

Mantiene estímulos

La Sefiplan continuará otorgando diversos estímulos fiscales y regularización de diversas situaciones, durante noviembre y hasta el 31 de diciembre.

#ESTÍMULOSFISCALES2023

¡APROVECHA!

DEL 1 DE NOVIEMBRE
AL 31 DE DICIEMBRE

Foto: Especial

Conectan botones de auxilio de la plataforma al C5

Brindan seguridad a usuarios de Uber

Esperan que taxistas y Didi también implementen estas herramientas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El gobierno de Quintana Roo firmó un convenio de colaboración con la empresa Uber para conectar botones de auxilio al Complejo de Seguridad C5, con lo que se pretende proteger al usuario en caso de un delito, y también al conductor ante alguna emergencia.

La gobernadora Mara Lezama Espinosa precisó que este convenio puede servir como una referencia para otros prestadores de servicios de transporte público y privado, para que las cosas se hagan como deben, puesto que ya está plasmado en la Ley de Movilidad de Quintana Roo que



Firman Mara Lezama y Uber convenio para incorporar sistema tecnológico de seguridad en beneficio de los usuarios.

los usuarios y los conductores deben ir seguros.

Refirió que uno de los retos más importantes para un estado como lo es Quintana Roo es la

movilidad, pero prevaleciendo las condiciones de seguridad y paz social para que la vida de las personas transcurra en un ambiente de tranquilidad.

Al respecto, Cristina Torres Gómez, titular de la Secretaría de Gobierno, expresó que una de las instrucciones de la gobernadora fue hacer realidad la apertura del transporte en la entidad, por ello ya son una realidad estos botones de pánico en las unidades de esta plataforma digital enlazados al Complejo de Seguridad.

De ahí que se hicieron pruebas para corroborar el debido funcionamiento de este sistema que viene en la aplicación de la plataforma, por ello insistió que esto es un avance en el cumplimiento de la ley para proteger a usuarios y conductores.

"Significa que cualquier usuario de Uber a través del botón que trae la propia plataforma podrá activarlo y el C5 le puede dar el seguimiento y acompañamiento electrónico de la unidad que está llevando origen y destino al usuario".

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com



Foto: Especial

A favor de Cozumel

La gobernadora Mara Lezama y la alcaldesa Juanita Alonso trabajan por el turismo y la obra pública en Cozumel; también revisaron el avance de la obra de drenaje de gran calado, Rafael E. Melgar.

Imponen sanciones por relleno sanitario

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Alonso Fernández Lemmen Meyer, titular de la Procuraduría de Protección al Ambiente (PPA), dio a conocer las multas al Ayuntamiento de Benito Juárez y a la concesionaria Promotora Inmobiliaria Mahahual (Pimsa), que ascendieron a alrededor de un millón 200 mil pesos y 5 millones 300 mil pesos, respectivamente.

Al respecto, indicó que el viernes se notificó el resolutorio de multa a ambas partes por el mal manejo del relleno sanitario de la parcela 196, donde se encontraron alrededor de 45 infracciones a la Norma Mexicana 0083 de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, sobre rellenos sanitarios y disposición final de los residuos.

Lemmen Meyer apuntó que estas multas deberán pagarse en un plazo máximo de 30 días hábiles, aunque también existe la posibilidad para ambas partes de apelar la decisión ante la misma PPA o a través de un juicio, en cuyo caso se tendría que esperar a la resolución final de las apelaciones.

Recordó que las faltas más graves que se encontraron en su momento incluyen el desbordamiento de las lagunas de lixiviados, rebosamiento y obstrucción de los drenajes de lixiviados, falta de compactación de residuos, mal estado y funcionamiento de los pozos de venteo y presencia de lixiviados fuera de las geomembranas.

La PPA también ha dado seguimiento al relleno de la parcela 196 como parte del procedimiento iniciado en julio, donde se ha vigilado que se lleve a cabo el saneamiento del relleno sanitario acorde a las medidas que establecieron, la mayoría de las cuales han observado que se han cumplido, si bien aún hay algunas que siguen en proceso.

"El resolutorio lleva también las condicionantes del saneamiento, remediación y todo lo que mandan las medidas de seguridad y, por lo que tengo entendido, también ya tiene muy pocos meses de vida el relleno sanitario, yo creo que ya van a empezar en algún momento en el proceso de irlo clausurando para mudarse al nuevo sitio que pretende el municipio instalar el relleno sanitario", expresó.

Finalmente, declaró que están en pláticas con alcaldes y alcaldesas de los otros municipios que hasta el momento no han sido sancionados, para que les envíen reportes de la situación de sus rellenos sanitarios y hacer las visitas a los sitios para confirmar el estado en que se encuentran y, llegado el caso, abrir procedimientos si no se cumplen las medidas.

Hasta la fecha, Benito Juárez es el tercer municipio que ha recibido sanción por el manejo de su relleno sanitario, mientras que los otros dos han sido Othón P. Blanco, por el relleno de Chetumal, y el municipio de Tulum.



Claudia Sheinbaum dijo que le da gusto la permanencia de Ebrard en la 4T.

Celebra Sheinbaum decisión de Marcelo

ÉRIKA HERNÁNDEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La aspirante presidencial de Morena, Claudia Sheinbaum, celebró que el excañiller Marcelo Ebrard haya decidido quedarse en las filas de la 4T, pese a las múltiples quejas que realizó en contra del proceso interno por la candidatura para 2024.

Tras el anuncio de Ebrard, quien consideró que hay condiciones para un entendimiento y su continuidad en el partido, la aspirante Sheinbaum aplaudió la decisión en un mensaje en redes sociales.

"Me da gusto que Marcelo Ebrard y su equipo hayan decidido quedarse en Morena. En la construcción de la unidad siempre hay que poner por encima de todo los principios, las causas y los anhelos del pueblo de México", publicó Sheinbaum.

"En nuestro movimiento necesitamos de todas y todos los que quieren seguir construyendo un México justo, libre y democrático".

Al reconocimiento se sumaron los dirigentes de Morena. Mario Delgado, presidente nacional del partido, a quien Ebrard desdén en su discurso, dijo que siempre confió en que no habría ruptura del excañiller.

Foto: Especial

Buscan mejorar salario a peritos, policías y MP

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Con la reforma a la Ley Orgánica de la Fiscalía General del Estado (FGE) que entrará en vigor a partir del próximo año, se pretende incrementar el salario de los agentes del Ministerio Público, peritos y policías.

Así lo indicó el titular de la FGE, Raciél López Salazar, al exponer que uno de los objetivos de esta reforma es abatir el rezago histórico que viene arrastrando este órgano autónomo, no sólo de la anterior administración, sino de años atrás, y funcionar de una manera más eficaz.

De ahí que con esta iniciativa presentada por la gobernadora Mara Lezama Espinosa y aprobada por el Congreso del estado se crean diversas Fiscalías, además de que se establece un presupuesto de poco más de 300 millones de pesos, no obstante, buscarán una ampliación para incrementar el salario y hacer frente a las 150 nuevas plazas que se contemplan.

"Los presupuestos no son suficientes, pero cuando menos ya es un presupuesto más justo,

más equilibrado para todas esas tareas, vamos a hacer el último esfuerzo y litigar un presupuesto un poquito más (grande), tenemos contemplado para que se le aumente el salario a peritos, a policías y a los (agentes) de Ministerios Públicos".

Abundó que están pretendiendo un incremento salarial entre el 20 y 25 por ciento, al comentar que un policía de investigación gana 15 mil pesos mensuales, un perito 17 mil y un agente del Ministerio Público percibe 21 mil pesos, por ello también trabajan con la Secretaría de Finanzas y Planeación (Sefiplan) para obtener más recursos para el ejercicio fiscal de 2024.

Como parte del informe semanal del Gabinete de Seguridad, el secretario de Seguridad Ciudadana, el capitán Julio César Gómez Torres, indicó que, del 06 al 12 de noviembre se aseguraron 25 mil 697 dosis de diversos narcóticos y 7 armas.

Además, identificaron 31 vehículos relacionados con probables delitos, recuperaron 4 automóviles y 9 motocicletas que tenían reporte de robo; en el mismo periodo pusieron a disposición



Foto: Omar Romero

Para 2024 quieren mejorar salarios de policías, peritos y agentes del MP.

a 632 personas ante el Juez Cívico, 61 ante el Ministerio Público del fuero común y 23 por delitos contra la salud.

"Se han atendido a 3 mil 387 personas entre estudiantes, amas de casa, pobladores, entre otros sectores; se busca hacer conciencia para que los ciudadanos puedan identificar cuando se encuentren ante alguna situación en la que se estén violando sus derechos y llevar a cabo los procedimientos ante las instancias correspondientes".



Foto: Especial

El Ayuntamiento de BJ y la empresa Pimsa pagarán multas.



Anuncian renovación

El gobierno del estado y el Ayuntamiento de Benito Juárez anunciaron que el Parque Ecológico Kabah será remodelado, y en una primera etapa se invertirán 2.9 millones de pesos.

NIDO DE VÍBORAS POR KUKULKÁN

EL DESENLAZAMIENTO del melodrama telenovelesco mexicano 'Me voy pero me quedo', protagonizado por el ex canciller **Marcelo Ebrard** en el libreto del hijo rebelde al que el tiempo lo hizo razonar sobre su abrupto desacuerdo con los resultados de la encuesta que en septiembre pasado dio el triunfo como ganadora a su hermana **Claudia Sheinbaum**, no pudo tener mejor fin que el del hijo generoso que arrepentido de su exabrupto asume maduramente la derrota, decide no irse de casa y ayudar a la causa para consolidar la Cuarta Transformación en el país: 'Ni voy a cambiar mis convicciones, ni voy a cambiar de partido, ni voy a dejar de luchar por lo que creo', sintetizó vía redes sociales.

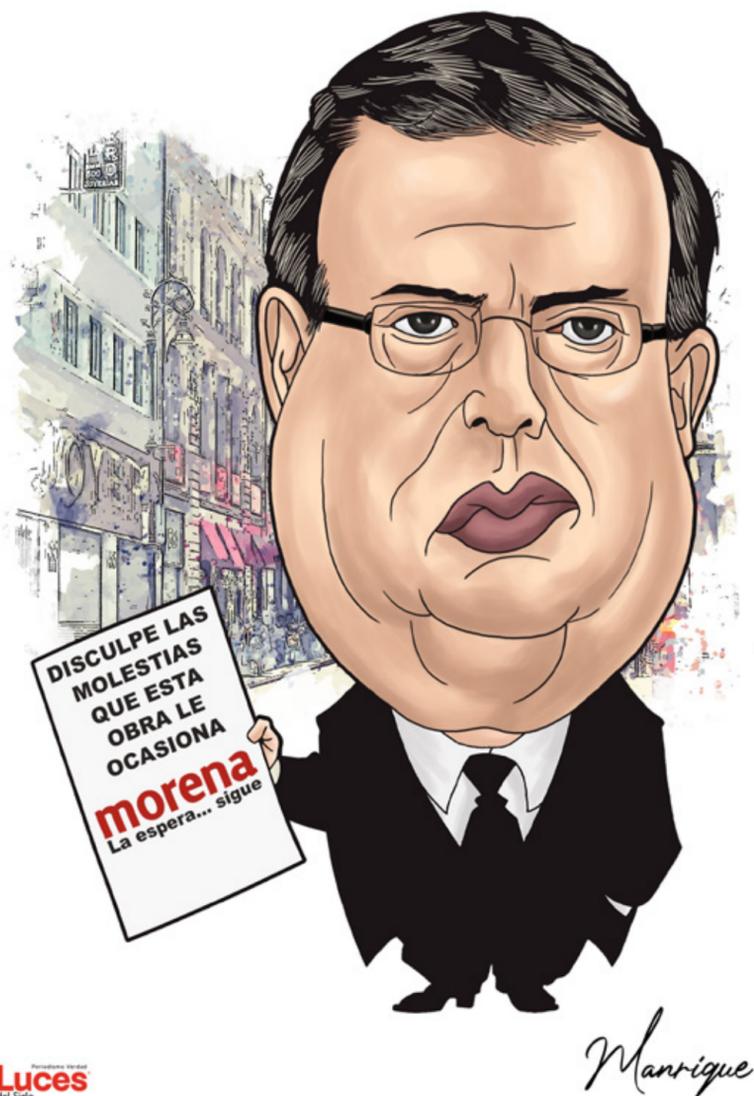
SU CONDICIÓN: ser reconocido junto con su equipo como la segunda fuerza política al interior de Morena lo que se traduce en el reparto de mayor número de cuotas de poder, cargos de elección popular y posiciones en la administración pública, en comparación con el reparto que recibirán los diferentes grupos internos con menor preferencia electoral. Su mensaje fue ponderado como razonable tanto por el dirigente nacional de Morena, **Mario Delgado**, como por la virtual candidata presidencial quien a través de sus redes sociales reconoció la decisión de su correligionario.

ME DA gusto que Marcelo Ebrard y su equipo hayan decidido quedarse en Morena. En la construcción de la unidad siempre hay que poner por encima de todo los principios, las causas y los anhelos del pueblo de México. En nuestro movimiento necesitamos de todas y todos los que quieren seguir construyendo un México justo, libre y democrático, apuntó Sheinbaum sin adelantar respuesta en concreto a la petición de Ebrard. Cayó el plan 'A' de quienes apostaban crecer electoralmente a partir de la inminente fractura en Morena.

PARA mantener la unidad entre los grupos representados por las seis corcholatas contendientes en la consulta interna de Morena que dio el triunfo a Sheinbaum, el previo acuerdo entre los participantes fue que los perdedores tendrían espacios para su grupo político en las cámaras de senadores y diputados federales, así como altos puestos en el próximo gabinete o candidaturas a gobernador o gobernadora, como acaba de acontecer con la elección de virtuales candidatos a las ocho gubernaturas así como del gobierno de la Ciudad de México que se renovarán en las elecciones de junio de 2024. ADEMÁS de su natal Zacatecas, por ejemplo, al grupo encabezado por el senador con licencia **Ricardo Monreal** le entregaron la candidatura en Puebla y en Chiapas con dos senadores del equipo de zacatecano, **Alejandro Armenta Mier** y **Eduardo Ramírez**, respectivamente, particularmente a este último se le conoce por el discurso tronador que lanzó públicamente en defensa de su líder moral cuando pretendían excluir al zacatecano de la contienda presidencial, a quien equiparó con el prócer revolucionario Venustiano Carranza que asumió la presidencia de México hace más de cien años tras el cobarde asesinato del presidente en funciones Francisco I. Madero cuyo proyecto de nación fue venerado por su sucesor a pesar de pensar diferente y haber tenido diferencias con el mártir.

LA OPCIÓN para el estado de Morelos es singular porque **Margarita González** goza de un perfil de luchadora social más que de una larga trayectoria política, con amplia experiencia en temas de turismo a los que ha dedicado casi toda su vida, alternando con su activa participación en movimiento sociales como el Movimiento Revolucionario del Pueblo, en la Coordinadora Nacional Plan de Ayala, en el Partido Mexicano Socialista, dentro del Partido de la Revolución Democrática y recientemente en Movimiento de Regeneración Nacional. También colaboró con organizaciones no gubernamentales de apoyo social y en el ámbito académico, en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. En 2020 López Obrador la designó directora de la Lotería Nacional y desde ahí apuntaló su candidatura. Está claro quién tiene físicamente el bastón y quién sigue controlando el mando.

LA DISCULPA



Luces del Siglo

Manrique

VUELVE A MÉXICO BRYAN ADAMS

PAULA RUIZ / AGENCIA REFORMA

MONTERREY, NL.- Bryan Adams regresa a México para dar dos conciertos.

El cantante canadiense estará de vuelta en el país para presentarse en CDMX y Monterrey después de seis años de su última visita.

El intérprete de "Everything I

Do, I Do It for You" confirmó que el 6 de febrero del 2024 presentará su "An Evening With Bryan Adams" en la Arena Monterrey, para luego hacer una segunda parada el 8 de febrero en la Arena CDMX.

Con su nueva gira, el canadiense incluyó 31 shows en Norteamérica.

La preventa club de fans para la presentación en Monterrey y

CDMX será el 14 de noviembre a partir de las 10:00 horas.

La preventa en Spotify será el 15 de noviembre a partir de las 10 de la mañana.

Y la venta al público en general a partir del 17 de noviembre por el sistema www.superboletos.com, Palacio de Hierro, en taquillas de la Arena CDMX y Arena Monterrey.



Bryan Adams confirmó que el 6 de febrero del 2024 presentará su 'An Evening With Bryan Adams' en la Arena Monterrey.



Michael J. Fox recibió apoyo para su fundación de parte de Matthew Perry, a quien recuerda como el más divertido del medio.

RECUERDA MICHAEL J. FOX APOYO DE MATTHEW PERRY

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El actor Michael J. Fox rememoró algunos momentos felices que tuvo a lado del fallecido Matthew Perry, a quien catalogó como un buen amigo.

En la gala de la fundación Michael J. Fox, la estrella de Volver al Futuro fue cuestionada por el portal Entertainment Tonight sobre su posición con respecto al reciente fallecimiento del historiador que interpretó a Chandler Bing en Friends.

"Matthew y yo pasamos

algún tiempo juntos a lo largo de los años. Él era un jugador de hockey, un buen jugador, solíamos jugar al hockey juntos", recordó el actor.

Perry declaró en 2022 que veía a Michael J. Fox como una inspiración en el ámbito artístico, además llegó a apoyar de manera directa la causa benéfica de la fundación que dirige el actor que dio vida a Marty McFly.

"Espero que esto no sea indiscreto... pero cuando hicieron su primer venta (como parte de sus contratos de Friends), y se hicieron millonarios por el resto de sus vidas,

él me entregó un gran cheque para la fundación.

"Y el donativo no estuvo acompañado de ningún engrandecimiento personal ni nada parecido, él simplemente dijo: 'Tómalo y haz lo mejor que puedas'", compartió Fox.

Al igual que Matthew Perry, Fox aseveró que su colega era un sujeto divertido con el que se siente feliz de haber convivido.

"Él era simplemente un sujeto divertido y, si alguna vez fui tan divertido como él (quiero decir, él era el más divertido), estoy muy feliz de haber tenido un impacto en él", finalizó.

Directorio

PERIODISMO VERDAD
Luces
Del Siglo

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

SOCIAL MEDIA

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

CONSEJEROS EJECUTIVOS
Hernán Garza Díaz
Presidente

Robert Alan Ekback
Vicepresidente

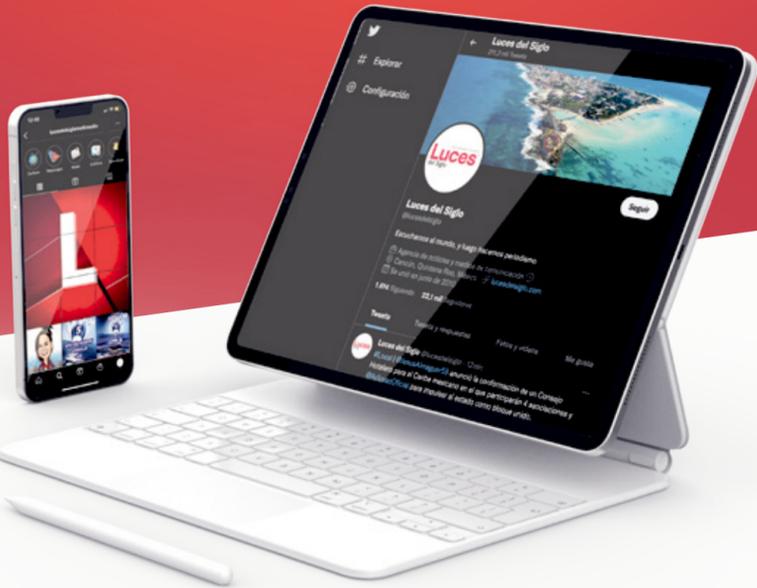


<http://www.lucesdelsiglo.com> [f](#) LucesdelSigloMultimedia [@lucsdelsiglo](#) [lucsdelsiglo](#)

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

Visita nuestras redes sociales

y entérate de las **noticias más actuales**



¡Síguenos!



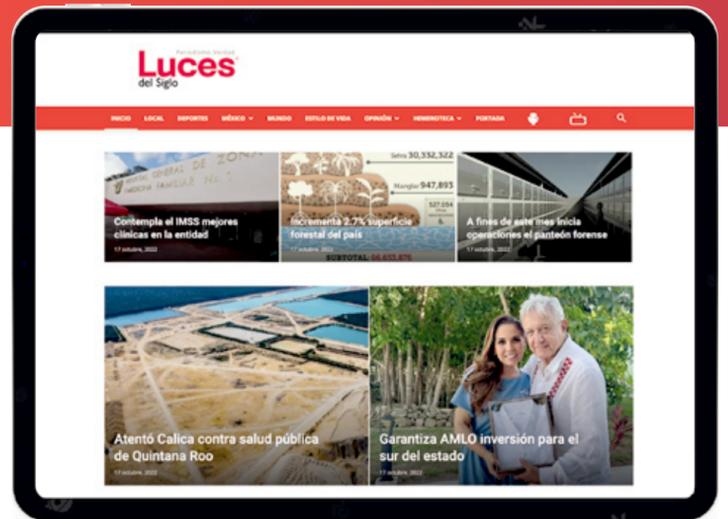
www.lucesdelsiglo.com

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

CONSULTA LAS ÚLTIMAS NOTICIAS

- Política
- Deportes
- Entretenimiento
- Finanzas

Y más...



www.lucesdelsiglo.com



Periodismo Verdad
Luces
del Siglo



¡Síguenos!



@Lucesdelsiglonews



luces_del_siglo



@lucesdelsiglo



LucesdelSigloTVc



Luces del Siglo

www.lucesdelsiglo.com

ANUNCIAN INVERSIÓN DE \$2.9 MILLONES PARA UNA PRIMERA ETAPA DE REMODELACIÓN

Renovarán el Parque Kabah

Celebran el aniversario número 28 de este emblemático espacio

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La gobernadora Mara Lezama Espinosa, junto con la presidenta municipal de Benito Juárez, Ana Patricia Peralta de la Peña, celebraron este 12 de noviembre el 28 aniversario del Parque Ecológico Kabah, para el cual anunciaron una inversión de alrededor de 2 millones 900 mil pesos que servirán para la renovación de algunas de sus áreas.

Entre los trabajos de renovación que se anunciaron están la remodelación del Museo Interactivo Casa Lima, de las áreas de juegos infantiles y de ejercitadores, así como la instalación de nueva señalética y la remodelación del diseño de la imagen e iconografía que se utilizan, como parte de una primera etapa.

La alcaldesa Peralta de la Peña agregó que se esperan nuevas fases de inversión en el Parque, incluyendo renovaciones a los baños, levantamiento del alum-



El Parque Ecológico Kabah cumplió 28 años y se anunció una etapa de remodelación.

brado público para brindar mayor iluminación a los visitantes y se buscará reforzar la seguridad dentro del área natural y en los estacionamientos.

Por su parte, la gobernadora Lezama Espinosa celebró el

anuncio de estas inversiones, que indicó son de suma importancia ya que el Parque Kabah es uno de los puntos más representativos e históricos de la ciudad de Cancún, al ser la primera área natural protegida de Quintana

Roo, además de que la Casa Lima fue la primera en construirse esta localidad.

Además, invitó a la ciudadanía que visita este Parque diariamente a seguir cuidando este pulmón de la ciudad, siguiendo

las reglas y recomendaciones para la preservación de las más de 300 especies de flora y fauna que existen dentro del área natural, incluyendo a fauna que está regresando como loros, pericos e incluso un mono araña.

"Hay que disfrutar del parque, hay que venir más, caminarlo, desde las 06:00 de la mañana aquellos que son tempraneros o hasta las 06:00 de la tarde.

"Y hay que protegerlo, hay cosas muy claras, no darle de comer a los animales, porque ellos no se pueden acostumbrar a la comida que le da el ser humano, porque tienen todo un proceso de sobrevivencia y de alimentación; no hay que fumar por supuesto, no hay que meter alimentos. Hay que disfrutar este entorno natural", declaró.

Llamó a los cancanenses a seguir haciendo uso de estos espacios públicos y cuidarlos, así como a participar de las actividades culturales y de divulgación ecológica, ya que esto también representa una forma de recomponer el tejido social y apoyar al Nuevo Acuerdo por la Prosperidad y la Paz.

Finalmente, las autoridades municipales y estatales, junto con jóvenes estudiantes de diversas escuelas, miembros de organizaciones civiles y ciudadanía en general partieron un pastel y participaron en diversas actividades de educación y concientización ambiental.



Foto: Especial

Intentan reducir la tramitología.

Tratarán de reducir trámites de vivienda

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La Cámara Nacional de la Industria de Desarrollo y Promoción de Vivienda (Canadevi) delegación Quintana Roo busca reducir el número de trámites tanto estatales y municipales, que impactan en el tiempo de iniciar con la construcción de los inmuebles.

Antonio Leonardo Garrido Hurtado, presidente de esta agrupación, apuntó que han tenido acercamiento con la secretaria de la Contraloría estatal, Reyna Arceo Rosado, a fin de bajar la tramitología, al señalar que en Yucatán hay en total 500 procedimientos.

Mientras que en Quintana Roo son cerca de mil 500, aunque apuntó que no todos están relacionados con la vivienda, pero sí consideró necesario reducir esta cifra, ya que eso implica tiempos para empezar con las construcciones, además de que representan el 17 por ciento del valor del inmueble.

"Ahorita somos el número uno en cuanto a trámites a nivel República, tenemos la carga de trámites más fuertes, estamos en el orden de 108 trámites más o menos que hemos detectado y alrededor de dos años para poder construir una vivienda desde que iniciamos el trámite de que vamos a construir o vamos a desarrollar un fraccionamiento". Explicó que han identificado 15 trámites que podrían disminuirse y son los relacionados con temas de ecología, al puntualizar que pagan un derecho a la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) cuando realizan la manifestación de impacto ambiental.

"Y el gobierno del estado nos revisa el proyecto respecto a esa parte ecológica, pero el municipio nos vuelve a cobrar con el chapeo, el desmonte y el desarrollo ese (mismo) trámite. Nosotros andamos en un 17 por ciento del valor de la vivienda de interés social por permisos y licencias".

Primera denuncia a lotes irregulares

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El Ayuntamiento de Benito Juárez interpuso ya una denuncia ante la Fiscalía General del Estado por la venta ilegal de lotes de terrenos sin que se tengan los permisos de ley.

Esta es la primera acción legal luego del inicio de los operativos que se había anunciado para atender el problema de desarrollos inmobiliarios irregulares.

Nahiel Orozco Lozano, secretaria municipal de Ecología y Desarrollo Urbano, explicó que por el momento se trata del único desarrollo al que han interpuesto denuncia y esta es estrictamente por la venta ilegal de lotes, pues aún no han logrado constatar el posible daño ambiental al no poder acceder a estas propiedades.

Además de la denuncia a la persona moral encargada del desarrollo inmobiliario por esta venta ilegal, indicó que se tienen al menos cuatro desarrollos más para los cuales se está trabajando en coordinación con el Estado y la Federación a fin de llevar a cabo los operativos y tomar las medidas pertinentes, como su clausura.

Sobre esto, apuntó que, si bien el Ayuntamiento ya levantó la denuncia por la venta ilegal, por cuestiones de ley corresponderá a cada uno de los compradores de estos predios llevar a cabo su propio procedimiento, el cual podría ser por posible fraude.

En este sentido, indicó que desde que se anunció la realización de estos operativos para combatir los desarrollos irre-



Foto: Especial

En Cancún el gobierno ya puso una denuncia por venta de lotes irregulares.

gulares, también han recibido acercamientos tanto de ciudadanos como de desarrolladores; los primeros para comprobar con su Secretaría que los desarrollos que les ofrecen cuentan efectivamente con los permisos, mientras que los desarrolladores se han acercado a regularizar su situación.

Han sido al menos 15 personas las que se han acercado a solicitar información sobre los desarrollos que les ofrecen, la mayoría, explicó, han asistido para preguntar sobre los que ya han identificado, por lo cual se les recomienda no realizar la compra o, en caso de haber dado adelantos, iniciar los procesos de denuncia.

En los casos de personas que solicitan información sobre otros desarrollos que aún no se han identificado, se les recomienda también mantener en pausa su

proceso de compra hasta que se verifique el estado de los permisos que los desarrollos requieren, a través de una revisión de los expedientes con los que se cuenta.

Finalmente, mencionó que junto con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) se están levantando ya los procedimientos para el retiro de alrededor de 23 anuncios espectaculares que se encuentran en vía pública a lo largo del bulevar Luis Donaldo Colosio.

Espera que luego de una reunión que tendrán la próxima semana con la SICT, la dependencia a su cargo pueda avanzar al proceso de negociación con los dueños de estos anuncios para avanzar en el retiro, que podrían incluir entre un retiro definitivo o su reubicación a otras zonas de la ciudad.



Foto: Especial

El CBTIS 272 recibió un camión en donación para convertirlo en biblioteca.

Donan camión; será biblioteca

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTIS) No. 272 recibió en donación un camión que servirá como biblioteca, pues al no contar con un espacio para esta actividad, se hicieron las gestiones correspondientes.

Araceli Paola Romero Canales, directora del plantel, precisó que este proyecto ya lo venían trabajando, de ahí que este lunes Grupo Xcaret les donó el camión que estará habilitado como sala para fomentar la lectura.

"La idea es que el camión se va a adaptar para que tenga libros, audiovisuales, pero también un espacio donde ellos (estudiantes) puedan leer, un espacio cómodo, en donde se rompa la estructura de una biblioteca, un espacio más cómodo para que ellos se sientan a gusto fomentando la lectura".

Abundó que el espacio en el plantel para la biblioteca está destinado para un taller, por lo que no se cuenta con una zona de lectura, y así con este camión ya se tendrá el lugar a fin de que los estudiantes acudan.

En tanto, la maestra Gelmi Vallejos recordó que hace dos años iniciaron con las gestiones con esta empresa y fue durante este tiempo que se llevaron a cabo los trámites administrativos a fin de recibir la unidad que no estuviera en uso por parte del parque.

"Fue mucha labor, pero al final ya por fin tenemos el camión que nos va a servir como biblioteca, porque no tenemos espacio. La infraestructura (del plantel) es pequeña, entonces tenemos libros, hay club de lectura y se está fomentando todo esto para los chicos".

La maestra precisó que al interior del camión se colocarán determinados mobiliarios, sin embargo, apuntó que ahí no podrán leer los jóvenes, únicamente será para almacenar los libros y con ello los más de mil estudiantes de ambos turnos podrán acceder a este beneficio.

En ese sentido, las autoridades escolares agregaron que tras tener el camión iniciarán con las gestiones para darle el uso, ya que una de las condiciones que puso Xcaret es que se utilice lo más pronto posible.

Da el Ieqroo prórroga para nuevos partidos

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- A tres días de vencerse el plazo legal para hacerlo, cuatro asociaciones civiles que mantiene en proceso su intención de constituirse como partidos políticos locales, recibieron una prórroga por parte del Instituto Electoral de Quintana Roo (Ieqroo) para concluir con la realización de las asambleas municipales o distritales que la ley les exige.

En sesión extraordinaria de este lunes, los integrantes del Consejo General del Ieqroo aprobaron por unanimidad un acuerdo para extender hasta el 10 de diciembre la fecha para la realización de las asambleas constitutivas a las asociaciones civiles "Movimiento Laborista", "Redes Sociales Progresando", "Partido Bienestar Ciudadano" y "Transportación Cocucan".

Por ley, el 16 de noviembre vence el plazo otorgado a los grupos de la sociedad civil que, ante el Ieqroo y en tiempo y forma, manifestaron su intención y pre-



Foto: Especial

El Ieqroo aprobó una prórroga para posibles nuevos partidos políticos.

sentaron los documentos requeridos para iniciar el proceso para constituirse y recibir el registro como partidos políticos estatales.

Sin embargo, estas asociaciones argumentaron "causas ajenas", "la polarización política nacional", "factores como el clima" y hasta el "periodo vacacional del personal del Ieqroo" como los impedimentos más recurrentes para poder realizar las citadas asambleas distritales o municipales.

La extensión del plazo se vence 5 días antes del 15 de diciembre, fecha fatal emanada de la legislación local para que, a

más tardar, todos estos organismos civiles realicen su asamblea constitutiva estatal, que los lleve a validarlos como fuerzas políticas con registro ante las autoridades electorales del estado.

Rubi Pacheco Pérez, presidenta del Consejo General del Ieqroo, explicó que la prórroga cumple con lo ordenado por la ley que tiene como plazo el 15 de diciembre para las últimas asambleas y se pueda pasar —a más tardar el 24 de enero de 2024— al análisis de cuáles organismos civiles podrán recibir su registro, lo que podría ocurrir hasta julio de ese mismo año.

Se aclaró que las nuevas fuerzas políticas que logren constituirse no podrán participar formalmente en el proceso electoral local de 2024.

De acuerdo con los lineamientos del proceso legal para conformar los partidos políticos, las asociaciones civiles, en una segunda etapa y después de entregar la documentación requerida, entregar un calendario para llevar a cabo 8 asambleas municipales o 10 asambleas distritales a las que deberán asistir aproximadamente 3 mil militantes debidamente afiliados e identificados.

Para cumplir con ese calendario tendrán hasta el 15 de noviembre, fecha ya extendida hasta el 10 de diciembre, y una vez con estos requerimientos cumplidos, a partir del 24 de enero las autoridades electorales locales y el apoyo del INE pasarán a validar la militancia y presentada, con lo que se avalará —en su caso— el registro a otorgarse el 1 de julio de 2024, después de concluida la elección concurrente del primer domingo de junio próximo.

Batalla es contra la 4T, dice Samuel

JORGE RICARDO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Bronco, noroño y dicharachero, con esa confianza de perdonavidas, de caballo que distrae y que cree que alcanza, con la familia, la bebé, la esposa, la porra y el dirigente del partido, Samuel García se registraba para ser precandidato a la Presidencia, sin terminar aún su periodo como gobernador de Nuevo León. Igual que Jaime Rodríguez, "El Bronco", hace cinco años.

El patio del edificio de Movimiento Ciudadano, de unos seis metros de ancho en la Colonia Nápoles, estaba atiborrado. El Comité de Procesos Internos, seguidores con playeras color naranja que decían "Presidente regio", "Imparable", legisladores, aspirante a senadores, reporteros, acarreados. "¡Eres nuestro gallo!", le gritaban y él andaba engallado.

"Hoy la batalla ya no es el Frente, esos ya están fritos, hoy la batalla es con Morena y vamos por ellos", decía García, ardiente la voz, al medio día. Pulcro el peinado, el oscuro traje, la camisa blanca, la corbata, su promesa rota de que no iba a buscar otro puesto hasta concluir con la gubernatura.

"Ya los desbancamos, ya van en picada, arrancamos fuertes y sólidos en un segundo lugar, y para atrás ni para agarrar vuelo, porque en el norte decimos que caballo que alcanza gana", afirmaba. A sus casi 36 años ya tan bronco.

Rodeado por su familia y la cabeza emecista: Mariana Rodríguez, su esposa, toda de naranja encendido; Dante Delgado, el dirigente del partido; Clemente Castañeda, coordinador de los senadores; Jorge Álvarez Máñez, de los diputados, como si García fuera el único precandidato.

Y no lo era. Descalza y cargando una perrita, Indira Kempis, la senadora que fue su compañera de fórmula al Senado en 2018, había entrado dos horas antes. Casi sola, si no fuera por



Samuel García ya es precandidato a la Presidencia por Movimiento Ciudadano.

su marido, entraba y salía en menos de 10 minutos, cuando ni las sillas habían acomodado. Gritaba su discurso sobre la banqueta.

"Me amenazaron para que no me registrara. Una amenaza real, hay amenazas reales dentro y fuera del partido. No querían que llegáramos, pero aquí estamos y no nos vamos", decía apretando los dedos desnudos sobre el pavimento.

Se había descalzado para dedicarle su registro a los que caminan sin zapatos. Había levantado el rebozo de su bisabuela y había llorado.

"Si llegamos con pactos en la oscuridad, con esa típica y tradicional cultura del viejo PRI, Movimiento Ciudadano corre el riesgo de convertirse en el nuevo viejo PRI", añadía cuando aún no encendían las pantallas sobre la calle Louisiana.

Los seguidores del gobernador seguían llegando y aún no permitían el paso a los fotógrafos para el registro. Así que pocos se enteraron.

"No (la amenazaron) al contrario, lo que les puedo decir es que se inscribió a las 10:00 de la mañana, es la información que yo tengo", decía Dante Delgado, el principal impulsor de que MC compita en solitario en 2024, a esa hora en que afuera seguían los gritos de ¡Presidente! ¡Presidente! y esa música como villancico "Movimiento naranja, movimiento cuidando". Cuando le decían que muchos los ven como esquirolas de Morena, se sonreía.

"Pues yo me sonrío, me sonrío", respondía.

Anuncia inicio de entendimiento con Claudia Sheinbaum

Marcelo se queda dentro de Morena

Celebra que habrá sanciones a quienes actuaron mal en proceso interno

ÉRIKA HERNÁNDEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Marcelo Ebrard dijo que no saldrá de Morena y que decisión del partido de indagar irregularidades en el proceso interno es el inicio de un entendimiento con Claudia Sheinbaum.

"Yo entiendo esto como el inicio en un paso decisivo en el entendimiento con Claudia. Si somos la segunda fuerza en Morena debemos ser tratados como tales, todas las personas que votaron merecen el respeto. No me voy a desdecir, no voy a cambiar de partido", aseguró Ebrard.

El exsecretario de Relaciones Exteriores y exaspirante a la candidatura presidencial de Morena para 2024, ofreció un mensaje acompañado de una veintena de operadores.

Aunque Dante Delgado, líder nacional de Movimiento Ciudadano, afirmó en días pasados que Ebrard podría ser su candidato externo, éste no se registró el domingo cuando cerró la convocatoria.

La semana pasada, Mario Delgado aseguró que la Comisión Nacional de Honestidad y Justicia respondería a su recurso hasta diciembre.

Sin embargo, en una entrevista radiofónica, el líder nacional informó por la mañana del lunes que dicho órgano interno ya había resuelto que no reharía el proceso, pero reconoció que sí encontró irregularidades.

"Ayer (domingo) ya tarde fui informado de los resultados de

la Comisión de Honor, que determinó que no se repetirán las encuestas, pero reconoció la mala actuación de algunos funcionarios de gobierno y de partido que serán sancionados", indicó Ebrard.

El 18 de septiembre, Ebrard anunció que formaría su asociación "El Camino de México", y recorrió algunos estados de país difundiendo las irregularidades que para él se habían cometido.

En su queja ante el Órgano de Justicia de Morena, el excanciller demandó la nulidad y posterior reposición del proceso interno.

Para empezar, argumentó, la presidenta de la Comisión Nacional de Encuestas, Ivonne Cisneros, no mostró neutralidad, pues siempre expuso sus preferencias hacia Claudia Sheinbaum.

Además de que otros funcionarios como Alejandro Peña, secretario de organización de la dirigencia y quien se encargó de la cadena de custodia en el pro-

ceso, es cercano a la morenista.

Enumeró las irregularidades que se observaron durante todo el proceso electoral. Por ejemplo, que fue un proceso interno en el que predominó el uso de estructuras gubernamentales.

Entre ellos los Servidores de la Nación y Coordinadores Operativos Territoriales (COTs), respectivamente, para incidir tendenciosamente sobre las preferencias en el ánimo popular, incluso llegando a las amenazas de condicionamiento de los programas sociales que sostienen a los más pobres.

Apenas el domingo, Claudia Sheinbaum y Mario Delgado confían en que el excanciller no se fuera del partido.

Si Ebrard se quedaba, el acuerdo previo al proceso interno era que el segundo lugar ocupara una senaduría. Sin embargo, el excanciller afirmó que no se quedaba en Morena por un puesto.



Marcelo Ebrard anunció su continuidad en Morena y punto de entendimiento con Claudia Sheinbaum.

Suman otra semana sin clases tras 'Otis'

JESÚS GUERRERO / AGENCIA REFORMA

CHILPANCINGO, GUERRERO.- La Secretaría de Educación en Guerrero (SEG) dio a conocer que se mantendrá por otra semana más la suspensión de clases en las escuelas de Acapulco y Coyuca de Benítez por las afectaciones del huracán "Otis".

En un comunicado, la dependencia aseguró que la medida se tomó debido a que aún no existen las condiciones para realizar actividades laborales.

Ante ello, hizo un llamado a los maestros, personal administrativo, padres de familia, así como a los estudiantes, para que realicen labores de limpieza en las escuelas para generar las condiciones y volver a clases lo más pronto posible.

Según la SEG, el huracán "Otis" dañó a 336 escuelas de Acapulco y Coyuca de Benítez en donde reciben clases 125 mil 53 estudiantes.

Reyna Bello de Jesús, coordinadora sectorial de la zona centro de la Coordinadora Estatal de Trabajadores de la Educación del Estado de Guerrero (CETEG), dijo que hasta el momento la SEG no ha informado los daños materiales que ocasionó el huracán a los centros educativos de ambos municipios.

"Tenemos información que nos han dado los profesores de que muchas escuelas quedaron inservibles y no solamente se les volaron las ventanas", aseguró en entrevista.

La dirigente sindical mencionó que también muchos profesores, personal administrativo e incluso estudiantes no podrán regresar a las escuelas porque forman parte de la población que resultó afectada por "Otis".



En tres vuelos arribaron a México las vacunas Sputnik V contra el Covid-19.

Llegan 1.5 millones de vacunas rusas

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Más de un millón y medio de vacunas Sputnik V contra Covid-19 llegaron en los últimos días a México para ser aplicadas en esta época invernal.

Las vacunas arribaron al Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA) en tres vuelos de la aerolínea Emirates, según un comunicado de la Secretaría de Salud federal.

"A las 02:18 horas del jueves llegó al AIFA el vuelo EK-9919 de la aerolínea Emirates, con 600 mil dosis de Sputnik V; a las 02:20 horas del viernes llegó a este mismo aeropuerto el vuelo EK-9935 con otras 600 mil dosis; en tanto, el domingo a las 02:07

horas aterrizó el avión EX 9915, con 360 mil dosis", detalló.

Aunque esta vacuna no está avalada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Secretaría de Salud recordó que en febrero de 2021, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) expidió la autorización para su uso de emergencia en el país.

En el arribo, traslado y seguridad de las dosis, adquiridas a la empresa Human Vaccine, participó personal de Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex), del Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia (Censia) y Cofepris.

"Cabe mencionar que las dosis que arribaron al país se aplicarán durante la Campaña

Nacional de Vacunación contra influenza y Covid-19 para la temporada invernal 2023-2024, que se implementa desde el 16 de octubre y se tiene previsto concluir el 31 de marzo de 2024", agregó la Secretaría de Salud.

"De esta forma, México cumple las recomendaciones de las organizaciones Mundial y Panamericana de la Salud (OMS/OPS) sobre incluir la vacunación contra COVID-19 a la campaña estacional".

En ese sentido, la Secretaría de Salud invitó a las personas con más riesgo de presentar cuadros graves de la enfermedad, que incluye a mayores de 60 años, embarazadas, personas con comorbilidades, así como personal de atención médica, a inmunizarse.

Crece robo a transportistas

BENITO JIMÉNEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Los asaltos a transportistas en el país aumentaron un 9.4 por ciento este año, 86 por ciento de ellos cometidos con violencia, de acuerdo con cifras oficiales.

Entre enero y septiembre se denunciaron 7 mil 028 robos a transporte, de los cuales 6 mil 030 fueron perpetrados con violencia, establece el Secretario Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP).

En el mismo periodo de 2022 se registraron 6 mil 420 casos, de los cuales 5 mil 580 se cometieron con violencia.

El Estado de México lidera la lista de robos a transportistas con 3 mil 163 asaltos en este año, de los cuales 2 mil 730 han sido reportados con violencia.

Aparte, empresas de seguridad afirman —basadas en rastreos por GPS— que, en ese lapso, los robos al transporte de carga a sus unidades en carretera aumentaron en un 35 por ciento con respecto al mismo periodo del año pasado.

"La autopista Arco Norte (MEX-M40D) que recorre Hidalgo, Estado de México, Tlaxcala y Puebla, fue una de las cinco vialidades con mayor índice de robos. El 27% de los eventos ocurrieron en las secciones que pertenecen a Hidalgo (28%), Tlaxcala (22%) y Puebla (14%)", ejemplificó Ricardo Bustamante, presidente de la Asociación Mexicana de Empresas de Seguridad Privada e Industria Satelital A.C. "Sólo durante el segundo trimestre del año en curso, el

94 por ciento de los 5 mil 178 robos se concentraron en 10 entidades, entre las que destacan el Estado de México y Puebla", advirtió.

Los tramos más peligrosos, añadió, están en las carreteras 45 Querétaro-Irapuato, 57D Libramiento Noreste de Querétaro, 57 tramo San Juan del Río-Querétaro, 150D y el corredor México-Puebla-Veracruz.

Los alimentos y bebidas, construcción e industrial, tecnología, medicamentos y abarros, son los productos más sustraídos.

"Las regiones centro y oeste del territorio nacional concentraron la mayor parte de los eventos registrados (88%), y al dividir el territorio nacional en cuadrantes, se identifica que 80% de los sucesos se registraron en el cuarto cuadrante (C4).

La región Oeste que agrupa a: Aguascalientes, Colima, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Nayarit, Querétaro y Zacatecas, presentó mayor incidencia de robos en la segunda mitad del semestre. Michoacán y Querétaro van también al alza", dijo.

En cuanto al crecimiento de índices delictivos, alertó que Puebla, Michoacán, Querétaro e Hidalgo registraron un aumento de dos puntos porcentuales en el segundo trimestre.

"Sin lugar a dudas, se requiere reforzar medidas a través de herramientas físicas y electrónicas en los camiones de carga, pero principalmente, se recomienda integrar un servicio de monitoreo dedicado con el valor agregado de recuperación garantizada", consideró el experto.

Temporal lluvioso

El Frente Frío Número 9, que se encuentra estacionario desde el norte del Golfo de México hasta el sur de Veracruz, provocó el fin de semana intensas lluvias en al menos siete estados.



La última derrota de Argentina fue en noviembre del 2022 ante Arabia Saudita en el Mundial de Qatar.

Los 'albicelestes' enfrentarán a Uruguay y Brasil

Busca Argentina cerrar el 2023 sin derrotas

La última Fecha FIFA del año tendrá la Eliminatoria

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-La última Fecha FIFA del año le dará la oportunidad a Argentina de cerrar el año invicto, si primero, puede vencer a su siguientes rivales en la Eliminatoria rumbo al Mundial 2026: Uruguay y Brasil. Los campeones recibirán primero a los charrúas y después visitarán el Maracanã, estadio en el que comenzaron la racha ganadora que los llevó a levantar la Copa en Qatar 2022.

Argentina tiene una racha

de 19 partidos sin perder como local. Su último descalabro fue en 2016, durante la clasificación para Rusia 2018, donde Paraguay los venció 1-0 en el Estadio Mario Alberto Kempes de Córdoba.

Los dirigidos por Lionel Scaloni también cumplirán un año desde su última derrota en todas las competencias: el 22 de noviembre del 2022, cuando cayeron 1-2 ante Arabia Saudita, en su primer partido del Mundial, desde entonces tienen 12 victorias y dos empates, en todas las competiciones (Copa del Mundo, Eliminatoria y amistosos).

Rumbo al 2026, los 'albicelestes' son primeros de la tabla con 12 puntos, gracias a sus cuatro juegos ganados a Bolivia, Paraguay, Ecuador y Perú. Están

empatados con Brasil con la segunda mejor ofensiva del torneo (siete goles a favor) y tienen la mejor defensiva, sin permitir anotaciones.

Su primer rival será Uruguay, que inicia un nuevo ciclo bajo la dirección del argentino Marcelo Bielsa. El 'Loco' comenzó su ciclo con dos juegos amistosos ganados y en el torneo rumbo al Mundial 2026, cuenta con un par de triunfos (Brasil y Chile), un empate ante Colombia y una derrota frente a Ecuador.

Bielsa buscará la primera victoria de Uruguay ante Argentina en nueve años, la última fue en la clasificación para Brasil 2014, en octubre del 2013, con un 3-1 en casa. El técnico enfrentó por última vez a este equipo en 2008, cuando dirigía a Chile, donde obtuvo la victoria 1-0.

Salió sin permiso

Los Patriots cortaron al esquinero Jack Jones, quien fue reclutado en el Draft del 2022. Según NFL Network, el jugador violó el toque de queda disciplinario del equipo.



Foto: Tomada de Internet

Boxeo seguirá adelante pese a crisis: Sulaimán

DIEGO MARTÍNEZ / AGENCIA REFORMA

TASHKENT, UZB.-Han pasado más de cinco años desde que el Consejo Mundial de Boxeo realizó su última Convención en suelo extranjero, la cual tuvo como sede Kiev, Ucrania, en 2018.

El boxeo sufrió muchos cambios durante ese lapso. La pandemia del Covid-19 le 'pegó duro' a la industria del deporte, y ahora, en Uzbekistán, promotores, peleadores, jueces, y todo el gremio del pugilismo, se reunirán para buscar soluciones, además de seguir impulsando un deporte que a México infinitas alegrías de campeonato.

Mauricio Sulaimán, presi-

dente del organismo boxístico más reconocido del planeta, dijo que es un momento crítico en el deporte, esto por la decisión de la cadena Showtime de dejar al boxeo, pero también recordó que seguirán trabajando pues hay mercados nuevos que se abren y hay gente que continuará apoyando el pugilismo.

"Es un momento crítico, se va Showtime (del boxeo), DAZN está buscando agarrar fuerza, los países como Arabia Saudita, Qatar, dan un gran golpe en la mesa, como dicen, y hay que abrir todos promocionar, y todo lo que fortalezca al boxeo", expresó el directivo.

Hace un mes, la empresa Showtime anunció que dejará de transmitir boxeo a finales

del 2023. La compañía emitió algunos de los combates más importantes del deporte durante 37 años.

"Hay que recordar que así ha sido antes, con cambios, llegó la TV (al boxeo), después el Pago Por Evento, después regresó la televisión abierta, después las plataformas digitales, y es una realidad que así como va cambiando el mundo tiene que evolucionar el boxeo", apuntó.

Durante toda la semana, se realizará la 61 Convención Anual, donde se hablará desde las peleas mandatorias para el 2024 de todos los campeones, como reportes médicos, globalización en el boxeo, lesiones, entre otros temas.



La pandemia y la salida de Showtime 'pegaron duro' en la economía del boxeo.



Foto: Tomada de Internet

El armador Tyrese Maxey se ha convertido en el socio ideal para Joel Embiid en Filadelfia.

76ers dominan al inicio de temporada

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-Los 76ers son el equipo en mejor forma de la NBA. Tras perder en su juego inaugural contra Milwaukee, los de Filadelfia han hilado ocho victorias de manera consecutiva, el segundo mejor arranque de su historia desde el 9-0 en la campaña 2000-2001. Sin James Harden, la quinteta ha encontrado en Tyrese Maxey al compañero que buscaba Joel Embiid al ataque.

En este inicio de campaña, Filadelfia ha vencido a los Raptors en dos ocasiones, a los Blazers, Suns, Wizards, Pacers y rompieron la buena racha de los Celtics, para relegarlos al segundo lugar de la Conferencia Este y así tomar el liderato del sector.

A nivel colectivo, los 76ers promedian 120.3 puntos por juego (la tercera mejora ofensiva de la liga), con un diferencial de 11.2 a favor sobre sus rivales. Mientras que a la defensiva son el equipo con más bloqueos por juego (7) y el tercero con más rebotes (47.8).

Joel Embiid continúa como la figura del equipo gracias a sus 32.4 puntos (segundo lugar de la NBA), 11.7 rebotes (Top 10) y 5.7 asistencias. Sin la 'Barba' en la duela, el armador Tyrese Maxey ha brillado con sus 28.6 puntos, 5.4 rebotes y 7.2 asistencias, el recluta del 2020 incluso hizo 50 puntos contra Indiana.

Este martes, Filadelfia enfrentará por la Copa 'In Season' a los Pacers y al día siguiente se mediarán con los Celtics.

Enfrenta Novak Djokovic al local Jannik Sinner

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-Con su trofeo de número uno del 2023 bajo el brazo, Novak Djokovic se alista para enfrentar a Jannik Sinner, en su segundo juego de las ATP Finals en Turín. El italiano inició con fuerza en casa y quiere aprovechar el apoyo para sorprender al serbio, quien es el favorito para

ganar este torneo.

Djokovic terminó la temporada como el líder del ranking mundial. El tenista de 36 años ha terminado en el primer sitio ocho de los últimos 13 años. La mayor cantidad en la historia de la ATP, y a partir del 20 de noviembre, cumplirá 400 semanas ocupando esa posición.

"Finalizar como el número

uno del mundo es un sueño para todos los jugadores de tenis. Es una de las cosas más difíciles de hacer en nuestro deporte. Ha sido un año realmente largo para todos los jugadores y ser capaz de estar aquí es una bendición", apuntó Novak.

El serbio venció en su primer juego de las ATP Finals a Holger Rune, en tres sets, una victoria

más podría asegurar su pase a la siguiente ronda, sin importar el resultado de su tercer encuentro.

Pero primero deberá vencer a Jannik Sinner, el jugador de 22 años ha recibido el apoyo del público al jugar en Turín y venció en dos sets a Stefanos Tsitsipas. Este 2023, el italiano y el serbio se encontraron en las Semis de Wimbledon, con triunfo para 'Nole'.



Djokovic ha vencido en tres ocasiones a Sinner, la última fue en Semis de Wimbledon.

Foto: Tomada de Internet

Novedades editoriales

SIENTE LO QUE COMES
¿Sabías que el estado de la microbiota –las bacterias que viven en el intestino– tiene mucho que ver con tu bienestar emocional? La psiquiatra e investigadora Amanda Rodríguez-Urrutia analiza los alimentos que influyen de manera positiva en la salud mental. **Diana**



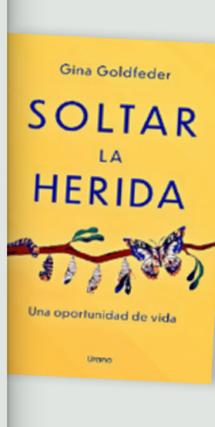
LA NUEVA CIENCIA DE LA ATENCIÓN
En esta época de distracciones, la Dra. Amishi P. Jha desmonta, con sus investigaciones, suposiciones sobre la concentración y la atención, y ofrece ejercicios breves y flexibles para que aprendamos a centrarnos y conseguir estar presentes. **Paidós**



PADRES DE HIJOS GAY
En un formato accesible de preguntas y respuestas, y nutrido por testimonios y por la experiencia de los autores en el activismo y acompañamiento de familias diversas, este libro responde las inquietudes más comunes para entender la identidad sexual de los hijos con amor, empatía y apoyo. **Océano**



SOLTAR LA HERIDA
La doctora Gina Goldfeder presenta en este texto su trabajo para conectar con nuestras huellas de la infancia y poder liberarnos de los grilletes emocionales que nos anclan al pasado, a nuestras historias familiares y que no nos permiten avanzar para vivir con plenitud y gozo el presente. **Urano**



TEATRO EN CCB
El elenco estable de la Compañía Nacional de Teatro presenta *Violencia*, del 3 al 26 de noviembre. Jue. y vie., 20:00 hrs. Sáb. 19:00 hrs. Dom. 18:00 hrs.

MARTES 14 / NOVIEMBRE / 2023

VIDA

JAZZ EN CENART
El 26 Festival Eurojazz se realizará del 12 al 26 de noviembre en las áreas verdes del Cenart. Sábados y domingos, 13:00 y 17:00 hrs.

¿Bienestar en el trabajo?

Ante la incertidumbre en el ámbito laboral por los avances tecnológicos y el estrés dentro de las organizaciones, especialistas en innovación y Psicología Positiva remarcan la importancia de generar un ambiente de confianza en las organizaciones.

EUGENIO TORRES

Daniel Granatta, conferencista y futurista

Las compañías no son familias. Son equipos de performance, comparables a un equipo de Fórmula 1, fútbol, ballet, lo que quieras, y para que la gente pueda rendir al máximo de su potencial tiene que convivir en un entorno de seguridad psicológica.



Cortesía Tecmilenio

La clave: seguridad psicológica

Daniel Granatta se tituló de ingeniero en España en los años 90, luego estudió Antropología y acabó trabajando en Publicidad en México.

Consultor y futurista, ofreció a fines de octubre la conferencia "Liderazgo en la era de la IA", en el evento Wellbeing 360 sobre Organizaciones Positivas, del Tecmilenio.

"He trabajado mucho en temas de creatividad, innovación, a veces en comunicación, a veces en publicidad, en consultoría. También me gusta mucho impartir clases. He entrado y salido de academia varias veces. Actualmente trabajo en una startup financiera que se llama Stori. El mundo y el ritmo de las startups me apasiona mucho por lo desordenado, pero eficiente al mismo tiempo. Es una especie de reflejo de mi personalidad", sintetiza.

¿Cómo debe ser el liderazgo en la era de la Inteligencia Artificial?

Creo que cuanto más avanza la tecnología más nos fascinamos por ella y más debemos tener un espíritu crítico al respecto de quién la crea y con qué objetivo, y, al mismo tiempo, recordar nuestra faceta de humanos, las cosas buenas que el ser humano tiene hoy.

La Inteligencia Artificial es una tecnología que va a significar un cambio de paradigma, como a lo mejor fue internet en los 90. Creo que no va a ser tan inmediato como mucha gente piensa, las consecuencias de internet no han sido tan obvias hasta hace pocos años, sabiendo que lleva 25, 30 años rondando.

La IA tiene la posibilidad de generar un antes y un después. Nos va a permitir hacer las cosas más rápido, más barato, y a mí me gusta pensar en estas herra-

mientas como unas que nos permitirán habilitarnos para hacer las cosas mejor.

Creo que la tecnología no debería ser un remplazo de los humanos sino más bien un complemento. No se trata de eficientar procesos para despedir a 300 personas, eso es tomar la IA desde el punto incorrecto, desde mi opinión.

A lo que nos interpela es que cuando alguien está en posiciones de liderazgo, las implicaciones al final de esta tecnología son más humanas que nunca, se trabaja con personas y lo que reclamo es la fascinación de ser humano, la fascinación de descubrir al otro, de desarrollar la empatía, de tratar de ser mejor líder, intentar ayudar a alguien en su progreso laboral o personal, que al final son facetas que uno desarrolla como líder más allá del hecho puntual de cómo una persona hace mejor o peor un trabajo.

¿Cuál es tu pronóstico de la IA en el trabajo?, ¿debemos preocuparnos?, ¿habrá pérdida generalizada de empleos?

Creo que nadie lo sabe realmente. En general, creo que sí va a ser una herramienta transformativa, pero va a ser más transformativa desde una posición corporativa. Hay una frase que se repite mucho: la Inteligencia Artificial no te va a quitar el trabajo, pero alguien que la use sí te lo va a quitar. Creo que es una frase inexacta, porque las empresas funcionan con un sistema de procesos óptimos y eficientes, y aunque todas las personas de la empresa funcionaran con Inteligencia Artificial para hacerlos más eficientes individualmente, los procesos de la empresa están establecidos. No hay un incremento tan tangible.

Lo que sí creo es que hay una oportunidad de que algunas empresas, en sus cimientos, al crearse, contengan la IA como un instrumento adicional que ayude por ejemplo a entregar tus voucher cuando llegues de un viaje, agendar una sala de juntas, ese tipo de procesos que ahora nos lleva un tiempo.

Desde tu experiencia personal y profesional, ¿cuáles dirías que son algunas claves para generar un ambiente positivo en las empresas?

Esto no lo digo yo, lo dice Google, que hizo un estudio muy exhaustivo sobre ese tema: para que una organización pueda funcionar de manera óptima, lo más importante es la seguridad psicológica de las personas que trabajan en ella.

Las compañías no son familias. Son equipos de performance, comparables a un equipo de Fórmula 1, fútbol, ballet, lo que quieras, y para que la gente pueda rendir al máximo de su potencial tiene que convivir en un entorno de seguridad psicológica, donde sepan que la manera de operar en un escenario de incertidumbre, como el que vivimos ahora, y seguir moviéndonos hacia adelante, es entender que uno tomará decisiones correctas, pero algunas veces las tomará de manera incorrecta, y saber que eso no tendrá un castigo, sino que lo que debería castigarse es la inacción y la pasividad.

Esas son las compañías que yo creo que irán hacia adelante y van a generar una mayor posibilidad de plenitud. Empresas en las que las personas sienten que hay alguien que les guarda las espaldas, cuando las cosas vienen mal dadas.

Buen ambiente y libertad

Recuerde un momento en su trabajo en el que se sintió muy bien, ¿cuáles eran los factores que hacían la diferencia?, ¿una súper comunicación de arriba hacia abajo?, ¿la estructura de la organización hacía que los procesos fueran muy eficientes?, ¿le pagaban mucho?, ¿o era en realidad las buenas relaciones de trabajo: se sentía apoyado por su jefe, sabía lo que tenía que hacer y, al mismo tiempo, tenía cierta libertad para hacerlo?

Estas son las preguntas que Vanessa King se ha hecho –y ha respondido– en sus investigaciones sobre el bienestar en el ámbito laboral.

Londinense, King estudió Psicología y Biología. Luego, se graduó como contadora y trabajó en Recursos Humanos y como analista de negocios en corporativos como Morgan Stanley, Bankers Trust y PWC. Eso le permitió combinar la parte financiera y el aspecto humano en su trabajo, pero quería descubrir lo que saca verdaderamente el potencial de las personas.

Estudió la Maestría en Psicología Positiva Aplicada con Martin Seligman (padre de esta rama de la Psicología) en la Universidad de Pensilvania, y, al concluirlo, comenzó a trabajar en Action for Happiness, una Fundación creada por Richard Layard, uno de los primeros economistas en trabajar sobre la felicidad.

Actualmente, es miembro de la junta directiva de Action for Happiness, que busca crear conciencia masiva sobre cómo el conocimiento científico de la felici-

dad puede cambiar la forma en que abordamos nuestra vida personal, cómo educamos a nuestros hijos, cómo nos comportamos en el trabajo y cómo se formulan las políticas públicas.

La experta en Psicología Positiva ofreció a fines de octubre la conferencia "The Serious Business of Happiness at Work", en Wellbeing 360, organizado por el Instituto de Ciencias del Bienestar Integral, del Tecmilenio.

¿Cuáles son las investigaciones sobre felicidad que has realizado en las organizaciones?

En 2010 que comencé a bajar este tema no podías usar la palabra felicidad en las empresas, tenías que hablar de resiliencia. Ha sido todo un viaje el poder ayudar a las organizaciones a tomar la Psicología Positiva en serio. No sólo para prevenir enfermedades mentales, sino también para tener bienestar en la vida.

Me he enfocado en pequeñas cosas que hacen una gran diferencia en el trabajo.

La primera investigación está en mi libro *Las 10 claves para vivir feliz* y es más individual.

Y la segunda se enfoca en lugares de trabajo: Las 5 C del Bienestar y que habla de principios psicológicos para el bienestar. Eso aplica para las organizaciones y los líderes, porque la gente no se va de las empresas se va de sus jefes. Es muy importante trabajar con los jefes y con los líderes para que coaccionen y activen las motivaciones humanas.

¿Cuáles son las 5 claves del bienestar que planteas?

En primer lugar, tener buenas relaciones en tu trabajo y que te sientas apoyado por tus jefes.

Dos. Sabes qué tienes que hacer, pero te sientes también en libertad de poner tu sello.

La tercera es usar tus habilidades y que sientas un progreso por ello.

La cuarta: sabes que lo que estás haciendo importa, que estás trabajando para algo más grande, el para qué es muy importante.

Y la quinta clave es sobre clima laboral, éste en suma es positivo cuando la gente se siente optimista y siente que puede expresarse cuando algo no está bien o, cuando algo puede mejorar, tiene confianza para decirlo.

¿De dónde surgen estas cinco claves del bienestar?

Viene de muchos estudios e investigaciones en temas psicológicos.

Estos principios son para los jefes. Son como un enseñar a pescar, porque está enseñando a pescar sobre las necesidades psicológicas que se tienen en un equipo y, cuando los practican, también los están enseñando a las personas a su cargo en las organizaciones.

Lo más importante de estos cinco principios para la felicidad es que necesitan estar presentes para que los empleados puedan tener motivación y un desempeño positivo sostenido y, cuando no están, se afecta muchísimo el bienestar y el compromiso.



Vanessa King, experta en Psicología Positiva

El clima laboral es positivo cuando la gente se siente optimista y siente que puede expresarse cuando algo no está bien o, cuando algo puede mejorar, tiene la confianza para decirlo.

Cortesía Tecmilenio



CAMINATA

- Es considerada una actividad aeróbica con soporte del peso corporal y se recomienda para quienes incluso ya fueron diagnosticados con osteoporosis.
- Practica cerca de 30 minutos, cinco días a la semana, aumentando gradualmente el tiempo y la velocidad.
- Favorece la salud mental —reduce la ansiedad, depresión y estrés—, y también mejora el trabajo del corazón y el funcionamiento de los pulmones.

TAICHÍ

- Trabaja la coordinación y la memoria, pues se aprenden varios movimientos, y se ejercita la estructura física a través de las posturas.
- La variable Yang suele adecuarse mejor a las características del adulto mayor porque no requiere mucho esfuerzo y es de velocidad lenta, aunque constante y efectiva.
- Reduce el riesgo de prevenir caídas y algunas investigaciones han descubierto que es aliado ante la pérdida ósea que ocurre con la edad.



YOGA

- Aliada para la flexibilidad, permitirá relajar los músculos y mejorar de forma directa la movilidad de las articulaciones.
- Logra una mejor postura, equilibrio y una respiración más consciente. También, pone en marcha un mayor uso de la concentración.
- No todas las posturas son ideales, pero podría ayudar a extender los tendones y los ligamentos y, por lo tanto, a liberar la tensión.

BAILE

- Como ejercicio aeróbico, contribuye a que actúe el músculo cardíaco, a quemar calorías y mejorar la circulación.
- Incluso se recomienda para quienes son diagnosticados con osteoporosis o diabetes, pues se adapta a cada persona.
- Tiene beneficios a nivel social y, por ende, impacta directamente en la motivación.



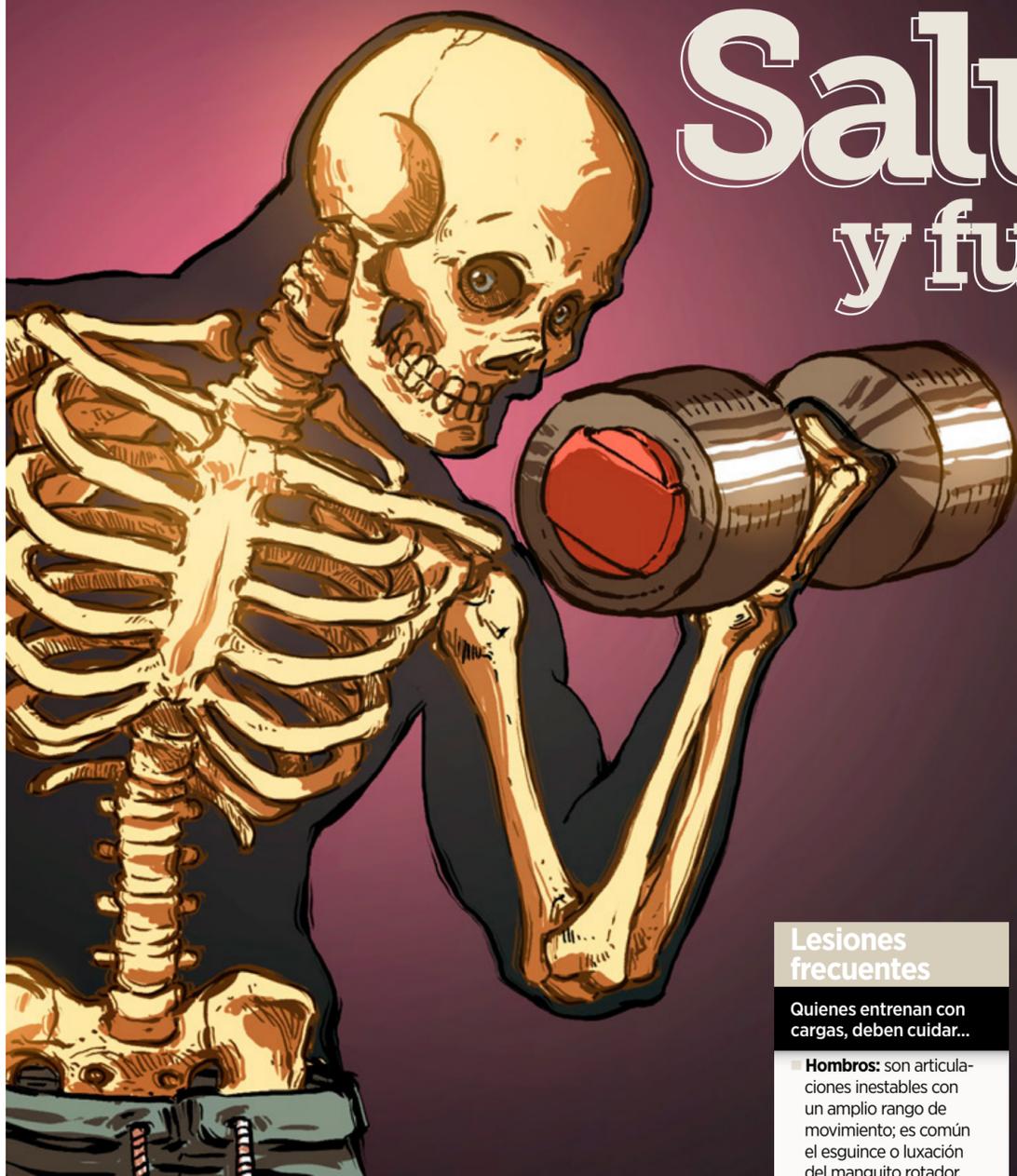
NATACIÓN

- Se recomienda practicar cerca de dos veces por semana, 30 minutos.
- Para detener la pérdida ósea, debe acompañarse de carga de peso. Permite entrenar más tiempo a intensidad baja, y mejora la resistencia.
- Cuando la musculatura se distiende y las articulaciones se relajan, se alivia el dolor y la inflamación. Además, tonifica.

Fuentes: IMSS, TecSalud, Fundación Española del Corazón, Mayo Clinic, Harvard Health y NYU

ESPECIAL OSTEOPOROSIS

MARTES 14 / NOVIEMBRE / 2023



Salud y fuerza ósea

Los ejercicios con peso, bien ejecutados, favorecen la vitalidad de los huesos

NAYLA V. MAGAÑA

Los ejercicios de fuerza aportan vitalidad a la composición de los huesos, lo que reduce la severidad del desgaste óseo natural con el avance de la edad. Sin embargo, éstos deben ejecutarse de manera responsable, a partir de la condición y edad de cada persona.

Carlos Suárez, ortopedista enfocado en rodilla y cadera, habla de la necesidad de apoyarse en expertos para fijar las rutinas.

“Se tiene la creencia de que si cargas mucho peso es bueno para tu cuerpo, pero no es así necesariamente. Hay estudios donde se menciona que si lo haces, pero con pocas repeticiones, es tan efectivo como si optaras por poco peso y muchas repeticiones”, señala.

La ejecución de este tipo de ejercicios debe ser progresiva, respetando la integridad del cuerpo, sobre todo, la rodilla y los lumbares. Así, se recomienda iniciar con el peso de cada persona, para acostumbrar al cuerpo.

“Es frecuente que se lesionen por un ejercicio mal ejecutado, a veces quieren cargar más peso y el paciente puede quedar con lesiones severas que no tenía o comprometer sus músculos”, sentencia Suárez.

De acuerdo con Andrea Olascoaga, especialista en rehabilitación ortopédica, el uso

de ligas de resistencia, polainas, mancuernas o pesas, genera un mayor grado de contracción muscular.

“Permite que los tendones (donde el músculo se conecta al hueso) le pidan al hueso generar mayor cantidad de su propio tejido”, detalla.

Dicho “efecto dominó” también activa el sistema de producción de células que ayudan a que exista mayor cantidad y calidad de minerales, incluyendo calcio.

“Es mejor no sólo entre más peso utilicemos, sino entre mejores rutinas de ejercicio incorporemos, por ejemplo, de impacto, con caminatas, de salto o cardiovasculares; pues, el esqueleto lo percibe, sobre todo en los huesos largos: tibia, fémur y toda la pierna”, abunda Olascoaga, en entrevista.

Carlos Suárez detalla que esto debe iniciar después de los 16 años, cuando la madurez esquelética se alcanzó y no se someterá a los cartílagos a un estrés innecesario. Andrea Olascoaga agrega que el momento más importante es antes de las tres décadas, pues en esa etapa se debe construir el hueso con mayores cualidades.

“Los primeros 30 años son fundamentales porque es cuando se debe formar el mejor hueso en calidad y cantidad, pues todos los tejidos del cuerpo empiezan a envejecer después de ello”, apunta la médica cirujana.

Lesiones frecuentes

Quienes entrenan con cargas, deben cuidar...

- **Hombros:** son articulaciones inestables con un amplio rango de movimiento; es común el esguince o luxación del manguito rotador.
- **Rodillas:** eviten la rotura de meniscos, es decir, de las estructuras que distribuyen las cargas, al torcer o girar la rodilla.
- **Espalda:** cuando levantas objetos pesados y te apoyas en ella (en lugar de piernas y muslos), aparecen hernias discales.

Consejos para el gym

- Debes mantener una rutina de esfuerzo físico enfocada en trabajar los distintos grupos musculares, la cual deberá ser dictada por un experto.
- Ejecuta de manera lenta y pausada, haciendo consciencia de la postura, identificando qué parte del cuerpo se necesita contraer o trabajar.

Si vas a probarte en esta práctica...

- Integra la carga de forma progresiva: empieza por practicar sólo las posturas, ve de menos kilos a más y sin presionarte.
- Fortalece la espalda, pues ello mejora la postura, la columna y el abdomen.
- Busca el balance corporal con otras disciplinas, desde ejercicios en casa hasta el taichi, según los requerimientos físicos personales.

Atención especial en la vejez

TANIA ROMERO

La osteoporosis es una enfermedad crónica y progresiva que se caracteriza por una disminución de la masa ósea.

Miguel Arturo Bautista Nava, ortopedista y traumatólogo, explica que aunque no es exclusiva de los adultos mayores, en estas poblaciones puede generar mayores repercusiones, como fracturas desde la muñeca hasta la cadera, dificultando su movilidad y calidad de vida.

“El hueso tiene unas paredes, éstas se van adelgazando en las tibias, las vértebras, los radios, etcétera, tienden a perder resistencia y eso conlleva a que los huesos se vuelvan porosos, frágiles y empiecen a deteriorarse”, detalla.

Una persona puede ser más propensa a desarrollar

osteoporosis en la vejez si ha tenido antecedentes de fracturas, sobre todo de tobillo o de muñeca; o si ha llevado una mala alimentación.

Como no siempre hay síntomas tempranos, la no detección oportuna puede conllevar a problemas importantes, sobre todo, al sumarse a otras enfermedades.

“Llegan sin dolor y dicen ‘me estoy achaparrando’; y sí, van perdiendo estatura porque los minerales ya no son los mismos y empiezan a encoarse, y disminuye la talla”, dice Bautista.

“O reportan que se dieron un golpe y se les inflamó mucho, se sacan una radiografía y ahí se observa cómo la presión de los huesos, los corticales —el tejido compacto del hueso—, ya están muy adelgazados. Hay que tener

A prevenir

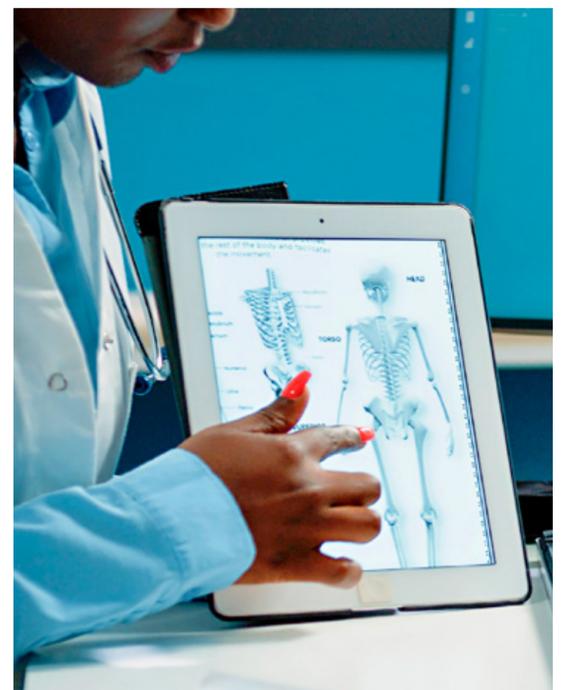
Según Bautista Nava, a partir de los 50 años hay que...

- Reforzar la alimentación, que sea rica en calcio, proteínas y vitamina D.
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- Exponerse al sol, al menos, dos o tres veces por semana.
- Hacer caminatas regulares y, si pueden, ejercitarse con peso, como mancuernas.
- Acudir a fisioterapia, pues mejora la fuerza muscular.
- Tomar suplementos de calcio, si el médico los prescribe con base en edad, peso y otras condiciones.
- El ácido zoledrónico también se usa para la osteoporosis, estrictamente supervisado por un especialista.

cuidado porque eso puede causar fracturas por caídas o sólo por hacer esfuerzos, como querer alcanzar algo”.

La comorbilidad o existencia de otros padecimientos, como Parkinson o artritis reumatoide, suelen acentuar la osteoporosis.

Bautista aclara que la osteoporosis se da mayormente en mujeres, ya que con la menopausia empieza a haber disminución de estrógenos, que son los que permiten que todos los minerales circulan en el organismo lleguen al hueso.



■ Al ser una enfermedad ‘silenciosa’, lo que advierte de un problema es el encorvamiento o inflamación por un golpe.