

Donativos para el IQM

En torno al Día Naranja, el IQM recibió donativos para sus refugios a favor de mujeres en situación de violencia y sus hijas e hijos.



Foto: Especial

Construye 54 en 40 escuelas existentes

Cumplirá Ifeqroo promesa de aulas

También está edificando 4 nuevos planteles en BJ y Tulum

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Para cumplir con el compromiso social de otorgar espacios educativos a todos los estudiantes de educación básica en Quintana Roo y ningún alumno se quede sin un aula donde recibir clases, el Instituto de Infraestructura Física Educativa de Quintana Roo (Ifeqroo) construye 54 nuevas aulas en 40 planteles ya existentes, y cuatro escuelas de nueva creación.

José Rafael Lara Díaz, titular del Ifeqroo, dijo que en el marco del Nuevo Acuerdo por el Bienestar y Desarrollo de Quintana Roo, eje rector del gobierno de Mara Lezama, se han entregado mil 682 equipamientos, entre mobiliario y equipo de cómputo



■ Cuatro nuevos planteles educativos quedarán terminados en noviembre.

dirigido a espacios educativos ya existentes.

Estas acciones, dijo el funcionario, fortalecen la infraestructura educativa para el ciclo escolar 2024-2025, y que ningún alumno se quede sin la oportu-

nidad de estudiar en espacios dignos y bien equipados.

De acuerdo con la información brindada por el Ifeqroo, los cuatro planteles de nueva creación se entregarán en noviembre, ante las dificulta-

des que derivan de la escasez de materiales y mano de obra calificada ante el cúmulo de obra pública que se realiza en la entidad.

Estas nuevas escuelas son dos secundarias en el municipio de Benito Juárez, con dos aulas cada una; un Centro de Atención Múltiple (CAM Secundaria), también en Cancún, con dos aulas; y una secundaria de nueva creación en el municipio de Tulum, con dos aulas.

De las 54 nuevas aulas en 40 planteles ya existentes, 23 se ubican en 15 escuelas de Benito Juárez; 11 en siete planteles de Solidaridad; seis en cinco escuelas de Tulum; cuatro en cuatro planteles de Othón P. Blanco; y tres en tres planteles de Lázaro Cárdenas.

Así como tres aulas más en dos escuelas de Isla Mujeres; dos en dos planteles de Cozumel; y dos en dos escuelas de Felipe Carrillo Puerto.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com



Foto: Agencia Reforma

Se genera tensión con Embajadas

El presidente AMLO anunció una pausa en la relación entre el gobierno de México y las Embajadas de Estados Unidos y Canadá, en respuesta a su injerencismo al criticar la reforma judicial. **PÁG. 5**

Dejan en pausa la 'Ley Chaleco'

MARCO ANTONIO BARRERA

CANCÚN, Q. ROO.- Magistrados federales consideraron que el propósito de prevenir la criminalidad al llevar adherido el número de placa en casco y chaleco reflejante entre los motociclistas, no tiene relación con la seguridad vial que justificó el cambio a la Ley de Movilidad de Quintana Roo.

Los magistrados resolvieron un recurso legal contra la negativa de un juez de Distrito de otorgar medidas cautelares a un particular que impugnó el ordenamiento, del cual señalaron que la justificación aludida no quedó establecida en los motivos del dictamen legislativo ni en la redacción del artículo 218-Bis añadido por el Congreso estatal, y publicado en el Decreto 259 del Periódico Oficial del Estado, el 24 de julio pasado.

Esta diferenciación establecida por los integrantes del tribunal de alzada es relevante, porque contraponen dos visiones, la que sostiene la autoridad para justificar la reglamentación y la que se menciona en los motivos del dictamen de ley y la redacción del artículo 218-Bis.

El análisis de esta doble visión fue determinante para que se levantara una negativa de protección legal al integrante de un club de motociclistas en Cancún, al que se le eximió temporalmente del cumplimiento de la norma.

El caso forma parte del expediente 36242562 que se litiga en el Juzgado Cuarto de Distrito con sede en la entidad, cuyo promotor fue identificado como Iván Orea Contreras, quien alegó que el ordenamiento causó un agravio personal y solicitó la protección de la Unión, el 13 de agosto pasado.

La aludida sentencia se dio en el recurso de queja 36283532 del Segundo Tribunal Colegiado, por resolución unánime de los magistrados María Adriana Barrera Barranco (presidenta), y José Luis Zayas Roldán, y el secretario en funciones de magistrado Ricardo Hugo Hernández Jiménez.

La persona solicitante del amparo dijo ser conductor de una motocicleta de su propiedad que actualmente reside en Cancún, y ser miembro de un motociclismo en los que se utilizan chalecos de piel con un parche en la parte trasera que muestra un logo o diseño particular, lo cual refleja una expresión relacionada a la vestimenta y su derecho al libre desarrollo de su personalidad.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com



Foto: Especial

Se va al Senado

Eugenio Segura Vázquez presentó a la gobernadora Mara Lezama su renuncia como titular de la Secretaría de Finanzas y Planeación, pues el 1 de septiembre rendirá protesta como senador.

Impulsan la Ventanilla Digital de Inversiones

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La gobernadora Mara Lezama Espinosa encabezó la presentación del diagnóstico y plan de implementación para la creación de la Ventanilla Digital de Inversiones, en seguimiento a la implementación de Mejora Regulatoria en la entidad a partir de trámites digitales.

Esto, para impulsar la inversión y la generación de empleos en todo el territorio quintanarroense.

Este diagnóstico y plan de implementación es resultado de un convenio de trabajo firmado en julio del año pasado en conjunto con la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE), para la creación de esta Ventanilla Digital que beneficia en la simplificación de trámites y servicios relacionados con la apertura de empresas, construcción y compra-venta de bienes inmuebles.



Foto: Especial

■ Presentaron el plan para crear la Ventanilla Digital de Inversiones.

En esta reunión, el coordinador del programa de política regulatoria de la OCDE en Latinoamérica, Manuel Gerardo Flores Romero, presentó el diagnóstico y el plan de implementación a las personas responsables de dar seguimiento al programa de implementación de mejora regulatoria: trámites digitales.

Al respecto, Mara Lezama

expresó que acciones como ésta "abren un nuevo camino por recorrer para llevar prosperidad compartida, justicia social y bienestar, además de ser un instrumento que facilite el desarrollo, la promoción, la inversión, y que se traduzca en más empleos, inversiones, certeza jurídica y patrimonial".

Dio a conocer que en esta

Harán estudio sobre nutrientes de corales

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Un estudio para analizar el cambio de nutrientes en los corales es el que están proyectando realizar en Puerto Morelos, indicó Juan Pablo D'olivo Cordero, investigador de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) e investigador titular B en la Unidad de Sistemas Arrecifales.

Al participar como invitado en la asamblea mensual de los Asociados Náuticos de Quintana Roo, comentó que como parte de la labor que lleva a cabo están diversas investigaciones, entre ellas la que planea realizar en breve.

"Analizar el cambio de nutrientes en la región, particularmente en los corales, los nutrientes que muchas veces las descargas terrestres llevan, por ejemplo, elementos como nitrógeno, el uso de fertilizantes, también los desechos humanos y todo esto cambia la cantidad de nitrógeno, fosfato".

Refirió que estos nutrientes favorecen la presencia de estas



Foto: Especial

■ Analizarán el cambio de nutrientes en los corales de Puerto Morelos.

algas que pueden competir con los corales y cuando los corales se ven afectados, las algas compiten por el espacio.

De ahí que lo que pretende

con este estudio es comparar los nutrientes que antes existían con los de la actualidad, y si esto tuviera relación con la aparición del sargazo, y de las

enfermedades.

Dijo que los resultados que se obtienen de los estudios se pueden observar en las publicaciones científicas, y después por medio de divulgación tratan de llegar a los gobiernos y al público en general.

El especialista refirió que hay problemas como el calentamiento global, que es responsabilidad principalmente de los gobiernos atender este tema con estrategias sobre el manejo de las emisiones de CO2, pero también reconoció que hay cuestiones que competen a las autoridades estatales y locales.

"El interés es entender qué cosas se pueden hacer para disminuir la presión en los arrecifes de coral, lo que tenemos que ha afectado recientemente es una serie de fenómenos, como el calentamiento global".

D'olivo Cordero agregó que, en el caso de las enfermedades de los corales, en ocasiones tienen que ver con la contaminación de las aguas provenientes de descargas terrestres de aguas residuales, de la basura que se deja.



Foto: Agencia Reforma

Pide no acelerar reforma judicial

A petición de la presidenta electa Claudia Sheinbaum, la bancada de Morena en la Cámara de Diputados no acelerará la discusión de la reforma al Poder Judicial.

NIDO DE VÍBORAS POR KUKULKÁN

EN LA SELVA política que es el Senado de la República, donde la fauna más variopinta se mueve al son de sus intereses, **Adán Augusto López** y **Manuel Velasco** se han enfrascado en un duelo digno de cualquier documental de vida salvaje. El **morenista** y el verde **ecologista**, dos titanes de la política mexicana, están librando una batalla sutil, pero intensa, por el control de la bancada mayoritaria, y con ello, el destino de la **4T en la Cámara Alta**.

COMO si fuera un espectáculo de domadores en un circo de tres pistas, Velasco, con la astucia del político que ha sobrevivido a todo tipo de climas y colores partidistas, asegura con una sonrisa de colmillo afilado que ya tienen amarrado el **99.9% de los votos necesarios para lograr la mayoría calificada en el Senado**. Un número que suena más a truco de magia que a aritmética parlamentaria.

PERO Adán Augusto, el político curtido en las intrigas del poder y con la lealtad tatuada en la piel, no está dispuesto a dejarse encasillar tan fácilmente en este número mágico de Velasco. Con la misma suavidad con la que un jaguar acecha a su presa, el tabasqueño salió al paso para desmarcarse de las declaraciones del chiapaneco, dejando claro que, en este juego de poder, él no está dispuesto a contar pollos antes de tiempo. "Respeto la opinión de Manuel, es mi amigo y compañero, pero yo no confirmaría que ya tenemos esos votos", declaró Adán, marcando su territorio como un líder que no se deja impresionar por las fanfarronadas de los suyos.

EN MEDIO de la bruma de estas declaraciones, lo que queda claro es que la unidad en la alianza **"Sigamos Haciendo Historia"** es más frágil que una promesa de campaña. Aún no se han iniciado los trabajos legislativos, y ya los rugidos internos resuenan, presagiando tormentas en el horizonte. El Senado, que debería ser un lugar de consensos y acuerdos, se vislumbra más como una arena de gladiadores donde cada quien busca su propio pedazo de gloria.

LA ESTRATEGIA de Adán Augusto es clara: mantenerse como el líder prudente, el político que sabe que las alianzas no se forjan con números inflados, sino con respeto y negociación. Al ser cuestionado sobre si ha estado invitando a senadores de la oposición a sumarse a Morena, Adán se apresuró a aclarar que no es su papel hacer ese tipo de invitaciones. "He platicado con compañeros de todos los partidos, pero no hemos hablado aún de los trabajos aquí en la Cámara", afirmó, con la calma de quien sabe que el poder se teje con paciencia y estrategia, no con alardes.

MIENTRAS tanto, Velasco sigue haciendo su magia, jugando a ser el encantador de serpientes en un Senado donde cada voto cuenta, donde cada alianza se cotiza como el oro. Pero detrás de esa sonrisa que nunca se borra, se esconde la presión de quien sabe que en política, los números mágicos pueden desvanecerse más rápido que un espejismo en el desierto.

Y ES QUE en la víspera de la elección del próximo presidente del Senado, tanto Adán como Velasco saben que el verdadero juego apenas comienza. La elección de la mesa directiva será la primera gran prueba de fuego para esta alianza que, más que "hacer historia", parece estar destinada a repetir los viejos vicios de la política mexicana: luchas internas, promesas vacías y una mayoría que se construye más con ilusiones que con realidades.

SOBRE rumbos distintos, Adán sigue midiendo sus pasos y Velasco sigue vendiendo sueños, mientras el Senado se prepara para lo que promete ser una de las legislaturas más entretenidas, si no es que caóticas, de los últimos tiempos. Al final, sólo queda esperar que los intereses personales no terminen devorando a la alianza antes de que puedan siquiera empezar a "hacer historia". Y en este circo, señoras y señores, las apuestas están abiertas.

DERECHA GOLPISTA



DEMANDA DE BOLETOS PARA OASIS PODRÍA ECLIPSAR A TAYLOR SWIFT

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La gira de Oasis podría superar la alta demanda que registró Taylor Swift en Reino Unido, según el experto musical Kevin McManus, quien considera que la lucha por las entradas de los conciertos podría ser bastante complicada para los fans.

El experto dijo a ITV News que el regreso de Oasis podría superar en cantidad la demanda de entradas, en comparación con el fenómeno de The Eras Tour.

"En los dos shows de Knebworth, casi el 4 por ciento de la población intentó conseguir entradas para Oasis. Vendieron 250 mil entradas, pero fue una cantidad ridícula de gente la que intentó comprar entradas, eran tan grandes.

"Pero esto, como la gente ha estado hablando de ello durante la última década, va a ser incluso más grande. Creo que todo el mundo va a intentar conseguir una entrada. Taylor Swift obviamente fue el gran acontecimiento este verano, pero creo que Oasis va a eclipsar eso por

completo, sólo porque son ellos y se habla de eso", explicó.

Dejando a un lado la expectativa, el experto añadió que la duda a la hora de adquirir entradas será la estabilidad que pueda existir entre Liam y Noel, debido al historial de peleas entre ellos.

Las fechas anunciadas son exclusivas para Europa, lo cual ha dejado en suposición que la banda también estaría pisando el continente americano, según The Sun.

Aumentan reproducciones para Oasis en Spotify

El regreso de Oasis ha provocado un aumento de más del 160 por ciento a nivel mundial en las reproducciones del catálogo musical de la banda británica en Spotify.

La plataforma de música streaming informó en un comunicado que en comparación a la semana del 11 de agosto a hasta el 26 de agosto se ha registrado un aumento significativo en las reproducciones.

El aumento siguió registrándose después de que la banda diera a conocer el anuncio oficial de la gira, según informó NME.



La gira de Oasis podría superar la alta demanda que registró Taylor Swift en Reino Unido.

OPINIÓN

JOSÉ LUIS CARRILLO

Kamala... ¿La Buena?

Vaya que las Elecciones del próximo 5 de noviembre en los Estados Unidos ha puesto nerviosos e inquietos a varios Empresarios y Políticos Mexicanos.

Pareciera que por primera vez, las Elecciones en la Nación Americana tendrán relevancia por lo que suceda en México; sin importar que aquí estemos a un mes del Cambio de Gobierno de la República Mexicana.

Hasta hace unos meses, el cuestionado Candidato Republicano, Donald Trump, parecía que viajaba en "Caballo de Hacienda" directo a su segundo Mandato en la Casa Blanca, sin importar el caudal de litigios legales que cargaba sobre sus hombros.

Nuestros vecinos no escapan a un clima político sumamente polarizado, esto viene a ser "oro puro",

quien sabe generar el Caos en la narrativa, precisamente para ser el principal beneficiado.

Trump sabe estar presente en cualquier lugar donde haya pleito; en temas como la Economía, la Salud, Cambio Climático, Política Exterior y en su especialidad, la Migración.

El Proceso Electoral en Estados Unidos, es un proceso sumamente complejo y polifacético, que combina una Elección Popular con el sistema del Colegio Electoral.

Esto significa que el Voto Popular, no necesariamente siempre coincide con el Voto Electoral. No obstante, la sonrisa del Republicano cada minuto desaparece más, ante el evidente avance de la ahora candidata Demócrata, Kamala Harris.

Y el altamente probable triunfo de la Vicepresidenta y Ex Fiscal de California, tiene "nerviosones"

a algunos mexicanos "traviosos", de esos que les gusta ganar el dinero fácil y para los que la Moral, es solamente un árbol que da moras.

Sobre todo, después de las recientes aprehensiones de dos Personajes de los que ya se ha hablado demasiado.

Kamala está consciente de que muchos votos latinos serán suyos, siempre y cuando se comprometa a encabezar una lucha frontal y real contra el narcotráfico.

Sabe hacerlo y ahora contará con mayor información estratégica, que sabrá usar de aquí a noviembre.

¿Se imaginan la cantidad y calidad de nombres que están saliendo en estos momentos por parte de los detenidos?

Y todo eso le dará VOTOS en Estados Unidos

y la capacidad de imponer VETOS en algunos grupos de Presión Políticos y Económicos en México, en caso de convertirse en la primera mujer Presidenta.

Más que Casualidad, pareciera Causalidad la "Pausa" anunciada por el todavía Presidente Andrés Manuel López Obrador, a nuestros Socios Comerciales; quien exige una denuncia pública por lo que considera "actitud injerencista" del Gorrudo Embajador de Estados Unidos en México, Ken Salazar.

Como igualmente lo hizo casi al inicio de su Mandato Constitucional con España.

¿La actitud mostrada por el Gobierno Mexicano, en verdad tiene que ver con la cacaraqueada Reforma Judicial, o pasa por Durango y se estaciona en Sinaloa?

Son preguntas que espero NO causen honorarios.

Directorio

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

SOCIAL MEDIA

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

CONSEJEROS EJECUTIVOS
Hernán Garza Díaz
Presidente

Robert Alan Ekback
Vicepresidente

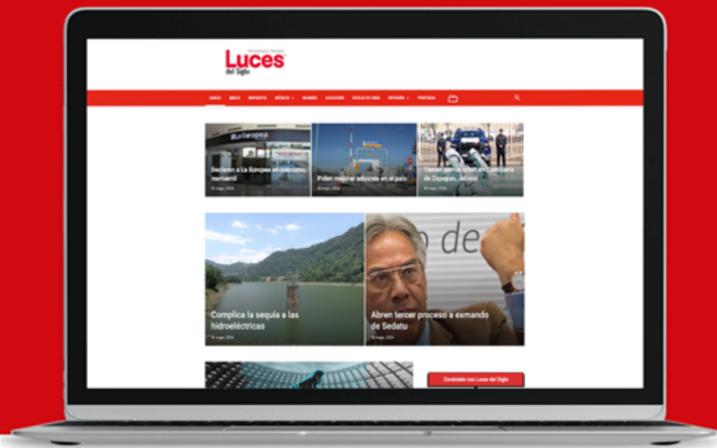


<http://www.lucesdelsiglo.com> [f](#) LucesdelSigloMultimedia [@lucesdelsiglo](#) [luces_del_siglo](#)

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

Consulta las últimas noticias

Política
Deportes
Entrenamiento
Negocios
Y más...

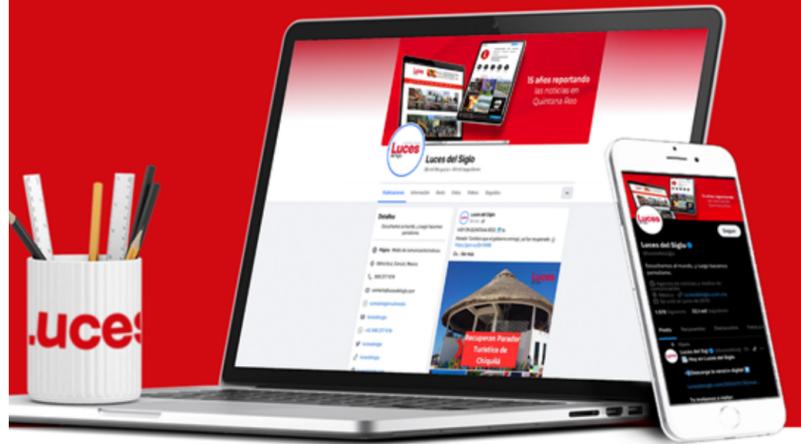


www.lucesdelsiglo.com



Periodismo Verdad
Luces
del Siglo

Visita nuestras redes sociales y entérate de las noticias más actuales



¡SÍGUENOS!



www.lucesdelsiglo.com

Periodismo Verdad
Luces
del Siglo



¡SÍGUENOS!



[lucesdelsiglomultimedia](https://www.facebook.com/lucesdelsiglomultimedia)
[lucesplus](https://www.instagram.com/lucesplus)



[lucesdelsiglo](https://www.x.com/lucesdelsiglo)



[LucesdelSigloMultimedia](https://www.youtube.com/LucesdelSigloMultimedia)

Fin de talleres de cocreación

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Con la conclusión de los talleres de cocreación para el Presupuesto Participativo 2024 de Benito Juárez, se reportó que hubo una asistencia en promedio de entre 100 y 150 personas a cada uno de los siete eventos realizados en diversas zonas de la ciudad, con más de 20 proyectos ya registrados.

Luis Alberto Tun Calderón, regidor presidente de la Comisión de Desarrollo Social, Participación Ciudadana y Derechos Humanos, expresó que entre los principales temas que se presentaron dentro de los talleres se encuentran calles, banquetas, así como la petición de crear más parques y rehabilitar los ya existentes.

Por su parte, la secretaria de Desarrollo Social y Económico, Berenice Sosa Osorio, exhortó a la ciudadanía a no dejar de participar en el proceso del Presupuesto Participativo, cuya fase para la inscripción de proyectos continuará abierta hasta el viernes 30 de agosto, aunque ya no se lleven a cabo los talleres de cocreación.

Mencionó que esto se puede hacer a través del correo presupuestoparticipativocancun@gmail.com o llevando dos copias del proyecto a las oficinas de la Secretaría de Desarrollo Social y Económico en un horario de 09:00 de la mañana a 04:00 de la tarde.

De igual forma, si bien los talleres ya concluyeron, la ciudadanía que busque participar y tenga dudas sobre algún aspecto de lo que lleva el proyecto o los requisitos para inscribirlo, pueden llamar al 998-881-2800 extensión 2000, o acudir a las mismas oficinas de la Secretaría para recibir asesoría al respecto.

Reconoció que, si bien muchos de los ciudadanos que se han acercado han expresado preocupación por no contar con los elementos suficientes para realizar un proyecto y presentarlo al Presupuesto Participativo, realmente el plan no requiere una mayor elaboración, ya que el objetivo es que cualquier persona puede presentar el suyo.

En este sentido, apuntó que durante los talleres de cocreación, para las personas interesadas que se acercaron, se crearon formatos para sus proyectos que sólo requerían el nombre del ciudadano, nombre del proyecto, un teléfono de contacto, descripción que trata y en qué consiste el proyecto que plantean, y fotografías del lugar que buscan impactar.

Finalmente, Tun Calderón apuntó que, con la afluencia de ciudadanos que han observado tanto en talleres como con la Secretaría de Desarrollo Social y en su regiduría, esperan superar los 180 proyectos registrados en el proceso de 2023.



■ Autoridades del Ayuntamiento de Benito Juárez clausuraron otro desarrollo inmobiliario irregular.

Refuerzan operativos para detectar construcciones ilegales

Detectan con dron desarrollos piratas

Focalizan predios con reporte de actividad irregular y hacen tomas aéreas

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Como parte de los operativos que la Secretaría de Ecología y Desarrollo Urbano de Benito Juárez realiza para el combate a los desarrollos inmobiliarios irregulares, la presidenta municipal Ana Paty Peralta de la Peña dio a conocer que se encuentran utilizando un dron para la revisión de los predios donde han tenido reportes de construcciones ilegales.

Al respecto, se mencionó que principalmente se está haciendo uso del dron perteneciente a la Secretaría de Ecología y Desa-

rollo Urbano, a través del cual se hace la revisión en terrenos donde se anuncian desarrollos inmobiliarios.

En este sentido, la alcaldesa apuntó que uno de los problemas más graves que enfrentan con algunos de estos desarrollos irregulares son aquellos que comienzan las obras al interior de un terreno, pero por fuera mantienen una barrera de árboles y vegetación, y adentro ya han comenzado la tala y desmonte.

Lo anterior, ya que esto hace difícil identificar exactamente los predios en que se pretende hacer o se están llevando a cabo estos desarrollos irregulares, sin mencionar que la tala y desmonte de vegetación sin los permisos y autorizaciones correspondientes constituyen un grave delito ambiental.

Así que el uso de este dron ha sido importante para re-

ponder de forma más pronta al problema.

“Se están haciendo diferentes operativos por medio de Ecología, por medio de Desarrollo Urbano, para clausurar cualquier tipo de desarrollo que se publicite de manera irregular. ¿Cómo lo estamos detectando? A través de las redes sociales, de denuncias; si bien a veces es complicado porque empiezan internamente y empiezan a construir desde adentro, bardean y luego ya hacen la construcción afuera, también ya estamos volando drones para poder tener una atención o clausura más pronta”, abundó.

Por su parte, la secretaria de Ecología y Desarrollo Urbano, Nahielli Margarita Orozco Lozano, mencionó que, de inicios de año a la fecha, se han hecho ya tres clausuras y denuncias ante la Fiscalía por este tipo de desarrollos inmobiliarios, inclu-

yendo uno realizado este mismo 27 de agosto, ubicado sobre el libramiento de la carretera Cancún-Mérida, cerca de la Avenida Huayacán.

Entre las irregularidades que presentan estos predios estaban temas de devastación ambiental, falta de Manifestación de Impacto Ambiental, cambio de uso de suelo, licencias de fraccionamiento o de construcción, falta de infraestructura como agua potable, drenaje y luz, entre algunas otras.

Finalmente, indicó que estos operativos son permanentes, con cuando menos otros cinco desarrollos ya ubicados para su inspección, además de que se encuentran constantemente revisando la aparición de nuevos carteles, publicidad en redes y denuncias de ciudadanos, a fin de seguir combatiendo este problema.



■ Los talleres de cocreación del Presupuesto Participativo tuvieron buena respuesta.

El verano resultó bajo

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Los sectores restauranteros y náuticos reportaron que durante la temporada de vacaciones de verano no alcanzaron las proyecciones previstas, por lo que esperan obtener mejores resultados para los siguientes meses.

José Julio Villarreal Zapata, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac) Quintana Roo, comentó que este periodo vacacional de verano no fue tan favorable, ya que estuvieron operando entre el 70 y 75 por ciento, cuando proyectaban hasta un 80 por ciento en los establecimientos.

Expresó que con el paso de las inscripciones y del arranque del ciclo escolar, la gente comienza a estabilizarse económicamente de nueva cuenta, por lo que esperan que en las siguientes semanas los restaurantes puedan recuperarse y alcanzar el 80 por ciento.

“Creemos que para septiembre y octubre ya tendremos una ocupación del 80-85 por ciento, esperamos que así sea, y eso nos salvaría un poco la pérdida”.

En tanto, Francisco Fernández Millán, presidente de Asociados Náuticos de Quintana Roo, detalló que de igual forma este sector no se vio tan beneficiado con las vacaciones, ya que no lograron los resultados esperados, al estar en un 70 por ciento de operación.

Explicó que este año ha sido atípico, entre los Juegos Olímpicos, elecciones tanto en México como las que vendrán en Estados Unidos, aunado al paso del huracán “Beryl” que también influyó en la toma de decisiones de los viajeros, que planean sus vacaciones con poco tiempo de anticipación.



■ En seis meses el programa 'Vecinos Valiosos' ha tenido resultados positivos.

Con Vecinos Valiosos ayudan a vulnerables

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- A través del programa “Vecinos Valiosos” se ha logrado beneficiar a diversas colonias vulnerables y afectadas por determinado tipo contaminación en los municipios de Benito Juárez y Solidaridad, a donde llevan comedores comunitarios.

Ililiana Ruiz Lara, presidenta de “Quintana Roo Lovers”, recordó que este programa arrancó el 8 de marzo del año en curso, por lo que en seis meses han tenido resultados positivos en beneficio de las personas en situación de vulnerabilidad.

Dijo que en junio se presentaron algunas complicaciones por las lluvias, no obstante, lograron

presentar esta estrategia a diversos sectores empresariales con la intención de que más personas se sumen.

“Este proyecto de ‘La papa en tu colonia’ es llevar comedores comunitarios a los más necesitados y hacer este intercambio de donaciones entre empresas y ciudadanos que de verdad lo necesitan”.

En julio estuvieron en las colonias Pescadores y Villas del Sol, en Solidaridad, mientras que en Cancún acudieron a la Lombardo Toledano para apoyar en temas de drenaje, en agosto entregaron medicamentos en Paseos del Mar, y en Villas Otoch llevaron juguetes y ropa.

Sostuvo que, en seis meses,

van 860 personas beneficiadas con el programa “Vecinos Valiosos”, del cual se desprende la campaña de comedores comunitarios dando un apoyo a cerca de 200 familias de 14 colonias en situación de vulnerabilidad en Playa del Carmen, Cancún y Puerto Morelos.

Comentó que hasta el momento hay alrededor de seis colonias —la mayoría en Cancún— que han requerido de este programa, no obstante, agregó que deben de verificar ciertas situaciones, entre ellas que existan personas en situaciones de vulnerabilidad, que cuenten con las condiciones para instalar el comedor y que mínimo se reúnan 15 vecinos.

Digitalización de PC va a un 70 por ciento

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Ya se tiene un avance del 70 por ciento en la digitalización de los trámites que se realizan a través de la Dirección de Protección Civil de Benito Juárez, como las visitas de inspección y anuencias para los negocios dentro del municipio.

Así lo informó el director de Protección Civil, Antonio de Jesús Riveroll Ribbon, quien apuntó que esto responde a uno de los principales reclamos por parte de la ciudadanía en lo que corresponde a los trámites que se llevan a cabo dentro de su Dirección, en particular la cantidad de papeleo que se requería, algo que han buscado ir solucionando con esta transición a trámites digitales.

Indicó que se espera que, para inicios de la siguiente administración, en el mes de octubre, se les haga entrega de la actualización del software que están utilizando para los trámites de anuencias de bajo riesgo, que podrá ahora utilizarse para las de mediano y alto riesgo.

Asimismo, con este software se buscará agilizar lo más posible el trámite de las anuencias, con la entrega de las preaprobadas, para que los ciudadanos puedan iniciar los trámites de sus licencias de manera prácticamente inmediata, y así evitar que tengan mayores atrasos en este trámite, cuando menos por parte de Protección Civil.

Recordó que también han cambiado los requisitos para los contribuyentes en esta materia para facilitar la carga de tramitología, pues actualmente ya no será el contribuyente quien deba subir los requisitos a la plataforma, sino el prestador de servicios que contraten, con lo que sólo tendrán que descargar las órdenes de pago y anuencias.

Para esta administración, esperan concluir con más de 20 mil contribuyentes registrados en la Dirección de Protección Civil, de los cuales entre 3 mil 500 a 4 mil corresponden a los de alto riesgo, entre 10 mil y 12 mil de bajo riesgo, y entre 4 mil y 6 mil 500 de mediano riesgo.



■ La digitalización de trámites de Protección Civil en BJ va por buen camino.

AMLO pone distancia con Ken Salazar

Relación en pausa con dos Embajadas

Lamenta que Canadá y EU opinen sobre asuntos que sólo son de México

ÉRIKA HERNÁNDEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El presidente Andrés Manuel López Obrador anunció una pausa en la relación entre el gobierno de México y las Embajadas de Estados Unidos y Canadá, en respuesta a las críticas que lanzaron contra la reforma al Poder Judicial que se discute en el Congreso mexicano.

El jefe del Ejecutivo federal arremetió de nuevo contra las declaraciones del embajador de Estados Unidos, Ken Salazar, quien consideró que la reforma judicial pone en riesgo la democracia y la relación comercial bilateral.

En conferencia, recordó al representante diplomático los límites que establece la Constitución, como si se tratara de "leerle la cartilla".

Además, consideró que el comportamiento de la Embajada de Canadá frente a este tema ha sido "de pena ajena".

"¿Cómo vamos a permitir al embajador...?, con todo nuestro respeto, esto no es un asunto de pleito, de enemistades, pero ¿cómo le vamos a permitir que él opine que está mal lo que esta-



El presidente AMLO puso en pausa las relaciones con las Embajadas de Estados Unidos y Canadá.

mos haciendo?

"No vamos a decirle que abandone el país, eso no, pero sí le tenemos que leer la Constitución, que es como leerle la cartilla", soltó.

— ¿Cómo es la relación con él?

"Es buena, pero está en pausa".

— ¿Desde cuándo?

"Desde que declaró eso (contra la reforma judicial). Pausar significa que vamos a darnos nuestro tiempo.

"Porque ojalá y el Departamento de Estado, porque tam-

poco es él, qué casualidad que al mismo tiempo que se pronuncian en México, a través de la Embajada y lo hacen los canadienses, que también es de pena ajena".

— ¿Es una pausa con el embajador o en la relación bilateral con Estados Unidos?

"No, la relación continúa, pero ojalá haya de parte de ellos una ratificación de que van a ser respetuosos de la independencia de México, de la soberanía del país. "Mientras no haya eso y sigan

con esa política, pues hay pausa con la Embajada", aseveró.

— ¿También con la Embajada de Canadá?

"Si también, claro, tienen que aprender a respetar la soberanía de México, no es cualquier cosa, porque nosotros no vamos a darles consejos allá a decirles qué está bien y que está mal.

"Nosotros queremos que sean respetuosos, que haya una relación recíproca en respeto a la soberanía", sentenció.

López Obrador advirtió que, mientras él se encuentre en el poder, México mantendrá esa posición en contra de la injerencia extranjera.

A pregunta expresa, confió en que el próximo gobierno, encabezado por Claudia Sheinbaum, mantendrá la defensa de la soberanía.

"Sí, cualquier gobierno tiene que defender la soberanía de sus pueblos, además son cosas nuestras, ya lo dijo la presidenta electa: diálogo sí, claro que podemos dialogar, pero hay cosas que sólo atañen a nuestro país.

"Porque ustedes imagínense que vamos a debatir con el embajador de Estados Unidos, ah, entonces para que no sea sólo con un país, pues también que vengan de Canadá. Ah, pero como también tenemos relación comercial con China, que vengan los de China, y como son importantes los ciudadanos y el gobierno ruso, pues que vengan", ironizó.



Norma Piña, presidenta de la Corte, admitió un intento del PAN vs mayoría de 4T.

Admite Piña recurso del PAN vs mayoría

VÍCTOR FUENTES / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta de la Suprema Corte de Justicia, Norma Piña, admitió a trámite un intento de última hora del PAN para revertir la mayoría calificada de Morena y sus aliados en la Cámara de Diputados.

La ministra Piña notificó el lunes la admisión de una contradicción de criterios entre la propia Corte y la Sala Superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF).

La contradicción fue denunciada por el líder nacional del PAN, Marko Cortés, y el expediente fue turnado al ministro Juan Luis González Alcántara para que elabore el proyecto respectivo.

La jurisprudencia que llega a dictar el Pleno de la Corte sería obligatoria para el TEPJF, pero para que afecte la integración de la Cámara que está por ser aprobada, tendría que ser emitida a más tardar en la sesión del próximo jueves del Pleno del Máximo Tribunal.

La materia electoral es prio-

ritaria sobre cualquier otra que atienda la Corte, que no estaría resolviendo cómo deben asignarse las diputaciones de la elección pasada —pues no tiene facultades para ello— sino fijando el criterio con el que tendría que resolver el TEPJF.

Según la denuncia, en 1998 la Corte sostuvo que la representación proporcional busca evitar un alto grado de sobre-representación de los partidos dominantes, y que dicho principio es aplicable tanto a partidos como a coaliciones.

El TEPJF ha sostenido desde 2018, ya en su actual integración, que el tope de sobre-representación sólo aplica a partidos, no a coaliciones, al confirmar que la coalición "Juntos Haremos Historia" tenía derecho a 60 por ciento de los diputados con solo 45 por ciento de los votos.

Al admitir la contradicción, Piña advirtió que el criterio del TEPJF "deja de lado lo sostenido por fuerza jurisprudencial por el Pleno de este Alto Tribunal en cuanto al alcance del principio de representación proporcional".

Aumentó 85% la IED turística

ARELY SÁNCHEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Desde 2019 hasta el primer trimestre de 2024, México acumuló una Inversión Extranjera Directa (IED) turística por 12 mil 303 millones de dólares.

Dicha cifra representa 85.2 por ciento más que lo captado en el Gobierno de Enrique Peña Nieto, informó el secretario de Turismo, Miguel Torruco Marqués, en la ceremonia para dar a conocer su informe de resultados.

El funcionario aseveró que durante su administración al frente de la Sectur, el país pasó del lugar 17 al 15 a nivel global en captación de divisas provenientes del gasto de turistas extranjeros.

En el evento estuvo presente

Josefina Rodríguez Zamora, próxima titular de la Secretaría de Turismo federal, quien aseveró que las mesas de transición con Torruco Marqués ya comenzaron.

"Miguel es amigo y aliado de mucho tiempo. Es una transición de amigos, de cooperación", aseveró en entrevista tras la ceremonia.

Al ser cuestionada sobre el impacto que podría generar la reforma judicial en las inversiones extranjeras dentro del sector turístico, Rodríguez Zamora no mostró preocupación.

"Nos deja (el actual gobierno) un piso para seguir continuando un trabajo con el objetivo de prosperidad compartida", manifestó.

En ese sentido, Braulio Arsuaga, presidente del Consejo Nacional Empresarial Turístico (CNET), dijo que los empresarios



Miguel Torruco, titular de la Sectur, presentó un informe de labores.

que representa tampoco perciben una amenaza a la inversión extranjera.

"Hay mucha inversión en el turismo. Se puede mejorar incluso", comentó.

Costarán 800 mdp estudios carreteros

BENITO JIMÉNEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Los estudios para la modernización o construcción de la red carretera en el primer año de gobierno de Claudia Sheinbaum fue estimado en unos 800 millones de pesos por la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT).

Esa cantidad representa 52 por ciento más respecto de los recursos utilizados en ese rubro el último año de la actual administración.

El Programa de Estudios y Proyectos de Carreteras 2025 contempla 86 valoraciones a distintos tramos carreteros donde se prevé la ampliación de carriles, modernización de los caminos o el inicio de nuevas obras, para lo cual estima una inversión de 420 millones por el proyecto ejecutivo, que comprende levantamientos en campo, estudios y trabajos de gabinete para cubrir todas las áreas de la infraestructura carretera libre de peaje.

"Los estudios y proyectos están en función de las características propias de cada proyecto, por lo que el monto es una estimación para la elaboración de anteproyecto, proyecto ejecutivo y permisos ambientales. Éstos van a depender de las características geométricas, tipo de terreno

y longitud, que son específicas de cada obra", justificó la SICT.

Otros 150 millones son requeridos por la dependencia para la Manifestación de Impacto Ambiental, para "prevenir, mitigar y restaurar los daños al ambiente, así como la regulación de obras"; 80 millones más para la realización de proyectos mediante la toma de fotografías, y 100 millones de pesos más para los gastos de operación de las brigadas de localización y de control terrestre para levantamientos topográficos revisión y verificación de datos, de acuerdo con la cartera de inversión.

La SICT explicó que la red federal libre de peaje está conformada por 40 mil 545 kilómetros de carreteras, de los cuales 6 mil 232 kilómetros son de cuatro o más carriles y 32 mil 957 son de dos carriles de tipo B (carretera con ancho de calzada de 9.0 m, con acotamientos laterales de 1 m), tipo C y D (carretera con ancho de calzada de 7.0 m o menos).

"Esto significa que en algunos tramos se tengan niveles de servicio bajos, lo que implica una elevada densidad de tránsito, velocidades y libertad de maniobra seriamente restringida, un nivel de comodidad y conveniencia bajo para el usuario y formación de pequeñas colas", agregó.

El Programa de Estudios y Proyectos de Carreteras 2024 con-

sideró 136 proyectos de estudio, para los cuales fueron asignados 524.13 millones de pesos, indicó la dependencia.

"Para lograr mejores resultados en la construcción o modernización de las obras a su cargo y dar cumplimiento a la normatividad vigente, considera prioritario contar con los estudios y proyectos de las obras, a fin de evitar un incremento en el costo y tiempo de ejecución de las obras de infraestructura carretera.

"Es muy importante mencionar que la falta de recursos adicionales para el programa de estudios y proyectos de carreteras provocaría la imposibilidad en la ejecución obras, lo que implicaría subejercicio, problemas contractuales con las empresas contratistas e incumplimiento del programa de construcción y modernización de carreteras del ejercicio correspondiente", urgió.

Aunque la inversión para estudios registra un aumento año con año, las obras reportan un descenso desde el inicio del sexenio.

La Auditoría Superior de la Federación (ASF) advirtió en marzo pasado que la inversión pública y privada en carreteras federales de cuota en 2022 ascendió a 23 mil 685 millones de pesos, 58.9 por ciento menos que la realizada en 2019, previo a la pandemia.

Incorporan la figura de jueces sin rostro

MARTHA MARTÍNEZ / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Morena y sus aliados en la Cámara de Diputados aprobaron incorporar al dictamen de la reforma judicial la figura de "jueces sin rostro", como lo propuso el presidente Andrés Manuel López Obrador.

La mayoría avaló una reserva presentada por la hidalguesa Lidia García para modificar el artículo 20 constitucional.

"Tratándose de delincuencia organizada, el órgano de administración judicial podrá disponer las medidas necesarias para preservar la seguridad y resguardar la identidad de las personas juzgadas, conforme al procedimiento que establezca la ley", señala la modificación.

Al presentar la reserva, Aguilar indicó que su objetivo es salvaguardar la integridad de los jueces y de sus familias. Recordó que es una figura creada en Italia y que ha sido aplicada en países como Colombia y Brasil para combatir el narcotráfico, así como en Perú en los procesos



Se aprobó en Comisiones el dictamen de la reforma judicial.

contra el terrorismo.

"Esta reserva trata de incluir en esta reforma un órgano administrativo sin rostro, también denominado jueces sin rostro. Este es un órgano de administración judicial creado dentro de los sistemas de determinadas jurisdicciones encargadas del proceso y juicio de delitos generalmente vinculados al narcotráfico, al terrorismo y al crimen organizado", indicó.

El panista Héctor Saúl Téllez señaló que, si bien su bancada está de acuerdo con la figura, como está redactada la propuesta parece un contrasentido, porque no modifica la obligación de ir a una elección de carácter popular, pública y abierta.

Recordó que, si bien la incorporación de la figura es resultado de una recomendación directa del presidente, no se

está haciendo la debida valoración para salvaguardar a estos juzgadores.

"¿Cómo es posible que un juez sin rostro pueda salir a una elección? Me parece aberrante", acusó.

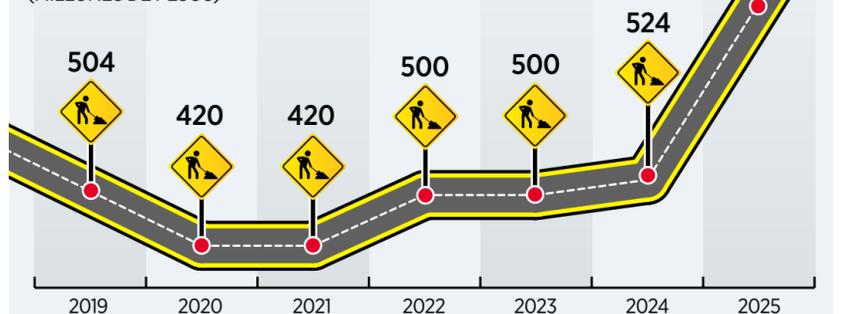
Mario Rodríguez Carrillo, de Movimiento Ciudadano, coincidió en que la figura planteada por la mayoría es contradictoria.

"Hay una contradicción, pedimos jueces sin rostro, pero vamos a una máxima exposición de los jueces. Creo que debemos detener esta reserva", expresó.

A pesar de ello, la reserva fue aprobada por la mayoría, por lo que será incorporada al dictamen. Hasta anoche, la Comisión de Puntos Constitucionales continuaba con la discusión de 330 reservas presentadas por las diferentes fracciones legislativas.

CRECEN GASTOS

Recursos destinados por el Gobierno a revisión de carreteras: (MILLONES DE PESOS)



PARA ANÁLISIS

Entre los rubros que abarcan los recursos que solicita la SICT para 2025 están:

- 420 mdp**
 - Proyecto ejecutivo.
 - Incluye levantamientos en campo y estudios de gabinete para áreas de infraestructura carretera libre de peaje.
- 150 mdp**
 - Para Manifestación de Impacto Ambiental.
 - Así como para prevenir, mitigar y restaurar los daños al ambiente.
- 100 mdp**
 - Para gastos de operación de brigadas de localización y control terrestre para levantamientos topográficos.
- 80 mdp**
 - Para realización de proyectos mediante toma de fotografías.



Los Juegos Paralímpicos serán del 28 de agosto hasta el 4 de septiembre.

La delegación llega con 67 deportistas a París 2024

Aspira México al podio en Juegos Paralímpicos

El objetivo es superar las 22 medallas conseguidas en Tokio 2020

ADRIÁN BASILIO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.-México ya está en la 'Ciudad Luz' con la mayor parte de su delegación, que en esta oportunidad está integrada por 67 deportistas para participar en los Juegos Paralímpicos de París 2024.

Casi tres semanas después de

los Juegos Olímpicos, la capital francesa recibe ahora al movimiento paralímpico en una justa que se inaugura este miércoles al mediodía, tiempo del centro de México, y que se espera sea igual de espectacular a la apertura de la cita de deporte convencional.

La delegación tricolor que acude a esta edición de los Paralímpicos buscará preseas en 11 disciplinas, siendo parataekwondo, paranatación, parapowerlifting y paraatlético las especialidades en las que se tienen más probabilidades de podio. La meta es superar la ganancia

de siete oros, dos platas y 13 bronce, que fueron las obtenidas en Tokio 2020, edición a la que fueron 60 deportistas mexicanos que también participaron en 11 disciplinas.

En el equipo paralímpico mexicano destaca la experimentada Amalia Pérez, quien a sus 51 años de edad aspira a colgarse su séptima medalla de Juegos en el powerlifting; ella compite el 6 de septiembre.

El parataekwondoín Diego García es otra de las figuras a seguir ya que buscará convertirse en doble medallista para-

límpico luego de su oro en Tokio 2020, edición de Juegos en los que debutó la disciplina. En la preparación rumbo a París 2024 ha intervenido la triple medallista olímpica María del Rosario Espinoza al ser miembro del cuerpo de entrenadores, lo que sin duda es un plus para el equipo mexicano.

Unos 4 mil 400 deportistas de 185 países tomarán parte en los Paralímpicos franceses, en los que se espera que los mexicanos logren triunfos importantes tal y como lo han hecho en anteriores ediciones.

Tendrá Q. Roo siete equipos en Tercera División

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-La Tercera División Profesional (Liga TDP) contará con siete equipos de Quintana Roo para la temporada 2024-2025, que dio a conocer su calendario para el Torneo Apertura 2024, que iniciará el próximo 13 de septiembre y concluirá la fase regular el 8 de diciembre. Todos los clubes de la entidad militan en el Grupo 1, donde también hay franquicias de Campeche, Yucatán y Tabasco.

El municipio de Benito Juárez contará con cuatro equipos: los Pioneros Junior, que jugarán en el Estadio Cancún 86, Boston Cancún FC (filial de las 'iguanas' de la Liga de Expansión), que será local en el Centro Estatal de Alto Rendimiento, Atlético Quintanarroense que estará en el Club Deportivo Viany y Ejidatarios de Bonfil, que vuelven luego de siete años de ausencia en La Parcela.

Puerto Morelos contará por segundo año consecutivo con un club, en este caso, el Deportivo CTM Búhos, que recibirán a sus rivales en la Unidad Depor-

tiva Colonia Pescadores, Othón P. Blanco será representado por Deportivo Chetumal FC en el Estadio José López Portillo y Solidaridad con la filial de Inter Playa del Carmen, con la Unidad Deportiva Mario Villanueva Madrid.

Todas estas franquicias están en el Grupo 1 de la TDP, donde Yucatán cuenta con tres representantes: Deportiva Venados, Mons Calpe SC Yucatán y Progreso FC. En tanto que Campeche tiene a los equipos de Corsarios, ISG Sport FC y Pampaneros de Champotón, el sector es completado por Felinos 48 de Tabasco.

De acuerdo con el calendario de la Tercera División, el Torneo Apertura 2024 tendrá 13 fechas de fase regular. La Jornada 1 será del 13 al 15 de septiembre, con la visita de Pioneros Junior a Felinos 48, Pampaneros de Champotón recibirá a Deportivo Chetumal, Deportiva Venados se medirá a Inter Playa del Carmen, Ejidatarios debutará frente a ISG Sport, en tanto que Atlético Quintanarroense jugará ante Corsarios y Boston Cancún enfrentará a Progreso.



La temporada pasada, Quintana Roo sólo tuvo cinco representantes en la Liga TDP.



El seleccionado mexicano cumplió un mes con su nuevo equipo, tras ser canjeado por los Rays.

Motiva a Arozarena cambio a Seattle

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-El pelotero Randy Arozarena cumplió su primer mes como jugador de Seattle, luego de ser canjeado por los Rays en la fecha límite de movimientos. El seleccionado mexicano aseguró que "hay más motivación" con su nuevo equipo y espera retomar el buen nivel que lo llevó a ser uno de los protagonistas de las Grandes Ligas.

El jardinero izquierdo salió de Tampa Bay luego de seis temporadas. Este 2024, Randy estuvo 100 juegos antes de ser enviado a los Mariners. Este fin de semana, el pelotero estuvo frente a su ex equipo, al cual le pudo conectar un jonrón.

"Hay un poco más de motivación contra este equipo (los Rays). Pero siempre salgo a dar lo mejor mí y a contribuir con mi nuevo club, para ayudarlos a ganar", declaró Arozarena. "Nunca voy a perder la confianza. Pero cuando sucede algo así, sólo aumenta tu confianza un poco más", añadió.

El jardinero ha tenido un inicio discreto a la ofensiva con Seattle, donde apenas tiene dos jonrones, 18 carreras, 20 hits, con un promedio de bateo de .220 y nueve carreras impulsadas, tras 26 juegos.

Los Mariners comenzaron la semana en el segundo lugar de la División Oeste de la Liga Americana, con 67 triunfos y 65 derrotas, a tres juegos de los Astros, que lideran el sector.

Sale Sargeant de Williams y toma su lugar Colapinto

ADRIÁN BASILIO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.-Logan Sargeant colmó la paciencia de Williams Racing. La escudería le dio las gracias al piloto estadounidense, quien además de no sumar puntos en la actual temporada sufrió un accidente en Gran Premio de Países Bajos del pasado fin de semana, y su lugar

lo tomará ahora el argentino de 21 años, Franco Colapinto.

El sudamericano, integrante de la Academia del equipo desde principios del año pasado, debutará en la máxima categoría en el circuito de Monza en el GP de Italia y se convertirá en el primer piloto de su país en la F1 en más de 20 años.

Sargeant ya tenía contemplado dejar a Williams a fines

de año, pero el incidente del sábado en el trazado neerlandés de Zandvoort apresura su salida, de acuerdo con el portal motorsports.com James Wolf, director del equipo, dijo que la llegada de Colapinto les permitirá maximizar las oportunidades que aún puedan tener en la temporada 2024.

"Sustituir a un piloto a mitad de la temporada no es una deci-

sión que hayamos tomado a la ligera, pero creemos que esto da a Williams la mejor oportunidad de competir por los puntos en lo que resta de la campaña", expuso el directivo. "Acabamos de introducir una gran mejora en el coche y necesitamos maximizar todas las oportunidades de puntuar en una batalla muy reñida", añadió, en las declaraciones retomadas por el portal.



Logan Sargeant debutó en 2023 con Williams y corrió en 36 carreras, donde sólo sumo un punto.



Rumbo al norte

El atacante Uriel Antuna dejará a Cruz Azul para fichar con Tigres. Según ESPN, el seleccionado mexicano pidió su salida de la 'máquina' y firmará con los universitarios por cuatro años.

INFLAMACIÓN INTESTINAL: TIPS DE CUIDADO



CONOCE MÁS DE ELL

Se estima que alrededor de 10 millones de personas en el mundo viven con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII). Conoce más de esta afección y toma nota de las sugerencias para limitar los síntomas.



¿QUÉ ES?

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal es un padecimiento crónico que afecta el tracto digestivo, pero también puede alterar el funcionamiento de otras áreas del organismo.

Las personas a menudo asocian la EII con episodios de diarrea, dice Victor Chedid, gastroenterólogo de Mayo Clinic, pero se trata de una enfermedad grave y crónica cuyos síntomas pueden incluir:

- Sangrado rectal
- Fatiga
- Pérdida de peso
- Dolor de estómago
- Dolor de articulaciones

ABORDAJE MÉDICO

Hasta ahora, comenta el gastroenterólogo Víctor Chedid, no hay cura definitiva para la EII. Antes la dieta y el estrés eran sospechosos de provocar la enfermedad, pero ahora los médicos saben que, si bien no son factores causantes, sí pueden empeorarla. Una hipótesis sobre la causa de la EII, dice el doctor Chedid, es un mal funcionamiento del sistema inmunitario. Cuando este intenta combatir un virus o bacteria invasora, una respuesta

inmunitaria atípica hace que el sistema inmunitario ataque también las células del tracto digestivo. Varias mutaciones genéticas se han asociado a la EII. La herencia parece desempeñar un rol importante. Una valoración con un gastroenterólogo es necesaria para determinar qué tipo de tratamiento debe llevar la persona con EII, y, aunado a ello, la visita a un nutriólogo es recomendable para establecer una dieta antiinflamatoria.

TIPS PARA CUIDARSE

Junto con el tratamiento médico prescrito por un especialista, el doctor Chedid sugiere algunas modificaciones al estilo de vida que ayudan a gestionar los síntomas de la EII:

1.

DIETA

Procura llevar una dieta estilo mediterráneo, que incluya muchas verduras, frutas, granos enteros, frijoles, semillas oleaginosas, frutos secos y aceite de oliva. Chedid sugiere al menos de 30 a 40 gramos de fibra por día, reducir los productos lácteos y hacer varias comidas pequeñas a lo largo del día. Afirma que este



tipo de dieta tiene muchos antioxidantes y pocos alimentos que causan inflamación.

2.

EJERCICIO

Trata de incorporar la actividad física de manera regular a tu día a día. El tipo de ejercicio puede variar de acuerdo con tu edad, complexión y gusto, pero es un hecho que beneficiará tu bienestar.



3.

SALUD MENTAL

Es importante mantener tu salud mental, dadas las muchas interacciones entre el intestino y el cerebro, dice el doctor Chedid. Por ejemplo, la gente que experimentó un trauma infantil o que tiene otros factores de estrés en su vida puede presentar síntomas o afecciones gastrointestinales, como síndrome del



intestino irritable, dispepsia funcional, disfunción del piso pélvico o estreñimiento.

4.

HIDRATACIÓN

Procura beber al menos 2 litros de agua al día. Esto ayuda a prevenir el estreñimiento y asegura que tus órganos estén bien nutridos. La hidratación es particularmente importante en climas cálidos.



5.

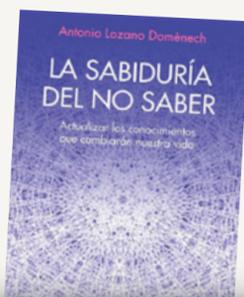
UNA RED DE APOYO

Chedid señala que las familias desempeñan un papel crucial en ayudar a sus seres queridos a buscar un profesional de manera oportuna y dar soporte emocional cuando atraviesan un cuadro de EII.



CON INFORMACIÓN DE MAYO CLINIC.

Novedades editoriales



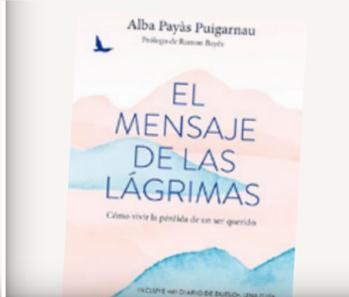
LA SABIDURÍA DEL NO SABER

Esta propuesta innovadora de Antonio Lozano, doctor en Ciencias Políticas y Sociología, y monje Zen, propugna un giro de 180 grados acerca de las tres realidades que atraviesan la vida del ser humano: la física, la individual y la social. **Paidós**



YA TE CARGÓ EL RETIRO

Si eres de los que tu afofe no te dará ni la tercera parte de lo que ganas hoy, este libro es para ti. Eduardo Rosas detalla las decenas de herramientas y opciones -legales, efectivas, serias y seguras- que puedes explotar para alcanzar la libertad financiera. **Grijalbo**



EL MENSAJE DE LAS LÁGRIMAS

Alba Payás presenta con un lenguaje claro comentarios teóricos y recursos prácticos para personas en duelo, pero también para aquellos amigos, familiares y profesionales que desean ayudar a los que están sufriendo por una pérdida. **Planeta**

VIDA

MIÉRCOLES 28 / AGOSTO / 2024

Alertan a deportistas sobre miocardiopatía hipertrófica

¿Deporte? ¡Aguas con muerte súbita!

Para evitar infartos, sugiere chequeos antes de incursionar en actividades físicas

ISRAEL SÁNCHEZ

Aunque es fácil sentirse inspirado por las imágenes de atletas llevando las capacidades humanas al límite, como sucedió apenas en los Juegos Olímpicos de París, la actividad física de alta intensidad puede ser letal para algunos.

Específicamente, para aquellas personas que, a falta de una valoración médica apropiada, desconocen que pueden tener un corazón afectado por la miocardiopatía hipertrófica (HCM, por sus siglas en inglés), que es la causa más frecuente de muerte súbita en deportistas y pacientes jóvenes.

“Creo que todos hemos escuchado historias de personas, principalmente atletas de alto rendimiento, que pierden la vida en entrenamientos o durante la actividad física, es decir, en aquellos momentos de mayor estrés físico”, refiere en entrevista telefónica el cardiólogo Enrique Berrios.

“Y también hemos escuchado de personas que fallecen aparentemente de estos infartos fulminantes estando jóvenes, y que no nos explicamos bien por qué. Esto se conoce como muerte súbita, y la mayor cantidad de las que se dan en jóvenes se debe a la miocardiopatía hipertrófica”, refrenda el médico adscrito al Hospital Español de México.

La HCM es un desorden genético que provoca un engrosamiento del miocardio, el tejido muscular del corazón que se encarga de bombear la sangre por el sistema circulatorio mediante su contracción.

“El corazón es una serie de estructuras o cámaras que deben permitir el paso de la sangre de un lado a otro, y si tienes una pared más gruesa de lo normal, eso puede generar cierto problema (de obstrucción) para ese paso de la sangre”, ilustra Berrios.

“Y el otro problema es que este incremento de la masa puede ser también el sustrato preferido para generar latidos anormales, para que el sujeto presente arritmias”, agrega el especialista. “Tanto la obstrucción como las arritmias son las causas de la muerte súbita”.

La prevalencia de la HCM a nivel mundial es de 1 en cada 500 personas, y Berrios apunta que en México pueden haber por lo menos 250 mil con esta enfermedad; “el problema principal que tenemos es que solamente el 10 por ciento de estos casos son diagnosticados”, advierte.

De ahí que lo ideal, desde el punto de vista preventivo,

PARA ESTAR ALERTA

El primer síntoma de este mal en muchos adultos jóvenes es el desmayo súbito. Pon atención a:

- Dolor torácico
- Vértigo
- Desmayo, especialmente durante el ejercicio.
- Mareos durante o después de la actividad física
- Sensación de percibir los latidos cardíacos rápidos o irregulares (palpitaciones)
- Dificultad para respirar durante la actividad o después de acostarse
- Fatiga

El uso de relojes inteligentes que miden la frecuencia cardíaca también puede arrojar algunas pistas. Debe acudir a una valoración médica si hay:

150
Latidos por minuto estando en reposo

200
Latidos por minuto o más durante el ejercicio



Ilustración: IA Grupo REFORMA

sea que cualquier incursión en actividades físicas y disciplinas deportivas vaya precedida de un chequeo médico.

“Yo creo que todo sujeto que va a hacer actividad física, aunque no sea de alto rendimiento o nivel profesional, debe tener una valoración mínima: un interrogatorio, una exploración física y un electrocardiograma”, sugiere el cardiólogo.

“O sea, esto lo deberíamos hacer todos antes de ir a un gimnasio o antes de empezar un programa de entrenamiento, o de hacer cualquier actividad que pueda generar una mayor demanda de nuestras capacidades”.

Si ya se ha comenzado a practicar ejercicio, es importante poner atención a diferentes señales de alarma, que van desde dolor en el pecho y falta de aire hasta desmayos, desvanecimientos repentinos en plena actividad física.

Berrios cuenta que en el pasado ha habido bastantes tabúes en torno a esto dada la negativa de varios atletas a someterse a una revisión que

puedan arrojar resultados negativos y, por ende, los orillen a abandonar su carrera deportiva; “pero con las estrategias actuales que tenemos de tratamiento, la mayoría pueden llegar a hacer actividades físicas e incluso a nivel profesional”, subraya el cardiólogo.

“La intención de los médicos que atienden estas enfermedades es llevar al paciente a la mejor calidad de vida, entendiendo que para algunos la actividad física puede ser no sólo importante para su diversión o para su entretenimiento, sino que puede ser una forma de vida.

“Entonces, teniendo en cuenta esto, la intención es que hagas la actividad física pertinente, de una forma segura”, señala Berrios. “Habría casos en donde no se pueda, que tendremos que decir: ‘No puedes hacer más actividad, es más importante mantener tu vida’. Pero son los mínimos”.

La atención a un paciente con diagnóstico de miocardiopatía hipertrófica va desde recomendaciones como

dejar el alcohol hasta el uso de medicamentos para ayudar al corazón a contraerse y relajarse de manera correcta, y que alivian el dolor torácico o la dificultad para respirar al hacer ejercicio.

Asimismo, también se realizan intervenciones quirúrgicas para, por ejemplo, implantar un desfibrilador que reconozca ritmos cardíacos potencialmente mortales, y enviar un impulso eléctrico para detenerlos.

“Siguiendo este camino, realmente los sujetos pueden tener una vida normal o casi normal, a excepción de que tendrán que tomar algún medicamento o llevar algún seguimiento, y tener una vida prolongada de calidad.

“Así que creo que ya no es válido que los atletas mueran en los campos de juego, porque existen estrategias efectivas para prevenir eso”, insiste Berrios, quien adelanta que del 23 al 25 de enero tendrá lugar en Aguascalientes la primera Cumbre Latinoamericana de Miocardiopatía Hipertrófica para médicos.



ESTÁS DISFRUTANDO, ESTÁS CON GUEST ASSIST



TU COMPAÑERO IDEAL DE VIAJE.
DESCARGALO YA.

