

Prevención de dengue

Para el regreso a clases, la Secretaría de Salud estatal realizó acciones de prevención contra el dengue en escuelas de la entidad.



Foto: Especial

Comienza el ciclo escolar 2024-2025

De vuelta a clases 341 mil estudiantes

Terminó periodo vacacional y alumnos de educación básica van a las aulas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Este lunes 26 de agosto comienza el ciclo escolar 2024-2025, con una matrícula de 330 mil estudiantes de educación básica en Quintana Roo, quienes vuelven a las aulas tras el periodo vacacional de verano.

De acuerdo con la Secretaría de Educación de Quintana Roo (SEQ), serán 341 mil 679 alumnos los que este lunes acudirán a las escuelas para comenzar un nuevo ciclo en jardín de niños, primarias y secundarias.

Incluso, desde el lunes de la semana pasada los supervisores y jefes de sector regresaron a las escuelas para sostener reuniones de formación continua y abordar el nuevo ciclo escolar.

Mientras que el 20, 21 y 22 de



Foto: Especial

Más de 341 mil estudiantes de educación básica inician este lunes el ciclo escolar 2024-2025.

agosto regresaron las figuras de dirección (maestras, maestros y personal administrativo), con la intención de verificar que las instalaciones se encuentren limpias y en buenas condiciones.

En el caso de preparatorias y universidades, desde hace algunos días reactivaron las labores.

En ese sentido, recientemente

la SEQ publicó en el Periódico Oficial el calendario escolar correspondiente al ciclo escolar 2024-2025 que será de 190 días, además se establecen los periodos vacacionales, las fechas de entrega de evaluaciones, así como los días de Consejo Técnico. Este ciclo arranca el 26 de agosto del año en curso y con-

cluirá el 16 de julio de 2025; contará con diferentes días de suspensión de labores docentes, y el primero de ellos será el próximo 16 de septiembre.

Se contemplan dos periodos vacacionales, uno comprende del 19 de diciembre al 3 de enero de 2025, y el otro del 14 al 25 de abril de 2025, así como ocho viernes sin clases por las sesiones ordinarias del Consejo Técnico Escolar.

Cuestionado sobre las acciones que implementarán con motivo del inicio de clases, el Capitán de Navío Carlos Ernesto Damiano Sumuano, secretario de Seguridad Ciudadana y Tránsito del municipio de Benito Juárez, apuntó que habrá dispositivos viales para agilizar la circulación tanto en los horarios de entrada, como de salida.

"Estamos preparados y listos para iniciar con las actividades. Ya algunas escuelas iniciaron (la semana pasada) algunas prepas, algunas universidades, en general, el grueso de todo el alumnado viene a partir de este lunes y estamos preparados".

Supervisó Mara instalaciones

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Para que la niñez y juventud tengan un retorno a clases en un ambiente de bienestar, la gobernadora Mara Lezama Espinosa recorrió y supervisó diversas escuelas a fin de constatar las condiciones en que se encuentran.

"Estamos recorriendo y supervisando los planteles escolares y está todo listo para este regreso a clases, donde este lunes 341 mil 679 niñas, niños y jóvenes inician el nuevo ciclo escolar 2024-2025 en escuelas públicas y privadas en Quintana Roo", señaló la mandataria estatal la tarde del domingo.

Asimismo, destacó que

su gobierno ha destinado una inversión histórica para entregar 246 mil 397 útiles escolares, así como 224 mil 524 uniformes y mochilas, en apoyo a la economía familiar.

"Cuando se combate la corrupción, el dinero alcanza para más; y para este gobierno humanista, la educación de nuestras hijas y nuestros hijos jamás será

un gasto; siempre será una inversión.

"Además, vamos a apoyar a todos los alumnos de nivel preescolar, primaria, secundaria y telesecundarias con la entrega de 2 millones 231 mil 892 libros de texto gratuito, que se distribuirán a lo largo de los siguientes días", indicó Lezama Espinosa.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com



Foto: Especial

Retomarán campaña contra llamadas falsas a números de emergencias.

Luchan contra llamadas falsas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La Mesa Ciudadana de Seguridad y Justicia de Quintana Roo retomará la campaña para generar conciencia sobre la importancia de hacer un uso responsable de los números de emergencia y con ello disminuir las llamadas falsas.

James Tobin, coordinador de este grupo, indicó que 2024 es el segundo año que están midiendo los resultados, al recordar que esta campaña arrancó en 2024 pasado y han logrado generar conciencia entre la ciudadanía.

"Vamos 26 por ciento abajo del año anterior, sin que exista un programa permanente como tal. Nosotros queremos regresar otra vez al 50 por ciento (de disminución), entonces vamos a volver a lanzar el programa a partir de septiembre o finales de este mes".

Comentó que con esta campaña pretenden bajar los repor-

tes falsos en el 911 y el 089, por ello, dijo, es muy importante retomarla.

De acuerdo con la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) del estado, durante el primer semestre de 2024, los operadores del C5 recibieron un total de 731 mil 856 llamadas al número de emergencias 911.

En comparación con el 2023, representan un aumento en el número de llamadas recibidas en los complejos de seguridad del estado de Quintana Roo de un 30 por ciento.

El municipio de Benito Juárez es el que mayor número de registros tuvo con 419 mil 283 reportes al 911, seguido de Solidaridad, con 148 mil 965; Chetumal, con 114 mil 681, y Cozumel, con 48 mil 27 llamadas recibidas.

Del total de llamadas al 911 en la entidad, 229 mil 236 fueron de hechos reales, 32 mil 959 para pedir información y 469 mil 661 resultaron improcedentes que representan el 64 por ciento.

Impugnan repartición

Las dirigencias nacionales de PAN y PRI decidieron impugnar ante el Instituto Nacional Electoral (INE) la asignación de diputados de representación proporcional, que dio mayoría calificada a la 4T.

Inauguran Parque Urbano de la Paz

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La gobernadora Mara Lezama Espinosa inauguró el Parque Cultural Urbano de la Paz en Cancún, ubicado en Villas Otoch Paraíso, que se construyó con inversión cercana a los 19 millones de pesos, y que beneficia directamente a más de 11 mil 494 cancanenses.

En un ambiente familiar, de convivencia y de construcción de paz se llevó a cabo esta apertura el fin de semana.

Ahí, Mara Lezama hizo un exhorto a la niñez, la juventud, madres y padres de familia, para que usen este espacio para la convivencia familiar, para la reconstrucción de paz, para fortalecer a las familias en un ambiente de bienestar social.

Invitó también a la ciudadanía a decirle "no" a las prácticas autodestructivas, al alcohol, a las drogas, pero también a las violencias y las prácticas que dañan a las mujeres y las niñas.

Asimismo, la mandataria



Foto: Especial

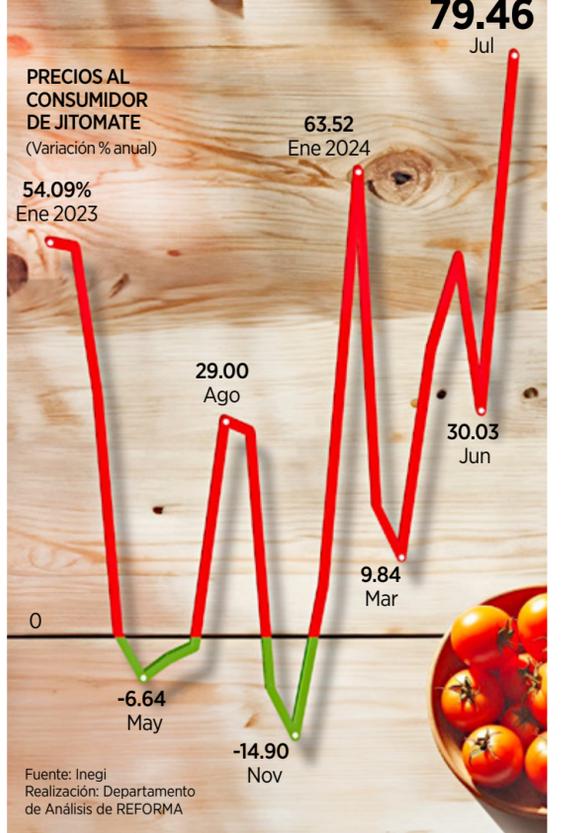
Mara Lezama inauguró el Parque Cultural Urbano de la Paz en Cancún.

estatal subrayó que combatir la corrupción es esencial para garantizar que los recursos públicos se utilicen de manera efectiva.

"Al cerrar las grietas por donde se fugaba el dinero del pueblo logramos que cada peso alcance para más y se invierta en las áreas donde más se necesita", afirmó.

SUFRE BOLSILLO

En julio pasado, por cuarto mes consecutivo, el precio del jitomate fue de doble dígito.



Fuente: Inegi
Realización: Departamento de Análisis de REFORMA



Foto: Especial

Frenaron alza

Con base en operativos en coordinación con autoridades municipales y estatales, el Imovegroo puso en orden a los transportistas que intentaron aumentar las tarifas de manera ilegal.

NIDO DE VÍBORAS POR KUKULKÁN

EN POLÍTICA, siempre hay quienes prefieren el *statu quo*, aferrados a las viejas prácticas de gobernar desde un despacho, alimentando la nostalgia de tiempos en los que el poder residía casi exclusivamente en la capital del estado. Sin embargo, es claro que los tiempos han cambiado, y aquellos que critican a la gobernadora **Mara Lezama** por sus constantes viajes a la **Ciudad de México** parecen haberse quedado rezagados en una realidad que ya no existe.

ESTARÍA de risa comparar los logros de Mara Lezama con los de sus antecesores, pero basta hacerlo con **Carlos Joaquín**, quien prometió gobernar cerca de los chetumaleños, pero terminó siendo más una sombra que una presencia activa, es un error que sus detractores cometen con preocupante frecuencia. Joaquín, recordado como "el gobernador ausente", dejó en manos de **Juan de la Luz Enríquez Kanfachi** la verdadera toma de decisiones, mientras él se mantenía al margen, inaugurando eventos y cortando listones. Al final de su mandato, sólo endeudó más al estado y no hay una sola obra por la que se le reconozca.

EN CONTRASTE, cada viaje de Lezama a la capital del país ha rendido frutos palpables para Quintana Roo. No es casualidad que, bajo su gestión, proyectos largamente acariciados como el aeropuerto de Tulum y el puente vehicular sobre la Laguna Nichupté, finalmente se hicieran realidad. No, estos no son frutos de la casualidad, sino del trabajo constante y la capacidad de negociación de una gobernadora que, lejos de ser una turista en la Ciudad de México, se ha convertido en la aliada clave para los grandes proyectos de infraestructura que transformarán el sureste del país.

MIENTRAS sus críticos siguen anclados en la nostalgia de gobernadores que "echaban raíces" en Chetumal sin mayores resultados, Mara Lezama ha demostrado que lo importante no es dónde se gobierna, sino cómo y para quién se gobierna. En cada reunión con integrantes del gabinete de López Obrador, la gobernadora no solo busca ampliar recursos para programas sociales o de salud, sino que está cimentando las bases para un desarrollo económico y social que supere, con creces, las limitaciones de sus antecesores.

Y ES QUE, en su breve, pero intensa carrera política, Mara ha logrado lo que muchos de sus críticos jamás pudieron: llevar bienestar real a las clases más vulnerables de Quintana Roo. Ha sabido enfrentar con determinación los conflictos heredados, como el aumento de impuestos al sector hotelero, y ha comenzado a poner orden en sectores históricamente indomables como el de los transportistas. Es claro que Mara Lezama no sólo ha superado a sus predecesores en la solución de conflictos y la ejecución de proyectos, sino que lo ha hecho con una visión a largo plazo que sus detractores, cegados por su nostalgia, no logran ver.

ASÍ QUE, mientras algunos se quedan atrapados en el pasado, la gobernadora sigue avanzando, siempre un paso por delante, demostrando que, en la política, no se trata de dónde se está, sino de hacia dónde se va. Además, los resultados de su gestión se han reflejado tanto en infraestructura como en la paz social que ha logrado construir en un estado marcado por la diversidad de intereses. Mientras otros gobernadores se dedicaron a gobernar desde una burbuja, Mara ha demostrado ser una líder presente y cercana, capaz de gestionar acuerdos con sectores que históricamente han sido difíciles de manejar. Esto, por supuesto, no es algo que sus críticos quieran admitir, pero la realidad es innegable.

TIEMPO DE MUJERES



DA EVANESCENCE CÁTEDRA

SANDRA IVETTE ACEVEDO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Amy Lee, vocalista de Evanescence, dio cátedra de cómo transmitir su energía al público al cerrar la primera edición del festival Hera desde el escenario secundario.

La agrupación presentó en vivo temas imperdibles como "Fallen", "Lies" y "Good Enough", entonados en medio de un ambiente lleno de empoderamiento femenino que la vocalista de Evanescence agradeció.

"Gracias por traernos de vuelta. Es un honor compartir el escenario del festival con mujeres maravillosas", dijo Amy Lee, mientras el escenario imponía con sus luces hacia ella.

La vocalista optó por lucir un atuendo completamente de negro, rindiendo honores con una playera de Pink Floyd sobre una blusa de manga larga de transparencias, pantalón entallado y una fajilla que detenía una imponente falda de holanes diseñada en tul.

Evanescence hizo un repaso por el rock que los caracteriza mientras que los asistentes batallaban por encontrar bebidas más allá de la cerveza.

"Que nadie les diga ni los haga sentir pequeños. Ustedes son fuertes y grandes, no dejen que nadie les haga sentir lo contrario", aseveró Amy Lee antes de cantar "Used my Voice".

Ya pasada la media noche, el cansancio hizo de las suyas entre

los asistentes, quienes optaron por disfrutar de Evanescence sentados sobre sus impermeables para evitar mojarse. Aun así, la vocalista invocó y obtuvo respuesta de sus fans quienes respondieron al llamado de aplausos al aire al ritmo de la batería de Will Hunt.

Las luces neón se iluminaron según los temas de la agrupación y atraparon las miradas del público reunido en el Hera, contabilizado en unas 48 mil 300 almas en el Autódromo Hermanos Rodríguez, según Ocesa.

Antes de cantar "Freak on a Leash", la cantante agradeció en español a su público por el apoyo brindado durante los 21 años de carrera de Evanescence y se despidió con sus éxitos "My



La vocalista Amy Lee agradeció el apoyo de sus fans.

Foto: Agencia Reforma

EL RUGIDO DEL LEÓN

SERGIO LEÓN CERVANTES

USA y Nuestra Reforma Judicial

Este 22 de agosto tuvimos la oportunidad de leer la declaración del embajador de Estados Unidos de Norteamérica en México, Ken Salazar, sobre la reforma judicial que se gesta en nuestro país, un documento muy interesante de leer.

Inicia hablando de su conocimiento y experiencia para poder hablar al respecto, su trabajo como juez, conociendo el órgano judicial de su país, su paso por la fiscalía, cargos como senador y conocimiento del manejo de la justicia en países como Afganistán.

Con mucho pesar y de forma muy fácil de comprender, habla sobre su preocupación de esta reforma, que en palabras sencillas significa la pérdida de la certeza jurídica.

Es imposible vivir en un país donde un cargo tan importante, que es el que imparte la ley, no sea elegido por su conocimiento y experiencia.

Es una medida retrógrada que generará injusticias, una desaceleración del país en materia económica, corrupción, nepotismo y quedaremos en

manos de personas que cometerán muchos errores para llegar a esa curva de experiencia para poder tomar decisiones correctas.

Cuando se alcance esa curva, su período habrá expirado e iniciaremos de nuevo este proceso. Quiénes estarán detrás de los que se postulen, ¿qué intereses existirán? ¿Cuál será el rumbo que tomará la justicia?

Hoy día todos estamos siendo parte de este gran error, no sólo ciudadanos y empresarios, también

quienes están legislando y apoyando esta reforma están tomando un camino equivocado del que en definitiva seremos víctimas de este gran error.

¡Hasta la próxima semana con nuevos retos y oportunidades!

Sin miedo a la cima, porque el éxito ya lo tenemos.

Twitter: @Oigres14
INSTA: @SERGIOLEONCERVANTES
EMAIL: sergioleon@sergioleon.mx

Directorio

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

SOCIAL MEDIA

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

CONSEJEROS EJECUTIVOS
Hernán Garza Díaz
Presidente

Robert Alan Ekback
Vicepresidente

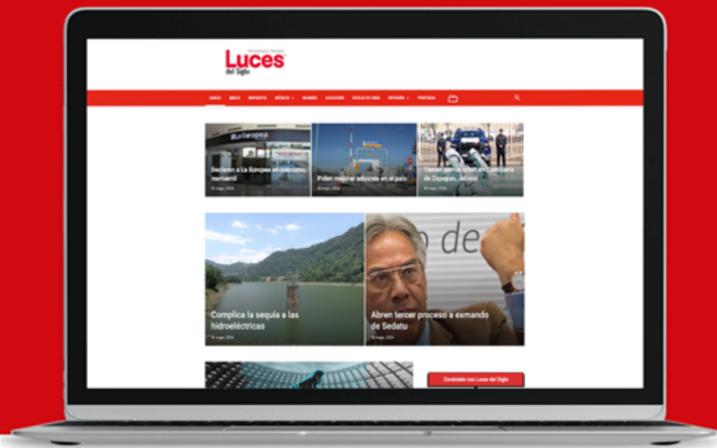


<http://www.lucesdelsiglo.com> [f](#) LucesdelSigloMultimedia [@lucesdelsiglo](#) [luces_del_siglo](#)

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

Consulta las últimas noticias

Política
Deportes
Entrenamiento
Negocios
Y más...

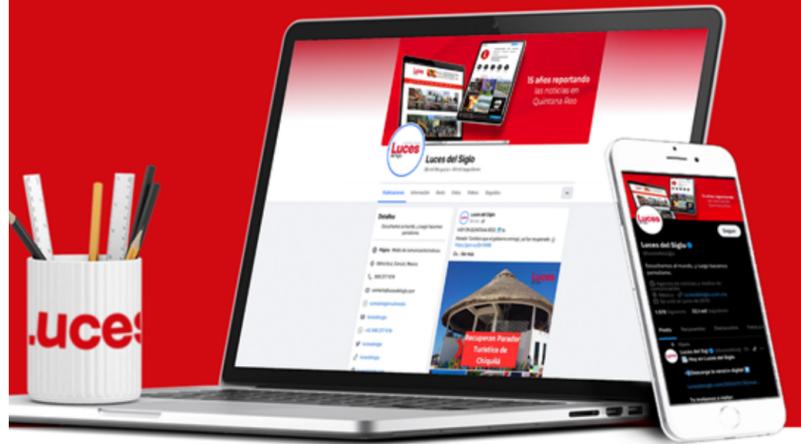


www.lucesdelsiglo.com



Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

Visita nuestras redes sociales y entérate de las noticias más actuales



¡SÍGUENOS!



www.lucesdelsiglo.com

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo



¡SÍGUENOS!



[lucesdelsiglomultimedia](https://www.facebook.com/lucesdelsiglomultimedia)
[lucesplus](https://www.instagram.com/lucesplus)



[lucesdelsiglo](https://www.x.com/lucesdelsiglo)



[LucesdelSigloMultimedia](https://www.youtube.com/LucesdelSigloMultimedia)

Suman más de 1,000 registros a pensiones

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- William Martín Jiménez Miguel, director regional de los Programas Integrales para el Desarrollo en Benito Juárez y Puerto Morelos, dio a conocer que, hasta el momento, se han recibido más de mil solicitudes en Benito Juárez para el programa "Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores".

Dicho programa, que está a cargo de la Secretaría del Bienestar, se encuentra actualmente en etapa de registro, del 19 al 31 de agosto, para todos los adultos mayores que cumplan 65 años entre julio y agosto de 2024, o aquellos que ya los hayan cumplido y aún no tengan su registro.

Mencionó que, cuando menos en lo que corresponde a su zona, esperan alcanzar los 4 mil registros para este programa al cual, recordó, todos los adultos mayores pueden registrarse, incluso si cuentan ya con algún otro sistema de pensión como las del IMSS o de ISSSTE.

Para registrarse pueden acudir al módulo que tienen actualmente en el domo de la Supermanzana 96, abierto de 10:00 de la mañana a 04:00 de la tarde de lunes a sábado, con acta de nacimiento, identificación oficial, CURP actualizada,

comprobante de domicilio no mayor a tres meses y tres números telefónicos.

Estos números telefónicos, apuntó, son para que puedan avisarles cuando se reciban las tarjetas y puedan acudir a firmar y recogerlas, pues a través de ellas es que recibirán estos apoyos.

Jiménez Miguel también indicó con respecto a este programa que han llegado a tener situaciones en que beneficiarios llegan a reportar casos donde sus familiares o personas auxiliares registradas abusan de ellos quitándoles las tarjetas o el dinero que retiran.

En este tema, explicó que, si bien no son la autoridad apropiada para resolver estos casos, siempre se les brinda el apoyo, ya sea canalizándolos a las instancias correspondientes u ofreciéndoles el cambio de auxiliar, a fin de que no sigan en esta situación.

Asimismo, recordó que se solicita el registro del auxiliar para mayor comodidad de los beneficiarios, pues el objetivo es que les ayuden en temas como el registro a la pensión o las operaciones bancarias, pero también pueden contar con la ayuda del personal en las sucursales del Banco del Bienestar, quienes tienen la obligación de apoyarlos para que accedan a este beneficio.



Una de las clínicas señaladas por la CNDH por malos procedimientos.

Señala a una clínica de Cozumel y otra de Cancún

Realiza la CNDH recomendaciones

Por violar el derecho a la protección de la salud con malas prácticas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Por violaciones al derecho a la protección de la salud en clínicas de Cozumel y Cancún, la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) emitió recomendaciones al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Del caso del ISSSTE, el organismo nacional explicó que se constataron violaciones a los derechos humanos a la protec-

ción de la salud, a la vida y al trato digno de la víctima quien, tras sufrir un accidente, no fue atendida de manera adecuada en la clínica de Medicina Familiar en Cozumel.

El 11 de octubre de 2021 se recibió en la CNDH el escrito de queja de una persona que denunció que la víctima acudió a la clínica, luego de sufrir una caída se dirigió al área de Urgencias.

Ahí, el personal desestimó la gravedad de las lesiones y solo suturó la herida que tenía en la base de la nariz, le recetó un medicamento y la envió a su domicilio, derivando en su posterior fallecimiento.

Derivado de las investigaciones, la CNDH corroboró que el personal tuvo que enviar o trasladar a la víctima a un hospital

que contara con especialista en neurología y cardiología.

Ante ello, la opinión médica elaborada por la CNDH estableció que el fallecimiento de la víctima, pese a que vivía con múltiples comorbilidades, se derivó de una inadecuada atención, de ahí que emitió la recomendación.

En el caso del IMSS, la Comisión determinó en su recomendación 137/2024, que personal médico del Hospital General Regional número 17 (HGR-17) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), ubicado en Cancún, vulneró los derechos humanos de un adulto mayor quien, a pesar de sufrir varios infartos, no fue valorado por un cardiólogo, falleciendo posteriormente.

El 10 de octubre de 2023, la

CNDH recibió un expediente de queja iniciado por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Quintana Roo (Cdheqroo), donde se señalaba que un paciente había recibido atención médica inadecuada en el hospital, tras haber sufrido varios infartos.

Con las indagatorias, se encontraron pruebas suficientes para confirmar que la atención brindada por el personal del HGR-17 fue deficiente, puesto que el paciente no fue evaluado por un especialista en cardiología o hemodinamia.

Además, no recibió la atención prioritaria necesaria para reducir complicaciones y el riesgo de mortalidad, permitiendo que el padecimiento evolucionara hasta que perdió la vida, por ello, se emitió la recomendación.



Foto: Especial

El registro para las pensiones de adultos mayores está abierto hasta el sábado.

Atiende Profeco quejas en OPB

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Al aclarar que los consumidores de la capital del estado no están solos ni mucho menos en la indefensión contra las irregularidades cometidas por establecimientos comerciales, Álvaro Rodríguez, enlace del módulo de la Profeco en Chetumal, aseguró que se mantienen en la recepción de denuncias.

En lo que va del tercer trimestre del presente año, se han recibido alrededor de 40 quejas en contra de distintas empresas que incurrir en malas prácticas comerciales, principalmente cobros indebidos, que impactan en los bolsillos del consumidor.

Señaló que los supermercados y tiendas departamentales son las que encabezan el listado de quejas y denuncias, las cuales ya han sido canalizadas a oficinas centrales de Cancún, para generar el Folio Inicial y la apertura del expediente, a fin darle el seguimiento desde la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco).

Otro giro que es muy denunciado es el que se refiere al servicio de grúas, por la alteración de los precios en las tarifas autorizadas por el Instituto de Movilidad de Quintana Roo (IMOVEQROO) debido a que, en algunos casos, se hacen cobros mayores sin ningún sustento legal.

Explicó que la regulación de los precios de gasolina y gas, de parte del gobierno federal, han permitido que las empresas de giro comercial hayan bajado en la incidencia de denuncias y salido de la lista negra de los comercios más denunciados, aunque si persisten algunas quejas por faltante en los contenidos que se cobran.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

Rescatan un perrito

El domingo por la mañana, elementos del Cuerpo de Bomberos de Cancún rescataron a un perrito que había caído en un pozo de más de 8 metros de profundidad.

Regreso a clases: aplican operativo

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Ante el arranque del ciclo escolar 2024-2025 este lunes, Carlos Ernesto D'amiano Sumuano, secretario de Seguridad Ciudadana y Tránsito del municipio de Benito Juárez, dio a conocer que se preparó el operativo para el regreso a clases.

En este sentido, apuntó que, como cada ciclo escolar, la Policía Municipal realiza estos operativos, donde los elementos de la Secretaría hacen presencia en las escue-

las durante los horarios de entrada y salida de los estudiantes, a fin de salvaguardar su integridad y garantizar su seguridad.

Mencionó que esto forma parte de la labor que realizan en conjunto diversas dependencias y niveles de gobierno, en este caso con la Secretaría de Educación de Quintana Roo, con quienes además se encontraron trabajando para la vigilancia de las escuelas durante el periodo vacacional.

Al respecto, indicó que hasta el momento no se han repor-

Llaman a participar en el simulacro en Benito Juárez

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La Dirección de Protección Civil del municipio de Benito Juárez anunció que aún se encuentra abierta la página para la inscripción de negocios y ciudadanos al Simulacro Nacional anual, que se realizará el 19 de septiembre a las 12:00 horas.

El registro se puede hacer a través de la página <https://simulacronacional.sspc.gob.mx/simulacronacional2024/>, la cual permanecerá abierta hasta el último minuto del 18 de septiembre, y recordaron que la importancia de su participación está en proveer datos que permita obtener mejoras que conduzcan a políticas preventivas y acciones de capacitación, prevención y preparación en cada localidad.

Antonio de Jesús Riveroll Ribbon, director de Protección Civil, recordó que existen diversas hipótesis de simulacro que se pueden escoger a la hora del registro, como sismos, huracanes, incendios, inundaciones, entre algunas otras, por lo que se puede elegir la más apropiada para cada localidad o que consideren más necesaria en sus hogares o negocios.

"En la Ciudad de México, por ejemplo, la hipótesis va a ser un sismo, va a ser la alerta sísmica



Foto: Especial

El 19 de septiembre se realizará el Simulacro Nacional; llaman a participar en BJ.

que va a estar llegando y bueno, la invitación a la gente es que, dentro de su rango de posibilidades de sus viviendas, de sus comercios, participen. Puede ser desde una evacuación por inundación, una evacuación por incendio, un protocolo de actuación por un huracán, lo importante es participar, y bueno, que participe toda la familia", expresó.

Mencionó que estos simulacros de atención pueden tardar entre 10 y 15 minutos, o incluso hasta 50 minutos o una hora, dependiendo de las hipótesis y las acciones que se deben tomar, si bien recordó que la importancia de los simulacros reside en estar preparados para estos casos, ya sea conociendo las rutas de evacuación de un

edificio, los sitios seguros o contando con mochilas de emergencia preparadas.

Si bien indicó que generalmente Protección Civil supervisa los simulacros que los negocios hacen a lo largo del año, en el caso de los Simulacros Nacionales y en especial el del 19 de septiembre —ya que la idea es que participe toda la gente— no les resulta posible supervisar las 5 mil a 7 mil personas que participan en promedio.

Además, apuntó que ese mismo día la Dirección de Protección Civil también participará en las actividades con un simulacro que llevará a cabo en el Palacio Municipal, si bien expresó que aún no pueden revelar la hipótesis que van a manejar.



Foto: Especial

Realizan operativo de seguridad en Cancún por regreso a clases.



Foto: Agencia Reforma

Prevén aprobación el 1 de septiembre

La mayoría calificada de Morena, Partido Verde y PT se podría estrenar el 1 de septiembre con la reforma al Poder Judicial tras la instalación del Congreso el próximo domingo, indicó Ricardo Monreal.

Impugna Xóchitl reparto de pluris

ÉRIKA HERNÁNDEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- En un intento para que el Tribunal Electoral frene la mayoría calificada de la 4T, la excandidata presidencial Xóchitl Gálvez presentó un juicio ciudadano en el que exige una distribución de diputados plurinominales más equitativa.

Además, respaldó a ciudadanos que entregaron un "amicus curiae", que, aseguró, firmaron 150 mil personas, en el que solicitan a los magistrados que su voto a favor de los partidos de oposición valga lo mismo que los sufragios de Morena, Partido Verde y PT.

Esto, insisten, porque a la 4T se le está entregando el 72 por ciento de la Cámara de Diputados, cuando los votos que recibieron equivalen al 58 por ciento.

"Llegó el día, desafortunadamente nosotros teníamos confianza que en el INE haría una reflexión más profunda de por qué era importante no darle la sobrerrepresentación a Morena. No ganó en las urnas, lo sabe Morena. Morena sabe que sólo ganó 54 por ciento de los votos ciudadanos y la oposición el otro 45 por ciento.

"Estamos aquí en el Tribunal los ciudadanos. Esto no tiene antecedente. Siempre los que venían al Tribunal eran los partidos políticos. Nosotros descubrimos que el voto de un ciudadano valía distinto", apuntó.

Insistió en que el voto ciudadano debe valer lo mismo. Por ejemplo, apuntó, el sufragio de Movimiento Ciudadano vale 0.41, el del PAN 0.75 y el del PRI 0.58.

"En cambio, el voto del PT vale 1.71, del Verde 1.69 y Morena 1.14. Entonces, no puede ser, porque todos somos iguales. Nuestro voto debe valer lo mismo. Pedirle al Tribunal que más allá de alianzas y más allá de convenios entre partidos, un voto está por encima de cualquier convenio", dijo.

Llamó a los ciudadanos para que presenten recursos ciudadanos y los entreguen en las oficinas del Instituto Nacional Electoral (INE) en todo el país.



Foto: Agencia Reforma

La excandidata presidencial impugnó el reparto de plurinominales.

Advierten expertos retroceso en cobertura

Piden reestructurar plan de vacunación

Ven limitaciones en infraestructura, desabasto de dosis y falta de recursos

VÍCTOR OSORIO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El Programa de Vacunación Universal (PVU) requiere de una reestructuración y de mayores recursos para garantizar la compra suficiente de biológicos y se asegure que lleguen a la persona indicada, de la manera adecuada y en el momento preciso, plantea un diagnóstico publicado en la revista Salud Pública de México.

Elaborado a partir de una mesa de diálogo entre un grupo de expertos independientes, nacionales e internacionales, y personal a cargo de la operación del PVU, el diagnóstico indica que el programa, cuyas bases se establecieron hace 50 años, ha logrado éxitos significativos, pero enfrenta cada vez más dificultades para cumplir su misión

Retroceso

Cobertura nacional estimada de vacunación en niñas y niños de 1 y 2 años, por biológico, de acuerdo con la Ensanut: (porcentaje)

	2012	2021-2023
BCG dosis única	95.0	86.5
Hepatitis B (HB, HV) 3a dosis	78.8	63.7
Polio (PVA/HV) 3a dosis	78.9	68.9
DPTa-Hib (PVA-HV) 3a dosis	78.0	68.9
Neumocócica_2 (PCV) 2a dosis	79.4	86.6
Rotavirus_2 (RV) 2a dosis	75.1	81.3
Triple viral_1 (SRP) 1a dosis	75.0	71.3
Esquema completo entre 12 y 23 meses	52.7	45.6

y ha registrado retrocesos en su cobertura.

Entre las dificultades destaca las limitaciones en infraestructura, en particular la de una cadena de frío insuficiente y no sostenible, por falta de mantenimiento y reemplazo, y la insuficiencia de personal, incluyendo

vacunadores y promotores.

Advierte también sobre la insuficiencia del financiamiento y el desabasto de vacunas por incumplimiento en la entrega por parte de los proveedores.

"El modelo de abasto de vacunas que actualmente tiene México depende en su totali-

dad de la compra a productores transnacionales. Las dos últimas pandemias han demostrado que es necesario invertir en un plan nacional de desarrollo y adquisición de vacunas", apunta.

La fragmentación del sector salud y el predominio de un modelo pasivo de vacunación

intramuros, agrega, restan también eficiencia al PVU.

Remarca la insuficiencia del sistema actual de seguimiento de la aplicación de las vacunas y llama a avanzar en el establecimiento de un registro nominal para contar con una herramienta para evaluar de manera más precisa la cobertura.

Llama también a revisar el "menú" actual del PVU, que incluye 13 vacunas con esquemas primarios más refuerzos —en los casos requeridos—, los cuales abarcan todas las etapas de la vida. Recomienda evaluar la incorporación y la introducción paulatina en la edad pediátrica de las vacunas contra varicela (una dosis), hepatitis A (una dosis) y de virus sincitial respiratorio para embarazadas y/o anticuerpo monoclonal a los menores.

El diagnóstico plantea desarrollar estrategias específicas de la vacunación en poblaciones especiales, tales como trabajadores de la salud, personal de alto contacto con la población, guarderías públicas y escuelas, y residencias para adultos mayores.



Foto: Especial

El presidente AMLO dijo que México no quiere muros ni maltratos de EU.

'No queremos muros con EU'

JORGE RICARDO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El presidente Andrés Manuel López Obrador aseguró que ni en su gobierno y ni en el de su sucesora, Claudia Sheinbaum, quieren muros en la frontera con Estados Unidos ni maltrato a los migrantes ni injerencia en la política de México.

"Un aplauso para los migrantes, por eso los vamos a defender siempre. Les guste o no les guste. No queremos muros ni queremos militarización de la frontera y no queremos maltrato a nuestros paisanos. Y que no olviden que México es un país libre, independiente y soberano. No es colonia de ningún país extranjero", sostuvo.

López Obrador motivó su defensa a los migrantes mexicanos que en Estados Unidos por los 65 mil millones de dólares que envían cada año en remesas, la principal fuente de ingresos de México, por encima de las exportaciones petroleras, pero lo hizo en la misma semana en que Estados Unidos, a través del embajador Ken Salazar, reprobó la reforma judicial que él propone y en que la candidata presidencial demócrata Kamala Harris prometió endurecer las restricciones para el asilo de migrantes.

"Los ayuda mucho, y aquí lo tengo que decir en Guaymas, lo que están enviando nuestros paisanos a sus familiares. Porque ya las remesas, lo que envían los migrantes a sus

familiares, ya es la principal fuente de ingresos del país. Son 65 mil millones de dólares y todo eso va abajo y es lo que reactiva la economía", dijo López Obrador en la plaza "Tres Presidentes", la principal de este municipio dedicada a Victoriano Huerta, Plutarco, Elías Calles y Abelardo Rodríguez, que nacieron aquí.

López Obrador inauguró siete obras en este puerto, acompañado por Claudia Sheinbaum y el gobernador, Alfonso Durazo.

Ante unas 600 personas, Sheinbaum promovió la polémica reforma al Poder Judicial de López Obrador para que los jueces sean elegidos por el voto popular, a partir de propuestas del presidente y el partido que tenga mayoría en el Congreso.

"Qué quiere decir el plan C? Varias reformas a la constitución que tienen que ver con fortalecer los programas de bienestar y una muy especial que yo voy a hacer aquí la pregunta de nuevo porque la había cuando estaba en campaña y miren que ganamos requetebién aquí en Sonora y en todo el país.

"Yo pregunto ¿Qué es mejor, que a los ministros de la Suprema Corte los elija el Senado de la República o el pueblo de México? A ver, levante la mano quien diga que el pueblo de México. Eso es democracia, democracia para elegir a la presidenta, democracia para los legisladores y democracia para el Poder Judicial, para que sea un Poder Judicial que esté al servicio del pueblo", manifestó.

Buscan pieza clave en el caso de Cuén

BENITO JIMÉNEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La Fiscalía General de la República (FGR) realizó un operativo en el residencial "Pueblo Bonito", ubicado en la zona de Tres Ríos, en Culiacán, Sinaloa, en una de las propiedades presuntamente de Fausto Corrales Rodríguez, pieza clave en el asesinato de Héctor Cuén.

Corrales Rodríguez supuestamente conducía la camioneta Raptor blanca el día que el extorcedor de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) fue asesinado.

De acuerdo con fuentes locales y de seguridad, Fausto Corrales, hijo del extorcedor de la UAS, Antonio Corrales Burguenio, había sido localizado en el operativo, aunque hasta el sábado la Fiscalía no había dado un pronunciamiento al respecto.

Corrales era considerado muy

cercano a Cuén.

Versiones preliminares refieren que buscan que Corrales Rodríguez declare sobre el crimen y también sobre el secuestro del narcotraficante Ismael "Mayo" Zambada, ocurrido el mismo día.

El pasado 25 de julio se dio a conocer la detención de Zambada García en Estados Unidos junto con Joaquín Guzmán López, hijo de Joaquín "Chapo" Guzmán.

En una misiva difundida el 10 de agosto, el capo asegura que fue citado en una finca para mediar entre Rocha y el extorcedor y diputado federal electo, Héctor Melesio Cuén, quien fue asesinado el mismo 25 de julio.

La FGR avaló la versión del capo Ismael "Mayo" Zambada, en el sentido de que el extorcedor de la UAS y diputado federal electo, Héctor Melesio Cuén, fue asesinado en el mismo sitio donde el capo fue secuestrado.



Foto: Especial

La FGR cateó el residencial 'Pueblo Bonito'.

Además, confirmó que el narcotraficante fue secuestrado y llevado a Estados Unidos por Joaquín Guzmán López, hijo del "Chapo" Guzmán.

En un comunicado, la dependencia descartó la primera versión que dio a conocer la Fiscalía de Sinaloa, en la que determinaban que el asesinato de Cuén se había registrado en

una gasolinera.

"Se localizó el inmueble donde se llevaron a cabo los probables delitos de privación ilegal de la libertad (del "Mayo" Zambada), homicidios, lesiones y actos vinculados con desaparición forzada, en los cuales está vinculada la agresión que llevó a la muerte a Héctor "N" (Melesio Cuén)", indicó.

Urgen al PT 'regalar' reforma

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El líder nacional de Morena y futuro titular de la Secretaría de Educación Pública (SEP), Mario Delgado, convocó a legisladores federales del PT a hacer un "gran regalo" de despedida al presidente Andrés Manuel López Obrador, con la aprobación de todas sus iniciativas de reformas.

En la reunión plenaria de los legisladores petistas, el morenista reconoció que sus aliados ya se hayan puesto a trabajar ante los intensos días de trabajo que les aguardan con la instalación del Congreso de la Unión, el próximo 1 de septiembre.

Delgado animó a sus aliados para participar en estos "tiempos estelares" en la historia del país, pero les advirtió que no habrá descanso.

"Ayúdenos este mes de septiembre. No va a haber descanso. Todo está programado, minuto por minuto, para poder sacar adelante la reforma al Poder Judicial y otras reformas que queremos que se lleve el presidente como un gran regalo, como una gran despedida", dijo.

"Como un gran homenaje que le tenemos que brindar a un gigante de la historia de nuestro país, como seguramente no vamos a conocer en muchas generaciones", prosiguió.

El líder de Morena le dijo a los petistas que tienen que darle al presidente López Obrador la posibilidad de que se retire con un logro más, porque, como expresó, en unos años, cuando la justicia sea parte de la cotidianidad, el mandatario será recordado como el que ayudó a cambiar de raíz el Poder Judicial.



Foto: Especial

Mario Delgado pidió al PT 'regalarle' a AMLO la aprobación de reforma.

McLaren ganó el Gran Premio de Países Bajos

Celebra Lando Norris en casa de Verstappen

El mexicano Sergio Pérez terminó en el sexto lugar

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El piloto Lando Norris consiguió su segunda victoria de la temporada, tras ganar el Gran Premio de los Países Bajos. El Circuito de Zandvoort se pintó de naranja, por la escudería McLaren, que se llevó la

victoria en la casa de Max Verstappen, el piloto de Red Bull se conformó con el segundo lugar de la carrera, mientras que Charles Leclerc de Ferrari completó el podio, en el reinicio de las actividades de la Fórmula 1.

El británico tuvo un fin de semana tranquilo, desde que arrancó en la pole position, seguido de Verstappen. En tanto que el mexicano Sergio Pérez mejoró sus tiempos de calificación y comenzó desde el quinto puesto de la parrilla.

Aunque en el inicio el neerlandés salió dispuesto a dar un

golpe de autoridad y rebasó rápidamente a Norris, el monoplaza de Red Bull volvió a mostrar los mismos problemas de ritmo que en las carreras anteriores y antes de la vuelta 20, el de McLaren ya había recobrado el primer lugar. Más atrás, Leclerc sorprendió a 'Checo', quien se vio relegado a la sexta posición.

Los cambios de neumáticos perjudicaron a los pilotos de Red Bull, que no suben a lo más alto del podio desde hace cinco carreras. Para Lando fue su segunda victoria del 2024, tras llevarse el GP de Miami.

Con este resultado, Verstappen se mantiene como líder de la clasificación, pero Norris está a sólo 70 puntos de quitarle el primer puesto. 'Checo' se mantiene en el séptimo puesto, pero acortó distancias, para colocarse a 53 unidades del tercer lugar.

En el Campeonato de Constructores, Red Bull ocupa el primer sitio, por una diferencia de 30 puntos sobre McLaren, mientras que Ferrari completa el podio con 374 unidades.

La próxima semana la Fórmula 1 viaja a Monza, para el Gran Premio de Italia.



Foto: Tomada de Internet

El líder del ranking volverá a las canchas luego de librarse de una sanción por dopaje.

Divide Sinner la ATP antes del US Open

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Este lunes debutará el líder del ranking mundial, Jannik Sinner en el US Open contra el estadounidense Mackenzie McDonald. Este será el primer partido del tenista luego de revelarse su dopaje (y la apelación que hizo para no ser sancionado), que se reveló la semana pasada. La decisión de la Agencia Internacional por la Integridad del Tenis de no suspender al jugador dividió opiniones en la ATP, entre los que apoyan al italiano y los que consideran que el reglamento no es igual para todos.

Sinner dio positivo en dos controles antidopaje durante Indian Wells. La ITTIA decidió sólo retirarle los puntos y el premio económico ganado del torneo, tras escuchar la apelación del italiano, quien aseguró que fue involuntario, al tratarse de un error de su equipo. Días después del comunicado, el número uno de la ATP confirmó el despido de su preparador físico y su fisioterapeuta.

El tenista viene de ganar el Masters 1000 de Cincinnati a

Frances Tiafoe, quien también se expresó sobre el caso. "Los organismos gubernamentales tomaron la decisión. (Jannik) tenía autorización para jugar, eso es más o menos lo que puedo decir al respecto", dijo el estadounidense.

Carlos Alcaraz (quien venció a Sinner en el torneo que se dio el positivo), respaldó a las instituciones. "Es complicado, no voy a mentir. Confío en que es un deporte limpio. Seguro hay muchas cosas que no sabemos dentro del equipo. Si dejan jugar a Jannik es por algo, han dicho que es inocente", mencionó el español.

En tanto que Novak Djokovic señaló que el caso deja ver los problemas del sistema para aclarar estos temas. "Espero que los organismos de nuestro deporte puedan aprender para tener un mejor enfoque en el futuro. Muchos jugadores han tenido situaciones similares y no han tenido los mismos resultados. Tenemos que investigar para que podamos estandarizar algo para que cada jugador, sin importar su ranking o status pueda recibir el mismo trato", criticó.



Foto: Tomada de Internet

Lando Norris acortó la distancia con Max Verstappen en la lucha por el liderato.

Termina invicto de Cancún FC en casa

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El Cancún FC cayó por la mínima ante Tampico Madero, por la Jornada 5 del Torneo Apertura 2024 en la Liga de Expansión. Las 'iguanas' perdieron en casa luego de casi un año de mantenerse invictos en el Estadio Andrés Quintana Roo y frustraron sus aspiraciones para subir en la tabla general.

Los visitantes salieron con una propuesta agresiva y empe-

zaron a presionar en la salida de los cancanenses, quienes debieron optar por los trazos largos para tener el control del balón. Luego de algunas intervenciones del arquero Gustavo Gutiérrez, el equipo local pudo hacer sus primeros disparos a la portería rival.

Los cancanenses pusieron a prueba a Gerardo Ruiz, quien 'escupió' el balón y se vio obligado a hacer otra atajada desde el suelo, para evitar la caída de su portería. A pesar de los esfuerzos, el marcador terminó sin goles en el primer tiempo.

En el complemento, la Jaiba Brava robó el balón en una salida de las 'iguanas' y con un disparo desde fuera del área de José López se puso al frente en el marcador y sentenció el 1-0 final. Cancún FC no perdía como local en fase regular desde la Jornada 8 del Apertura 2023, cuando cayó 1-2 ante Tlaxcala.

Los cancanenses se quedan con siete puntos y bajan al quinto lugar de la tabla. Para la Fecha 6 visitarán a los Venados en Mérida, el próximo sábado 31 de agosto.



Foto: Tomada de Internet

Los cancanenses no perdían en el Estadio Andrés Quintana Roo desde septiembre del 2023.



Foto: Tomada de Internet

Libres de peligro

El Departamento de Bomberos de Dallas sacó a 15 miembros de los Chargers (jugadores y staff) que se quedaron atrapados en un elevador, previo al juego que tuvieron con los Cowboys.

Realizan fase eliminatoria de Juegos Paraestatales

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La Comisión del Deporte de Quintana Roo realizó la fase eliminatoria de los Juegos Paraestatales 2024, con el objetivo de elegir a los representantes de los próximos Paranaestatales CONADE 2024, que se celebrarán en Oaxaca del 18 de septiembre al 8 de octubre.

Un total de 142 deportistas participaron en las pruebas de paratletismo y paranatación. Cabe mencionar que la entidad también tendrá representación en las disciplinas de paraciclismo y boccia, sin embargo, el selectivo es hecho con competidores del municipio de Benito Juárez, quienes avanzan directo a la fase nacional.

El Centro Estatal Deportivo de Alto Rendimiento en Cancún fue la sede para la fase eliminatoria. En la pista y campo de paratletismo compitieron 114 atletas de los municipios de José María



Foto: Tomada de Internet

En total 142 deportistas compitieron en las pruebas de paranatación y paratletismo.

Morelos, Benito Juárez, Solidaridad, Othón P. Blanco, Cozumel, Tulum, Felipe Carrillo Puerto y Tulum.

Mientras que en la alberca las pruebas de paranatación tuvieron a 28 representantes de Benito Juárez, Solidaridad, Othón P. Blanco y Cozumel.

Una vez concluidas las eliminatorias, el equipo de metodología y los entrenadores de la CODEQ, harán una concentración para decidir la lista definitiva de los paratletas que irán a la etapa nacional, quienes deberán cumplir con las marcas y tiempos mínimos.

buena mesa

LUNES 26 / AGOSTO / 2024



BLACK PEARS KING



PINK OYSTER

HONGOS CULTIVADOS EN MONTERREY

El cuidado del proceso de producción es esencial porque los hongos y setas son muy delicados

ANDREA SAGÁSTEGUI

En una Ciudad con un clima impredecible, el cultivo puede ser un reto para quienes tienen en mente iniciar con esa actividad.

Para Néstor Leal y Catalina Hadjopoulos, creadores del emprendimiento Urban Fungilovers, los retos no son más que una inspiración para seguir trabajando y cultivando lo que más les apasiona: **hongos y setas**.

Para estos "granjeros", el interés de crear este negocio se dio tras el encierro por el COVID-19. Leal había estado involucrado en el ámbito restaurantero en 2008, pero por la inseguridad se dedicó a los suplementos de salud nutritiva, notando una preferencia de la gente por los hongos.

Leal afirma que la oferta de hongos en Monterrey, tanto en suplementos como en gourmet, estaba presente, pero no era del todo satisfactoria.

"En los Estados del centro del País pues sí hay mucha producción y producto silvestre, en el Norte no, y el hongo es muy delicado para estarlo transportando por paquetería, entonces por eso decidimos emprender este negocio", indica Leal.

Una de las dificultades que enfrentan estos cultivadores son las altas temperaturas comunes en el Estado, ya que los hongos necesitan estar en ambientes climatizados y eso eleva mucho el uso de energía eléctrica y hace el proceso más costoso.

Sin importar que sean cultivados en casa como hobby, el tener el área climatizada es un costo muy alto.

Durante los meses de septiembre a febrero, considera Leal, es la mejor fecha para cultivar este producto, por el clima fresco, pero de marzo a agosto la historia cambia y los calores hacen que la producción sea más complicada.

"Todos los granjeros de hongos tenemos un gran problema con contaminaciones", dice Leal. "El ambiente es muy fértil para muchos tipos de seres vivos, tenemos que tener una logística de limpieza estructurada para evitar estas contaminaciones.

"Por ejemplo, es común que convivan con plantas en invernaderos (los hongos) pero en nuestro contenedor no queremos moho, porque queremos un hongo comestible, entonces el problema



CHESTNUTS FRESCOS



WHITE ELM OYSTER



PIOPPINO



BLUE OYSTER



HERICUM ERINACEUS



BLACK PEARL KING

con el que nos enfrentamos la mayoría de los productores son ese moho y bacterias que crecen en el ambiente, tenemos que tener todo lo más limpio y estéril posible".

El cuidado del cultivo es esencial para que los hongos puedan brindar todos los beneficios, tanto para la salud nutritiva como para recetas de platillos.

Expresa que el más pedido por la gente es la Melena de León, ya que es buena para la memoria y para la salud, y es también la más delicada al cautivar porque necesita una temperatura más baja que las demás variedades.

Los restaurantes, en cambio, piden los más "exóticos" que sean buenos para decorar el plato y que también tengan un buen sabor, tales como el castaño y el pioppino, que cuenta con ambas cualidades.

Leal afirma que se encuentran en camino de cultivar hongos asiáticos, como el **shiitake** para restaurantes de comida oriental, que viene deshidratado de China y que es más costoso importar, por eso buscan cultivarlo localmente.

El auge de los hongos se debe a que cuentan con distintas propiedades benéficas para la salud, como reducir niveles de colesterol, fortalecer el sistema inmune, ayudar a la longevidad, generar energía.

También pueden ser sustitutos de carne para personas veganas y vegeta-

rianas porque cuentan con proteína y tienen niveles altos de fibra y son bajos en carbohidratos.

Ellos cultivan siete variedades y están en proceso de producir tres más y agregar más variedades medicinales.

En sus redes sociales Néstor y Hadjopoulos promueven las distintas variedades de hongos que manejan y ofrecen consejos de cómo los usuarios los deben lavar

y cómo pueden cocinarlos.

Además, cada domingo se instalan en San Pedro de Pinta, menciona Leal, y la gente se sorprende porque muchos no sabían que estos productos los pueden encontrar en la Ciudad.

"En el supermercado no hay esta variedad de hongos, solamente entre dos o tres, y cuando ven nuestra variedad, pues se emocionan mucho", señala.



ESTÁS DISFRUTANDO, ESTÁS CON GUEST ASSIST



TU COMPAÑERO IDEAL DE VIAJE.
DESCARGALO YA.

