

Sucumbe Longoria

La mexicana Paola Longoria pierde de nueva cuenta otra Final ante la argentina María José Vargas, ahora en el Golden State Open.

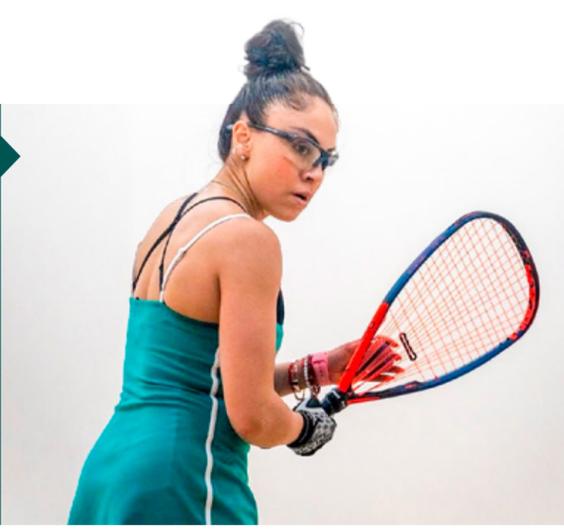


Foto: Agencia Reforma

LucesDelSiglo

Periodismo Verdad

LUNES 13 / OCTUBRE / 2025 CANCÚN, Q. ROO, MÉX.

AÑO VIII NÚMERO 2530

Limitan ingreso en Tulum 'sólo si consumen en lugares ya establecidos'

De saliva, acceso 'libre' a las playas

Prohíbe alcalde Diego Castañón llevar sombrillas, sillas y alimentos

STAFF / LUCES DEL SIGLO

TULUM, QUINTANA ROO.- Alguna vez sinónimo de exclusividad y crecimiento desbordado, Tulum enfrenta hoy una tormenta perfecta: violencia, desplome turístico, conflictos por el acceso a sus playas y un gobierno municipal señalado por su improvisación y opacidad, que han provocado la peor crisis en más de una década.

Aunque la presidenta Claudia Sheinbaum ha insistido en que todas las playas del país son públicas y de libre acceso, el presidente municipal de Tulum, Diego Castañón Trejo, decidió imponer restricciones a quienes accedan a las playas pues no podrán llevar sus propias sillas, sombrillas ni alimentos; todo deberá adqui-



Diego Castañón Trejo (der.) decidió imponer restricciones a quienes accedan a las playas.

rirse en los hoteles, restaurantes o negocios establecidos, a los que el alcalde promueve.

La medida, que en los hechos convierte el derecho al libre acceso en un privilegio condicio-

nado al consumo, ha encendido la inconformidad de habitantes y turistas nacionales, que ven en ella una privatización disfrazada del espacio público. "No tiene sentido hablar de acceso libre si

todo está prohibido. Las playas parecen un club privado al que hay que pagar para existir", es la queja generalizada contra las nuevas reglas.

La controversia ocurre en medio de una caída sin precedentes del turismo. En la temporada reciente, la ocupación hotelera se desplomó a 30% en la zona costera y apenas 15% en el centro de la ciudad. Imágenes de playas vacías y locales cerrados se han vuelto virales, y algunos comerciantes llegaron incluso a ofrecer disculpas públicas a los turistas por la decadencia visible del destino.

El llamado boom inmobiliario y hotelero que transformó a Tulum en un icono mundial del turismo eco-chic se ha topado con los límites de su propio modelo: precios exorbitantes, servicios deficientes, inseguridad y sobreexplotación ambiental. Comer en la playa puede costar lo mismo que en París, mientras los caminos, la recolección de basura y el transporte público se deterioran.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

Implementan el 079 para reportar personas no localizadas.

Afectan lluvias 6 estados en la Huasteca

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- El Gobierno de México confirmó este domingo que 44 personas han perdido la vida a causa de las intensas lluvias que azotaron en los últimos días a Veracruz, Puebla, Hidalgo, Querétaro y San Luis Potosí, donde continúan las labores de rescate, limpieza y restablecimiento de servicios básicos.

De acuerdo con el último reporte del Gabinete de Seguridad Federal, Veracruz concentra el mayor número de víctimas con 18 fallecidos, seguido de Hidalgo con 16, Puebla con nueve y Querétaro con uno, hasta el momento.

En total 139 municipios permanecen bajo atención prioritaria por daños estructurales, inundaciones y cortes de energía.

Desde el pasado viernes por la noche la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo instaló el Comité Nacional de Emergencias, que sesiona de forma permanente para coordinar las acciones de auxilio y recuperación.

En el despliegue participan la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), la Secretaría de Marina (Semar), la Guardia Nacional (GN), la Comisión Federal de Electricidad (CFE), la Conagua, la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), Pemex y autoridades estatales y municipales.

El Gobierno federal habilitó la línea 079 para ofrecer apoyo,

asistencia y localización de personas desaparecidas.

En un comunicado, el Gabinete de Seguridad reiteró que la prioridad es "proteger la vida, la integridad y el bienestar de la población", mientras se aceleran los trabajos de saneamiento, limpieza y rehabilitación de caminos. Se reportó que de los 108 cortes de circulación en carreteras federales y se logró liberar 103, por lo que permanecen cinco puntos cerrados y con trabajos para tratar de restablecer la comunicación.

Veracruz, el estado más afectado; activan planes DN-III-E y Marina

De los 139 municipios afectados, principalmente en la zona de la Huasteca, Veracruz es el más golpeado: 69 localidades presentan daños y más de 249 mil usuarios resultaron sin electricidad; aunque se reportó que el 78% del servicio ya fue restablecido.

En Puebla, 37 municipios reportan afectaciones, 21 en Hidalgo, Querétaro siete y en San Luis Potosí cinco.

La Secretaría de Marina mantiene activo el Plan Marina en Fase de Auxilio, con especial atención en las zonas de mayor impacto. En Veracruz, marinos han auxiliado a casi 3 mil personas, brindado 187 atenciones médicas, realizado 42 traslados a refugios y despejado 24 vías de comunicación. En Puebla, han asistido a 535 personas, liberado 13 caminos y entregado 197 despensas y cobijas a familias damnificadas.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com

Se desacelera tren del empleo en QR

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Tras cuatro años consecutivos de crecimiento, el tren del empleo en Quintana Roo perdió fuerza.

Durante el tercer trimestre de 2025, el estado registró su cifra más baja en creación de trabajos formales ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) desde 2020, marcando un giro inesperado para una de las economías que más impulso había mostrado en el país.

De acuerdo con el reporte de la organización México, ¿cómo vamos?, Quintana Roo generó 12,607 nuevos empleos formales en lo que va del año, apenas el 75% de la meta planteada para este trimestre (15,750 puestos). Aunque el número no es menor, sí refleja una desaceleración que no se veía desde marzo de 2021.

En comparación con septiembre de 2024, la entidad registró incluso una variación negativa del 0.1%, un dato que confirma la pérdida de ritmo en la recuperación económica.

El contraste es notorio: apenas en el segundo trimestre de 2025, Quintana Roo figuraba entre las dos únicas entidades del país que lograron cumplir su meta de generación laboral, con 15,236 nuevos empleos y un crecimiento anual de 1%.

Los analistas vinculan el repunte anterior —y la actual

desaceleración— con los proyectos de infraestructura impulsados durante el sexenio pasado, como el Tren Maya y el Corredor Interoceánico, que dinamizaron la construcción, el turismo y los servicios en el sureste mexicano. Sin esas inversiones, el flujo laboral parece haberse estabilizado.

A nivel nacional, el panorama tampoco es alentador. México sumó 333,303 empleos formales en los tres primeros trimestres del año, el registro más bajo desde 2003 (sin contar las crisis de 2008 ni las de la pandemia de 2019-2020). El dato queda muy lejos de la meta de 900,000 puestos establecida por los organismos económicos.

Mientras estados como Baja California Sur, Ciudad de México, Nuevo León y Campeche superaron ampliamente sus objetivos, 13 entidades —incluyendo Quintana Roo— reportaron pérdidas o estancamientos en sus registros ante el IMSS.

Entre las caídas más pronunciadas se encuentran Tabasco (-8.7%), Chiapas (-3.1%) y Oaxaca (-2.6%), seguidos por Veracruz, Puebla, Yucatán y Quintana Roo, que también cerraron el trimestre con cifras negativas.

El freno en la creación de empleo obliga a replantear estrategias en sectores clave como el turismo y la construcción, que siguen siendo los pilares de la economía quintanarroense.



Foto: Agencia Reforma

Presume Clara seguridad

En su informe, la Jefa de Gobierno, Clara Brugada, presumió reducciones en delitos de alto impacto en la CDMX durante su primer año de gestión.

Proyectan reducir residuos y basura

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Con la intención de promover un destino turístico más respetuoso del medioambiente, la organización ambiental Sustentur en alianza con la TUIcare Foundation, pusieron en marcha en Cancún el proyecto "Cero residuos, cero basura", que contempla una inversión de 10 millones de pesos a lo largo de tres años.

Vicente Ferreyra, representante de Sustentur, un organismo no gubernamental de México dedicado a promover proyectos de desarrollo turístico sostenible, explicó que este proyecto busca identificar sólidos en la zona hotelera de Cancún; así como fortalecer el reciclaje y promover buenas prácticas entre los actores del sector.

"Este año comenzaremos con un diagnóstico para conocer qué tipo de residuos se generan en la zona turística, qué se está haciendo actualmente con ellos y qué oportunidades existen para



Foto: Especial

Se invertirán 10 millones de pesos en tres años para fortalecer el reciclaje.

reciclar. También trabajaremos con la asociación de hoteles para evaluar las acciones que ya están implementando en materia de sostenibilidad".

Entre las primeras actividades se encuentran la toma de muestras en hoteles, el análisis de los volúmenes de residuos producidos y la evaluación de alternativas para su manejo responsable. Se espera contar con los pri-

meros resultados hacia el cierre de 2025, lo que permitirá definir estrategias más efectivas y apoyar a empresas locales dedicadas al reciclaje de materiales como plástico y vidrio.

De acuerdo con los reportes de Siresol, empresa dedicada a la recolección de desechos en el municipio de Benito Juárez —donde se ubica Cancún—, el sitio de disposición final de residuos



Foto: Especial

Quintana Roo frena su racha de empleos: primer retroceso en cuatro años

Presenta Sanén Informe Legislativo

El diputado local, Jorge Sanén, presentó su Primer Informe Legislativo en el Domo Jacinto Canek.



Foto: Especial



TULUM, EL PARAÍSO QUE SE APAGA

TULUM, el paraíso que quiso ser Dubái pero terminó pareciéndose más a un centro comercial en bancarrota, atraviesa la peor crisis de su breve y accidentada historia turística. Playas vacías, negocios cerrados, vuelos cancelados y una **ocupación hotelera que ronda el 30 %** —y en el centro apenas el 15 %— son la radiografía de un destino que se desangra lentamente entre la **corrupción**, la **improvisación política** y la **violencia criminal** que ya no se disimula ni con el mejor filtro de *Instagram*.

Y MIENTRAS el gobierno federal insiste en su discurso de que "en México no existen playas privadas", en Tulum el alcalde **Diego Castañón** parece no haberlo escuchado, o peor aún, lo entendió al revés. Su flamante idea de "libre acceso" a las playas incluye una lista de prohibiciones dignas de un manual para turistas incómodos: nada de sillas, ni sombrillas, ni hieleras, ni alimentos. Todo debe consumirse en los negocios de siempre —hoteles, bares y restaurantes—, propiedad de los mismos que aplauden sus ocurrencias porque el "libre acceso" que él promueve, es libre... pero para gastar.

EL PROBLEMA no es sólo semántico. Es estructural. Porque lo que Diego Castañón defiende no es el interés público, sino el negocio privado disfrazado de reglamento turístico. Un absurdo que contradice directamente el principio de acceso universal que la **Cuarta Transformación** presume como conquista social. Pero, claro, **a Castañón lo de la 4T le queda grande**: no es ideólogo ni gestor, apenas un improvisado político que descubrió en el poder municipal un atajo para sus ambiciones personales.

SU SUEÑO guajiro —y no lo esconde— es llegar algún día a la gubernatura del estado, aunque **su expediente público sea un catálogo de torpezas administrativas**, pleitos con empresarios y promesas incumplidas. En tanto, Tulum se hunde. Y no sólo metafóricamente. Su economía se desploma junto con la credibilidad de su modelo turístico.

EL NUEVO aeropuerto internacional —ese que prometía revolucionar la conectividad de la región— ha caído drásticamente en sus operaciones, con vuelos cancelados y aerolíneas retirándose discretamente del mapa. Los comercios locales, esos que sobrevivieron a la pandemia, ahora enfrentan una recesión brutal: el turismo nacional se ha replegado por los altos costos, el extranjero por la inseguridad, y los inversionistas por la corrupción rampante en los permisos de uso de suelo.

Y SI A ESO le sumamos el ingrediente fatal de la violencia, el cóctel está completo. En marzo, el secretario de Seguridad municipal fue asesinado a tiros en plena calle. Días antes, la Fiscalía local fue atacada a balazos. Todo esto en una ciudad donde los cárteles ya no sólo operan en el narcomenudeo: se han infiltrado en los servicios turísticos, en la construcción, en los bares y hasta en los taxis.

TULUM es, hoy, un escenario donde **la criminalidad se mimetiza con la oferta hotelera**: ambos abundan y ambos se venden con sonrisa. A nivel internacional, el idilio también se fracturó. Los medios que antes exhibían el esplendor de sus playas hoy hablan de "el paraíso que se apaga". Las alertas de viaje de Estados Unidos advierten de "riesgos de violencia" y los portales de turismo recomiendan prudencia al visitar el destino.

SIEMPRE crueles, las redes sociales muestran lo que la autoridad niega: playas vacías, locales cerrados, trabajadores sin empleo y turistas reclamando por los cobros y restricciones del famoso **Parque Jaguar**, esa joya ecológica que terminó siendo otro símbolo de exclusión disfrazado de sostenibilidad.

CASTAÑÓN presume que con su "ordenamiento turístico" protege el entorno natural. Pero lo que realmente protege es un modelo de privilegios: el que reserva el mar para quien pueda pagar **una cerveza a 300 pesos, un ceviche a 2000** y un lugar en la playa "libre" sólo si se consume.

UNA HIPOCRESÍA que ni el mejor discurso federal puede disimular. Tulum se quedó **atrapado entre la utopía del turismo verde y la pesadilla del negocio rápido**. Y mientras los comerciantes piden perdón a los turistas, el alcalde parece más ocupado en posar para sus propias campañas que en rescatar la economía local.

Y EL PREMIO ES PARA...



■ Katy Perry y Justin Trudeau acapararon notas en la prensa luego de que fueron vistos durante una cena en Montreal, Canadá, hace tres meses.

CONFIRMAN AMORÍO DE PERRY Y TRUDEAU

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Lo de la cantante Katy Perry y Justin Trudeau, ex Primer Ministro canadiense, no se quedó en algunas citas con cena en julio.

El Daily Mail dio a conocer una serie de fotografías donde la estrella pop estadounidense, de 40 años, y el político, de 53, se ven besándose a bordo del yate de ella, Caravelle.

Ambos están en trajes de baño, abrazados, mientras también él le agarra el trasero a ella. "Ella acercó su yate a un

pequeño barco público de avis-tamiento de ballenas y luego comenzaron a besarse", dijo un testigo al medio.

"No me di cuenta con quién estaba ella hasta que vi el tatuaje en el brazo del hombre, y comprendí que era Justin Trudeau", agregó.

Las imágenes fueron capturadas en Santa Bárbara, California, a finales de septiembre, de acuerdo con la publicación.

Perry y Trudeau acapararon notas en la prensa luego de que fueron vistos durante una cena en Montreal, Canadá, hace tres meses.

Tras ese encuentro, se les vio juntos paseando en el Parque Monte Royal, en la misma ciudad, lo que levantó especulaciones de romance, sin embargo, esos rumores se habían enfriado recientemente.

Trudeau se divorció en 2023 de Sophie Grégoire Trudeau, presentadora televisiva con quien estuvo casado 18 años y procreó tres hijos.

Perry anunció su ruptura del actor Orlando Bloom, su pareja durante una década, el pasado junio.

Entre 2010 y 2011 estuvo casada con el comediante Russell Brand.

EL RUGIDO DEL LEÓN

SERGIO LEÓN CERVANTES



La frontera invisible del poder

En menos de una década, el Perú destituyó seis presidentes. Una fórmula llamada "incapacidad moral permanente" permitió al Congreso disolver gobiernos a su antojo. El resultado: tres recesiones, una pérdida del 22 % en inversión extranjera directa entre 2017 y 2023, y un desplome de su confianza ciudadana al 11 %, el nivel más bajo de América Latina según Latinobarómetro. La política se comió a la justicia y, con ella, a la economía.

Hoy México enfrenta el mismo riesgo, pero al revés. Mientras en Lima el Congreso podía vacar presidentes, en México podríamos estar construyendo las condiciones para no poder remover ninguno, ni siquiera si quebranta la Constitución. Las reformas al Poder Judicial y a la Ley de Amparo alteran el ADN

de la democracia mexicana: trasladan la justicia del mérito al voto, y del juez al poder político.

El riesgo ya no es ideológico, es estructural. Moody's cambió la perspectiva de México a "negativa" por el deterioro institucional. Fitch Ratings advierte que la pérdida de independencia judicial puede afectar el investment grade. Según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), la seguridad jurídica representa hasta el 42 % del factor de decisión de inversión extranjera directa. Un punto menos en confianza institucional puede costar más que diez puntos de inflación.

El impacto podría sentirse primero en Quintana Roo. Con más de 18 millones de turistas al año, el 80 % del PIB estatal depende de la percepción

de seguridad y estabilidad. Si la justicia deja de ser árbitro y se convierte en extensión del poder, el turismo internacional percibirá riesgo político y reducirá reservas. El mismo efecto que sufrió Brasil durante el juicio de Rousseff o Perú tras la vacancia de Vizcarra: turismo y consumo interno en caída libre.

Pero lo más delicado no es económico, sino simbólico. Si la justicia se elige en campaña, se convierte en promesa; y cuando la ley es promesa, deja de ser límite. El amparo fue el invento jurídico que durante más de 170 años protegió al ciudadano frente al Estado. Debilitarlo es como romper el candado que separa la república del poder absoluto.

Aún hay vías legales: las acciones de inconstitucionalidad, la presión del 33 % del Congreso,

los amparos colectivos y el litigio estratégico de cámaras empresariales y universidades. Pero también hay un deber cívico: documentar, financiar y sostener la defensa de la justicia.

La historia enseña que las democracias no mueren de golpe, mueren de reformas. En Perú, el Congreso devoró al Ejecutivo. En México, podríamos estar devorando al árbitro. Y sin árbitro, no hay partido, ni inversión, ni país.

Porque el poder sin límites no necesita dictadores: le basta con jueces que callan.

¡Hasta la próxima semana, con nuevos retos y oportunidades!

Sin miedo a la cima, que el éxito ya lo tenemos. X: @Oigres14 | IG: @sergioleoncervantes | Email: sergioleon@sergioleon.mx

DIRECTORIO

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambriz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

SOCIAL MEDIA
Jaqueline Gómez

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera



<http://www.lucesdelsiglo.com>

[lucesdelsiglomultimedia](#)
lucesplus

[lucesdelsiglomultimedia](#)
lucesplus

[lucesports](#)

[@lucesdelsiglo](#)

[lucesdelSigloMultimedia](#)
NoticiasLS

[LucesCamaraChuc](#)
PitazoyEstrategia

[pitazoyestrategia](#)

**LUCES, CÁMARA,
CHUG!**

**CRÍTICA A
ESTRENOS
STREAMING
& RETRO-
RESEÑAS**

DENUNCIA AL: 998 293 3821

PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL

EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS

**¿TRUMP
AFECTARÁ
A MÉXICO?**

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

¡SÍGUENOS!

lucesdelsiglomultimediao
lucplus

lucesdelsiglo

LucesdelSigloMultimediao

Se colocaron 2,642 créditos, de enero a julio

Caen 13% los préstamos hipotecarios

La inversión autorizada fue de 6,128 mdp de enero a julio, frente a 7,042 mdp de 2024

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO. - De enero a julio de este año, el otorgamiento de créditos hipotecarios en Quintana Roo cayó 13 por ciento en comparación con el mismo periodo del año anterior.

Para el director ejecutivo de Crédito Puente e Hipotecario en Banca Mifel, Enrique Margain Picman, la reducción en volumen y en monto financiado se reflejó en que se colocaron 2 mil 642 créditos este año, frente a 3 mil 042 registrados de 2024.

Esta baja se traduce en una inversión de 6 mil 128 millones de pesos que es inferior a los 7 mil 042 millones del año pasado.

La disminución, dijo, está relacionada con las características

económicas locales, en las que predominan los trabajadores independientes, propietarios de pequeños negocios y personas sin comprobación formal de ingresos, cuyas condiciones dificultan el acceso al financiamiento bancario tradicional.

“La economía de Quintana Roo depende en gran medida de actividades informales y del sector turístico. Eso complica la comprobación de ingresos y, por tanto, limita el acceso al crédito”. A pesar del descenso, se ha



Foto: Omar Romero

La disminución está relacionada con las características económicas locales, dijo Enrique Margain Picman.

mostrado un comportamiento fluctuante en los segmentos de crédito para mejoras de vivienda, crédito puente y vivienda residencial.

CARTERA VENCIDA

Por otra parte, se reportó que la cartera vencida en Quintana Roo alcanza el 4.21 por ciento,

cuya cifra es superior al promedio nacional de 3.03 por ciento, lo que refleja un mayor nivel de morosidad en la región.

A nivel nacional, la banca comercial otorgó 64 mil 369 créditos hipotecarios entre enero y julio de 2025, con un monto total de 154 mil 863 millones de pesos, lo que representa una ligera con-

tracción del 0.5 por ciento en términos nominales.

Margain Picman confió en que la recuperación turística, sumada a los preparativos hacia el Mundial 2026, impulsará la economía estatal y con ello habrá una mejora en la colocación de créditos durante el año próximo.

Previene adicciones con la realidad virtual

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El Instituto Municipal contra las Adicciones (IMCA) iniciará una nueva etapa de actividades de prevención dirigidas a los jóvenes, con la implementación de un programa de realidad virtual, el 14 de octubre próximo.

Con esta iniciativa organizada en el municipio de Benito Juárez se espera alcanzar a cerca de 105 mil jóvenes con acciones de prevención.

De acuerdo con el director del organismo, Alberto Ortuño Báez, el programa se está retomando luego de su primera edición el año pasado, pero estaría aumentando en cerca de 10 veces la cantidad de los jóvenes que tiene por objetivo. Con su aplicación anterior, el programa logró impactar a cerca de 14 mil 600 en 2024.

La estrategia incluye el uso

de tecnología de realidad virtual para que los jóvenes experimenten de forma inmersiva las consecuencias de las decisiones relacionadas con el consumo de drogas o la violencia.

“Buscamos las herramientas necesarias para que los jóvenes nos escuchen y entiendan lo que les queremos informar. La realidad virtual nos permite transmitirles ese mensaje de manera más cercana”, señaló.

Las acciones lúdicas se desarrollarán en escuelas de distintos niveles educativos y contarán con la colaboración del Instituto Municipal de la Juventud, la dirección de Prevención del Delito y la secretaría del Bienestar.

“Estamos trabajando en conjunto con otras dependencias, porque además de las experiencias virtuales se aplica una encuesta que nos ayuda a reforzar las estrategias con base en los



Foto: Especial

En Cancún iniciarán actividades de prevención de adicciones dirigidas a los jóvenes

resultados obtenidos”, comentó. Ortuño Báez informó que las jornadas en escuelas comenzarán el 14 de octubre próximo y concluirán en enero del próximo año, aunque dependerá de los tiempos académicos y logísticos de cada plantel.

Como parte de estas acciones de prevención para los jóvenes, en el Poliforum Cancún se realizará un evento que contará con dos conferencias gratuitas impartidas por Juan Pablo Escobar, quien es hijo del narcotraficante colombiano Pablo Escobar, y por el conductor y comediante

Facundo, el martes próximo.

Ambas charlas estarán enfocadas a la prevención de adicciones y la violencia y a fomentar el bienestar juvenil con una afluencia que se espera sea cerca de cinco mil asistentes.

“El evento será totalmente gratuito, vale mucho la pena que asistan. A las 16:00 horas hay que estar sentados, y tendremos también un número cultural para los jóvenes”, indicó Ortuño Báez, quien agregó que el acceso se realizará mediante boletos que se distribuyen de manera gratuita a través del Instituto.

Busca igualar tarifas de luz

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La diputada federal morenista Marybel Villegas propuso homologar las tarifas eléctricas del Quintana Roo con las de Yucatán, que permita avanzar hacia un modelo más justo y equitativo para los hogares quintanarroenses.

El planteamiento de la legisladora surgió en respuesta a los problemas que se han dado en el suministro eléctrico del estado, por lo que propuso la instalación de mesas de trabajo con la Comisión Federal de Electricidad (CFE) y la secretaría de Hacienda y Crédito Público.

Villegas Canché explicó que en un punto de acuerdo presentado ante el Congreso se busca que las tarifas 1C y 1F, actualmente aplicables solo de forma temporal y en algunos municipios durante el verano, se establezcan de manera permanente en todo el estado.

La propuesta va dirigida especialmente en las zonas del sur de Quintana Roo, donde el calor extremo mantiene un consumo elevado durante la mayor parte del año.

“Estamos hablando que Quintana Roo es de los estados que más caro pagamos el kilowatt, lo que queremos es que podamos homologarnos, y que este reclamo de los quintanarroenses que se ha hecho durante hace muchos años, lo podamos hacer una realidad.

“Creo que esta posición que tenemos como secretaria de Hacienda tenemos este acercamiento con los funcionarios y que nos da la posibilidad de hacer este cabildeo”.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

Sin sargazo

Turistas y familias locales disfrutaron de playas limpias, ordenadas y libres de sargazo en Isla Mujeres, Quintana Roo.

Capacita Cruz Roja a sector empresarial

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El sector empresarial de este destino vacacional recurre a la Cruz Roja Mexicana para cumplir con los requisitos legales de Protección Civil, en materia de capacitación y certificación.

La institución no solo brinda traslado prehospitalario y atención médica, sino que imparte cursos y renueva las certificaciones exigidas por las autoridades, al contar con validez oficial y con una vigencia de un año.

El coordinador local de capacitación e instructor de la Cruz Roja, Brian García, explicó que la demanda es constante entre el sector productivo.

“Las empresas nos buscan para capacitar a su personal, ya que Protección Civil lo exige; todos nuestros cursos incluyen teoría y práctica, con una duración de entre cinco y seis horas, dependiendo del tema”.

Los cursos se apoyan con simuladores de última generación que permiten una práctica realista.

“Por ejemplo, usamos maniqués que muestran en tiempo real la efectividad de una reanimación cardiopulmonar; si hay que aplicar un vendaje, no es simulado, se realiza como si la herida estuviera sangrando”.

Cada curso atiende entre 15 y 30 personas, y la demanda se



Foto: Omar Romero

Cada curso de protección Civil y primeros auxilios reúne de 15 a 30 personas, informó Brian García.

ha mantenido estable respecto a años anteriores, incluso, muchos asistentes son clientes frecuentes que regresan a renovar su certificación.

La Cruz Roja Mexicana ofrece cursos adaptados a diferentes perfiles, como son primeros auxilios básicos y avanzados para niños, guías turísticas, motociclistas y deportistas, incluso para quienes se dedican a colocar piercings y tatuajes, incluyendo temas de curación y manejo de heridas.

Aunque el curso para motociclistas no ha reunido aún a grupos grandes, el instructor destacó su relevancia al reconocer que la mayoría de las atenciones de

emergencia están relacionadas con accidentes en motocicleta.

Actualmente, la Cruz Roja Mexicana ofrece entre 15 y 20 cursos dirigidos al público general y a los profesionales de la salud mediante un equipo de capacitación conformado por cuatro instructores activos.

El coordinador recordó que la benemérita institución capacitó de 5 mil a 6 mil personas en 2024.

El perfil más común de los interesados son trabajadores que necesitan constancia de capacitación para cumplir con normativas laborales, como guardavidas o personal de empresas. También acuden personas interesadas de forma voluntaria.

Algunos cursos se imparten en una sola sesión y otros, como primeros auxilios avanzados, requieren de dos o tres sesiones. “Estamos comprometidos con una formación de calidad, con práctica real y útil para salvar vidas”.

Los precios varían dependiendo del tipo de curso, para lo cual los instructores recomendaron al público interesado consultar las redes sociales (Facebook, Instagram, X) o llamar al número de teléfono 998 884 1616, donde serán canalizados al área de capacitación.

El horario de atención al público es de lunes a viernes, de 9:00 a 16:00 horas.

Usan muy pocos insumos locales los restaurantes

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El uso de insumos locales en restaurantes y loncherías es muy bajo en Quintana Roo, ni siquiera del 10 por ciento comparado con las pastas y los productos industrializados, admitió Marcy Bezaleel.

El presidente de Cocineros de Quintana Roo reconoció que en los ingredientes de los restaurantes prevalecen los productos que se venden en las tiendas de autoservicio.

“Seguimos utilizando productos de supermercado, en restaurantes el uso de estos ingredientes hechos en el mismo estado es un porcentaje muy bajo, no creo que llegue ni al 10”, dijo.

Para revertir esta situación, informó que se reforzó el proyecto “Rescatando ingredientes” con el cual se pretende recuperar, documentar y promover el uso de los productos tradicionales de la península yucateca y del Caribe mexicano.

La propuesta va dirigida a fortalecer la oferta gastronómica de los destinos turísticos de Quintana Roo, e incluso llevarla también al ámbito nacional.

La iniciativa busca también convertir este rescate cultural en una oportunidad económica, a través de impulsar la creación de marcas locales y apoyar a los pequeños productores para que capitalicen huertos y procesos artesanales.

Igualmente, generar y hacer despegar cadenas de suministro que permitan a hoteles y restaurantes adquirir directamente la producción regional.

“Que la gente que hace achote y que hace sus pastas se capitalicen como una empresa y se puedan utilizar dentro de los hoteles o los restaurantes”.

Bezaleel Pacheco propuso adoptar modelos de compra garantizada, para que los empresarios se comprometan a adquirir la producción de un huerto durante un periodo determinado, y a pagar conforme se vaya dando cada cosecha.

El planteamiento serviría para posicionar más de 20 especies locales y establecer canales de penetración en el mercado en rangos de 10, 15 o 20 por ciento, aunque faltaría

precisar los plazos iniciales.

Asimismo, recordó que hay experiencias previas con el gobierno como los “huertos del bienestar”, que también pueden ser utilizados como espacios para articular los apoyos y escalamientos productivos.

El programa “Rescatando ingredientes” busca complementar el recetario “Sabores y raíces, un viaje por el Caribe mexicano”, que comenzó a difundirse en noviembre de 2024.

“Lo que buscamos aquí es rescatar toda la parte de ingredientes de la península y Yucatán, sobre todo del Caribe mexicano. Ello daría respuesta a lo que muchos nos han preguntado ¿cómo?, ¿de dónde voy a sacar esto? ¿de dónde saco el otro?”, dijo.

La iniciativa incluye identificar orígenes, técnicas de cocción y elaboraciones tradicionales de recados y otros insumos.

El presidente de Cocineros de Quintana Roo detalló que además se realizarán dinámicas académicas en coordinación con el chef Juan Carvajal, de la Universidad del Caribe, con el propósito de recrear y documentar prácticas culinarias locales, a través de un evento programado el 19 de noviembre próximo.

“Tenemos un evento con ellos para recrear toda esta parte y ver de dónde podemos sacar más información de todo lo que traemos”.

Entre los productos y sabores que el proyecto pretende recuperar están los recados (negro, rojo, blanco) y el uso del ayote.

Además, las técnicas de cocción tradicionales y preparaciones emblemáticas, como el tikin xic, que describió como un “cocido a base de coco seco”.

Mencionó otros elementos menos conocidos, como la flor y la semilla del chote, y la elaboración del recado negro.

El representante de los cocineros reiteró la necesidad de preservar el conocimiento ancestral y las cadenas productivas que los sostienen.

Por último, invitó a la colaboración de restauranteros, académicos y autoridades para consolidar el proyecto y lograr que los ingredientes del estado sean reconocidos y comercializados bajo la etiqueta “Hecho en Quintana Roo”.



Foto: Especial

En restaurantes y cocinas prevalecen ingredientes de supermercados, admitió Marcy Bezaleel.



SEDETUR
SECRETARÍA
DE TURISMO

CAMPECHE

**CARIBE
MEXICANO**
The signature paradise

CHIAPAS
Extraordinario por Naturaleza



YUCATÁN

MUNDO MAYA · MÉXICO

VIAJES POR EL MUNDO MAYA

Catálogo de Experiencias Turísticas



<https://unescomx.letrachika.com/#page=1>



Desconfían de CIBanco e Intercam

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- CIBanco e Intercam, los dos bancos sancionados por el Departamento del Tesoro de Estados Unidos, por presuntamente lavar dinero para cárteles del narcotráfico, sufrieron un desplome histórico en sus métricas de captación de recursos del público en general.

Al cierre de julio de este año, los depósitos de recursos en CIBanco llegaron a 28 mil 369 millones de pesos, el menor monto registrado en poco más de siete años, de acuerdo con datos de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV).

La captación que registró CIBanco en el séptimo mes de este año significó a su vez una caída de 40 por ciento anual, pues en el mismo mes de julio, pero de 2024, la captación fue de 47 mil 678 millones de pesos.

Intercam, por otro lado, registró una captación total de 23 mil 960 millones de pesos en julio de este año, lo que significó una reducción de 34.6 por ciento anual y el menor monto desde noviembre de 2021.

Destaca que, en sólo un mes, a partir de la acusación del Departamento del Tesoro en junio pasado, el nivel de morosidad de la cartera total de Intercam repuntó de 3.3 por ciento en junio a 4.91 por ciento para julio de este año.

CIBanco e Intercam también registraron caídas abruptas en su nivel de activos totales.

El primero con una caída de 24 por ciento anual en julio, para registrar 99 mil 169 millones de pesos, mientras que el segundo tuvo una reducción de 20 por ciento anual, con 56 mil 634 millones de pesos.

Pedro Said, especialista del sector bancario y financiero de la firma Basham, Ringe y Correa, explicó que la caída en captación, nivel de activos y hasta de número de clientes en estas instituciones financieras está relacionada al impacto reputacional por los señalamientos de lavado de dinero.

"En el caso específico de CI Banco, Intercam y Vector (también sancionado por Estados Unidos), es evidente que las acusaciones han generado un impacto significativo, reflejado en la pérdida de confianza de sus clientes y usuarios.

"Esto se traduce en decisiones como el retiro de cuentas y la sustitución de estas instituciones en operaciones clave", indicó.

Una acusación de esta envergadura, añadió, impacta de manera directa en la confianza de los clientes.

Tras las acusaciones del Departamento del Tesoro, Fitch Ratings anticipó que estas instituciones enfrentarían un deterioro significativo en sus perfiles de negocio y financieros, vinculado al daño reputacional derivado de presuntas debilidades en materia de prevención de lavado de dinero, vinculadas al tráfico ilícito de opioides.

Ayer, la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) revocó la licencia y ordenó la liquidación de CIBanco. El 1 de octubre pasado, aunque descartó una fusión o venta de su sociedad anónima, Vector Casa de Bolsa anunció la transferencia de su cartera y activos a Finamex Casa de Bolsa.



Los dos bancos sufren desplome histórico en captar recursos del público.



Se intensifican labores de limpieza y sanitización para restablecer condiciones seguras.

Hay 139 municipios con daños

Mueren 44 por lluvias

Afectaciones en Querétaro, Puebla, Hidalgo, Veracruz y SLP

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Ante las lluvias torrenciales de los últimos días, las autoridades reportan 44 muertos y 139 municipios afectados en Veracruz, Puebla, Hidalgo, Querétaro y San Luis Potosí.

"Las autoridades estatales reportan 44 fallecimientos: 18 en Veracruz, nueve en Puebla, 16 en Hidalgo y uno en Querétaro", detalló el gobierno federal en un comunicado.

De acuerdo con el reporte más reciente sobre la evaluación de daños por las lluvias, 139 municipios de esos cinco estados que resultaron más afectados reciben atención prioritaria para el restablecimiento de los servicios básicos.

Este domingo, detalló el gobierno, se intensifican las labores de limpieza y sanitización para restablecer las condiciones seguras en las zonas afectadas, además del levantamiento de censo y entrega de apoyos directos a las familias damnificadas.

En Veracruz suman 69 municipios afectados, con atención prioritaria para Álamo Temapache, Poza Rica, Tuxpan, El Higo, Tempoal e Ixmiquilpan y 249 mil 883 usuarios afectados por falta de luz.

Hay 42 refugios temporales

activos que atienden a tres mil 155 personas y 68 interrupciones en la red carretera federal atendidas -un total de 90 km reparados- y 3.2 kilómetros reparados en la red estatal afectada por 19 incidencias.

En Hidalgo hay 21 municipios afectados y 65 mil 443 usuarios sin luz; así como 14 interrupciones en red carretera federal y 80 incidencias.

En San Luis Potosí hay cinco municipios afectados con 35 mil 631 usuarios afectados por falta de luz y cuatro interrupciones en la red carretera federal.

En Querétaro son siete municipios afectados y cuatro mil 512 usuarios sin luz. Hay cinco interrupciones en la red federal.

INCOMUNICADOS

Miles de personas permanecen incomunicadas tras las lluvias torrenciales que azotaron estos estados.

Los habitantes, principalmente de comunidades serranas, quedaron aislados por puentes colapsados, deslaves, carreteras destrozadas, árboles en las vías y ríos desbordados.

En medio del drama, las personas clamaron ayuda por redes sociales, pero se encontraron con la imposibilidad por parte de las autoridades de efectuar un puente aéreo, por las lluvias generalizadas, neblina y sitios donde descender de manera segura.

Hasta ayer 117 comunidades se encontraban aisladas en al menos cinco estados, con un saldo de 41 muertos y 27 desaparecidos,

informó el Sistema Nacional de Protección Civil (SNPC).

"Se mantienen las labores de búsqueda de 27 personas no localizadas, con acompañamiento y apoyo a sus familias", señaló el SNPC.

También detalló que 79 mil conexiones eléctricas permanecen sin servicio y más de mil kilómetros de carreteras resultaron dañadas.

El gobernador de Puebla, Alejandro Armenta, advirtió que lo más urgente es abrir caminos para acceder a los lugares donde hay habitantes incomunicados.

En territorio poblanos se reportaron siete puentes colapsados y más de cinco mil personas aisladas, además de 12 familias atrapadas en techos que serán rescatadas "con lanchas y cabos" por personal de la Defensa y Marina.

En Veracruz, la gobernadora Rocío Nahle solicitó un puente aéreo para rescatar a familias en la Huasteca alta y baja.

"Las condiciones meteorológicas han dificultado las operaciones terrestres; sólo por vía aérea se puede garantizar el auxilio más rápido", dijo la mandataria.

En ese estado hay 55 municipios con afectaciones, 16 mil viviendas dañadas y 42 comunidades sin acceso.

En Hidalgo, donde se reportan decenas de poblados sin paso, el gobernador Julio Menchaca informó que 60 caminos están destruidos.

Pobladores de Huautla y Huazalinguillo narraron que "17 casas se las llevó el río" y que familias enteras siguen sin ser localizadas.

Prepara Congreso centros de acopio

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El Congreso de la Unión instalará centros de acopio para recibir víveres y enviarlos a las comunidades damnificadas en Veracruz, Puebla, Hidalgo, San Luis Potosí, Querétaro y Guerrero, que han sido afectadas por la lluvia desde el jueves pasado.

La presidenta del Senado, Laura Itzel Castillo, y el presidente de la Junta de Coordinación Política en la Cámara de Diputados, Ricardo Monreal, informaron que los recintos legislativos servirán para recaudar artículos de primera necesidad.

A las 10:00 horas de este lunes, la Cámara Alta abrirá el módulo de recaudación, informó Itzel Castillo.

"Esta semana, en el Senado avanzaremos con una agenda centrada en acciones solidarias para apoyar a la población afectada por las intensas lluvias en distintas entidades del país.

"El lunes 13 de octubre a las 10:00 horas en el Senado, apertura del centro de acopio para apoyar a nuestras hermanas y hermanos damnificados", comunicó la morenista.

Ricardo Monreal afirmó que tras la activación del Plan DN-III-E, la Cámara Baja se

sumará a la causa y canalizará los víveres de manera directa con las comunidades afectadas.

"En la Cámara de Diputados nos solidarizamos con las familias afectadas por las lluvias, e instalaremos un centro de acopio para apoyarlas.

"Reconocemos a las corporaciones del Estado mexicano que, por instrucciones de la presidenta Claudia Sheinbaum, activaron el Plan DN-III-E", comunicó a través de redes sociales.

Itzel Castillo también informó que se prevé que esta semana se discuta en comisiones la minuta de reforma a la Ley Aduanera, previamente avalada en San Lázaro, y posteriormente subirá al pleno para su discusión.

La Cámara Alta recibirá al secretario de Economía, Marcelo Ebrard, para su comparecencia ante el Pleno, como parte de la glosa por el primer año de gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum.

El recinto legislativo se mantiene a la espera de que regrese la minuta de reforma a la Ley de Amparo que aún no se discute en la Cámara de Diputados.

Se prevén modificaciones al artículo transitorio en materia de retroactividad que avalaron hace un par de semanas los senadores.



Ambas cámaras servirán para recaudar artículos de primera necesidad.

¡La playa del Cervantino!
Durante el Festival Internacional Cervantino, cantantes, actores y decenas de personas presenciaron iuna playa en el corazón de Guanajuato!, en la Casa de Cultura.



Al arranque oficial de la Filmty acudió el gobernador de Nuevo León, Samuel García-

Defienden la voz de los vulnerables en Feria de Libro

STAFF / AR

MONTERREY, NL.- "Toda raza es bendita y todo pueblo es elegido", afirmó la escritora y periodista colombiana Laura Restrepo durante la ceremonia inaugural de la Feria Internacional del Libro Monterrey (Filmty), en Cintermex.

"Construyamos un gran relato del mundo que tenga como protagonistas a los emigrantes, inmigrantes, caminantes y peregrinos; a los indocumentados, los que están presos en tierra extraña, los enfermos y los hambrientos.

"Una narrativa que gire en torno a las niñas y niños, a los adolescentes que intentan hacerse adultos contra toda

evidencia; a los discriminados o agredidos por reclamarse de un género o sexualidad; a las gentes sin patria ni techo", expresó.

La autora de Delirio, de 75 años y ganadora del Premio Alfaguara de Novela 2004, calificó el conflicto bélico entre Palestina e Israel como un genocidio.

"Callar hoy el genocidio en Palestina es tan imperdonable e inhumano como lo habría sido hace unas décadas callar el atroz Holocausto judío, si éste hubiera transcurrido ante nuestros ojos, como sucede hoy con el exterminio sistemático de la población de Gaza y el asesinato por hambre de niños y niñas", señaló.

MÁS INFO. lucedselsiglo.com

Suben denuncias contra huachicol, reporta Pemex

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Las denuncias por robo de hidrocarburo, tanto el que se realiza por toma clandestina y sin toma clandestina, reportaron un incremento del 148 por ciento de enero a junio de 2025 respecto a 2024.

Esto aun cuando Pemex reporta una baja en el número de tomas clandestinas físicas localizadas en ductos.

De acuerdo con un anexo oficial de la empresa, en 2024 se reportaron mil 818 denuncias por tomas clandestinas (un promedio de 151.5 al mes) y en 2025, tan sólo en el primer semestre, suman dos mil 259 (un promedio de 376.5 al mes), casi 2.5 veces más.

En el rubro de robo de hidrocarburo sin toma clandestina, el promedio mensual pasó de 3.5 casos en 2024 a 8 en lo que va de este año.

"La información proporcionada es la que se encuentra registrada en los Sistemas Jurídicos Institucionales, la responsabilidad en el registro de la información concierne y es exclusiva de los abogados a quienes se les asignan los asuntos", precisó Pemex.

Fuentes de seguridad de Pemex comentaron que la aparente paradoja, de más denuncias y menos tomas detectadas,



Crecieron denuncias por robo de hidrocarburo, con y sin toma clandestina.

se explica por una mayor actividad ministerial y de inteligencia en torno a las cadenas de suministro.

Por presión operativa en zonas críticas y un cambio en las acciones delictivas que, ante la vigilancia en ductos, se diversifican a modalidades menos visibles o esquemas de comercialización y acopio, como el huachicol fiscal.

En lo que va del año, Hidalgo continúa como el epicentro nacional del robo de hidrocarburos en su modalidad de tomas clandestinas, al concentrar 460 denuncias presentadas ante la Fiscalía General de la República (FGR), de acuerdo con datos oficiales.

Le siguen Puebla, con 395 denuncias; estado de México, con 273 reportes; Guanajuato,

con 264; Nuevo León, con 220, y Tamaulipas con 163.

Autoridades indicaron que el corredor que atraviesa Tula de Allende, Cuauhtémoc, Tlaxcoapan y Tlahuelilpan, en Hidalgo, continúa siendo el más conflictivo del país.

Las autoridades atribuyen esta concentración al trazado estratégico de ductos de Pemex, particularmente el Tula-Azacapotzalco y el Tula-Salamanca.

Además de la persistencia de redes locales de extracción y comercialización ilícita, y la intervención de organizaciones criminales como el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) y el Cártel de Santa Rosa de Lima.

A pesar del despliegue de fuerzas federales y estatales desde 2019, el número de carpetas abiertas en Hidalgo es superior al promedio nacional.

Apenas en agosto, autoridades aseguraron un predio en el municipio de Atotonilco de Tula, donde se incautaron 15 tanques cisterna, más de 26 mil litros de combustible robado, así como vehículos y droga.

En junio, una importante red de huachicol del clan de Cirio Sergio Rebollo Mendoza "Don Checo", fue detectada en Querétaro, Hidalgo, estado de México y Ciudad de México, y fue desmantelada con saldo de 32 detenidos.



SEDETUR
SECRETARÍA
DE TURISMO



**¡PUBLICA TU EVENTO EN EL CALENDARIO
DEL CARIBE MEXICANO!**

*EXCLUSIVO PARA EMPRESAS REGISTRADAS EN

RETUR 
REGISTRO ESTATAL DE TURISMO DE QUINTANA ROO



Foto: Especial

Valentín Vacherot se quedó con el título en Masters de Shanghái venciendo a su primo Arthur Rinderknech.

Conquista Vacherot Masters de Shanghái

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El Masters de Shanghái vivió una de las historias más sorprendentes del año tenístico. En una final insólita, el monegasco Valentín Vacherot venció a su primo Arthur Rinderknech, sellando un triunfo que trascendió lo deportivo y quedó grabado como una auténtica hazaña familiar.

El resultado —4-6, 6-3 y 6-3— es apenas un detalle dentro de una narrativa digna de película. Vacherot, que llegó al torneo desde la fase previa, disputó nueve partidos en total para levantar el trofeo, superando a figuras como Bublik, Machac, Griekspoor, Rune y Djokovic. Lo más impresionante: en seis de ellos tuvo que remontar después de perder el primer set, mostrando una capacidad de reacción y mentalidad férrea que lo convirtieron en la gran revelación del certamen.

Su victoria no sólo le dio su primer título de Masters, sino también un salto monumental en el ranking mundial: ascendió 164 posiciones, ubicándose ahora en el puesto 40 del mundo. Un logro impensado hace apenas unas semanas, que confirma la tenacidad de un jugador acostumbrado a luchar desde abajo.

La final, sin embargo, tuvo un matiz especial. Más que un enfrentamiento entre dos profesionales, fue un duelo entre primos y amigos que se conocen desde niños, compañeros de entrenamiento en Texas A&M y rivales en incontables partidos familiares. Pero Shanghái era distinto: uno debía ganar, aunque la familia completa saldría victoriosa.

Las emociones se desbordaron tras el encuentro. "Dos primos son más fuertes que uno", dijo Rinderknech conmovido. Por su parte, Vacherot apenas podía contener las lágrimas: "No estoy soñando, esto es una locura. Ojalá hubiera dos ganadores, pero me alegra que sea yo. Hoy ganó una familia".

Así, en una noche inolvidable, Valentín Vacherot no sólo conquistó Shanghái, sino también el corazón del tenis mundial, demostrando que las grandes historias nacen del esfuerzo, la fe... y los lazos que ni la competencia puede romper.

Peloteros nacionales, listos para guiar a sus equipos

Van mexicanos, por la gloria



Randy Arozarena brilla en los jardines de los Mariners.

Toronto no juega una Serie Mundial desde 1993, cuando fue Bicampeón

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Más allá de ser los dos mejores equipos de la Liga Americana y de arrastrar sequías que parecen eternas, la Serie de Campeonato promete una batalla épica entre peloteros mexicanos decididos a llegar al Clásico de Otoño.

Toronto, que no pisa la Serie Mundial desde 1993, confía en su catcher estrella: el tijuaneño Alejandro Kirk. Ha guiado a sus lanzadores con maestría y su bate ha iluminado los playoffs con 2 jonrones, cuatro carreras anotadas en 4 juegos. Cada turno de Kirk es un recordatorio de su impacto ofensivo y defensivo.

Del otro lado, los enrachados Mariners buscan navegar a hacia su primera Serie Mundial, con dos tricolores clave.

Randy Arozarena, con .333 de promedio en Playoffs, brilla en los jardines, mientras que el sina-loense Andrés Muñoz presume 6 ponches en 4 innings y un salvamento, demostrando porque fue el tercer mejor cerrador de la MLB.

Son más de 3,300 kilómetros entre Seattle y Toronto, pero esta serie promete sacar chispas desde la loma, pues ambos tienen buenos abridores.

Los mexicanos estarán al frente de la historia, listos para guiar a sus equipos y dejar su huella hacia el Clásico de Otoño.

Foto: Especial

Desafían Falcons a Bills

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El Monday Night Football promete emociones al límite cuando los Buffalo Bills visiten a los Atlanta Falcons en un partido que puede marcar el rumbo de ambos equipos en esta segunda mitad de la temporada. Para los Falcons, el desafío es romper la irregularidad que los ha acompañado durante semanas; para los Bills, la meta es reafirmar su poderío y demostrar que siguen siendo contendientes serios en la Conferencia Americana.

Buffalo llega con la necesidad de reencontrarse con su mejor versión. Josh Allen continúa siendo el líder indiscutible de la ofensiva, pero las pérdidas de balón han sido su talón de Aquiles. El corredor James Cook buscará mantener el equilibrio terrestre que tanto necesita el esquema de Sean McDermott. En defensa, los Bills confían en la presión constante de Gregory Rousseau y en la lectura

de campo del experimentado Jordan Poyer para frenar a un ataque joven, pero talentoso.

Atlanta, en cambio, tiene en Bijan Robinson a su joya ofensiva. El corredor novato se ha consolidado como un arma multifacética, capaz de generar yardas tanto por tierra como por aire. Kirk Cousins tendrá la responsabilidad de mantener la calma en un ambiente hostil, apoyado en su cuerpo de receptores liderado por Drake London y el ala cerrada Kyle Pitts. Sin embargo, la línea ofensiva de los Falcons deberá estar impecable para resistir la presión del frente defensivo rival.

El duelo no sólo enfrenta a dos equipos con estilos distintos, sino también a dos filosofías en plena búsqueda de estabilidad. Los Bills, con su experiencia y hambre de postemporada, intentarán imponer su ritmo desde el primer cuarto. Los Falcons, más jóvenes y arriesgados, apelarán a la sorpresa y al control del tiempo de posesión.



El partido Falcons contra Bills cierra la sexta semana de la NFL.

Foto: Tomada de Internet



Foto: Agencia Reforma

Reencuentro 'merengue'

En el próximo duelo Rayados vs. Pumas, habría reencuentro entre dos ex del Real Madrid, el defensa Sergio Ramos y el portero Keylor Navas. Ambos coincidieron en el Real Madrid y en el Paris Saint Germain.



Foto: Especial

El último día de pruebas sumaron nueve preseas: dos de oro, tres de plata y cuatro de bronce.

Brillan quintanarroenses en Paralimpiada Nacional

STAFF / LUCES DEL SIGLO

AGUASCALIENTES, AGS.- El equipo de Paratletismo de Quintana Roo cerró con broche de oro su participación en la Paralimpiada Nacional CONADE 2025, al conquistar un total de 31 medallas, consolidándose como una de las delegaciones más destacadas del evento. En la jornada final, realizada en el Estadio Olímpico de Aguascalientes, los atletas quintanarroenses sumaron nueve preseas más: dos de oro, tres de plata y cuatro de bronce.

Este resultado reafirma el compromiso de la Comi-

sión del Deporte de Quintana Roo (CODEQ), encabezada por Jacobo Arzate Hop, de fortalecer el deporte adaptado en el estado, en sintonía con el Nuevo Acuerdo por el Bienestar y Desarrollo impulsado por la gobernadora Mara Lezama Espinosa, quien ha reiterado su apoyo total a las y los paratletas.

Las medallas doradas del cierre llegaron gracias a las destacadas actuaciones de Alejandra Leonor Piña Gómez, campeona nacional en lanzamiento de disco (F25), y Luna Canto Burgos, quien brilló en lanzamiento de jabalina (F12/F13). Ambas atletas demostraron técnica, fuerza y disci-

plina, subiendo a lo más alto del podio y poniendo en alto el nombre de Quintana Roo.

Los metales plateados fueron conquistados por Darío Ramírez Rodríguez en los 200 metros planos (T12), Pedro Balam Argüello en lanzamiento de jabalina (F25) y Karina López Ramírez en lanzamiento de disco (F56/F57). En tanto, los bronce llegaron por conducto de Ramírez Rodríguez en los 400 metros (T12), Mariano Madrid González en la misma prueba (T20), además de Alejandra Piña en lanzamiento de bala (F25) y Hiland Mihalyi Soberano Sosa en jabalina (F25).

En la suma general, Quintana Roo obtuvo 13 medallas de oro,

ocho de plata y 10 de bronce, un logro histórico que refleja el esfuerzo de entrenadores, familias y autoridades deportivas.

La disciplina de Paratletismo se dividió en dos bloques: en el infantil, el estado conquistó 18 medallas (nueve de oro, cinco de plata y cuatro de bronce); mientras que en el juvenil, se sumaron 13 (cuatro de oro, tres de plata y seis de bronce).

Con resultados sobresalientes y una entrega total, la delegación quintanarroense cerró su participación dejando claro que el talento y la perseverancia no conocen límites. Quintana Roo sigue brillando en el deporte adaptado nacional.

DÍA MUNDIAL DEL HUEVO

MARICHUY GARDUÑO

Ya sea cocido, revuelto, pochado, frito o formando parte de un pastel, este ingrediente siempre encuentra su lugar en la cocina. Su sabor suave, su textura y su capacidad de adaptarse a cualquier receta lo mantienen como un favorito en todo el mundo. Por eso, cada segundo viernes de octubre se celebra el Día Mundial del Huevo.

María Covadonga Torre Marina, en su libro *El huevo: mitos, realidades y beneficios*, del Instituto del Huevo, explica cómo este alimento ha acompañado al ser humano desde tiempos antiguos. Aunque, su historia es larga y bastante curiosa. El más consumido es el de gallina, pero también se comen los de codorniz, pato, oca, pavo e incluso avestruz, cada uno con sus propias características.

La autora retoma la eterna duda sobre qué apareció primero, el huevo o la gallina, aquí nos aclara la duda.

“El sentido más común, nos indica que ninguno precede al otro, ya que ninguno puede existir sin el otro. Pero, desde el punto de vista de la aparición de las diversas especies sobre la Tierra, es claro que los huevos son millones de años más antiguos que las gallinas; ya que, anteriores a las aves, son los peces, los anfibios y los reptiles, y todos ellos se producen por los huevos”, resalta.

■ Toast de aguacate con huevo frito.

PEQUEÑO EN TAMAÑO, GRANDE EN SABOR Y BENEFICIOS. ESTE ALIMENTO NO NECESITA PRESENTACIÓN; BASTA CON GANAS DE DISFRUTARLO UNA Y OTRA VEZ

DEL CORRAL A LA MESA

HECHOS CURIOSOS...

ESTE INGREDIENTE HA SIDO SÍMBOLO DE LA CREACIÓN DEL UNIVERSO PARA CULTURAS COMO LA GRIEGA, CELTA, EGIPCIA, CHINA Y PERSA.

SABORES CELESTIALES

Conoce la historia del rompopo, una bebida que comenzó en los conventos y que se sigue consumiendo como aperitivo y en varios postres.

buena mesa

LUNES 13 / OCTUBRE / 2025

EN CHINA, SE ACOSTUMBRABA A CONSERVAR LOS HUEVOS DE PATA CON UNA MEZCLA DE CAL, CENIZA Y SAL, ENTERRÁNDOLOS POR MÁS DE 45 DÍAS.

FILÓSOFOS ANTIGUOS LO VEÍAN COMO REPRESENTACIÓN DEL MUNDO: LA CÁSCARA ERA LA TIERRA, LA CLARA EL AGUA, LA YEMA EL FUEGO Y EL ESPACIO VACÍO EL AIRE.

Fuente: *El Huevo, mitos, realidades y beneficios*, María Covadonga Torre Marina

UNA HISTORIA QUE VIENE DE LEJOS

De acuerdo con Covadonga, en su libro, aunque en Grecia y Roma ya se criaban ocas y patos, no era común consumir sus huevos. Se cree que fue en la India, alrededor del siglo 5 a.C., donde comenzaron a cocinarse como parte de la alimentación diaria. Desde ahí, la costumbre se extendió por Persia, Grecia y Roma.

“Se sabe que el almuerzo de los romanos ‘era algo rápido y fácil’: tal vez carne o huevos.

“Estos últimos empezaron a consumirse cotidianamente solo en el momento en el que se generalizó la avicultura, práctica que comenzó en la India con la cría de la gallina silvestre Bankiva”, explica.

En América, agrega la autora, los pueblos prehispánicos criaban principalmente guajolotes. Los aztecas en Tenochtitlán ya lo usaban en su alimentación, al igual que otras culturas como la olmeca, la chichimeca, la totonaca y la zapoteca.

NUTRICIÓN EN CADA BOCADO

Además de su historia, este ingrediente destaca por lo que aporta a la salud. Marta Miguel Castro, del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, afirma que es altamente nutritivo.

“Es accesible y aporta energía sin ser excesivo. Cada unidad tiene cerca de 75 calorías”, resalta.

Durante años se pensó que el colesterol del huevo era perjudicial, pero es un mito. Comerlo diario no representa riesgo cardiovascular.

Finalmente, organizaciones como la FAO, la Asociación Española de Ciencias Avícolas y el Consejo Americano de Ciencia y Salud respaldan su consumo. Los registros dicen que el huevo contiene proteína de calidad, con los aminoácidos esenciales, que el cuerpo aprovecha casi por completo.

■ Huevos fritos con espinacas y jitomate cherry.



La textura DEL COCTEL

Las claras de huevo aportan espuma y suavidad en cada trago

ADRIANA SILVESTRE

El antecedente más conocido de bebidas con blanquillos es el posset, preparado en la Edad Media que llevaba leche cuajada, azúcar y alcohol. De acuerdo con Brian Petro, en su artículo *The history of Egg Cocktails Uncrambled*, se usaba como remedio para resfriados y fiebres.

Con el tiempo se dividió en dos: un postre del mismo nombre que se sigue elaborando con limón y en el eggnog o

ponche de huevo que se prepara en las fiestas decembrinas

Según el autor, en la época dorada de la coctelería se usó el ingrediente a finales del siglo 19 de diferentes formas y se separaron las yemas de las claras, pues estas últimas no aportan sabor.

“Esto era perfecto para añadir cuerpo. Aunque el uso de huevos en cocteles se redujo con la creación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en 1906 porque le atribuyeron la salmonella”, explica.

Cuando las técnicas llegaron al continente americano surgió en Perú, en 1920, uno de los cocteles más conocidos, el pisco sour. Este fue declarado Patrimonio Cultural de la Nación por el Instituto Nacional de Cultura (INC). Cabe agregar que el término “sour” significa ácido, pero en la coctelería es un estilo que incluye un destilado, un cítrico y un elemento dulce, como jarabe o licor. Aquí te dejamos una receta para que la prepares en casa.



Para sustituir el huevo se puede usar aquafaba, que es el líquido sobrante de la cocción de garbanzo; la proporción es de 45 mililitros por cada clara.

PISCO SOUR

**PORCIONES: 1
TIEMPO: 5 MINUTOS
DIFICULTAD: MEDIA**

INGREDIENTES:
4 oz. medidas de pisco
+ 1 oz. de jugo de limón recién exprimido
+ 1 oz. de jarabe de goma
+ 1/4 oz. de clara de huevo
+ Hielo, cantidad necesaria
+ 1 dash de bitter de angostura

PREPARACIÓN:
En el shaker agregar todos los ingredientes sin hielo y agitar mínimo 30 segundos. En un vaso poner hielos, servir el coctel y adornar con bitter.

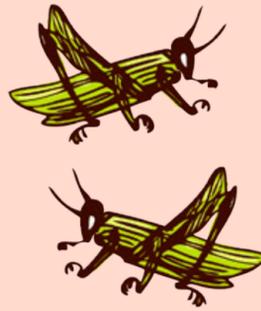
CATADOR DE AGUA

- Sí, así como los catadores expertos de vino, existen especialistas en el sabor, olor y textura del agua.
- Evalúan desde el origen (mineral, purificada, de manantial) hasta su "maridaje" con alimentos.
- Se les llama a veces hidrosommelier.



ENTOMOCHEF (CHEF DE INSECTOS)

- Especializado en preparar platos de alta cocina con insectos comestibles (chapulines, gusanos, escarabajos y más.).
- Esta cocina está creciendo por su valor nutricional y sustentabilidad.



MAESTRO DEL FUEGO

- Oficio tradicional en países como Argentina, Uruguay y Sudáfrica.
- No es solo "hacer carne", sino controlar con precisión brasas, tipos de madera, tiempos, altura, y técnicas ancestrales.
- En algunos países es considerado como patrimonio cultural.



PANADERO DE MASA MADRE

- Aunque el panadero es común, quienes se especializan en fermentación natural (levaduras salvajes)

tienen un nivel casi científico y son los alquimistas del pan. ■ Suelen cultivar sus propias "madres" y les dan nombres.



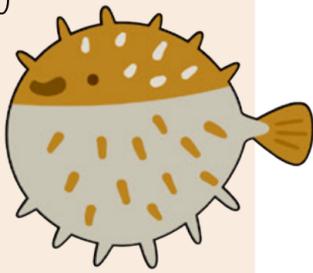
ESCUADOR DE COMIDA (MUKIMONO, JAPÓN)

- Arte japonés de tallar frutas, verduras y otros alimentos en formas decorativas.
- Puede incluir figuras mitológicas, animales o paisajes tallados en zanahorias, rábanos, sandías y más.



ITAMAE ESPECIALIZADO EN FUGU (PEZ GLOBO)

- Este pez es potencialmente letal si no se prepara bien (tiene una toxina mortal).
- El chef necesita una licencia especial en Japón, después de años de práctica.
- Comer fugu es una experiencia de alto riesgo.

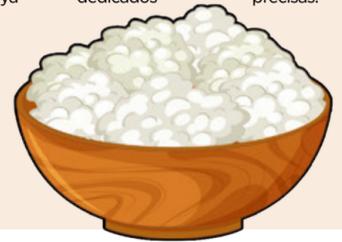


MAESTRO DEL KOJI

- En Japón, el koji es un hongo utilizado para fermentar soja

(salsa de soja, miso, sake). ■ Existen expertos dedicados

únicamente a cultivar koji en condiciones muy precisas.



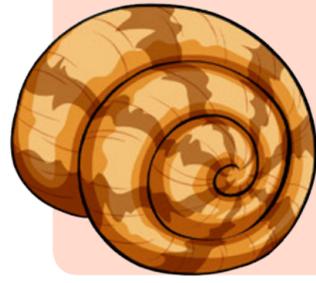
SOMMELIER DE MIEL

- Evalúa la miel con todos los sentidos: vista, olfato, gusto, y hasta tacto.
- Identifica matices como floral, frutal, resinoso, mentolado y terroso.
- Reconoce si la miel está fermentada, adulterada o en estado óptimo.



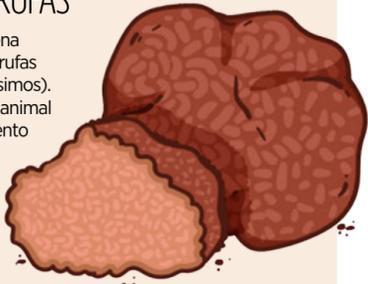
HELICULTOR GASTRONÓMICO (CRIADOR DE CARACOLES COMESTIBLES)

- Se dedica a criar caracoles para platos gourmet como el escargot francés.
- Involucra conocimiento en biología, humedad, alimentación y reproducción controlada.
- Requiere meses de espera, ya que deben crecer en condiciones muy específicas.



CAZADOR DE TRUFAS

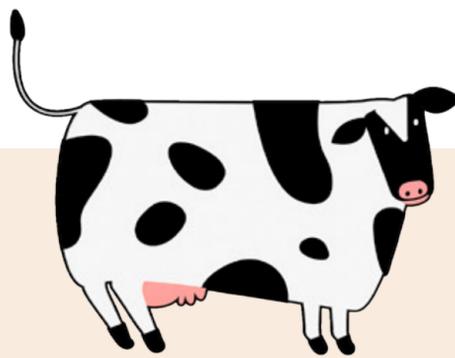
- Profesional que entrena animales para buscar trufas silvestres (hongos carísimos).
- Se necesita un olfato animal entrenado y conocimiento de los bosques.
- En algunos países, se paga más al cazador que al chef que prepara el plato.



CADA QUIEN SU OFICIO

EN EL MUNDO DE LA GASTRONOMÍA EXISTEN CARGOS CURIOSOS, ESPECIALIZADOS Y A VECES INSÓLITOS QUE VAN MÁS ALLÁ DEL TÍPICO CHEF O PASTELERO. SIN SU PROFESIONALIZACIÓN, MUCHOS DE LOS PLATOS, BEBIDAS Y ALIMENTOS QUE CONSUMIMOS NO SERÍAN LO MISMO

ÁLVARO GARCÍA



MASAJISTA DE GANADO (WAGYU)

- Aunque no cocina, trabaja para garantizar que la carne wagyu japonesa tenga la calidad perfecta.
- Masajea los músculos de las vacas, las alimenta con cerveza o sake y les pone música.
- Se cree que esto mejora el marmoleado de la carne.

AFINADOR DE QUESOS (AFFINEUR)

- Este oficio consiste en envejecer quesos para llevarlos a su punto ideal.

■ Cuidan temperatura, humedad, mohos, y giran los quesos cada cierto tiempo.

■ En Francia o Suiza son muy respetados.



TORCEDOR DE HABANOS

- Selecciona las hojas de tabaco.
- Clasifica y humedece las hojas.
- Enrolla (forja) el puro a mano.



¿Y EN MÉXICO?

- **Recolector de sal de mar** de Colima. Trabajo muy artesanal, de madrugada.
- **Cocinero de ceniza o barro** (que usan técnicas prehispánicas muy específicas)
- **Maestro mezcalero** Experto en fermentación y destilación tradicional, con conocimiento de tiempos lunares y suelos.



Ilustraciones: Freepik

Be an original. Con mole, ajonjolí y chocolate con sal.

DESTACAN BARES DE NUESTRO PAÍS

Handshake speakeasy y Tlecán, entre los 50 mejores del mundo

ADRIANA SILVESTRE

La ciudad de Hong Kong fue la sede de la 17a. edición de The World's 50 Best Bars by Perrier. Ahí se coronó Bar Leone, de la misma ciudad, como el mejor bar del mundo y también el mejor de Asia. Le siguió Handshake Speakeasy, liderado por Eric Van Beek y Rodrigo Urraca; este lugar de la Ciudad de México además es el mejor de Norteamérica. En tercer lugar estuvo Sips de Bar-

celona con el mixólogo Simone Caporale a la cabeza, quien ganó el Roku Industry Icon Award.

El lugar 23 fue para Tlecán, que se distingue por hacer homenaje al agave y a las raíces prehispánicas. A la cabeza de este lugar está Eli Martínez Bello, quien fue reconocida como Altos Bartenders en North America's 50 Best Bars.

Otro ganador fue Bar Mauro, también de Ciudad de México, con el reconocimiento Campari

One To Watch Award. Esto significa que tiene gran potencial para incorporarse en la lista del próximo año, ya que en esta ocasión obtuvo el puesto 54 en la clasificación de la lista extendida.

Y precisamente en dicho ranking que va del 51 al 100, en el puesto 52 quedó Licorería Limantour de la Ciudad de México; en el 71, el Gallo Altanero de Guadalupe; en el 77, Arca de Tulum; y en el 78, Baltra Bar también de la capital metropolitana.

Cookies and cream. Ginebra con un toque de piña y lillet blanc.



Cortés