



Cancha lista

La gobernadora Mara Lezama inauguró la rehabilitación de la cancha de fútbol de la Unidad Deportiva del Poder Judicial del Estado en Chetumal.



Se aceptó como prueba un video en el litigio del Tren Maya del Tramo 5 sur.

Admiten un video en litigio del Tren

MARCO ANTONIO BARRERA

MÉRIDA, YUC.- Después de un litigio legal que duró 16 meses, un tribunal revisor ordenó que sea aceptada como prueba un video difundido en redes sociales, en el cual se reconoció que en la construcción del Tren Maya de Playa del Carmen a Tulum se tuvieron que tomar decisiones importantes para garantizar la seguridad y proteger el medio ambiente. La aceptación de la evidencia de inspección ocular se debatió en uno de los amparos analizados en el Juzgado Primero de Distrito de Yucatán, ante una solicitud de medidas cautelares solicitada por una organización ambientalista contra el proyecto insignia de la 4T.

El video titulado "La construcción del Tren Maya ha significado tomar varias decisiones responsables para la protección del medio ambiente y del patrimonio cultural", fue publicado en la cuenta de Twitter del jefe del Ejecutivo federal, el 3 de diciembre de 2022.

En el video se muestra la explicación de una maqueta por un oficial del Ejército, el cual asegura que representa la solución para garantizar la estructura de un tramo de 70 metros del viaducto elevado en la zona de Tulum, como resultado de un estudio de la karsticidad del subsuelo.

Lo anterior, se explica, después de haber realizado 3 mil 600 sondeos en el terreno se encontró "la frontera medio del mar", que divide al agua ácida de lluvia que mediante un proceso destruye al subsuelo, y al agua salada, que representa una zona de riesgo para la construcción.

Igualmente, se mencionó que debajo de esos depósitos de agua el suelo es muy resistente y se tomó la decisión de irse a 25 metros de la superficie para extraer y analizar muestras, y se hizo una prueba exitosa con un pilote que mostró una capacidad de carga de tres veces más que uno normal.

"Ese fue un resultado muy bueno que nos ha servido para decidir que si podemos cimentar los pilotes abajo de esta frontera de agua dulce y de agua salada".

Para esa zona se propuso un modelo de ingeniería que garantice una operación segura de la estructura que tendrá una doble vía férrea, la cual correrá a dos metros y medio del nivel del suelo, y cuya solución permitirá a los consorcios encargados de otros tramos realizar estudios y tomar decisiones.

Con el material multimedia citado, la asociación civil quejosa pretende demostrar las modificaciones que se hicieron al proyecto original y las presuntas afectaciones al medio ambiente.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com

Aumenta votos en casi todos los municipios

Crece y crece fuerza de 4T dentro de QR

Confirma dominio electoral y deja muy atrás al endeble bloque opositor

MARCO ANTONIO BARRERA

CANCÚN, Q. ROO.- De la aplanadora de la 4T que conquistó las 11 Presidencias Municipales de Quintana Roo el domingo pasado, en Benito Juárez se duplicó la cantidad de votos que bajo la misma fórmula ganó la elección hace tres años, mientras que en Solidaridad—último bastión estatal que le quedaba a la alianza PAN-PRD—la cifra se fue casi al triple.

La virtual presidenta municipal de Cancún, Ana Paty Peralta, obtuvo una votación histórica favorable de 242 mil 451 votos para el proyecto de la Cuarta Transformación, en las elecciones del domingo 2 de junio.

En este municipio no sólo se ratificó el respaldo al proyecto de la Cuarta Transformación encabezado por el presidente Andrés Manuel López Obrador, cuando abrió el camino la exalcaldesa Mara Lezama Espinosa, con 101 mil 108 sufragios, sino que ahora se sumaron otros 141 mil 343 votos a su sucesora.

Para poner en perspectiva el tamaño del triunfo de la abandonada de la coalición "Sigamos Haciendo Historia", integrada por Morena-PT-Partido Verde,



En Benito Juárez la 4T duplicó la votación de la anterior elección para ganar la Presidencia Municipal.

los sufragios rebasan casi tres veces a los 84 mil 776 obtenidos conjuntamente por los otros cuatro candidatos en la contienda.

Otro resultado destacado ocurrió en el municipio de Solidaridad, donde la ganadora Estefanía Mercado Asencio obtuvo 63 mil 730 sufragios que le permitieron arrebatarle el Ayuntamiento a la alcaldesa Lili Campos Miranda, quien 1 con 26 mil 379 votos (mediante la fórmula PAN-PRI-PRD-Partido Confianza) lo había conseguido en 2021.

El tamaño de la aplanadora de la 4T reflejó en las urnas una diferencia de 37 mil 351 votos adicionales respecto a los alcanzados por Lili Campos en los comicios anteriores.

Además de la representante de la Cuarta Transformación, contendieron otros cuatro aspirantes al cargo, que en conjunto lograron 47 mil 785 votos; es decir,

si se hubiera dado un solo bloque opositor les habría faltado para emparejar otros 16 mil votos.

En Isla Mujeres, la abanderada triunfante fue Atenea Gómez Ricalde con 12 mil 060 votos, que creció en 4 mil 634 cuando ganó el mismo cargo (entonces por la alianza PAN-PRI-PRD-Partido Confianza) hace tres años.

Si en este municipio hubiera existido un bloque único opositor con los mismos resultados que se dieron el domingo pasado, los 2 mil 507 votos conjuntos habrían sido insuficientes.

Otro avance se dio en Puerto Morelos con la reelección de Blanca Merari Tziu al lograr 8 mil 189 sufragios, cuya cantidad creció en más de 3 mil votos respecto a los 5 mil 019 con los que conquistó la Presidencia Municipal en 2021

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com

TURISMO SOSTENIBLE

Entre 119 economías, México ocupa el sitio 38 en el desarrollo sostenible y resistente del sector turismo, situación que refuerza a uno de sus principales sectores generadores de divisas.

ÍNDICE DE DESARROLLO DE VIAJES Y TURISMO (Lugar y puntuación, 2024)



Será estable la transición

Los presidentes de México, AMLO, y de EU, Joe Biden, se comprometieron a garantizar una relación bilateral "estable" durante el periodo de transición rumbo a la llegada de Claudia Sheinbaum al poder.

Se dispara en estado consumo de energía

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- De 2021 a 2022 Quintana Roo pasó de 4 mil 965 giga watts hora a 5 mil 471.8 giga watts hora, lo que representa un crecimiento en consumo de energía de más del 10 por ciento, el mayor el reportado para la región de la Península, indicó Huguette Hernández Gómez, secretaria de Ecología y Medio Ambiente estatal.

En el marco de la presentación del Programa Piloto de Eficiencia energética en el sector hotelero, la funcionaria explicó que en el escenario de planeación del Centro Nacional de Control de Energía (Cenace), se espera que el consumo de energía en la Península crezca 3.9 por ciento para



El mayor aumento en consumo de energía de la Península de Yucatán es el de Quintana Roo.

2028, y 3.6 por ciento para 2037. Mientras que en la demanda se espera un aumento de hasta 4.9 por ciento y 4 por ciento respectivamente, siendo esta región en la que se prevé mayor creci-

miento a nivel nacional, y con los datos locales Quintana Roo es el que más crece por encima de Yucatán y Campeche.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com



Recuento de votos

El Instituto Nacional Electoral (INE) calcula que al menos en 102 mil 388 casillas, el 60 por ciento de las 170 mil 648 que se instalaron el domingo, se aplicará el voto por voto para garantizar que no existan irregularidades.

Resalta el leqroo votación del 55%

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El Instituto Electoral de Quintana Roo (leqroo) informó que en la jornada electoral del 2 de junio se alcanzó el 55.31 por ciento de participación, de acuerdo con la información del Programa de Resultados Electorales Preliminares (PREP), luego de terminar el conteo de actas para la elección de diputaciones locales y Ayuntamientos.

Cabe destacar que de acuerdo con información de los PREP del leqroo de elecciones anteriores, se trataría de la elección con la segunda mayor participación entre 2016 y 2024, sólo superada por la elección de 2018 cuando se registró una participación del 58 por ciento y superando en casi 15 puntos porcentuales la más reciente de 2022.

Juan César Hernández, consejero electoral y presidente de la Comisión de Cultura Poli-

tica, expresó que se encuentran satisfechos con esta participación, producto no sólo de los institutos electorales, sino también de los institutos políticos, de los actores políticos de las campañas y de la propia ciudadanía.

Sin embargo, destacó que es necesario seguir incrementando el nivel de participación en todos los procesos democráticos siguientes, ya que entre más personas acudan a las urnas, la media o la opinión de la mayoría

será la que conforme el gobierno, sobre todo en los procesos intermedios, ya que las elecciones presidenciales suelen aumentar la participación debido a su importancia.

"Desde el Instituto Electoral de Quintana Roo continuaremos realizando actividades para fomentar la participación ciudadana, promover actividades relacionadas con cultura política, con educación cívica", expresó.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com

NIDO DE VÍBORAS POR KUKULKÁN

EN EL FASCINANTE universo de la política mexicana, el drama no cesa ni siquiera después de los comicios. Esta vez, los protagonistas son los partidos de oposición que postularon a **Xóchitl Gálvez**, quienes se empeñan en ver fantasmas de fraude donde no los hay. Resulta irónico y hasta cómico observar cómo, tras un aplastante triunfo de **Claudia Sheinbaum**, los derrotados se aferran a una narrativa de 'elección de estado' y 'piso no parejo', como si esto pudiera borrar la contundente realidad: más de 35 millones de mexicanos prefirió a la candidata de la Cuarta Transformación.

EL ESPECTÁCULO comenzó cuando, en un gesto de deportividad y reconocimiento, Gálvez llamó a Sheinbaum para reconocer implícitamente su derrota. No obstante, apenas unas horas después, tal vez regañada por los barones de su partido, salió con la bandera del fraude, olvidando convenientemente su propia aceptación de los resultados. Esta danza de hipocresía se replicó en **Veracruz** y **Yucatán**, donde los candidatos **Pepe Yunes** y **Renán Barrera**, respectivamente, se unieron al coro de la impugnación después de haber aceptado su derrota de manera pública.

ES EVIDENTE que la estrategia no busca justicia, sino mantener a sus seguidores enardecidos y desconcertados, perpetuando la narrativa de victimización. ¿Acaso olvidan estos señores la guerra sucia que desplegaron contra Sheinbaum?

Acusaciones infundadas de nexos con el narcotráfico y otros ataques que, más que dañar a la candidata, exhibieron la **desesperación** y **falta de propuestas** de una oposición desconectada de la realidad del pueblo mexicano.

PERPLEJOS por la derrota, ahora los líderes de PAN y PRI —con una candidatura plurinominal asegurada en la bolsa— buscan culpables en todas partes menos en su propia incompetencia, mientras que algunos miembros de ambos partidos empiezan a admitir la verdad: sus candidatos no lograron conectar con el electorado. Apelaron a sectores que odian ciegamente a **López Obrador**, pero ignoraron a las clases populares y a una gran parte de la clase media. La derrota de estos personajes, más que un fraude, es el resultado de su incapacidad para entender y atender las necesidades del México real.

LA DERECHA mexicana parece no haber aprendido que el juego democrático implica reconocer tanto las victorias como las derrotas. Su insistencia en el fraude inexistente no sólo debilita su credibilidad, sino que también erosiona la confianza pública en las instituciones electorales, que ellos mismo dicen defender con la leyenda de que 'el INE no se toca'. En lugar de fortalecer la democracia, esta táctica de desprestigio contribuye a una polarización aún mayor, perjudicando al país en su conjunto.

MIENTRAS tanto, la Cuarta Transformación continúa con su agenda, respaldada por una mayoría que busca cambios tangibles. Los retos no son menores y las expectativas son altas, pero con el respaldo de un mandato popular sólido, el gobierno de Sheinbaum tiene la oportunidad de implementar políticas que realmente reflejen las aspiraciones del pueblo mexicano. En lugar de buscar fraudes donde no los hay, PAN y PRI deberían centrarse en construir una alternativa viable y conectada con la realidad social del país, si es que desean tener un futuro político relevante. Al final, como bien reza el dicho, *el éxito tiene muchos padres, la derrota siempre será huérfana.*

SE ACABÓ



Taylor Swift fue nominada en categorías como gira favorita y álbum favorito.

Lidera nominaciones a Kids' Choice Awards

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Taylor Swift lidera las nominaciones de los premios Kids' Choice Awards de Nickelodeon, al registrar seis candidaturas. En la lista le siguen Olivia Rodrigo, Beyoncé y Miley Cyrus, quienes obtuvieron cuatro.

Swift aparece en categorías como artista femenina favorita, álbum favorito con The Tortured Poets Department: The Antology y gira favorita del año con The Eras Tour.

Entre los más de 50 nominados también se encuentran Travis Kelce, Austin Butler, Ryan Gosling, Timothée Chalamet, Post Malone, Zoe Saldana, Justin

Timberlake y Zendaya.

Los Kids' Choice Awards informaron a The Hollywood Reporter que este año la lista de nominados es mayor, y en ella se contemplan candidatos en ámbitos como el cine, la música y la televisión.

La entrega de estos premios se llevará a cabo el próximo 13 de julio, con Bob Esponja y Patricio Estrella como los presentadores.

Con el anuncio de los nominados emitido este martes, los fans podrán comenzar a votar por sus favoritos en cada una de las 33 categorías en el sitio KidsChoiceAwards.com.

Los números musicales y famosos invitados aún no han sido revelados por Nickelodeon.

Foto: Agencia Reforma

ESTÁ BATALLANDO CON LA DEPRESIÓN

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La actriz Christina Applegate, quien desde 2021 ha compartido su batalla con la esclerosis múltiple (EM) reveló que debido a la enfermedad crónica está viviendo una fuerte depresión.

Durante un episodio de "MeSsy, The Podcast", Applegate platicó con su amiga Jamie-Lynn Sigler sobre los problemas de salud mental que le ha acarreado la EM.

"Estoy en una depresión en este momento, que no creo que haya sentido en años.

"Es una verdadera y jodida depresión que me asusta un poco porque me siento realmente fatalista. Estoy atrapada en esta oscuridad y no me había sentido así... ni siquiera sé por cuánto tiempo, probablemente desde hace 20 años".

Applegate reconoció que con el tema de la depresión no estaba mintiendo sobre su actual sentir, añadiendo "no disfruto vivir. No lo disfruto. Ya no disfruto las cosas".

Jamie-Lynn, quien también batalla con EM, intentó darle ánimos a Applegate durante la grabación del podcast, poniendo en la mesa la duda sobre tomar terapia para tratar la depresión.

La actriz de La Cosa Más Dulce (The Sweetest Thing) respondió que ha evitado la terapia por miedo al llanto que podría desatarle.

"He evitado la terapia desde



Christina Applegate reveló que está batallando con depresión después de su diagnóstico de esclerosis múltiple.

que me diagnosticaron porque tengo mucho miedo de empezar a llorar y de no poder dejar de llorar. Tengo mucho miedo de

que se abran esas compuertas y no pueda parar", dijo.

Christina Applegate informó en 2021 su diagnóstico de EM a

través de Twitter, ahora X, indicando que estaba recibiendo apoyo de personal con conocimiento en dicha afeción.

Foto: Agencia Reforma

Directorio

PERIODISMO VERDAD
Luces
Del Siglo

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

SOCIAL MEDIA

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

CONSEJEROS EJECUTIVOS
Hernán Garza Díaz
Presidente

Robert Alan Ekback
Vicepresidente

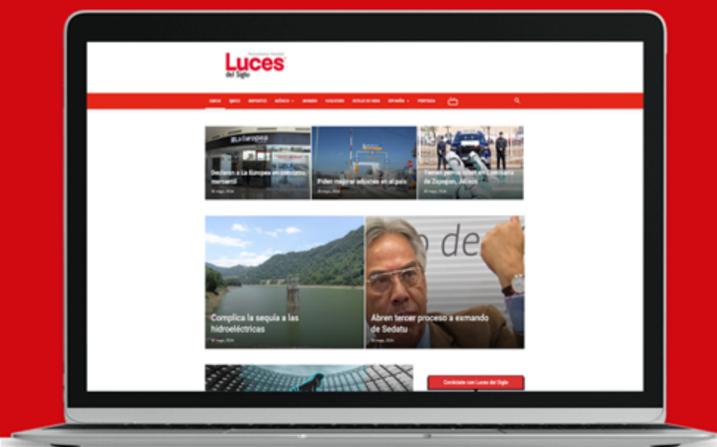


<http://www.lucesdelsiglo.com> [f](#) LucesdelSigloMultimedia [@lucsdelsiglo](#) [lucsdelsiglo](#)

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

Consulta las últimas noticias

Política
Deportes
Entrenamiento
Finanzas
Y más...

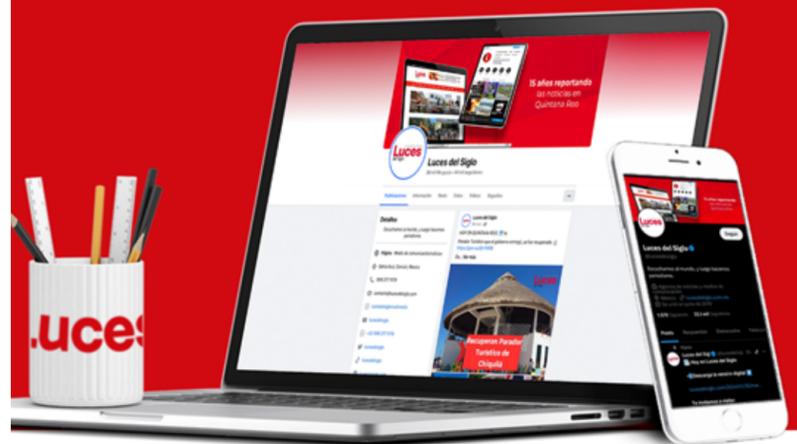


www.lucesdelsiglo.com



Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

Visita nuestras redes sociales y entérate de las noticias más actuales



¡SÍGUENOS!



www.lucesdelsiglo.com

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo



¡SÍGUENOS!



[lucesdelsiglo](https://twitter.com/lucesdelsiglo)



[lucesdelsiglomultimedia](https://www.facebook.com/lucesdelsiglomultimedia)



[lucesplus](https://www.instagram.com/lucesplus)



[LucesdelSigloTVc](https://www.youtube.com/LucesdelSigloTV)



Foto: Especial

COLOCAN ESCULTURA EN PLAYA DELFINES

La escultura de delfines que antes estaba en el Parque de Las Palapas, el Ayuntamiento de Cancún decidió colocarla ahora en Playa Delfines con la intención de que sea un atractivo más para los turistas nacionales y extranjeros.

Votación, sin discriminación

IGNACIO CALVA

"Hubo gente que se fue por el partido, no le importó el candidato, y hubo gente que si le interesó el candidato, entonces las dos cosas jugaron para la persona que iba por la candidatura.

"Pero no hubo homofobia como tal, al contrario, hubo una participación, repito hubo gente que se fue por el partido, no le interesó tanto el quién era el candidato, sin embargo, le dio la apertura, y hubo gente que le dio la apertura con tal de conocerlo, o sea, fue un juego de roles de ambas situaciones, pero muy buena respuesta", declaró.

En este sentido, indicó que aún existen temas que hay por trabajar, porque si bien la población en general parece no prestar atención a la orientación o identidad sexual de los candidatos al momento de ejercer el voto, más que tratarse de un tema de apertura o no discriminación, se debe a que no conocen a los candidatos.

Lo anterior lleva a que se encuentren en una situación contradictoria donde, aunque los ciudadanos votan por los candidatos de la diversidad sexual, siguen discriminando a las personas de la comunidad en las calles, pues votan por los partidos más allá de los aspirantes.

"Es muy contradictorio y es algo muy chistoso, porque



■ Saulo Aguilar Bernés, de la comunidad LGBT+, ganó en el Distrito 15.

me tocó en calles escuchar: '¿Y sabes quién es tu candidato?' Y no conocían al candidato, pero sí escuchabas el 'yo voy a votar por tal partido y por tal partido', pero no conocían sus candidatos.

"Entonces sí también es un punto igual muy importante de poder trabajar para la próxima campaña, hacer que los candidatos que se están perfilando empiecen a trabajar, a acercarse a la ciudadana, que no solamente

para la campaña vayan a tocar las puertas y luego se vayan y nunca regresen", indicó.

Linger Méndez celebró que, independientemente de estas situaciones, se haya logrado la elección de Saulo Aguilar Bernés como diputado local por el Distrito 15, y esperan junto con los colectivos LGBT+ comenzar a trabajar en los proyectos e iniciativas en temas de importancia para que, en cuanto inicie la nueva Legislatura, puedan ser aprobadas lo más pronto posible.

Agregó que si bien Aguilar Bernés fue el único que resultó electo, los integrantes de la diversidad sexual que participaron como candidatos en la elección se sintieron satisfechos con el proceso, ya que en los lugares donde hicieron campaña hubo una buena aceptación social no sólo de ellos, sino de su labor social.

"Se van contentos, con un buen sabor de boca, porque participaron y hubo una buena aceptación de los ciudadanos, una buena aceptación de la sociedad. Quiere decir que estamos haciendo un buen trabajo, porque ellos hablaron de su trabajo desde la labor social, hacia cómo han estado trabajando y hubo buenos números para ellos. Ya quedará en cada uno si decida continuar una carrera política o se quedan con la experiencia y siguen trabajando", finalizó.

Sólo queda pendiente el 3%

Cumplen servidores de BJ con declaración

Contraloría informó que cerca de 200 funcionarios son los que aún faltan

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La contraloría municipal Virginia Guadalupe Poot Vega, dio a conocer que a la fecha queda pendiente únicamente el 3 por ciento de los servidores públicos de Benito Juárez por presentar su Declaración de Modificación Anual y de Interés, quienes aún cuentan con esta semana para subirla.

Lo anterior, indicó la contraloría, significa que se tuvo una gran respuesta por parte de los servidores públicos para cumplir con esta obligación, pese a que durante los primeros días enfrentaron algunas fallas de la página en la que tenía que subir la información de sus declaraciones debido a la saturación del sistema.

Explicó que los cerca de 200 servidores faltantes aún tienen tiempo para cumplir con esta obligación, pues la Contraloría Municipal todavía cuenta con 15 días antes de comenzar a mandar los requerimientos, sin embargo, de no cumplir podrían ser acreedores a sanciones como amonestaciones, multas o incluso suspensión o baja por reincidencia.

"A partir de los 15 días ya pode-

mos nosotros sancionar, una vez que los invitamos a realizar su declaración. El periodo para presentar la declaración ya terminó el día 31, pero en tanto que nosotros giramos los requerimientos que va a ser en 15 días, ellos pueden seguir cumpliendo sin ningún problema, en tanto sea un cumplimiento espontáneo", declaró.

Recordó que, en el caso de las personas reincidentes, las suspensiones pueden ser desde 3 hasta 15 días o, en su caso, dar de baja a los servidores de sus puestos de trabajo.

Cabe mencionar que fue desde el 1 de mayo de este año que comenzó el periodo para que los cerca de 7 mil servidores públicos de todos los niveles presentaran su Declaración de Modificación Anual y de Interés, para lo que debían ingresar al sitio declaraciones.cancun.gob.mx.

Asimismo, a través de la Dirección de la Función Pública se les estuvo brindando apoyo con asesorías para que realizaran el trámite y computadoras para el uso de los colaboradores que no contaran con equipo propio.

Estas declaraciones patrimoniales incluyen la información relativa a sus bienes muebles, inmuebles y estados financieros con corte al 31 de diciembre del año anterior, así como la Declaración de Integridad y en ciertos puestos, el Aviso de Cumplimiento de la Declaración Fiscal.



■ Más del 90% de servidores públicos de Cancún han cumplido con su declaración.



Foto: Omar Romero

■ El líder de los hoteleros, Jesús Almaguer, espera apoyo del próximo gobierno federal.

Esperan hoteleros apoyo de Claudia

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El sector hotelero espera que con la llegada del gobierno de quien será la próxima presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, se pueda retomar el tema del visado electrónico para turistas brasileños, que no se ha logrado concretar en la actual administración federal.

Jesús Almaguer Salazar, presidente de la Asociación de Hoteles de Cancún, Puerto Morelos e Isla Mujeres, indicó que esperan que esta decisión dependa de la primera presidenta del país.

Por lo que insistirán en que se materialice este trámite, derivado de lo que representa aquel mercado no sólo para el Caribe Mexicano, sino para México en general.

"Hemos visto cómo nuestra gobernadora (Mara Lezama Espinosa) de manera entusiasta y firme ha tratado de gestionar... y también todo el tema que implica las autoridades que reciben al turismo extranjero en nuestro destino. Y vamos a seguir en eso".

Incluso, dijo que al enlace empresarial de Sheinbaum Pardo le dejó saber las necesidades e inquietudes de este sector, al sostener que la industria hotelera lo que busca es seguir aportando ingresos al país y generar empleos en el sureste.

Respecto a la propuesta que está pendiente de disminuir a 40 horas la jornada laboral en el país y que ahora que en el Congreso de la Unión y el Senado serán mayoría de Morena, el líder hotelero apuntó que lo único que quisieran saber es la implementación de los dos días de descanso.

"Lo que nos preocupa es ¿cómo se va a aplicar? Porque el aplicarlo así nada más porque sí, hay que recordar que nuestro giro, nuestro gremio requiere de atención 24/7, entonces hay que ver a qué actividades se le puede aplicar esto, hay que buscar cómo adaptarlo. No somos un país como Estados Unidos o como Inglaterra u otros países en Europa".

Asimismo, Almaguer Salazar consideró que la mayoría que tendrá Morena tanto a nivel federal como estatal podría ser positiva si escuchan y consultan a quienes los eligieron y confían que no haya "ocurrencias".

Participación del 55% fue insuficiente: CCE

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- A pesar de que la participación ciudadana en Quintana Roo para las elecciones del domingo 2 de junio fue del 55.31 por ciento, el sector empresarial de Chetumal consideró que resultó insuficiente.

El empresariado de la capital y la zona sur del estado proyectaba entre un 65 y 70 por ciento de participación en las urnas no considerar como tal un abstencionismo, comentó el presidente de la llamada Alianza por la Responsabilidad Social Empresarial del sur del estado, Osmani Palomo Hoil.

Con representación de todas las Cámaras del Consejo Coordinador Empresarial (CCE), dijo que estas cifras muestran "desinterés" de los ciudadanos en la vida política, y que en los procesos electivos sólo continúan votando los militantes, simpatizantes y la estructura en general de los partidos políticos y algu-

nos candidatos.

Se refirió a los pronunciamientos realizados desde el Instituto Electoral de Quintana Roo (Ieqroo), en donde los concejeros integrantes si ponderaron el 55.31 por ciento de votación alcanzado en Quintana Roo en los comicios del pasado domingo.

Señaló que desde el sector empresarial se habla de un "latente abstencionismo", toda vez que si bien se superó el 41 por ciento alcanzado en la elección local de 2022, esto es insuficiente contra el 65-70 por ciento que se proyectaba por parte de las agrupaciones y cámaras empresariales, y de lo que se habló con los candidatos en las reuniones que hubo durante las campañas.

Estas cifras, según los empresarios de la capital y sur del estado, además de la "falta de interés de la población" por participar en los procesos democráticos, hablan de la necesidad de recobrar las materias de civismo y



Foto: Luces del Siglo

■ Empresarios del sur del estado consideran fue bajo el 55.31% de participación.

cualquier otra que pueda generar conciencia ciudadana y despertar el interés por la vida pública desde los niveles básicos del sector educativo

Además, consideró, se deben de robustecer los programas

dirigidos a la población para incentivar la participación en las urnas, tal y como se acordó en las reuniones de acercamiento con los distintos candidatos a los cargos federales y locales que se eligieron en el reciente proceso

electoral, recordó Palomo Hoil.

También refirió que el trabajo y la responsabilidad no debe recaer exclusivamente en las autoridades electorales, en el sentido de hacer un mayor esfuerzo conjunto para convocar al voto.

Avanzan permisos para tratar sargazo

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Dos empresas en Quintana Roo ya cuentan con sus permisos para el tratamiento del sargazo y han generado productos con base en esa alga, y ya los comercializan en tiendas departamentales.

Así lo indicó Huguette Hernández Gómez, secretaria de Ecología y Medio Ambiente estatal, al recordar que el año pasado se publicó la Estrategia Integral de Manejo y Aprovechamiento del Sargazo, y se convocó una mesa en la que participaron más de 60

personas interesadas.

"Nos dio la oportunidad de dar certeza jurídica a las empresas que hacen transformación, certeza a todos los que trabajan en este tema, porque ya con la Secretaría tienes que venir a sacar tus permisos y trabajar en los permisos que requieran para hacer la transformación".

Dijo que la economía circular es uno de los objetivos de esta estrategia, por ello hay dos empresas que ya están en orden, una en Playa del Carmen y la otra en Cancún, pues sus productos ya los comercializan. Van desde cos-

méticos, lavabos, entre otros más.

Incluso, manifestó que en la lista hay otras dos empresas más que ya están solicitando los permisos y autorizaciones para darle una transformación al sargazo, y para que el producto sea totalmente seguro.

"Esperemos que este año ya tengamos esa normatividad, debemos dar esa certeza jurídica, pero es un tema que estamos trabajando.

"Y queremos hacer nuestro programa operativo anual para que este año logremos hacer la implementación de esta

estrategia".

Agregó que hay una coordinación con la Secretaría de Marina para la recolección de la macroalga en aguas someras, con Zofemat, que se encarga del sargazo cuando está en las costas, de ahí que también se están colocando las barreras antisargazo.

Hernández Gómez detalló que empresas de otros países han llegado al estado, ya que están interesados en transformar el sargazo en biogás, al insistir que estas empresas que ya tienen sus permisos se encargan del acopio del alga y transforman.



Foto: Agencia Reforma

■ Ya hay empresas con permisos para generar productos con base en sargazo.

‘Hay que desearle bien a la presidenta’

NATALIA VITELA / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Jorge Álvarez Máynez, excandidato presidencial de Movimiento Ciudadano (MC), aseguró que nunca ha tenido una conversación con la presidenta electa Claudia Sheinbaum, pero dijo que desea le vaya bien e incluso la apoyaría.

“Aunque me tiren y me digan, nunca he conocido, nunca he tenido una plática, una conversación con Claudia Sheinbaum, más que cuando la vi en los debates, cuando la saludaba. Y la llamé para felicitarla (el domingo)”, expresó en una sesión en vivo de TikTok.

“Hay que desearle bien a la presidenta, si yo le puedo ayudar en algo adelante; obviamente no me voy a meter a Morena, no me voy a meter a su gobierno. Que le vaya bien, si le deseo mucho éxito”.

El emecista agregó que le da “un poco de gusto” que el país tenga una mujer presidenta.

Durante el en vivo, Máynez contó que el domingo, luego de que se dieron a conocer los resultados preliminares de la contienda, llamó a Sheinbaum.

“Le dije que yo, en su momento, tenía que decir lo que no me parecía, y que en ese momento le deseaba lo mejor y que no era poca cosa ser la primera presidenta mujer de la historia. Fue muy breve”, indicó.

El diputado federal con licencia sostuvo que él no tiene nada personal contra la exabanderada de la oposición, Xóchitl Gálvez.

“A Xóchitl la conocí un poco más, de antes, me extrañó mucho cómo fue su campaña. No me gustó. Lo he dicho muchas veces, pero siempre me cayó bien antes de la campaña y no tengo nada contra ella”, apuntó.

Luego de que le preguntaran sobre sí, como lo hará Gálvez, también impugnará la elección presidencial, Máynez respondió que él ya había impugnado cuando dijo que sus dos excontrincantes iniciaron campaña hasta dos años antes de lo permitido.

“Yo ya impugné hace mucho, porque lo que dije es que la campaña iniciaba el primero de marzo e hicieron muchas trampas con bardas, espectaculares, lonas, derroche, despilfarro”, mencionó.

“Yo empecé con mucha desventaja, incluso cuando empecé la campaña la candidata de Morena me llevaba más de 2 millones en TikTok y la candidata de PRI-PAN me llevaba medio millón de seguidores en TikTok, porque ya venían con un ‘campanión’ desde hace muchísimo tiempo”.

REPRUEBA VOTO ÚTIL

Previamente, Máynez advirtió que la campaña del voto útil les restará legisladores federales a su partido.

“Paradójicamente, la ilegal campaña del voto útil solo restará legisladores a Movimiento Ciudadano, que hubieran sido claves en el equilibrio democrático”, dijo en sus redes sociales.

Señaló a Claudio X González de haber trabajado para que los dirigentes del PRI, Alejandro Moreno, y del PAN, Marko Cortés, aseguraran posiciones plurinominales “Ya han fallado en momentos decisivos y fallarán de nuevo”, añadió.

El emecista también criticó que el expresidente Felipe Calderón sembrara dudas sobre el resultado de la contienda del domingo pasado.

“Felipe Calderón estuvo sembrando dudas sobre un resultado electoral con más de 30 por ciento de diferencia, después de haber dicho 18 años que no era democrático cuestionar un resultado que se definió por 0.5 por ciento”, postuló.

“Y así varios personajes que mintieron sabiendo que solamente beneficiarían a las peores burocracias partidistas de la historia: las actuales dirigencias del PAN y el PRI”.



Foto: Agencia Reforma

Perfilan bancada de cinco senadores naranjas

Podría inclinar MC balanza en Senado

Quedan morenistas a cuatro escaños de conseguir mayoría calificada

CLAUDIA SALAZAR / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Morena está a la espera de que se confirme si logró la mayoría calificada en la elección del Senado, con lo que podrá echar a andar sin problema el llamado Plan C de reformas a la Constitución.

De no hacerlo, la bancada de Movimiento Ciudadano podría convertirse en la llave que le dé al partido oficial entrada a sus reformas constitucionales, con los cinco integrantes que se espera tenga el partido naranja.

La mayoría calificada se forma con las dos terceras partes de los legisladores presentes en

el pleno. Es decir, 86 de los 128 integrantes.

Morena, PT y Partido Verde sumarán 82 legisladores, de acuerdo con estimaciones que hizo la Secretaría de Gobernación.

Habría 60 senadores de Morena, 14 del Verde y 8 de PT. El conteo rápido del INE reporta que los tres partidos lograron triunfos en 30 entidades federativas, que al ser dos fórmulas, se traducen en 60 escaños para la nueva mayoría.

En 19 entidades la coalición “Sigamos Haciendo Historia” ganó escaños de mayoría relativa, Morena lo hizo sin alianza en 10 y el Verde ganó en San Luis Potosí. Además, la alianza logró otras cuatro senadurías de primera minoría en cuatro entidades, con lo que sumarán por esa vía 64 escaños.

El Instituto Nacional Electoral (INE) dio un rango de 76 a 88 escaños en el Senado para la

mayoría, con la asignación de plurinominales.

Sin embargo, la titular de Gobernación, Luisa María Alcalde, presentó las estimaciones de la dependencia sobre la asignación de plurinominales. Morena y sus dos aliados se quedarán a 4 escaños de lograr la mayoría calificada.

En la misma estimación de Gobernación, Movimiento Ciudadano lograría cinco escaños. Uno de primera minoría por Campeche.

Los otros serían por la vía plurinomial y estarían encabezados por Clemente Castañeda, Alejandra Barrales, Luis Donaldo Colosio y Amalia García.

La fracción de Morena tendrá varios operadores para llegar a acuerdos o no con MC.

Por principio estarán Adán Augusto López, Marcelo Ebrard, Gerardo Fernández Noroña, Citlalli Hernández y Javier Corral.

Una inclusión controvertida es la del exgobernador de Oaxaca, Alejandro Murat, en la lista de Morena.

Por el Partido Verde repetirá Manuel Velasco, y del PT, Alberto Anaya, dirigente nacional de ese partido.

Del lado de la alianza opositora los dirigentes del PAN y PRI, Marko Cortés y Alejandro Moreno, respectivamente, encabezan las listas plurinominales de sus partidos.

Si el PRD pierde su registro, este partido no tendrá grupo parlamentario y el presidente del sol azteca, Jesús Zambrano, no podrá ser parte de la Cámara Alta.

Hasta que se resuelvan impugnaciones sobre los resultados electorales y si hay alguna resolución que ajuste porcentajes y hasta escaños, como los que corresponderían al PRD, se podrá precisar si Morena ajusta integrantes y logra mayoría.

Liderará transición

Juan Ramón de la Fuente será el coordinador del equipo de transición de la virtual presidenta Claudia Sheinbaum. Así lo informó el secretario de Hacienda, Rogelio Ramírez de la O, en un mensaje a través de la red social X.



Foto: Agencia Reforma

Interurbano enfrenta duro reto: autobuses

SARAÍ CERVANTES / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El Tren Interurbano México-Toluca, en sus pocos meses que lleva de operación, tiene un reto que superar: los servicios de autobuses y otras rutas de transporte que cubren la misma ruta y pueden quitarle pasajeros e ingresos.

De enero a abril de este año, el Tren trasladó 951 mil 26 pasajeros en las cuatro estaciones que operan por ahora, según datos de la Agencia Reguladora de Transporte Ferroviario (ARTF).

Esto equivale a 7 mil 925 personas por día y aunque se estima que cuando el tramo Observatorio-Santa Fe (tres estaciones) esté terminado, los pasajeros podrían quintuplicarse, no es suficiente para sus finanzas, dijo Carlos Barreda, representante en México de Stella-Jones Corp.

“Los ingresos adicionales que se estiman podrían no ser suficientes porque su equilibrio financiero depende de la venta de 120 mil pasajes diarios a un precio acotado por el del servicio de autobús con el que compete directamente”, advirtió.

Consideró que serían cifras difíciles de alcanzar dada la competencia y otras alternativas de transporte que recorren la misma ruta por la autopista con paradas intermedias.

Por ejemplo, los autobuses Flecha Roja cobran 80 pesos por un viaje sencillo de la Terminal Poniente, en Observatorio, hasta Toluca; mientras que en Caminante y ETN el trayecto cuesta 90 y 85 pesos, respectivamente.

Ponderan el diálogo mandatarios de 4T

MARTHA MARTÍNEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Los 23 gobernadores emanados de Morena llamaron a retomar el diálogo tras el triunfo de Claudia Sheinbaum en la elección presidencial, el cual calificaron como “irreversible”.

En un pronunciamiento, indicaron que, si bien es normal que en el periodo de campañas se exacerben los ánimos, no lo es que continúe el enfrentamiento una vez concluida esta etapa.

“Las campañas políticas duraron lo que debían durar, y en esa etapa es normal que se exacerben los ánimos, no lo es que una vez cerrada dicha etapa continúe el enfrentamiento, lo normal es retomar y perseverar en la vía del diálogo. Cada una, cada uno de los mexicanos representa una

razón más que suficiente para entendernos”, afirmaron.

“El pueblo de México habló en las urnas y ha depositado por amplia mayoría su confianza en la candidata de la coalición ‘Sigamos Haciendo Historia’, a quien la tendencia electoral otorga una clara, contundente e irreversible ventaja en la elección presidencial”.

Sostuvieron que las elecciones fueron ejemplares, porque se llevaron a cabo en paz, en seguridad y con una amplia participación ciudadana.

“Fracasaron quienes auguraban inestabilidad e ingobernabilidad en distintas regiones del país”, aseguraron.

Los morenistas señalaron que el triunfo “inobjetable” de Sheinbaum es también el de millones de mexicanas y mexicanos que han luchado “sin tregua” por la

prosperidad de las mayorías y por la democratización de los asuntos públicos.

Reiteraron que, con Sheinbaum a la cabeza del Ejecutivo federal, se garantiza la preservación no sólo del “poderoso” legado del presidente Andrés Manuel López Obrador, sino la continuidad y profundización de la transformación que inició en 2018.

“Nos sumamos con compromiso, convicción y entusiasmo para darle forma a este nuevo horizonte estelar en beneficio del pueblo de México. Lo haremos enarbolando siempre las banderas de las libertades públicas, los derechos humanos, el mayor bienestar de la población y los valores de la solidaridad y la empatía con quienes más lo necesitan”, expresaron.

El pronunciamiento fue sus-



Foto: Agencia Reforma

■ Gobernadores morenistas llamaron al diálogo tras las elecciones.

Pide AMLO a PAN ‘respirar profundo’

ANTONIO BARANDA / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Ante el anuncio de que impugnará las elecciones, el presidente Andrés Manuel López Obrador pidió a la dirigencia del Partido Acción Nacional (PAN) que sea autocrítica, reflexione y cambie de opinión.

En su conferencia matutina, afirmó que los comicios del 2 de junio, donde ganó Claudia Sheinbaum, fueron los más limpios y libres en la historia de México, y se debería analizar el resultado con sabiduría.

Marko Cortés, líder del PAN, acusó que hubo inequidad en la contienda y una “elección de Estado” con intervención del mandatario, por lo que recurrirán a las instancias correspondientes, pese a la clara ventaja de la morenista en el conteo preliminar del INE.

— ¿Qué decirle a Marko Cortés cuando utiliza este tipo de argumentos?, se le preguntó al presidente.

“Que está en su derecho (el PAN), pero que la elección del domingo es la elección más limpia y más libre que ha existido en la historia, posiblemente desde la elección del presidente (Francisco I.) Madero”.

— ¿Tendría que autorreflexionar el dirigente del PAN?

“No me voy a meter a dar consejos, la verdad que sí... no, no, no quiero comentar nada, yo pienso que ellos tienen que respirar profundo, hacer una reflexión seria y tratar de comprender lo que sucedió”, sugirió.

Asimismo, recomendó que el blanquiazul no debería caer en “autocomplacencia” tras las elecciones que no favorecieron a su candidata en coalición con PRI y PRD, Xóchitl Gálvez.

“No caer en la autocomplacencia, es muy importante la autocrítica, es muy importante saber rectificar, es de sabios cambiar de opinión”, señaló.

Sostuvo que no tiene nada que temer porque no llegó al poder por simple ambición y reiteró que su ciclo político ya concluyó.

“Vivimos en un país libre y no tenemos nada que temer, tenemos nuestra conciencia tranquila, nosotros llegamos aquí para hacer realidad la democracia, no fue la lucha del poder por el poder, siempre he sostenido que el poder sólo tiene sentido y se convierte en virtud cuando se pone al servicio de los demás.”

“Si yo fuese un ambicioso del poder, un político vulgar, estaría yo pensando en cuánto tiempo más voy a ser importante en la vida pública, no, ya cumplí mi ciclo y repito, no hay que tenerle, y aplica para la política y para todo, no hay que tenerle mucho apego ni al poder ni al dinero”, dijo.

“La felicidad es estar bien con uno mismo, estar bien con nuestra conciencia, estar bien con el prójimo, y sólo siendo buenos podemos ser felices”.

Su autoridad moral, agregó, le permite sostenerse frente a ataques, como los que sugieren que recibió dinero del narcotráfico para su campaña en 2006.

“Por eso puedo hablar del New York Times y puedo hablar del periodista premiado que vino a calumniarnos por consigna, porque si yo tuviese alguna vinculación con organizaciones del narcotráfico, con la delincuencia organizada o con la delincuencia de cuello blanco, no podría yo hablar, no tendría yo autoridad moral.”

“Yo me propuse avanzar para hacer realidad mis ideales haciendo de mi vida una línea recta sin dejar trozos de dignidad en el camino” aseguró.

— ¿Es preferible que el PAN acepte su derrota y mejor identifique por qué falló?

“No me meto a recomendar nada, somos libres, ellos deberían... no voy a decir nada, nada”, respondió.

Renueva 'Checo' contrato con RB hasta el 2026

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-Terminó la novela para Sergio Pérez. El piloto mexicano renovó contrato con la escudería Red Bull hasta el 2026. A través de un comunicado, el equipo confirmó la noticia y aclaró que la extensión aplica a su acuerdo vigente, que debía terminar este 2024. De esta manera acabaron los rumores sobre su futuro y la búsqueda de un sustituto para la próxima temporada.

"Ahora es un momento importante para confirmar nuestra alineación para 2025 y estamos muy complacidos de continuar trabajando junto con 'Checo'. La continuidad y estabilidad para el equipo y tanto 'Checo' como Max (Verstappen) tienen una exitosa y robusta camaradería", destacó Cristian Horner, jefe de RB.

El mexicano se unió al equipo austriaco en 2021 y desde entonces ha mejorado sus resultados, donde ha apoyado para conseguir dos Cam-

peonatos de Constructores en 2022 y 2023. El año pasado Pérez terminó como subcampeón del Mundial de Pilotos, por primera vez en su carrera. A inicios de la temporada, el piloto priorizó su renovación para formar parte del cambio de reglamento que ocurrirá en 2026.

"Estoy muy feliz de seguir en el futuro con este gran equipo. Es un reto como ningún otro correr para Red Bull dentro y fuera de la pista. Estoy encantado de quedarme aquí para seguir con nuestro viaje juntos y aportar a la gran historia del equipo por dos años más. Tenemos un reto importante este año y tengo confianza absoluta en todo el equipo que el futuro es brillante. Tenemos mucho trabajo por hacer", declaró 'Checo' para el portal de la escudería.

En este 2024, el mexicano marcha en el quinto lugar de la clasificación, con 107 puntos. Pérez ha estado en el podio de ocho carreras y sólo ha sufrido un abandono, en el pasado Gran Premio de Mónaco.



Foto: Tomada de Internet

De los 11 jugadores que iniciaron el último amistoso contra Uruguay, sólo cinco continúan en la convocatoria.

Los 'charrúas' ganaron el último partido 3-0 en 2022

Tendrá Selección Mexicana caras nuevas contra Uruguay

Este será el primer juego contra Marcelo Bielsa desde 2010

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-Este miércoles la Selección Mexicana enfrentará a Uruguay como parte de su preparación para la Copa América. Ambos equipos se encuentran dos años después desde su último partido amistoso, cuando en junio del 2022 se alistaban para el Mundial. Ahora se verán

con caras nuevas en la convocatoria y en el banquillo.

Fue el 2 de junio de 2022 cuando los entonces dirigidos por Gerardo Martino cayeron 0-3 ante los 'charrúas' que tenían a Diego Alonso como director técnico. Las anotaciones fueron hechas por Matías Vecino y Edison Cavani (quien marcó un doblete), estos futbolistas anunciaron semanas atrás que se retiraban de la selección celeste.

Por México ese día alinearon seis jugadores que ya no están en la convocatoria del ahora entrenador Jaime Lozano. Los futbolis-

tas que participaron y continúan en el plantel son Edson Álvarez, César Montes, Jorge Sánchez, Gerardo Arteaga, Alexis Vega y Roberto Alvarado, quien entró de cambio.

Por Uruguay, ahora bajo las órdenes de Marcelo Bielsa siguen el arquero Sergio Rochet, José María Giménez, Mathías Olivera, Facundo Pellistri, Manuel Ugarte y Darwin Núñez. Cabe destacar que también hay futbolistas que militan en la Liga MX como Sebastián Cáseres, Brian Rodríguez y Maximiliano Araujo.

El partido también será el pri-

mero del 'Loco' contra México en más de una década. El director técnico tiene un saldo de cuatro victorias, un empate y dos derrotas contra la selección. Con Argentina venció a los mexicanos tres veces y empató en una ocasión, todos en juegos amistosos, pero perdió el único partido oficial, en la Copa América de 2004 por la mínima.

Cuando dirigió a Chile, Marcelo Bielsa enfrentó dos veces a la Selección mexicana, en 2008 ganó gracias a un autogol de Juan Carlos Valenzuela y en 2010 perdió 1-0, gracias a un gol de Alberto Medina.

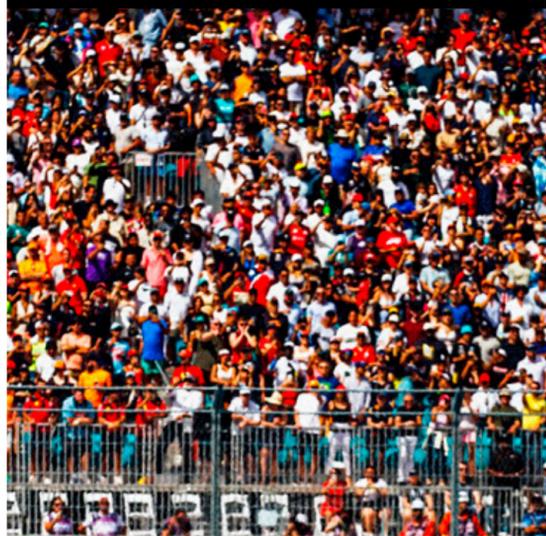


Foto: Tomada de Internet

El piloto mexicano formará parte de la escudería cuando cambie el reglamento de motores en dos años.

Por lesión, Djokovic se retira en Cuartos de Roland Garros

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-El tenista Novak Djokovic anunció su retiro de Roland Garros, debido a una lesión en la rodilla. El serbio había avanzado a los Cuartos de Final, luego de vencer a Facundo Cerúndolo en la ronda previa. Con su salida perderá los puntos que tenía como campeón vigente del torneo y también el primer lugar del ranking mundial, que será de Jannik Sinner la próxima semana.

Djokovic remontó en cinco sets el juego ante el argentino para quedarse con la victoria 6-1, 5-7, 3-6, 7-5 y 6-3. Tras el partido, el jugador aseguró que tenía molestias en la rodilla derecha. Fue este martes cuando se realizó un estudio que confirmó una rotura de menisco medial.

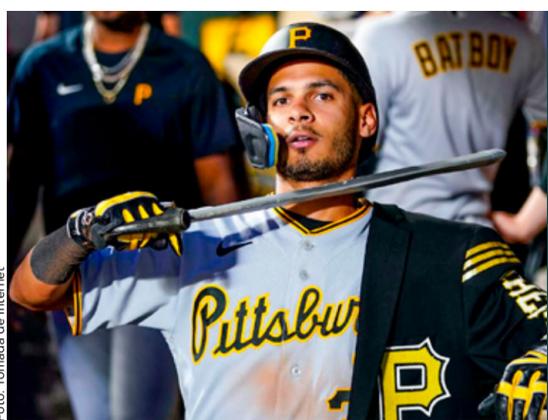
"Tengo que retirarme de Roland Garros. Jugué con el corazón y lo di todo en el partido. Mi equipo y yo tuvimos que tomar una decisión difícil después de una cuidadosa consideración y consulta. Deseo la mejor de las suertes a los jugadores que compiten esta semana y agradezco a los aficionados el apoyo continuo", escribió 'Nole' en redes sociales.

Novak llegaba como campeón defensor y líder de la clasificación. Ahora Casper Ruud, quien era su rival en Cuartos de Final avanzará a Semifinales. En tanto que Jannik Sinner pasará del segundo al primer lugar de la ATP. El italiano disputará las Semis el próximo jueves e incluso si pierde tiene asegurado el liderato en el ranking mundial.



Foto: Tomada de Internet

El serbio confirmó que sufrió una rotura de menisco medial en la rodilla derecha.



Perdió la apuesta

Las Grandes Ligas vetaron de por vida al pelotero de San Diego, Tucupita Marcano, por apostar en juegos de la MLB. Marcano sólo ganó el 4.3 por ciento de las apuestas que hizo.

Foto: Tomada de Internet

Tiene Q. Roo tercer lugar del medallero en Juegos CONADE

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-Quintana Roo alcanzó las 131 medallas en los Juegos Nacionales CONADE 2024. Los atletas de la entidad han conseguido 44 preseas doradas, 40 de plata y 47 más de bronce, para colocarse en el tercer lugar del medallero, sólo por detrás de Jalisco y Nuevo León.

Entre los podios más descados están los ganados en clavados, con la primer título nacional, además de una plata y un bronce. La disciplina con más preseas es patines sobre ruedas con una docena de medallas de oro, 11 de plata y 18 de bronce.

Mientras que el equipo de vela consiguió el campeonato nacional con 10 primeros lugares, siete preseas de plata y cuatro de bronce. La sorpresa ocurrió en tiro deportivo, donde Quintana Roo fue subcampeón nacional



Foto: Tomada de Internet

Tiro Deportivo aportó 10 medallas de oro a Quintana Roo y fue subcampeón nacional de esta disciplina.

con 10 medallas de oro, cuatro de plata y un par de bronce. Caso similar a tiro con arco, que cosechó nueve oros, 12 de plata y nueve bronce.

Por último, luchas asociadas con 18 preseas en total, triatlón con un oro y tres bronce, junto con ajedrez que aportó un oro y

un bronce, en tanto que boxeo tuvo tres medallas de bronce, breaking una plata y tenis un tercer lugar nacional.

La Comisión del Deporte de Quintana Roo espera que haya más medallas en los Nacionales CONADE, cuando inician las disciplinas de halterofilia, tenis de



INFÓRMATE Y PREVEN



DERRAME CEREBRAL EN MUJERES

Un accidente cerebrovascular puede ser devastador para cualquier persona, pero en el caso de las mujeres hay factores que las hacen más propensas a ellos. Aquí te contamos más.

1. PRESIÓN ARTERIAL

Las mujeres y los hombres comparten muchos de los factores de riesgo clásicos para un derrame cerebral, explica Tracy Madsen, profesora asociada de medicina de emergencia y de epidemiología en la Universidad Brown. **Estos factores contemplan:**

- Presión arterial alta
- Diabetes
- Fibrilación auricular (un tipo de latido cardíaco irregular)
- De todos estos factores, el de mayor influencia sobre el riesgo de derrame cere-

bral es la hipertensión. Y "para un determinado nivel de presión arterial alta, el riesgo de derrame es mayor para las mujeres que para los hombres", dice la doctora Madsen. ■ La investigación ha mostrado que una mujer con presión arterial sistólica de 120 a 129, tiene el mismo riesgo de derrame cerebral que un hombre con una lectura sistólica de 140 a 149, señala la doctora Cheryl Bushnell, de la Universidad Wake Forest.

2. COMPLICACIONES DEL EMBARAZO

■ Al embarazo a menudo se le compara con una prueba de esfuerzo para el corazón. El volumen sanguíneo y el gasto cardíaco aumentan cerca de 45 por ciento en comparación con los niveles antes del embarazo. ■ Las complicaciones durante el embarazo también pueden aumentar el riesgo de derrame cerebral. La preeclampsia, una afección que causa hipertensión y que puede hacer que los órga-

nos no funcionen normalmente, puede conducir a un derrame cerebral inmediato. ■ Hasta una de cada 5 mujeres embarazadas presenta problemas, como parto prematuro, diabetes gestacional y otras afecciones que se identifican como resultados adversos del embarazo. Todas esas afecciones pueden conducir a un mayor riesgo de accidente cerebrovascular posteriormente en la vida.

/// Algunas mujeres pueden mostrar renuencia a tomar medicamentos por temor por su bebé, algo que entiendo perfectamente. Pero hay medicamentos seguros".

Cheryl Bushnell, profesora de neurología



3. MENOPAUSIA PRECOZ

■ La menopausia precoz es otro riesgo exclusivo de las mujeres, indica Bushnell. Una mujer cuyos periodos cesan antes de los 45 años,

y especialmente antes de los 40, tiene un mayor riesgo de derrame cerebral que una mujer que tiene la menopausia de los 50 a 54.

4. MAYORES SÍNTOMAS

A diferencia de los hombres, las mujeres tienen más probabilidades de tener síntomas adicionales ante un accidente cerebrovascular, entre ellos se pueden considerar las náuseas, la pérdida del conocimiento o la apariencia confundida.

■ Estos síntomas de las migrañas con aura, acompañados por entumecimiento o debilidad, pueden superponerse con el derrame cerebral, explica Madsen, lo que "puede dificultar el diagnóstico y causar posibles demoras en el mismo".

5. LA EDAD

Debido a que las mujeres viven más tiempo que los hombres, tienen mayor

probabilidad de tener un derrame cerebral durante sus vidas.

/// Las mujeres tienden a ser unos seis años mayores al momento de tener su primer derrame cerebral, en comparación con los hombres. Eso podría explicar en parte por qué el derrame cerebral parece ser más debilitante en las mujeres.

Tracy Madsen, especialista en medicina de emergencia

¿Cómo protegerse?

Un consejo básico de los especialistas es que las mujeres mantengan bajo control su presión arterial, y, si son hipertensas, asegurarse de visitar al médico para tener un tratamiento de control. Una guía de la American Heart Association exhorta a:

- No fumar
 - Mantener un peso adecuado
 - Practicar actividad física
 - Comer una dieta saludable
 - Procurar dormir lo suficiente
 - Mantener en el rango normal la presión arterial, glucosa en la sangre y colesterol
- CON INFORMACIÓN DE MICHAEL MERSCHL, AMERICAN HEART ASSOCIATION VÍA AP

Novedades editoriales



50 A MIS ESPALDAS Y A MÍ ME IMPORTA UN BLEDO
A esta edad, llega el momento de plantearte si la vida que tienes es la que soñabas y que mereces vivir. Tania Martínez comparte un método para cuidar tu salud, mejorar relaciones, sentirte joven y reencontrarte contigo. Harper Collins



SIN DRAMAS
Este libro aborda de forma práctica y concreta todo tipo de heridas y patrones familiares: desde el trauma producido por la negligencia emocional parental hasta las consecuencias de haber tenido padres adictos o ausentes... y muchos más. Diana



EL PODER DE LA AUTOESTIMA
Nathaniel Branden presenta en esta obra una minuciosa caracterización de la autoestima positiva, los 12 obstáculos que impiden su desarrollo, seis principios para su fortalecimiento y consejos para usarla en el mundo del trabajo. Booket

VIDA

MIÉRCOLES 5 / JUNIO / 2024

FINAL DE PARTIDA

Una familia vive en un encierro sin poder salir al exterior devastado por una guerra nuclear. Cenart. A partir del 6 de junio.

Aflige sobrecarga de trabajo a profesionales de esta área

Burnout médico, ¿quién los cuida?

Advierten fallas organizacionales y violencia laboral, psicológica...

ISRAEL SÁNCHEZ

Durante sus agotadores días como médicos residentes, Diana Guízar y una amiga alguna vez comentaron: "Es que tengo ganas de llorar del estrés".

"Pero no, si lloro me va a quitar tiempo. Mejor me pongo a trabajar", recuerda, entre risas, la hoy doctora y académica de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Sin haber llegado a algo más grave como un cuadro de depresión, en su caso, el cansancio a causa de las guardias hospitalarias de 24 horas —o más—, exámenes, reportes y preparación de su tesis para graduarse como especialista, sí la llevó a cuestionarse: "¿Hice bien al escoger esto?".

"De repente era raro que te sintieras totalmente satisfecho porque no tenías ni tiempo", remarca Guízar en entrevista telefónica.

Todo ello, agotamiento, despersonalización y disminución del sentido de realización, son las manifestaciones del llamado síndrome de burnout, que aflige a un porcentaje considerable de los profesionales médicos dada la sobrecarga de trabajo en un ambiente laboral demandante y emocionalmente intenso, donde las expectativas e ideales juveniles se contrastan con la realidad.

"En algún punto, la mayoría lo hemos llegado a vivir", considera Guízar, quien en el boletín de información clínica "Burnout, abandono y suicidio: pérdida de médicos en medicina de urgencias" refiere una prevalencia por agotamiento de entre el 37.9 y el 52.8 por ciento en todos los niveles de capacitación médica, situación que comienza desde los primeros años de estudio de medicina.

Que aquellos que se encargan de velar por la salud de las personas estén exhaustos e insatisfechos no es ninguna trivialidad; "puede llegar a ser tan grave que hasta intentos de suicidio puede haber", subraya Guízar, que ya desde antes de la pandemia de Covid-19, periodo en que el burnout se hizo ampliamente evidente, coordinaba el curso "El arte de sanar y cuidar sin enfermar".

"Es algo que ya se conocía, pero la pandemia lo hizo más visible, más notorio. Desgraciadamente, sí aumentaron los intentos de suicidio o las deserciones de especialistas, que eso también es grave", añade la experta.



■ De acuerdo con investigaciones, la sobrecarga laboral de los médicos provoca en ellos problemas como depresión, ansiedad e intentos de suicidio.

Diana Guízar, doctora y académica de la UNAM

/// (El burnout) es algo que ya se conocía, pero la pandemia lo hizo más visible, más notorio. Desgraciadamente, sí aumentaron los intentos de suicidio o las deserciones de especialistas, que eso también es grave".

"Si lo vemos desde el punto de vista económico, es muy costoso formar a un médico, más un médico especialista, para que deserte en etapas tempranas. O sea, que diga: 'Ya me voy a dedicar a otra cosa', también por lo mismo del desgaste".

ORIGEN DOBLE

Para Guízar, las causas de este síndrome radican por igual en lo organizacional que en lo individual.

Por un lado, está la excesiva carga de trabajo e indefinición de las labores —a veces teniendo los médicos que realizar actividades administrativas— dentro de un sistema sumamente jerárquico, similar al de la milicia.

"Hay un jefe de servicio, un médico de base, el residente de cuarto año, de tercero, de segundo, de primero, y el médico interno de pregrado. Cada uno está arriba del otro, le tiene que ir reportan-

do al otro, y en ocasiones sí se dan fenómenos tanto de violencia psicológica como violencia laboral", apunta Guízar sin obviar, además, las cuestiones de género.

"Durante el Covid, esas asimetrías de género fueron mucho más importantes porque también hay mujeres que tienen este doble rol de cuidar a los adultos mayores porque sus padres siguen vivos. Entonces, cuidan al adulto mayor, cuidan a sus pacientes y cuidan a los hijos".

En lo individual, por otra parte, tiende a pesar mucho el idealismo con que llegan las nuevas generaciones de profesionales médicos, pensando "voy a salir a curar a todo el mundo", cuando en ciertas ocasiones esto no va a ser posible, independientemente de su pericia.

De la mano de la frustración por lo que a su parecer será un "mal resultado", vienen severos cuestionamientos hacia sí mismos; "es ese shock de 'no puedo' o 'no soy un buen médico'", expone.

De ahí que en México el síndrome de burnout sea más frecuente en el personal médico menor de 40 años, principalmente en quienes brindan atención de primer contacto, como los urgenciólogos. Y lo más grave es que quienes se ven afectados no suelen buscar ayuda, en parte por esa falsa idea de infalibilidad que se adopta desde la formación; "se trabaja mucho en la parte humana del médico, o sea que el médico sea humano con el paciente, pero no se trabaja mucho que el médico sea humano con él mismo", lamenta Guízar, aunque percibe que esto ha empezado a cambiar.

Pero, sobre todo, influye aún el estigma negativo hacia quienes reciben atención por temas de salud mental, considerándoles infundadamente menos aptos. Incluso hay temor a perder la licencia médica.

Si bien Guízar destaca esfuerzos como el del Instituto Nacional de Psiquiatría para atender gratuitamente al personal de la Secretaría de Salud (Ssa), subraya que velar por el bienestar de los médicos es algo que atañe a todos.

"Si yo estoy desgastado, si estoy cansado, si no me siento satisfecho en el trabajo, claro que eso va a afectar mi desempeño con el paciente. Y todo mundo espera que, cuando vas a atención médica, el médico esté capacitado, en las mejores condiciones laborales, etcétera".

¿Qué podemos hacer como pacientes para no contribuir a ese desgaste?

La anticipación. Si yo fuera regularmente a mis citas como persona con diabetes, con hipertensión o con cualquier enfermedad crónica, van a detectar a tiempo algo y entonces no llegamos a una urgencia. Eso puede ir aminorando la carga, pues digamos que el médico tiene citados a 18 pacientes, pero, además, de esos 18 llegaron 10 de urgencia, y al final fueron 28.

Siempre va a haber urgencias, pero que sean nada más esa que realmente sí fue un apéndice que nadie tenía en la mente, u otras cosas. No, por ejemplo, una gripa que se fue complicando y se hizo neumonía porque ya pasaron tres semanas (sin atención médica).

Regístrate en **RETUR**

REGISTRO ESTATAL DE TURISMO DE QUINTANA ROO

y avanza hacia la competitividad

HAZLO POR TU NEGOCIO
HAZLO POR QUINTANA ROO

Entra a

siturq.gob.mx



**CARIBE
MEXICANO**
The signature paradise



**SECRETARÍA
DE TURISMO**