

## Viejos los cerros

Este lunes a sus 44 años, Phillip Rivers tendrá su segundo juego como titular con los Colts, cuando reciban a 49ers.

PÁG. 6



Foto: Especial

# LucesDelSiglo

Periodismo Verdad

LUNES 22 / DICIEMBRE / 2025 CANCÚN, Q. ROO, MÉX.

AÑO VIII

NÚMERO 2578

## Crean la Dirección General de Atención y Participación Social

# Acerca la Corte justicia al pueblo

Organizará el Reglamento Orgánico internamente al nuevo Poder Judicial

STAFF / LUCES DEL SIGLO

que 60 por ciento de los hogares incrementa sus compras por tradiciones familiares, pero muchos no planean correctamente las porciones. Luis Fernando González, investigador de la Coordinación Universitaria para la Sustentabilidad de la UNAM, indicó que las fiestas decembrinas provocan un incremento en la cantidad de alimentos que se adquieren. La población con menores ingresos, advirtió, invierte regularmente 50 por ciento de su gasto total en alimentos, proporción que en época navideña aumenta a 65 por ciento, con una merma económica de aproximadamente mil pesos por hogar por desperdicio.

La población con menores ingresos, advirtió, invierte regularmente 50 por ciento de su gasto total en alimentos, proporción que en época navideña aumenta a 65 por ciento, con una merma económica de aproximadamente mil pesos por hogar por desperdicio.

La población con menores ingresos, advirtió, invierte regularmente 50 por ciento de su gasto total en alimentos, proporción que en época navideña aumenta a 65 por ciento, con una merma económica de aproximadamente mil pesos por hogar por desperdicio.

El sector más rico destina 28 por ciento de su ingreso a los alimentos y 36 por ciento en la temporada decembrina, con un desperdicio de tres mil 500 pesos.

Por su parte, Braulio Valenzuela, country manager de "Cheaf", plataforma mexicana de rescate de alimentos, alertó sobre el aumento significativo del desperdicio de comida en la temporada por compras impulsivas y cenas con porciones que rebasan la capacidad real de consumo.

El aumento en compras de alimentos en diciembre afecta el manejo de sobrantes, ya



■ De acuerdo a la propia Corte, ahora hay áreas nuevas pensadas específicamente para acercar a la Corte con la gente.

ahora hay áreas nuevas pensadas específicamente para acercar a la Corte con la gente.

Una de ellas es la Dirección General de Atención y Participación Social, que recibirá solicitudes ciudadanas y ayudará a conectar los temas de justicia con las personas que antes quedaban fuera del sistema.

También está Plural TV, el canal de la Corte, que ahora podrá trabajar con radios comunitarias, escuelas y medios indígenas para que su trabajo llegue a más lugares y más personas.

Y las Casas de los Saberes Jurídicos buscarán difundir el conocimiento legal y los derechos humanos en todo el país, especialmente donde menos ha llegado la justicia.

Otro cambio importante es el uso del lenguaje. La información ya no será exclusiva para especialistas. El Semanario Judicial, por ejemplo, se digitaliza y se traducirá a lenguas indígenas.

Todo lo que publique la Corte deberá ser accesible para personas con discapacidad. Incluso el archivo histórico tendrá nuevas reglas para preservar y difundir la memoria institucional.

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](http://lucesdelsiglo.com)

## IMPACTA EN HOGARES 'SOBRAS' DE NAVIDAD

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Durante la temporada navideña se registra uno de los picos más altos de desperdicio de alimentos del año en México, advirtieron especialistas.

Llamaron a promover prácticas que permitan reducir la cantidad de comida que termina en la basura, tanto en los negocios como en los hogares, sin renunciar ni a la rentabilidad ni a la celebración.

Durante la Navidad y Año Nuevo, el desperdicio de alimentos aumenta hasta 40 por ciento respecto al resto del año, de acuerdo con la Red de Bancos de Alimentos de México (BAMX).

En esta época festiva, se calcula que hasta 40 por ciento de lo que se prepara en las cenas termina en la basura por falta de organización o mala estimación de porciones.

Una encuesta reveló que 82 por ciento de los mexicanos considera que las comidas navideñas son excesivas en cantidad y variedad, lo cual contribuye a que grandes volúmenes de alimentos no se aprovechen.

El aumento en compras de alimentos en diciembre afecta el manejo de sobrantes, ya

que 60 por ciento de los hogares incrementa sus compras por tradiciones familiares, pero muchos no planean correctamente las porciones.

Luis Fernando González, investigador de la Coordinación Universitaria para la Sustentabilidad de la UNAM, indicó que las fiestas decembrinas provocan un incremento en la cantidad de alimentos que se adquieren.

La población con menores ingresos, advirtió, invierte regularmente 50 por ciento de su gasto total en alimentos, proporción que en época navideña aumenta a 65 por ciento, con una merma económica de aproximadamente mil pesos por hogar por desperdicio.

El sector más rico destina 28 por ciento de su ingreso a los alimentos y 36 por ciento en la temporada decembrina, con un desperdicio de tres mil 500 pesos.

Por su parte, Braulio Valenzuela, country manager de "Cheaf", plataforma mexicana de rescate de alimentos, alertó sobre el aumento significativo del desperdicio de comida en la temporada por compras impulsivas y cenas con porciones que rebasan la capacidad real de consumo.

El aumento en compras de alimentos en diciembre afecta el manejo de sobrantes, ya

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](http://lucesdelsiglo.com)



## Cancelan vuelos en Tijuana

El Aeropuerto de Tijuana, en Baja California, registra un día más de retrasos y cancelaciones de vuelos debido a la neblina.

## Alertan por playas no aptas; son seis

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Las autoridades sanitarias de México confirmaron que, de las 289 playas de uso recreativo evaluadas en el país, solo seis presentan niveles de contaminación que las hacen "no aptas" para actividades recreativas durante la temporada vacacional de fin de año.

Las playas que rebasaron el límite microbiológico establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), 200 enterococos por cada 100 mililitros de agua, son: Mismaloya, en Jalisco; El Veneno/Miramar y San Francisco, en Sonora; Barra del Tordo, en Tamaulipas; Tijuana, en Baja California; y José Martí, en Veracruz.

Rebasan el número máximo de enterococos permitido, según las mediciones de laboratorio realizadas sobre miles de muestras recolectadas como parte del monitoreo nacional.

Ante estos resultados, las autoridades sanitarias han intensificado acciones de saneamiento en los puntos afectados y llaman a turistas y residentes a monitorear las condiciones del agua antes de nadar, con el fin de proteger la salud de quienes visitan las costas mexicanas.

Los datos surgen de acuerdo con el más reciente monitoreo realizado por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepsis), junto con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat).

Los análisis se enfocan en la presencia de enterococos fecales, bacterias indicadoras de contaminación por residuos orgánicos, cuyo límite establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) es de 200 unidades formadoras de colonias por

cada 100 mililitros de agua.

Exceder ese umbral representa un riesgo a la salud -incluyendo infecciones gastrointestinales, cutáneas o respiratorias- para bañistas y turistas.

De acuerdo con datos oficiales, 98 por ciento de las playas (283 de 289) cumplen con los estándares sanitarios para su uso recreativo.

Es una cifra que contrasta con reportes previos de temporadas altas de verano 2025 en los que hasta 16 playas fueron consideradas no aptas por exceso de contaminación bacteriana, equivalentes a 5.5 por ciento del total evaluado en ese corte anual.

Este monitoreo forma parte de los programas preventivos realizados antes de cada periodo vacacional.

Durante el verano de 2025, se recolectaron más de seis mil muestras microbiológicas en playas a lo largo del litoral mexicano, lo que permitió identificar y alertar sobre zonas con problemas de calidad del agua.

Además de los análisis bacteriológicos, las autoridades han intensificado el uso de herramientas tecnológicas para informar en tiempo real a la población.

La aplicación Playas Mx, lanzada este año, integra indicadores de calidad para las 289 playas de 17 estados costeros, facilitando la consulta ciudadana y la participación en la vigilancia ambiental.

A nivel nacional, los datos de calidad del agua reflejan tanto retos persistentes como avances en gestión ambiental.

Mientras la amplia mayoría de playas costeras cumplen los criterios sanitarios, estadísticas más amplias del país indican que solo alrededor de 30 por ciento de las aguas residuales reciben tratamiento adecuado.



■ Seis playas nacionales presentan niveles de contaminación que las hacen "no aptas" para bañarse en esta temporada.

## CAPTURA EU OTRO BUQUE VENEZOLANO

Efectivos militares de Estados Unidos capturaron otro petroliero con hidrocarburos venezolanos, informó el Departamento de Seguridad Interior. 'Perseguiremos el movimiento de petróleo sancionado que financia el narcoterrorismo en la región'.



Foto: Agencia Reforma

## Prevén proyectos sólo por 2 mil MW

Al menos una tercera parte de la capacidad instalada de los proyectos eléctricos que ganaron la primera convocatoria bajo política vinculante podría no construirse.

## Reducen rezago en la educación

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Durante 2025, el Instituto de Educación Estatal para Jóvenes y Adultos (Ieeja) de Quintana Roo logró avances significativos en la reducción del rezago educativo, al alfabetizar y apoyar la conclusión de estudios de casi seis mil personas.

Así lo informó su director, Héctor Rosendo Pulido González, al señalar que, en los 10 meses de este año, el Instituto ya había alcanzado 96 por ciento de la meta anual, con expectativas de cumplirla en su totalidad antes de finalizar el año.

"Hay muy buenas noticias para el cierre de este año, al corte de octubre teníamos un cumplimiento de meta de 96 por ciento (por lo que se espera llegar al 100 por ciento al cierre de año).

"Esto habla de que cerca de seis mil personas han concluido su nivel de primaria, secundaria o alfabetización".

Pulido González explicó que estos resultados representan un avance sustentado en comparación con el año anterior, cuando



■ Cerca de seis mil personas lograron terminar sus estudios en Q. Roo, con lo que se abate el rezago.

el Ieeja alcanzó 90 por ciento de cumplimiento.

Incluso, señaló que existe la posibilidad de rebasar el 100 por ciento de la meta, lo que confirmaría el impacto positivo del Instituto en la formación educativa de jóvenes y adultos en el estado.

El balance presentado detalla que 640 personas fueron alfabetizadas, alrededor de tres mil 700 concluyeron la secundaria y cerca de mil 500 finalizaron la primaria.

Estas cifras reflejan un aumento constante en la demanda de servicios educativos

por parte de personas que, por distintos motivos, no lograron terminar sus estudios durante la edad escolar.

Uno de los aspectos más destacados es la alta participación de mujeres, especialmente en los niveles de alfabetización y secundaria.

En el primer caso, la presencia femenina supera a la masculina en cinco por ciento, mientras que en secundaria la diferencia alcanza aproximadamente 20 por ciento.

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](http://lucesdelsiglo.com)



## CUANDO EL PARÁSITO AMENAZA CON IRSE

HAY AMENAZAS que asustan, y hay otras que dan risa. Las del **PT y el Partido Verde** entran en la segunda categoría. Que ahora se quieran poner dignos, se amarren las corbatas y digan que "podrían ir solos" en 2027 si Morena no los complace en la reforma electoral... es tan ridículo como si el pez piloto le dijera al tiburón: "me largo, ya no te necesito".

A ESTAS alturas, resulta casi tierno que los partidos satélite que **sobreviven gracias al oxígeno lopezobradorista** pretendan condicionar al gigante que los rescató del basurero electoral. Porque si alguien ha salido ganando con la coalición *Sigamos Haciendo Historia*, no ha sido precisamente Morena, sino estos dos partidos que, antes del 2018, estaban **más cerca del registro perdido que del poder legislativo**.

LOS DATOS no mienten, aunque sus voceros sí. En la elección de diputados federales de 2024, **Morena arrasó con el 40.4% de los votos** —más de 21.9 millones de sufragios—, mientras el **PVEM apenas rascó un 8.3%** y el **PT, un modesto 5.4%**. O sea, Morena lleva la carreta y los otros apenas si aportan el cascabel. Pero eso sí: ahora que la reforma electoral propone **reducir las diputaciones plurinominales y recordar el financiamiento público a los partidos**, el PT y el Verde se rasgan las vestiduras.

¡CÓMO no! Si su crecimiento ha sido gracias a las pluris y al subsidio, no al voto popular. Les tocan menos lugares y menos dinero, y entonces sí: amenaza de ruptura, drama de alianzas, y discursos patrióticos sobre la pluralidad. El mismísimo **Ricardo Monreal** —que tampoco es precisamente un ingenuo— ya advirtió que estas propuestas "podrían sacudir" la coalición.

OBVIO, no por ideología, no por principios, sino porque **el negocio se achica**, y los que antes se sentaban a la mesa como invitados de honor, hoy podrían quedar fuera del banquete. En serio, ¿a quién quieren engañar? El PVEM tiene el récord *Guinness* de alianzas sin pudor: ya fue verdeazul, luego verdetricolor, y ahora es verde guinda. Un partido que ha sido **todo, menos ideológico**. Y el PT, ese pequeño partido que sobrevive cada elección por la vía plurinominal, amenaza con ir solo... como si alguien lo estuviera esperando en las urnas.

VEAMOS el mapa completo: Morena ganó la presidencia con el **59.7% de los votos en 2024**, y la coalición con PT y PVEM logró mayoría calificada en la Cámara de Diputados. Pero si alguien hace el trabajo pesado, es Morena. Sin el lopezobradorismo, **PVEM y PT serían partidos chicos con destinos medianos o terminales**. De hecho, antes de la alianza, ambos coqueteaban con el umbral del 3% mínimo para no perder el registro.

Y TODAVÍA se atreven a decir que podrían romper la coalición. Como si el resto del país estuviera esperando la candidatura presidencial del Verde o la bancada mayoritaria del PT.

Lo más irónico es que **le restan más a Morena de lo que suman**: en términos de imagen, discurso y hasta congruencia. Morena arrastra con ellos escándalos de reciclaje político, incongruencias y oportunismos que —sin aliados— tal vez no tendría que justificar.

ASÍ QUE, si de verdad quieren irse, que se vayan. Que vayan a buscar refugio en donde ya tocaron antes y no les abrieron la puerta. El PRI no los quiere, el PAN no los necesita, y **el electorado difícilmente los extrañaría**. Lo más probable es que su voto se diluya como lo hacía antes del 2018: entre la irrelevancia y la sobrevivencia.

¿FRACTURA de la 4T por la reforma electoral? Lo dudo. **Lo que hay es una sacudida de árboles secos**. Y si se caen unas ramas, ni modo. La raíz sigue firme... y las hojas que se vayan, que no olviden que fue Morena quien las mantuvo verdes. Y el PT, que recuerde que fue la 4T quien lo mantuvo vivo.

## ARCHIVOS SECRETOS

ALGUNAS IMÁGENES HAN SIDO CENSURADAS PARA

~~ENCIUBRIR A LOS INOCENTES~~  
proteger



Foto: Agencia Reforma  
"La Fiesta" es título del nuevo tour de Gloria Trevi.

## DESPIDE GLORIA TREVI EL 2025 CON 'FIESTA'

STAFF / AR

MONTERREY, NL.- Con su raza, desde Monterrey, Gloria Trevi despidió por adelantado el 2025 con una gran Fiesta.

Ante un lleno, la cantante regiomontana dio su último concierto del año en el Domo Care, donde se mostró como la Súper Trevi con un espectáculo que fue mágicamente inolvidable por la oleada de éxitos.

En complicidad con 8 músicos, 9 bailarines y 2 coristas, Gloria mostró que a sus 57 años todavía

tiene la fuerza para dar maromas y hasta hacer un split como parte de las coreografías.

Convertida en una "Mujer Maravilla", la Trevi abrió su espectáculo el sábado a las 22:20 horas desde lo alto de una plataforma que descendió hasta el centro del redondel del Domo.

"La Fiesta", título de su nuevo tour, hizo gala a su nombre porque brilló por el ritmo technó dance que revistió incluso sus éxitos más icónicos.

La apuesta para abrir su concierto fue una selección de

temas que incluyó "La Noche", "El Último Beso", "Diosa de la Noche", "Medusa", "Habla Blah Blah" y "Grande".

Aunque cantó mucho, pues en las dos horas que duró el concierto presentó 33 temas, sacrificó varios de sus hits, como "Zapatos Viejos", "La Papa Sin Catsup" y "El Favor de la Soledad" que no estuvieron en el setlist.

Aprovechando que faltan pocos días para el 24 de diciembre y para despedir el año, Gloria le deseó a todos una Feliz Navidad y un buen Fin de Año.

Por tratarse de un escenario reducido que está al ras del piso, la gente no pudo apreciar el despliegue visual de esta producción que seguro en otro recinto más grande se vería apantallante.

Sin embargo, la Trevi no se limitó, se vio lucidora en los visuales y los ocho cambios de vestuario que mostró.

Con una larga trayectoria de casi cuatro décadas es claro que sigue a la conquista de nuevas y muy jóvenes generaciones.

Para muestra, las tres mini

Trevi a quienes invitó al redondel

cuando cantó "El Vuelo".

Su entrega musical y escénica tuvieron su recompensa.

Una poderosa ovación retumbó con el coro de "¡Gloria, Gloria, Gloria!" por parte del público que postró a la artista de rodillas y besar el suelo como muestra de su agrado y reconocimiento al apoyo incondicional, incluso en sus días más oscuros.

"Es una tierra bendita, donde vi la luz por primera vez. ¡Te amo Monterrey con todo mi corazón! Porque a pesar de lo que sea me acompañas en este camino".

## EL RUGIDO DEL LEÓN

## SERGIO LEÓN CERVANTES



## Energía: la crisis que creímos lejana

Durante años, México —y particularmente Quintana Roo— vivió bajo una ilusión cónica: pensar que la energía era un asunto distante, técnico, reservado a potencias petroleras o a conflictos que ocurren "en otros mares". Hoy, esa ilusión se desvanece.

Las acciones hostiles recientes de Estados Unidos sobre la logística petrolera de Venezuela no son un hecho aislado ni anecdótico. Son un mensaje geopolítico. Cuando se presiona a los tanqueros, se presiona al sistema energético global. Y cuando se presiona la energía, se presiona toda la economía.

Los datos son claros. Aunque México produce petróleo crudo, importa entre 60 y 70% de las gasolinas que consume, así como más del 50% del diésel. A esto se suma un dato crítico: más del 70% del gas natural utilizado para generar electricidad en el país es importado, principalmente desde Estados Unidos. En términos reales, México es energéticamente dependiente, no soberano.

Cada episodio de tensión internacional eleva:

- los costos de flete marítimo,
- las primas de seguro por riesgo geopolítico,

• y los precios futuros de los energéticos.

Esto no siempre se refleja de inmediato en el precio al consumidor, pero sí se filtra como inflación indirecta. De acuerdo con estimaciones económicas, un aumento del 10% en combustibles puede generar entre 0.3 y 0.5 puntos porcentuales adicionales de inflación general, afectando transporte, alimentos, electricidad y servicios.

En Quintana Roo, el impacto es todavía más delicado. Somos uno de los estados más energéticamente vulnerables del país:

• Más del 90% de la electricidad se genera con combustibles fósiles.

• El turismo, el transporte de mercancías y la distribución de alimentos dependen casi por completo del diésel importado.

• No contamos con capacidad relevante de refinación, almacenamiento estratégico ni generación energética propia.

Para dimensionarlo: un incremento sostenido del 10% en combustibles puede elevar entre 3 y 6% los costos operativos del sector turístico, presionando tarifas, reduciendo márgenes y afectando competitividad frente a destinos internacionales

con energía más barata y estable.

Aquí aparece la verdadera incógnita: nuestro modelo energético es obsoleto. No porque el petróleo vaya a desaparecer mañana, sino porque es estratégicamente frágil. Depende de rutas marítimas, sanciones, decisiones políticas externas y conflictos que no controlamos. Es un modelo del siglo XX operando en un mundo multipolar del siglo XXI.

¿Qué debemos cambiar?

Primero, la política pública federal. México necesita con urgencia:

• incentivos fiscales reales para generación distribuida,

• certidumbre jurídica para inversión en energías limpias,

• modernización de la red eléctrica y sistemas de almacenamiento,

• marcos legales que permitan a estados y empresas producir y gestionar su propia energía.

Segundo, Quintana Roo debe asumir su realidad energética. No podemos seguir dependiendo del diésel y del biodiésel como soluciones temporales. El estado necesita avanzar hacia:

• energía solar a escala hotelera, urbana e

industrial,

- microrredes regionales,
- almacenamiento energético,
- y en el mediano plazo, proyectos de hidrógeno verde ligados al turismo y la industria.

Tercero, el empresariado debe cambiar de mentalidad. La energía ya no es sólo un costo operativo: es una decisión estratégica. La empresa que no invierta hoy en autonomía energética será mañana rehén de la geopolítica, de la inflación y de la volatilidad global.

Esto no es una crisis lejana. Es una advertencia.

La energía define precios, define competitividad y define soberanía.

Y hoy, México —y Quintana Roo— siguen caminando con un sistema energético endeble, dependiente y vulnerable.

La pregunta ya no es si nos va a afectar.

La pregunta es si vamos a cambiar antes de que el costo sea irreversible.

Jasta la próxima semana, con nuevos retos y oportunidades!

Sin miedo a la cima, que el éxito ya lo tenemos.

X: @Oigres14 | IG: @sergioleonzervantes | Email: sergioleon@sergioleon.mx

## DIRECTORIO

### PRESIDENTE †

Norma Madero Jiménez

### DIRECTOR GENERAL

Agustín Ambriz

### EDITOR EN JEFE

Sergio Guzmán

### SOCIAL MEDIA

Jacqueline Gómez

### REDACCIÓN

Marco Antonio Barrera

Jesús Sierra

Jesualdo Lammoglia

### DISEÑO EDITORIAL

Gilberto Herrera



**LucesDelSiglo**  
Periodismo Verdad

lucessdelsiglomultimedia  
lucessplus

lucessdelsiglomultimedia  
lucessplus

lucessports

@lucessdelsiglo

lucessdelsigloMultimedia  
NoticiasLS

LucesCamaraChuc  
PitazoyEstrategia

pitazoyestrategia

**LucesDelSiglo**  
Periodismo Verdad

# LUCES MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES  
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN

**PULSO URBANO**

DENUNCIA AL: 998 293 3821

**PRIVADO DE LA LIBERTAD**  
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL

**EL TREN MAYA**  
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS

**¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?**

**LucesDelSiglo**  
Periodismo Verdad

Para la historia

# ¡SÍGUENOS!

lucesdelsiglomultimedio lucesplus

lucesdelsiglo

LucesdelSigloMultimedio



Foto: Especial

■ Preparar los alimentos para festejos cuestan mil 140 pesos por cada persona, en promedio.

## Son 17% más caras las cenas familiares

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Preparar una cena de Navidad o de año nuevo para una reunión de hasta 15 personas tendrá un costo aproximado de 17 mil 100 pesos, lo que equivale a mil 140 pesos por persona.

Este monto representa un incremento de 17 por ciento en comparación con el año pasado, lo cual es reflejo del aumento en los precios de alimentos y bebidas.

Para el presidente de la Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC), Cuauhtémoc Rivera, conforme se acercan las celebraciones los hogares comienzan a planear las comidas tradicionales con las que celebran el nacimiento de Jesús o despiden el año.

Las reuniones, además de su valor simbólico, siguen representando un reto para la economía de las familias.

"Las cenas navideñas y de año nuevo continúan presionando el presupuesto de las familias, sobre todo en un contexto donde el encarecimiento de productos básicos impacta directamente al consumidor".

El desglose del gasto para una cena en casa contempla las entradas, que incluyen botanas como frituras, patés, quesos, aceitunas y otros complementos, que tienen un costo estimado de mil 750 pesos.

El plato fuerte, integrado por opciones tradicionales como pavo, pierna, bacalao y romeritos, junto con guarniciones como ensaladas, puré, pasta y relleno, representa el mayor desembolso con alrededor de 7 mil 150 pesos.

Respecto a las bebidas, que abarcan sidra para el brindis, cerveza, tequila, ponche, refrescos y hielo, el gasto se eleva en 4 mil 550 pesos aproximadamente.

Por último, los postres, como el pastel o la ensalada de manzana, requieren de cerca de mil 450 pesos.

Al gasto anterior, se añade todavía la decoración para ambientar el hogar, con gorros, globos, luces sencillas y detalles para la mesa, con un costo aproximado de mil 200 pesos.

Para muchas familias falta todavía el regalo para el intercambio, que implica un gasto adicional de entre 500 y mil pesos.

En contraste, celebrar estas fechas fuera de casa suele resultar considerablemente más caro, aunque los precios varían según el tipo de establecimiento.

En los hoteles de lujo, las cenas de gala con menú especial, música en vivo y brindis van desde 5 mil pesos por persona y pueden alcanzar hasta 10 mil pesos por cada adulto.

Los sitios de hospedaje de categoría media y restaurantes de corte elegante ofrecen paquetes que incluyen cenas de varios tiempos, DJ y animación, con costos que van de 2 mil 500 a 5 mil pesos por persona.

Para las personas que buscan opciones más accesibles, algunos restaurantes ofrecen paquetes sencillos con menú especial y ambientación ligera, con precios que oscilan entre mil 200 y mil 800 pesos.

■ Proyectan 65 mil viviendas en tres años

# Tiene retos crecimiento inmobiliario

■ Ante insuficiencia de infraestructura sanitaria, eléctrica y de red hidráulica

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La entidad tiene proyectada la construcción de 65 mil viviendas en los próximos tres años, una expectativa positiva para el desarrollo de Quintana Roo.

Este crecimiento, sin embargo, enfrenta limitaciones importantes debido a la insuficiencia de la infraestructura eléctrica, hidráulica y de drenaje.

El presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Desarrollo y Promoción de Vivienda (Canadevi) en Cancún, Leonardo Garrido, subrayó que la carencia de servicios básicos representa un freno directo para nuevos desarrollos, particularmente en el segmento de vivienda social.

"Si no tenemos luz y no hay infraestructura, simplemente no se puede construir; absorber esos costos sería inviable, especialmente para la vivienda de interés social", dijo el dirigente del sector.

Para el cierre de 2025, la Canadevi prevé la colocación de 8 mil créditos mediante los esquemas tradicionales del Infonavit, además de 4 mil financiamientos otorgados por la banca comercial.

Estas cifras mantienen la demanda en niveles similares a los del año anterior, a las que se suman los proyectos contemplados dentro del programa de Viviendas del Bienestar.

En los segmentos de vivienda residencial y de interés medio, el comportamiento del mercado tampoco presenta cambios relevantes.

La demanda continúa impul-



■ La carencia de servicios básicos representa un freno directo para nuevos desarrollos, particularmente al segmento de vivienda social

sada principalmente por compradores de Estados Unidos y Canadá, así como por el constante flujo migratorio que registra Quintana Roo.

Uno de los ejemplos más claros del crecimiento acelerado es la zona de la avenida Huayacán en Cancún, que se ha consolidado como un polo de vivienda media.

Sin embargo, esta expansión se ve limitada por la falta de servicios básicos indispensables para sostener nuevos desarrollos habitacionales.

El sector constructor reconoce que la Comisión Federal de Electricidad (CFE) no ha realizado inversiones suficientes en los últimos ocho años.

Esta situación se refleja en los apagones recurrentes que afectan a la península y en la ausencia de nuevas subestaciones y obras de cabecera, lo que ha provocado que varios proyectos se frenen o queden en pausa, especialmente aquellos que requieren infraestructura eléctrica de mayor capacidad.

De acuerdo con la Canadevi, esta problemática no se limita a Quintana Roo. En las mesas de trabajo que la cámara mantiene con la CFE en el país, se ha identificado que la falta de infraestructura eléctrica es una situación

generalizada.

A nivel estatal, el gobierno de Quintana Roo ha sostenido reuniones con autoridades regionales de la CFE; sin embargo, aún no se cuenta con una solución definitiva.

A esta situación se suma la escasez de agua potable y drenaje en algunas zonas, particularmente en los alrededores de la avenida Huayacán, donde comercios y desarrollos habitacionales han tenido que recurrir a pozos ante la insuficiencia del suministro.

El principal punto crítico para el crecimiento de Cancún explicó, es el abasto de agua potable, sobre todo en la parte continental de Isla Mujeres donde se requiere la construcción de un mega acueducto.

La obra requiere una inversión estimada en mil millones de pesos, cuyo monto es similar a lo que se necesita para reforzar la infraestructura de ese lado de Cancún.

"En Puerto Morelos la falta de subestaciones eléctricas también ha frenado proyectos. En Playa del Carmen la situación es menos grave, aunque igualmente requiere reforzar infraestructura básica para soportar la expansión habitacional".



■ Los guardianes don Cornelio y don Simón recibieron a la gobernadora Mara Lezama y a la alcaldesa Mary Hernández.

## Ofrecen respeto al pueblo maya

STAFF / LUCES DEL SIGLO

FELIPE C. PUERTO, Q. ROO.- En el marco del Día Nacional de la Cultura Maya, la gobernadora de Quintana Roo, Mara Lezama Espinosa, recorrió uno de los centros ceremoniales ancestrales del municipio Felipe Carrillo Puerto.

La visita se dio como una muestra de respeto, reconocimiento y compromiso con los pueblos originarios, junto con la presidenta municipal Mary Hernández.

Las autoridades (estatal y municipal) escucharon con respeto el significado espiritual del lugar y la importancia de preservar las prácticas ancestrales heredadas.

Los guardianes del centro ceremonial, don Cornelio y don Simón, destacaron que continúan la labor iniciada por quienes los precedieron, cuidando el recinto sagrado y manteniendo viva la fe y las tradiciones de sus antepasados.

Este tipo de espacios, coincidieron, son fundamentales para la vida espiritual, la salud y el equilibrio de la comunidad, ante lo cual expresaron bendiciones y buenos deseos para quienes visitan y respetan el santuario.

Lezama Espinosa destacó la importancia de honrar la cultura maya no solo en fechas conmemorativas, sino de manera permanente, impulsando acciones que fortalezcan la identidad, la historia y los derechos de las comunidades mayas de Quintana Roo.

En el recorrido participó también la presidenta honoraria del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Quintana Roo, Verónica Lezama Espinosa.

El recorrido de la primera autoridad estatal forma parte de las actividades conmemorativas al Día Nacional de la Cultura Maya, una fecha dedicada a reconocer la grandeza, sabiduría y legado vivo de este pueblo originario de México.

## Cobro del 'Visitax'

En los pasillos del Aeropuerto Internacional de Cancún, personal del programa "Visitax" aborda a extranjeros para cobrar el impuesto obligatorio de 525 pesos (25.67 dólares), destinado a crear puestos de trabajo y financiar al turismo en Quintana Roo.



■ En Playa del Carmen se conmemoró el Día Nacional de la Cultura Maya.

de la esperanza", acotó.

El coordinador de Culturas Populares y maestro de lenguaje maya, Román Pat, presidió la ceremonia al pedir permiso a los

cuatro puntos cardinales como dicta la tradición, y resaltó la participación de los danzantes mayas de Mayapax.

Al festejo acudieron alumnos

del taller de Lengua Maya que se imparten en el Centro Cultural, así como personas playenses y otros asistentes de diversos países.

## Conmemoran cultura maya

STAFF / LUCES DEL SIGLO

PLAYA DEL CARMEN, Q. ROO.- El gobierno de Playa del Carmen que encabezó la presidenta municipal Estefanía Mercado conmemoró el Día Nacional de la Cultura Maya, en un evento de espiritualidad realizado en el Centro Cultural.

En representación del director general del Instituto Municipal de la Cultura y las Artes de Playa del Carmen (Imcap), Ernesto Santiago Martínez Cúellar, acudió el subdirector de Vinculación y Desarrollo Cultural, Julio César Couoh.

El servidor público recordó que se programaron varios eventos y actividades para visibilizar las costumbres y tradiciones de este pueblo milenario, durante 2025.

"Este día estamos cerrando la oscuridad y dando paso a la luz

de la esperanza", acotó.

El coordinador de Culturas Populares y maestro de lenguaje maya, Román Pat, presidió la ceremonia al pedir permiso a los

cuatro puntos cardinales como

dicta la tradición, y resaltó la

participación de los danzantes

mayas de Mayapax.

Al festejo acudieron alumnos

## Capacitan a isleños con curso de inglés

STAFF / LUCES DEL SIGLO

ISLA MUJERES, Q. ROO.- Como parte de las acciones permanentes para fortalecer la profesionalización de la ciudadanía, el gobierno de Isla Mujeres encabezado por la presidenta municipal Atenea Gómez Ricalde concluyó con éxito un curso de inglés gratuito.

La materia fue impartida por la dirección de Desarrollo Económico, en coordinación con el Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo (ICAT).

El objetivo fue brindar herramientas básicas del inglés, con la finalidad de ampliar sus oportunidades laborales, fortalecer su desempeño en actividades pro-

ductivas y mejorar la atención a visitantes.

Considerando que Isla Mujeres es un destino turístico de relevancia nacional e internacional, con este tipo de capacitaciones se sigue impulsando el desarrollo de habilidades que permitan a la población integrarse de manera más competitiva al mercado laboral.

El curso de inglés módulo 1 contó con una duración total de 20 horas distribuidas en 10 días de trabajo, y se impartió de manera presencial los lunes y martes de cada semana.

Las actividades académicas dieron inicio el pasado 16 de noviembre, permitiendo a las y los asistentes adquirir conocimientos básicos del idioma mediante una metodología acce-

sible y enfocada en el aprendizaje práctico.

Al concluir este módulo, se reafirmó el compromiso del ayuntamiento de Isla Mujeres de seguir promoviendo espacios de formación y capacitación para el crecimiento personal y profesional de la comunidad.

Las y los participantes recibirán un certificado con valor curricular tras haber concluido el curso de inglés.

El gobierno municipal sigue impulsando programas de capacitación que fortalecen el capital humano del municipio, convencido de que la educación y la profesionalización son pilares fundamentales para mejorar la calidad de vida de las familias isleñas.



■ En Isla Mujeres se brindan apoyos para mejorar la calidad de vida de las familias.

Foto: Especial

Foto: Especial

Foto: Especial

## Refuerzan operativos en Sinaloa

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) desplegó a 180 efectivos adicionales en Culiacán, Sinaloa, con el objetivo de robustecer los operativos de seguridad en la región.

Los elementos salieron del Estado de México rumbo a la capital sinaloense, informó la dependencia a través de un comunicado.

“En el marco de la Estrategia Nacional de Seguridad Pública, 180 efectivos del Cuerpo de Fuerzas Especiales del Ejército Mexicano despegaron.

“Fue a bordo de un avión Boeing 737/800 y un Spartan C-27J de transporte pesado de la Fuerza Aérea Mexicana de la Base Aérea Militar No. 1 de Santa Lucía, Estado de México, a la Base Aérea Militar No. 10 Culiacán, Sinaloa”, indicó.

Desde julio de 2024, tras la aprehensión de “El Mayo” Zambada, la capital de Sinaloa se volvió una zona prioritaria para las fuerzas de seguridad, por un repunte en homicidios y enfrentamientos armados.

Desde entonces, las autoridades llevan al cabo operativos en un esfuerzo de pacificar a todo el estado, territorio que se disputan “Los Chapitos” y “Los Mayitos”.

Los elementos que arribaron a Culiacán, añadió la Defensa, contribuirán a fortalecer las acciones que realizan el Ejército, Fuerza Aérea y Guardia Nacional para inhibir las actividades ilícitas de grupos delictivos con presencia en esa región del país.



■ La Sedena desplegó a 180 efectivos del Cuerpo de Fuerzas Especiales que salieron del Estado de México.



Foto: Agencia Reforma

■ El Instituto Mexicano del Seguro Social enfrenta un problema de sobresaturación que viola derechos humanos.

**Faltan recursos y personal, señala diputado**

## Endosan a recortes saturación en IMSS

**Dos de cada 10 casos vinculados a negar, retrasar o no dar atención**

STAFF / AR

las autoridades del IMSS, que niegan una crisis.

En el Hospital General La Raza, derechohabientes se formaron por varias horas, desde el amanecer, con el fin de obtener alguna cita de especialidades para el 2026.

El IMSS respondió que hubo un “aviso confuso” que provocó que cientos de personas acudieran a La Raza a buscar citas para el próximo año y que existía la posibilidad de tramitarlas, también vía electrónica.

Sin embargo, se constató que para agendar citas sólo es posible hacerlo de manera presencial y que las citas electrónicas sólo están disponibles para atención de primer nivel en medicina familiar, no para algún hospital

de tercer nivel, como es La Raza.

“Claramente los hechos rebasan sus declaraciones; hay sobre-saturación por la franca disminución de infraestructura y personal por cada mil derechohabientes”, declaró el secretario de la Comisión de Salud.

Agregó que la tardanza con que se emiten las citas médicas en el IMSS es parte de la violación de derechos humanos en México,

tal como reporta en el Censo Nacional de Derechos Humanos 2025, recientemente publicado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Explicó que el informe refiere que casi 20 por ciento de las quejas que recibe la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) son por la omisión en la

prestación de la atención médica.

“El 18.1 por ciento de los casos que recibe la CNDH se deben a omisiones en la prestación médica, lo que quiere decir que casi dos de cada 10 casos están vinculados con negar, retrasar o no brindar la atención que la Constitución reconoce como derecho”, dijo el legislador de Guanajuato.

Comentó que la CNDH recibe quejas sobre la omisión en el suministro de medicamentos y la negativa e inadecuada prestación de servicios públicos de salud.

Recordó que el informe del Inegi destaca que 31.6 por ciento de las quejas que recibe la CNDH sobre servicios médicos, corresponden a violaciones de derechos por parte del IMSS.

## Exhortan a pasarla bien en las fiestas, pero sin excesos

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Durante esta temporada de posadas, fiestas de fin de año en la oficina y cenas familiares, el consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

Ante ello, la socióloga colombiana Dalel Pérez, parte de la organización de la Red de Innovación y Aprendizaje aconseja: “No tenemos que llegar hasta las últimas consecuencias en el consumo”.

“No tenemos que llegar hasta quedarnos dormidas, hasta el blackout, sino tomar una pausa, y decir: ‘Si ya estoy contenta, me puedo quedar en este punto contenta. Detengo mi consumo por ahora, y la paso bien’”.

“Es algo que todavía estamos intentando promover”, comenta en entrevista la también maestra en Estudios Latinoamericanos y responsable de Desarrollo Organizativo en la asociación.

Como organización dedicada a incidir en políticas públicas de drogas desde la reducción de riesgos y daños, esta instancia cofundada y dirigida por la activista Zara Snapp también aborda la situación del alcohol.

**MÁS INFO. lucesdelsiglo.com**



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

## Saturan paisanos papeleo fronterizo

STAFF / AR

NUEVO LAREDO, TAMP.- Por tercer día consecutivo, el Centro de Internamiento Temporal de Vehículos (Citev) se mantiene saturado por el ingreso de miles de paisanos provenientes de Estados Unidos.

Se trata de connacionales que regresan a sus lugares de origen para pasar la Navidad y el Año Nuevo con sus familias, y que tramitan la introducción temporal de su vehículo, lo que ha rebasado la capacidad operativa del centro.

Desde el miércoles, autoridades municipales y estatales reportaron una ocupación de entre 80 y 100 por ciento, pese a que el Citev tiene capacidad para alrededor de 600 vehículos.

La Dirección de Tránsito y Vialidad de Nuevo Laredo informó que las instalaciones se encontraban a 100 por ciento de su capacidad, al igual que las palapas destinadas a los viajeros.

Además, se advirtió sobre largas filas de paisanos sobre el Bulevar Colosio.

La Guardia Municipal de Nuevo Laredo confirmó la saturación del Citev y exhortó a los automovilistas a circular con precaución y reducir la velocidad en la zona.

Autoridades estiman que, al corte del jueves pasado, al menos 30 mil vehículos de mexicanos han ingresado por Nuevo Laredo desde el inicio del operativo “Héroes Paisanos” en Tamaulipas.

Una de las caravanas más numerosas, procedente de Querétaro, ingresó el miércoles y estuvo conformada por más de cinco mil vehículos.

Asimismo, se prevé que el mayor flujo de paisanos se registre la próxima semana, en la víspera de la Navidad.

## Exhortan a pasarla bien en las fiestas, pero sin excesos

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Durante esta temporada de posadas, fiestas de fin de año en la oficina y cenas familiares, el consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

Ante ello, la socióloga colombiana Dalel Pérez, parte de la organización de la Red de Innovación y Aprendizaje aconseja: “No tenemos que llegar hasta las últimas consecuencias en el consumo”.

“No tenemos que llegar hasta quedarnos dormidas, hasta el blackout, sino tomar una pausa, y decir: ‘Si ya estoy contenta, me puedo quedar en este punto contenta. Detengo mi consumo por ahora, y la paso bien’”.

“Es algo que todavía estamos intentando promover”, comenta en entrevista la también maestra en Estudios Latinoamericanos y responsable de Desarrollo Organizativo en la asociación.

**MÁS INFO. lucesdelsiglo.com**



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Disfrutar los goles de las mejores selecciones del mundo en México saldrá caro para los aficionados y para el erario.

La FIFA ofrecerá boletos para el Mundial 2026 que son hasta tres veces más caros que en la anterior Copa del Mundo y no pondrá grandes recursos para la organización.

En cambio, los gobiernos federal y de la CDMX, Monterrey y Guadalajara pondrán todo, garantizarán exenciones fiscales y costo cero en la organización.

Al menos en lo que toca a México, los Acuerdos de Ciudad Sede que fueron firmados con la FIFA comprometen a los gobiernos locales a costear buena parte de la infraestructura, para lo cual han pedido préstamos para cumplir con las exigencias.

Al tercer trimestre, Nuevo León, tiene un saldo de 112 mil 529.3



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Disfrutar los goles de las mejores selecciones del mundo en México saldrá caro para los aficionados y para el erario.

La FIFA ofrecerá boletos para el Mundial 2026 que son hasta tres veces más caros que en la anterior Copa del Mundo y no pondrá grandes recursos para la organización.

En cambio, los gobiernos federal y de la CDMX, Monterrey y Guadalajara pondrán todo, garantizarán exenciones fiscales y costo cero en la organización.

Al menos en lo que toca a México, los Acuerdos de Ciudad Sede que fueron firmados con la FIFA comprometen a los gobiernos locales a costear buena parte de la infraestructura, para lo cual han pedido préstamos para cumplir con las exigencias.

Al tercer trimestre, Nuevo León, tiene un saldo de 112 mil 529.3



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Disfrutar los goles de las mejores selecciones del mundo en México saldrá caro para los aficionados y para el erario.

La FIFA ofrecerá boletos para el Mundial 2026 que son hasta tres veces más caros que en la anterior Copa del Mundo y no pondrá grandes recursos para la organización.

En cambio, los gobiernos federal y de la CDMX, Monterrey y Guadalajara pondrán todo, garantizarán exenciones fiscales y costo cero en la organización.

Al menos en lo que toca a México, los Acuerdos de Ciudad Sede que fueron firmados con la FIFA comprometen a los gobiernos locales a costear buena parte de la infraestructura, para lo cual han pedido préstamos para cumplir con las exigencias.

Al tercer trimestre, Nuevo León, tiene un saldo de 112 mil 529.3



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Disfrutar los goles de las mejores selecciones del mundo en México saldrá caro para los aficionados y para el erario.

La FIFA ofrecerá boletos para el Mundial 2026 que son hasta tres veces más caros que en la anterior Copa del Mundo y no pondrá grandes recursos para la organización.

En cambio, los gobiernos federal y de la CDMX, Monterrey y Guadalajara pondrán todo, garantizarán exenciones fiscales y costo cero en la organización.

Al menos en lo que toca a México, los Acuerdos de Ciudad Sede que fueron firmados con la FIFA comprometen a los gobiernos locales a costear buena parte de la infraestructura, para lo cual han pedido préstamos para cumplir con las exigencias.

Al tercer trimestre, Nuevo León, tiene un saldo de 112 mil 529.3



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Disfrutar los goles de las mejores selecciones del mundo en México saldrá caro para los aficionados y para el erario.

La FIFA ofrecerá boletos para el Mundial 2026 que son hasta tres veces más caros que en la anterior Copa del Mundo y no pondrá grandes recursos para la organización.

En cambio, los gobiernos federal y de la CDMX, Monterrey y Guadalajara pondrán todo, garantizarán exenciones fiscales y costo cero en la organización.

Al menos en lo que toca a México, los Acuerdos de Ciudad Sede que fueron firmados con la FIFA comprometen a los gobiernos locales a costear buena parte de la infraestructura, para lo cual han pedido préstamos para cumplir con las exigencias.

Al tercer trimestre, Nuevo León, tiene un saldo de 112 mil 529.3



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Disfrutar los goles de las mejores selecciones del mundo en México saldrá caro para los aficionados y para el erario.

La FIFA ofrecerá boletos para el Mundial 2026 que son hasta tres veces más caros que en la anterior Copa del Mundo y no pondrá grandes recursos para la organización.

En cambio, los gobiernos federal y de la CDMX, Monterrey y Guadalajara pondrán todo, garantizarán exenciones fiscales y costo cero en la organización.

Al menos en lo que toca a México, los Acuerdos de Ciudad Sede que fueron firmados con la FIFA comprometen a los gobiernos locales a costear buena parte de la infraestructura, para lo cual han pedido préstamos para cumplir con las exigencias.

Al tercer trimestre, Nuevo León, tiene un saldo de 112 mil 529.3



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Disfrutar los goles de las mejores selecciones del mundo en México saldrá caro para los aficionados y para el erario.

La FIFA ofrecerá boletos para el Mundial 2026 que son hasta tres veces más caros que en la anterior Copa del Mundo y no pondrá grandes recursos para la organización.

En cambio, los gobiernos federal y de la CDMX, Monterrey y Guadalajara pondrán todo, garantizarán exenciones fiscales y costo cero en la organización.

Al menos en lo que toca a México, los Acuerdos de Ciudad Sede que fueron firmados con la FIFA comprometen a los gobiernos locales a costear buena parte de la infraestructura, para lo cual han pedido préstamos para cumplir con las exigencias.

Al tercer trimestre, Nuevo León, tiene un saldo de 112 mil 529.3



■ El consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Disfrutar los goles de las mejores selecciones del mundo en México saldrá caro para los aficionados y para el erario.</p



■ Indianápolis necesita ganar en casa si quiere aspirar a playoffs.

Indianápolis tiene cuatro derrotas consecutivas

# Colts quieren terminar mala racha ante 49ers

**Los 'potros'**  
presumen un  
historial a favor  
con San Francisco

STAFF /  
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La Semana 16 de la NFL concluye este lunes cuando los Colts visiten a los 49ers. Ambos equipos se juegan su pase a los playoffs. Sin embargo, los primeros tienen

una mala racha de cuatro de derrotas, pero pueden apelar al historial sobre los californianos, contra los que no pierden desde 2001.

Indianápolis está en el tercer lugar de la División Sur de la Conferencia Americana, con ocho triunfos y seis derrotas. El equipo arrastra cuatro descalabros al hilo frente a rivales como Jaguars, Texans, Seattle y Chiefs.

La lesión del quarterback titular, Daniel Jones abrió la puerta para sacar del retiro a Phillip

Rivers, quien en su regreso a la NFL hizo 18 pases completos, para 120 yardas, un touchdown y una intercepción.

Del otro lado están los 49ers, quienes marchan en el tercer puesto de la División Oeste en la Conferencia Nacional. Gracias a la victoria de los Seahawks sobre Los Ángeles, el equipo aspira a los playoffs en la posición de comodín.

San Francisco lleva cuatro victorias consecutivas frente a Titans, Browns, Panthers y Car-

dinals. El regreso del mariscal de campo Brock Purdy abrió el panorama para el equipo con sus mil 442 yardas, 12 touchdowns y siete intercepciones en seis juegos.

Esta será la primera vez que se enfrenten desde 2021. Los Colts han ganado los últimos cinco enfrentamientos y su última derrota ante los 49ers fue hace 24 años.

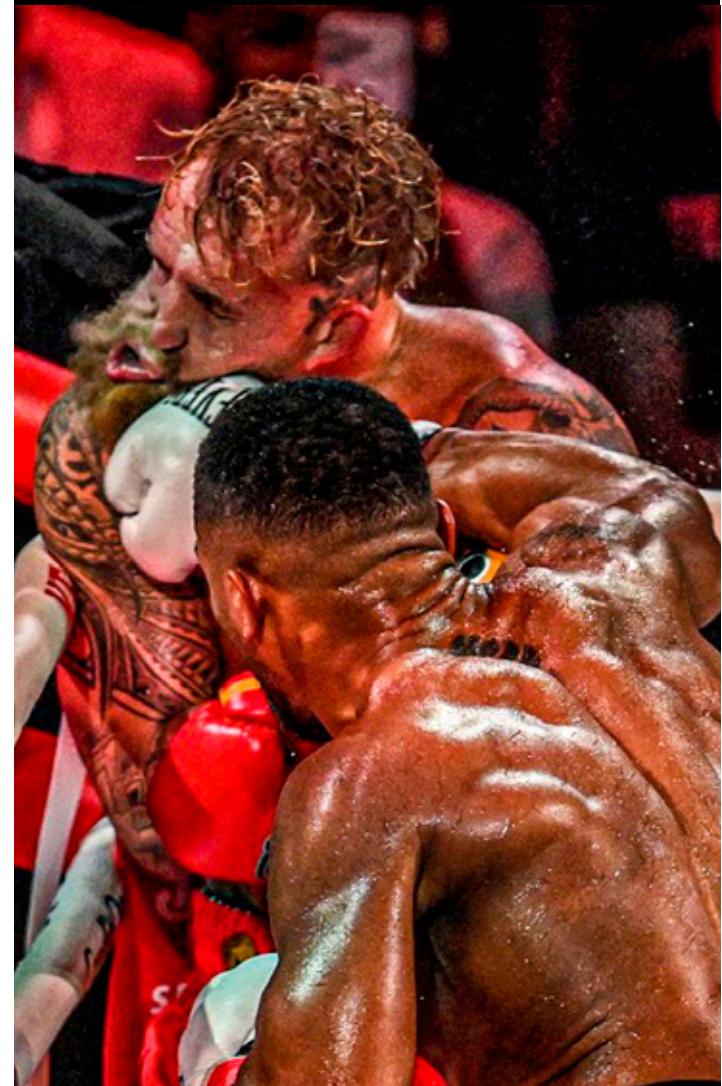
El juego entre Indianápolis y San Francisco será este lunes a las 20:15 horas (tiempo de Quintana Roo) en el Lucas Oil Stadium.

## EL 'JEFE MAESTRO'

La estatal de Arkansas venció a Missouri en el Xbox Bowl. El premio fue entregado por un personaje del videojuego Halo.



# Jake Paul va a cirugía de mandíbula tras combate



■ El influencer sufrió una fractura de mandíbula tras ser noqueado.

CANCÚN, Q. ROO.- El boxeador Jake Paul se sometió a una cirugía en la mandíbula, luego del combate que sostuvo con Anthony Joshua, quien noqueó al youtuber en el sexto asalto. El chico problema' por lo que no podrá comer alimentos sólidos durante una semana.

El influencer fue noqueado en el sexto round de su combate por el ex campeón de peso completo. En la entrevista posterior el pugilista dijo que se rompió la mandíbula.

Al día siguiente Jake confirmó en redes sociales que pasó por el quirófano, le removieron dos dientes y lo colocaron titanio en la boca.

"Acabo de salir de cirugía. Todo salió bien. Gracias por todo el amor. Fue algo muy doloroso y voy a tener que comer líquidos por siete días", dijo el youtuber.

Previo al combate, Joshua aseguró en una entrevista para CBS, que 'sería un fracaso' no lograr un nocaut temprano. Al británico le tomó seis de los ocho asaltos pactados cumplir con su objetivo.

La Comisión Atlética de Florida (sede de la pelea) suspendió a Paul y Joshua tras la pelea, como parte del protocolo médico de recuperación. El británico deberá cumplir al menos siete días, tras salir casi ileso, en tanto que el estadounidense podría estar fuera como mínimo 45 días.



■ El lanzador llegó en agosto y fue relevista en playoffs.

# Dan Yankees voto de confianza al pitcher diestro Paul Blackburn

STAFF /  
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Los Yankees renovaron al pitcher diestro Paul Blackburn por una temporada más. De acuerdo con MLB Network, los neoyorquinos darán un voto de confianza al lanzador, quien se vio afectado por las lesiones en los últimos años.

A falta de confirmar la extensión de contrato, el portal oficial de las Grandes Ligas señaló que

# Javier Aquino sale de Tigres y critica a Pizarro

STAFF /  
LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Los Tigres confirmaron la salida del lateral Javier Aquino, luego de una década con el equipo universitario. Sin embargo, el ex seleccionado mexicano criticó a la directiva que encabeza Mauricio Culebro y al director técnico por las formas en las que se le notificó que ya no entraba en planes del club para el torneo Clausura 2026.

"La situación deriva de las formas. Después de tantos años de habermé entregado al club, de haber dejado 10 años de mi carrera, muchos títulos, mucho esfuerzo, mucha dedicación y me lo notifican de esa parte", declaró Aquino, en entrevista para TUDN.

El lateral llegó a Tigres procedente del Rayo Vallecano para el Torneo Apertura 2015. Durante una década con los felinos, el jugador ganó cinco títulos de Liga MX (Apertura 2015, Apertura 2016, Apertura 2017, Clausura 2019 y Clausura 2023).

Además de cuatro títulos de Campeón de Campeones (2016, 2017, 2019 y 2023) y una Copa de Campeones de Concacaf (2023). En estos 10 años, Aquino hizo 30 goles y 46 asistencias en 442 partidos.

"Nunca fui un jugador exigente. Incluso cuando intentaron negociar conmigo, nunca tuve un problema con bajarme el salario o aceptar las condiciones para quedarme seis meses más", comentó el futbolista.

Aquino señaló al presidente del club, Mauricio Culebro y al director técnico Guido Pizarro como los responsables por las formas de su salida.

"(Ellos) toman la decisión de comunicarme a 11 días de terminar mi contrato, decirme que no sigo más, al final yo esperaba otra cosa. Al menos despide a mis compañeros en la cancha, en el vestidor. Creo que (Culebro y Pizarro) no fueron del todo honestos y creo que merecía al menos la honestidad y claridad de decirme con tiempo", aseguró.



■ El futbolista dejó al club luego de una década.

Foto: Tomada de Internet

Foto: Tomada de Internet

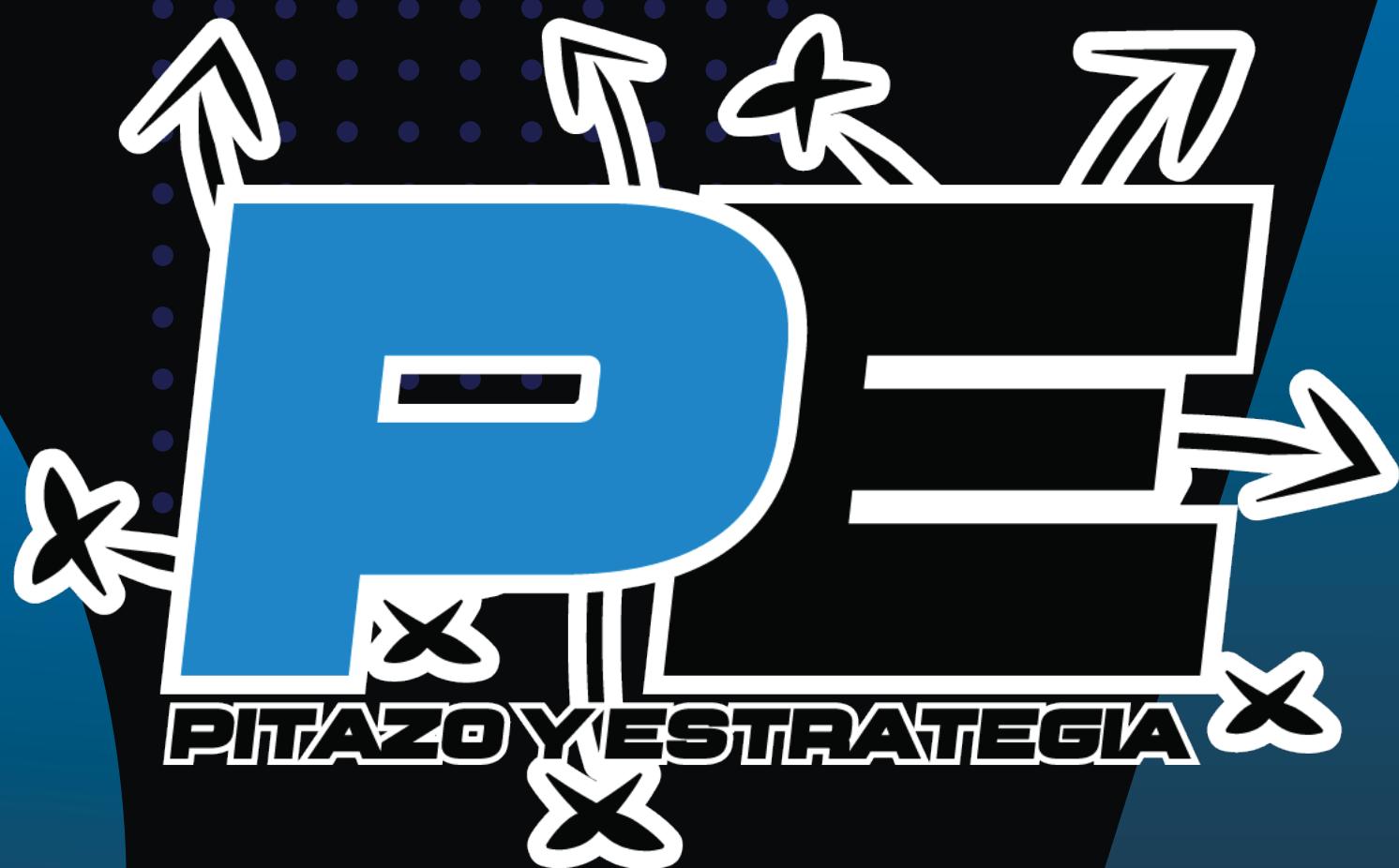
el jugador firmará por 2 millones de dólares y el acuerdo incluye incentivos por 100 mil dólares, en cuanto supere las 80 entradas en la campaña.

Blackburn de 32 años fue elegido por los Cubs, en el Draft de 2012 y tras pasar por las sucursales de Oakland y Seattle, debutó en 2017 en Grandes Ligas con los Athletics, donde estuvo hasta la mitad de temporada en 2024, cuando fue canjeado a los Mets.

Este es el segundo movimiento de Nueva York tras la temporada, junto con la firma del zurdo Ryan Yarbrough.

En el historial del pitcher

# PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST  
DE FUTBOL  
CON MAYOR  
LIBERTAD



SUSCRÍBETE AL CANAL DE  
**PITAZO Y ESTRATEGIA** | @PitazoyEstrategia

## SITIOS POR EXPLORAR

Como cada mes, te presentamos una cuidada selección de restaurantes de reciente apertura. Lugares que vale la pena visitar, con proyectos diversos y propuestas gastronómicas pensadas para quienes disfrutan cada bocado

# buena mesa

LUNES 22 / DICIEMBRE / 2025

# La cena QUE REÚNE

**EL FESTEJO DEL 24 DE DICIEMBRE** CONSERVA UNA TRADICIÓN CULINARIA DE SIGLOS Y MANTIENE VIVAS LAS RECETAS QUE DAN SENTIDO AL FESTÍN NAVIDEÑO

## ANÓTALO

▲ Aunque se cree que la Navidad tuvo origen pagano, su fecha coincidía con las Saturnales romanas, cuando se detenían labores y se obsequiaban regalos.

▲ En el calendario romano, esta fecha fue fijada el 25 de diciembre por el Papa Julio I entre 320 y 353 para convertir a la población.

▲ Para alejar a la gente de las fiestas paganas, la Iglesia estableció el 25 de diciembre como fecha para celebrar el nacimiento de Jesús.

Fuente: UNAM



Pavo relleno de frutos secos con finas hierbas.

## EL HUEXOLOTL, ORIGEN Y RECORRIDO

El pavo suele ocupar el centro de muchas mesas, pero su historia se remonta a Mesoamérica mucho antes de convertirse en un símbolo navideño internacional. Las culturas de dicha región ya lo conocían, aprovechaban su carne y lo representaban en códices.

“En el México antiguo fue conocido con el nombre de guajolote o gallo de papada. Se

encontraba libre en los grandes bosques de pino o encino de las mesetas tanto del occidente como del este de nuestro País, en las planicies costeras de lo que hoy son Tamaulipas y Veracruz, y era utilizado por los indígenas, que lo domesticaron”, explica Vérti.

Registros históricos lo mencionan como huexolotl, nombre que derivó en la palabra actual.

Su llegada a Europa ocurrió pronto y con una recepción favorable.

“Bernal Díaz del Castillo y otros cronistas lo mencionaban en sus escritos, y en 1523 Gonzalo Fernández de Oviedo lo presentó en Europa. Tanto gustó, que en 1525 se cita la excelencia de esta ave y el gran aprecio que se tenía por su carne y sabor”, se destaca en el texto.

## EL INFALTABLE BACALAO

Es uno de los productos del mar de gran valía y prestigio mundial por su fácil conservación. Este pescado se puede salar, secar y almacenar por meses. Es una carne blanca y carnosa.

“El bacalao fue un artículo comercial muy popular y hasta llegó a aparecer en monedas y timbres. En Europa el popular pescado se convirtió en un platillo especial, haciéndose cada vez más famoso para los días de fiesta”, menciona Vérti en su texto.

Añade que España y Francia lo adoptaron y también cuentan con platillos de verdadera delicia.

“Nosotros hemos adoptado el bacalao y lo servimos en grandes festividades, como las celebraciones decembrinas”, añade.

# Calor DE FIESTA

Esta bebida cálida acompaña las celebraciones en las noches decembrinas

MARICHUY GARDUÑO

En estos festejos de temporada siempre hace falta una taza del reconfortante ponche, esa bebida que llena la casa con el aroma de las frutas y las especias.

Registros de 3 Museos, complejo cultural en Monterrey, Nuevo León, México, que agrupa tres museos distintos, menciona que el ponche nació en la India, donde se preparaba con solo cinco elementos: agua, limón, azúcar, alcohol y té. Con la llegada de los

ingleses a la región, la receta original comenzó a transformarse y poco a poco se difundió por gran parte de Europa.

“Finalmente fueron los españoles quienes se encargaron de traer esta deliciosa bebida a nuestro País durante la época de la conquista. Aunque nuestro ponche, en la actualidad, tenga muy poco parecido con la bebida original, es el resultado de combinar las tradiciones españolas con las indígenas”, destacan las investigaciones de la institución.



## PONCHE DE PERA

PARA 4 PORCIONES  
TIEMPO: 20 MINUTOS  
DIFICULTAD: BAJA

## INGREDIENTES:

- + 1 litro de agua + 1 raja de canela + 2 piezas de anís estrella + 1/3 taza de piloncillo
- + 1 trozo de caña cortado en bastones medianos + 3 peras Bosco en gajos + 1/4 piña en triángulos medianos + 1/2 taza flores de jamaica + 7 higos

Para las brochetas: Peras, cantidad al gusto + Piña, cantidad al gusto + Higos, cantidad al gusto

## PREPARACIÓN

Calentar el agua con la canela, anís, piloncillo y caña; cuando comience a hervir, agregar la pera, piña y jamaica; cocer a fuego bajo por 10 minutos, integrar los higos y mantener la cocción por un par de minutos más. Formar brochetas con peras, piña e higos. Servir el ponche en tazas y agregar una brocheta.

MARICHUY GARDUÑO

Los preparativos de la cena de Navidad inician con tiempo y entusiasmo. Se compran los ingredientes, se planean las recetas y cada familia define un menú que puede cambiar con los años, pero siempre conserva un espíritu tradicional.

Sebastián Vérti, en El libro clásico de la Navidad, menciona qué en México esta cena es uno de los rituales más arraigados. Se asocia al Nacimiento de Jesucristo, pero también con la preservación de recetas. Por ello, lo que llega a nuestras mesas es resultado de un proceso histórico en el que convergen ingredientes originarios, técnicas prehispánicas, aportes europeos y productos que llegaron de lejos, formando un repertorio culinario difícil de igualar.

“Los platillos navideños que disfrutamos cada año, se han enriquecido con su variedad y en sus elementos por aportaciones de los países anglosajones, pero dando la fuerza de nuestra tradición culinaria, esas contribuciones cobran un acento típicamente mexicano. Está por demás decir que las especialidades que continúan presidiendo nuestras mesas familiares navideñas son aquellas que heredamos de nuestros antepasados indígenas”, destaca el autor.