partir de agosto, Montalvo Pérez, agregó que esperan para la primera generación 160 estudiantes, 80 en Benito Juárez y 80 en Othón P. Blanco que serán divididos en cuatro grupos, dos en cada campus.

Abundó que se prevé que, para el primer año, los jóvenes ya estén incorporados en los talleres del Tren Maya, al insistir que esta es una carrera realmente pertinente derivado de la oportunidad de mercado que trae este proyecto y que el sector educativo tiene que responder.



! Se organizaron pláticas sobre la Ley Olimpia.

## Instruyen a jóvenes sobre la Ley Olimpia

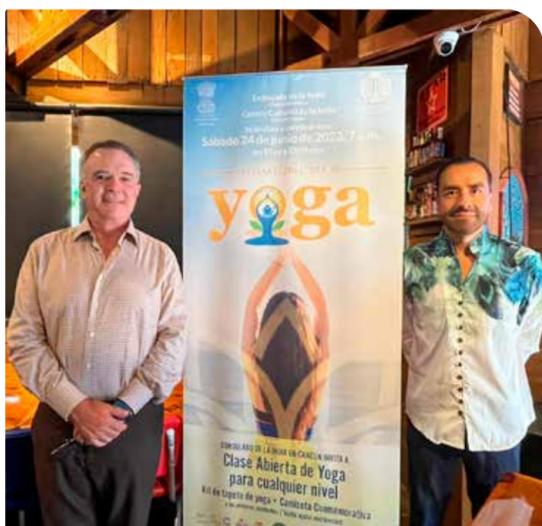
IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- En un esfuerzo para prevenir, combatir y dar a conocer la llamada "Ley Olimpia" dentro de centros de educación y a la población general, la diputada federal Anahí González promovió una serie de pláticas que dio la impulsora de esta ley, Olimpia Coral Melo Cruz, en el Conalep Plantel Cancún I, UT Campus Cancún y el Domo de la Región 96.

La diputada expresó que estos foros forman parte de la lucha para abatir todo tipo de violencia, por lo cual en coordinación con el regidor de Benito Juárez, Jorge Arturo Sanen Cervantes, y el diputado local Humberto Aldana, representando a los tres niveles de gobierno, se suman esfuerzos junto con el sector educativo, a fin de llegar a los jóvenes que están más expuestos a estas prácticas.

"Como bien saben, pues en una época de transformaciones el crear y controlar ambientes libres de violencia es fundamental y más que vaya de la mano con el sector educativo, con los jóvenes, y pues el objetivo es lograr un Quintana Roo y un México más justo y libre de violencia en los ámbitos digital y mediático", expresó Anahí González.

Por su parte, Olimpia Melo, impulsora de la llamada "Ley Olimpia" contra la violencia digital, indicó que para ella es de suma importancia tener este tipo de eventos con el fin de que los jóvenes la conozcan y entiendan lo que implica la violencia digital, y en especial la violencia sexual digital, al formar parte de los grupos más vulnerables respecto a esta modalidad.



## PREPARAN EL DÍA DEL YOGA

En el marco del Día Internacional del Yoga, Cancún será sede de nueva cuenta de este evento, que se realizará el sábado 24 de junio a las 07:00 horas, en la icónica Playa Delfines de este destino.

## Ofertaron vacantes para sector hotelero

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- En la octava edición de la Feria del Empleo que realiza la Asociación de Hoteles de Cancún, Puerto Morelos e Isla Mujeres, se ofertaron alrededor de 500 vacantes, algunas de las cuales fueron dirigidas a personas con discapacidad.

Eduardo Domínguez, vicepresidente ejecutivo de esta Asociación, comentó que en la más reciente Feria del Empleo dos hoteles ofrecieron vacantes para gente con discapacidad auditiva o motriz con sueldos mensuales de los 6 mil a los 12 mil pesos, para colaborar en áreas de cocina, mantenimiento, animación y división cuartos.

"Hay programas en hoteles (para contratar personas con discapacidad) y emplearlos, ofrecerles trabajo, darles una oportunidad, es algo que ya venía sucediendo, sin embargo, ahora se está retomando".



! Se realizó la octava edición de la Feria del Empleo de la Asociación de Hoteles.

Dijo que cada bimestre se organiza esta actividad y en la más reciente edición, alrededor de 500 puestos estaban vacantes para operación y supervisión de áreas como cocina, restaurantes, bares, recepción, seguridad, camaristas, animación, mantenimiento, administrativos, spa, entre otras.

Señaló que todos los puestos cuentan con prestaciones de ley y sueldos competitivos que van desde los 6 mil hasta 24 mil pesos mensuales, incluso la mayo-

ría de los hoteles están dando otros beneficios, como servicio de comedor, vales de despensa, propinas sindicales según el puesto de trabajo, transporte de colaboradores, fondo de ahorro.

"Actualmente traemos entre un 10 más o menos de porcentaje de falta de colaboradores, habíamos estado entre un 5, un 15 por ciento, va variando el tipo de hoteles. De estos hoteles que participan en la feria (13) tienen este 10 por ciento".

## Celebran destapados el acuerdo de unidad

MARTHA MARTÍNEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Tras la sesión extraordinaria del Consejo Nacional de Morena para definir las reglas de elección de su candidato presidencial en 2024, los aspirantes destacaron la unidad del partido y que se haya considerado lo propuesto por el presidente Andrés Manuel López Obrador.

El canciller Marcelo Ebrard y Ricardo Monreal, coordinador de Morena en el Senado, así como la jefa de gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, expresaron sus opiniones respecto a los acuerdos alcanzados.

En tanto, Adán Augusto López, secretario de Gobernación, fue más reservado. Al concluir el encuentro, no dio declaraciones ni publicó nada en redes.

Por su parte, Ebrard celebró el acuerdo respecto a la separación del cargo de los aspirantes.

“El segundo, no se vale introducción de gobernadores, secretario de Estado, ni nadie del gobierno, incluidos hasta alcaldes, eso es algo muy importante, porque eso lo acaban ustedes de ver. Ya quedó prohibido expresamente el derroche, acarreo, prebendas, todo lo que es el exceso de publicidad; todo eso queda prohibido, porque si no, entonces no hay igualdad. Pero además Morena se formó para que eso se erradicara de la vida pública.

“Me da gusto que se haya aprobado tal cual lo propuso el presidente López Obrador”, indicó el Canciller.

Monreal, también después de encuentro, anunció que renunciará a su cargo antes del 16 de junio y dijo que tiene la mayor experiencia.

Además, en un video en Twitter, dijo que la asamblea fue histórica y que en muchas partes se creía que Morena terminaría esta primera etapa con divisiones, y no fue así.

“Me gustó mucho esa reunión, ahí estuvimos los cuatro aspirantes a suceder al presidente López Obrador: Marcelo Ebrard; Claudia Sheinbaum; Adán Augusto López y yo, y fue muy alentador el que, en medio de esta dificultad, la unidad se haya impuesto y todo mundo salió muy bien de la asamblea”, indicó.

Aseguró que por unanimidad se aprobaron varias reglas y decisiones importantes para el calendario, la imparcialidad y la equidad.

Sheinbaum celebró en Twitter el “acuerdo histórico de unidad” alcanzado.

“El anhelo del pueblo de México de continuar con la transformación que inició el presidente López Obrador y la gran hazaña de lograr que por primera vez una mujer sea la coordinadora nacional de la transformación nos da aliento. ¡Que viva México!”, indicó.



Los precandidatos de Morena, satisfechos tras la sesión del Consejo Nacional.

## ¿POR QUIÉN VOTA?

Respecto de las encuestas para elegir al abanderado presidencial de Morena, la convocatoria señala:

- Para el levantamiento, la Comisión de Encuestas se auxiliará de 4 encuestadoras externas, para un total de 5 ejercicios de aplicación del cuestionario.
- Los aspirantes no podrán proponer a empresas demoscópicas que en el pasado reciente hayan presentado resultados distorsionados o manifiestamente

- discordantes respecto de los resultados electorales.
- La Comisión de Encuestas escogerá por sorteo a las cuatro firmas que le auxiliarán.
- En caso de que los resultados de los cinco levantamientos resulten discordantes, se escogerá a los tres o cuatro que coincidan entre sí.

- El resultado de la encuesta será divulgado por los representantes de los órganos de dirección de Morena.

### CUESTIONARIO Y LEVANTAMIENTO

- La Comisión de Encuestas y las 4 empresas aplicarán el cuestionario de forma simultánea y paralela.
- Los cuestionarios tendrán

número de folio y talón desprendible con el mismo número.

- Se entregará al encuestado para que marque en secreto el nombre de su preferencia.
- Se depositará en una urna sellada que será entregada a la Comisión de Encuestas al final de la jornada.

## Emite Morena convocatoria para ‘corcholatas’

# Limitan a aspirantes, pero sin fiscalización

En el documento no se establece qué instancia será la que vigile los gastos

ÉRIKA HERNÁNDEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Los aspirantes a la candidatura presidencial de Morena realizarán una campaña con dinero propio, de sus operadores y “el pueblo”, pero sin medidas claras para detectar dinero público o de dudosa procedencia.

“Quienes aspiren a ocupar la Coordinación de Defensa de la Transformación deberán comportarse de manera austera, evitar el derroche en gastos publicitarios y propagandísticos, y privilegiar en todo momento el contacto con la gente y las asambleas informativas como instrumentos principales de trabajo”, establece la convocatoria difundida el domingo.

Del lunes 19 de junio al 27 de agosto, los aspirantes podrán hacer “campaña”, y tendrán que hacerlo con los recursos que obtengan de la ciudadanía, pues el partido sólo les podría dar para “gasolina y otros viáticos”.

En el acuerdo se evitan palabras como campaña o actividades proselitistas, por lo que sólo se establece que en sus recorridos por el país.

El dirigente de Morena, Mario Delgado, justificó que no habrá “tope de gastos de campaña”, pues confían en que harán un proselitismo austero.

“Ellos van a tener que organizarse con la gente. Que la gente organice los eventos. Será visible si alguien abusa (del dinero)”, indicó.

A los aspirantes se les advierte que deberán rechazar recursos de procedencia ilícita, de gobiernos o empresarios. Tampoco deberán aceptar bienes de dichos sectores.

Sin embargo, ni el presidente ni la secretaria general del partido, Citlalli Hernández, informaron qué órgano interno fiscalizará los gastos, y en el documento tampoco se establece.

“Recorrer el país no amerita grandes costos, basta una bocina, un micrófono y la capacidad de convocatoria”, indicó Delgado.

— ¿Quién va a vigilar que sean recorridos austeros?, se le preguntó.

“Seionará el CEN para eso, vamos a ver, seguramente la Comisión Nacional de Honestidad y Justicia jugará un papel en esto. Será muy difícil sancionar a quien no acate las reglas”, dijo.

En la convocatoria también se



Se establecieron las reglas en Morena para la candidatura presidencial de 2024.

les advierte a los aspirantes que no podrán centrar sus actividades en la promoción de ellos mismos, sino en sus propuestas “de trabajo”, de organización interna, y difundir los logros de Morena y el gobierno.

“Se abstendrán de establecer alianzas inconfesables con grupos de interés y de hacer cualquier clase de compromiso con sectores de la reacción oligárquica o con organizaciones, empresas o gobiernos extranjeros”, advierte el documento.

En la convocatoria se establece que sólo participarán, por parte de Morena, Marcelo Ebrard Casaubon, Adán Augusto López Hernández, Ricardo Monreal Ávila y Claudia Sheinbaum Pardo, así como los aspirantes del PT y el Partido Verde.

El argumento de incluir sólo a los anteriores es que abrir el proceso a otros participantes daría pie para que morenistas “carentes de posibilidades reales” se posicionen con un “espíritu oportunista” para obtener cargos en 2024.

El 16 de junio será el último día para registrarse, por lo que la dirigencia prevé abrir la casa de Chihuahua, en la Colonia Roma, para realizar el trámite.

Según algunas versiones, ese día podrían renunciar Sheinbaum y López, pues es requisito para el registro.

### URNA A DOMICILIO

Por primera vez en un proceso, Morena llevará una urna hasta el domicilio de miles de encuestados para que digan quién deberá ser el candidato presidencial.

“Cada cuestionario tendrá un

número de folio y un talón desprendible con el mismo número del talón, se separará y se entregará a la persona encuestada, para que marque en secreto en un formato de recuadros el nombre de la persona que prefiera para representar al movimiento.

“Dicho talón se depositará en una urna portátil sellada que deberá ser entregada por el equipo a la comisión de encuestas al término de la jornada de levantamiento de los cuestionarios”, se establece, como una de las medidas para evitar trampas y “embarazo” de urnas.

Cada aspirante propondrá a dos casas encuestadoras —algunas podrían repetirse— y de éstas se elegirán a cuatro. La recomendación es que sean empresas que se acercaron a los resultados en la elección a gobernador en el Estado de México. El sorteo será en los próximos días.

“No podrán ser propuestas firmas encuestadoras que en procesos electorales del pasado reciente hayan presentado resultados distorsionados o manifiestamente discordantes con respecto a los resultados finales en procesos electorales”, indica la convocatoria.

Serán una sola encuesta, cuyo levantamiento se realizará del 28 de agosto al 3 de septiembre.

La Comisión Nacional de Encuestas realizará el sondeo “madre”, y cuatro empresas un ejercicio espejo. El ganador será el que haya obtenido ventaja en los cinco ejercicios o en tres de ellos.

### FRACTURAS

Con el argumento de que se busca disminuir el riesgo de fracturas,

en la convocaría se prohíben los debates entre los contendientes y las polémicas entre ellos.

“A fin de evitar confrontaciones personales, y mantener el espíritu unitario y fraterno. Asimismo, se abstendrán de participar o promover cualquier acto o expresión de desprestigio, descalificación o agresión hacia sus competidores o competidores. Y alentar a sus simpatizantes y adherentes, a no incurrir en el denuesto, ataque, la calumnia o en la violencia verbal en contra de los otros participantes en el proceso”, indica.

El presidente del Consejo, Alfonso Durazo, llamó a los aspirantes a evitar disputas internas que podrían derivar en fracturas, y mantener la unidad del partido. “Será fundamental enviar al pueblo de México el mensaje de que actuamos con ética y compañerismo, espíritu unitario y ánimo de transformación verdadera de la vida pública del país”, dijo.

Se “recomienda” que para garantizar la unidad, quien gane la “coordinación” promueva a los demás contendientes como coordinadores en el Senado, la Cámara de Diputados, gabinete o para legisladores plurinominales.

“Quedará patente de esa manera que las diferencias entre nosotros son de forma y de matiz, no de fondo ni de principios, y mucho menos de propósitos”, agregó.

Por su parte, Delgado, aseguró, que el Consejo fue muestra de la unidad, por lo que, dijo, hasta debería haber un minuto de silencio por el “dedazo”, pues quedó “enterrado” para siempre.

## Sale Ebrard y hereda diferendos a sucesor

ROLANDO HERRERA / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard, quien este lunes presentó su renuncia para contender por la candidatura presidencial de Morena, deja varios frentes diplomáticos abiertos y algunos pendientes que no pudo resolver en su paso por la dependencia.

Entre los diferendos diplomáticos que deberá atender su sucesor está la disputa con Perú por la Presidencia pro tempore de la Alianza del Pacífico, que México debía haber transmitido al país andino en noviembre del año pasado.

La Alianza del Pacífico es un mecanismo de integración económica que conforman México, Perú, Chile y Colombia, con una presidencia rotativa que va cambiando cada año y que en 2023 le tocaba ocupar a los peruanos.

Los desencuentros entre el presidente Andrés Manuel López Obrador y su homóloga peruana, Dina Boluarte, provocaron la expulsión del embajador de México en aquel país y que el mandatario mexicano fuera declarado persona non grata por el Congreso peruano.

Otro asunto que deja pendiente Ebrard es la cooperación de China en el combate al tráfico de fentanilo y otros precursores químicos.

Ese tipo de cooperación que normalmente se da entre las agencias regulatorias y de procuración de justicia fue escalado a nivel diplomático por López Obrador, quien le escribió una carta a su homólogo chino, Xi Jinping, solicitándole ayuda.

La respuesta vino de parte de un portavoz del gobierno chino, quien aseguró el pasado 6 de abril que no hay tráfico ilegal de su país hacia México y que el gobierno mexicano no había notificado de ningún aseguramiento de la droga que tuviera como origen el país asiático.

El pasado 5 de mayo López Obrador insistió y dijo que su administración ya tiene pruebas, pues se había asegurado un cargamento en el puerto de Lázaro Cárdenas, Michoacán, que llegó de China, y reiteró la solicitud de cooperación.

Otro tema inconcluso que también fue llevado al ámbito diplomático por el mandatario mexicano es la extradición del exdirector de la Agencia de Investigación Criminal, Tomás Zerón, que está acusado de tortura y otros delitos por el caso Ayotzinapa y quien se encuentra viviendo en Israel.

En septiembre de 2021, López Obrador mandó una carta al entonces primer ministro Neftalí Bennett, pidiéndole la entrega de Zerón, algo que hasta la fecha no ha sucedido.

Un pendiente más para el sucesor de Ebrard será la relación con la Organización de Estados Americanos (OEA), de la cual, el gobierno lopezobradorista ha sido crítico y ha promovido la idea de refundar el organismo.

La mala relación se ha visto reflejada no sólo en las votaciones, en las que México se ha apartado del grupo mayoritario, sino también en escaramuzas verbales que se han dado entre Ebrard y el secretario general del organismo multilateral, Luis Almagro.

En junio de 2021, Ebrard aseguró que la gestión de Almagro era una de las peores que ha tenido la OEA en su historia, en tanto, el uruguayo aludió a la responsabilidad del mexicano en el desplome de la Línea 12 del Metro, al recordar que dicha línea se construyó cuando el canciller era jefe de gobierno de la Ciudad de México.

Otro expediente abierto es la demanda que la SRE presentó en Estados Unidos en contra de fabricantes de armas, a quienes acusó de actuar de manera negligente al manufacturar pistolas y rifles de asalto que terminaron en manos del crimen organizado.

## Entrega Monreal diálogo quebrado

MAYOLO LÓPEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- A punto de solicitar licencia como senador, el morenista Ricardo Monreal deja una batería de asuntos pendientes que difícilmente serán resueltos antes de que termine la Legislatura en curso.

El pasado jueves, el todavía jefe de la bancada de Morena se entrevistó en Palacio Nacional con el presidente Andrés Manuel López Obrador para darle cuenta del trabajo legislativo que desahogó como coordinador del grupo y presidente de la Junta de Coordinación Política.

“Le fui a comentar que ha sido un honor participar con él en una relación de colaboración de Poderes, para sacar adelante las reformas más importantes, yo diría de las últimas décadas, que

se han llevado aquí en el Senado de la República”, dijo.

Senadores consultados hicieron notar que el zacatecano se apartará del Senado habiendo perdido “toda credibilidad política”.

Una fuente recordó, incluso, que a Monreal el bloque de oposición le ofreció en bandeja de plata la Mesa Directiva, pero que, a la hora de su indefinición, lo apartó de los coordinadores parlamentarios.

En el curso de las últimas semanas, Monreal fue protagonista del polémico “viernes negro” con el que Morena y sus aliados aprobaron, en un ejercicio cuestionado por su desaseo, que derivó de la promesa incumplida que había hecho el zacatecano para que en el Pleno fuese aprobado el nombramiento de al menos uno de los tres comi-

sionados del INAI.

“Deja una resolución judicial y una suspensión de amparo que no cumplió en la Jucopo del INAI. Deja el pendiente de no enseñar ese expediente”, señaló un senador.

Además, Monreal “deja un diálogo roto” con las cinco bancadas opositoras.

“Deja una oposición que votó por él para la Mesa Directiva”, dijo la fuente.

En tono irónico, agregó que si Monreal aspira a alguno de los “premios de consolación” que ofreció a las “corcholatas” el presidente López Obrador, le tocará “coordinar los regidores de Guadalupe, Zacatecas”.

En opinión de los legisladores, Ricardo Monreal dejó en el tintero “una reforma judicial” que debió haber sido empujada tras la fallida reforma que en su

momento impulsó el ministro presidente Arturo Zaldívar, “y un intento por extenderle el periodo” a ese mismo ministro.

“También deja pendientes unos 70 nombramientos entre magistrados, consejeros de la Judicatura, magistrados de salas electorales”, reseñaron.

Monreal tampoco pudo concretar una gran asignatura que fue impulsada en vano por la exsecretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero: la regulación del consumo lúdico de la mariguana, a pesar de que hay una sentencia del Poder Judicial en curso.

El senador explicó que, durante la plática con López Obrador, revisaron, precisamente, “los pendientes” en el Senado y que “aun cuando tenga licencia como senador, estoy muy interesado en que pudieran cumplirse y



De acuerdo con legisladores de oposición, Ricardo Monreal perdió credibilidad.

concretarse”.

“Yo espero que los saquen en el próximo periodo algunos de los temas pendientes que dejamos en la agenda legislativa”, dijo Monreal.

El neerlandés quiere otro récord del brasileño

# Apunta Verstappen a marcas de Senna

Max puede superarlo en triunfos en el Gran Premio de Canadá

CARLOS VELÁZQUEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.-Gracias al dominio en el arranque de temporada 2023 de Max Verstappen en la Fórmula Uno, abundan las comparaciones con pilotos de leyenda como Ayrton Senna. El neerlandés de Red Bull ha

ganado cinco de las siete carreras que se han corrido en la actual campaña, se mantiene como el líder del Campeonato de Pilotos con 170 puntos, 53 más que su coequiperero, el mexicano Sergio Pérez.

Esa clara ventaja la ha logrado gracias a su perfecto manejo y conocimiento de su automóvil RB19, cualidades que, según Helmut Marko, asesor de la escudería austriaca, tenía Senna en sus primeras carreras.

"(Max) No necesita tiempo ni vueltas para encontrar los límites, puede apretar de inmediato,

tiene un talento natural que le permite tener una velocidad extraordinaria. Además de eso, tiene un gran control del coche, especialmente al límite, por eso lo comparé con Ayrton Senna en sus primeros años", señaló Marko.

El piloto de Red Bull se ha dado a la tarea de mejorar los números que tuvo el tricampeón sudamericano. En abril pasado, en el Gran Premio de Azerbaiyán, Max rebasó a Senna en podios de por vida. El brasileño llegó hasta los 80 y el neerlandés está ya en los 84 puestos.

Este fin de semana, en el Gran

Premio de Canadá, Verstappen tiene en la mira empatar la marca de triunfos totales del piloto originario de Sao Paulo, quien se quedó con 41 victorias.

De seguir con ese paso demoledor, no sería nada raro que, al final de la actual temporada, el piloto de 25 años iguale otro logro que alcanzó el sudamericano, el de los campeonatos conseguidos en la Máxima Categoría.

La diferencia es que Senna lo logró en 1988, 1990 y 1991. Por lo que el neerlandés intentará conseguir su tercer título de manera consecutiva.



El neerlandés rebasó el número de podios en Fórmula 1 que logró el brasileño.



Las pesistas completaron la jornada con medallas de oro.

## Levanta Q. Roo medallas en los Juegos CONADE

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-La delegación quintanarroense de levantamiento de pesas comenzó su participación en los Juegos Nacionales CONADE. Las pesistas de la entidad consiguieron medallas en el Auditorio Arnado Nervo, de Tepic, Nayarit. La más destacada fue Andrea Sak Nik Te Uitzil, con tres preseas doradas, en las pruebas de arranque, envión y absoluto, donde levantó 173 kilogramos en la categoría U-17 de los 55 kilogramos.

La playense Itzel González Banda subió al primer lugar del podio, en la categoría U-15, en los -55 kilogramos, de envión. También sumó una plata en arranque y otra más en absoluto, tras levantar 142 kilogramos.

En la categoría U17 de los 59 kilogramos, Hannah Martínez Zarazua terminó en segundo lugar en las pruebas de arranque y absoluto, además de un tercer puesto en envión, con 162 kilogramos. En tanto que

Fernanda Pool May se quedó con una medalla de plata en envión y dos de bronce, en arranque y absoluto, con 111 kilogramos, en la U-17 de los 40 kilos.

Quintana Roo obtuvo otra presea plateada con Emily Ucan Yama, en la categoría U-15 de los 49 kilogramos, en la prueba de arranque y otro bronce en absoluto, con 124 kilogramos levantados. Para la categoría U-20 de los 49 kilos, Camila Martínez del Valle terminó en el tercer lugar nacional, tras levantar 159 kilogramos, en arranque, envión y absoluto.

Por último, Darly Canto Colli finalizó con un bronce en los 57 kilogramos de arranque, de la categoría U-17 de los 45 kilogramos.

Por último cabe destacar la participación del equipo quintanarroense de aguas abiertas, que en Compostela Nayarit, se quedó fuera del podio, pero aprovechó los Juegos CONADE para sumar experiencia, para futuras competencias en las categorías de 14-15, 16-17 y 18-19 años.

## Lideran Acuña y Ohtani votos para el 'All Star'

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.-El pelotero de los Braves, Ronald Acuña es el jugador con más votos para el 'All Star' de las Grandes Ligas 2023, en segundo lugar de las encuestas aparece el japonés Shohei Ohtani, de los Angels.

Acuña de 25 años tiene un promedio de bateo de .331, (tercero mejor de la temporada), ha conectado 13 cuadrangulares (empatado en el lugar 19), y tiene

un promedio de llegar a base de .965, uno de los mejores cinco en la posición. El venezolano ha recibido más de 1 millón 86 mil votos, para la Liga Nacional.

Mientras que en la Liga Americana, el japonés Ohtani continúa como uno de los favoritos del público. El lanzador tiene cinco victorias y sólo dos derrotas adjudicadas en esta campaña, una efectividad de 3.2 y presume 102 ponches. Cabe recordar que también figura como bateador designado, donde tiene un pro-

medio de .287, 18 cuadrangulares (Top 5 de la MLB) y un promedio para entrar a base de .930. Cifras suficientes para ganar más de 924 mil votos en esta posición.

Esta primera etapa de las votaciones terminará el próximo 22 de junio, donde se elegirán a dos peloteros de cada posición y ahí elegirán a los iniciales y después a los sustitutos para el Juego de Estrellas.

El All Star de las Grandes Ligas será el próximo 11 de julio, con el T-Mobile Park de Seattle como sede.



El pelotero de Atlanta superó el millón de votos para ser el jardinero titular de la Liga Nacional.



El equipo dio descanso a varios titulares y fue sorprendido por Australia.

## Pierde México Sub-23 en Maurice Revello

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.-La Selección Mexicana Sub-23 tendrá que esperar unos resultados, para saber si califica a la siguiente ronda del torneo Maurice Revello, luego de perder en el último partido de la Fase de Grupos contra Australia en Toulón.

México fue sorprendido por los australianos y terminó cayendo por marcador de 0-2. Los dirigidos por Raúl Chabrand pre-

sentaron un equipo alternativo, para darle descanso a algunos titulares, y no impuso condiciones como en los encuentros previos.

Después de dominar las acciones en gran parte de la primera y segunda mitad, los australianos encontraron su premio y sellaron la derrota del Tri por medio de los tantos de Noah Botic, al 51', y Marlee Francois, al 88'.

La Selección Mexicana comenzó el torneo Maurice Revello con dos victorias, ante

el equipo Mediterráneo y Qatar, por 2-1 y 4-0 respectivamente. El goleador del 'Tri', es Luca Martínez Dupuy, de Rosario Central.

Con este resultado México quedó en segundo lugar del Grupo B y necesita saber los resultados del Grupo C de este martes, para saber si avanzará como segundo mejor lugar a las Semifinales. En el otro sector ya está clasificado Francia y en el 'C' Panamá, Japón y Marruecos pelean su puesto, frente al ya eliminado Costa de Marfil.

### Fuera del Top

El español Rafael Nadal salió del Top 100 en el ranking mundial. El tenista cayó a la posición 136, debido a la cantidad de torneos que se ha perdido por lesiones.

## Estrés afecta al estómago...

Ante situaciones estresantes, preocupaciones o imprevistos, tu estómago puede presentar algún malestar. Descubre qué puedes hacer:

■ Esa sensación de “mariposas en el estómago” al hablar en público, presentar un trabajo o acudir a una cita se debe al sistema nervioso entérico.

■ El sistema nervioso entérico es una colección de “neuronas” en el tracto gastrointestinal, las cuales constituyen el cerebro de tu

intestino. Todo este sistema es muy sensible a los estados de ánimo, por ello el estrés es causante de muchos problemas digestivos.

■ El estrés puede empeorar los síntomas de una afección digestiva ya existente, como la acidez estomacal, que es un ardor o dolor detrás del esternón.

## INDIGESTIÓN

¿Alguna vez has tenido hinchazón, náuseas, eructos, gases y diarrea después de comer? Podría ser indigestión, causada generalmente por:

- Comer en exceso o demasiado rápido
- Consumir alimentos ricos en grasa
- Comer durante situaciones estresantes

## SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII)

Algunas personas presentan brotes de SII debido al estrés. Es un trastorno intestinal que suele caracterizarse por:

- Calambres
- Gases
- Hinchazón
- Diarrea o estreñimiento

## TIPS ANTIESTRÉS

## 1. EJERCICIO

■ La actividad regular ayuda a reducir el estrés, controlar el peso, equilibrar la función intestinal y mejorar tu bienestar general. Solo asegúrate de practicar ejercicio antes de comer o espera al menos una hora después de una comida para ejercitarte.

su vez, los calambres y el dolor estomacal. Además también es un buen ejercicio.



## 2. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

■ Practicar yoga o meditación pueden ayudarte a disminuir el estrés y, a

## 3. RESPIRACIÓN CONSCIENTE

■ Practicar respiraciones lentas y rítmicas ayuda al control del estrés. Puedes empezar por este ejercicio: inhala profundamente en cinco tiempos, retén el aire cinco segundos y exhala en otros 5 tiempos. Repite varias veces.

# VIDA

MARTES 13 / JUNIO / 2023

Plantea Santandreu, en libro, desensibilización neuronal

# Propone cuatro pasos ante ansiedad y TOC

Sugiere terapeuta, ante estos trastornos, afrontar, aceptar, flotar y esperar

EUGENIO TORRES

Imagina que te contratan para trabajar en las cloacas y, al cabo de unas horas, los compañeros sacan los bocadillos y empiezan a comer tranquilamente en medio de la pestilencia. Al verte sorprendido, ellos te dicen: “ya verás, dentro de unos meses, tú tampoco tendrás problemas”. Y, tal cual, al paso del tiempo ya no percibes ese hedor y puedes comer, ahí, sin problemas.

Ha ocurrido un fenómeno que el psicólogo español Rafael Santandreu llama desensibilización neuronal, el cual utiliza como base en su terapia para superar ataques de ansiedad, de pánico y el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC).

“Tu mente, que es inteligente, llega a la conclusión de que si tienes que estar ahí, si permaneces ahí con toda la alarma, con todo el castigo que te estás metiendo, es que lo necesitas para tu supervivencia, y entonces deja de enviarte ese mal olor, ese estímulo aversivo. Esto es universal”, explica el autor de *Sin miedo*, libro en el que expone su metodología de cuatro pasos.

Aunque reconoce que no necesariamente es un método para todos, propone para superar la ansiedad y el TOC: afrontar, aceptar, flotar y dejar pasar el tiempo.

En su libro, el terapeuta presenta 20 testimonios de personas que vencieron estos trastornos a través de esta terapia de exposición, que consiste básicamente en enfrentar una y otra vez las experiencias que les provocan estos malestares.

“La persona tiene que afrontar, ir cada día, buscar voluntariamente esa ansiedad, reproducirla todos los días de manera intensa y con plena aceptación”, explica en entrevista.

El segundo paso es la aceptación.

“Tienes que aceptar todo lo que estás viviendo, porque las personas cuando tienen este trastorno del miedo, lo que su mente quiere hacer es huir, sólo busca salidas. Ha de entender que la exposición es su medicina. Entonces, abandonarse”.

El siguiente paso es flotar. Es cuando la persona empieza a estar cómoda dentro del malestar.

“Por ejemplo, a las personas que tienen ataques de pánico les suele dar miedo ir a grandes almacenes, por el agobio de gente, etcétera, creen que les podría dar un ataque de pánico, y de hecho

les da. Entonces lo que tienen que hacer es ir todos los días sin falta y estar una hora en el centro comercial.

“Y de pronto verá unos zapatos que le gustan, irá y los comprará, eso querrá decir que ya está aceptando el ataque y ya es capaz de tener el ataque y hacer otras cosas, estará flotando como un barco en medio de la tormenta, no se preocupa”, explica.

El cuarto paso no es menos importante: dejar pasar el tiempo.

“Si tu tienes prisa para hacer este trabajo y curarte lo más pronto posible, ya no estás aceptando, y la aceptación es una parte esencial de este proceso, con lo cual la persona ha de plantearse: si tardara un año en curarme, estaría bien, por lo tanto tengo que exponerme todos los días sin prisa, y paradójicamente eso hace que funcione mejor y vaya más rápido”, asegura Santandreu.

**Para algunos puede ser muy agresiva esta metodología, ¿quizá deban seguir un camino más suave?**

Sí, esto es un poco como ir al gimnasio. Al entrar al gimnasio te hacen un chequeo médico, de que tú puedas soportar ese trájín. También con esto. Las personas antes, como en cualquier ejercicio vigoroso, tienen que ir al médico y que te diga: ‘vale, tú estás en condiciones de realizarlo’, porque en realidad es muy duro. Si no, siempre puedes recurrir a los psicofármacos, es una alternativa.

**Aunque tú no recomiendas los ansiolíticos**

Para los trastornos del miedo agudo, tomar tranquilizantes puede ser peor, o en la mayor parte de los casos es peor. Es verdad que tomar un tranquilizante, cuando tienes pánico te va a calmar o te puede calmar, pero le transmites a tu mente que hay algo que temer, porque es una forma de evitación, y claro, mientras los tomas no vas a sanar el miedo a esas sensaciones, por eso es muy común que la gente que tiene estos problemas cada vez toma más tranquilizantes y cada vez tiene más ataques de pánico.

De hecho hay tres comunidades científicas, que en sus guías médicas oficiales, el Reino Unido, Estados Unidos y Alemania, ya han dejado muy claro que para estos casos no hay que dar tranquilizantes como primer tratamiento sino hacer otras cosas, pero en muchos otros países vamos tarde.

**¿Qué tienen en común estos trastornos?**

Primero, se solucionan con el mismo procedimiento.

## Dos malestares que crecen

Rafael Santandreu calcula que alrededor del 15 por ciento de la población padece trastornos de ansiedad y pánico, los cuales pueden llegar a ser muy invalidantes y, además, no se conocen suficientemente: muchas personas no saben lo que tienen ni que los pueden superar.

**En tu experiencia como terapeuta, ¿qué tanto han crecido estos trastornos?**

El TOC no creo que haya crecido, en mi experiencia y por lo que yo sé, porque como tiene un componente genético muy claro no veo que haya aumentado. Sin embargo, en los ataques de pánico ha habido una explosión. Yo cuando empecé a estudiar psicología hace 30 años el índice de estos ataques en la población podía ser de un 2 por ciento, ahora yo creo que supera el 15 por ciento fácilmente.

Así, en las próximas décadas, la mitad de la gente tendrá ataques de pánico.

Llevar una vida estresada, de mucha presión y mucha autoexigencia facilita que caigas en esa trampa, porque estás más sensible a asustarte de cosas, entre ellas de tu propio cuerpo, con

lo cual sin duda esa es la razón de que haya una explosión de casos, que la gente está muy estresada, porque vivimos en una sociedad de hiperexigencia y de hiperestimulación.

**¿Y con la pandemia se incrementaron los casos?**

Sí, se incrementó espectacularmente. La incidencia ya iba en ascenso, pero de repente se multiplicó al doble, lo cual es muy indicativo de que íbamos mal, porque la pandemia, en términos históricos, si lo comparas con las adversidades que sufrió la población en el siglo 20, por

ejemplo, es menor, es una adversidad menor. Adversidades mucho más grandes fueron las Guerras Mundiales, la Guerra Civil española, los Cracks económicos, que eran 20 veces más duros que los de hoy, la Gripe española que azotó a todo el mundo y, sin embargo, el impacto emocional de todo eso fue mucho menor que el de la pandemia, lo que indica que estábamos mal preparados, que nuestra salud mental es precaria en relación a la de nuestros abuelos.

Lo que indica es que tenemos muy mala forma emocional. La buena noticia es que la podemos adquirir. Y una lección es que la fortaleza emocional hay que adquirirla cuando todo va bien, porque las adversidades en la vida llegarán y si te pillan muy bien armado, como le ha pasado a mucha gente, la pandemia ha sido una anécdota. Pero si te pilla no muy fuerte emocionalmente te va a deshacer.

Adversidades siempre va a haber, sociales y personales.



## CONÓZCALO

- Psicólogo por la Universidad de Barcelona
- Trabajó con el psicólogo Giorgio Nardone, en el Centro di Terapia Strategica
- Fue profesor en la Universidad Ramon Llull y redactor-jefe de la revista de psicología *Mente Sana*, junto a Jorge Bucay.
- Ha publicado los libros *El arte de no amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad*, *Ser feliz en Alaska*, *Nada es tan terrible y Sin miedo*.
- En la actualidad, se dedica a la psicoterapia, la divulgación y la formación de médicos y psicólogos.



Rafael Santandreu, psicólogo

“Tienes que aceptar todo lo que estás viviendo, porque las personas cuando tienen este trastorno del miedo, lo que su mente quiere hacer es huir, sólo busca salidas. Ha de entender que la exposición es su medicina”.

## PASO A PASO

Los cuatro pasos que sugiere el psicólogo Rafael Santandreu para superar la ansiedad y el TOC:

- 1. AFRONTAR.** Ir a buscar las experiencias que te dan miedo, dejar de evitarlas, porque la evitación es como gasolina para el problema. Para desensibilizarse hay que entrar en contacto con eso que tanto temes.
- 2. ACEPTAR.** Quizá es el paso más difícil. Tienes que aceptar, abrirte a la experiencia de todo ese malestar, porque si lo rechazas te va a perseguir.
- 3. FLOTAR.** Intenta relajarte lo máximo posible. Para ello, se recomienda poner música que te agrada o salir a pasear mientras aceptas lo que te está sucediendo en ese momento.
- 4. DEJA PASAR EL TIEMPO.** El último paso es hacerse consciente de que no te vas a curar inmediatamente, posiblemente vas a necesitar meses de trabajo e, incluso, hasta un año.

Verónica Flores cursa la menopausia desde hace seis años, pero cuando empezó a vivir los síntomas de este proceso, su hija aún era una adolescente; pasaron por un distanciamiento.

Verónica vivió por una depresión que requirió de atención médica. Se sentía confundida por la acumulación de todos los estados de ánimo que sentía de manera simultánea.

“No tenía la disponibilidad emocional. Tenía confusión de no saber qué me estaba pasando, me sentía enferma, cansada, preocupada por la falta de energía en el trabajo, por las actividades y ver que mi hija estaba pasando por otro proceso”, dice Verónica, psicóloga, de 54 años.



DESAFÍO Y SOLUCIÓN

Menopausia

- Trastornos del sueño
- Bochornos
- Depresión
- Aumento de grasa
- Disminución de libido
- Pérdida de masa ósea

Adolescencia

- Falta de confianza
- Cambios de humor
- Libido al máximo
- Tristeza o depresión
- Desinterés hacia los padres
- Problemas alimentarios

Tips

- Hablen entre ustedes
- Mucha empatía
- Respeto mutuo
- Respaldo de la familia
- Apoyo profesional



EL PROCESO BIOLÓGICO



La menopausia y la adolescencia son etapas complejas y, juntas, pueden ser una mala combinación, señala el ginecólogo Carlos Félix, del Instituto de la Mujer del TecSalud.

El especialista explica que la menopausia sucede en las mujeres cuando han pasado un año sin periodo menstrual. Sin embargo, antes de que suceda la fecha de la última menstruación, hay una serie de síntomas que se presentan porque los ovarios ya no producen hormonas.

“Lo importante es que el estrógeno, que es la hormona femenina principal, tiene funciones en todo el organismo. Al ya no haber hormonas empieza a haber diferentes síntomas que involucran el sistema nervioso central”, explica el ginecólogo.



PARA AMPLIAR LA INFORMACIÓN



VIDA

MARTES 13 / JUNIO / 2023

Revela investigación respaldo mayoritario de los mexicanos

# Apoyan la muerte asistida

Están a favor si, en fase terminal, se tienen dolores insoportables

ISRAEL SÁNCHEZ

Si, exhausto y afligido, se encontrara en la fase terminal de una enfermedad que ha arrasado con su salud, ¿le gustaría poder pedir ayuda a su médico para adelantar su muerte?

En la Segunda Encuesta Nacional de Opinión sobre el Derecho a Morir con Dignidad, un sondeo representativo de todo el País, alrededor de 7 de cada 10 mexicanos han respondido a ello afirmativamente: si desearían tener la posibilidad de sosegar el sufrimiento mediante la muerte médicamente asistida.

“En un promedio, alrededor del 70 por ciento de la población está a favor de adelantar su muerte si tiene dolores que ya no puede soportar, si está en la fase terminal (de una enfermedad). Es muy interesante”, recalca Amparo Espinosa Rugarcía, presidenta de la asociación civil Por el Derecho a Morir con Dignidad (DMD), que comisionó la encuesta.

Si bien esta consulta, realizada en 2022 por la empresa Investigación en Salud y Demografía (Insad) a través de 4 mil 101 entrevistas en cinco regiones de México, no muestra una diferencia porcentual muy grande en comparación con los resultados de la primera, hecha en 2016, sí que consigue constatar el pulso nacional respecto a este tema vital.

“La encuesta nos da una imagen bastante clara para entender qué están pensando los mexicanos respecto a la posibilidad de una muerte digna”, dice a REFORMA la psicóloga Gina Tarditi, integrante del Grupo de estudios sobre el final de la vida de la Universidad de Glasgow.

“En esta encuesta lo que nos revelan los datos es que poco más de 7 de cada 10 mexicanos están a favor de que haya un cambio en las leyes para que se le permita a un enfermo que está sufriendo dolores insoportables solicitar morir anticipadamente, tener esta ayuda para morir de manera anticipada”, refrenda la tanatóloga.

Cuestionada sobre las probables razones detrás de este amplio consenso, Tarditi refiere la prevalencia de enfermedades crónico degenerativas, en paralelo con el aumento en la expectativa de vida; “esto hace que la gente tema tener sufrimiento en los últimos años de la vida”, apunta la especialista.

“En los testimonios que nosotros recabamos, que son personales, se ve muy claro: Yo no quiero sufrir, o que sufra más gente, como vi sufrir a mi abuela”, responde, por

Países donde se permite

La ayuda médica para morir está permitida en las siguientes naciones:

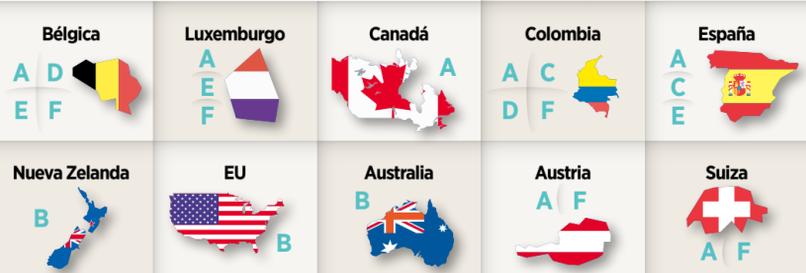


Criterios legales

Todos los países deben asegurarse que hay un pedido voluntario y un sufrimiento intolerable causado por una condición médica que no puede aliviarse.

- A. No se establece un tiempo
- B. Se establece un tiempo (6 meses o muerte próxima)
- C. Con aprobación previa de un comité
- D. Menores
- E. Pedido por Voluntad Anticipada (en Países Bajos incluye para demencia avanzada)
- F. Pacientes psiquiátricos y/o demencia temprana

Países Bajos



su parte, Espinosa Rugarcía. “Entonces, hay más consciencia de lo que significa el sufrimiento y la imposibilidad de paliarlo. Si es algo muy, muy arraigado”.

Del otro lado, entre los retos que siguen enfrentando hoy en día la eutanasia y el suicidio médicamente asistido, Tarditi refiere las creencias religiosas. Curiosamente, no obstante, la encuesta revela un nivel de aceptación de más del 60 por ciento entre quienes se identifican como católicos y cristianos.

Además de ello, continúa la tanatóloga, está el miedo latente a que una persona por ser mayor o por estar enferma pueda ser presionada de algún modo por su familia o por el propio Sistema de Salud para optar por una muerte anticipada.

“Sin embargo, en los países donde se ha legalizado existen suficientes salvaguardas y candados para evaluar al paciente, conocer y cerciorarse de que la decisión es voluntaria, razonada, consistente y sostenida en cierto tiempo para poder optar por una de estas opciones.

“Desde luego, México puede mirar hacia otros países que tienen legalizada la eutanasia, la muerte médicamente asistida, para conocer más sobre esas experiencias

y lo que ha funcionado”, sugiere Tarditi.

Un ejemplo importante puede ser el caso de Bélgica, donde se legislaron conjuntamente la muerte anticipada y los cuidados paliativos, sobre los que apenas 45.5 por ciento de los mexicanos encuestados refirió saber que existen medicamentos potentes a base de algunas drogas controladas para aliviar el dolor.

“Uno de los miedos que existen, sobre todo para quienes trabajamos en el área de cuidados paliativos, es que legalizando la eutanasia y la muerte asistida pudiera no seguirse desarrollando correctamente el área de cuidados paliativos, que es indispensable. Entonces, el ejemplo de Bélgica nos ayuda para entender que pueden coexistir”, subraya Tarditi.

“En lugares donde tienen contemplada la muerte asistida, tú vas, la solicitas y pasa tiempo para que te la concedan, no es mañana. ¿Y qué pasa mientras te la conceden?, pues tú tienes un dolor horrible porque ya estás en fase terminal y ya no aguantas, pues necesitas cuidados paliativos por lo menos para esperar el tiempo en que te den la respuesta”, ilustra, a su vez, Espinosa Rugarcía.

“Entonces, los cuidados paliativos ahí se vuelven ne-

cesarísimos en aras del no dolor”.

Finalmente, en cuanto a la posibilidad de que en México se legalicen o despenalicen las prácticas de la eutanasia y el suicidio médicamente asistido, la encuesta deja ver que quizás esto se logre paulatinamente de manera estatal, en tanto la aceptación es mayor en regiones como el centro y norte del País, frente a la división de opiniones que aún priva en el sur y sureste de México.

De cualquier forma, opina Tarditi, la tendencia seguirá siendo cada vez más positiva.

“Sería un primer gran paso, porque esto haría que la persona que considere que su sufrimiento es insoportable, que los cuidados paliativos no han sido suficientes para controlar su sufrimiento, y que decide, pues, que su vida no tiene calidad ni dignidad, pueda pedir ayuda, pero sabiendo que esa persona que les ayude no va a ser perseguida por la justicia.

“No significa que esto vaya a aumentar el número de personas que busquen la muerte anticipada, porque hay que recordar que el instinto de sobrevivencia en el ser humano es sumamente poderoso”, concluye la especialista.

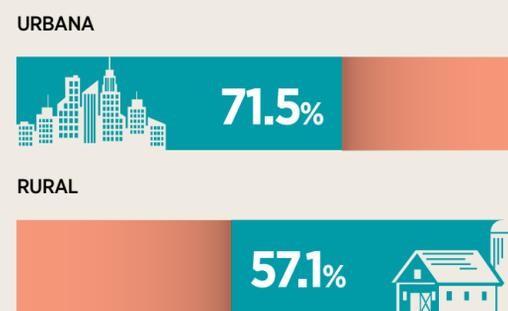
Los que están a favor

Resultados de la encuesta nacional por el Derecho a Morir con Dignidad:

SI UN PACIENTE SE ENCUENTRA EN FASE TERMINAL DE SU ENFERMEDAD, ¿CREE QUE DEBERÍA TENER LA OPCIÓN DE DECIDIR ADELANTAR SU MUERTE?



POR ÁREA DE RESIDENCIA



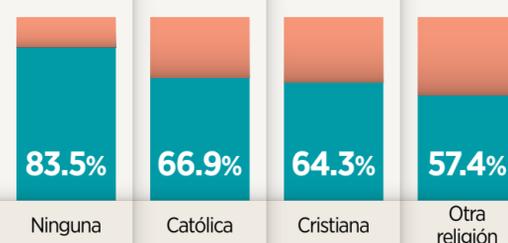
POR REGIÓN



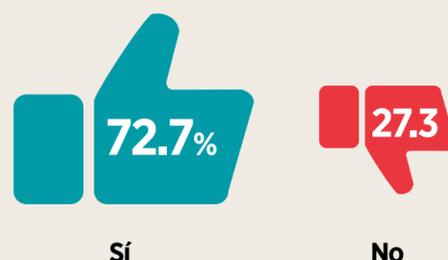
POR NIVEL DE ESCOLARIDAD



POR RELIGIÓN



¿DEBEN CAMBIAR LAS LEYES PARA PERMITIR QUE LOS ENFERMOS PUEDAN RECIBIR AYUDA PARA TERMINAR CON SU VIDA SI ASÍ LO DECIDEN?



Fuente: Asociación civil Por el Derecho a Morir con Dignidad