

Corren por Cancún

Más de 2 mil atletas participaron en el Medio Maratón de Cancún, para conmemorar el aniversario 55 de la ciudad.



Foto: Especial

LucesDelSiglo

Periodismo Verdad

LUNES 28 / ABRIL / 2025 CANCÚN, Q. ROO, MÉX.

AÑO VII NÚMERO 2414

Supervisa Sheinbaum obras del 'segundo piso' de la transformación

Late en Sureste corazón de la 4T

Arranca construcción de instalaciones de tren de carga en conexión con Puerto Progreso

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, realizó una intensa gira por el sureste mexicano para supervisar el avance de proyectos estratégicos que consolidan a la región como el bastión político y económico de la Cuarta Transformación.

Desde Quintana Roo, Yucatán y Campeche, la mandataria encabezó el arranque de obras que marcan el segundo piso de la transformación, con programas de infraestructura, vivienda, educación y desarrollo agroalimentario, todos orientados a cerrar brechas históricas de desigualdad.

En Quintana Roo, Sheinbaum dio inicio al programa Vivienda para el Bienestar, que contempla la construcción de 22 mil viviendas: 12 mil a cargo del Infonavit y 10 mil mediante la Conavi,



La Presidenta realizó una gira por el sureste.

con una inversión de 13 mil 200 millones de pesos. En el municipio de Benito Juárez arrancó la edificación de 5 mil 8 viviendas y en Chetumal, de 624 más.

La presidenta destacó que el derecho a la vivienda digna se convierte en un eje central de su gobierno, asegurando que no importa si los trabajadores perciben uno o dos salarios mínimos, ahora podrán acceder a un hogar de calidad.

En Yucatán, la mandataria dio el banderazo a la construcción de la infraestructura de carga del Tren Maya, que fortalecerá el

desarrollo económico de la región al combinar el transporte de pasajeros con el de mercancías.

El proyecto contará con 10 complejos de carga y 5 terminales intermodales ubicadas en Poxilá, Progreso, Cancún, Chetumal y Palenque, generando 26 mil 200 empleos directos.

Además, se anunció la construcción de nuevas universidades: la Universidad Nacional Rosario Castellanos en Kanasín y la Universidad del Mar en Progreso. También se implementarán programas de apoyo para pescadores y productores

de miel, fortaleciendo la economía local a través de las Tiendas Bienestar.

En Campeche, Sheinbaum encabezó el arranque del programa Vivienda para el Bienestar, donde se construirán 26 mil viviendas, divididas entre 15 mil de la Conavi y 11 mil del Infonavit. En paralelo, anunció la construcción de un campus de la Universidad Nacional Rosario Castellanos, así como acciones para escriturar 8 mil lotes de tierra.

Además, lanzó el Plan de Autosuficiencia de Leche, que contempla la instalación de una planta pasteurizadora capaz de producir 100 mil litros diarios, con una inversión de 140 millones de pesos. El objetivo es fortalecer la producción nacional de leche, garantizar precios justos para productores y ofrecer leche de calidad a bajo costo a las familias mexicanas.

Finalmente, la presidenta anunció obras adicionales en Campeche como la carretera Macuspana-Escárcega, el libramiento de Champotón, y la modernización de los puertos de Ciudad del Carmen y Seybaplaya, además de la pavimentación de caminos rurales.

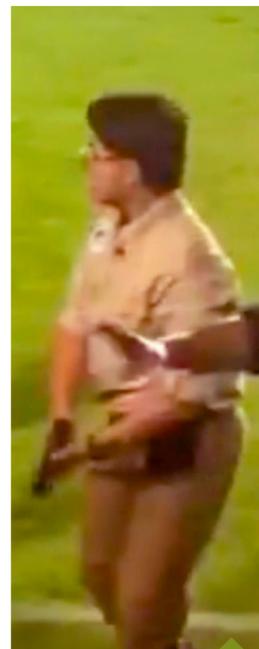


Foto: Agencia Reforma

Guardia amenaza aficionados con arma

Un elemento de seguridad sacó una pistola para amedrentar a aficionados y reporteros que estaban en la cancha del Estadio Miguel Alemán en Celaya.

Se agudizan embates a ecologistas, alerta Cemda

STAFF / AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- Durante 2024 fueron documentados 94 eventos de agresión contra defensores de derechos humanos ambientales en 20 entidades del país, en los cuales se registró un incremento en el número de víctimas mortales.

La cifra es significativamente menor a la reportada durante 2023, cuando se registraron 123 eventos de agresión; sin embargo, los casos letales aumentaron en un 25 por ciento, al pasar de 20 a 25, advierte el Centro Mexicano de Derecho Ambiental (Cemda), en su informe anual en la materia.

La mitad de los eventos de agresión se registraron en cinco entidades: Oaxaca (15), Chiapas (9), Michoacán (9), Puebla (9) y Veracruz (8). Y el estado con el mayor número de eventos de agresión que involucraron homicidios fue Chiapas, con 9.

El 12 de mayo pasado fueron asesinados Ignacio López y 10 miembros de su familia en el marco de un conflicto entre la comunidad del ejido de Nueva Morelia y un grupo del crimen organizado que asumió el control de una mina de barita en la región que fuera clausurada por la Profepa.

Grupo REFORMA informó en esa ocasión que al catequista Nacho, como era conocido López, y a cinco integrantes de su familia los asesinaron a balazos en su casa en el municipio de Chicomuselo porque no quisieron unirse a ningún grupo criminal que se disputa el control de la Sierra de Chiapas.

En el ejido Nueva Morelia se registra una disputa por el control territorial entre la organización "El Maíz", del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), y el Cártel de Sinaloa (CDS).

El 12 de enero, fue asesinada Carmen López Lugo, integrante del Consejo Nacional Indígena que se había destacado en la defensa del territorio del ejido de Tila, mientras que el 20 de octubre fue ultimado en San Cristóbal de las Casas el sacerdote tzotzil Marcelo Pérez, fundador del Movimiento en Defensa de la Vida y el Territorio (Modevite).

El informe refiere también los homicidios de Marcos Sánchez Perea, presidente del Comisariado Ejidal, y los guardabosques José Ángel Pelcastre, Ventura Ojeda y Florentino Castro en San Andrés Hueyucatitla, cerca de las laderas del volcán Iztaccíhuatl, en Puebla.

El Cemda indica que, además del homicidio, los principales tipos de agresión documentados el año pasado fueron intimidación, hostigamiento, homicidio, criminalización y estigmatización.

Señala que el total de defensores víctimas de los eventos de agresión documentados ascendió a 301, una disminución de 115 respecto a 2023.

Poco menos de la mitad de los eventos de agresión (43) estuvieron dirigidos contra miembros de comunidades y casi un cuarto (21) contra integrantes de organizaciones de la sociedad civil.

En dos terceras partes de los eventos (62) el principal responsable fue algún agente del Estado, incluyendo funcionarios federales, policías estatales y municipales y personal de Fiscalías, entre otros. Les siguieron personal de empresas privadas, con 25 eventos, e integrantes del crimen organizado, con 17.



Foto: Especial

Más de 22 mil 600 niñas y niños celebraron el Día de la Niña y el Niño en Quintana Roo.

Despierta DIF sonrisas en niñas y niños de QR

STAFF / LUCES DEL SIGLO

ISLA MUJERES, Q. ROO.- Una jornada inolvidable de alegría y justicia social se vivió este fin de semana en Quintana Roo: más de 22 mil 600 niñas y niños de 100 comunidades rurales, muchos de ellos que nunca habían asistido a un festival, celebraron por primera vez el Día de la Niña y el Niño en un evento organizado por el gobierno estatal y el Sistema DIF Quintana Roo.

La gobernadora Mara Lezama Espinosa y la presidenta honoraria del DIF, Verónica Lezama Espinosa, encabezaron esta histórica jornada que llevó diversión, sonrisas y regalos a las zonas más olvidadas, principalmente de la región maya.

En la alcaldía de Señor, en Felipe Carrillo Puerto, la mandataria convivió de manera cercana con cientos de niños y niñas, reiterando su compromiso de cerrar las brechas de desigualdad que históricamente han separado a las comunidades rurales de los beneficios que disfrutaban las ciudades.

Ya por la tarde, Isla Mujeres se transformó en un escenario de alegría con un festival lleno de música, botargas, rifas y sorpresas. La gobernadora, junto a la presidenta municipal Atenea Gómez Ricalde, disfrutó del show musical infantil, cantando y bailando junto a las familias, reforzando el mensaje de que en su gobierno "nadie se queda atrás".

En su mensaje, Mara Lezama subrayó que su administración trabaja bajo un enfoque humanista y de corazón feminista, priorizando el bienestar de las infancias, su felicidad, su educación y el respeto pleno de sus derechos. "Queremos que todas y todos, sin importar dónde nacieron, tengan las mismas oportunidades de ser felices", afirmó.

Visiblemente emocionada, Verónica Lezama Espinosa expresó su alegría al ver las sonrisas de los niños. "No hay regalo más grande que ver esas caritas felices", dijo, reiterando su compromiso de seguir trabajando por mejorar la calidad de vida de todas las infancias quintanarroenses, promoviendo la convivencia y fortaleciendo la unión familiar.

Conectarán vía satelital a comunidades remotas

FELIPE VILLA

CIUDAD DE MÉXICO.- La carrera espacial de México no inicia con la promesa de llegar a otros planetas, sino con la urgente necesidad de conectar a los que, aquí en la Tierra, siguen aislados del mundo digital.

Con este objetivo claro, la Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones (ATDT) presentó su programa espacial, un esfuerzo inédito que marca los primeros pasos del país en el ámbito espacial, enfocado en resolver un problema profundamente terrenal: simplemente, en miles de comunidades de México, no llega la señal.

Durante el panel "De México al espacio, voces que transforman" en la Feria Aeroespacial México (FAMEX) 2025 en Querétaro, Brenda Escobar Méndez, directora general satelital de la ATDT, anunció que se pondrá en órbita un nuevo satélite de telecomuni-



Foto: Especial

Se pondrá en órbita un satélite de telecomunicaciones para conectar al menos a tres mil localidades que viven desconectadas.

caciones. Su misión: multiplicar por 20 la capacidad satelital del país y conectar al menos a tres mil localidades que hoy viven desconectadas, sin acceso a infraestructura pública de comunicación.

"No se trata sólo de tener un satélite allá arriba; es cómo transformamos esos datos en soluciones públicas reales", explicó Escobar Méndez, al detallar que

el satélite también servirá para fortalecer proyectos estratégicos como el Tren Maya y el banco del Bienestar. Además, se planea la creación de un laboratorio de procesamiento de imágenes que convertirá la telemetría en herramientas útiles para el gobierno mexicano.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Agencia Reforma

ARRESTAN A MIGRANTES EN CLUB NOCTURNO DE EU

Más de 100 migrantes fueron detenidos en un club nocturno clandestino en Colorado Springs por autoridades de la Administración de Control de Drogas.



MOCHILA VACÍA: DIPUTADOS SIN MOCHE Y SIN FOTO

EN MORENA hay una lección que algunos legisladores aún no terminan de aprender: **la Cuarta Transformación no es un buffet de moches ni una agencia de colocación de egos heridos**. Si querían reflectores y aplausos fáciles, los tiempos del "moche legislativo" quedaron enterrados con los gobiernos que sí sabían cómo hacer "caravana con sombrero ajeno".

LA SEMANA pasada, un grupo de aproximadamente **80 diputados federales de Morena** decidió montar una especie de rebelión tropical contra la secretaria del Bienestar, **Ariadna Montiel**, acusándola —¡oh, tragedia!— de no incluirlos en los eventos de entrega de apoyos sociales. Se quejaron, gritaron, exigieron su cabeza, y hasta se sintieron humillados por no aparecer en las fotos de los programas que pagamos todos. **"TIPA nefasta", "déspota", "no nos atiende", "no nos invita"**, fueron algunas de las joyas lingüísticas que salieron de bocas indignadas como las de las diputadas **Irma Juan Carlos** y **Jessica Ramírez Cisneros**. Al fondo, como director de orquesta, apareció el incombustible **Ricardo Monreal**, quien, en una pose de "yo sólo soy el mensajero", se ofreció gentilmente a llevar el caso a la mismísima presidenta. Ajá. Porque claro, Monreal nunca actúa con fines personales, ni se le ocurre sacar ventaja de las crisis internas. Es pura cortesía institucional, faltaba más.

PERO **la fiesta se les agió**. Resulta que la presidenta **Claudia Sheinbaum**, en lugar de ceder a la presión de los autodenominados excluidos, **aprovechó la mañanera para dejar claro que no habrá vuelta al pasado**. Defendió a Montiel como una "mujer extraordinaria" y, con esa sonrisa de quien ya sabe cómo vienen las jugadas, advirtió que **los programas del Bienestar no están al servicio de campañas ni para pagar cuotas políticas**.

¡ZAS! Golpe seco al hígado de los aspirantes a paleros con fuero. Y es que lo que este grupo de legisladores exigía, en el fondo, era **volver al modelo de "yo voto tus reformas si me das mi evento", el de los moches bien medidos y los selfies con adultos mayores que no pidieron intermediarios**. Quieren promoverse colgados de programas sociales, salir en las fotos como si fueran los benefactores de una política pública que ni diseñaron ni operan.

CON LA 4T la cosa es clara: **ya no hay moches, ni mochas, ni mochilas llenas de sobres**. Aquí cada quien se gana el voto a pie, como debe ser: **gastando suela, tocando puertas, escuchando al pueblo y no al ego**. Porque en esta nueva era no se trata de andar haciendo campaña con la pensión de la abuela ni con la beca del sobrino. Si los diputados quieren ser reconocidos en sus distritos, que lo hagan **con trabajo territorial, con coherencia legislativa y con resultados visibles**. Si les molesta que Montiel no los reciba en su oficina para agendarles una gira con mariachi y banda local, siempre pueden hacer algo revolucionario: **salir a las calles sin reflectores, escuchar sin micrófono, hablar sin teleprompter**.

CLARO que hay tensiones internas, como en cualquier movimiento amplio. Pero lo que diferencia a esta administración es que **las reglas han cambiado y los viejos vicios ya no tienen cabida**, aunque a algunos les cueste soltar la nostalgia del presupuesto etiquetado al aplauso. Moraleja, Montiel se mantuvo firme, la presidenta cerró filas, y los diputados enojados... tendrán que bajarse del pedestal y **empezar a tocar timbres como cualquier mortal en campaña**.

¡ADIÓS!



Luces del siglo

LE CUMPLE ALFREDO OLIVAS A LA FIRMA

STAFF / AGENCIA REFORMA

MONTERREY, NL.- Alfredo Olivas demostró que tiene palabra y resultó cumplidor con La Firma, pues, como había anticipado una noche antes, llegó al Domo Care para alborotar "la gallera" durante el concierto que la "La Rúbrica del Amor" ofreció.

Como un torbellino que arrasa con las emociones del público, así actuó el popular cantante del regional mexicano en su paso por el recinto antes conocido como palenque de la Expo Guadalupe.

Los más felices con este encuentro musical, además de los cantantes, fueron los trasnochadores que abarrotaron el lugar, y que soltaron un fuerte grito cuando Alfredo entró con copa en mano al escenario, a las 01:36 horas de este domingo, directo a dar un efusivo abrazo a Luis "Louie" Padilla, a quien se dirigió siempre como "maestro". El viernes, Olivas tuvo su

masivo en el Estadio de los Sultanes, donde La Firma fue la sorpresa, y ahí, ante 20 mil fans como testigo, se comprometió a regresarles el favor, y les cumplió.

"Es un placer, Monterrey, Nuevo León. ¡Qué momentazo para un servidor!, de verdad, se los digo", dijo Alfredo.

Mientras que Padilla destacó que el haber llegado al concierto es un detalle que habla muy bien del joven cantante de 31 años, quien pasa por una buena racha en su carrera.

"Quiero agradecerle que esté con nosotros, habla del gran ser humano que eres a pesar de que le andas bateando duro, duro, duro, y hoy estás aquí, con nosotros", comentó Padilla.

Y ya juntos hicieron cantar a la audiencia con "En Definitiva", "Acá Entre Nos", "Te Quiero, Te Amo", pero también se aventaron "Ni Con Labios Prestados".

En esta velada, La Firma escribió su paso por el Domo Care con un vasto repertorio de canciones

de amor y desamor, y con otros invitados en su show como David Olivarez y Mariano Reséndez.

En punto de las 0:04 horas de este domingo, la agrupación liderada por Padilla inició su concierto para hacer un recorrido por lo mejor de su discografía, acelerando el corazón de toda la banda "firmera de corazón", que cantó, bailó y volvió a enamorarse de sus melodías.

Sin duda, la intervención del texano Olivarez le inyectó ritmo y energía a este concierto.

"¡Manos arriba!, y que se sienta hasta Houston, Texas", dijo un desinhibido David al momento de contonear su cuerpo provocando que el público aplaudiera a su ritmo en "Y Te Lo Pido" y "Cosas del Amor".

Las emociones fueron de menos a más en el concierto de La Firma, el segundo evento de la presente temporada de la variedad musical que ofrece el Domo en la feria anual de la Expo Guadalupe.



Alfredo Olivas acompañó a La Firma durante su presentación en el Domo Care.

Foto: Agencia Reforma

EL RUGIDO DEL LEÓN

SERGIO LEÓN CERVANTES



El gobierno privado

El mundo está cambiando, pero nuestro país también, es un tema preocupante ya que o estamos retrocediendo en la forma de administrar el país o estamos tan adelantados que no logro distinguir el potencial de esta política económica.

Hoy en un mundo fragmentado por la recesión global, donde el FMI nos proyecta con un crecimiento del 0.3% del 1.4% previsto, donde para salir del bache lo que requerimos es certeza jurídica para promover la inversión directa nacional e internacional.

Vemos que el gobierno federal desde hace seis

años cada vez ocupa más espacio en la oferta de productos y servicios que normalmente eran del ámbito de la iniciativa privada.

Ahora vemos que tenemos hoteles, aeropuertos, bancos, aerolínea, internet, tren, constructoras, entre otras operadas, manejadas y controladas por el gobierno.

Esto quita espacio a la iniciativa privada y crea incertidumbre a la inversión. Dejémonos de teorías económicas, esto es muy simple, el que a muchos amos sirve con uno queda mal.

Ser juez y parte nunca será algo bueno, vimos como se echó para atrás una ley que afectaba la tenencia de la propiedad privada, pero ahora atendemos una sobre las telecomunicaciones, que realmente diga lo que diga la real libertad de expresión nunca se podrá coartar, pero el fondo que es algo realmente importante son licencias de transmisión por radio, tv, manejo del internet entre otros que tiene que ver con todos estos servicios que hoy son prioritarios.

Requerimos o que nos expliquen algo que no

vemos sentido o regresar a un modelo que nos permita ser más conservadores y estructurados en un momento mundial que lo requiere, porque de otra forma corremos un gran riesgo económico y de soberanía.

¡Hasta la próxima semana, con nuevos retos y oportunidades!

Sin miedo a la cima, que el éxito ya lo tenemos
X: @Ojgres14
IG: @SERGIOLEONCERVANTES
Email: sergioleon@sergioleon.mx

Directorio

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

SOCIAL MEDIA

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesusaldo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

CONSEJEROS EJECUTIVOS
Hernán Garza Díaz
Presidente

Robert Alan Ekback
Vicepresidente



<http://www.lucesdel siglo.com> [f](#) LucesdelSigloMultimedia [@lucesdel siglo](#) [luces_del_ siglo](#)



**LUCES, CÁMARA,
CHUC!**

**CRÍTICA A
ESTRENOS
STREAMING
& RETRO-
RESEÑAS**



DENUNCIA AL: 998 293 3821



PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL



EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS



**¿TRUMP
AFECTARÁ
A MÉXICO?**



Periodismo Verdad
Luces
del Siglo



¡PRIMERA PRESIDENTA!

¡SÍGUENOS!







lucesdelsiglomultimediao
lucplus

lucesdelsiglo

LucesdelSigloMultimediao



Foto: Especial

Piden sumarse al Padrón de Mascotas

El gobierno de Isla Mujeres llamó a sumarse al Padrón de Mascotas, con el objetivo de ser fuertes con el bienestar animal y responsables con la tenencia de animales de compañía.

Resaltan importancia del trabajo conjunto

Urgen planeación urbana

Piden que sociedad en general aporte puntos de vista para afrontar retos

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Es de vital importancia mantener actualizados los instrumentos urbanos de planeación para que puedan adaptarse, de manera ágil y efectiva, a las realidades cambiantes de las ciudades, resaltó José Carlos Olvera Silveira.

El presidente del Consejo Coordinador Empresarial (CCE) del Caribe resaltó la importancia del trabajo conjunto de empresas y autoridades para promover estos instrumentos de planeación.

“Deben ser socializados y discutidos de manera abierta, para que el sector empresarial y la sociedad en general puedan aportar sus puntos de vista y colaborar en la mejora de los planes de desarrollo urbano”.

El líder empresarial se reunió con el director del Instituto Municipal de Planeación (Implan) de Benito Juárez y el secretario de Secretaría de Desarrollo Territo-



Foto: Especial

Empresarios y autoridades ven importante mantener actualizados los instrumentos urbanos de planeación para cada ciudad.

rial Urbano Sustentable.

Discutieron los avances en la actualización de los planes de desarrollo urbano y las estrategias para el crecimiento ordenado de las ciudades de la región.

El encuentro se centró en reparar el proceso de actualización de los fondos urbanos, un tema crucial para abordar los

retos permanentes que enfrenta la región.

Están relacionados con la movilidad, al destacar que este ejercicio de planeación es fundamental para definir los proyectos urbanos futuros, tanto para la ciudad como para todas las urbes del país.

El presidente del CCE señaló que las ciudades del Caribe Mexi-

cano tienen características muy diversas, lo que implica la necesidad de desarrollar planes específicos para cada una.

Héctor Sánchez Tirado, director del Implan, abordó varios aspectos del plan de trabajo del Instituto, subrayando que la presidenta municipal ha puesto un énfasis particular en los temas

de planeación.

Uno de los puntos clave discutidos fue la importancia de planificar ciudades compactas y eficientes, evitando la expansión desmedida de las manchas urbanas, lo que provoca un aumento en la ineficiencia de los servicios públicos y trayectos más largos para los habitantes.

Insistió en que una ciudad próspera debe contar con servicios eficientes de transporte público y una adecuada provisión de vivienda.

Destacó los avances en infraestructura, como los cruces seguros, rampas para personas con discapacidad y otras medidas de seguridad vial impulsadas por el gobierno local.

En cuanto a la vivienda, el director del Implan mencionó que el gobierno federal tiene planes en este sentido, pero destacó la importancia de reflejar estos en los instrumentos de planeación, para garantizar su desarrollo adecuado.

“Para ello”, aseguró, “hay que garantizar la certeza jurídica y los incentivos necesarios para que el sector inmobiliario continúe desarrollándose, especialmente en lo que respecta a la vivienda social”.



Foto: Especial

Diversos sectores del Caribe Mexicano se dijeron preparados para participar en el Tianguis Turístico México 2025.

Alistan todo para Tianquis Turístico

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Diversos sectores del Caribe Mexicano se dijeron preparados para participar en el Tianguis Turístico México 2025, que se llevará al cabo del 28 de abril al 1 de mayo en Baja California.

Este importante evento reunirá a las 32 entidades del país, organizadas en pabellones regionales.

Bernardo Cueto Riestra, secretario de Turismo de Quintana Roo, confirmó que la delegación de la entidad estará encabezada por la gobernadora Mara Lezama y contará con una sólida representación de sus 12 destinos turísticos.

“Una agenda muy activa es la que vamos a llevar, en principio, abrir el espacio a nuestra arte-

sanía, a nuestros artesanos que estarán presentes (en San Diego, California).”

“Vamos a acompañar a la gobernadora Mara Lezama en todos los eventos, en el diálogo”, comentó.

Refirió que una de las prioridades será promover el trabajo de los artesanos quintanarroenses y presentar la estrategia del Mundo Maya.

Además, se llevarán al cabo reuniones con aerolíneas nacionales y tour operadores internacionales con el objetivo de establecer nuevas alianzas para fortalecer los destinos del estado.

Durante el evento, también sesionará la Unión de Secretarías de Turismo de México (Asetur), donde se presentará el plan de trabajo que actualmente implementan las comisiones

nacionales.

Este se basa en cinco ejes estratégicos como conectividad, promoción turística, ordenamiento territorial, sustentabilidad y protección al turista.

A través de estos pilares, se busca incrementar la competitividad del sector y fomentar un turismo más responsable y sostenible, con el objetivo de mejorar la conectividad y optimizar la promoción.

Sobre todo, garantizar experiencias seguras para los millones de visitantes que llegan cada año al Caribe Mexicano.

Por su parte, Rodrigo de la Peña, presidente de la Asociación de Hoteles de Cancún, Puerto Morelos e Isla Mujeres, confirmó también su participación en el Tianguis Turístico.

“Nuestra principal agenda

por supuesto son los temas del aeropuerto, Migración, visas de brasileños, promoción y seguridad, son temas que ya conocemos, pero creo que es un buen momento”.

Agregó que uno de los objetivos clave será dialogar con las aerolíneas sobre la disminución de frecuencias, además de buscar una vinculación directa entre estas compañías y los hoteles para ofrecer paquetes turísticos que reduzcan la dependencia de intermediarios.

Este año, por primera vez, el Tianguis Turístico tendrá un enfoque binacional, con actividades tanto en Baja California como en San Diego, California.

La decisión responde al creciente interés de compradores de Estados Unidos y Canadá en los destinos mexicanos.

Aumenta conexión a la Zona Hotelera

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El servicio de traslado desde el Aeropuerto Internacional de Cancún (AIC) hacia la Zona Hotelera ha registrado un incremento sostenido en la demanda.

Se estima que al cierre del mes se habrán movilizad cerca de tres mil usuarios, previó Elpidio Valencia Palomares, gerente comercial operativo de Mobility ADO.

Aseguró que la respuesta del público ha sido positiva, ya que en febrero se movilizó a mil pasajeros.

Para marzo, el número de usuarios aumentó aproximadamente dos mil 500, y para cerrar abril se proyecta alcanzar los tres mil pasajeros.

Este crecimiento ha impulsado a la empresa a aumentar el número de salidas dia-

rias, pasando de seis a nueve servicios.

“Este servicio de la Zona Hotelera lo empezamos el año pasado y ha ido evolucionando.”

“Hasta (la semana pasada) traíamos seis salidas diarias y ya son nueve, estamos incrementando tres servicios. Esto nos deja desde las 10 de la mañana hasta las 5 de la tarde, más o menos, una frecuencia de servicios de una hora”.

Valencia Palomares detalló que la tarifa actual del servicio es de 140 pesos, y permite a los pasajeros elegir entre llegar al Centro de Cancún o a la Zona Hotelera.

Recordó que quienes compran sus boletos con anticipación pueden obtener una serie de descuentos en la mayoría de los destinos que ofrece ADO.

Con relación al servicio específico Aeropuerto-Zona Hote-



Foto: Especial

El traslado desde el Aeropuerto hacia la Zona Hotelera ha registrado un incremento sostenido.

lera, añadió que, si el cliente ya tiene definida la fecha y hora de su vuelo, podrá registrarse tanto en taquillas como a través de canales electrónicos para obtener un descuento por boleto redondo, beneficio que aún está por definirse.

No obstante, se espera que esta promoción esté disponible antes de que finalice el mes o a más tardar en mayo, con el objetivo de apoyar la economía de los usuarios.

“Los canales electrónicos nos está dejando ver un número interesante de servicios que se

está buscando por plataformas. “Nos acaban autorizar para el Aeropuerto Internacional de Cancún que podamos ofrecer a nuestros usuarios un descuento por boleto redondo”.

Destacó que esta ruta ofrece una conexión directa entre las terminales del aeropuerto y la Zona Hotelera, convirtiéndose en una alternativa conveniente, tanto para los quintanarroenses como para los turistas.

El servicio cubre las terminales 2, 3 y 4 del Aeropuerto Internacional de Cancún, con destino final en Plaza Fiesta.

Logran resultados quejas de vecinos

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Debido al programa de atención a quejas vecinales, habilitado desde el uno de enero del año en curso, se han registrado 57 denuncias, informó José Gamaliel Canto Cambranis.

El encargado de despacho de la Dirección de Comercio y Servicios en la Vía Pública comentó que las quejas están relacionadas principalmente con comerciantes que operan sin permisos.

Los vendedores exceden el espacio autorizado o afectan la imagen urbana y vialidades, por lo que ha derivado en la suspensión de 15 establecimientos, principalmente en la Región 135, Prado Norte y Las Palmas.

Explicó que en los casos donde se excede el metraje permitido o se invade la vía pública, los inspectores realizan exhortos para que los comerciantes se ajusten al reglamento.

Indicó que, si bien no suelen realizarse resguardos de mercancía, especialmente en casos donde hay una estructura semifija, en dos ocasiones se ha requerido el retiro temporal de los productos.

Las mercancías son resguardadas hasta que los comerciantes acreditan su propiedad y paguen las multas correspondientes.

Además, detalló el funcionario, se han atendido reportes sobre vendedores ambulantes de productos agrícolas en vialidades principales como las avenidas Bonampak, Chac Mool y López Portillo.

En estos casos, se ha procedido al retiro de aproximadamente 12 comerciantes en la última semana, con el objetivo de liberar las áreas de rodamiento y mantener un flujo vehicular adecuado.

En lo referente al comercio en la zona de playas, Canto Cambranis subrayó que durante la Semana Santa se registró el retiro de 10 comerciantes del bulevar Kukulcán y los accesos a las playas, quienes fueron persuadidos a ejercer su actividad en áreas permitidas dentro de la ciudad.

UN SALDO BLANCO

Por su parte, Armando Alberto Covarrubias Cortés, director de Fiscalización, informó que durante los operativos realizados durante el periodo vacacional no se presentaron incidentes.

El objetivo que tuvieron fue garantizar el cumplimiento de normas en establecimientos turísticos y de entretenimiento en Cancún,

Estas acciones se enfocaron principalmente en verificar horarios extraordinarios y en evitar la entrada de menores a bares, discotecas y otros centros nocturnos, tanto en la Zona Hotelera como en el centro de la ciudad.

Señaló que cuentan con dos equipos que operan durante las noches y realizan revisiones diarias en los establecimientos.

Aproximadamente, se han inspeccionado entre 22 y 23 lugares en un sistema rotativo que cubre todos los establecimientos cada dos días.

Hasta el momento, no se han aplicado sanciones debido a la cooperación y cumplimiento de los propietarios y gerentes, quienes han mantenido al día sus pagos y respetado las normas.

Covarrubias Cortés aseguró que, tras la Semana Santa, continuarán verificando el cumplimiento de las restricciones los fines de semana, especialmente las relacionadas con menores de edad.

Los horarios permitidos para los establecimientos son hasta las 2:00 a. m. en el centro y hasta las 4:00 a. m. en la Zona Hotelera.

También indicó que las verificaciones de licencias de funcionamiento se retomarán después del 2 de mayo, fecha en que finaliza la prórroga para su renovación aprobada por el Cabildo y la presidenta municipal.

El funcionario detalló que el padrón actual de licencias se encuentra cerca de las 20 mil, con la expectativa de alcanzar entre 21 mil y 22 mil al cierre de este año.

Respecto a los rezagos, indicó que aún existen entre mil y mil 500 licencias pendientes de renovación correspondientes al periodo 2023-2024.



Foto: Especial

Debido al programa de atención a quejas vecinales se registraron 57 denuncias, informó el gobierno municipal.



Regístrate en **RETUR**

REGISTRO ESTATAL DE TURISMO DE QUINTANA ROO

y avanza hacia la competitividad

ENTRE TODAS Y TODOS,
FORTALECEMOS EL TURISMO
EN EL CARIBE MEXICANO

Entra a

siturq.gob.mx 

ALIMENTOS Y BEBIDAS
CENTRO ECOTURÍSTICO
KÍICHPAM K'ÁAX

MAYA  KA'AN

**CARIBE
MEXICANO**

The signature paradise



SEDETUR
SECRETARÍA
DE TURISMO

'Podría México dar lecciones de ética a EU'

No somos piñata de nadie, aclaran

Pide Sheinbaum que se dediquen a hablar de su país, que tiene muchos problemas

STAFF /
AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- México no es piñata de Estados Unidos y hasta le podría dar lecciones de ética, aseguró la presidenta Claudia Sheinbaum, en medio de las disputas con el gobierno de Donald Trump.

"En nuestra relación con Estados Unidos, México no es piñata de nadie", aseguró.

"Que se dediquen a hablar de su país que tiene bastantes problemas; que no utilicen a México para hacer la campaña, porque México da clases a Estados Unidos en muchas cosas: en valores, en ética, en desarrollo... en muchas".

En el arranque del programa Vivienda del Bienestar en esta ciudad, Sheinbaum recordó que en sus conversaciones con Trump le presumió que México, un país con carteles criminales que causan miles de asesinatos al año, no tiene el problema del consumo del fentanilo gracias a sus valores.

"Así que hay que sentirnos muy orgullosos, porque además hoy más que nunca el pueblo de



■ México no es piñata de Estados Unidos y hasta podría darle lecciones de ética, aseguró la presidenta Sheinbaum.

México, con la Cuarta Transformación, recuperó su dignidad y su fuerza y nadie, nunca, se la podrá quitar", expresó.

Desde el inicio de su discurso, la Presidenta enfrentó a un grupo de ciudadanos, que en la primera sección protestaba con pancar-

tas, y más tarde acalló a un hombre y una mujer que solicitaban la reducción laboral a 40 horas.

La Mandataria les ofreció atenderlos al final, y luego puso a votación si la mayoría de sus seguidores estaban de acuerdo con escuchar al hombre de la reducción

laboral, y como dijeron que no, ella siguió con su discurso, y luego le pidió que tuviera respeto.

Sheinbaum se retiró después para ir a unos minutos de ahí a presentar el Plan de Autosuficiencia de Leche, en Campeche y México.



■ La Semar informó que la parada de un buque de la Marina de Estados Unidos en Veracruz fue 'logística'.

Dice Semar: parada fue simple logística

STAFF /
AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La Secretaría de Marina (Semar) informó que la presencia de un buque de la Marina de Estados Unidos en Veracruz obedece a una parada logística y programada.

En un comunicado, informó que el buque USS Gravelly, perteneciente a la Marina estadounidense, mismo que zarpará este 28 de abril.

"Cabe destacar que el citado buque cuenta con una eslora (longitud) de 155.7 metros, una manga (ancho) de 20.2 metros y una dotación conformada por 40 Oficiales, 245 Suboficiales y 6 civiles.

"Se encuentra atracado en el muelle 9 sur del Puerto de Veracruz, con el propósito de realizar visita operacional logística, para abastecer 900 mil litros de combustible, avituallamiento y descanso de su personal.

"Esta es una práctica normal basada en el Derecho Internacional y en la Ley Federal del Mar (artículo 11), de Navegación y Comercio Marítimo y la Tercera Convención del Mar", detalló la Marina.

La visita de buques extranjeros en puertos nacionales, año-

dió, se realiza conforme a los procedimientos establecidos y los permisos correspondientes.

Es parte de las prácticas habituales de cooperación internacional y asistencia logística, sin que ello represente riesgo alguno para la soberanía nacional.

La Semar reiteró su compromiso con el fortalecimiento de los lazos de amistad y cooperación con las armadas del mundo, bajo principios de respeto mutuo, soberanía nacional y coordinación internacional.

El buque clase Arleigh Burke USS Gravelly, destructor lanzamisiles de la Armada de los Estados Unidos, atracó desde el viernes pasado en el Puerto de Veracruz.

Se trata de una embarcación de combate con radar multifunción que entró en servicio desde los noventa.

Desde el 15 de marzo, el destructor de misiles partió de la Estación de Armas Navales de Yorktown para un despliegue programado en el Área de Responsabilidad del Comando Norte de los Estados Unidos, en el Golfo de México.

El buque operaría en aguas estadounidenses e internacionales, en los límites con aguas mexicanas, para evitar el paso de drogas, entre otras misiones.

Condenan ataque a senador morenista

El coordinador del PT en la Cámara de Diputados, Reginaldo Sandoval, condenó las agresiones contra el senador morenista Raúl Morón en Michoacán, gobernado por la 4T.



Foto: Agencia Reforma

Da jueza ultimátum en caso de 'lavado'

STAFF /
AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La jueza de Miami, Lisa Walsh, fijó el 28 de abril como fecha fatal para iniciar el juicio civil con el que México busca recuperar 600 millones de dólares.

Estos recursos están relacionados con los contratos públicos otorgados a empresas del ex secretario de Seguridad Pública, Genaro García Luna.

La jueza advirtió que, si para ese día no inicia el juicio o no se presenta un arreglo entre las partes, la demanda será desechada. Abogados de las partes afirmaron ante la jueza que, luego de una reunión de mediación el pasado 15 de noviembre, "en principio se ha alcanzado un acuerdo para resolver todos los temas".

El juicio estaba agendado para el pasado 13 de enero con duración de al menos tres semanas.

No obstante, las partes pidieron aplazarlo para abril, pues el acuerdo incluye la posible cancelación de procesos penales y administrativos en México, lo que requiere aprobación "al más alto nivel".

La familia Weinberg, los presuntos "lavadores" de García Luna, son los principales involucrados en la demanda presentada en septiembre de 2021 por la Unidad de Inteligencia Financiera (UIF).

Por la complejidad del caso, lleva tres años y medio en preparativos y en descubrimiento



■ La familia Weinberg, presuntos "lavadores" de García Luna, están involucrados en la demanda de la UIF.

de evidencia.

La jueza, adscrita a la Corte del Onceavo Circuito Judicial en Miami-Dade, advirtió que la lentitud del litigio podía traerle problemas, por cambios en las reglas de la Corte Suprema de Florida que hacen difícil estar aplazando los juicios de manera indefinida.

"No concederé una nueva moción del Gobierno de México, si no actúa o si no aprueba (el acuerdo entre las partes), pueden tener la seguridad de que el caso se va a juzgar en la fecha agendada o se va a desearchar, y no hay nada más que yo pueda hacer", afirmó Walsh.

Curt Flood, uno de los abogados de los Weinberg, explicó a la jueza que el acuerdo no requiere

aprobación del Congreso en México, pero que sí ha sido necesario encontrar "soluciones creativas" ante los retos legales que implica.

LOS SOCIOS...

La FGR obtuvo órdenes de aprehensión por "lavado" de dinero y delincuencia organizada contra Mauricio Weinberg López y su hijo, Alexis Weinberg Pinto, este último, detenido en Madrid en diciembre de 2023.

García Luna, sentenciado a 38 años de prisión en Nueva York por proteger al Cártel de Sinaloa, fue titular de la SSP federal entre 2006 y 2012 y, de acuerdo con la demanda, recibió sobornos de los Weinberg desde 2006, para luego asociarse con ellos.

El litigio se enfocó sobre 28 inmuebles en Florida, comprados por entidades de responsabilidad limitada creada por los Weinberg, de los que al menos 18 ya fueron vendidos por más de 28 millones de dólares, 12 antes del inicio del proceso judicial y seis después.

México ya ha recuperado al menos 2.8 millones de dólares por la venta de un departamento y tres oficinas que estaban a nombre de una entidad de la esposa de García Luna, Linda Pereyra.

La esposa aceptó entregar los bienes, además de 330 mil dólares que pagará José Francisco Niembro, ex subsecretario de la SSP que también fue demandado.



■ La Profepa reforzará los mecanismos de prevención de ataques contra activistas ambientalistas, dijo Mariana Boy.

Blindan a activistas de medio ambiente

STAFF /
AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- La Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa) cuenta ya con un proyecto para reforzar los mecanismos de prevención de ataques contra quienes defienden su territorio y los recursos naturales.

Es un proyecto de reforma a la Ley para la Protección de Personas Defensoras de Derechos Humanos y Periodistas, indicó Mariana Boy Tamborrell.

Al participar en la presentación del Informe sobre la Situación de las Personas y Comunidades Defensoras de los Derechos Ambientales en México 2024, la titular de la Profepa señaló que se requiere un cambio en el modelo de justicia en el sector.

Reconoció que, tal como plantea el informe del Centro Mexicano de Derecho Ambiental (Cemda), la defensa del territorio y los recursos sigue implicando un riesgo, incluso para la vida, en

diversas regiones del país.

Y el riesgo, señaló el Centro Mexicano, es muchas veces resultado de la falta de respuesta por parte de las autoridades.

"Ninguna persona, hombre, mujer, joven, debería correr peligro por tomar la decisión de proteger su territorio, de proteger la vida, de proteger los ecosistemas", indicó Boy Tamborrell.

"Y me parece que la única manera de garantizar la seguridad de las personas defensoras de sus territorios es que asumamos con toda responsabilidad nuestro papel de procuración de justicia ambiental, y ser nosotros, la autoridad ambiental, la que defienda esos derechos ambientales".

Remarcó que un elemento fundamental para frenar las agresiones es el pleno reconocimiento de los derechos de las comunidades en los territorios.

Detalló que la propuesta de reforma que impulsa la Profepa busca que el sector ambiental tenga participación en la toma de decisiones relacionadas con

la implementación de medidas de prevención y protección.

Con garantizar entornos seguros para las personas defensoras de territorio y recursos.

"Nos parece muy importante que la Profepa pueda formar parte de la Junta de Gobierno del Mecanismo de Protección para Personas Defensoras", apuntó Boy Tamborrell.

"Y por supuesto que estamos convencidos de que este mecanismo de protección tiene que estar articulado con una mayor presencia de la autoridad en el territorio, que asegure el respeto de la normatividad y el respeto de los derechos ambientales de las personas y de las comunidades".

Subrayó que, además de medidas reactivas, deben redoblarse esfuerzos en materia de prevención de agresiones contra defensores del medio ambiente.

"Estamos conscientes de que los riesgos deben eliminarse a través de la atención temprana de las problemáticas ambientales", insistió.

Piden a católicos prudencia por cambio

STAFF /
AGENCIA REFORMA

CIUDAD DE MÉXICO.- "Centrémonos en Jesús y tengamos prudencia, cuidado en que nadie nos utilice, que nadie utilice la religión católica para otros fines", exhortó Mons. Javier Acero Pérez, obispo auxiliar de la Arquidiócesis Primada de México.

Desde la Basílica de Guadalupe, pidió que no se utilice los encuentros de oración por la paz

y por el Papa Francisco para objetivos e intereses ajenos.

Miles de fieles se unieron en oración con todas las diócesis del mundo y la Iglesia de Roma para marcar el inicio de las misas de novenario por el Papa Francisco.

"Ni a María de Guadalupe ni a nuestra religión católica se le toca, ni tenemos tampoco que ser vendidos o abrir nuestras puertas para ser utilizados para otros fines", dijo durante la homilía.

El Obispo Auxiliar fue el encargado de dirigir las plegarias y pedir que no se utilice a la religión católica con fines torcidos.

"Centrémonos en Jesús y vivamos desde la esperanza y tengamos prudencia", advirtió a la comunidad católica. Luego de llamar a servir por la esperanza para crear diálogos y vivir en paz, recordó que el Papa Francisco los encomendó a abrir y trazar un camino hacia esa paz, pese a su complejidad debido

a los intereses que están en juego.

Reconoció que los intereses en las relaciones, familias, personas, comunidades y naciones, son múltiples y contradictorios, no obstante, apeló a la conciencia moral y a la voluntad personal y política.

"No se pueden parar aquí políticos que promueven el aborto, que promueven la división y cínicamente aquí tienen una cara y después allá otra.

MÁS INFO. [lucessel siglo.com](https://www.lucesdel siglo.com)



■ Mons. Javier Acero Pérez, Obispo Auxiliar.

Foto: Agencia Reforma

Foto: Especial

Foto: Especial

Foto: Agencia Reforma



SEDETUR
SECRETARÍA
DE TURISMO

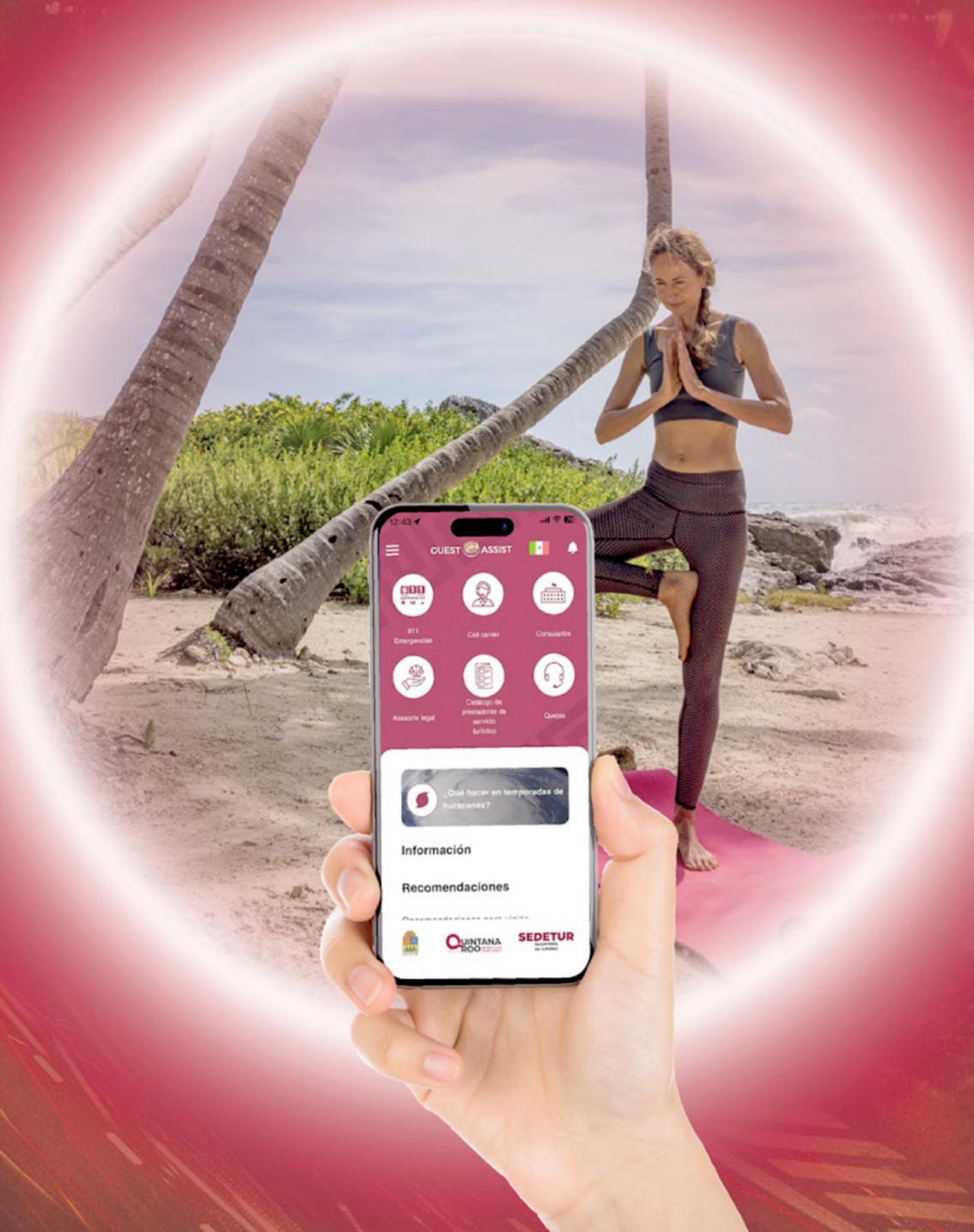
**CARIBE
MEXICANO**
The signature paradise

GUEST ASSIST

ESTÁS RELAJADA, ESTÁS CON GUEST ASSIST



TU COMPAÑERO IDEAL DE VIAJE.
DESCARGALO YA.



Golden State tiene ventaja de 2-1

Juegan Warriors pase a Semifinal ante los Rockets

Oklahoma barrió a Memphis y espera rival en la Conferencia Oeste

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Los veteranos Warriors quieren acercarse a la Semifinal de la Conferencia Oeste, cuando este lunes enfrente a los Rockets, en el Juego 4 de la primera ronda. El fin de semana, los californianos tomaron la ventaja en la serie y buscan otra victoria en el Chase Center, para después dirigirse a Houston con la balanza más inclinada a su favor.

Golden State ganó el sábado

a los texanos, tras remontar el marcador en el primer cuarto, gracias a un cierre importante en el último parcial, donde hicieron 35 puntos. El jugador más destacado fue Stephen Curry, quien firmó 36 puntos, siete rebotes y nueve asistencias, a la defensiva lo ayudaron Draymond Green y Quinten Post, con ocho y 12 rebotes respectivamente.

Por los Rockets, Fred VanVleet hizo 17 puntos, mientras que Alperen Sengün hizo un doble-doble, de 15 unidades y 11 rebotes, que no fueron suficientes para evitar la derrota. Los Warriors hicieron nueve robos de balón, por apenas cinco de sus rivales.

Los Warriors vuelven a playoffs luego de estar ausentes en la temporada pasada. En la edición

2022-2023, el equipo alcanzó las Semifinales de Conferencia, donde cayó ante los Lakers, una campaña antes había conseguido su séptimo título, el cuarto en la última década.

En tanto que los Rockets regresaron a la postemporada algo que no hacían desde 2020, donde perdieron contra los Lakers. Nunca han vencido a Golden State en una serie de eliminatoria, en las cuatro ocasiones previas fueron derrotados (Semis de 2019, Final de Conferencia de 2018, primera ronda de 2016 y Final de Conferencia de 2015).

Este lunes también será el Juego 4 entre Cleveland y Miami, los Cavaliers tienen una ventaja de 3-0 y les basta un triunfo para avanzar a la siguiente ronda en la Conferencia Este.



Los Warriors nunca han perdido una serie de playoffs contra los Rockets.

Foto: Tomada de Internet



El serbio ha sido eliminado en la primera ronda en cuatro de los siete torneos disputados este 2025.

Acepta Novak Djokovic 'nueva realidad' en ATP

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El tenista Novak Djokovic fue eliminado en la primera ronda del Masters 1000 de Madrid. El serbio cayó en dos sets ante el italiano Matteo Arnaldi y es la cuarta ocasión en la temporada que se va tras jugar sólo un partido en un torneo importante. El ex líder de la ATP está cerca de cumplir un año sin ganar un trofeo y a sus 37 años acepta esta "nueva realidad".

"Venía entrenando bien, pero es completamente diferente cuando sales a la cancha a jugar un partido. Lo positivo es que me he divertido más que en Montecarlo o en otros torneos, es algo bueno, pero mi nivel de tenis sigue sin estar donde me gustaría. Es lo que hay, he perdido contra un mejor jugador", dijo 'Nole'.

Este 2025, el serbio ha jugado siete torneos y sólo ha sido finalista en uno, en el Masters 1000 de Miami, donde perdió ante el checo Jakub Mensik, fue semi-

finalista en el Australian Open, donde se retiró debido a una lesión, en el ATP de Brisbane alcanzó los Cuartos de Final, mientras que en Doha, Indian Wells, Montecarlo y ahora Madrid, se fue en la primera ronda.

Djokovic evaluará sus opciones de cara a Roland Garros, que comenzará el próximo 19 de mayo.

"(En Madrid) quería jugar más partidos de los que jugué en Montecarlo. Es una nueva realidad para mí, tengo que

decirlo, intentar ganar un partido o dos, sin pensar en llegar lejos en los torneos. Es una sensación diferente a la que he tenido durante más de 20 años en el circuito. Es un reto mental que enfrento en la pista. Supongo que es el ciclo de la vida", subrayó.

El último torneo que ganó Djokovic fueron los Juegos Olímpicos de París 2024, la medalla de oro era el último 'pendiente' de su carrera. Mientras que las ATP Finals del 2023 aparecen como su último trofeo del circuito.

Equipos de QR pasan a liguilla en Tercera

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Terminó la fase regular de la temporada 2024-2025 de la Tercera División Profesional (TDP) con cuatro equipos de Quintana Roo que avanzaron a la liguilla. En el formato de Fase Final con Ascenso estarán los Ejidatarios de Bonfil y los Pioneros Junior, mientras que en el Torneo de Filiales jugarán Boston Cancún FC y Atlético Quintanarroense, la próxima semana comenzarán los juegos de dieciseisavos de final.

En la tabla del Grupo 1, la filial de las 'iguanas' terminó en el segundo lugar con 62 puntos, producto de 17 triunfos, seis empates y tres derrotas, el tercer puesto fue para los bonfileños con 56 unidades, el quinto escalón fue para los Pioneros

Junior con 48 puntos y Atlético Quintarroense se quedó en el octavo escalón con 35 para asegurar su clasificación.

El goleador de este sector fue Gael Gutiérrez de Boston Cancún FC con 19 goles. El sublíderato lo compartieron José Mendoza de Deportiva Venados y Francisco Valdez de Pioneros, ambos con 17 anotaciones.

Cabe recordar que la fase final de la TDP se divide en dos liguillas: una para equipos con derecho a ascenso a la Serie B y otra de clubes filiales. En el primer torneo hay 64 equipos que disputarán los dieciseisavos de final del 30 de abril, al 4 de mayo.

Mientras que en la fase final de filiales sólo hay 32 clubes involucrados, quienes jugarán los dieciseisavos de final del 3 al 11 de mayo.



Atlético Quintanarroense clasificó a la liguilla en su temporada debut en Tercera División.

Foto: Tomada de Internet



Foto: Tomada de Internet

Desde Cancún

El ala cerrada Elijah Arroyo fue seleccionado por los Seahawks en la segunda ronda del Draft. El jugador vivió en Cancún cuando era niño, antes de mudarse a Estados Unidos.

El Calor de Cancún sigue invicto en pretemporada

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El Calor de Cancún continúa invicto en su pretemporada con una victoria 86-46 sobre la Universidad Modelo de Yucatán, en el Poliforum de Cancún. El equipo entra a la cuenta regresiva de cara a su debut en la Liga Nacional de Baloncesto Profesional Femenil, que será el próximo 2 de mayo cuando visiten a las Rojas de Veracruz en el Auditorio Benito Juárez.

La quinteta cancenense trató de tomar la ventaja desde el primer cuarto, sin embargo, las yucatecas mostraron su agresividad y acortaron distancias. Para el descanso, el entrenador Pepe Pidal ajustó y el equipo local comenzó a mostrar su dominio.

El Calor se encaminó hacia la victoria gracias a Dayshia Fair, quien hizo 19 puntos, seguida



Las cancenenses tienen tres victorias en su pretemporada antes de debutar en la LNBP Femenil.

Foto: Tomada de Internet

de Ilmarl Thomas con 17 unidades, mientras que la cancenense Dulce Pérez y Mihaela Lazic hicieron 10 puntos cada una.

El equipo cancenense terminó su pretemporada con tres victorias, en su primer partido vencieron 77 a 31 a la selección de Playa del Carmen, en el segundo encuentro se impusieron 101 a

27 a una selección de universidades locales y en este último a la Universidad Modelo, todos disputados en casa y con entrada gratuita para los aficionados.

La primera serie como local en el Poliforum de Cancún será el próximo 7 de mayo, cuando reciban a las campeonas Fuerza Regia.



TRIANGULITOS DE SANDWICH CON FRIJOL Y QUESO
1 PORCIÓN
20 MINUTOS
SENCILLO

INGREDIENTES:
1 rebanada de pan de caja integral + frijoles para untar + 60 gramos de queso panela + ¼ de aguacate + ¼ de mango + ¼ de zanahoria.

PREPARACIÓN:
Toma el pan integral y córtalo por mitad para tener dos triángulos. Untar los frijoles y agregar rebanadas de aguacate y queso panela. Si buscas una textura más crujiente, dorar en el sartén por dos minutos de cada lado. Picar el mango en tiritas y rayar la zanahoria, servir como acompañamiento.

UN RECREO APETITOSO

PREPARA UNA LONCHERA SALUDABLE SIN SACRIFICAR SABOR Y DIVERSIÓN CON ESTAS RECETAS QUE COMPARTE CITLALLI ÁLVAREZ, NUTRIÓLOGA ESPECIALIZADA EN NUTRICIÓN MATERNO INFANTIL
FERNANDA GUTIÉRREZ

buena mesa

LUNES 28 / ABRIL / 2025



BURRITO CON HUEVO
1 PORCIÓN
25 MINUTOS
SENCILLO

INGREDIENTES:
1 cucharadita de aceite vegetal + Pimientos amarillos, rojos y cebolla blanca al gusto + 1 huevo + 1 cucharada de frijoles refritos para untar + 1 tortilla de harina integral o normal + ¼ de aguacate + ¼ de pepino + ¼ de naranja

PREPARACIÓN:
Calentar la sartén y agregar un poco de aceite. Picar la cebolla y los pimientos y poner a freír. Agregar el huevo y sin dejar de mover, mezclar hasta que se cocine por completo. Untar frijoles en la tortilla, agregar la mezcla del huevo y formar los burritos. Agregar aguacate para decorar. Cortar la naranja en cubos y el pepino en rebanadas. Servir como acompañamiento.

Tip: envolver el burrito con papel encerado o papel aluminio para conservar el calor



PINK HOT CAKES CON CREMA DE ALMENDRAS
2 PORCIONES
25 MINUTOS
SENCILLO

INGREDIENTES:
1 taza avena + 200 mililitros leche entera + ½ betabel cocido + ½ plátano + 2 huevos + Canela en polvo y vainilla al gusto + Crema de almendras + Frutas al gusto para decorar

PREPARACIÓN:
Triturar la avena en la licuadora y agregar leche, betabel, plátano y huevos, licuar para integrar. Vertir la mezcla en un sartén para formar los hot cakes y cocinar de cada lado por dos minutos, aproximadamente. Reservar hasta cocinar toda la mezcla. Decorar con crema de almendras y frutas como plátano, fresas y berries.



PIZZA DE PAN PITA CON QUESO Y CALABAZA
1 PORCIÓN
25 MINUTOS
SENCILLO

INGREDIENTES:
1 pan pita de trigo o integral + ½ taza de salsa de jitomate + 60 gramos de queso oaxaca + verduras al gusto como champiñones, jitomate cherry, pimiento de colores y espinacas + ½ manzana + Crema de almendras al gusto

PREPARACIÓN:
Untar por un lado del pan pita la salsa de jitomate. Agregar las verduras y el queso sobre el pan. Dejar medio centímetro de orilla libre para que no se derrame. Llevar a la freidora de aire por 10 minutos aproximadamente a 380°C o colocar la pizza en un sartén con un poco de aceite a fuego medio, tapar y cocinar por 5 minutos aproximadamente. Cortar la manzana y decorar con crema de almendras, servir como acompañamiento.

ROLLITOS DE PAN FRANCÉS
1 PORCIÓN
25 MINUTOS
SENCILLO

INGREDIENTES:
1 rebanada de pan de caja integral + 1 huevo + ½ de taza de leche + Vainilla y canela al gusto + Crema de cacahuete para untar + Mix de frutas al gusto + Chocolate derretido sin azúcar o crema de cacahuete para decorar

PREPARACIÓN:
Con ayuda de un rodillo extender las rebanadas de pan. Untar con crema de cacahuete y enrollar, reservar. Mezclar el huevo, la leche, vainilla y la canela. Pasar los rollitos de pan por la mezcla. En una sartén caliente, untar un poco de mantequilla y colocar los rollitos para dorar por 5 minutos aproximadamente. Decorar con el chocolate derretido sin azúcar.

Recetas: de nutrióloga Citlalli Álvarez



Elaboración de recetas y estilismo de los chefs Gabriel Debluk y Agustina Sejumil, del Instituto Argentino de Artes Culinarias (IAAC)

iaacmexico

LONCHERA SALUDABLE

CON INSUMOS FRESCOS, DE TEMPORADA Y MENOS PROCESADOS ES COMO EXPERTOS EN NUTRICIÓN SUGIEREN ARMAR EL LUNCH FRENTE A LOS NUEVOS LINEAMIENTOS

FERNANDA GUTIÉRREZ

La escena es común: un juguito industrializado y una barrita de cereal para el refrigerio de los niños. Aunque es rápido y práctico, el refrigerio ideal para cada niño es único ya que tanto sus necesidades como las posibilidades en cada familia, son distintas, asegura Citlalli Álvarez, nutrióloga especializada en nutrición materno infantil.

“Se recomienda que el lunch incluya como mínimo tres grupos de alimentos. Estos grupos están constituidos por frutas, verduras, cereales, que son la principal fuente de carbohidratos y proteínas animales como huevo, pollo, carne, quesitos, pescado o proteínas vegetales como las leguminosas, frijoles, garbanzos y lentejas”, detalla la experta.

Esta mirada integral hacia el balance en la alimentación infantil, es como la nueva estrategia federal Vive Saludable, Vive Feliz, busca transformar los há-

bitos de las infancias tanto alimenticios como de actividad física.

En el eje de los alimentos, se limitará el acceso a productos ultraprocesados, promoviendo opciones caseras, de temporada y frescas, tanto en lo que se vende en las escuelas como en lo que se lleva desde los hogares.

“Identificar los alimentos ultraprocesados es sencillo; todo lo que esté empaquetado y tenga sellos de excesos de sodio, azúcar, grasa saturada y grasas trans. Debemos priorizar siempre los alimentos que encontramos en su forma natural, no procesada como frutas y verduras”, explica Álvarez.

A través de lineamientos publicados en el Diario Oficial de la Federación, el Gobierno federal establece qué alimentos deben formar parte de la oferta escolar y cuáles deben evitarse, tanto en la venta dentro de las instituciones como en lo que niñas y niños llevan desde casa.



EL BUEN GUSTO

El uso de recipientes y decoraciones al gusto de tu peque atrapa su atención, ¡procura hacerlo partícipe en la elaboración y decoración de su comida favorita!

Añade diferentes texturas. Permite que conozca varias presentaciones y acompañantes de un alimento, ¡en el futuro no lo rechazará!

RECUERDA

No tener una alimentación correcta conlleva al desarrollo de enfermedades como diabetes mellitus, hipertensión, problemas del corazón, entre otras. Además, representa costos económicos elevados para la familia y la sociedad.

Fuente: Secretaría de Salud

TIPS PARA QUE DISFRUTEN EL LUNCH

Jugar con variedad de texturas; si el lunch tiene algo cremoso como yogur, agregar colaciones crujientes como jícama, pepino o zanahoria, entre otros.

Mandar todo listo para comer. Las frutas siempre peladas y picadas para que solo abran su lunch y disfruten al máximo.

Pedirle opinión a los niños, que la elección del menú no sea autoritaria. Involucrarlo en el proceso sobre qué se le antoja de los alimentos permitidos, así como en la preparación o almacenamiento del refrigerio del día siguiente, hará que se sientan partícipes y disfruten sus propias elecciones.

Tener un balance, proponerle una vez a la semana de los alimentos permitidos, un snack que disfruten y sea sorpresa como palomitas naturales.

LO QUE SÍ

- Frutas y verduras frescas enteras o picadas, sin azúcar ni sal añadida
- Leguminosas cocidas como frijoles, lentejas y habas
- Semillas naturales sin sal ni azúcares como almendras, nueces y amaranto.
- Lácteos bajos en grasa y sin azúcar añadida como yogur griego y queso panela.
- Tortillas, pan integral o tostadas horneadas
- Agua natural

LO QUE NO

- Refrescos, jugos y néctares industrializados
- Papas fritas, productos empacados o ultraprocesados
- Pasteles, galletas, pan dulce y postres industrializados
- Alimentos con edulcorantes, colorantes o exceso de grasa / sodio

Si bien es cierto que la presentación juega un papel importante, no es esencial para que los niños consuman o prefieran este tipo de alimentos, asegura la experta. Te compartimos una serie de tips que puedes implementar desde casa para que los pequeños disfruten la transición o el refuerzo hacia los nuevos hábitos.



SABÍAS QUÉ

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2023), uno de cada 20 niñas y niños menores de cinco años y uno de cada tres entre los seis y 19 años padece sobrepeso u obesidad. Esto coloca a México entre los primeros lugares en obesidad infantil a nivel mundial.

¿Y LAS PORCIONES?

La experta recomienda no seguir porciones, ya que la necesidad de cada niño es diferente y dependerá tanto de su edad como de la rutina de actividad que siga en su día a día, una guía útil puede ser “Una buena idea es respetar las señales de hambre o saciedad de un niño. Mi recomendación es que se basen la estructura del plato del bien comer, que consiste en que más de la mitad del plato sea fruta y verdura, una cuarta parte de proteína y la otra cuarta parte de carbohidrato”, detalla Citlalli.

Agrega que es importante no satanizar los alimentos para evitar mensajes erróneos hacia los pequeños, ya que son los que están enfrentándose a este cambio de hábitos. “Asesorarse con expertos en el tema puede ayudar a explicarle a los niños por qué y para qué se implementan este tipo de estrategias sin señalar como malos o buenos a los alimentos, simplemente resaltar el impacto que pueden tener en su salud”, recomienda Álvarez.