



Foto: Especial

Entrenan por la paz

Más de 8 mil personas de Q. Roo participaron en el evento enmarcado en el ‘Día internacional del deporte para el desarrollo y la paz’.

PÁG. 8



Foto: Agencia Reforma

Busca INE verificar credencial de elector

La Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones del Gobierno está en pláticas con el organismo electoral para poner en marcha esta herramienta.

Llegan a Cancún 268 mdp del FAIS

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Con la reciente transferencia de aproximadamente 268 millones de pesos del Fondo de Aportaciones para la Infraestructura Social Municipal (FAIS) al Ayuntamiento, el director de Planeación Municipal, Fernando Díaz Núñez, informó que ya se encuentran en marcha los proyectos incluidos en el primer paquete del Programa de Inversión Anual (PIA).

Díaz Núñez recordó que en febrero pasado se publicaron en el Diario Oficial de la Federación las reglas de operación del FAIS, documento clave para dar inicio a los procesos de licitación y ejecución de obras. Este requisito, junto con la reciente entrega del usuario y contraseña por parte de la Delegación Federal de Bienestar, permitió comenzar con la carga de los proyectos en el sistema federal, dando así arranque formal al proceso técnico-administrativo.

El primer paquete de proyectos, aprobado en diciembre de 2024 y actualmente en fase de validación por parte de la Secretaría de Bienestar, contempla una inversión de 94.4 millones de pesos destinados

a obras de urbanización en cuatro colonias recientemente incorporadas al municipio. Las intervenciones incluyen trabajos de drenaje, agua potable, pavimentación, guarniciones, banquetas y alumbrado público.

Simultáneamente, el área de Planeación trabaja en la integración de un segundo paquete de proyectos, cuya aprobación está sujeta a los lineamientos establecidos por la Federación y al análisis del Comité del Derecho de Saneamiento. Entre las obras consideradas destaca el posible reencarpetamiento de avenidas principales, según adelantó la administración municipal. Aunque los recursos ya han sido transferidos, su aplicación requiere cumplir con varios requisitos, como la carga en el sistema federal y la revisión de instancias correspondientes. Uno de los criterios obligatorios es destinar al menos el 30% del fondo (equivalente a 28.3 millones de pesos) a obras vinculadas con agua potable, drenaje y senderos seguros, en sintonía con las estrategias federales en materia de desarrollo social.

MÁS INFO. [lucesdaelsiglo.com](#)



Foto: Especial

Con la entrega de los fondos federales, avanzan los proyectos de obra pública aprobados en Benito Juárez.

Celebra que tras aranceles, 50 países han ‘tocado la puerta’ para negociar

Quiere tener Trump al mundo de rodillas

Reaccionan en los 5 continentes; advierten el caos económico y preparan contraataque

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- La nueva ofensiva arancelaria de Donald Trump ha sacudido los cimientos del comercio internacional como un terremoto inesperado pero calculado. El mandatario estadounidense, fiel a su estilo desafiante y egocéntrico, anunció la imposición de un arancel general del 10% a todas las importaciones, y tasas diferenciadas aún más agresivas para países considerados “abusivos” según su lógica.

La reacción no se hizo esperar y se propagó como un eco de indignación en los cinco continentes. Desde Europa, la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, calificó la medida como “un golpe innecesario y destructivo para la economía global”, mientras que el canciller alemán Olaf Scholz tachó los aranceles de “injustificables y peligrosos”.



Foto: Agencia Reforma

Donald Trump presume de su estrategia como un triunfo.

En Italia, la primera ministra Giorgia Meloni, quien alguna vez mostró simpatía por el estilo político de Trump, ahora reconoce que “este tipo de medidas solo dañan la confianza entre naciones aliadas”. En tanto, el Reino Unido, bajo el liderazgo del primer ministro Keir Starmer, se ha mostrado prudente pero determinado a negociar una salida bilateral que elimine las tarifas. En Asia, la respuesta fue

aún más firme. China no tardó en acusar a Trump de violar las normas del comercio internacional, prometiendo contramedidas inmediatas para proteger sus intereses. Japón, afectado con un arancel del 24%, expresó su “profunda decepción” y dejó claro que la decisión pone en riesgo años de relaciones comerciales estables.

Desde Oceanía, el primer ministro australiano Anthony



Foto: Agencia Reforma

VA CNTE POR PARO TOTAL

A pesar de la reciente firma del decreto presidencial que congela la edad de jubilación, la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación alista un paro indefinido.

Trazan en Tulum futuro del turismo comunitario

STAFF / LUCES DEL SIGLO

TULUM, Q. ROO.- La gobernadora de Quintana Roo, Mara Lezama Espinosa, encabezó en Tulum la Reunión de Trabajo Bicameral “Descubre el Mundo Maya”, acompañada por la secretaria de Turismo del Gobierno de México, Josefina Rodríguez Zamora, así como legisladores federales y funcionarios estatales, con el objetivo de fortalecer el turismo comunitario y promover el desarrollo con justicia social.

El encuentro, realizado en las instalaciones del Hotel Tren Maya Tulum, reunió a integrantes de las comisiones de Turismo del Senado de la República y de la Cámara de Diputados, además de representantes del Grupo Aeroportuario, Ferroviario, de Servicios Auxiliares y Conexos Olmeca-Maya-Mexica (GAF-SACOMM), Mexicana de Aviación y Tren Maya.

Durante la reunión, se anunciaron acuerdos estratégicos como la instalación de una base de mantenimiento de Mexicana



Foto: Especial

Mara Lezama Espinosa, encabezó en Tulum la Reunión de Trabajo Bicameral ‘Descubre el Mundo Maya’.

de Aviación en el Aeropuerto Internacional “Felipe Carrillo Puerto” de Tulum, el inicio de la comercialización de los trayectos turísticos del Tren Maya en mercados nacionales e internacionales, y el inicio de obras para el Tren de Carga, que tendrá ramales hacia Palenque, Progreso, Cancún y Chetumal.

En su intervención, la gobernadora Mara Lezama destacó que el turismo en Quintana Roo es más que una actividad eco-

nómica, ya que representa una herramienta para disminuir desigualdades y generar prosperidad compartida. “Estas acciones tienen como objetivo que el éxito turístico beneficie directamente a las comunidades, impulsando el desarrollo económico con justicia social”, afirmó.

Asimismo, resaltó que estas iniciativas forman parte del Nuevo Acuerdo por el Bienestar y Desarrollo de Quintana Roo, basado en una visión humanista

y feminista del gobierno estatal, con énfasis en la planeación inteligente del turismo, la inclusión y la sustentabilidad.

Por su parte, la secretaria Josefina Rodríguez subrayó la importancia de consolidar una alianza entre poderes legislativos y ejecutivos para impulsar un modelo de turismo más equitativo. Señaló que Quintana Roo es un ejemplo nacional por sus proyectos de infraestructura, y resaltó la necesidad de que senadores y diputados federales conozcan de primera mano los avances impulsados por el gobierno federal y estatal.

Durante el evento, se presentaron avances del Plan México en materia turística, promovido por la presidenta Claudia Sheinbaum, y se discutieron propuestas legislativas relacionadas con el turismo comunitario, infraestructura inteligente, promoción cultural y organización de eventos deportivos como motores de desarrollo local.

MÁS INFO. [lucesdaelsiglo.com](#)



Foto: Agencia Reforma

Conquista y conmueve

Flow es la más reciente ganadora del Oscar de Mejor Película Animada, que se convirtió en todo un fenómeno de taquilla en México.

Afronta México visión de ONU

FELIPE VILLA

CIUDAD DE MÉXICO.- Desde Ginebra, la voz del francés Olivier de Frouville —presidente del Comité de la ONU contra la Desaparición Forzada— resonó como un eco incómodo en los pasillos del poder mexicano. Con palabras frías pero contundentes, anunció que el organismo abrirá un procedimiento de investigación contra el Estado mexicano, luego de recibir indicios que, a su juicio, apuntan a la práctica sistemática o generalizada de desapariciones forzadas en el país.

El Gobierno de México reaccionó con la misma velocidad con la que se encienden los focos rojos diplomáticos. En un comunicado oficial, el Estado rechazó tajantemente los señalamientos. “El Gobierno mexicano no consiente, permite u ordena la desaparición de personas como parte de una política de Estado”, sentenció el pronunciamiento, buscando deslindar cualquier nexo entre la violencia estructural y una política institucional.

La postura oficial no se limitó a la defensa. México informó que notificó por nota diplomática tanto a la Oficina en México del Alto Comisionado para los Derechos Humanos como al Comité de la ONU. Además, reiteró su compromiso con los derechos humanos, la transparencia y la lucha contra la violencia, asegurando que responderá a cualquier solicitud de información con datos concretos y documentados.

MÁS INFO. [lucesdaelsiglo.com](#)



NORMA PIÑA: LA REINA SIN CORONA

SOBRE los amplios salones de mármol del Poder Judicial, donde la solemnidad se respira como polvo viejo, la ministra presidenta **Norma Piña** se paseaba como emperatriz. Espada en mano —o en toga negra, da igual—, **pretendía coronarse como la heroína de la Constitución**, la libertadora del sistema judicial mexicano. Y claro, con una *troupe* de jueces y magistrados dispuestos a obedecer cada ademán suyo, como fieles cortesanos. Pero la historia cambió. Y vaya de qué forma. PIÑA, con su habitual aire de gravedad académica, primero envalentonó a los suyos para lanzar una ofensiva legal disfrazada de independencia judicial. Los jueces del Poder Judicial de la Federación, tan obedientes como devotos, promovieron **más de 130 amparos contra la elección judicial**. Una auténtica rebelión togada, donde lo que se buscaba no era justicia, sino suspender tiempos, frenar procesos, y —digámoslo sin rodeos— **reventar la elección con el pretexto de la defensa constitucional**. PERO resultó que la ley, esa vieja señora a la que todos juran fidelidad y pocos respetan, puso un alto. Y no por obra de la moral institucional, sino por la simple y dura realidad de la **Carta Magna**. Porque, como lo establece sin lugar a interpretaciones, en materia electoral la última palabra no la tiene la **Suprema Corte**, ni los jueces de distrito, ni siquiera la ministra presidenta. La tiene, y lo dice clarito, el **Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación** (TEPJF). AHÍ COMENZÓ el viacrucis de doña Norma. Primero fueron las suspensiones invalidantes. Luego, los regañíos públicos. Y esta semana, en pleno tribunal, la ministra presidenta no sólo tuvo que comerse su propio discurso sobre el activismo judicial, sino que además se vio obligada a reprender a sus otrora aliados: jueces, magistrados y demás insurgentes de escritorio. Todo con la mirada de “yo no fui, fue el amparo”, como Pilatos en el baño de manos más constitucional del siglo. AHORA, los mismos jueces que obedecieron su llamado, **tienen 48 horas hábiles para retirar los amparos**. ¿La razón? Sencilla. **El juicio de amparo no procede contra reformas constitucionales**. Punto. Y más sencillo aún: el TEPJF no tiene por qué obedecer a jueces federales, ni aunque lo ordene una ministra vestida de soberana. La supremacía electoral es de ellos, no de ella. Y eso, en el reino de Piña, es una herejía. EL TRAGO ha sido amargo. Y no porque Piña no supiera que la ley era clara. Lo sabía. **Lo que quería era frenar el proceso electoral**, ganar tiempo, y **posicionarse como la gran defensora del orden republicano frente a la amenaza de la elección popular de jueces**. Pero en política, como en ajedrez, hay que saber cuándo el rey está desnudo. Y hoy, Norma Piña es una reina sin corona. ABANDONADA por la oposición que la aplaudía, ignorada por los magistrados que desobedecen, y traicionada (¡oh tragedia!) por sus propios jueces, que ahora la ven como una figura agotada, **un liderazgo que huele más a derrota que a jurisprudencia**. Y así, entre memorándums, resoluciones, y silencios incómodos, Norma Piña queda retratada como lo que siempre fue: una togada más, vestida de protagonismo. Su capítulo final no es épico ni trágico. Es burocráticamente patético. POR AHORA, la reina ha sido derrocada. Pero cuidado. El Poder Judicial es un terreno donde los muertos vivientes suelen volver... vestidos de toga.



RECAUDA ‘MINECRAFT’ 301 MDD EN SU DEBUT

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Una Película de Minecraft, adaptación del popular videojuego, hizo su debut en la pantalla grande con un éxito rotundo, recaudando 301 millones de dólares a nivel mundial durante su primer fin de semana de estreno. En tan sólo tres días, la película de Warner Bros. y Legendary se posicionó como la segunda más taquillera del año, sólo superada por Capitán América: Un Mundo Feliz de Disney y Marvel, que lleva 410 millones de dólares tras ocho semanas en cartelera. Dirigida por Jared Hess, la película sigue a Steve, un experto en el mundo del Overworld, interpretado por Jack Black. En este universo, los habitantes deben usar su creatividad para sobrevivir a las amenazas de criaturas como los piglins y los zombies.

En paralelo, el filme presenta a Garrett “El Basurero” Garrison (Jason Momoa), a los huérfanos Natalie (Emma Myers) y Henry (Sebastian Eugene Hansen), y a Dawn (Danielle Brooks), una agente de bienes raíces, quienes, gracias a un cubo azul mágico conocido como el orbe de dominancia de Minecraft Legends, atraviesan un portal hacia el universo de Minecraft, un mundo alimentado por la imaginación, donde se unen a Steve para enfrentarse a los piglins y zombies. Con 144 millones de dólares en ingresos internacionales, distribuidos en 68 territorios, y 157 millones de dólares en taquilla nacional, Una Película de Minecraft ha sido un respiro considerable para Warner Bros. y Hollywood, que vivían una temporada de estrenos flojos a comienzos de 2025, según Variety.

El desempeño internacional fue especialmente notable en mercados clave, como Reino Unido que lideró con 19.9 millones de dólares, seguido por México con 11.2 millones y Alemania con 10.6 millones, consolidando aún más el éxito de la película en territorios internacionales. El filme también se ha convertido en la cinta no local más taquillera de 2025 en China, donde ha recaudado 14.5 millones de dólares, superando a otras exitosas adaptaciones de videojuegos como Super Mario Bros. La Película, Uncharted y Sonic, La Película. Además de su impresionante rendimiento en taquilla, Una Película de Minecraft logró el segundo mayor debut internacional para una adaptación de videojuego, sólo por detrás de Super Mario Bros. La Película, que recaudó 173 millones de dólares a nivel internacional en su estreno de 2023.



■Minecraft recaudó 301 millones de dólares a nivel mundial durante su primer fin de semana de estreno.

EL RUGIDO DEL LEÓN

SERGIO LEÓN CERVANTES



¿Y dónde queda México en esta guerra!

Hoy día estamos viviendo una guerra comercial entre Estados Unidos y China, de la cual México queda en medio de ella. Primero que nada, entender que China, derivado de esta imposición de aranceles, tomará varias estrategias económicas y políticas; dentro de ellas poner aranceles a productos claves como soya, automóviles, aviones, entre otros. Definitivamente comprar a países que se encuentren en Europa, Asia y Latinoamérica, así como una posible depreciación del Yuan, su moneda oficial, para poder compensar esa afectación por los aranceles en Estados Unidos, pero la cual no puede ser muy drástica,

porque podrían obtener sanciones de la OMC o de la ONU. También se darán acuerdos de comercio con países que se encuentran en Asia, África y Latinoamérica, para poder disminuir sus dependencias del mercado norteamericano, así como un crecimiento o impulso para el consumo interno. México queda exactamente en medio para utilizar ese famoso nearshoring y recibir industrias tanto de Estados Unidos como de cualquier otro país del mundo y poder promover exportaciones desde y hacia estos países en conflicto. Es una oportunidad única que se nos da para los estados del país, pero para Quintana Roo, donde

nuestra Gobernadora, desde el inicio de su gestión, está promoviendo una agenda de diversificación en materia industrial y logística, hace sentido salir a vendernos al mundo como el mejor lugar para desarrollar el nearshoring. Utilizar herramientas de beneficios en materia impositiva, como Región Fronteriza, Región Fronteriza Sur, Recinto Fiscalizado Estratégico, Tianguis del Bienestar y Polos del Bienestar, así como la gran conectividad logística con todo el mundo de forma aérea, marítima y de forma terrestre, una conectividad natural con Centroamérica, tan sólo cruzando Belice. Así que nos convertimos en la mejor opción,

pero sobre todo si se desarrolla industria que fuera relacionada a los productos que se consumen para satisfacer las demandas turísticas, como maquila de textiles de blancos, en electrónica, televisores, electrodomésticos, cafeteras, serían un éxito, sólo con el consumo que se podría ser nuestro mercado estatal. ¡Hasta la próxima semana con nuevos retos y oportunidades! Sin miedo a la cima, porque el éxito ya lo tenemos. X: @Ojgres14 IG: @SERGIOLEONCERVANTES Email: sergioleon@sergioleon.mx

Directorio

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez
DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz
SOCIAL MEDIA

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán
REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

CONSEJEROS EJECUTIVOS
Hernán Garza Díaz
Presidente

Robert Alan Ekback
Vicepresidente





Darán a visitantes mayor confianza y seguridad

Preparan programa de turismo carretero

Se espera llegada a Quintana Roo de un millón 290 mil turistas en Semana Santa

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q.ROO. - Para mejorar la experiencia de visitantes, dar mayor confianza y brindar más seguridad, se implementará un programa enfocado al turismo

carretero, que aumenta en las vacaciones de Semana Santa en el caribe mexicano.

El nuevo plan responde a las previsiones de la secretaria de Turismo de Quintana Roo (Sedetur), que estima una visita al estado de un millón 290 mil turistas en el próximo periodo vacacional.

Con la llegada de turistas se prevé una ocupación hotelera superior al 83 por ciento y una

derrama económica que podría superar los mil millones de dólares.

El titular de la Sedetur, Bernardo Cueto Riestra, indicó que la gobernadora Mara Lezama Espinosa ha mantenido reuniones con empresarios de los sectores turístico y hotelero para conocer sus necesidades y seguir gestionando soluciones inmediatas, especialmente en lo que respecta a la infraestructura carretera.

“De nuestra parte, la Secretaría de Turismo estaremos anunciando (esta semana), un nuevo programa que ayudará en mucho, lo anunciará la gobernadora, a mejorar la experiencia, la confianza y la certeza del turista que se mueve en carretera por Quintana Roo”.

El objetivo de esta estrategia es ofrecer una solución integral en el estado para todos los visitantes que se trasladan por carre-



Foto: Especial

El nuevo plan responde a las previsiones de la Secretaría de Turismo estatal, informó su titular Bernardo Cueto.

tera en los destinos vacacionales de los 11 municipios.

Con el aumento de la afluencia turística y la disponibilidad de servicios, especialmente el alquiler de vehículos y transporte turístico, se incrementa el tráfico por la carretera federal 307 Can-

cún-Chetumal, que es la vía de comunicación principal.

“Por eso vamos a dar respuesta en esta Semana Santa con un programa, una acción que el gobierno del estado estará implementando para mejorar la experiencia del turista”.



Foto: Especial

Reportan entre 60 y 80 metros cúbicos del alga marina desde hace un par de semanas.

Arriba más sargazo a playas de Cancún

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Un par de las playas públicas más visitadas de Cancún enfrentan un aumento en el recale del sargazo.

La emblemática playa Delfines y la playa Coral son las que presentan afectaciones significativas, entre 60 y 80 metros cúbicos del alga marina.

El director de Servicios Públicos del municipio Benito Juárez, Antonio de la Torre, reportó un aumento considerable en las últimas dos semanas.

Para hacer frente al arribo del sargazo, dijo, se tiene un equipo de unas 250 personas encargadas de atender todas las playas del municipio, aunque se da prioridad a las de mayor afluencia turística, como Playa Delfines.

La estrategia inicia día-

riamente a las 05:30 horas con un recorrido de supervisión de playas, para identificar las que tengan la mayor acumulación.

Luego, se procede a la asignación de los recursos humanos y de la maquinaria necesarios para las labores de limpieza.

“Tenemos un plan bien especificado que nos indica en qué momento y en qué playa actuar primero”.

En Playa Delfines, por ejemplo, se comienza a trabajar antes de las 10:00 horas porque después ya no puede ingresar la maquinaria, por la gran cantidad de turistas..

El servidor público municipal descartó la contratación de personal adicional, debido a que el trabajo se realiza con la plantilla laboral disponible, mediante la

reorganización de turnos y destinos, según la intensidad del recale.

El retiro del alga marina se coordina según la fuerza de la marea, esperando la intensidad más baja, para actuar con mayor eficacia y seguridad.

Con esa técnica, se evita también exponer al personal a condiciones riesgosas o tener esfuerzos innecesarios.

La arribazón de sargazo está relacionada con un efecto climático conocido como “surada” (viento proveniente del sur y sureste), lo que ha generado una acumulación que supera notablemente al mismo periodo del año anterior.

Este mismo fenómeno, indicó, se ha intensificado debido a la disminución anticipada de los frentes fríos, lo que ha permitido

la llegada de manchas de sargazo de mayor tamaño.

Este proceso se da antes del inicio oficial de la temporada de sargazo, que comienza habitualmente en abril.

Además de Delfines y Coral, el sargazo también ha llegado a las playas Chacmool, y Las Perlas, y en algunas zonas de la costa norte.

De la Torre Chambe mencionó que la presidenta municipal realizará una visita a las distintas playas para revisar las acciones implementadas, la próxima semana.

Igualmente, supervisará el plan de contingencia, en coordinación con el gobierno estatal y la Secretaría de Marina, con cuyas instancias se mantiene comunicación constante ante el riesgo de más recales masivos.

Caen comensales por falta de dinero

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La cantidad de comensales en los restaurantes ha sufrido una caída drástica en Quintana Roo.

Antes, las familias solían visitar los restaurantes hasta cuatro veces por semana, pero ahora únicamente acuden un promedio 1.5 visitas en el mismo lapso.

Para Julio Villarreal Zapata, los clientes en ese tipo de establecimientos comerciales se han reducido también hasta tres veces comparado con la época de la prepandemia del Covid-19. El presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC) Cancún y Quintana Roo expresó que por esa situación, se realizó un estudio a principios de 2025.

“Hicimos una encuesta telefónica y, si antes una familia salía a consumir cuatro veces a la semana, estamos hablando prepandemia. Cuatro veces a la semana o cinco salían a consumir, hoy tristemente estamos hablando que visitan los restaurantes 1.5 veces a la semana”.

El representante de los restaurantes comentó que algunos consumidores han dejado de visitar los establecimientos de bebidas y alimentos condimentados debido a la reducción de sus ingresos.

La ocupación promedio fue de 60 por ciento en marzo, y aunque no es una cifra ideal para el sector, se considera aceptable dadas las circunstancias.

Con la llegada de la Semana Santa, los restauranteros esperan una recuperación significativa, que les permita afrontar



Foto: Especial

Una de las causas ha sido la reducción de los ingresos económicos, reveló Julio Villarreal Zapata.

mayo, que tradicionalmente es un periodo de baja actividad comercial.

Villarreal Zapata dijo que a pesar de la considerable afluencia de visitantes en el destino, el gasto de turistas no es tan alto como en años pasados.

La cifra actual de gasto entre comensales es similar al año pasado, lo que ha impulsado a la industria restaurantera a explorar nuevas alternativas.

Una ha sido la digitalización y la creación de alianzas con plataformas de entrega de alimentos preparados y rentas vacacionales, como Didi y Airbnb, para mejorar las ventas.

Hay también muchos restauranteros están buscando o ya han obtenido liquidez para hacer frente a la situación económica.

“Yo calculo que arriba del 50 por ciento ya tiene un financiamiento o están buscando alguno para poder soportar su capital de trabajo”.

Determinará FGE caso de masones

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La Fiscalía General de Quintana Roo deberá definir la situación jurídica de Rubens Ricardo Franz y Lito Luis Porto Porto, dos de las principales figuras de la masonería continental.

No se presentaron ante el Ministerio Público de la Fiscalía Especializada en Combate a los Delitos de Secuestro y Extorsión, a pesar de haber sido notificados por agentes ministeriales sobre su obligación de comparecer a las 12:00 horas del viernes 04 de abril.

En entrevista con Luces del Siglo, dos personas afectadas por Franz y Porto coincidieron en que lo único que buscan es justicia y la restauración de su honor, el cual consideran ha sido seriamente dañado por los señalamientos públicos de estos líderes masónicos.

El empresario Omar Contreras Borbón explicó que decidió denunciar a ambos por extorsión, amenazas e intimidación.

De acuerdo con su relato, su empresa estaba participando en una licitación pública federal cuando comenzó a recibir alertas sobre publicaciones negativas en redes sociales, realizadas por Rubens y Lito.

“Resultado que una difamación y una calumnia de dos tipos que aparece en una red está obstaculizando el proceso con el que mi equipo y yo hemos estado trabajando desde hace más de



Foto: Omar Romero

Personas afectadas por Rubén Ricardo Franz y Lito Luis Porto coincidieron en que lo único que buscan es justicia.

seis meses.

“El fin es certificarnos ante este organismo federal e instalar postes de energía eléctrica a lo largo del país”.

Detalló que, en una conversación sostenida el lunes pasado con Lito Porto, le solicitó aclarar la situación.

Aunque al principio Porto Porto le prometió apoyo, luego le hizo una propuesta: a cambio de retractarse de sus publicaciones en internet, la organización de Porto requeriría que la asociación de la que el empresario forma parte el empresario abandonara los estados de Chihuahua, Sinaloa y Chiapas.

También le pidieron que cediera inmuebles y clubes, y que además pagara dos mil 800 dólares en efectivo para asistir a la asamblea de la Confederación Masónica Interamericana (CMI).

En esa asamblea, según Porto Porto, se evaluaría si se retiraban las publicaciones difamatorias.

“Nos intimida, nos amenazan y vuelven un tema ajeno a mi esfera particular, porque yo no soy integrante de la Confederación Masónica Interamericana, yo tengo un cargo dentro de la Gran Logia Valle de México, que es la logia más grande y antigua de todo México, que incluye 12 estados”.

Contreras Borbón también acusó a Franz y Porto de intentar apoderarse de tres estados de la República Mexicana para que pudieran cobrar directamente las cuotas y dirigir los recursos hacia Santa Catarina, Brasil, y Cartagena de Indias, Colombia.

Hasta el este viernes, los acusados no se habían presentado, lo que llevó a Contreras a señalar que ahora será la Fiscalía de Quintana Roo quien deberá decidir las acciones legales a seguir.

Dijo sospechar que Franz y Porto podrían haber abandonado el estado.

Por su parte, Abel Badillo Bustamante, miembro de una organización nacional masónica, reveló que viajó a Cancún para participar en un congreso de la CMI y también denunció a Rubens Franz y Lito Porto.

Aseguró que su imagen también ha sido dañada por los señalamientos de estos líderes masónicos.



Foto: Ignacio Calva

El próximo 15 de abril entrarán en operación ocho cajeros inteligentes en el municipio.

Entran en operación ‘cajeros inteligentes’

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El próximo 15 de abril entrarán en operación ocho “cajeros inteligentes” en el municipio, con los que se busca modernizar y ampliar las opciones de pago de al menos 50 trámites, permisos y otros servicios para la ciudadanía.

Estas operaciones serán de manera más ágil, con comprobantes digitales tipo ticket.

Las ocho máquinas estarán distribuidas estratégicamente: cuatro en el Palacio Municipal, una en la Dirección de Desarrollo Urbano y una más en la Dirección de Tránsito.

Otras dos en puntos con alta afluencia de ciudadanos, como una plaza comercial en la Zona Norte y un punto por definir en la Zona Centro.

Polaris Dessire Tenorio Cardona, directora de Ingresos municipal, destacó que con ello se amplían los horarios de atención para la ciudadanía.

Algunas de las ubicaciones

fueron seleccionadas específicamente por su disponibilidad fuera del horario laboral convencional.

Las máquinas buscan contribuir a la digitalización de los procesos administrativos, facilitando a los contribuyentes el acceso a trámites, sin necesidad de acudir a las ventanillas tradicionales.

“Esto va a simplificar muchísimo el proceso para muchos ciudadanos, especialmente cuando deben presentar comprobantes ante otras dependencias”, señaló Tenorio Cardona.

A través de estos cajeros se podrán realizar prácticamente todos los pagos municipales.

Los expedientes de trámites recibirán los comprobantes digitales emitidos por el sistema, gracias en parte a una modificación recientemente aprobada a la Ley de Ingresos del municipio, si bien aún requieren una aprobación del Congreso del Estado.

También se realizó una reforma a la Ley de Hacienda municipal que regulariza los cobros aplicables a establecimien-

tos que ofrecen degustaciones de bebidas alcohólicas, como tiendas departamentales y outlets.

Estos negocios eran clasificados en un rubro general por las degustaciones y debían pagar una cuota que podían llegar hasta los 15 mil pesos mensuales.

Pararían a un nuevo formato, en el que se establece una cuota fija de aproximadamente 3 mil pesos mensuales,

“Se trata de una medida que busca equilibrio, reconociendo que muchas de estas acciones promocionales no implican un consumo directo o significativo. Además, las actividades son distintas a las que realizan otros negocios que sirven bebidas alcohólicas”, explicó.

La modificación forma parte de una serie de ajustes trabajados en conjunto con la presidenta municipal, con el objetivo de mantener tarifas justas y promover condiciones adecuadas para el sector comercial sin dejar de cumplir con las obligaciones fiscales.



SEDETUR
SECRETARÍA
DE TURISMO



PLAN MAESTRO DE TURISMO SUSTENTABLE QUINTANA ROO 2050



qroo.gob.mx/sedetur/encuesta-pmts-2050/

QUEREMOS SABER TU OPINIÓN

UNIDOS CONSTRUIMOS UN TURISMO JUSTO



CHETUMAL

BACALAR

MAHAHUAL

MAYA

KA'AN

TULUM

ISLA COZUMEL

PLAYA
DEL CARMEN

PUERTO MORELOS

cancun

ISLA MUJERES

COSTA MUJERES

HOLBOX

Acuerdan notificar acuerdos y sentencias vía electrónica

Carecen de todo y avanzan lentos

Empleados no pueden cumplir con responsabilidades ante insuficiencias

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Juzgados y tribunales federales de varias entidades del país carecen hasta de papel para realizar sus labores.

De acuerdo con testimonios de trabajadores del Poder Judicial de la Ciudad de México, Nuevo León, Jalisco, Campeche y Veracruz, desde hace meses carecen de impresoras multifuncionales útiles, tóner y papelería.

Algunos, incluso, han acordado notificar sus acuerdos y sentencias sólo por la vía electrónica.

José Jorge Rojas López, juez tercero de Distrito en Materia de Extinción de Dominio en la capital del país, informó al público las insuficiencias materiales en un escrito de su puño y letra colocado en la entrada de su recinto, el 10 de marzo pasado.

“Se hace del conocimiento que a partir de esta fecha... debido a la falta de insumos y recursos materiales, y porque de 5 impresoras 3 están descompuestas y 2 sin tóner, este órgano jurisdiccional dejará de entregar constancias físicas”, señaló.

En Monterrey, en los juzgados federales tampoco hay hojas para



Juzgados y tribunales federales carecen de impresoras multifuncionales útiles, tóner y papelería ¡De todo!

que los empleados puedan hacer su trabajo; ya ni hablar de escáners o impresoras que funcionen.

En el edificio del Poder Judicial Federal, en la Colonia Santa Engracia, por ejemplo, ni siquiera hay hojas para imprimir y los trabajadores, incluso, han tenido que comprarlas con sus propios recursos.

En los pisos 5, 6 y 8 del edificio, empleados se auxilian de ventiladores y dejan puertas abiertas porque los aires acondicionados no funcionan desde

hace semanas.

De acuerdo con trabajadores y representantes sindicales, la falta de insumos es inédita y se debe a la reducción del presupuesto y a la desaparición del Consejo de la Judicatura Federal, programada para octubre.

Todo esto a consecuencia de la reforma al Poder Judicial impulsada por Morena y sus aliados.

El Consejo, que es el órgano que autoriza compras y proveedores, no ha renovado contratos para la prestación de servicios

desde enero pasado, agregaron las fuentes.

Advirtieron que si la situación persiste, los órganos jurisdiccionales podrían colapsar.

En Guadalajara, trabajadores de los juzgados federales de la Ciudad Judicial aseguraron también que les hace falta papel, tóner, que hay impresoras descompuestas.

No cuentan con productos para el aseo y los elevadores y aires acondicionados han tenido fallas.



Foto: Agencia Reforma

■ “Esta clase (de boxeo) es un mensaje a todo México y el mundo: Construimos paz y prosperidad”, dijo Sheinbaum.

‘Construimos paz’, afirma Sheinbaum

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La plancha del Zócalo es un patio de recreo. Adultos mayores, mujeres, niños, hombres e integrantes de la comunidad LGBT+ se suben al ring de cemento. Son las nueve de la mañana, pero llegaron desde las seis.

Al entrar a la plaza cambian su atuendo por una playera del color que funcionarios de gobierno le asignan a cada sección. Verde a la izquierda, blanco al centro, rojo a la derecha. La bandera de México en el asta y sobre la plancha.

Una multitud tricolor espera horas bajo el sol antes de ponerse los guantes contra la violencia y las drogas, y entonces aparece la presidenta Claudia Sheinbaum, que promete ser breve con su mensaje para México y el mundo.

“Esta clase es un mensaje a todo México y a todo el mundo: Construimos paz, prosperidad y elegimos siempre ser un país libre, independiente y soberano”, asegura.

La titular del Ejecutivo pide

corear a los asistentes: “¡Qué viva México!”, y en menos de 10 minutos se va de la Plaza de la Constitución.

Los campeones del boxeo dirigen ahora a alrededor de 42 mil asistentes, de acuerdo con autoridades del gobierno de la Ciudad de México, que con sus ganchos buscan combatir al fentanilo.

“El fentanilo mata”, se repite simultáneamente por las bocinas instaladas para el evento, la droga que el gobierno del presidente estadounidense, Donald Trump, exige que no entre a su país.

A la par, desde el norte, el sur o el centro, los gobernadores morenistas y de Oposición también encabezan su propia clase de boxeo.

El panista Mauricio Kuri y los morenistas Salomón Jara, Marina del Pilar, David Monreal, Alejandro Armenta, Julio Menchaca, Delfina Gómez y Mara Lezama se enlazaron vía remota para cerrar filas con la estrategia nacional para la construcción de paz que encabeza Sheinbaum.

MÁS INFO. lucesdaelsiglo.com



Foto: Agencia Reforma

■ Mario Marín salió del penal del Altiplano y estaba en su casa desde hace 6 meses.

Atribuyen a alardes recaptura de Marín

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Mario Marín en parte debe su ingreso al Penal del Altiplano a sus alardes de poder y dinero.

Para imponerle la prisión preventiva, el Tribunal Colegiado de Apelación de Quintana Roo tomó en cuenta que, durante su estancia en el Penal de Cancún, el ex gobernador de Puebla supuestamente causó desórdenes.

Presumía ante los reos tener conocidos en la política que “podían comprar y controlar todo el centro penitenciario”.

Lo anterior consta en tres partes informativos de custodios del Centro Penitenciario en Benito Juárez, suscritos entre el 26 de noviembre y el 6 de diciembre de 2022, los cuales ofreció la Fiscalía General de la República (FGR) para que le impusieran la reclusión.

Para el tribunal, estos desplantes, junto con el peligro para la integridad de Lydia Cacho y la posibilidad de obstaculizar la investigación, son los factores que justifican el riesgo de fuga, eventualidad que obliga a imponer la prisión preventiva.

El parte informativo clave es el del 26 de noviembre de 2022, firmado por un custodio que ese medio día estaba asignado en el dormitorio J y realizaba recorridos de supervisión y vigilancia en el Penal de Cancún.

“Al llegar al área de visita familiar, observé que se encontraba la persona privada de la libertad de nombre Mario Plutarco Marín Torres, quien habita en la estancia número 2 de dicho dormitorio, con un grupo de personas privadas de la libertad de este centro penitenciario”, relata.

“Escuchando el suscrito que él podía apoyar y ayudar a ellos y a su familia para abastecer

todas sus necesidades, ya que él cuenta con el suficiente dinero y conoce a personas importantes en la política.

“Manifiesta que años atrás él fue el gobernador de un estado y cuenta con la capacidad suficiente de poder comprar y controlar, incluso todo el centro penitenciario”.

Cuando Mario Marín advirtió al vigilante, movió las manos para que se dispersaran los reos y les ordenó que regresaran a sus celdas.

El custodio le pidió guardar silencio y entonces los internos empezaron a alterar el orden.

“Gritaban hacia el personal de custodia penitenciaria: ‘cállate, pinche puto, porque luego los andan matando’, ‘deja de molestar, pedazo de mierda’, ‘al señor se le respeta, pendejo’.

Varios privados de la libertad empezaban a chiflar y referían: ‘déjalo en paz y no le digan nada, porque él si nos puede ayudar, es un buen señor, injustamente lo tienen preso aquí”, dice el parte informativo.

“Mario Plutarco Marín Torres, al escuchar esos comentarios, de manera retadora se dirigió a los oficiales de custodia que habían llegado a controlar la situación: ‘¿escucharon eso?

“Si yo quisiera en estos momentos les digo a ellos que armen un desorden, lo cual no los van a poder controlar con su poquito personal que tienen”.

Los partes informativos de los custodios fueron útiles para que el Penal de Cancún justificara el traslado del “Góber precioso” al Penal del Altiplano, el 23 de enero de 2023.

Ahora volvieron a ser de utilidad para cancelarle la prisión domiciliaria y regresarlo a la misma prisión de alta seguridad.

CIUDAD DE MÉXICO.- Desde 2019, las autoridades federales detectaron la comercialización de huachicol a través de supuestas importaciones de combustible que llegan por buque a puertos mexicanos.

Desde entonces, la pesquisa apuntó al Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), de acuerdo con fuentes de seguridad.

El esquema se puso en evidencia los últimos días de marzo con el aseguramiento de 18 millones de litros de huachicol en puertos de Tamaulipas y Baja California.

En ambos aseguramientos se vio implicada Mefra Fletes, que opera desde Nuevo León y Jalisco.

En Ensenada, parte de la flota de pipas halladas con combustible ilegal pertenecía a Mefra Fletes. Y en Tampico y Altamira, el terreno donde se encontró el huachicol era administrado por esa empresa.

Esta compañía supuestamente tiene relación con Impulsora de Productos Sustentables (IPS), empresa que fue creada en 2013 en Guadalajara para comprar y vender hidrocarburos, así como para el transporte, almacenamiento y distribución de esos productos.

En el entramado del que forman parte Mefra e IPS, sobresalen al menos 15 empresas factureras “fantasma” y otras ligadas al CJNG, señalan las indagatorias federales.

En Nuevo León, Mefra cuenta con patios industriales a apenas un kilómetro de distancia de la refinería en Cadereyta.

En recorridos en los últimos días se confirmó que las instalaciones están resguardadas las 24 horas por la Guardia Nacional y, aunque no se observaron sellos de clausura en su exterior, no se registra actividad de salida o entrada de vehículos.

Al interior del predio de Mefra se observaron estacionadas múltiples pipas para transportar combustibles, además de tráileres y sus cajas.

RUTA DEL HUACHICOL
Por otra parte, autoridades federales y estatales de Sonora detec-



taron un movimiento inusual de autotanques cargados con combustible, principalmente en el triángulo que forman Puerto Peñasco, Nogales y Sonoyta, así como el corredor que va de Guaymas a Obregón y Hermosillo.

Las tareas de seguridad tienen una investigación de la Fiscalía General de la República (FGR) abierta en Guaymas por la descarga de combustible de un buque con bandera de Dinamarca.

También por la supuesta sustitución de un funcionario de la Administración del Sistema Portuario Nacional (Asipona), así como por seis autotanques y más de 200 mil litros de hidrocarburo asegurados.

Usuarios de las carreteras federales 15 y 15D reportaron la instalación puestos de control, principalmente orientados a la inspección de tracto camiones con arrastre de pipas.

Las carreteras van de Ciudad Obregón a Guaymas y luego Hermosillo, así como los que utilizan las vías 2, 3, 8 y 43, que conectan las ciudades fronterizas de Sonoyta y Nogales con Peñasco,

Fuentes de seguridad indicaron que en el operativo participan más de 300 agentes de distintas corporaciones enfocadas a la intercepción del “huachicol fiscal”.



SEDETUR
SECRETARÍA
DE TURISMO

**CARIBE
MEXICANO**
The signature paradise

GUEST ASSIST

ESTÁS RELAJADA, ESTÁS CON GUEST ASSIST



TU COMPAÑERO IDEAL DE VIAJE.
DESCARGALO YA.



Deja ir la ventaja en casa Cancún FC

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Lo que parecía una noche de celebración para las Iguanas terminó en desilusión. Cancún FC dejó escapar la ventaja y cayó 1-2 ante el conjunto de Tapatio en el estadio Andrés Quintana Roo, en duelo correspondiente a la jornada 13 del Torneo Clausura 2025 de la Liga BBVA Expansión MX.

El primer tiempo mostró a un Cancún FC dominante, que buscó imponer su estilo desde los primeros minutos. La recompensa llegó al filo del descanso, cuando Mauro Guadarrama con un potente disparo desde fuera del área, venció al arquero Axel Leyva y desató la algarabía en las gradas.

Sin embargo, la ventaja se desmoronó rápidamente en el complemento. Apenas iniciada la segunda mitad, Christian Torres sorprendió con una

volea precisa que empató el marcador. Minutos después, el panorama se oscureció para los caribeños con la expulsión de Iván Ochoa al 49', decisión que condicionó el resto del partido.

Con un hombre menos, Cancún FC intentó resistir, pero Tapatio aprovechó la superioridad numérica. Al minuto 63, Sergio Aguayo ejecutó un tiro libre que se coló pegado al poste izquierdo, imposible para Gustavo Gutiérrez.

A pesar del revés, los locales no renunciaron a la ofensiva. Francisco Paul Uscanga, quien celebró su partido número 100 con las Iguanas, estuvo cerca de igualar con un disparo que exigió al máximo a Leyva. No fue suficiente.

Con este resultado, ambos equipos igualan en la tabla con 16 puntos. Ahora, el equipo dirigido por Luis Arce tendrá una complicada visita ante Atlético Morelia, el próximo sábado 12 de abril, en la penúltima jornada de la fase regular.



Foto: Especial

Con niñas, niños y jóvenes de la entidad se realizó la primera convocatoria nacional impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum. El caribe mexicano se unió con 8 mil asistentes en los 11 municipios

Participa Quintana Roo en ‘boxeando por la paz’

El evento masivo fue un entrenamiento de 30 minutos a niñas, niños y jóvenes

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El caribe mexicano se unió a la clase nacional “Boxeando por la paz” con la participación de 8 mil asistentes en los 11 municipios de Quintana Roo.

La entidad se unió al llamado a participar en la iniciativa de la presidenta Claudia Sheinbaum, con la cual se promovió el fortalecimiento del tejido social y la

promoción de la unidad entre la juventud.

El evento masivo consistió en un entrenamiento de 30 minutos efectuado en sedes diversas de los 11 municipios de la entidad, cuyos sitios lucieron abarrotados de niñas, niños y jóvenes.

En Quintana Roo, el deporte es una de las herramientas por excelencia para construir la paz y mediante un trabajo coordinado se busca promover este deporte para fomentar la salud.

La clase de boxeo se enmarca en la conmemoración del “Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz”, a través del cual se impartieron técnicas de manera simultánea en los 31

estados y la capital del país.

Los espacios donde se concentraron los participantes en el estado fueron en las unidades deportivas “Toro Valenzuela” y “Mario Villanueva” en Cancún y Playa del Carmen, respectivamente.

Igualmente, en los domos Verde y de la colonia Zetina en Isla Mujeres y Puerto Morelos, respectivamente; el Fuerte de Bacalar, el parque Quintana Roo de Cozumel, y la casa de la cultura de Felipe Carrillo Puerto.

Otros espacios que albergaron la clase nacional de boxeo fueron la plaza cívica de Lázaro Cárdenas, la concha acústica de Othón

P. Blanco, y la unidad deportiva de Tulum.

La cita deportiva se extendió a todas las plazas públicas del país, bajo la convocatoria de la dirección nacional de promoción al deporte y bienestar de la Secretaría de Educación Pública (SEP), y con la dirección del coordinador nacional de la clase nacional de Boxeo, Gustavo Contreras.

Hace unos días, la presidenta Sheinbaum Pardo destacó que un eje fundamental de atención a las causas de la Estrategia Nacional de Seguridad era llevar el deporte a los jóvenes, con el objetivo de impulsar hábitos saludables que los alejen del consumo de drogas ilícitas y de la delincuencia.

Cierran pretemporada

Los Tigres cerraron su participación en el Spring Training del Caribe Mexicano con una victoria sobre los Toros Tranviarios de la Ciudad de México.



Rompen dominio chino clavadistas

STAFF / LUCES DEL SIGLO

GUADALAJARA, JAL.- El himno nacional volvió a retumbar en lo más alto del podio. Esta vez, por el talento y precisión de los mexicanos Osmar Olvera y Juan Manuel Celaya.

La dupla conquistó la medalla de oro en el trampolín sincronizado de la Copa Mundial de Clavados 2025, celebrada en el centro acuático metropolitano de Guadalajara, Jalisco.

El dúo mexicano se había quedado con la espina clavada tras obtener la plata en los Juegos Olímpicos de París 2024. Ahora, tomó revancha con un cierre espectacular.

Con su último clavado, de 3.9 grados de dificultad, selló una actuación impecable que les permitió superar con holgura a la siempre dominante selección de China.

Con una puntuación total de 430.23, Olvera y Celaya dejaron atrás los 413.16 puntos acumulados por Zheng Jiuyuan y Hu Yukang,

representantes del país asiático.

Los extranjeros vieron cortado su invitado en esta disciplina, mientras que el bronce fue para los británicos Anthony Harding y Jack Laugher, con 396.06 puntos.

“Se siente muy bien quitarnos media espinita”, confesó Olvera tras el triunfo, visiblemente emocionado por haber conquistado el oro en casa.

“Es por lo que estamos luchando y trabajando todos los días. Escuchar el himno nacional aquí en Guadalajara nos emociona profundamente”.

La jornada dorada en la capital jalisciense no solo representa un paso firme rumbo a Los Ángeles 2028.

Igualmente, la confirmación del nivel que ha alcanzado la México en los clavados sincronizados en el mundo.

La actividad acuática continuará con nuevas finales en la rama femenino y varonil, donde se espera que la delegación nacional siga sumando preseas, este domingo



Foto: Especial

Osmar Olvera y Juan Manuel Celaya conquistaron medalla de oro en trampolín sincronizado de la Copa Mundial de Clavados 2025.

Triunfa Verstappen en Japón

SINELI SANTOS / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La lucha por el campeonato de pilotos ya está declarada entre Lando Norris y Max Verstappen.

El cuatro veces campeón de la fórmula uno no se dejó intimidar por los McLaren y mantuvo su propio ritmo hasta subir a lo más alto del podio del Gran Premio de Japón por cuarta ocasión consecutiva (2022, 2023, 2024 y 2025).

Lando no pudo acercarse demasiado al Red Bull, y tuvo que conformarse con un segundo lugar que lo mantiene líder con 62 unidades, y un punto de ventaja sobre el neerlandés.

Durante las últimas vueltas, Oscar Piastri hizo un llamado al equipo para que intercambiara posiciones con su coequipero al mostrarse más veloz, pero, no obtuvo la respuesta deseada y quedó tercero.

La entrada a boxes en la vuelta 22 ocasionó el primer enfrentamiento de la temporada entre Verstappen y Norris. En la salida, los dos bólidos se encontraron y el que más perdió fue el británico al pisar el césped.

Kimi Antonelli tomó la cima por un par de giros convirtiéndose en el competidor más joven en hacerlo con 18 años, 7 meses y 12 días.

En la arrancada, los líderes evitaron los problemas y prefirieron mantener las posiciones en las primeras vueltas para administrar las llantas.

Algunos pilotos de la parte trasera si aprovecharon la oportunidad. Yuki Tsunoda retó a Liam Lawson y le arrebató el puesto 12; sin embargo, los dos se fueron en blanco.

McLaren sigue en la cima del campeonato de constructores con 111 puntos, seguido de Mercedes con 75 y Red Bull con 61 tantos.



Max Verstappen consiguió su cuarta victoria consecutiva en el GP de Japón.



Roja, fresca E IRRESISTIBLE

La sandía, apreciada en los días calurosos, se considera fruta, pero también es verdura

DATO CURIOSO

HACE AÑOS LA SANDÍA TENÍA UN SABOR MÁS AMARGO Y SU PULPA ERA AMARILLA, PERO CON LOS AÑOS, SE VOLVIÓ MÁS DULCE, LO PROVOCÓ QUE SU COLOR CAMBIARA.

ADRIANA SILVESTRE

Es poco sabido que este delicioso alimento es, en realidad, una verdura porque forma parte de la familia de las cucurbitáceas; es decir, científicamente es prima de la calabaza y el pepino. Esto de acuerdo con registros de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SADER).

“La sandía, aunque es originaria del África tropical, en nuestro País la hemos adoptado como una fruta nacional, ya que en ella encontramos las mismas tonalidades de la bandera mexicana, motivo por el cual se le considera un símbolo de identidad cultural. De hecho, se dice que para el diseño de la bandera de México, Guerrero e Iturbide se inspiraron

en los colores de una rebanada de sandía”, se explica en documentos de la dependencia.

Los principales productores son Sonora, Jalisco y Chihuahua, pero también se cultiva en 27 entidades de la República, incluidas Oaxaca, Yucatán y Veracruz.

Además es uno de los frutos más grandes, pues llega a medir hasta 30 centímetros de diámetro y puede alcanzar de 15 a 20 kilos de peso. Según SADER aporta 93% de agua y tiene un alto contenido de nutrientes que contribuyen a la prevención de diabetes, ataques cardíacos, fiebre, deshidratación y obesidad.

“Los antiguos griegos nombraron a la sandía como “pepon” y era utilizada por sus médicos como diurético y para tratar el golpe de calor en los niños”, también se asegura en la institución.

NUESTRA GASTROAGENDA

Consulta cada semana los eventos culinarios más destacados. Descubre cenas especiales, festivales y encuentros con chefs que marcan tendencia.

buena mesa

LUNES 7 / ABRIL / 2025

COCINA SIN LIOS

RECETAS CASERAS, RÁPIDAS Y DELICIOSAS PARA QUIENES TIENEN POCO TIEMPO, PERO NO QUIEREN SACRIFICAR EL BUEN COMER

MARICHUY GARDUÑO

Sabemos que, entre el trabajo, las actividades de los niños y otros compromisos, es complicado encontrar tiempo para preparar una comida casera. Pero, la buena noticia es que es posible disfrutar de platillos deliciosos, nutritivos y rápidos, sin tener que estar horas frente a la estufa, ni mucho menos ser un chef profesional.

Adolfo Chávez Villasana, en su texto “Comer Bien para Vivir Mejor”, editado por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, sostiene que, en México, como en muchas otras partes del mundo, estamos viviendo un gran cambio en la alimentación que se relaciona con una transformación del estilo de vida.

En la era moderna, diversos estudios destacan una tendencia preocupante y es que las nuevas generaciones están alejándose de la cocina. Sin embargo, es fundamental recuperar estas tradiciones y reconectar con el arte de preparar nuestras propias comidas y convivir en familia.

“Las nuevas generaciones han perdido las habilidades para cocinar debido a la falta de tiempo y el ritmo acelerado de la vida.

Esto se refleja en las decisiones alimenticias diarias, que los lleva a optar por soluciones rápidas, como la comida procesada, que en su mayoría resulta poco saludable”, resalta Leyda Priscila López Torres, en su estudio “Para mí lo nutritivo es lo hecho en casa”.

También debes tomar en cuenta que al preparar tu comida tienes el control total de lo que estás comiendo. No hay sorpresas, sabes exactamente

qué ingredientes estás utilizando y, además, puedes adaptar las recetas a tus necesidades. Desde una ensalada simple con proteína hasta un arroz salteado con vegetales, las opciones son infinitas y algunas pueden prepararse en menos de 30 minutos. Lo importante es planificar un poco, y si lo deseas, puedes elaborar varias especialidades por adelantado para que no pierdas tiempo a la hora de sentarte a la mesa.

¿SABÍAS QUE?

DE ACUERDO CON EL REPORTE MUNDIAL DE LA FELICIDAD 2025, COMPARTIR LA HORA DE LA COMIDA CON OTRAS PERSONAS ES IMPORTANTE PARA SER FELICES. CON INFORMACIÓN DE 142 PAÍSES SE HA ENCONTRADO QUE ESTE ACTO TAN SENCILLO, PERO SIGNIFICATIVO, ESTÁ FUERTEMENTE ASOCIADO CON LA ALEGRÍA, CON UNA RELEVANCIA COMPARABLE AL IMPACTO DEL INGRESO Y DEL DESEMPLEO.

TIPS PARA PLANIFICAR TUS TIEMPOS AL HACER DE COMER

- **Elegir** una comida o receta que ya conoces y te gusta.
- **Considerar** la carne o sustituto de carne. Pueden ser pescados, mariscos, carnes blancas (como pollo), tofu, legumbres, huevos, verduras, frutos secos o semillas.
- **Optar** por ingredientes frescos y de temporada.

RECETAS FÁCILES Y BUENA SALUD

La comida casera tiene un impacto directo en el cuerpo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) resalta la importancia de este hábito, ya que preparar tus propios platillos no solo permite una alimentación más balanceada, sino que también ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes tipo 2 y problemas cardíacos, que están relacionados

con el consumo frecuente de comida ultraprocesada. Por lo tanto, es una manera sencilla de cuidar tu bienestar a largo plazo.

Para ayudarte en este proceso, en esta edición te compartimos algunas recetas fáciles y sabrosas del libro “Productos Alimenticios”, de Chepina Peralta, quien fue pionera en los programas de cocina en televisión. Estas

recetas están pensadas para que puedas preparar platillos deliciosos utilizando ingredientes frescos y locales, sin que se convierta en una tarea complicada. De esta forma, puedes disfrutar de una comida casera, rica y nutritiva, incluso en los días más ajetreados.

Las atracciones:

Map showing streets: Seneca, Moliere, E. Ibsen, Goldsmith, Lafontaine, A. Dumas, Tennyson, Eugenio Sue, Aristoteles, Galileo, Temistocles, Arquimedes, Lamartine, Hegel, Schiller, Sudermann, Torcuato Tasso, Av. Masaryk, Lope de Vega, Emerson, Polanco, Campos Eliseos, E. Castelar, I. Newton, C. C. NELSON MANDELA, ESTATUAS FLORARLES, ESPEJO DE AGUA, CASA FYJA, TORRE DEL RELOJ, Carlos Dickens, Edgar Allan Poe.

Legend: ACTIVIDADES, PHOTO OPPORTUNITY, INSTALACIONES, TIENDAS, RESTAURANTES, BANCOS, HOTELES.

Más que flores

Este fin de semana las principales calles de Polanco se adornan con flores, en un festival que además de majestuosos arreglos, ofrece muchas actividades para toda la familia

PRIMERA FILA

OBRA MÁGICA
Música en vivo, verso, danza, teatro sombras y títeres conforman la obra *Duelo de Brujos*, que estrena mañana a las 13:00 en el Teatro El Galeón del CCB.

NANCY GUTIÉRREZ

Durante cuatro días, la lujosa Avenida Presidente Masaryk, y sus alrededores, se adorna con enormes arreglos florales para celebrar la sexta edición del **Festival Flores y Jardines de Polanco (FYJA)**, que en esta ocasión imagina cómo serían los Jardines del Futuro.

El recorrido es por Masaryk, y va de la calle Torcuato Tasso, hasta Platón, con algunas decoraciones en calles como Julio Verne, Virgilio, Oscar Wilde, Goldsmith y Emilio Castelar; sin faltar el Parque Lincoln, donde habrá estatuas florales, y un espejo de agua; así como el Parque América, donde lucirán los arcos florales.

A los más de 90 locales y tiendas que adornan sus fachadas, se suman nueve arcos, 12 instalaciones para tomarse fotos, dos piezas artísticas y por pri-

Entre las actividades, hay clases de floristería, dibujo y prensado floral.

FYJA FESTIVAL FLORES Y JARDINES DE POLANCO
Hoy, mañana y domingo de 08:00 a 00:00. Diferentes precios y horarios.

mera vez, tres sedes donde se realizarán distintas actividades: la Casa FYJA, el Espacio Cultural Nelson Mandela y la Galería Torre del Reloj.

En la Casa FYJA tendrán talleres de arreglos florales, de di-

bujo de plantas, de arte floral, y algunos para el cuidado de tus plantas, flores y hasta hongos. Todos son con reservación previa debido a que el cupo es limitado, éstos tienen diferente costo; por ejemplo, el taller de dibujo botánico, con recorrido, cuesta 350 pesos; y el de flores eternas, para aprender a hacer prensado floral, cuesta mil 200 pesos.

El Centro Cultural Nelson Mandela concentrará las actividades gratuitas y dedicadas al público infantil. Les enseñarán sobre la importancia de las abejas, a cuidar un huerto y manualidades; también, la compañía La Maquina de Teatro presentará la obra **Xochimilco o de cómo Sobrevivieron los Ajolotes a la Extinción**, el sábado y domingo a las 12:00 horas.

Finalmente, en su tercer sede que es la Galería Casa Reloj, tendrán lugar las pláticas y charlas para conocer más sobre las instalaciones florales de este año, las plantas nativas de México y más. Todas estas actividades también son gratuitas; sin embargo, es necesario llegar temprano para asegurar lugar. Un imperdible en este espacio es el performance del artista Carlos Amoraes, quien presentará su pívweza *Flor Mecánica*, los tres días a las 18:15 horas.

SOBRE RUEDAS
Una actividad que también destaca en esta edición es el tour en bici por todo el festival, son 10 kilómetros de recorrido, el cual incluye préstamo de bicicleta, equipo de protección, hidratación y guía.

“Son tours guiados por arquitectos y arquitectos paisajistas, digamos que hay todo un diseño de por medio y vamos a hablar sobre ello; también sobre el origen del festival que fue el Jardín Botánico de Chapultepec, y vamos a recorrer la zona de Polanco, que aunque es una colonia, es demasiado si intentas ir a todos los puntos del festival a pie, es posible, pero toma un par de horas más que en bici”, dijo en entrevista Raúl Hernández Villafaña, fundador de Tours en Bici.

Los recorridos son hoy, mañana y el domingo a las 08:00 y a las 12:00 horas, el punto de inicio es en la calle Emilio Castelar 131, frente a Parque Lincoln. El costo es de 350 pesos por persona y es necesario apartar tu lugar a través de sus redes sociales (Tours en Bici CDMX, en Instagram).



El lenguaje del amor

MANUAL BÁSICO DE LENGUA DE SEÑAS PARA ROMPER CORAZONES La Teatrería, Tabasco 152, Roma. Ju a las 20:30. \$600 en taquilla.

NANCY GUTIÉRREZ

En una noche de fiesta, Jaime conoce a Lucho, un chico que llama su atención, por lo que decide invitarlo a pasar la noche en su departamento, la cuestión no es que Lucho sea sordo, sino que él quiere algo más que sólo una noche.

Esa es la historia que relata la obra de teatro **Manual Básico de Lengua de Señas para Romper Corazones**, una comedia romántica que estrena este fin de semana en La Teatrería.

“Ahí es cuando empieza toda la historia, donde uno tiene que aprender el lenguaje del otro para lograr comunicarse, no porque se trate de un sordo y de un oyente, sino porque la clave de las relaciones y del amor,

es aprender a interpretar lo que nos está diciendo la otra persona y a recibirlo de la mejor manera”, dijo Martín Barba, quien protagoniza la obra junto a Moisés Melchor, Sergio Velasco, Socorro Carrillo y Abraham Zúñiga.

Cabe destacar que esta puesta en escena es en español y en Lengua de Señas Mexicana, por lo cual se hizo en coproducción con la compañía Señá y Verbo, a la cual pertenecen los actores Moisés Melchor, Socorro Carrillo y Abraham Zúñiga.

“Es tanto para gente oyente, como para sordos, de hecho creo que es importante mencionar que la versión española (escrita por Roberto Pérez Toledo), estaba escrita de cierta manera, y aquí trabajamos junto con

Señal y Verbo, para traducir ese texto a la lengua sorda, por así decirlo; entonces es una obra muy accesible para todos, sobre todo porque es una comedia para pasarla bien y es una historia muy bonita”, aseguró Barba.

La obra es dirigida por Joserra Zúñiga, y cuenta con escenografía de Juan José Tagle Briseño.

“Me encantaría que la vinieran a ver para que se acerquen un poco a lo que puede vivir una persona sorda en nuestro mundo y para que piensen un poco en el amor que creo que es algo que nos mueve a todos. Y pues sí, porque es una maravillosa puesta en escena para divertirnos y distraernos de nuestro día a día”, finalizó el actor.

EN EL LAGO
Ambulante llega a Lago Algo, no sólo con cortometrajes, sino también con recorridos por el Museo de Historia Natural y sesiones musicales. Hoy desde las 17:00 en la segunda sección del Bosque de Chapultepec. Gratis.