

Protegen a corales

Con el respaldo de jóvenes estudiantes, en Cozumel continúa el mantenimiento de los corales sembrados en el Parque Natural Chankanaab.



Foto: Especial

Sheinbaum y Trump pactaron pausar aranceles un mes

Superan la crisis; llegan a acuerdos

Refuerza México seguridad en frontera norte; EU revisa tráfico de armas

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- El rompimiento no se concretó... y los aranceles tampoco. En una llamada telefónica, los presidentes de México y Estados Unidos, Claudia Sheinbaum y Donald Trump superaron la crisis que se desató el fin de semana por la intención del mandatario de imponer aranceles a todos los productos mexicanos.

Y como en toda negociación, de ambos lados se debe ceder. Donald Trump aceptó posponer un mes la entrada en vigor de los aranceles de 25 por ciento, pero el gobierno de México despliega ya a 10 mil elementos de



Finalmente, la comunicación entre Claudia Sheinbaum y Donald Trump resultó en acuerdos.

la Guardia Nacional en la frontera norte para frenar el paso del fentanilo.

"Sostuvimos una buena conversación con el presidente Trump con mucho respeto a nuestra relación y la soberanía;

llegamos a una serie de acuerdos: "Se ponen en pausa los aranceles por un mes a partir de ahora. México reforzará la frontera norte con 10 mil elementos de la Guardia Nacional de forma inmediata, para evitar el tráfico

de drogas de México a Estados Unidos, en particular fentanilo", informó la presidenta.

La mandataria afirmó que, en reciprocidad, el gobierno de Trump trabajará para "evitar el tráfico de armas de alto poder a México".

Sheinbaum dijo que los equipos de ambos países revisarán los temas de seguridad y comercio en mesas de alto nivel, a partir de ayer.

Según los órdenes ejecutivos firmados por Trump el sábado, se tenía previsto que los aranceles comenzarían a aplicar en las primeras horas de este martes 4 de febrero.

Sheinbaum dijo estar segura de que, en un mes, periodo de pausa en los aranceles, su gobierno podrá dar buenos resultados al pueblo de Estados Unidos y al de México.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Agencia Reforma

Respaldan la reforma

Patricia Mercado, diputada de Movimiento Ciudadano, explicó que su bancada respaldó la reforma al Infonavit porque están a favor de la propuesta del gobierno de hacer vivienda social.

Estiman aumento de jaguares en Q. Roo

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- A partir de los resultados preliminares del Tercer Censo Nacional del Jaguar, se estima que la población de este felino ha aumentado entre 2018 y 2024, y los sitios donde persisten se encuentra la Península de Yucatán.

El director general y cofundador de la reserva ecológica El Edén, Marco Antonio Lazzcano Barrero, dio a conocer los resultados preliminares de este censo que se efectuó en esta reserva que forma parte del Corredor Biológico Yum Balam-Sian Ka'an, esencial para la conservación del jaguar y las aves migratorias.

Durante tres meses se realizó este censo, para el cual colocaron diversas cámaras trampa para captar a esta especie que está en peligro de extinción, y es muy relevante para la conservación de la biodiversidad, ya que puede indicar la calidad del ambiente.

"Está en peligro de extinción, pero con buenas posibilidades de revertirla, estamos ya viendo algunos primeros indicios. Existe tecnología disponible para su estudio, con GPS satelitales y con cámaras para hacer foto trampo, y otras herramientas, drones para identificar los puntos de calor de los animales".

Indicó que en Quintana Roo se monitorearon dentro del censo tres puntos, que son Laguna OM, Sian Ka'an y El Edén, espacios en donde se ha trabajado para la conservación natural del entorno.

Uno de los sitios en donde se detectó una mayor presencia de este espécimen es Laguna OM en Quintana Roo con 13,8 por cada 100 kilómetros cuadrados, mientras que Celestún, Yucatán, fue en donde menos ejemplares se registraron con 1,8 individuos.

Abundó que se ha logrado revertir la pérdida de poblaciones, pese a que el deterioro ambiental de ciertas regiones continúa avanzando derivado del crecimiento de la mancha urbana y el impacto de sus actividades.

Refirió que en los tres censos han registrado a hembras adultas con sus crías y en el segundo se registraron eventos reproductivos, es decir jaguares en pareja, desplazándose juntos.

Y gracias a las diferentes manchas que tienen estos jaguares es como logran identificarlos. Incluso, con estos ejercicios también han establecido los Corredores Biológicos para este animal en todo el país.

Entre los corredores de la Península dijo que se debe trabajar para mantenerlos con pasos de fauna, ya que al menos en el norte de Quintana Roo estiman que hay 300 a 350 individuos, y en caso de perderse esta conectividad se aislarán estas especies.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Omar Romero

Se realizó un censo sobre jaguares en la región.

Le niegan amparo a Otoniel Segovia

MARCO ANTONIO BARRERA

CHETUMAL, Q. ROO.- El exalcalde del municipio de Othón P. Blanco, Otoniel Segovia, no consiguió un amparo para evitar la ejecución de una probable orden de aprehensión en su contra.

Sobre el funcionario que despachó en la capital de Quintana Roo de 2019 a 2021, pesan denuncias por presuntamente incurrir en el delito de desempeño irregular de la función pública.

A Segovia Martínez, junto con otras cinco personas, se le atribuye una posible responsabilidad en un desfalco de 8 millones de pesos, según denuncias ante la Fiscalía Especializada en Combate a la Corrupción del Estado de Quintana Roo.

El exmunicipio solicitó la protección de la Unión contra una orden de captura dictada por un Juez de Control y Tribunal de Juicio Oral del Distrito Judicial de Chetumal, el 30 de agosto del año pasado.

El amparo se radicó con el número 36511475 del Juzgado Primero de Distrito, cuyo titular David Pacheco resolvió sobreseer el caso, con lo que la solicitud quedó en el mismo estado que comenzó, el pasado 31 de enero.

En el juicio se concedió una suspensión provisional el 30 octubre pasado, para que no fuera privado de su libertad, aunque quedaría a cargo del juzgado federal, sin afectar la continuación del procedimiento.

En la resolución se mencionó que para evitar que el exfuncionario evadiera la acción de la justicia, se le impuso no ausentarse de su lugar de residencia a menos

que tuviera permiso del juzgado, sin que se descartara la vigilancia de la policía hasta que se notificara la suspensión definitiva.

Igualmente, se le fijó el pago de una garantía económica de 4 mil pesos, de la cual pidió una prórroga para exhibirla cuando ya habían pasado casi 15 días.

Cuando se le negó la suspensión definitiva, respecto a las autoridades locales (21 de noviembre) y después foráneas (6 enero), se informó al juzgado que diversas oficinas no contaban con ningún mandamiento judicial.

Por parte de la Fiscalía General del Estado (FGE), en un primer momento negó tener conocimiento, la coordinación de la Policía de Investigación y la Unidad de Aprehensiones del Distrito Sur, y la Policía Ministerial en Cancún.

En el juzgado se mencionó que faltaban los informes de la Policía Ministerial radicada en Cancún, que presentó alegatos el agente del Ministerio Público de la Federación adscrito, y faltaba el informe del Juez de Despacho del Sistema Penal Acusatorio del Distrito Judicial de Chetumal.

Otoniel Segovia fue señalado por la exsecretaría general del Ayuntamiento, Alejandra del Ángel Carmona, ante la Fiscalía Especializada en Combate a la Corrupción del Estado de Quintana Roo, en 2023.

Se le atribuye el incumplimiento de la entrega de retenciones del Impuesto Sobre la Renta al Servicio de Administración Tributaria y el pago de cuotas del Fondo de Vivienda del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

Cumple a alumnos

La gobernadora Mara Lezama Espinosa entregó un totalmente renovado y funcional taller de preparación de alimentos y bebidas en el Plantel CONALEP 102 de Felipe Carrillo Puerto, con inversión de más de \$1 millón.

Se colocaron 800 cámaras vecinales

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Durante 2024 el gobierno de Benito Juárez instaló más de 800 cámaras vecinales a través de la Dirección de Inteligencia y Comando en diversas colonias, programa que esperan continuar durante este 2025, si bien ello dependerá de la decisión de la administración.

La directora de Prevención del Delito de la Secretaría de Seguridad Ciudadana y Tránsito de Benito Juárez, Zury Rodríguez Trinidad, explicó que las cámaras fueron instaladas en casas e inmuebles privados, bajo un esquema compuesto a partir de análisis que se hace de la estadística delictiva y la apertura a la colaboración de los ciudadanos.

En este sentido, indicó que el consentimiento y participación de la ciudadanía es el elemento más importante para este programa, debido a donde se colocaron las cámaras, además de



Foto: Especial

Esperan que este año se instalen más cámaras vecinales en Cancún.

que se realizó una verificación de los espacios geográficos en relación con lo que la estadística indica que son focos más rojos o que requieren de una vigilancia adicional.

"Lo que es el despliegue operativo, así como las estrategias de proximidad como son las cámaras, también la vamos realizando con lo que es el análisis de la estadística delictiva, nosotros mes con mes, semana con semana,

día a día vamos teniendo el corte y se va analizando la conducta social de Benito Juárez; pero también es importante la aceptación y la participación ciudadana, porque aunque quisiéramos colocar en alguna zona el dispositivo, si no hay esa colaboración ciudadana, pues no tenemos la posibilidad de hacer la instalación", declaró.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

Brindan cobijo a vulnerables

La presidenta honoraria del Sistema DIF Quintana Roo, Verónica Lezama, entregó más de 2 mil 500 cobijas, cobertores y frazadas a los grupos prioritarios de las comunidades en seis municipios de la entidad.

Se realizó un censo sobre jaguares en la región.



LA DERECHA LLORA: TRUMP Y SHEINBAUM NO SE PELEARON Y LOS ARANCELES NO LLEGARON

LAS AVES de mal agüero ya se relamían los bigotes, frotándose las manos con ansias, convencidas de que por fin verían a **Claudia Sheinbaum de rodillas ante Donald Trump**. Esperaban con júbilo el golpe de gracia que haría tambalear la economía mexicana, la hecatombe de los **aranceles del 25%** que, según ellos, confirmaría la incompetencia del gobierno y lo dejaría acorralado. Pero, ¡oh sorpresa!, la jugada les salió mal. Trump, en lugar de repartir azotes, tuvo un **encuentro "amistoso" con la presidenta mexicana** y los aranceles quedaron suspendidos por un mes. El chasco de la oposición fue monumental, su rostro desencajado casi tanto como cuando ven al pueblo votar en su contra.

LOS VOCEROS de la derecha ya tenían listas las pancartas, los titulares de pánico y las profecías de desastre. Se saboreaban el colapso financiero, la devaluación, el éxodo de inversiones, todo para poder gritar con su típico dramatismo que **Sheinbaum estaba hundiendo a México**. Pero la realidad los golpeó con la contundencia de un ladrillo: **Trump y Sheinbaum negociaron y se llegó a acuerdos**. En su afán de destruir, olvidaron que la política se juega con estrategia y diplomacia, no con berrinches y deseos de venganza.

LO QUE MÁS les ardió no fue el resultado, sino la narrativa. Trump, su ídolo, su gurú de la derecha, el mesías de su ultraconservadurismo, calificó el encuentro como "amistoso". Amistoso. Esa palabra les taladró el ego. **Esperaban un Trump implacable, un Trump feroz humillando a México**, pero en su lugar tuvieron un Trump pragmático, negociador, que le dio a Sheinbaum un respiro para trabajar. No lo vieron venir, y **ahora buscan desesperadamente cómo torcer la historia** para que encaje en su discurso derrotista.

LA GRAN diferencia con el pasado es que antes México cedía ante presiones como si fuera un subordinado. Ahora, Sheinbaum negoció y logró no sólo frenar los aranceles, sino también comprometer a Estados Unidos en frenar el tráfico de armas de alto poder. Algo que durante años se ha exigido sin resultados. Pero claro, los de la derecha no ven esto. Prefieren taparse los ojos y seguir recitando su guión de catástrofe inminente. El **despliegue de 10,000 elementos de la Guardia Nacional** en la frontera norte es otro de los puntos que a la oposición le sabe a bilis.

MIENTRAS que en el pasado los gobiernos **panistas y priistas entregaban el control migratorio a Estados Unidos sin chistar**, hoy se trata de una estrategia de seguridad bilateral. Para ellos, cualquier acción que no provenga de su esfera de privilegio es un atropello, un error, un abuso del poder. No importa si es efectiva o no, lo que les duele es que no sean ellos los que la ejecutan. Lo que realmente molesta a los de la oposición es que su sueño de un colapso financiero bajo Sheinbaum no se materializa. No les gusta que haya estabilidad económica, que la inversión siga fluyendo, que la moneda se mantenga fuerte, que las relaciones bilaterales se lleven con respeto y sin sometimiento. Porque su única apuesta es el fracaso del país, aunque eso implique arrastrar consigo a millones de mexicanos.

NO PROPONEN nada, no construyen, no presentan alternativas viables. Solo esperan el desastre como buitres sobrevolando una presa que no muere. La pregunta ahora es, ¿qué nueva narrativa intentarán vender? ¿Dirán que Trump se ablandó? ¿Que Sheinbaum "se rindió" aunque los aranceles quedaron en pausa? ¿O simplemente intentarán hacer ruido para desviar la atención de su ridículo? Sea como sea, una cosa es segura: seguirán viendo la realidad a través del cristal distorsionado de su odio, y seguirán fracasando en su intento de convencer al pueblo de que el desastre está a la vuelta de la esquina. Por ahora, el país sigue avanzando, y ellos siguen esperando su ansiada tragedia que, por más que la invoquen, no llega.

FRENTE CUCARACHO

EN PRÓXIMOS DÍAS, LA MAREA ROSA Y EL FRENTE CÍVICO NACIONAL SE FUSIONARÁN PARA SEGUIR VIVIENDO DEL PRESUPUESTO. ES DECIR, FORMARÁN UN NUEVO PARTIDO.



Luces del Siglo

Manrique

ENCARA GAIMAN TRES DEMANDAS

STAFF / LUCES DEL SIGLO

WISCONSIN, EU.- Una mujer de Nueva Zelanda presentó tres demandas civiles contra el exitoso autor británico Neil Gaiman y su exesposa, acusándolo de agredirla sexualmente repetidamente mientras ella trabajaba como niñera con la pareja.

Scarlett Pavlovich presentó las demandas en un tribunal federal de Wisconsin, Massachusetts y Nueva York este lunes.

En enero, la demandante detalló las acusaciones de agresión, abuso y coerción a la revista New York Magazine, pero fue hasta principios de este mes que presentó los documentos legales.

Pavlovich alega en las demandas que no tenía hogar y vivía en una playa cuando conoció a Palmer en Auckland, Nueva Zelanda, en 2020. Pavlovich tenía 22 años en ese momento.

Según las demandas, la entonces esposa de Gaiman,

Amanda Palmer, invitó a Pavlovich a la casa de la pareja en la Isla Waiheke. Pavlovich comenzó a hacer recados para la pareja, cuidando a su hijo y ayudando con las tareas domésticas, y finalmente se convirtió en la niñera de la pareja.

Según las demandas, Gaiman la agredió sexualmente por primera vez la noche en que se conocieron en febrero de 2022. Las agresiones continuaron, pero ella siguió trabajando para la pareja porque estaba en la ruina y sin hogar, y Gaiman le había prometido que la ayudaría en su carrera como escritora.

Cuando le contó a Palmer sobre las agresiones, ella le dijo que más de una docena de mujeres le habían dicho en el pasado que Gaiman había abusado sexualmente de ellas.

Las agresiones no cesaron hasta que Pavlovich le dijo a Palmer que se iba a suicidar. Ella abandonó a la familia y se quedó sin hogar nuevamente,

aunque los documentos dicen que Gaiman finalmente le pagó por su trabajo cuidando al hijo de la pareja y ayudó a pagar su alquiler durante unos meses.

Palmer sabía de los deseos sexuales de Gaiman y le presentó a Pavlovich sabiendo que la atacaría, según las demandas. Pavlovich alega que Gaiman y Palmer violaron las prohibiciones federales sobre el tráfico de personas y solicita al menos 7 millones de dólares en daños y perjuicios.

Los representantes de Gaiman y Palmer no respondieron de inmediato a las solicitudes de comentarios. Los abogados de Pavlovich afirmaron en los documentos que Gaiman, autor de bestsellers como "Coraline" y la serie "The Sandman", es residente de Menomonie, Wisconsin. Pero no están seguros de si Palmer reside en Massachusetts o Nueva York.

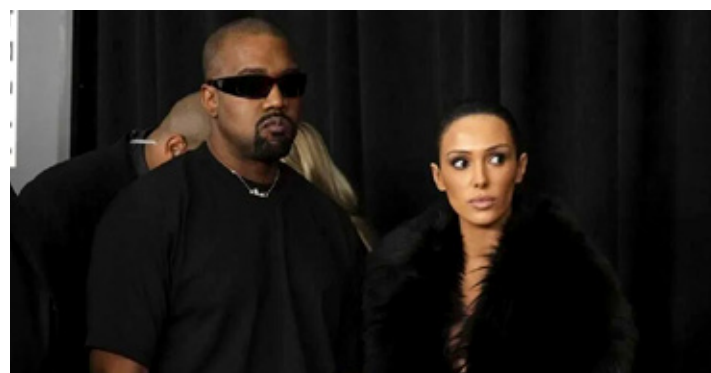
Pavlovich dijo a la revista New

York Magazine que presentó una denuncia policial en enero de 2023 acusando a Gaiman de agresión sexual. La policía no ha confirmado si Gaiman estuvo bajo investigación alguna vez.

Gaiman ha trabajado con numerosas editoriales a lo largo de los años. Dos de ellas, HarperCollins y WW Norton, han dicho que no tienen planes de publicar sus libros en el futuro. Otras, incluida Bloomsbury, hasta ahora han declinado hacer comentarios.

El sello Dark Horse Comics también anunció en enero que ya no publicaría su serie ilustrada basada en la novela de Gaiman, "Anansi Boys". La séptima de ocho ediciones se publicó a principios de ese mes.

Por su parte, Disney pausó una adaptación planificada de "The Graveyard Book" de Gaiman, mientras que Netflix aún tiene programado lanzar una segunda temporada basada en "The Sandman".



Le cancelaron un contrato de 20 mdd a Kanye West en Japón.

PAGA MUY CARO LOOK PROVOCADOR

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Aunque Kanye West y Bianca Censori se llevaron las miradas en la alfombra roja de los Grammy por el look de transparencias que portó ella, y que mostró más de la cuenta, la jugada le salió contraproducente al rapero.

Kanye West perdió un contrato de 20 millones de dólares en Japón, pues "asustó" a los inversionistas que habían apostado por él para que ofreciera shows en el país asiático, informó Daily Mail.

"Kanye está arruinando cada oportunidad que se le presenta. La maniobra fue espeluznante más allá de lo imaginable y fue recibida con horror en Japón", dijo una fuente al medio británico.

Se cree que la decisión de rescindir el contrato fue debido a que lo que el cantante hizo con Bianca es considerado como un acto de control coercitivo, ya que durante la alfombra el intérprete de "Stronger" le dio órdenes a la modelo australiana para que se quitara el abrigo y se mostrara prácticamente desnuda, pues no llevaba ropa interior.

"Japón está viviendo un despertar cultural en relación con los derechos de las mujeres y

el movimiento MeToo es muy fuerte aquí. Lo que hizo es visto como un acto de control coercitivo, lo cual es absolutamente inaceptable. Ha juzgado culturalmente a Japón de forma totalmente errónea", externó la fuente.

Además de causar furia en Japón, en Estados Unidos el ex de Kim Kardashian está siendo criticado por hacer esto mientras los Grammy tenían como objetivo en esta edición recaudar fondos para los damnificados de los incendios en Los Ángeles.

"Esto fue una total falta de respeto a los Grammy. Hacer algo así en un evento que, en esencia, es una recaudación de fondos y en el contexto de lo que ha estado sucediendo en Los Ángeles, es casi inconcebiblemente estúpido, grosero y equivocado.

"Es una cagada a gran escala, pero lo único que le interesa a Kanye en este momento es lanzar su criptomoneda, y todo lo demás parece pasarle de largo", declaró otra fuente.

Kanye, quien estaba nominado a Mejor Canción de Rap por "Carnival", y Bianca abandonaron la ceremonia después de su paso por la alfombra roja; se debate si fue voluntario o si los organizadores los sacaron.



El escritor Neil Gaiman enfrenta tres demandas por agresiones sexuales.

Directorio

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

SOCIAL MEDIA

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesusaldo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

CONSEJEROS EJECUTIVOS

Hernán Garza Díaz

Presidente

Robert Alan Ekback
Vicepresidente



<http://www.lucesdelsiglo.com> [f](#) LucesdelSigloMultimedia [@lucesdelsiglo](#) [luces_del_siglo](#)



DENUNCIA AL: 998 293 3821



PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL



EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS



¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?



Periodismo Verdad
Luces[®]
del Siglo



¡SÍGUENOS!



lucsdelsiglomultimediao
lucplus



lucsdelsiglo



LucesdelSigloMultimediao



■ Marybel Villegas se compromete a afiliarse a Morena a 50 mil personas en QR.

Se compromete a 50 mil afiliados

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La diputada federal Marybel Villegas Canché anunció que se estará sumando a los trabajos de afiliación que Morena realizará en Quintana Roo, con una meta de 160 mil ciudadanos, para lo cual estarán realizando recorridos y encuentros en los 11 municipios del estado y con el compromiso personal de inscribir a 50 mil personas.

Al respecto, indicó que en próximas semanas estarán llevando a cabo los "Encuentros para la Transformación" que realizarán en cada uno de los municipios con el objetivo de dar a conocer a los quintanarroenses el trabajo legislativo que Morena está realizando y las reformas que han aprobado, como el caso de la reforma de Infonavit, que es lo que implica y cuáles serán los impactos que tiene.

Junto con estos encuentros, Villegas Canché estará haciendo recorridos por las calles, tianguis y otros espacios públicos para invitar a todos los ciudadanos que simpatizan con Morena a afiliarse al partido, comenzando por el municipio de Othón P. Blanco, específicamente en Chetumal.

Para ello, reveló que estarán haciendo uso del nuevo sistema para afiliación que ha coordinado el secretario de Organización de Morena,

Andrés López Beltrán, que será a través de un software nacional y equipo de tabletas que permiten realizar la afiliación de forma más sencilla, ya que permite tomar los datos de la persona y su INE a través de una sola foto.

De esta forma, explicó, no sólo se hace un proceso más rápido y eficiente, sino que los datos van directamente a la base nacional de datos de Morena, que cuenta con todas las medidas de protección de datos y privacidad, por lo que las personas involucradas no se quedarán con esta información.

La legisladora consideró que, tomando en cuenta la amplia votación y apoyo que el partido obtuvo durante las elecciones del año pasado, incluyendo más de 600 mil votos para la entonces candidata a la presidencia, Claudia Sheinbaum, no deberían enfrentar problemas en cumplir con la meta de 160 mil registros e incluso llegar a superar más de 200 mil nuevos afiliados.

Asimismo, exhortó a todos los morenistas a que se sumen a este trabajo, tanto el de afiliación como los de dar a conocer los avances, tanto legislativos como en otras áreas que han conseguido, ya que más allá de que quien coordine los trabajos, lo más importante es cumplir con esta meta y seguir impulsando el partido.

Gobierno garantizó que no hubiera paro en Bachilleres y CECyTE

Frenan huelga e inician clases

Los alumnos comienzan este día el segundo semestre del ciclo escolar

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Para este martes 4 de enero, el inicio de clases para el segundo semestre del periodo escolar 2024-2025 se garantizó para los planteles del Colegio de Bachilleres y de los Colegios de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyTE) al resolverse los conflictos por el reclamo de aumentos salariales y otras prestaciones, de parte de los trabajadores sindicalizados de esos subsistemas escolares.

El gobierno de Quintana Roo, que encabeza Mara Lezama Epinosa, desde la primera quincena

de enero entregó a los trabajadores sindicalizados del Colegio de Bachilleres, 37 millones de pesos para pagar diversos conceptos salariales, 4 por ciento al salario y 2 por ciento en prestaciones, atrasados desde varios meses de 2024, y que amenazaban con provocar un paro de labores con afectación a las clases.

La secretaria de Educación en la entidad, Elda Xix Euan, se refirió a los reclamos desde los sindicatos de docentes y administrativos de Bachilleres, y de los planteles del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyTE), y aseguró que también se cuentan con los convenios de pago con la Federación, desde donde —a más tardar en la siguiente semana— deben solventarse en la parte que les corresponde, respecto de estos conceptos para los trabajadores de ambos subsistemas de edu-

cación media superior.

"La señora gobernadora, previendo que se acercaba un conflicto, acordó con los sindicatos y se pagó la parte proporcional que corresponde al estado, y estamos esperando lo que corresponde a la Federación, la cual ya es un hecho, pues ya se firmaron los convenios respectivos, creo que ya no representa peligro, pues los sindicatos están enterados de la llegada de los convenios y se les pagará esa parte en la siguiente semana", explicó la secretaria de educación estatal.

Insistió en decir que con los recursos del estado ya entregados a los trabajadores de Bachilleres, y el compromiso de pago para ellos y los de los CECyTE a través de la Federación, gestionado por la gobernadora Mara Lezama, se pudieran iniciar de manera normal este martes 4 de febrero las clases correspon-

dientes al segundo semestre del presente ciclo escolar, sin afectar a los aproximadamente 30 mil alumnos inscritos en los dos subsistemas escolares.

Detalló que Quintana Roo forma parte de los ocho estados en donde se ha logrado superar esta situación, y existen cuando menos cuatro estados en donde el problema ha escalado y los sindicalizados amagan con afectar las clases para tratar de presionar y lograr el pago de esas mismas prestaciones.

Los reclamos de los trabajadores sindicalizados de estos subsistemas educativos de nivel medio superior forman parte del conflicto a nivel nacional en donde, junto con otros subsistemas de nivel medio superior, también reclaman estos conceptos salariales, y desde mediados de 2024 realizaron diversas movilizaciones como medida de presión.



■ El gobierno estatal llegó a un acuerdo con trabajadores y se impidió la huelga.

Preocupa el color de Chichankanab

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Hace unas semanas la laguna Chichankanab, ubicada en el municipio de José María Morelos, ha presentado cambios en sus colores, al grado de llegar a tener aguas muy oscuras, lo que ha encendido las alertas entre la población y las autoridades.

Así lo dio a conocer Claudia Otilia Vela Sosa, directora de Ecología y Medio Ambiente del municipio de José María Morelos, al exponer que desde hace días iniciaron con trabajos de manera coordinada los tres órdenes de gobierno para identificar la problemática y atenderla.

Expresó que es el ser humano el que tiene injerencia en los ecosistemas y desafortunadamente se pueden tener consecuencias de contaminación, aunque también podría atribuirse a las fuertes lluvias que han impactado al destino en las últimas semanas.

"Tenemos ahí un tema complejo con la laguna Chichankanab que trae unos colores un poquito oscuros, la ciudadanía está alarmada, hay que tomar en cuenta que nosotros mismos los humanos tenemos mucha injerencia en todo lo que estamos deteriorando y que a la larga la naturaleza nos cobra facturas".

Expresó que normalmente esta laguna está verdosa y ahorita está muy negra, incluso, se ha hablado de que hay unas granjas ubicadas en un poblado cercano que es Dziuché, por ello, insistió que están trabajando precisamente con Sian Ka'an y con la Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo.

Lo anterior, con la intención de hacer monitoreos de cuerpos de agua y estudios de la calidad en cuanto a colorimetría, oxigenación, la contaminación y todo lo que pudiera desprender, ya que esta situación fue detectada hace unas semanas.



■ Se presentaron las becas 'Rita Cetina' en Quintana Roo.

Las becas reducen nivel de deserción

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Las becas escolares, de mil 900 pesos bimestrales, entregadas a más de 60 mil 400 jóvenes estudiantes de bachillerato en esta entidad, han permitido abatir hasta en un 70 por ciento la deserción escolar, ocurrida principalmente por la escasez de recursos económicos de los padres para apoyar a sus hijos.

La secretaria de Educación en Quintana Roo, Elda Xix Euan, al encabezar la presentación de la beca "Rita Cetina" para estudiantes de secundaria, dijo que el apoyo del gobierno federal y la atención que brinda el gobierno de Mara Lezama a los jóvenes y adolescentes son factores que permiten que los estudiantes puedan continuar con sus estudios, y que incluso puedan tener un mayor aprovechamiento escolar.

En el pasado ciclo escolar, el registro de deserción escolar para el nivel medio superior marcó el 10.8 por ciento, de los más bajos en los últimos periodos de clases, mientras que en secundaria marca el 6.3 por ciento, según se reportó en la conferencia de

presión conjunta.

"Estamos iniciando en cuanto a recabar información de secundaria, al ser la primera vez a entregar becas para alumnos de este nivel educativo, a través de la beca "Rita Cetina"; en el tema de media superior se ha logrado abatir la deserción escolar en un 70 por ciento, ha sido significativo el apoyo del gobierno federal para los jóvenes, para que puedan trasladarse y tener los implementos para mantenerse en las escuelas y puedan perseguir su desarrollo y sus planes", aseguró la secretaria de Educación.

Al encabezar una conferencia de prensa, para anunciar la entrega de las tarjetas de cobro en escuelas secundarias de Quintana Roo, aseguró que, con este primer año de la beca universal "Rita Cetina", también se dará un paso importante para apoyar a los alumnos de este nivel educativo para que continúen con sus estudios y persigan sus objetivos de desarrollo y proyectos de vida.

En ese encuentro con medios de comunicación, junto con Armando Chávez Ayala titular de la Oficina de Representa-

ción Estatal de la Coordinación de Becas del Bienestar, se dio a conocer que será a partir del próximo 17 de febrero cuando inicien en Quintana Roo con la entrega de las tarjetas de la mencionada beca "Rita Cetina", como nuevo programa de la Federación creado e impulsado por la presidenta de la República, Claudia Sheinbaum.

Este apoyo económico dirigido en Quintana Roo a más de 65 mil estudiantes de secundarias públicas, tiene la finalidad de que ningún estudiante tenga que abandonar sus estudios por la falta de herramientas, alimentos, materiales o alguna otra necesidad o requerimiento para cursar la secundaria, por lo que de manera bimestral se les depositará la cantidad de mil 900 pesos a través de una tarjeta del Banco del Bienestar.

El apoyo se depositará y se pagará en 5 bimestres a lo largo del año; serán mil 900 pesos por familia en cada entrega; y en los casos de tener más hijos en el nivel secundaria, serán 700 pesos por alumno adicional los que se estarán pagando cada dos meses.

Hubo 32 mil revisiones durante el 2024 en BJ

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Alberto Covarrubias, director de Fiscalización de Benito Juárez, reveló que, al cierre de 2024, se realizaron alrededor de 32 mil revisiones de negocios en la ciudad, de las que se generaron 12 mil actas de inspección, con 200 aún abiertas, ya que no han concluido su proceso.

Asimismo, de estas 12 mil actas, aquellas que concluyeron su proceso con una multa a los negocios por fallas en su documentación u otros asuntos, resultaron en cerca de 22 millones de pesos recaudados, principalmente por la falta de licencias de funcionamiento vigente.

Sobre las actas aún abiertas, el director expresó que, al haber iniciado ya el periodo de licencias de funcionamiento para el año 2025, se tomó la decisión de permitir a estos negocios la posibilidad de realizar su proceso de refrendo o expedición de su licencia para que se pongan al corriente, si bien aclaró que, de no realizarlo, seguirán siendo acreedores a la multa correspondiente.

Recordó que el periodo de renovación de las licencias ya comenzó y permanecerá abierto hasta el próximo 15 de marzo, salvo que el Ayuntamiento lle-

gue a dar una prórroga, por lo que invitó a los negocios a realizar su proceso y aprovechar este nuevo método por la vía digital.

"Tenemos abiertas cerca de 200 actas que no cerraron su proceso en 2024 y que ya ahorita están en el proceso de renovación, lo que hicimos es decirles, 'bueno, haz tu proceso de renovación ahorita de 2025 y con eso cerramos ya las actas', porque al final de cuentas tienen que ponerse al día para cerrar la pasada y para no tener una nueva acta o no tener una clausura este 2025", declaró.

Mencionó que, con la entrada en vigor del sistema para realizar el trámite de expedición o refrendo de las licencias en línea, esperan no sólo facilitar el proceso del trámite a la ciudadanía que lo realiza, sino que también los ayude a combatir el rezago que llega a presentarse, que provoca estas actas de inspección y multas.

En cuanto a cierres y aperturas de negocios, indicó que durante el 2024 se mantuvo una tasa positiva entre nacimiento y mortandad de estos entes comerciales, pues hubo entre 3 a 4 por ciento de nuevos emprendimientos arriba de aquellos que cerraron a lo largo del año pasado.



■ Fiscalización en Cancún hizo más de 32 mil inspecciones el año pasado.

DESEQUILIBRIO

Proporción de población que nace en condición de mayor pobreza y no la supera:

86%

en el sur de México

54%

en el norte del País



Foto: Agencia Reforma

Plantea estudio crear fondo para zonas rezagadas

Piden ajustar reparto de dinero a entidades

Propone el Centro Espinosa Yglesias igualar en el país inversión per cápita

VÍCTOR OSORIO / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- El actual esquema de coordinación fiscal entre las entidades federativas no contribuye a reducir las brechas de desarrollo regional, por lo que requiere ser actualizado, señala un análisis del Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY). El modelo vigente de asignación de recursos federales, indica

el análisis, no reduce la desigualdad de oportunidades, lo cual se refleja en una baja movilidad social y un freno permanente al crecimiento económico y a la justicia y la cohesión sociales.

“El principal gasto descentralizado, que consiste en la suma de participaciones y aportaciones federales, muestra una relación extremadamente débil con la movilidad social”, apunta.

“Se requiere de un esquema que asigne más recursos a los estados que están en mayor desventaja, para así reducir las diferencias en la movilidad social ascendente entre las entidades federativas”.

La proporción de población

que nace en condición de mayor pobreza y no la supera, detalla, es de 86 por ciento en el sur del país y de 54 por ciento en el norte.

El CEEY propone fortalecer los criterios distributivos del gasto federal descentralizado para reducir las diferencias regionales de movilidad social y dedicar más recursos a disminuir las brechas.

Para ello, considera, se requiere una reforma a la Ley de Coordinación Fiscal para modificar las fórmulas de distribución actuales, tanto de las participaciones como de las aportaciones federales.

“En cuanto a las participaciones, se debe acelerar la tendencia a igualar lo que reciben las

entidades en términos per cápita, además de eliminar sus múltiples fondos”, indica.

“Por el lado de las Aportaciones, se plantea una simplificación de los fondos que las conforman y el establecimiento de una distribución inicial que tome en cuenta la magnitud de los rezagos observados en los distintos ámbitos (educación, salud, infraestructura social y seguridad pública), así como de un mecanismo de distribución posterior que incluya un factor que premie e incentive el abatimiento de dichos rezagos”, plantea.

En el análisis sugiere también la creación de un Fondo Regional de Infraestructura Económica y

Social para Zonas Rezagadas.

Para el CEEY, una medida necesaria para disponer de mayores recursos para reducir las brechas de desarrollo regional consiste en ajustar a profundidad la forma en la que se recauda el impuesto predial en México.

“Se plantea un mecanismo de colaboración entre municipios, estados y federación, para que los segundos se encarguen de actualizar y mantener los registros catastrales, mientras que la federación sería responsable de la cobranza y de la distribución de los recursos obtenidos. Los recursos recaudados se podrían redistribuir entre los tres órdenes de Gobierno”, propone.

Parece chiste...

El presidente de Ecuador, Daniel Noboa, anunció ayer que su gobierno aplicará un arancel del 27 por ciento a los productos mexicanos, en un esfuerzo por promover un trato justo para las empresas de su país.



Foto: Especial



Foto: Agencia Reforma

■ Hay mitos sobre tratamientos que ofrecen ‘curas milagrosas’.

Afectan a la salud productos milagro

STAFF / AGENCIA REFORMA

GUADALAJARA, JAL.- Comenzó un nuevo año y con él llegan los clásicos propósitos. Entre los más comunes está el bajar de peso, pero hay dietas y productos que lejos de beneficiar, representan un riesgo para la salud.

Alfredo Pérez Nájera, endocrinólogo adscrito a la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Especialidades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Jalisco, y titular de la Clínica de Tiroides —en la misma unidad— advierte sobre los llamados productos “milagro” para bajar, supuestamente, algunos kilos.

“Están los mitos en cuanto al tratamiento que se ofrecen ‘curas milagrosas’, o variedad de dietas y ejercicios extremos y sin supervisión, vendiendo la idea a las personas de que pueden perder peso de forma espectacular en corto tiempo, cuando lo que buscamos es que la pérdida de peso sea gradual, constante y saludable”, señaló.

El especialista indicó que la meta es reducir peso y ser más activos para ganar salud y lograr cambios de hábitos permanentes en cuanto a la forma de alimentarse y frecuencia en actividad física, lo cual debe establecerse de forma paulatina para que sea definitivo.

Pérez Nájera explicó que lo recomendable siempre es ponerse en manos de un especialista en Nutrición, o bien, en Endocrinología para determinar las causas del sobrepeso u obesidad, medir talla y peso e índice de masa corporal, y basado en ella establecer metas, revisar los hábitos coti-

dianos de la persona y ofrecer a los pacientes un plan de alimentación y ejercicio personalizado, basado en sus propias necesidades y bajo vigilancia médica.

Manifiestó que la ganancia de peso, pero hay dietas y productos que lejos de beneficiar, representan un riesgo para la salud. Manifestó que la ganancia de peso se obtuvo conforme el paso del tiempo, por lo que de igual manera requerirá de paciencia lograr los objetivos de reducción de los kilos obtenidos.

En cuanto a las causas de la obesidad y sobrepeso, el endocrinólogo subrayó que son diversas, entre las que destacó enfermedades o trastornos metabólicos, aunque lo principal y que más prevalece es una mala alimentación y una falta de déficit en la ingesta y gasto calórico.

Más allá de la cuestión estética, Pérez Nájera recordó que mantener un peso saludable conlleva grandes beneficios para la salud.

“A veces la frustración es porque nada más perdí uno o dos kilos, pero bueno, se perdió ese peso y eso es bueno, o afirmar que estoy igual que hace tres meses en lugar de reconocer que es bueno que ya no estoy ganando peso de más”, añadió.

El titular de la Clínica de Tiroides recordó que en el camino para perder peso y ganar salud pueden presentarse altibajos normales y esperados, pero lo importante es que el paciente no desista de su meta final.

Pérez Nájera dijo que la actividad física cobra gran relevancia en esto, por lo que exhortó a la población a abandonar el sedentarismo y comenzar a activarse por lo menos con una caminata diaria o elegir algún ejercicio que se adapte a sus gustos y necesidades.

Descarta Brownsville apoyo en detenciones

MAURO DE LA FUENTE / AGENCIA REFORMA

TEXAS, EU.- El Departamento de Policía de Brownsville descartó apoyar a las autoridades migratorias en los operativos de detención de migrantes indocumentados.

A través de un breve comunicado, la corporación señaló que la aplicación de las leyes migratorias es exclusiva de autoridades federales.

“El Departamento de Policía de Brownsville reconoce que la aplicación de la inmigración es una responsabilidad jurisdiccional federal. No realizamos actividades de aplicación de la ley de inmigración.

“Como agencia local de policía, nuestro enfoque principal es la seguridad y el bienestar de nuestra comunidad”, indicó.

El pasado viernes, la ciudad de McAllen, Texas, también anunció que no colaboraría con estas acciones bajo el mismo argumento.

“Los asuntos de inmigración son una responsabilidad jurisdiccional federal y, como tal, no participamos en actividades de aplicación de la ley de inmigración”, dijo el jefe de la policía de McAllen, Víctor Rodríguez.

Después del 20 de enero, cuando Donald Trump asumió la presidencia de Estados Unidos, el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE, por sus siglas en



Foto: Agencia Reforma

■ En Brownsville no están de acuerdo con las detenciones de migrantes.

inglés), intensificó sus operativos para buscar, detectar y detener a migrantes indocumentados en todo el condado de Cameron, al que pertenece Brownsville.

Las acciones las está llevando a cabo en cooperación con el Departamento de Seguridad Pública de Texas (TxDPS, por sus siglas en inglés).

Además, se incrementó la pre-

sencia de la Guardia Nacional de Texas y la Patrulla Fronteriza en la margen del río Bravo.

Usuarios han difundido los operativos en negocios como talleres y tiendas de llantas usadas, donde han detenido a migrantes que estaban trabajando.

También han ocurrido arrestos de extranjeros indocumentados en puestos de revisión instalados

de manera aleatoria por distintos puntos de la ciudad por la TxDPS y la Patrulla Fronteriza.

La postura de ambas corporaciones contrasta con la del Gobernador republicano de Texas, Greg Abbott, quien desde la Administración de Joe Biden había impulsado en su territorio la colaboración de fuerzas estatales con la Patrulla Fronteriza.

Rechazan prohibir venta de ‘chatarra’

VÍCTOR FUENTES / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Tribunales federales recordaron a la Secretaría de Educación Pública (SEP) que no puede prohibir la venta de alimentos chatarra en universidades, pues los alumnos son adultos que tienen derecho a decidir libremente lo que consumen.

Lo anterior, luego de que varias universidades y empresas han promovido amparos para impugnar los lineamientos publicados por la SEP el 30 de septiembre, último día del sexenio pasado, para regular la preparación, la distribución y el expendio de los alimentos y bebidas preparados, procesados y a granel en instituciones del sistema educativo.

La SEP pretende aplicar estos lineamientos en universidades, para lo cual se dio un plazo de seis meses para alcanzar acuerdos con el Consejo Nacional para la Coordinación de la Educación Superior.

Pero la Suprema Corte de Justicia estableció, desde 2017, que es inconstitucional prohibir la venta de este tipo de alimentos a mayores de edad, máxime que las actividades de las empresas que los producen es lícita.



Foto: Agencia Reforma

■ No se puede prohibir la venta de alimentos ‘chatarra’ en universidades.

Pese a este criterio de la Corte, el Congreso insistió en 2023 en mencionar, en una reforma a la Ley General de Educación, que los lineamientos de la SEP sobre alimentos deben aplicarse en “toda escuela”.

Los nuevos amparos han sido promovidos por el ITAM, asociaciones civiles afiliadas de la Universidad Panamericana, la cadena de restaurantes Maison Kayser,

por embotelladoras de Coca-Cola FEMSA, y por la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac).

“La mayoría de estudiantes en instituciones de educación superior son adultos no sujetos a tutela especial por parte del Estado”, explicó el magistrado Marco Antonio Cepeda Anaya, en la sesión del 17 de enero del Décimo Quinto Tribunal Cole-

giado Administrativo, que otorgó la suspensión a Kayser.

En el amparo de la Canirac, sin embargo, el Cuarto Tribunal Colegiado Administrativo negó la suspensión, con el argumento de que algunos alumnos de universidades son menores de 18 años.

“Está demostrado que en las instituciones de educación superior los educandos no son todos adultos, sino que hay personas adolescentes, aspecto que implícitamente está reconocido por la quejosa al señalar que lo adultos son mayoría, por lo que entonces existe una minoría no adulta y es de interés social que las políticas de salud alimentaria se apliquen en tales espacios”, afirmó el tribunal.

En uno de los amparos, la SEP pidió permiso al juez para grabar y transmitir in vivo la audiencia incidental donde se resolvió sobre la suspensión definitiva, lo que fue negado.

El litigio de fondo para resolver si los lineamientos de la SEP deben o no aplicar en universidades puede tomar alrededor de un año, y está por verse si la Corte, que será renovada en septiembre, intervendrá de nuevo para revisar su criterio de 2017.

Filadelfia ganó ante sus cinco rivales de la Americana Presumen Eagles y Chiefs invicto ante conferencias previo al Super Bowl LIX

Kansas City no pierde desde 2023 contra equipos de la Nacional

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Los Eagles y los Chiefs ya llegaron a Nueva Orleans para disputar el Super Bowl LIX. Esta será la segunda ocasión que se enfrentan por el campeonato en menos de tres años. Además, será el sexto partido para ambos contra un equipo de la conferencia contraria. Tanto Filadelfia como Kansas City están invictos cuando visitaron el circuito contrario.

Los Eagles terminaron la campaña con una marca de 14 jue-

gos ganados por tres perdidos. De esas victorias, cinco fueron contra equipos de la Conferencia Americana: Cleveland (20-16), Cincinnati (37-17), Jacksonville (28-23), Baltimore (24-19) y Pittsburgh (27-13).

El campeón de la Conferencia Nacional promedió 3.2 touchdowns por juego ante las franquicias de la AFC, con un total de mil 869 yardas, un promedio de 378.8 yardas por encuentro. De sus 16 anotaciones la mitad fueron por aire y la otra mitad por tierra.

Su última derrota contra un equipo de la Americana fue en 2023, cuando cayeron 14-20 frente a los Jets. Esa fue la única ocasión que perdió Filadelfia contra la AFC en esa campaña, porque ganó los otros cuatro partidos.

En tanto que Kansas City finalizó con una marca de 15-2, con cinco triunfos ante oponentes de la NFC, Atlanta (22-17), Nueva Orleans (26-13), San Francisco (28-18), Tampa Bay (30-24) y Carolina (30-27).

Los Chiefs promediaron tres anotaciones contra equipos de la Nacional, hicieron mil 909 yardas en total, una media de 252.4 yardas por encuentro, con 15 touchdowns, de los cuales ocho fueron a través de pases de Patrick Mahomes y otros siete por medio de acarreo.

El descalabro más reciente de Kansas City contra una franquicia de la NFC fue en diciembre del 2023, cuando perdieron 19-27 frente a Green Bay. En esa temporada, el equipo tuvo un récord de 2-3 frente a esta conferencia.



■ Ambas franquicias tienen más de un año sin perder contra equipos de la conferencia contraria.

Agradece Doncic a Mavericks y quiere el título con Lakers



■ El jugador fue elegido por Dallas como la tercera selección global del Draft en 2018.

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El jugador Luka Dončić agradeció a los Mavericks y a sus aficionados en una carta de despedida, luego de confirmarse su canje a los Lakers. El esloveno dejó la franquicia luego de siete años y ahora se dirige a Los Ángeles, donde lo espera LeBron James, con el objetivo de conseguir el campeonato de la NBA.

“Hace siete años vine aquí como un adolescente para seguir mi sueño de jugar basquetbol al más alto nivel. Pensé que pasaría mi carrera aquí (en Dallas) y quería mucho traer un título. El amor y el apoyo que todos ustedes me han dado es más del que hubiera soñado. Para un niño de Eslovenia, venir a Estados Unidos por primera vez, hicieron que el norte de Texas sea como mi casa”, declaró Dončić.

El jugador fue elegido por los Mavericks como la tercera selección global del 2018. A sus 25 años y con seis campañas en la NBA, Luka tiene promedios de 28.6 puntos, 8.7 rebotes y 8.3 asistencias en toda su carrera.

“Dallas es un lugar especial y los fans de los ‘Mavs’ también son especiales, les agradezco de todo corazón”, escribió.

Dončić también dedicó un mensaje a los Lakers, donde usará el número 77. “Estoy agradecido por esta oportunidad, el basquetbol significa todo para mí. Así que jugará con la misma alegría, pasión y objetivo: ganar el campeonato”.

Por ahora el esloveno no tiene fecha para regresar ya que está ausente por lesión desde diciembre.



■ Cruz Azul visitará al Real Hope en el Estadio Cibao de República Dominicana.

Alista Cruz Azul debut en la Concachampions

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Este martes comienza la primera ronda de la Copa de Campeones de la CONCACAF 2025, con la visita del Cruz Azul al Real Hope de Haití. Sin embargo, debido a que el estadio del club caribeño no cumple con el reglamento de la Confederación, el partido se llevará a cabo en el Estadio Cibao, de la República Dominicana.

La ‘máquina’ regresa al torneo luego de su última participación en 2022, donde cayó en Semifinales. Los cementeros no levantan el título continental desde la edición 2013-2014. Fue en esa misma temporada que su rival fue fundado y en 2024 terminó en el tercer lugar de la Copa Caribeña, con lo que consiguió su boleto para esta campaña y debutará en esta competencia.

Cruz Azul jugará en República Dominicana con algunas bajas como Erik Lira, Jorge Sánchez y el refuerzo Mateusz Bogusz. Por lo que el director

técnico interino, Vicente Sánchez tratará de echar mano del resto del plantel, para conseguir su segunda victoria al frente del equipo, luego de que el fin de semana pasado venció a 3-2 a Tijuana.

En este 2025, los celestes tienen un saldo de un par de victorias, dos empates y una derrota en la Liga MX. Georgios Gaikoumakis y Lorenzo Faraveli son los goleadores del equipo con dos anotaciones cada uno.

Cabe mencionar que este será el primer partido del Real Hope en la temporada, pues el equipo no juega desde que concluyó la Copa Caribeña en diciembre del año pasado, cuando venció 3-2 al club dominicano Moca.

En este nuevo formato de la ‘Concachampions’ hay 22 equipos en la primera ronda, que esperan clasificarse a los Octavos de Final, instancia donde están ‘sembrados’ Columbus Crew, América, Los Ángeles Galaxy, Alajuelense y Cavalier.

El partido será este martes a las 20:00 horas (tiempo de Quintana Roo).

Cambia de lugar

Los Padres regresaron a Xander Boogaerts a la posición de parador en corto en los entrenamientos de primavera. El pelotero jugó como segunda base toda la temporada pasada.



Tendrá Lawson ingeniero diferente al de ‘Checo’

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El nuevo piloto de Red Bull, Liam Lawson tendrá un ingeniero distinto al que trabajó con Sergio Pérez. De acuerdo con De Telegraaf, el neozelandés contará con Richard Wood en la radio y no con Hugh Bird, quien estuvo con el mexicano durante los cuatro años que pasó por el equipo austriaco.

El cambio es sorpresivo, luego de que el año pasado, Christian Horner, jefe de la escudería

defendió a Bird, cuando el ingeniero fue acusado por los aficionados como uno de los responsables en el bajo rendimiento de ‘Checo’. Además, en la Fórmula 1 es común darle continuidad a los responsables cuando entra un piloto nuevo.

En 2024, Pérez y su ingeniero discutieron en la radio debido a algunas decisiones que afectaron su rendimiento en el plan de carrera. Sin embargo, el piloto respaldó el trabajo durante las entrevistas.

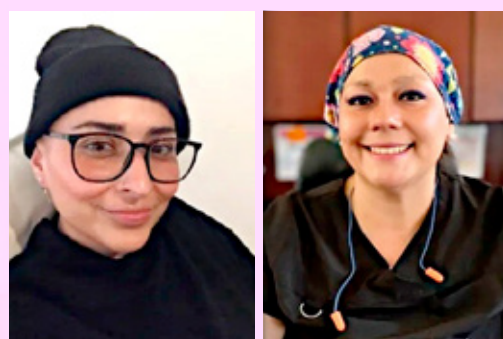
Wood ya tiene experiencia en su nuevo puesto, cuando en 2024 trabajó junto con el mexicano en las carreras de Países Bajos y Singapur, en esa ocasión, Bird no estuvo disponible porque pidió una licencia de paternidad.

El nuevo ingeniero de carrera tendrá el reto con Lawson de regresar a la competitividad a la escudería, que necesita un compañero para Max Verstappen que pueda sumar puntos y así pelear por el Campeonato de Constructores.



■ El ingeniero de carreras, Hugh Bird fue reemplazado por Richard Wood, para trabajar con el nuevo piloto de Red Bull.

UN APOYO CONTRA EL CÁNCER



Una niña de 7 años que enfrenta leucemia en Puerto Peñasco, un joven en Puebla que batalla por los altos costos del tratamiento tras 10 años de remisión, son algunas de las historias que muestran realidades que enfrentan los enfermos de cáncer. GoFundMe ha lanzado, por el Día Mundial contra el Cáncer (4 de febrero), una página especial que centraliza campañas verificadas para apoyarlos: <https://www.gofundme.com/es-mx/c/act/dia-mundial-contra-el-cancer>

MARTES 4 / FEBRERO / 2025

VIDA

SWING EN CENART

Al ritmo del swing y el jazz, habrá música en vivo, baile y concursos en el festival Swing Saturday Night. Hoy 14:00 a 19:00 horas. Cenart.

Aborda Mónica Hefferan lo mental, emocional y espiritual

Propone reconciliar comida y emociones

Plantea nutrióloga sanar sentimiento de raíz que causa los atracones

EUGENIO TORRES

Llevar una dieta sin considerar la parte mental, emocional y espiritual provoca que no haya resultados favorables a largo plazo, advierte Mónica Hefferan, autora de *Reconcíliate con la comida* (Diana). “Todo empieza por la manera en que nos percibimos a nosotros mismos y nos valoramos. Si tu te valoras vas a querer darle a tu cuerpo lo necesario para que esté bien. Mucho tiene que ver con nuestra autoestima y nuestra autopercepción para lograr una relación sana con la comida. En el momento en que yo me valoro, voy a hacer las acciones necesarias para estar bien, para estar saludable”, asegura en entrevista.

Hefferan, nutrióloga, con estudios de Maestría en este campo, recomienda, como parte del trabajo emocional con la comida, curar el sentimiento de raíz que provoca los atracones. Para ello, asegura, la forma de sanar es permitiendo sentir y estar presente con esa emoción.

“Podrás estar pensando que, al dejarte sentir, vas a entrar en caos y vas a sufrir todo el tiempo, pero es lo contrario. Si te das 90 segundos a lo largo de tu día en los que te permitas sentir, comenzarás a sanar y a permitirte entrar en un nuevo patrón. Vas a crear un nuevo comportamiento”, explica en el libro.

Además, enfatiza en la entrevista sobre la importancia de la conexión mente-cuerpo para escuchar las señales que nuestro organismo nos envía para comer de manera intuitiva, libre de culpa y de restricciones.

“Justamente durante mis estudios de la Maestría empecé a aprender muchos conceptos por fuera, que no me los estaban enseñando en el currículum escolar, y que me di cuenta que eran súper importantes. Cuando los comencé a aplicar en mí y en mis pacientes cambió todo.

“Básicamente la forma en que yo comencé a hilar estos conceptos fue a través de estudiar epigenética, física cuántica, conceptos de espiritualidad también muy profundos, y fue también a partir de integrar la parte física, que es la que me estaban enseñando en la escuela, que también es de mucha importancia. Pero fue la parte emocional, mental y espiritual, donde pude desarrollar todo lo que comparto a través de nutrición energética”, detalla.

¿Cómo definirías una relación sana con la comida?

Es cuando la abarcamos en el día a día como parte de nutrirnos desde la conciencia del amor propio que nos genere salud, tanto mental como física y emocional. Una relación con la comida



sana es algo que haces con naturalidad como parte de tu día a día, que no se sienten forzado ni obligado, sino que lo estás haciendo conectado a las señales de tu cuerpo. El cuerpo siempre nos va a decir qué necesita.

¿Cuál es tu opinión sobre las dietas restrictivas y los planes de alimentación extremos?

A menos de que sea una condición médica, cuando sea necesario realizar un protocolo restrictivo porque tu vida está en juego, pero si no es así, un protocolo restrictivo puede provocar depresiones, obsesiones y puede llevar a un desorden alimenticio. Y estamos hablando de patrones alimenticios que nos afectan de manera física, emocional y psicológica, y obviamente ponemos también en riesgo la salud de nuestro cuerpo, que muchas veces registra una carencia de nutrientes, como vitaminas, minerales, a niveles muy extremos, o pueden causar paros cardíacos.

¿Por qué no funcionan a largo plazo?

A través de mi experiencia, he podido observar que cuando utilizas patrones que son restrictivos, de alguna u otra forma no son sostenibles. Por ejemplo, una dieta Keto, que te quita los carbohidratos, pues sí, la podrás hacer por una semana, por unos meses, pero llega un punto en el que ya no lo sostienes. El chiste de una dieta es cambiar esa palabra de dieta por generar nuevos hábitos, un hábito es algo que tú haces todos los días, como lavarte los dientes y bañarte. La alimentación se debe sentir tan natural como lavarte los dientes todos los días, bañarte todos los días, agarrar un coche y manejar de manera automática, se tiene que sentir como parte de tu día a día, sin que se sienta obligado,

Sanación con la comida

Mónica Hefferan sugiere en su libro *Reconcíliate con la comida el siguiente ejercicio:*



- 1 Cierra tus ojos y respira hondo. Recuerda algún momento en el que hayas abusado de la comida. Identifica qué sientes en ese instante en el que te estás dando un atracón, estás evitando la comida o controlándola. Ubica ese momento y lo que te llevó a vivirlo.
- 2 ¿Dónde estás? ¿Quizá eras una niña o niño. Sólo respira profundamente... ¿Quién está contigo? ¿Estás sola(o)?
- 3 Piensa en lo que te llevó a estar en esa experiencia ¿Qué sientes al recordar el momento en el que estás abusando de la comida o la evitas? ¿Qué sientes en tu cuerpo? ¿Qué se siente en tu cuerpo energético?
- 4 Coloca tus manos donde sientas dolor o tensión en tu cuerpo. Inhala profun-

porque en el momento en el que lo sientes como una obligación o como algo restrictivo no va a ser duradero.

¿Cuál es tu relación personal con la comida? ¿Cómo ha evolucionado a lo largo de los años?

Todo eso ha sido un camino muy bonito, por eso enseño lo que enseño. Yo pasé por trastornos alimenticios cuando tenía 15 años, que duraron los siguientes 10 años. Fueron muchos altibajos, en los que probé todas las dietas, todos los protocolos, y justamente a través de

damente. Siente plenamente el malestar, el dolor, la tristeza, la soledad. Permite respirar profundamente ese sentimiento.

5 Respira más hondo, para profundizar aún más. Ábrete a sentir aún más. Permite ahondar en esta presencia o ese lugar. Profundiza tu respiración: inhala y exhala.

6 Permite estar contigo misma desde este lugar de presencia y amor, sin juzgarte, y cuando te sientas lista(o), date un abrazo. Abraza tu ser, tu emoción, tu control, tu situación, tu miedo, tu juicio. Abraza todo de ti en ese momento, sabiendo que estás sanando y abriéndote al amor.

7 Vuelve a inhalar y exhalar muy profundo y, cuando estés lista(o), abre tus ojos.

empezar a integrarme a mí como persona, a escucharme, a acercarme y reconciliarme conmigo misma, ha evolucionado mi relación con la comida.

Hoy por hoy como lo que me gusta y lo que me hace sentir bien, pero sin ninguna obsesión, sin ningún trauma o un acercamiento emocional a la comida y es cuando yo digo: ya estás reconciliada con la comida, cuando lo haces de forma natural, como lo hacías cuando eras niño, cuando no tenías en la cabeza tantos conceptos y tanta percepción de ti mismo, de juicio.



Jaime Menéndez plantea romper paradigmas, como la dificultad en confiar en otros y la resistencia al cambio.

El reto de delegar y soltar el control

EUGENIO TORRES

Ya sea a nivel personal, laboral o empresarial, delegar y soltar el control es un desafío que a muchas personas les cuesta llevar a cabo en su vida diaria.

En su libro *El Dilema de la dueñitud* (Epicbook), Jaime Menéndez lo aborda en un contexto de emprendedores y dueños de pequeños y medianos empresarios, pero que puede aplicarse a cualquier otra realidad.

La principal tarea, asegura en entrevista, es romper con una serie de paradigmas arraigados, como el miedo a que salgan mal las cosas, la dificultad para confiar en otros y la resistencia al cambio.

Pone como ejemplo el caso de los dueños de pequeñas y medianas empresas que, tras consolidar su compañía, se resisten a dar el siguiente paso: pasar de ser dueño CEO a dueño presidente, con el cambio de funciones y responsabilidades.

“La resistencia es muy alta. Lo que hemos descubierto es que no viene de la falta de apetito, es un deseo general de los dueños delegar, pero la resistencia viene del miedo a una consecuencia negativa. ‘Oye, si yo hago esto, si yo suelto, me van a robar’, ‘no va a haber control’, ‘si yo suelto, voy a perder el cliente’, ‘si yo suelto, voy a perder a mi talento’, ‘si yo suelto mis recursos, llámese dinero, tiempo, nómina, van a hacer algo que vaya en contra de lo que nos haría bien’”, explica Menéndez, quien también es empresario y consultor.

La opción es cambiar la visión y ampliar el panorama, asegura. Comprender que no se trata de desentenderse de las responsabilidades, sino de pasar la estafeta de algunas funciones para enfocarse en un rol superior que abarque cuestiones estratégicas.

“El dueño está en una posición de visionario. Gestionar, facilitar y robustecer y cuando tiene una cuestión de ejecución la lleva a cabo el ejecutivo”.

Jaime Menéndez, autor de *El Dilema de la dueñitud*

La resistencia es muy alta. Lo que hemos descubierto es que no viene de la falta de apetito, es un deseo general de los dueños delegar, pero la resistencia viene del miedo a una consecuencia negativa.

“Dándole un poquito de contexto: CEO históricamente lo hemos traducido mal al español, hay un error de nomenclatura tremendo. Le decimos director general, de milagro no le decimos rey al director general. En realidad CEO significa Oficial en Jefe de la Ejecución”, explica Menéndez, socio principal de PerPhect, una empresa de consultoría.

“Uno de nuestros casos, que viene en el libro, es de un dueño-CEO que dijo: es que no quiero que me gradúen a presidente, ya me van a poner a jugar golf, cosas de retirado, y tengo 47 años. No, no, no. Al contrario, tienes un nuevo trabajo de 24 horas al día, 7 días a la semana, que es ser dueño, y para bajarlo a una actividad se llama GESFARO: Gestionar, Facilitar, Robustecer las actividades del ejecutivo”.

Menéndez enumera algunos de los riesgos que pueden ocurrir en el proceso de cambiar de rol: desacreditar las decisiones del nuevo ejecutivo a cargo, entrometerse en sus decisiones y rodearse de consejeros ‘Yes, men’, los que a todo dicen que sí.

“Todos conocemos a un dueño-CEO que es extraordinario, pero que justo por ser extraordinario en la ejecución, el mundo le cambia y pierde oportunidades, porque no está expuesto a la actualidad, tiene la nariz muy clavada hacia abajo y no está viendo las oportunidades”, advierte.

Guy Santoro,

25 AÑOS EN EL PAÍS

Este 2025, el chef francés Guy Santoro cumple más de dos décadas en México, destacándose por su talento y pasión en la gastronomía nacional

MARICHUY GARDUÑO

Siempre impecable en su atuendo, el chef Guy Santoro, originario de Bergerac, Francia, representa el perfeccionismo de un chef de alto rango. Como presidente de la mesa consultiva de Vatel Club México y chef corporativo de Grupo Brisas, su elegancia y profesionalismo lo posicionan como un referente en la alta gastronomía.

En la cocina, el rostro de Santoro refleja concentración y un semblante serio que inspira gran respeto, como si cada plato que sale de sus manos fuera una obra de arte que debe ser ejecutada a la perfección.

Sin embargo, esta imagen de la rigidez se deshace cuando él cruza la puerta de la cocina. Entre amigos Guy se transforma en un hombre alegre y cercano, con una risa contagiosa y un repertorio de chistes que hacen olvidar su imagen seria. No hay rasgos de esa tensión

que pudiera haberse imaginado en su presencia, y en su forma de expresarse se cuelean palabras cotidianas que lo han hecho uno más entre los mexicanos.

“Llegué a México en febrero del 2000 para la apertura del restaurante Au Pied de Cochon, en el Presidente Intercontinental. Antes, fui chef ejecutivo del Hotel Sofitel en Cannes, donde trabajé por diez años en el Mediterráneo, explorando los sabores de las aceitunas, el aceite de oliva y las hierbas provenzales. Una experiencia única, lejos de la crema y la mantequilla, fue una gran experiencia conocer este tipo de cocina”, compartió Guy.

Sin embargo, la formación profesional de Santoro inició cuando tenía 17 años, en Bergerac, donde aprendió cocina y también pastelería junto a reconocidos chef como Claude Charbonnel, Pierre Bugat y Pierre Bourget, por mencionar algunos.

UN LUGAR DONDE ENCONTRÓ TODO

El chef Guy Santoro ha forjado una destacada carrera dentro de la gastronomía internacional, pero ¿por qué eligió México?

“Tuve varias ofertas de trabajo, en aquel entonces con Alain Ducasse en Londres, en Bangkok, Fiyi y Tahití, pero elegí México, y no me arrepiento”, afirmó el chef.

Desde entonces, ha sido testigo y parte fundamental del crecimiento de la cocina mexicana, consolidándose como un referente en su evolución.

“En este país, aprendí a ser menos duro y ser más flexible. Aquí encontré otra forma de trabajar diferente, por lo que no pude aplicar mis reglas; tuve que acostumbrarme al modo de trabajar de los mexicanos: basado en el apapacho, en decir sí, lo puedes lograr, tú puedes”, explicó Guy.

De esta manera, más allá de su impecable técnica, Guy encarna una dualidad fascinante: el rigor de la alta cocina francesa y la calidez humana que encontró en México.

RECONOCEN SU TRABAJO CULINARIO

El trabajo de Guy Santoro cuenta con la admiración y recomendación de grandes figuras del mundo culinario como Marc Bayon, Alain Pégouret, Gérard Dupont, Bernard Leprince, Christian Willer, Jean Fleurie, Jean-Pierre Chedal, Jean-Louis Dumonet, Francis Chauveau, Paul Bocuse, y Jean-Pierre Duten, entre otros.

“EN ESTE PAÍS LAS NUEVAS GENERACIONES DE CHEFS, HICIERON QUE LA COCINA TRADICIONAL MEXICANA TUVIERA UNA EXCELENTE PRESENTACIÓN PARA RESTAURANTES. AHORA LA GASTRONOMÍA NACIONAL ES FANTÁSTICA, NO POR ALGO ES UNA DE LAS CUATRO MEJORES DEL PLANETA.”

Chef Guy Santoro

Rebanadas

CONY DELANTAL

conydlantal@reforma.com

UN ITALIANO CONTEMPORÁNEO

A la mayor de mis hijas le gusta mucho la cocina de Marco Carboni. Por ello, ahora que me quería contar sobre sus planes de estudiar en Europa, la invité a **Sartoria (Orizaba 42, colonia Roma)**. Este fue uno de los primeros proyectos del chef italiano y, desde hace siete años, es un punto de encuentro para quienes buscan platillos de temporada preparados de manera artesanal.

En el lugar, de arquitectura moderna y minimalista, impera un ambiente divertido y vivaz. Ya sentadas, mi querida hija me dijo que le entusiasma muchísimo estudiar en el extranjero.

Aunque España le fascina, está pensando también en Italia, Alemania o Suiza. A mí, que me encanta la cultura germana, no puede hacerme más feliz la idea de su estancia en Berlín o en Hamburgo.

Mientras imaginábamos los escenarios, comenzamos pidiendo una orden de queso parmesano y pecorino (\$267), que llegan en pequeños cubos. Fueron una exquisitez.

Los probamos con el pan de la casa que, por cierto, llega en una cajita que permite que éste se mantenga caliente. No pudimos saltarnos la croqueta de prosciutto (\$86), que nos conquistó con un delicioso relleno y, encima, queso rallado.

De la cava descorchamos una botella de Aida (\$1,050), un vino italiano de taninos suaves y aroma a frutos rojos maduros. ¡Resultó un acierto!

Por capricho de mi hija compartimos también la ensalada de betabel rostizado (\$267), con queso y macadamia gigante. Ligeramente ahumados, los tubérculos de un púrpura intenso llevan un toque de aceite de ajonjolí. A ambas nos encantó esta entrada rica, fresca y saludable.

En lo que decidíamos qué más pedir, le recordé a mi hija algunas de las ventajas de estudiar en Alemania. Por su vibrante ambiente cultural y la calidad de vida, este país me parece una magnífica opción. Además, ella tomó clases de alemán, por lo que no tendría problemas con el idioma.

Ya como principales, mi hija se dio vuelo con los ñoquis de papa (\$455) que, por su textura perfecta y la generosa trufa, fueron un agasajo. Avellana, crema de pecorino rostizado

y macadamia gigante tostada redondean este suculento plato.

Con copa en mano yo probé la lubina (\$492) que, aunque estaba en su punto, tenía un fuerte sabor a hierbabuena. Cabe señalar que en la carta no decía que traía esta hierba y, por el contrario, no encontré las alcaparras que supuestamente formaban parte del plato.

Este se sirve con estragón, chalotes confitados y ensalada. En general estaba rico, pero el sabor de la hierbabuena me pareció exagerado.

En esta ocasión fue la panacotta de vainilla de Papantla (\$185) la que nos regaló un gran cierre. Salsa de frutas tropicales y merenguitos hicieron de éste un gran postre.

No me equivoqué en elegir **Sartoria** para platicar con mi hija. Salimos muy felices de este espacio gastronómico que sigue conquistando no solo con una buena cocina, sino también con un acogedor ambiente. Su propuesta es creativa, relajada y deja muy buen sabor de boca.

Sobre su estancia en Europa, mi querida hija dijo que todavía no está segura del lugar...pero no pierdo la esperanza de que aplique para alguna institución de prestigio, como la Universidad Humboldt. Ya les contaré.

SYLVESTRE

Tenía mucho tiempo que mi marido y yo no compartíamos la mesa con dos matrimonios a los que queremos mucho. El pasado fin de semana, por fin, los seis logramos acoplar nuestras agendas para comer juntos. Dado que los caballeros son amantes de un buen corte, los invité a **Sylvestre (Periférico Sur 3720)**, a la sucursal ubicada en **Artz Pedregal**.

Este restaurante de **Grupo Hunan** tiene espacios cálidos y confortables, en los que reina un toque de modernidad y buen gusto.

Ya sentados en el comedor, donde se observa algo de vegetación, abrimos con un rico carpaccio de res (\$435) y una alcachofa a las brasas (\$390).

Ambas entradas nos auguraron una buena comida.

Para acompañar las viandas, las mujeres ordenamos un tequila (\$260), mientras que los maridos prefirieron un whisky (\$275).

Disfrutamos, al centro, el fideo seco (\$240) a los tres chiles, con queso chiapaneco y crema. Tradicional del lugar, este platillo picante resultó una verdadera delicia.

Ya como platos fuertes elegimos, para compartir, el bife de chorizo (\$2,010/800 g) y la cabrería (\$880/450 g). Los cortes, jugosos y llenos de sabor, se acompañan con una fresca ensalada. Como contorno pedimos unas tentadoras papas soufflé (\$250) y las espinacas a la crema (\$155), que siempre cumplen.

No logramos llegar al postre, pero qué bien comimos en **Sylvestre**. La calidad y sazón de los platillos nos dejaron más que satisfechos y el servicio fue también ágil. Sin duda, vale la pena visitarlo.