

## Punto de venta

La Fundación de Parques y Museos de Cozumel abrió un punto de venta de Leche Liconsa en el BiblioAvión Gervasio, para llegar a más familias locales.



Foto: Especial

Afirman que constructoras deben resolver detalles

# Mantienen en Tren trabajos continuos

Admite director del proyecto que aún existen pendientes sobre movilidad

JORGE RICARDO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El director del Tren Maya, Óscar David Lozano Águila, reconoció que hay trabajos en curso en la ruta del ferrocarril del sureste, que el fin de semana abrió recorridos al público en su primera etapa de Campeche a Cancún.

El responsable de la operación de este proyecto también admitió que hay obras pendientes de movilidad que faciliten a los pasajeros acercarse a las estaciones, así como la llegada de más convoyes que permitan aumentar las frecuencias de los viajes.

— ¿Cuándo piensa que van a acabar los detalles que hay en la estación? Allá en Campeche, por ejemplo, detalles por concluir. “Ese tipo de detalles los tendrá que resolver cada consorcio constructor y yo estoy seguro que ellos tienen la obligación ya de tener todo listo, si, seguramente que todavía como todos están terminando de poner un paso, pero ya será responsabili-

## ‘Mejorará poco a poco’

NATALIA VITELA / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El presidente Andrés Manuel López Obrador pidió esperar a que mejore el Tren Maya, pues dijo que es un proceso que está iniciando.

“Lo otro, que no hay cochinita, no hay panuchos, no hay chanchamitos, sino paninis, ja, ja, ja, ja, ja. Y que la carta de los servicios de alimentos tiene paninis y que

es carísimo, ya poco a poco lo vamos a ir mejorando, es un proceso, que nos esperen, está iniciando”, urgió AMLO.

Ante las imágenes de gente durmiendo en los primeros trayectos del Tren, el mandatario federal afirmó que ese medio de transporte permite la relajación. Según AMLO, el avión, el autobús y el helicóptero son más tensos.

“Dicen que es muy aburrido el Tren Maya. Van dormidos y dicen que qué aburrido.

Imagínense, una de las cosas buenas que tienen los trenes es que, a diferencia del avión, el autobús, relajan, va uno en un tren y va uno platicando, va uno relajado, relajado, relajado.

“El avión es un poco más tenso, el autobús también y ya ni hablar del helicóptero, además de la tensión, vibra mucho, estropea.

“Un tren, si van dormidos es que van despreocupados, ojalá pudiese yo dormirme así”.

## La flotilla

El Tren Maya contará con 42 maquinarias, de las cuales 31 se encuentran en proceso de entrega.

10

trenes (de diésel) con cuatro coches.

7

trenes (de diésel y eléctricos) con cuatro coches.

14

trenes (de diésel y eléctricos) con 7 coches.

dad de cada trabajador.

“¿Has visto algún lugar donde no haya trabajos? ¿Por qué no va a haber trabajos? Son trabajos continuos. Si hay pasos de fauna.

Miren, todos los pasos de fauna, todos los pasos de drenaje, todos los pasos peatonales, todos los pasos ganaderos están hechos. No hay ninguno que no esté

hecho. Todos están terminando”, manifestó el general Lozano Águila.

— Al principio del primer viaje también hubo un retraso de 10 minutos, ¿a qué se debió?, se le preguntó.

“El retraso fue porque no llegaban los pasajeros. Yo creo que el problema ahí en Campeche es la movilidad, el cómo lograr que la gente pueda llegar. Es un tema que estamos resolviendo. Se tiene que resolver con movilidad del gobierno del estado, del municipio, que garantice que la gente pueda llegar”, respondió.

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](http://lucesdelsiglo.com)



Roberto Borge Angulo ganó un round legal.

# Gana round Borge; pretende la libertad

ABEL BARAJAS / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Un juez federal concedió a Roberto Borge Angulo la prisión domiciliaria en el proceso por lavado de dinero y ahora, para salir de la cárcel, sólo restaría que le cambien la prisión preventiva oficiosa en su otro proceso relacionado con delincuencia organizada.

El juez autorizó el confinamiento en su domicilio con el uso de brazaletes electrónicos, aunque para salir de prisión tendría que cubrir una garantía de 10 millones de pesos.

En caso de ser condenado posteriormente, tendría que regresar a prisión.

El exgobernador de Quintana Roo fue capturado el 4 de junio de 2017 en Panamá y extraditado a México el 4 de enero del siguiente año. Desde entonces está internado en el Centro Federal de Readaptación

Social de Ayala, Morelos.

De acuerdo con informes del Poder Judicial de la Federación, el juez justificó su pronunciamiento con base en una jurisprudencia de la Corte, que obliga a revisar la prisión preventiva tras dos años de reclusión.

Con base en lo anterior, determinó que habían cambiado las condiciones objetivas por las cuales hace cuatro años le habían dictado la prisión preventiva justificada y hoy ya no había elementos para presumir que existía el riesgo de que pueda darse a la fuga.

En este caso de lavado, la FGR acusa a Borge Angulo de designar a Claudia Romanillos como titular del Instituto de la Administración Pública del Estado de Quintana Roo e instruirle vender a amigos y familiares un total de 22 predios de la Riviera Maya a precios subvaluados, lo que ocasionó un daño a las arcas del estado de 900 millones.

## Por la seguridad

La gobernadora Mara Lezama Espinosa participó en el XLIX Consejo Nacional de Seguridad Pública en Palacio Nacional, y reafirmó su compromiso para trabajar por la seguridad de Quintana Roo.



Foto: Especial

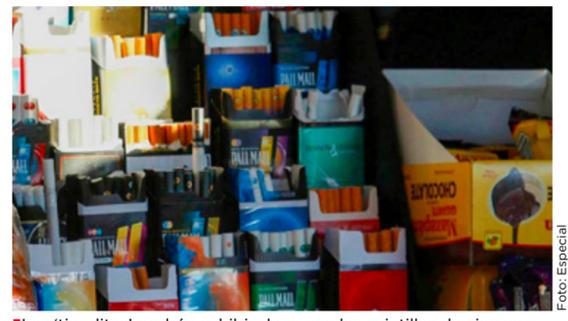
# Obtiene Anpec amparo por cajetillas de cigarro

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Un Tribunal Colegiado con sede en la Ciudad de México concedió a la Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (Anpec) la suspensión del decreto que prohíbe la exhibición de cajetillas de cigarro a las “tienditas” en el país, echando atrás la negativa de una Juez de Distrito.

Cauahémoc Rivera, presidente de esta agrupación, apuntó que esta noticia entusiasma y compromete la lucha de esta organización, pues lo único que buscaron al interponer el amparo fue hacer valer los derechos legítimos del pequeño comercio para promocionar libremente todos los productos legales en el mercado, como es el caso de la venta de cigarros formales.

“En palabras simples, esta suspensión permite a todos los pequeños comercios afiliados a Anpec exhibir libremente los productos derivados de tabaco para su venta, haciéndose justicia y emparejándose el terreno, pues resultaba injustificable que el canal moderno de supermercados y conveniencia, los grandes, pudieran exhibir los cigarros y los miles de pequeños comercios de todo el país, los del esfuerzo, no”.



Las ‘tienditas’ podrán exhibir de nuevo las cajetillas de cigarro.

Adelantó que en breve iniciará una campaña nacional para informar a todos los afiliados sobre esta victoria, lo cual consideró robustece y reanima al canal de abasto más grande del país, es decir, a los pequeños comerciantes, que mantienen una proximidad con la ciudadanía y activan la economía local.

“En México existen 17 millones de fumadores y más de un millón 200 mil se inclinan por la alternativa del vapeo. Toda prohibición al respecto lastima al libre comercio de mercancías legales, terminando por comercializarse sin regulación alguna en la clandestinidad”.

Cauahémoc Rivera agregó que Anpec se opone a las prohibiciones comerciales, por lo que festejan la resolución del Tribunal Colegiado y la postura de origen del Ejecutivo Federal de cuidar las libertades individuales de todos, permitiendo en este caso la exhibición para venta de cajetillas de cigarros legales.

Con lo anterior, añadió que queda claro que este acto en ningún caso es hacer publicidad de las cajetillas, ya que se está haciendo valer el libre comercio a los pequeños locatarios y el libre desarrollo de personalidad a sus consumidores.

# Vigila INE promoción a posibles aspirantes

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Autoridades del Instituto Nacional Electoral (INE) en Quintana Roo levantan los testimonios documentales de cada uno de los eventos que con posibles fines proselitistas realizan los aspirantes a cargos de elección dentro de los procesos internos de todos los partidos políticos en la entidad.

Todos los aspirantes tienen conocimientos de las reglas y los tiempos legales de precampaña y campaña electoral, así como los acuerdos y restricciones emanados del Consejo General o las diferentes Comisiones del INE, dado que son de interés público más allá de las notificaciones formales que deben recibir, advirtió el vocal ejecutivo del INE en Quintana Roo, Sergio Bernal Rojas.

De acuerdo con el funcionario electoral el monitoreo o supervisión se realiza sin afectar el principio de libertad de expresión, y sin tener que mediar en quejas o denuncias.

El INE fiscaliza publicidad electoral de actores políticos, precandidatos y hasta aspirantes en medios de comunicación,

que será acumulable para cuantificar el total de los gastos de campaña al término del proceso.

De acuerdo con la reforma en la materia del año 2007, el INE fiscaliza por oficio los gastos en publicidad que registran precandidatos, actores políticos, partidos y hasta aspirantes, mismos que son acumulables para cuantificar el total de los dineros ejercidos al término del proceso, advirtió el vocal ejecutivo del INE.

Explicó que esta tarea se realiza sin violentar el principio de libertad de expresión, y sin la necesidad de mediar en quejas o denuncias que se presenten ante tribunales e instancias correspondientes de parte de los adversarios o ciudadanos, y todo con la finalidad de detectar la procedencia de los recursos.

Además de bardas y espectaculares, radio, televisión, y hasta medios de comunicación digitales, refirió es donde se mantiene también el monitoreo, para constatar que lo que informen los partidos políticos vaya acorde con lo que marca la ley respecto de los topes en gastos de campaña.

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](http://lucesdelsiglo.com)

## Estrategia ‘Hearts’

Los Servicios Estatales de Salud implementaron la estrategia “Hearts” en 10 unidades de salud de las tres jurisdicciones sanitarias, sin embargo, se pretende abarcar los 181 centros de salud del estado.



Foto: Agencia Reforma

## Muy juvenil

La precandidata presidencial de la 4T, Claudia Sheinbaum, pidió a su equipo de jóvenes de precampaña que no se vayan a convertir en “viejos” al momento de promocionarla y, en cambio, ser muy divertidos. **PÁG. 5**



EL DEBATE generado por la reducción de las horas laborales se figura la pelea entre la serpiente y el ratón. Y es que en el inclemente mundo de la economía mexicana, la discusión sobre la reducción de la jornada laboral de 48 a 40 horas semanales se ha convertido en un enfrentamiento de titanes. Por un lado, los empleadores rugen sus argumentos, mientras que los líderes sindicales preparan su veneno retórico. En este estira y afloja, los pequeños negocios se encuentran en el punto de mira, atrapados entre las fauces de las grandes corporaciones y las demandas laborales.

SOBRE la arena política, la lucha por la reducción de la jornada laboral se ha vuelto un verdadero espectáculo. Los sindicatos, ávidos de cambios que beneficien a los trabajadores, han desatado una tormenta de demandas para alcanzar este objetivo. Sin embargo, como en toda pelea de serpientes, las consecuencias pueden ser mortales, especialmente para los pequeños empresarios que luchan por sobrevivir en el salvaje mercado laboral.

CON RAZÓN o sin ella, los empleadores advierten que una reducción abrupta afectaría desproporcionadamente a las pequeñas y medianas empresas. En este combate desigual, las corporaciones gigantes, que emplean a miles, pueden soportar el golpe, pero los negocios más pequeños están al borde del colapso. ¿Quién ganará esta contienda? Las empresas locales y los puestos de trabajo que generan están en juego.

EL AS que guardan los empleadores bajo la manga es que, si bien por ley están impedidos en reducir los salarios de los trabajadores, sí pueden reducir otras prestaciones económicas no protegidas en el contrato colectivo de trabajo como comisiones, bonos, compensaciones o gratificaciones, lo que a ninguna de las partes conviene. Según el censo económico 2021 del INEGI, entre microempresas, pequeñas y medianas empresas en México operan en total 4 millones 764 mil 447 centros laborales que emplean a 18 millones 168 mil 037 trabajadores. Todo este universo sería impactado de aprobarse la llamada Ley de 40 horas laborales. AUNQUE desde el gobierno federal se han implementado acciones y reformas para mejorar la calidad de vida de la clase trabajadora —como el aumento al salario mínimo de **88.15 pesos** en 2018 a **248.93 pesos** para el próximo año, así como la ampliación de siete a 12 días de vacaciones al año—, el propio presidente **Andrés Manuel López Obrador** ha sido muy cauteloso con el tema al considerar que no hay prisa, que los diputados deben tomar su tiempo para la reflexión y exposición antes de su aprobación.

SOLUCIÓN: quizás la respuesta esté en la moderación. Como en un juego de ajedrez, la reducción de la jornada laboral podría aplicarse gradualmente. Esto permitiría que las pequeñas empresas se adapten y eviten el abismo económico. Mientras tanto, las grandes corporaciones podrían contribuir a este proceso sin causar estragos en su maquinaria productiva.

EN ESTE estira y afloja de la política y la economía, la reducción de la jornada laboral en México es un tema ardiente. Pero, como en toda contienda, la clave es encontrar un equilibrio que no envenene la economía ni estrangule a los pequeños negocios. Quizás, en lugar de una mordida letal, lo que necesitamos es un ajuste gradual que asegure que todos puedan sobrevivir en este mundo laboral salvaje.

## ARTIFICIAL

*Hay precandidatas muy tíasas. Que ni con inteligencia artificial se les da un spot...*



Luces del Siglo

# PARA LA POSTERIDAD

JACQUELINE PONCE LEÓN / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Anahí, Dulce María, Maité Perroni, Christian Chávez y Christopher Von Uckermann se conocieron como resultado de una audición para la telenovela Rebelde, pero su reencuentro como el grupo RBD fue una elección.

Como resultado, armaron su gira Soy Rebelde Tour, reuniendo a más de un millón y medio de asistentes con 54 conciertos en más de 26 ciudades de México, Brasil, Colombia y Estados Unidos, que tras una serie de conciertos en el Foro Sol, culminará en el Estadio Azteca el 21 de diciembre.

Y aunque Chávez reveló recientemente la posibilidad de continuar con la gira, la banda inmortalizará su legado en Por Siempre RBD, un especial de ViX que mostrará parte de sus presentaciones en la Ciudad de México.

"Sabemos que nuestra música y nuestro mensaje han dejado una huella en la vida de muchos fans, y eso nos llena de orgullo. Queremos ser un ejemplo positivo y seguir inspirando a las nuevas generaciones", dijo Anahí, en entrevista exclusiva.

Este especial será también el regalo navideño de sus integrantes a sus fieles seguidores, ya que estará disponible en la aplicación a partir del 25 de diciembre.

"El cierre de la gira será muy emocional porque teníamos mucho tiempo de no estar juntos. Ahora llevamos cuatro meses de estar viajando con todo y familia. Ya es viajar de una manera distinta. Ahora que puedan pasar este especial es algo muy padre porque le llegará a mucha gente", aseguró Christian.

Pasaron 15 años desde el último concierto que RBD ofre-



Los integrantes de RBD armaron su gira Soy Rebelde Tour, reuniendo a más de un millón y medio de asistentes con 54 conciertos.

ció en vivo en 2008; sin embargo, parte del grupo se juntó para un espectáculo virtual en 2020.

"Nuestro reencuentro partió desde una energía súper proactiva y muy positiva porque nuestra ilusión genuinamente empezó con la idea de disfrutarlo y vivirlo con quienes quisiera ser parte de esta historia sin saber que iba a suceder. Esa decisión y elección nos unió a todos con muchísimo amor para vivir esta etapa de este viaje", comentó Maité.

Como parte de su Soy Rebelde Tour, se convirtieron en los dueños de su proyecto.

"RBD ha sido como una maestría porque es el artista y el creativo. Me tocó la oportunidad de crear un show y lo que es el artista que se baja del escenario y se encarga de su negocio 360. Quisimos mandar ese mensaje de que el artista se hace responsable de su universo 360 y eso fue parte de la madurez del artista y empresario", afirmó Christian.

### BARAJAN DISCO Y GIRA PARA 2024

Además de su gira, compusieron el tema "Cerquita De Ti", el primer sencillo lanzado por la agrupación en este reencuentro, pero podría ser el primero de varios.

"Fue una canción que conectó con todos por la letra que dice 'ha sido difícil, pero aquí estamos'. Tenemos muchas composiciones y estamos hablando de la posibilidad de sacar un disco, ojalá que sí. Hay mucho material nuevo y nunca se sabe qué pasará en 2024, se puede dar una segunda fase del tour y es viable", adelantó Chávez.

Confeccionan su vestuario con mensajes sociales y nostalgia. El respeto, la igualdad, el amor, luchar por los sueños y empezar desde cero son los mensajes que RBD bandera y sus conciertos son una plataforma para exponerlos.

"Es lindo ver que 20 años después esos mensajes siguen teniendo consecuencias positivas y darnos cuenta que mucho de lo que hablábamos hoy son

conversaciones necesarias que existen en las nuevas generaciones", dijo Maité.

Ejemplo de ello son las playearas que utiliza Anahí, en la que ha incluido mensajes como "Ni una menos", pronunciándose contra los feminicidios. Christian ha optado por utilizar un traje de charro color rosa, aunque ha sido criticado por ello.

De acuerdo con Juliana Vargas, encargada de vestuario, cada RBD tiene ocho cambios de vestuario y pueden cambiarlos dependiendo del clima; sin embargo, el que nunca cambia es el uniforme del Elite Way School.

"Es un concierto lleno de nostalgia y al mismo tiempo lo que somos ahora después de 15 años, pero tenemos el mismo uniforme y outfits que usábamos antes. Nos preparamos desde hace mucho tiempo. Queríamos entregarle lo mejor a esa generación que nos han esperado y no nos han olvidado. RBD es cada persona que nos tiene en el corazón", comentó Dulce María.



Un vestido que portó Lady Di durante una gira real superó el millón de dólares durante una subasta.

## Subastan vestido de Princesa Diana

SANDRA IVETTE ACEVEDO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Un vestido de noche diseñado por Jacques Azagury batió el récord de venta de las piezas que pertenecieron a la Princesa Diana, luego de ser vendido por un millón 148 millones de dólares este fin de semana.

De acuerdo con información de la casa de subastas Julien's Auctions, la prenda se trataba de un vestido de noche que Lady Di lució en 1985, durante una gira real en Italia, donde fue fotografiada junto a su entonces esposo, Carlos III.

El diseño de Azagury está compuesto por una parte superior de mangas largas y hombros, confeccionada con terciopelo y decorada con aplicaciones brillantes en color azul y en forma de estrellas, que termina con una

falda de bailarina en azul con moño al costado.

La casa de subastas, famosa por contar con objetos icónicos de Hollywood, estimaba que el vestido fuera comprado por 100 mil dólares, sin embargo, superó las expectativas al ser vendido por once veces su valor inicial.

El diseñador de la prenda compartió en un video de la casa de subastas, publicado en Instagram, que el vestido en cuestión fue creado para la entonces Princesa de Gales con un color azul que acentuara sus ojos y una falda de bailarina que exponía el amor que ella le tenía a la danza.

Este vestido batió el récord que tenía otra pieza del diseñador Victor Edelstein, la cual había alcanzado un precio de 604 mil 800 dólares en una subasta llevada a cabo en enero de este 2023, según reportes de Daily Mail.

### Directorio

**PRESIDENTE** †  
Norma Madero Jiménez

**DIRECTOR GENERAL**  
Agustín Ambríz

**SOCIAL MEDIA**

**EDITOR EN JEFE**  
Sergio Guzmán

**REDACCIÓN**  
Marco Antonio Barrera  
Jesús Sierra  
Jesusaldo Lammoglia

**DISEÑO EDITORIAL**  
Gilberto Herrera

**CONSEJEROS EJECUTIVOS**  
Hernán Garza Díaz  
**Presidente**

Robert Alan Ekback  
**Vicepresidente**

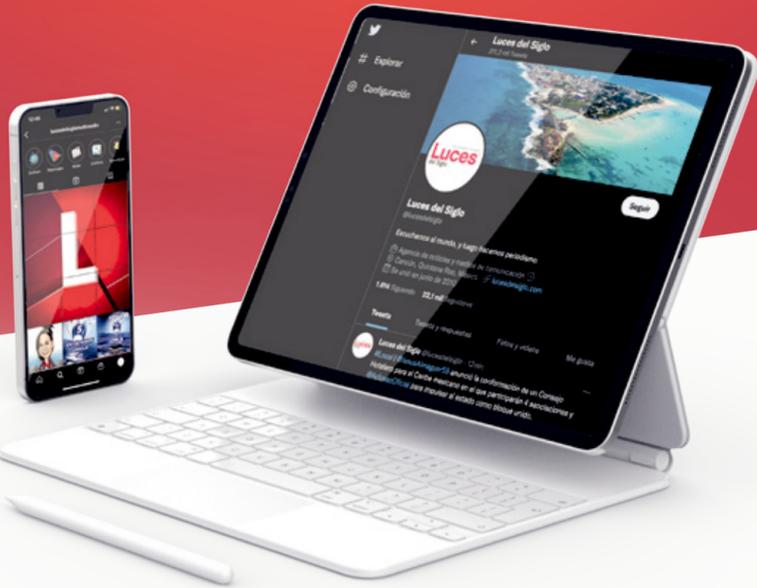


<http://www.lucesdelsiglo.com> [f](#) [LucesdelSigloMultimedia](#) [@lucsdelsiglo](#) [lucsdelsiglo](#)

Periodismo Verdad  
**Luces**  
del Siglo

# Visita nuestras redes sociales

y entérate de las noticias más actuales



**¡Síguenos!**



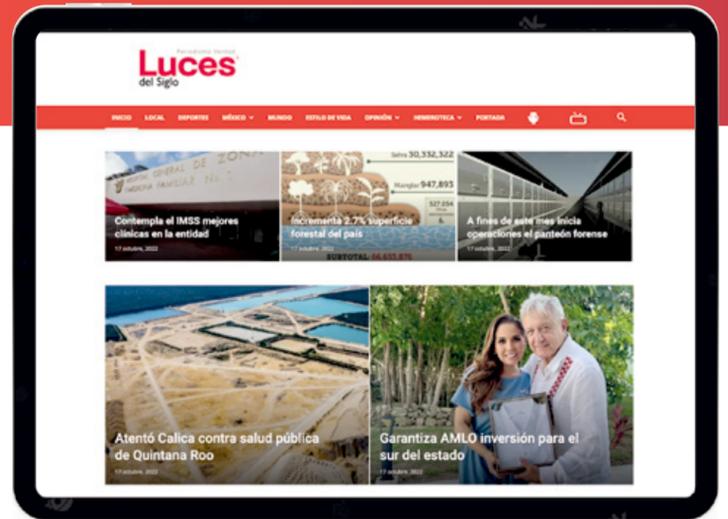
[www.lucesdelsiglo.com](http://www.lucesdelsiglo.com)

Periodismo Verdad  
**Luces**  
del Siglo

# CONSULTA LAS ÚLTIMAS NOTICIAS

- Política
- Deportes
- Entretenimiento
- Finanzas

Y más...



[www.lucesdelsiglo.com](http://www.lucesdelsiglo.com)



Periodismo Verdad  
**Luces**  
del Siglo



**¡Síguenos!**



@Lucesdelsiglonews



luces\_del\_siglo



@lucesdelsiglo



LucesdelSigloTVc



Luces del Siglo

[www.lucesdelsiglo.com](http://www.lucesdelsiglo.com)

Vecinos de la SM 22 presentan escrito a Presidencia Municipal

# Protestan por obras del Parque Palapas

Están en contra del cierre de calles y de la eliminación de lugares para carros

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Vecinos de la Supermanzana 22 presentaron a la oficina de la Presidencia Municipal un escrito en el que se manifiestan en contra de la obra de remodelación del Parque de Las Palapas, en específico por la ampliación de la explanada y el cierre de secciones de las calles Margaritas y Gladiolas.

De acuerdo con lo expresado por Armando Pezzoti, presidente de los vecinos de la SM 22, y la vecina Angélica García, el escrito cuenta con 300 firmas de colonos y se trata de, cuando menos, el segundo documento de este tipo

que se entrega a la administración municipal.

Los vecinos expresaron su molestia por el cierre de estas calles debido a que se están eliminando lugares de estacionamiento alrededor del Parque de Las Palapas, además de que se complica el tránsito en la zona céntrica, al quitar una vía que servía para el desahogo de las arterias principales como Avenida Tulum y Avenida Yaxchilán.

Además, indicaron que esta remodelación solo beneficiará a los comerciantes en la vía pública, a quienes acusaron de no pagar los impuestos que los comerciantes de locales fijos tienen que hacer, y que son los primeros afectados por las obras.

Sobre estas quejas, el director de Distrito Cancún, Carlos del Castillo, recordó que para la remodelación del Parque de Las Palapas se está llevando a cabo una

estrategia en la que vecinos, no sólo residentes en la SM 22, sino de otras supermanzanas adyacentes, así como quienes visitan uno de los espacios públicos más importantes, son informados del proyecto, los avances y las razones por las que se tomaron las decisiones como el cierre de estas calles.

En este sentido, indicó que el cierre de las calles se hizo tomando en cuenta principalmente la seguridad de quienes visitan este parque, que durante los fines de semana llega a recibir hasta 12 mil personas, ya que estas vías eran ocupadas principalmente como una zona de paso y no para los mismos vecinos de la SM 22 o quienes acuden al Parque.

“Lo que estamos haciendo es un proyecto de infraestructura urbana orientado a la seguridad, dejar de convertir a la SM 22 como una supermanzana de paso, al

regresar al diseño original con una prioridad clarísima que son estrategias urbanas orientadas a la seguridad”, expresó.

Asimismo, indicó que se ha dado respuesta al presidente de la SM 22, a quien se le recibió y presentó el proyecto de remodelación previo a que lo hicieran con el resto de los vecinos, en respeto a su calidad de presidente de vecinos, sin que en ese momento hubiese una réplica sobre el mismo.

Finalmente, indicó que para el Ayuntamiento la prioridad en este proyecto, sobre todo en la cuestión de vialidades, fue garantizar la seguridad de peatones, ciclistas y personas con discapacidad o movilidad limitada, además de que se ha visto que la mayoría de estos 12 mil visitantes suelen llegar en transporte público o caminando, por lo que es en este contexto que se tomó esta decisión.



Vecinos de la Supermanzana 22 se quejan por las obras y el cierre de calles en torno al Parque de Las Palapas.

Foto: Ignacio Calva

## Ven restaurantes altas expectativas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Este mes los restaurantes del estado prevén alcanzar ocupaciones arriba del 90 por ciento, derivado de las posadas, así como por las celebraciones de Nochebuena, Navidad y Fin de Año.

Así lo indicó José Julio Villareal Zapata, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac) Quintana Roo y Cancún, al comentar que este mes confían en cerrar de manera positiva, aunado a que existen buenas expectativas para enero de 2024.

“El año 2023 realmente, aunque diciembre sea con ocupaciones arriba del 90 por ciento, no nos va a quitar esa caída que tuvimos aproximadamente del 15 por ciento, desafortunadamente con muchas afectaciones por cuestiones más que de ocupación, cuestiones de la caída del poder adquisitivo, el súper peso no nos ayudó mucho”.

Manifestó que hay confianza

de que, en estas vacaciones, los establecimientos lleguen hasta un 95 por ciento de ocupación, al precisar que el mes inició con buenos números en los comensales, por ello esperan mantener este ritmo hasta el siguiente mes y así recuperarse para 2024.

Respecto a las cenas para la Nochebuena y Navidad, dijo que los comercios ya se están preparando y algunos establecimientos ya reportan llenos, de ahí que insistió que confían que el siguiente año sea mucho mejor que 2023.

“La mayoría de los restaurantes ya van al 50, 60 por ciento de la reservación y eso habla muy bien. Casi casi los mexicanos dejamos todo para el último momento, entonces buscamos reservas de último momento, pero es muy bueno esto, que ya tengamos estos números”.

Villareal Zapata agregó que no todos los comercios ofrecerán cenas de Navidad o de Año Nuevo, ya que algunos cierran y otros más dan el servicio de comida para llevar, lo cual también han tenido una buena respuesta.



Los restaurantes prevén alta ocupación durante estas festividades decembrinas.

Foto: Especial

## Continúa IMSS con las vacunas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Quintana Roo mantiene la campaña de vacunación contra la influenza y Covid-19, con la intención de reducir complicaciones en la salud de personas, particularmente las que están vulnerables durante esta temporada invernal.

La jefa de enfermeras de la Unidad de Medicina Familiar (UMF), Beatriz Morales Ríos, pidió a la población blanco, sean o no derechohabientes, a acudir a las unidades del IMSS para recibir estas vacunas que ayudarán a reducir riesgos en la salud y vida de las personas.

Dijo que la población blanco en situación de vulnerabilidad,

son niños de 6 a 4 años con 11 meses, aunque también mayores a esta edad, solo si tuvieren alguna situación como asma, problema renal o cardíacos.

En el caso de adultos, quienes tengan cáncer, diabetes, VIH, obesos, embarazadas y personas mayores de 60 años en general pueden recibir estas inoculaciones.

Reiteró que recibir estas vacunas ayuda a prevenir enfermedades, y en específico la de influenza se tendrá sólo por unos meses, como cada año, durante la temporada invernal, cuando es más frecuente que este padecimiento ataque a población vulnerable como niños, adultos mayores o quienes viven con alguna enfermedad crónica.

“En casos graves la influenza te lleva a una neumonía y la mayoría de esos casos pueden terminar en muerte, mientras que, la vacunación lo que hace es protegernos, ya que existen varios tipos, entre ellos algunos graves que se evitan con la vacuna”.

La especialista refirió que un cuadro respiratorio de influenza se presenta con gripe común, pero al paso de los días se va agravando y lo recomendable es acudir a su unidad de salud para consultar con el médico, quien determinará por medio de exploración física y laboratorio si se trata de algún virus o serotipo de influenza.

“La única recomendación para la aplicación de la vacuna



Desde el IMSS piden a población blanco acudir a aplicarse vacunas.

Foto: Especial

es no tener fiebre, se puede tener gripa o tratamiento de alguna enfermedad, y no hay ningún problema, como toda vacuna pudiera haber dolor en el sitio de aplicación”.

Evitar basura en las calles

El gobierno de Isla Mujeres, a través de la Dirección General de Servicios Públicos, exhortó a la población a no tirar basura en las calles y respetar horarios del servicio de recoja en sus colonias.



El gobierno de Benito Juárez entregó nuevos uniformes a policías municipales.

Foto: Especial

## Avanza barda de CAT de BJ

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La directora del DIF Cancún, Marisol Sando Rodríguez, dio a conocer que las obras de ampliación de la barda de la Casa de Asistencia Temporal (CAT) están por terminar su primera fase, es decir, el 50 por ciento de la obra, y se espera que a lo largo de esta semana se logren concluir los detalles, el repellido y la colocación de la reja cero.

Con ello, explicó, espera concluir la obra antes de finalizar el año o, cuando menos, que sólo falten los detalles de la barda para inicios de 2024.

Esto, como parte de los proyectos para el fortalecimiento del CAT, para lo cual se invirtieron alrededor de un millón 500 mil pesos para la barda.

Asimismo, se cuenta con un proyecto con un presupuesto de un millón de pesos para remodelación de las villas en el CAT, para equiparlas con secadoras, lavadoras, calentadores de agua, así como insumos para los cuneros y la ludoteca.

Indicó que, a la fecha, el CAT tiene 101 niños, niñas y adolescentes bajo resguardo del DIF, una disminución a comparación de meses anteriores, cuando se alcanzó un pico de alrededor de 140 niños en el CAT, casi su capacidad máxima.

En lo que respecta al Centro de Asistencia Social para Niños, Niños y Adolescentes Acompañados y no Acompañados Migrantes, conocido como ‘Casa Migrante’, dio a conocer que se tienen 20 adolescentes albergados, principalmente salvadoreños y guatemaltecos, de edades entre 12 y 17 años.

Sendo Rodríguez apuntó que, de estos 20 adolescentes, 9 fueron puestas en resguardo por parte de la Fiscalía General del Estado, todas mujeres, sobre quienes descartó que llegarán a ser víctimas de trata de personas, aunque sí se consideran como víctimas del delito de tránsito, ya que se trataba de adolescentes que fueron abandonadas por la persona que pretendía llevarlas a otro país destino, como Estados Unidos.

Recordó que, por ley, los niños y adolescentes en la Casa Migrante tienen de 30 a 45 días para regularizar su situación con el Instituto Nacional de Migración (INM) o la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados, según sea el caso, ya sea para conseguir un permiso de paso, determinar una situación de refugio o el regreso a su país de origen.

En este sentido, explicó que la mayoría de los niños y adolescentes que reciben en la Casa Migrante optan por el regreso a su país, para lo cual, además de los trámites con el INM, también se debe hacer una restitución de derechos, una vez que se ha identificado a su red de apoyo en su país de origen.



■ Claudia Sheinbaum en reunión con la Coordinación de Jóvenes por la Transformación.

Pide a coordinadores una campaña divertida

# Impulsa Claudia agenda juvenil

Tuvo una reunión Sheinbaum con su equipo en la Ciudad de México

NATALIA VITELA / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La precandidata presidencial de Morena, PT y Partido Verde, Claudia Sheinbaum, pidió a su equipo de jóvenes de precampaña que no se vayan a convertir en "viejitos" al momento de promocionarla y, en cambio, ser muy divertidos y hasta hacerle memes.

"En este proceso no se vayan a convertir en viejitos a la hora de promover, tienen que ser muy divertidos, muy alegres; tienen que crear canciones, obras de teatro, memes", demandó Sheinbaum a lo que bautizó como la Coordinación de Jóvenes por la Transformación.

En el encuentro con el equipo conformado por 22 de jóvenes, que se llevó a cabo en el Parque Cantera, en la Alcaldía Coyoacán, en la Ciudad de México, la exjefa de gobierno también criticó el neoliberalismo y el aspiracionismo.

"Durante años se nos habló de las oportunidades, y las oportuni-

dades es en realidad una visión, desde mi perspectiva, muy neoliberal, porque es cada quien que busque oportunidad, como si fuera un asunto exclusivamente individual.

"Cuando inauguré este parque, dije que en el neoliberalismo a todo le querían poner un precio; lo cierto es que hay cosas que no tienen precio, porque no son mercancías, son derechos", señaló.

Sobre al aspiracionismo, Sheinbaum señaló que en términos individuales éste se entiende como "no importa a quién pise, siempre y cuando yo salga adelante".

Aseguró que la "transformación es de jóvenes, o no es transformación", y pidió a su equipo de 22 jóvenes y los representantes de jóvenes de los tres partidos (Morena, Partido Verde y PT), que la ayuden a coordinar y no se sientan por encima de los demás.

"Porque todos nos vemos como iguales", agregó.

Igualmente, demandó a los jóvenes que le ayudarán en la precampaña a que caminen por todo el país y que le ayuden a construir la agenda de los jóvenes.

En su discurso, Sheinbaum aprovechó para decirles que el Cantera fue uno de los 19 parques que construyó durante su gestión

como jefa de gobierno, pues considera que se trata de espacios que dan acceso a derechos.

CONTRA CONSERVADORES

Las juventudes son el principal remedio para contener el conservadurismo, indicó Abraham Carro, coordinador de los trabajos de vinculación con jóvenes de la precampaña de Morena.

"En el antiguo régimen, el de los privilegios y la corrupción, a la juventud se le negaban sus derechos.

"Si querían estudiar y trabajar, pero no tenían las condiciones para hacerlo, los señalaban llamándolos ninis o simplemente criminalizaban", apuntó.

Precisó que el equipo será el enlace para escuchar y entender mejor las problemáticas de los jóvenes en el país.

Cada uno de los jóvenes de la precampaña de Sheinbaum, agregó, permitirá abrir el canal de comunicación con los distintos sectores que representan.

"Hay artistas, deportistas, representantes de la comunidad estudiantil, de la comunidad LGBTQ+, ambientalistas, indígenas, personas con discapacidad, activistas.

"Larga vida al segundo piso y a Claudia Sheinbaum", expresó.

## Rastrearán medicinas apócrifas

LUIS PABLO SEGUNDO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Farmacéuticas y empresas del ramo tecnológico GS1 planean rastrear con el código de barras los medicamentos, desde su origen hasta su llegada con el paciente, para evitar la comercialización de aquellos que sean piratas.

Osirís López, gerente de Vinculación del Sector Primario y Salud de GS1 México, explicó que en sitios web, redes sociales e incluso algunas farmacias y hospitales, existe la posibilidad de que se vendan productos sanitarios y farmacéuticos falsificados.

Para el rastreo, echarán mano del código de barras de GS1, el sistema de identificación global estandarizado que permite tener un registro puntual de dónde ha estado y hacia dónde irá un producto en las distintas fases de producción, almacenamiento, transportación, distribución y venta, lo que garantiza su calidad, seguridad y legitimidad.

"Los códigos de barras existen desde hace 50 años y se han convertido en una herramienta esencial para el almacenamiento de datos", dijo López.

Datos de la Unión Nacional de Empresarios de Farmacias (Unefarm) señalan que, en México, 8 por ciento de los medicamentos en circulación es falsificado o de baja calidad, mientras que a nivel mundial es 10 por ciento.

Las pérdidas en el país por medicamentos apócrifos pueden ser de hasta 32 mil millones de pesos anuales.

Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) llamó a la industria farmacéutica y demás integrantes de la cadena de suministro a adoptar acciones coordinadas que garanticen la óptima identificación y trazabilidad de los medicamentos, a fin de mantener un registro adecuado de ellos, expuso la especialista.

Según la OMS, el comercio de medicamentos apócrifos, que incluye fármacos que pueden estar contaminados, caducados, o contener ingredientes activos erróneos o inexistentes, asciende a más de 30 mil millones de dólares en naciones de bajos y medianos ingresos.



■ Xóchitl Gálvez realizó un evento en Boca del Río, Veracruz.

## 'Les puede ir peor', dice Xóchitl Gálvez

JULIO COLÍN / AGENCIA REFORMA

VERACRUZ, VER.- La precandidata presidencial de la oposición, Xóchitl Gálvez, advirtió que a Veracruz le podría ir peor si la precandidata de Morena a la gubernatura de la entidad, Rocío Nahle, llegara a ganar los comicios en 2024.

En un mitin con militantes del PAN, PRI y PRD en Boca del Río, la hidalguense describió al gobernador morenista Cuicláhuac García como un pésimo mandatario.

"Veracruz tiene todo para salir adelante. Veracruz tiene riqueza, tiene mar, tiene una gran oportunidad en la pesca. Tiene una gran oportunidad en la ganadería, en el campo, en la industria. ¿Por qué no sale adelante Veracruz?"

"Primero, porque tienen un pésimo gobernador, porque tienen un gobernador que no sabe ni siquiera por qué es gobernador", expresó.

García, según Xóchitl, se dedica a perseguir a sus opositores en lugar de trabajar, pero advirtió que a la entidad le podría ir todavía peor, por lo que llamó a apoyar a José Yunes, aspirante a la gubernatura por el frente opositor.

"Pueden tener una peor gobernadora, así es que aguas, aguas, por eso tenemos que apoyar a Pepe (Yunes). Y por eso estamos juntos en esta alianza", dijo.

Asimismo, al recordar el costo de la refinería de Dos Bocas, alertó sobre la posibilidad de que llegue a la entidad una gobernadora "inepta" y "corrupta".

"Queremos un gobernador que sea de Veracruz, no queremos una gobernadora que no conozca Veracruz, pero además les voy a contar algo. La refinería

de Dos Bocas iba a costar 160 mil millones de pesos, hoy lleva 400 mil millones y no funciona, 18 meses después de inaugurada.

"¿Eso quieren para Veracruz? ¿Quieren una gobernadora inepta y corrupta? Entonces tenemos que chingarle duro para sacar a Pepe adelante", arengó.

ANAYA, SIN ORDEN DE ARRESTO

Gálvez indicó que el excandidato presidencial Ricardo Anaya no tiene orden de arresto, ante la intención del panista de buscar un lugar en el Senado por la vía plurinominal.

Previo al encuentro con militantes del PAN, PRI y PRD, la hidalguense fue cuestionada por la lista de los 19 panistas que aspiran a un escaño, entre los que destaca Anaya.

— ¿Qué opina al respecto, referente a si (Anaya) es prófugo de la justicia?, se le preguntó.

"A ver, la verdad de las cosas es que nunca ha habido una orden de aprehensión contra Anaya, hubo una investigación y hasta ahí se quedó. Este gobierno, obviamente, tiene el poder, y yo hasta donde me quedé había una orden de presentación, y nunca hubo algún otro tipo de investigación adicional", respondió.

"Yo no soy quién pueda decir en qué situación jurídica está él", agregó.

El sábado pasado, el Consejo Nacional del PAN aprobó la plataforma electoral de 2024 y la lista de los personajes con más posibilidades de llegar al Senado por representación proporcional.

El tercer escaño lo ocupa Anaya, quien regresaría a la vida política tras perder las elecciones de 2018 ante Andrés Manuel López Obrador.

## Desatan polémica pavos y permisos

ALEJANDRO LEÓN / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La Alcaldía Miguel Hidalgo, en la Ciudad de México, solicitó a 59 restauranteros, varios de ellos que operan con irregularidades, mil 380 pavos para regalarlos a trabajadores de la demarcación, denunció La Voz de Polanco.

Sin embargo, la Alcaldía, bajo el gobierno de Mauricio Tabé, negó que haya hecho ese encargo y que los establecimientos operan de manera legal.

Mayte de las Rivas, presidenta de la organización vecinal, explicó que los propios encargados de los negocios, ubicados en Polanco y Las Lomas, le explicaron que el gobierno de la demarcación les pidió en promedio de 15 a 25 pavos por restaurante.

De la Rivas cuestionó la medida, pues remarcó que varios de los negocios de los donantes operan en contra

del uso de suelo, tienen más mesas al exterior que al interior, rebasan decibeles permitidos o dan servicio en pisos no autorizados.

"Cuando reparte el alcalde a sus gentes los pavos no vienen del peculio de la Alcaldía, a lo que nosotros nos parece un escándalo es cómo le pides una contribución de algo y, luego, obviamente, nunca los vas a meter al orden.

"La mayoría de los restaurantes que están ahí (como donantes) incumplen alguna norma, por ejemplo, los enseres en la calle, o sea, nadie cumple la Ley de Establecimientos Mercantiles", denunció De las Rivas.

Como ejemplo, puso el establecimiento Pacífica, ubicado en calle Dumas, del cual han interpuesto tres denuncias en la Procuraduría Ambiental (PAOT) de la CDMX, debido a que la Alcaldía no atendió quejas por exceso de ruido, detalló.



■ Organización vecinal reclamó a la Alcaldía Miguel Hidalgo por irregularidades.



Tienen listo primer avión A pocos días de que la nueva Mexicana de Aviación inicie operaciones, la aerolínea cuenta ya con su primer Boeing 737-800, que el fin de semana realizó diversos vuelos, desde y hacia el AIFA.

## Pretenden un récord de áreas protegidas

VÍCTOR OSORIO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El gobierno federal tiene en fila 9 proyectos de declaratorias de nuevas áreas naturales protegidas. Se trata de 3 santuarios, 3 áreas de protección de flora y fauna, 2 parques nacionales y un área de protección de recursos naturales, que sumarán más de 1.3 millones de hectáreas.

La actual administración federal se planteó como meta superar la cifra de 41 áreas decretadas durante el gobierno de Lázaro Cárdenas y llegar a 43 antes del 30 de septiembre de 2024.

El pasado 5 de octubre, la secretaria de Medio Ambiente, María Luisa Albores, indicó que se habían decretado ya 21 nuevas áreas protegidas, con lo que su número llegó a 203, con una superficie total de 91 millones 608 mil 327 hectáreas.

Las nuevas declaratorias a la espera de publicación incluyen los parques nacionales Bajos del Norte, el del Golfo de México, y Carmen Serdán, en Puebla, y las áreas de protección de flora y fauna Canoas, en Colima; Manglares de Puerto Morelos, en Quintana Roo; y Humedales de Montaña La Kist y María Eugenia, en Chiapas.

En la lista se encuentran



■ El Parque de Bajos del Norte está en la lista para ser área natural protegida.

también el área de protección de recursos naturales Tlachinoltepetl, en Veracruz, y los santuarios Cotorra Serrana Occidental, en Chihuahua, Playas del Totnacapan, en Veracruz, y Playa Chenkan, en Campeche.

Organizaciones civiles han advertido que el aumento de áreas naturales protegidas

debe estar acompañado de mayores recursos para su cuidado, lo que no ha sucedido hasta ahora.

En un reporte presentado en octubre, la coalición Noroeste Sociedad Civil para la Sustentabilidad Ambiental (NOSSA) indicó que el presupuesto aprobado para la Conanp ha mantenido, en

términos reales, una trayectoria descendente desde 2016.

"Con los recursos que se proyectan para 2024 se destinarían 10.7 pesos por hectárea protegida. Esta cifra contrasta con los 26.5 pesos que se ejercieron por hectárea protegida en 2016, año con el mayor presupuesto que ha tenido la Conanp", apuntó.

# Cancún FC mueve su plantilla de cara al Clausura 2024

STAFF /  
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Cancún FC dio las gracias a tres jugadores que formaron parte del campeonato en el Torneo Apertura 2023. Las 'iguanas' comienzan a hacer espacio en su plantilla de cara al 2024, donde defenderán el título y de paso, salir de una vez por todas, de los problemas en la tabla de cociente.

Los mediocampistas, Alan Arreola y Raúl Suárez, además del defensa Edson García son las primeras bajas para el Clausura 2024. En contraste con el primer refuerzo, el local Jorge Díaz-Price, quien fue anunciado la semana pasada.

Alan Arreola llegó a las 'iguanas' para el Torneo Clausura 2022, proveniente de las Fuerzas Básicas del América Sub-20. El jugador participó en 10 partidos de fase regular e hizo un gol, además de dos encuentros de liguilla.

Mientras que Raúl Suárez también fue fichado en la misma temporada que Arreola, pero él disputó 24 juegos e hizo una ano-

tación. El mediocampista de 28 años estuvo antes en Venados, Atlante e Inter Playa del Carmen.

Por último, Edson García estuvo en cuatro torneos con los cancenenses, el defensa disputó 30 encuentros de fase regular y dos de liguilla, donde recibió sólo cinco amonestaciones e hizo un autogol.

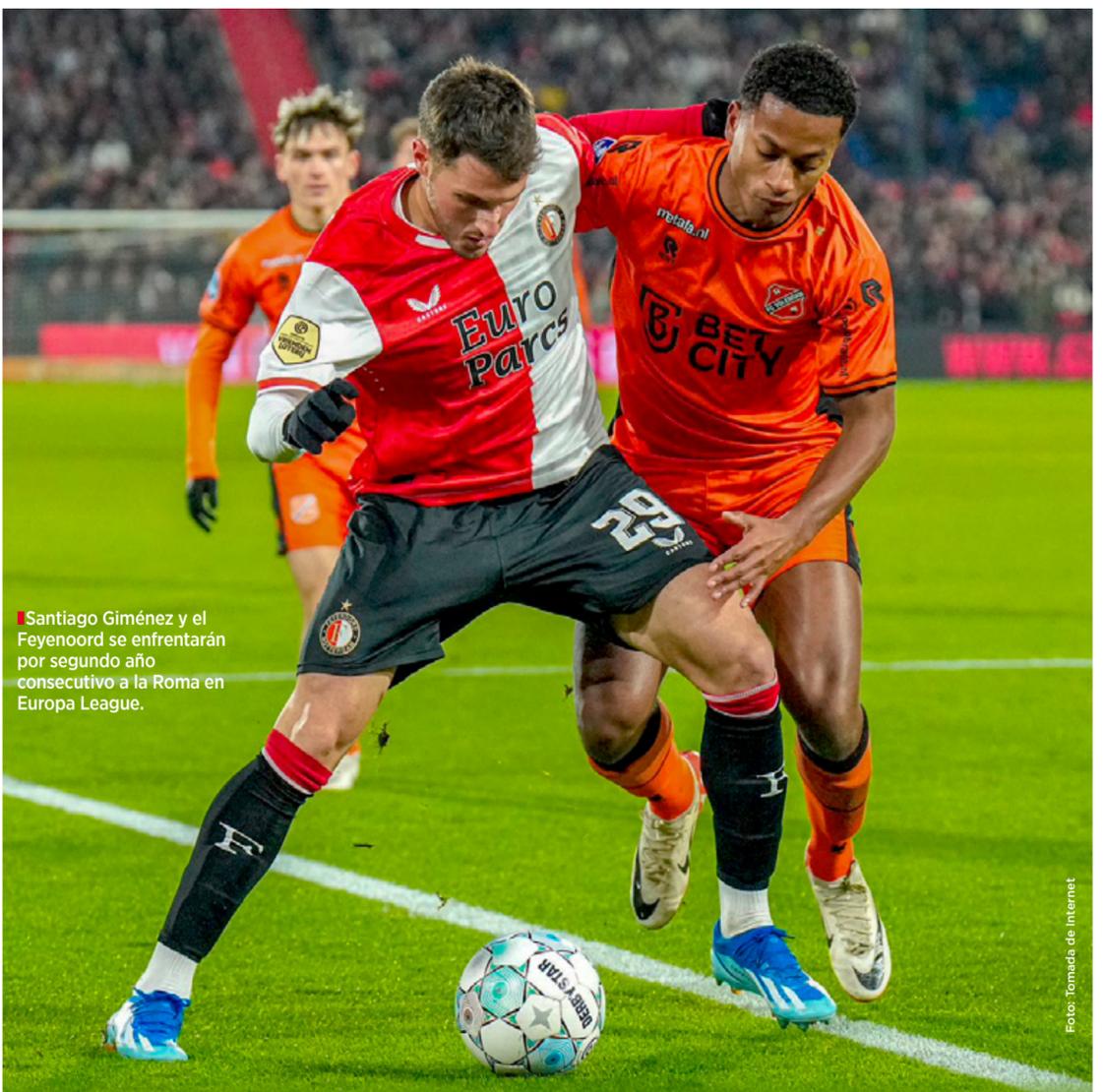
Hasta el momento, Cancún FC no ha confirmado más bajas o altas para el Clausura 2024, donde arrancará como campeón defensor y en el antepenúltimo lugar del cociente. Cabe recordar que los tres últimos puestos deben pagar una multa. De momento el último sitio es de Tlaxcala con 1.100, arriba está Atlético La Paz, 1.1375 y después las 'iguanas' con 1.2125, adelante está Correcaminos (1.2250), que podría tomar el lugar de los monarcas en la Liga de Expansión.

Bajo la dirección de Luis Arce el equipo vivió su mejor campaña en esta categoría, al finalizar como líder de la fase regular, romper su marca de goles a favor y de puntos conseguidos en un mismo torneo.



Los cancenenses dejaron ir a tres futbolistas luego de ganar el título.

Foto: Tomada de Internet



Santiago Giménez y el Feyenoord se enfrentarán por segundo año consecutivo a la Roma en Europa League.

Foto: Tomada de Internet

Definen cruces en torneos internacionales de UEFA

# Conocen mexicanos su suerte en Europa

Hirving Lozano y Jorge Sánchez siguen en la Champions League

RODRIGO GOYENECHÉ /  
AGENCIA REFORMA

CUADAD DE MÉXICO.- Luego del sorteo de los Octavos de Final para la UEFA Champions League, los Playoffs de la Europa y la Conference League, los jugadores mexicanos que militan en el 'Viejo Continente' ya conocen a los equipos que enfrentarán

en la primera prueba de la fase final de estas competiciones continentales.

El Porto de Jorge Sánchez quedó emparejado con el líder de la Premier League, el Arsenal, quienes ya tienen una eliminatoria jugada en la Champions ante el conjunto portugués y la ganaron en la campaña 2009/10 con global de 6-2.

Por su parte, el PSV Eindhoven de Hirving Lozano, que está invicto en la Eredivisie y marcha en primer lugar, se enfrentará al Borussia Dortmund, ambos conjuntos se enfrentarán por primera vez en una llave de elimi-

nación directa en la Champions.

Mientras que en la Europa League, Santiago Giménez y el Feyenoord, que quedaron en el tercer sitio en su grupo de Champions, deberán medirse a la Roma de José Mourinho en los Playoffs para ingresar al sorteo de los Octavos de Final. Los italianos han sido la 'bestia negra' del equipo neerlandés en esta competencia, ya que los ha eliminado en las dos oportunidades previas que se han encontrado.

El seleccionado mexicano fue expulsado en el tiempo extra de la vuelta de Cuartos en el

Estadio Olímpico de Roma la campaña anterior, donde los locales golearon 4-1 al conjunto de Rotterdam para ganar el global por 4-2.

El West Ham United, donde milita Edson Álvarez, fue líder de su sector y tendrá que esperar a los clasificados de los Playoffs de la Europa League para ser sorteados en la fase de los mejores 16.

Por último, Andrés Guardado y el Real Betis se cruzarán con el Dinamo de Zagreb y el KAA Gent donde juega Gerardo Arteaga jugará contra el Maccabi Haifa en la Conference League.

# Ve San Francisco a McCaffrey como 'MVP'



La última vez que un corredor fue el Jugador Más Valioso de una temporada ocurrió en 2012.

STAFF /  
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Con la División Oeste asegurada y el mejor récord de la Conferencia Nacional, en San Francisco comienzan a lanzar candidatos para 'jugador más valioso de la temporada' (MVP), con dos nombres que sobresalen: el corredor Christian McCaffrey y el quarterback Brock Purdy, quienes lideran a una de las mejores ofensivas de la NFL.

Los 49ers son el primer equipo en ganar su división en la NFC, con 11 triunfos y tres derrotas, los de California tienen una racha de seis victorias al hilo. A nivel colectivo promedian 402.6 yardas totales, 262.6 yardas por aire y 139.9 por tierra, por lo que están en el Top 5.

En el aspecto individual, Purdy tiene 29 touchdowns (mayor cantidad en esta temporada), 3 mil 795 yardas por pase y apenas siete intercepciones. Mientras que McCaffrey cuenta con 244 acarreo, mil 292 yardas por tierra (líder de la NFL en este departamento), y tres anotaciones.

Para Purdy, su compañero debería ser el MVP: "Él (McCaffrey) hace todo por nosotros. Realmente creo que es el jugador más valioso de esta temporada", aseguró el mariscal de campo. La última vez que un corredor ganó este reconocimiento fue en 2012, con Adrian Peterson de los Vikings. Desde 2013 hasta el 2022, los ganadores han sido quarterbacks.

Foto: Tomada de Internet



El lanzador se reunió por segunda ocasión con los equipos de Nueva York.

Foto: Tomada de Internet

# Luchan Yankees y Mets por fichar a Yamamoto

STAFF /  
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- En Nueva York insisten por Yoshinobu Yamamoto, sin embargo, el pitcher japonés aún no decide si quiere vivir en la 'gran manzana'. De acuerdo con MLB Network, el lanzador se reunió por segunda ocasión por separado con los Mets y los Yankees, quienes encabezan la lista de equipos interesados por el agente libre.

El fin de semana pasado, Yamamoto estuvo con Steve Cohen, dueño de los Mets, David Stearns, presidente de operaciones de beisbol, Carlos Mendoza, mánager del equipo y Jeremy Hefner, 'coach' de pitcheo. La novena de Queens fue de las primeras en buscar al lanzador e incluso viajaron a Japón

a principios de diciembre para expresar su interés.

En el Bronx no se quedan con los brazos cruzados. Según USA Today, los Yankees son "los favoritos" para quedarse con Yoshinobu, pues fue el pitcher quien pidió reunirse de nueva cuenta con los directivos, esta vez en Los Ángeles.

El japonés de 25 años es el agente libre mejor cotizado de las Grandes Ligas, tras el fichaje de Shohei Ohtani con los Dodgers, franquicia que aún piensa en unir a los dos peloteros asiáticos, pero se ha retrasado en las negociaciones.

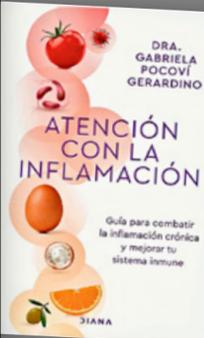
Además de Mets y Yankees, equipos como Dodgers, Blue Jays y Red Sox han presentado ofertas a Yamamoto por 300 millones de dólares o más.

**TORNEO CONFIRMADO**

El tenista Rafael Nadal estará en el ATP 500 de Barcelona, que está programado del 13 al 21 de abril. El español ha ganado 12 veces este torneo de tierra batida.

Novedades editoriales

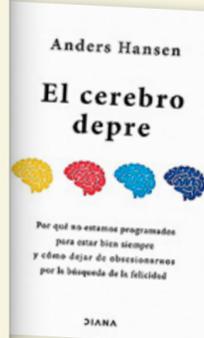
**ATENCIÓN CON LA INFLAMACIÓN**  
Gabriela Pocoví, especialista en el estudio del impacto que tiene la alimentación en nuestro sistema inmunitario, te enseñará a tomar medidas clave para reforzarlo, combatir la inflamación y recuperar tu salud, partiendo del cuidado del intestino y su microbiota. **Diana**



**RELÁJATE UN CHINGO**  
¿Te angustias cuando las cosas no salen según lo planeado? ¿La ansiedad es tu peor enemiga? Sara Knight brinda estrategias para manejar la situación, incluyendo la ansiedad que provoca. Deja de preocuparte por lo que no puedes cambiar y comienza a trabajar en lo que está en tus manos. **Diana**



**EL CEREBRO DEPRE**  
Es fácil creer que uno tiene algo mal en el cerebro cuando se siente mal mentalmente, pero la depresión y la ansiedad son condiciones naturales y vestigios de épocas antiguas. Anders Hansen nos muestra cómo sentirnos bien en la estresante y digitalmente conectada sociedad actual. **Diana**



**DESCUBRE TU ABRACADABRA**  
Esta obra se basa en el poder de las palabras, de los pensamientos y de las acciones con coherencia. La propuesta de Eva Sandoval es que volvamos a jugar con la magia de las palabras para regresar al espacio original e inocente en el que sabíamos que todo era posible. **Diana**



**RECUERDAN AL POETA**  
Espectáculo con guitarra flamenca y baile en homenaje a Federico García Lorca, al cumplirse 125 años de su nacimiento. Hoy, 17:00 hrs. Plaza de las Artes, Cenart.

**VIDA**  
MARTES 19 / DICIEMBRE / 2023

**TEATRO EN CCB**  
*Mucho ruido, pocas nueces*, comedia de William Shakespeare, cierra su temporada en el Teatro Orientación. Hoy, 18:00 hrs.

Llaman expertos a no postergar la visita al médico

# Van a las causas del dolor crónico



## Sugerencias

Para minimizar el impacto del frío por el clima decembrino, que puede afectar más a personas con artritis reumatoide y artrosis, fibromialgia y migrañas, algunas recomendaciones son:

- Abrigarse apropiadamente para mantener el calor corporal y reducir la rigidez.
- Calentar antes de salir, ya sea con estiramientos o caminando para preparar articulaciones y músculos.
- Mantener una rutina de actividad física adaptada a las capacidades individuales.
- Beber suficiente agua, pues la deshidratación puede agravar los síntomas.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura; protegerse del viento y la humedad.
- Consultar con el médico la posibilidad de tomar suplementos para la salud de las articulaciones, como Omega-3 o Vitamina D.

Puede ocasionar alteración cognitiva, en el sueño y ánimo, y discapacidad

ISRAEL SÁNCHEZ

En la atención del dolor, que tanto agudo como crónico no deja de ser un problema de salud pública, conocer la causa del mismo resulta fundamental si se quiere brindar alivio.

No es igual, explica la algóloga paliativista María del Rocío Guillén, tratar a alguien con un proceso agudo de dolor por una fractura, que puede sanar con una serie de fármacos y cuidados, que a una persona con un problema de columna que suma cinco años de evolución e intervenciones.

“Si es un problema de tipo crónico, muchas veces los tratamientos no son para curar el problema, sino para controlar el dolor de esas personas y, por supuesto, mejorar su calidad de vida”, expuso la doctora adscrita al Instituto Nacional de Cancerología (Incan) durante una charla organizada por Productos Farmacéuticos Chinoín, sin obviar la complejidad de algunos casos.

“No va a haber ningún fármaco, ninguno, que regenera la columna y que haga que si le quitan las barras (a un paciente intervenido) le deje de doler, porque ya existieron cambios neurobioquí-

micos, pero además de eso cambios anatómicos. Entonces, hay dos maneras de dividir el dolor: la parte anatómica y la parte funcional. Si las dos están maltratadas, no hay poder humano (que resuelva)”.

Lo ideal para la también directora de Alive: Clínica del dolor y cuidados paliativos e intervencionismo es que nadie llegue a tal extremo, lo cual implica entender que no es normal vivir con dolor y, por tanto, no debe postergarse la visita al médico.

“Aquí la idea es que el paciente acuda ya sea a una unidad pública o una privada, esto depende de las monedas que uno traiga en el bolsillo; (...) el tema es que no dejen pasar el tiempo, sino que realmente tomen acción sobre lo que les está sucediendo”, insistió Guillén.

Neuropatía diabética, lumbalgia crónica, migraña y fibromialgia son algunos escenarios de dolor que al no ser atendidos y controlados pueden ocasionar alteraciones del estado anímico, del patrón del sueño, cognitivas –pérdida de la memoria reciente– y de las relaciones de pareja, así como mayor productividad al consumo de sustancias alcohólicas y psicoactivas, además de discapacidad.

Por fortuna, el tema parece cobrar cada vez más importancia, con las carreras de medicina considerándolo entre sus materias, y la existencia de varias clínicas del



■ Especialistas ofrecieron una charla sobre causas, tratamientos y medicamentos para el dolor crónico.



dolor y cuidados paliativos en el sector público.

“A lo mejor antes se negaba un poco el que alguien persistiera con dolor; seguramente está exagerando, seguramente quiere una ganancia, se quiere jubilar”, etcétera”, comentó el doctor Ángel Juárez, presidente de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor (AMETD).

mente bien hecha, que el paciente haya recibido el mejor tratamiento y no haya aparentemente una causa para que tenga dolor, el paciente puede tenerlo, crónico real y con otras implicaciones en su salud”, refrendó el médico algólogo, anestesiólogo y paliativista.

Los especialistas destacaron que la atención del dolor debe ser multimodal y esca-

ortopedia, entre otros, y con los antiinflamatorios no esteroideos como una opción farmacológica.

“Si tu dolor es severo, puedes utilizar analgésicos opioides, pero no porque tú decidas tomártelos, sino que ve al doctor y que te lo prescriba”, subrayó Guillén, para quien la crisis de consumo de opioides en sitios como Estados Unidos o Canadá está lejos de ser la realidad de México y Latinoamérica.

“En los últimos dos años hemos batallado durísimo por tener morfina para pacientes oncológicos, para tener fentanilo (opioides sintético); en la pandemia, muchos pacientes ahogándose y sin un opioide. Ahorita, por suerte, como que esto ya se ha ido normalizando un poquito”, apuntó.

Guillén incluso refirió los esfuerzos realizados desde la AMETD, que también presidió, ante legisladores para que destinen presupuesto a la compra no sólo de fármacos como paracetamol y ketorolaco; “desgraciadamente, a veces existen 20 mil prioridades, y eso es muy entendible, pero se ha hecho la gestión, y se ha hecho de forma constante”, sostuvo la experta.

Finalmente, respecto al uso de productos farmacéuticos relacionados con el cannabis, Juárez admitió que pueden ayudar a algunos pacientes a mejorar la calidad de sueño y estado de ánimo,

y como antieméticos –para las náuseas y vómito– en personas que reciben quimioterapia.

“En la parte de dolor, se ha visto efecto para un dolor de tipo neuropático en algunos tipos de pacientes, pero en realidad faltan estudios, falta ver cómo le va a esos pacientes a largo plazo.

“Hay que tomar en cuenta las interacciones que pueden tener con otros medicamentos”, prosiguió el presidente de la AMETD. “Yo diría que estamos todavía muy en pañales para poder decir la utilidad de esto”.

## FRÍO QUE LASTIMA

Aunque a veces se desestime cuando una persona asegura tener mayor dolor en la temporada invernal, en realidad se trata de un hecho comprobado que la algóloga paliativista María del Rocío Guillén explica así:

“Nosotros tenemos unas terminaciones nerviosas en las articulaciones, en el hueso y en las cápsulas sinoviales. Con el frío, estos receptores se activan, y esto hace que los pacientes sean más sensibles a percibir el dolor y con mayor intensidad.

“Los cambios bruscos de temperatura de un clima seco y caliente a uno húmedo, incluso aunque no haga tanto frío, pueden incrementar la percepción del dolor de la gente con problemas musculoesqueléticos”, detalla la especialista.





TRIBUNAL ELECTORAL:

# Lo que se le viene

LA PROYECCIÓN DEL TEPJF ES QUE PARA LAS ELECCIONES DE 2024 DEBERÁ RESOLVER CASI 19 MIL CONFLICTOS, EN LOS COMICIOS MÁS GRANDES DE LA HISTORIA DEL PAÍS.

REFORMA / STAFF

**A**rrastrando una prolongada crisis interna, acentuada en esta temporada por la dimisión a la que se vio forzado el Magistrado presidente, Reyes Rodríguez, al Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) se le viene encima una pesada carga de trabajo derivada de los conflictos postelectorales que deberá resolver.

Con base en documentos internos, la Sala Superior del tribunal es el organismo que recibe el mayor número de asuntos –“afectación”, desde su perspectiva– si se compara la gestión de las impugnaciones asignadas a las cinco Salas Regionales del órgano jurisdiccional.

Para encarar el proceso electoral de 2024 –con la friolera de 20 mil 562 cargos en disputa–, el Tribunal Electoral dispone de un “fondo contingente” de 85 millones de pesos para solventar conflictos postelectorales.

“... los datos arrojan que la cantidad de recursos de reconsideración han aumentado a lo largo del tiempo, lo que indica que la carga de trabajo de la Sala Superior, como revisor de las determinaciones de las salas regionales, es tendencialmente cada vez mayor en los procesos electorales”, reza el documento elaborado por la Unidad de Estadística e Información Jurisdiccional.

La proyección del TEPJF es que en el proceso electoral federal de 2024 deberá gestionar la resolución de 18 mil 626 asuntos, nueve mil de los cuales, de índole electoral.

De manera paradójica, el mayor número de cargos que estarán en juego restringe el margen de maniobra que tienen los partidos políticos para presentar impugnaciones.

“Los recursos de los partidos (en términos de posibilidades de impugnar) se diluyen entre mayor cantidad de cargos de elección hay. Por lo tanto, aunque hubo más cargos de elección en 2018, la cantidad de asuntos resueltos de proceso fue menor, por los recursos limitados de partidos. Esto puede explicar que se espere resolver una menor cantidad de asuntos de proceso electoral en 2024, a pesar de que aumentan considerablemente los cargos a elegir en este proceso”, se detalla.

Otro factor determinante fue “la inserción de un nuevo competidor en las elecciones federales de 2018, el partido político Morena, cuya preponderancia como ganador en los resultados de las elecciones desincentivó la presentación de demandas por parte de los demás competidores”.

Con base en el documento, “aproximadamente la mitad de los asuntos recibidos por año tienen que ver con los procesos electorales cuyos comicios se llevaron a cabo en ese año. Para el próximo año, se espera recibir un total de 18,626 asuntos y, por lo tanto, se espera que aproximadamente 9,127 demandas tengan relación directa con los procesos electorales de 2024.

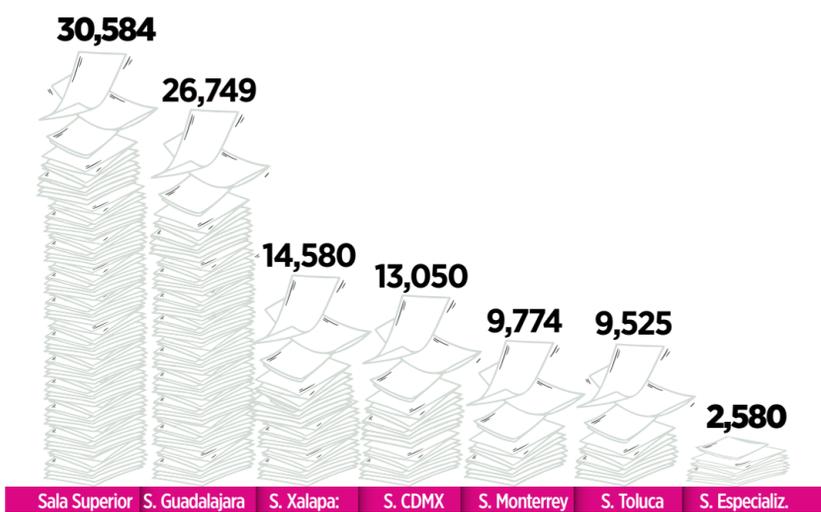
“Esta cifra es relevante porque permite calcular de manera directa aproximada la cantidad de recursos humanos, financieros y materiales que serán destinados exclusivamente para la resolución de conflictos derivados de los procesos electorales”.

Del análisis de cada sala (Superior o Regional) se puede constatar que, “aún desde el año 2000, los asuntos relacionados con procesos electorales representan el 52.37% de las cargas de trabajo en promedio, siendo la Sala Toluca la que mayor porcentaje de asuntos de proceso ha resuelto en su historia en comparación con la totalidad de asuntos que ha conocido (66.4%) la Sala Monterrey (62.98%), la Sala Especializada (62.98%), la Sala Xalapa (51.85%), la Sala Ciudad de México (49%), la Sala Guadalajara (74.36%) y la Sala Superior (28.44%).

“A pesar de que el porcentaje de asuntos relacionados con procesos electorales que resuelve la Sala Superior es el menor, en términos absolutos resuelve muchos más asuntos que las salas regionales durante procesos electorales: mientras que la Sala Superior ha resuelto 30,584 asuntos, la Sala Guadalajara ha resuelto 26,749; la Sala Xalapa ha resuelto 14,580; la Sala Ciudad de México 13,050; la Sala Monterrey 9,774; la Sala Toluca, 9,525; y la Sala Especializada tan sólo 2,580. Por lo tanto, la Sala Superior es la que mayor afectación recibe, en términos de cargas de trabajo, durante procesos electorales en comparación con todas las demás salas.”

## LA CARGA DE TRABAJO

Asuntos recibidos (en términos absolutos), según información del Tribunal electoral:

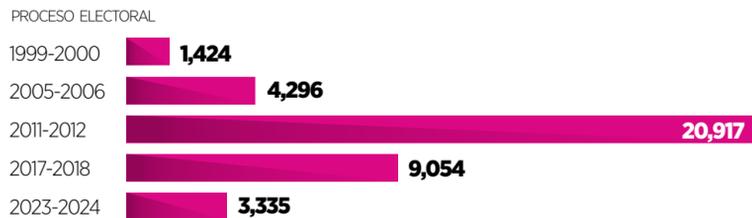


## \$85,000,000 Fondo contingente para eventuales recuentos electorales.

- En caso de que no sean necesarios estos recuentos, el dinero se reintegrará a la Tesorería de la Federación.
- El Tribunal distribuye los asuntos a través de un mecanismo de turno aleatorio implementado a partir del 24 de mayo de 2022 para la asignación de asuntos, reduciendo la potencial afectación de la intervención humana en la definición del turno.
- Los precedentes del Tribunal permiten predictibilidad. No hay datos cargados. Se han publicado de forma sistemática estudios y compilaciones sobre líneas jurisprudenciales relevantes en materia de acciones afirmativas, límites entre derecho electoral y derecho parlamentario, o actos anticipados de campaña.

## TRABAJO HECHO

Total de asuntos resueltos, por periodo, por la Sala Superior:



## EL PROCESO ELECTORAL MÁS GRANDE DE LA HISTORIA



más cargos, comparados con los del proceso electoral 2018

**7 entidades** elegirán autoridades municipales conforme a sistemas normativos indígenas • **417 municipios de Oaxaca** se rigen por sistemas normativos indígenas • En **27 años** el Tribunal Electoral ha calificado cuatro elecciones presidenciales • En **tres elecciones presidenciales** calificadas **hubo alternancia partidista** (2000, 2012 y 2018)

- Desde 1988 la pluralidad política fue aumentando gradualmente en las gubernaturas.
- Desde la reforma de 2014 se han realizado 333 elecciones y el porcentaje de alternancia en nuestro país a nivel agregado es del 62.27%.
- Todos los partidos han sido parte de la alternancia, directamente o a través de coaliciones



■ El Tribunal electoral ha vivido días turbulentos, luego de que tres de los cinco Magistrados forzaran la renuncia del titular, Reyes Rodríguez.