

Foto: Especial

¿Momento del adiós?

Mañana, en Navidad, el veterano Travis Kelce podría jugar su último partido como local de su carrera con los Chiefs, en el duelo ante Denver.

Es investigación complementaria

Amplían 3 meses proceso a Abuelo

Juez en Tabasco extendió el plazo de la indagatoria al líder de ‘La Barredora’

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Un juez de Tabasco amplió por otros tres meses el proceso iniciado a Hernán Bermúdez Requena “El Abuelo”, líder de la organización criminal “La Barredora”, por los delitos de asociación delictuosa, extorsión y secuestro agravados. Ramón Adolfo Brown Ruiz, juez de control de Región Judicial 9 de Villahermosa, determinó extender el plazo de la investigación complementaria, el cual vencerá el 24 de marzo del próximo año, informaron fuentes ministeriales.

Esta prórroga está prevista para que tanto la defensa del procesado como para la Fiscalía de Tabasco reúnan los datos de prueba que pretendan llevar a un eventual juicio.

La ampliación del plazo fue acordada por el juez Brown en una audiencia a puerta cerrada iniciada a las 13:00 horas en Villahermosa, y a la que Bermúdez Requena compareció desde el interior del Penal del Altiplano, a través del sistema de videoconferencia.

Este proceso en el fuero común es el único que hasta ahora le ha sido iniciado a quien fuera secretario de Seguridad en el gobierno de Adán Augusto López, en Tabasco.

En el expediente le atribuyen la extorsión y secuestro del empresario tabasqueño Ramón Martínez Armengol, registrado en mayo de 2019 en la capital del estado.

En 2014, la víctima fundó la empresa Corporativo Paragas, propietaria de la estación de gasolina en Villahermosa, y el 18 de agosto de 2018 abrió una gasolinera en la carretera a Samarkanda, en Villahermosa.

Desde noviembre de ese año, “La Barredora” obligó al empresa-



Foto: Especial

■ Juez de Tabasco amplió por otros 3 meses proceso iniciado a Hernán Bermúdez Requena.

rio a vender huachicol, pero seis meses después se negó a seguir haciéndolo y fue secuestrado durante dos días, tiempo en el que recibió una golpiza.

El grupo criminal lo liberó, luego de que fuera obligado a firmar ante Guillermo Narváez, Notario Público 28 de Centro, Tabasco, el traspaso del 40 por ciento de las acciones de la empresa gasolinera a uno de sus secuestradores.

Martínez promovió una demanda para recuperar su gasolinera y cuando consiguió el fallo a favor, la SSPC se negó a desalojar a los ocupantes; de hecho, Bermúdez le pidió que le diera el 50 por ciento de la empresa si quería recuperar la estación.

En esta causa penal se encuentran prófugos Eduardo Vázquez Orellana “El Menchito” o “El Blin Blin” y el abogado Manuel Martínez Armengol, registrado en mayo de 2019 en la capital del estado.

Contra el supuesto líder de La Barredora también se giró otra orden de aprehensión por el delito de delincuencia organizada, en el fuero federal; sin embargo, hasta ahora no le ha sido cumplimentada por la Fiscalía General de la República.

*Con información de Agencia Reforma



Van \$7 mil millones extra para Ciencia

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXIC.- La presidenta Claudia Sheinbaum anunció que el gobierno federal incrementará en 7 mil millones de pesos el presupuesto de la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación, tras reconocer que el gasto aprobado inicialmente resultó limitado para las necesidades del sector.

Durante su conferencia matutina, la mandataria señaló que el ajuste permitirá fortalecer proyectos estratégicos, becas de posgrado y el programa “México, País Innovador”, que forma parte de la agenda científica de su administración.

“La Secretaría de Ciencia va a tener un incremento de 7 mil millones de pesos en su presupuesto para apoyo al desarrollo científico y tecnológico y de humanidades y de becas para posgrado, porque quedó muy limitado”, afirmó.

Sheinbaum explicó que la reasignación deriva de una revisión del Presupuesto de Egresos de 2026, a partir de la cual se



Foto: Especial

■ Más recursos a la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación.

detectaron áreas que requieren un fortalecimiento adicional.

“Hemos estado revisando bien el presupuesto del ‘26, como fue aprobado por el Congreso, y encontramos algunas áreas donde es muy importante fortalecer”, indicó.

La presidenta detalló que el aumento respaldará 10 proyectos estratégicos en ciencia, tecnología e innovación que ya están en marcha, con participación de numerosas instituciones públicas de investigación.

“Son 10 proyectos estratégicos de desarrollo, de investigación, de innovación que

van muy avanzados. Tienen su recurso, participan muchísimas instituciones, principalmente públicas de investigación, desde temas médicos y de desarrollo de dispositivos médicos, hasta aeronáutica y vehículos no tripulados, los drones especiales”, expuso.

Agregó que estos proyectos incluyen el impulso a semiconductores, vehículos eléctricos y desarrollos tecnológicos coordinados desde el plan “México, País Innovador”, presentado este año junto con la supercomputadora nacional.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com

Traducen dos leyes a lengua de mayas

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CHETUMAL, Q. ROO.- Con la traducción al maya de un par de leyes y el Código Penal de Quinal se garantiza el acceso a la justicia de las personas.

La interpretación se dio a la Ley de Consulta a los Pueblos y Comunidades Indígenas y Afro-mexicanas, la Ley de Desarrollo Rural Sustentable y el Código Penal del estado de Quintana Roo.

Con los ordenamientos citados se permitirá a las personas maya hablantes comprender sus derechos y obligaciones, de una manera clara.

Para la titular de la Secretaría de Gobierno del estado, Cristina Torres, la traducción representa un avance significativo en la promoción de la igualdad, la preservación de la lengua maya y el fortalecimiento del acceso a la información legal.

Con este esfuerzo institucional se refrenda el compromiso de construir un estado más justo e incluyente, en el cual el acceso a la justicia, la protección de los derechos humanos y la preservación de las lenguas originarias sean pilares del bienestar compartido y del desarrollo con rostro humano.

Torres Gómez explicó que la traducción forma parte de un convenio de colaboración con instituciones educativas de nivel superior, como la Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo (Uimqroo).

A través de este acuerdo, se logró traducir los instrumentos jurídicos a la lengua maya, con los que se garantizan los derechos de los pueblos originarios.

La secretaria de gobierno recibió del rector de la Uimqroo, William Briceño Guzmán, la traducción de los tres ordenamientos normativos.

La traducción representa un avance significativo en la promoción de la igualdad, la preservación de la lengua maya y el fortalecimiento del acceso a la información legal.



Foto: Especial

■ Con esta acción se brindará justicia a comunidades mayas.



Foto: Especial

CEO de Citi visitó a Claudia Sheinbaum

Jane Fraser, CEO de Citi, se reunió con la presidenta Claudia Sheinbaum en donde refrendó su compromiso de apoyar el crecimiento económico de México, país al que considera uno de sus mercados más importantes.

Proponen reconocer eSports como deporte

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- La diputación federal de Movimiento Ciudadano (MC) propuso que los videojuegos o deportes electrónicos (eSports) sean reconocidos como una modalidad deportiva.

En la iniciativa, los diputados promoventes, Laura Ballesteros, Irais Keyes, Paola Longoria y Miguel Sánchez, dejaron de manifiesto que el mercado mundial de los videojuegos crecería 3.4% en 2025, alcanzando un valor aproximado de 188 mil 900 millones de dólares.

En su abono, recordaron que en las universidades mexicanas ya se promueven los torneos con calidad de reconocimiento deportivo.

La iniciativa pretende que los deportes electrónicos san reconocidos legalmente, e incluso, se reciban becas, estímulos a universidades, e intervenga la Comisión Nacional de Cultura Física y el Deporte (Conade).

“Los deportes electrónicos (eSports) sean reconocidos legalmente como una modalidad deportiva dentro de la Ley General de Cultura Física y Deporte y sentar las bases para su regulación

progresiva e integración plena en las políticas públicas del deporte nacional”.

“Se hace notar que en países como Corea del Sur, Francia y China los eSports cuentan con reconocimiento legal como actividad deportiva”.

Luego de que la presidenta Claudia Sheinbaum anunciara que el gobierno no aplicará el impuesto programado a los videojuegos, por considerarlo recaudatorio y prohibicionista, queda pendiente hacer efectivo el reconocimiento y apoyos a los eSports, “sin estigmatizarlos y reconociendo su

valor como un fenómeno transformador de la dinámica deportiva y social”, planteó la diputada Laura Ballesteros.

Según dijo, México “se destaca por su potencial para convertirse en un referente global en la industria del gaming. El estudio con el informe Game On: el auge del gaming en México (2025), elaborado por Endeavor México y Banco Santander México, establece que el país es el mercado más grande de videojuegos en América Latina y el décimo a nivel mundial”.


MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

De la mano, estado y municipios

La gobernadora Mara Lezama encabezó una reunión de trabajo con las y los presidentes municipales de Quintana Roo, para analizar proyectos y estrategias que permitan llevar prosperidad a todos los rincones del estado.



QUERIDO SANTA... MÁNDANOS AUNQUE SEA UN MILAGRO

ESTE año, en el árbol navideño de la oposición, no hay luces, no hay regalos, no hay esperanza... y ni siquiera hay árbol. Lo que sí hay es un par de cartas bien ilusionadas (y bastante desubicadas) dirigidas al Polo Norte, redactadas con esmero por nuestros entrañables campeones del fracaso político: **Alejandro “Alito” Moreno y Jorge Romero**, los eternos niños problema de la democracia mexicana.

AMBOS, con la inocencia de quien vive en una realidad alterna, han escrito a *Santa Claus* con la esperanza de que esta vez sí les cumpla sus más fervientes deseos: que Morena se desmorone, que el electorado despierte de su “pesadilla populista”, y que ellos, sí, ellos, comiencen 2026 como los salvadores de la patria. Lástima que *Santa* no se dedica a repartir alucinógenos.

LA CARTITA del líder priista es la más extensa. ¡Casi un pergamino! Y no es para menos: después de llevar al PRI a otro año de descomposición interna, derrotas en las urnas, escándalos por todos lados y un liderazgo más desgastado que piñata de posada, lo mínimo que espera es que *Santa* lo premie por su constancia... en hundir a su propio partido.

DURANTE 2025, el PRI perdió lo poco que le quedaba de dignidad y presencia. Fue ignorado en las grandes discusiones, usado como tapete en el Congreso y ridiculizado por sus propios aliados. Su alianza con el PAN, más que frente opositor, pareció un club de autoayuda para partidos en decadencia. Pero eso sí, Alito sigue sonriendo en cada entrevista como si fuera el padrino de boda del sexenio.

¿Y QUÉ le pidió Alito a Santa? Un regreso triunfal, una bancada fuerte y una reputación nueva. ¿Y qué le traerá el buen San Nicolás? Más deserciones, más memes, un kit de bótox y quizás una oficina nueva... pero de consultoría política, porque en política real ya nadie lo toma en serio.

DEL LADO azul, Jorge Romero también afinó su carta. Pidió que el PAN vuelva a ser el partido serio y competitivo de antaño. Pero, por alguna razón, olvidó mencionar que en 2025 el blanquiazul no ganó nada relevante, fue incapaz de posicionar una agenda clara y prefirió tirarle a Morena desde la tribuna como si eso bastara para ganar votos.

ROMERO pasó más tiempo en guerra de declaraciones que construyendo propuestas. Su liderazgo en la Cámara fue tan “efectivo” como una piñata sin dulces: mucho ruido, muchos palos... y cero premios. Bajo su coordinación, el PAN perdió influencia, no logró alianzas reales con la ciudadanía, se limitó a ser el eterno opositor sin alternativa, pero claro con una nueva imagen de su partido con los mismos de siempre.

¿SU CARTA a *Santa*? Pide una bancada unida, una narrativa poderosa y una imagen renovada. ¿Y qué recibirá? Más divisiones internas, el desencanto de los panistas clásicos y un futuro donde el PAN siga tocando la puerta... de la irrelevancia.

LO TRISTE, o lo gracioso, depende de qué tan cínico se sienta uno, es que ambos todavía creen que tienen oportunidad de “salvar a México” desde sus trincheras desmoronadas. Siguen viendo fantasmas de gloria electoral en cada rincón, cuando el país les da la espalda cada vez con más claridad.

MIENTRAS Morena ya afila los cuchillos para la elección intermedia de 2027, PRI y PAN siguen atrapados en sus laberintos de ego, traiciones y mediocridad. Y aunque intenten disfrazarse de pastores del cambio, la realidad es que son los mismos de siempre, pero con menos poder... y más ridiculez.

ASÍ QUE, querido Santa: si por ahí te llega una carta con membrete tricolor o azul, no te molestes en leerla. Mándales mejor un espejo. Porque lo que estos líderes necesitan no es un milagro navideño, sino una dosis urgente de autocritica... y tal vez una tarjeta de retiro político.



■ Dua Lipa ha pasado buena parte de diciembre en el país.

DESCANSA DUA LIPA EN RIVIERA NAYARIT

STAFF / AR

Foto: Agencia Reforma

CIUDAD DE MÉXICO.- Riviera Nayarit es el destino elegido por Dua Lipa para descansar antes de la Navidad y desconectar, en compañía de su prometido, el actor Callum Turner, de su exitoso Radical Optimism Tour, recientemente concluido con tres fechas en el Estadio GNP.

La estrella británica del pop, de 30 años, fue captada disfrutando de la playa y el buen tiempo con su pareja, además de haber compartido en redes, con sus millones de fans, imágenes de avistamientos de ballenas y de los exuberantes paisajes de este punto del Pacífico mexicano, alojada en un exclusivo resort con piscinas infinitas rodeadas de selva y mar.

En completa privacidad, la cantante de “Levitating” y “New Rules”, quien hace unos días hizo una presentación privada en Cancún, confirma así ser una enamorada más de la oferta turística y gastronómica del país, ya que le gusta acudir a restaurantes y discotecas como una más y hasta mostrar algunos de los platillos que consume.

CARBONES POLÍTICOS

ELMER ANCONA



2025: entorno económico en graves aprietos

Este 2025, el entorno económico puso en graves aprietos a la presidenta Claudia Sheinbaum, tanto por causas externas muy ajenas a su mandato como por las internas que sí fueron de su competencia. Vámonos por partes.

01) El golpazo más potente lo recibió a finales del 2024, cuando Donald Trump, tras ganar la elección presidencial, anunció un arancel de 25 por ciento a las importaciones mexicanas.

El argumento del mandatario gringo fue tajante: se da como una respuesta al tráfico de estupefacientes y a la elevada migración que no ha podido contener el Gobierno de México.

Al iniciar el 2025, el presidente de Estados Unidos continuó el tiroteo contra la Administración Sheinbaum. Ya como presidente, firmó un memorando para revisar las relaciones comerciales -entiéndase T-MEC- y fijar las prioridades de la política comercial.

En febrero firmó órdenes ejecutivas para imponer un arancel de 25 por ciento a todos los bienes procedentes de México; en abril, en el “Día de la Liberación”, anunció una escalada general con más aranceles para la Administración Sheinbaum.

Meses después, en julio, los tomates mexicanos

quedarían sujetos a un arancel de 20.91 por ciento a partir de esta fecha, y amenazó con gravámenes más intensos sobre autos, acero, aluminio y el cobre.

Donald Trump insistió que su política contra México se debía a que las administraciones AMLO-Sheinbaum se portaban muy mal con la población estadounidense, tanto por los abusos comerciales como por los golpes mortales de los cárteles de la droga.

02) Estados Unidos asestó otro golpe letal a México al cerrar abruptamente su frontera al ganado mexicano a causa del gusano barrenador; el leñazo lo dio a finales del 2024 y lo reiteró en mayo y julio del 2025.

La decisión afectó severamente al comercio de ganado vivo, bisontes y caballos, y puso en jaque al sector ganadero. Las pérdidas han sido millonarias y el precio de la carne se ha ido por lo cielos (al menos para los segmentos más desprotegidos).

03) El gobierno de Estados Unidos, una vez más, mostró su inconformidad con la Administración Sheinbaum por las decisiones que tomó México en el sector aéreo. El Departamento de Transporte anunció que ya no autoriza la operación de rutas

desde el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA).

Además, aseguró que no aprobarán nuevas rutas o frecuencias que conecten con el AICM y el AIFA. Por si fuese poco, prohibió el servicio de transporte de carga en vuelos combinados con pasajeros desde el AICM. Las aerolíneas mexicanas, con esta decisión, han resultado afectadas y su operatividad está en alto riesgo.

04) A principios de diciembre del 2025, cientos de campesinos de Chihuahua, Zacatecas, Guanajuato, Aguascalientes, Baja California y Querétaro protestaron contra la Ley General de Aguas y la Ley de Aguas Nacionales. Campesinos de por lo menos 20 estados intensificaron sus protestas, estrangulando a la CDMX y asfixiando a otras urbes del país. Aún prevalece el amago de boicotear al gobierno en todo. Hay una guerra dormida.

05) En su Primer Informe de Gobierno, la presidenta Sheinbaum destacó avances en el terreno económico, no obstante, sus datos oficiales contrastan con varios indicadores que muestran debilidades. Por ejemplo, reportó un crecimiento anual de 1.2 por ciento en 2025, pero algunas cifras en cuanto a

producción petrolera, inversión extranjera y expectativas de PIB fueron infladas.

La política económica del gobierno federal advierte la contracción en sectores como manufactura, energía y producción petrolera, lo que afecta la estabilidad del país. Hay una clara desaceleración económica por sectores, pese a algunos trimestres con crecimiento moderado.

Diversos especialistas han puesto en duda la solidez del “nuevo modelo económico” proclamado que aún no genera resultados sólidos y sostenibles para México. Hoy el país padece el crecimiento cero.

Y bajo este panorama desolador, los mexicanos ya no saben si el entorno económico ha puesto en jaque a Sheinbaum Pardo, o es la propia presidenta la que está por dar el jaque mate a los indicadores mexicanos.

Lo cierto es que el panorama no pinta nada bien para México, primero porque Donald Trump no cederá, no descansará hasta ver a este régimen de izquierda de rodillas, y segundo, porque el gobierno federal no hace nada para alentar las finanzas de la nación.

@elmerando



PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambriz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

SOCIAL MEDIA
Jaqueline Gómez

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera



 [lucsdelsiglomultimedia](#)
lucplus

 [lucsdelsiglomultimedia](#)
lucplus

 [@lucsdelsiglo](#)

 [lucsdelsigloMultimedia](#)
NoticiasLS

 [pitazoyestrategia](#)
PitazoyEstrategia

 <http://www.lucesdelsiglo.com>

SEGOB Certificado de Licitud de Título y Contenido a la publicación PERIODISMO VERDAD LUCES DEL SIGLO Certificado No. 16701 Expedient CPRI/3/TC/16/20625 México D.F. A doce de mayo de dos mil dieciséis.
Editora responsable: Norma Madero Jiménez. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: 04-2016-022517245400 -101. Domicilio de la Publicación: 1 Mza 62, Lote 1, SM 84. Frac. Bahía Azul, Benito Juárez, Quintana Roo. C.P. 77520 Teléfono (998) 207. 7105 Artículos de opinión y análisis firmados, son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente la opinión de esta casa editorial. PRINTED IN MEXICO/IMPRESO EN MÉXICO

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



LUCES
MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821



PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL



EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS



¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



¡SÍGUENOS!



lucsdelsiglomultimediao
lucplus



lucsdelsiglo



LucesdelSigloMultimediao

Mantienen vigiladas escuelas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Al detectarse vandalismo en escuelas durante los periodos vacacionales, la subsecretaría de Atención a la Educación en la Zona Norte implementó un reforzamiento de las acciones de vigilancia, en coordinación con la Secretaría de Seguridad Ciudadana.

El titular en la zona norte, Luis Alberto Tun Calderón, informó que recientemente se presentó un incidente en una escuela ubicada en Villas Otoch, donde se reportaron disturbios en su interior.

A pesar de lo ocurrido, precisó, no se registró el robo de objetos de valor ni hubo daños estructurales en la escuela, por lo que las actividades académicas continuaron con normalidad.

Añadió que el suceso tuvo lugar antes del inicio del periodo vacacional.

“Sí, ha habido hasta este punto como dos casos, en unos en un caso sí se sustrajeron algunos cables que afortunadamente se lograron reparar, subsanar para que las escuelas puedan contar con el servicio de energía eléctrica, y ya se han atendido”.

El funcionario detalló que en otro reporte se detectó la ruptura de algunas ventanas de madera, las cuales ya fueron reparadas, evitando afectaciones mayores a la infraestructura de los centros educativos.

“Pero estos pequeños casos que hemos tenido que han sido afortunadamente reducidos hasta con esta escuela estamos sumando tres, pues se han atendido de manera favorable y Seguridad Ciudadana ha reforzado las labores de vigilancia”.

Las autoridades educativas dieron a conocer que en 2 mil 367 escuelas de nivel primaria se fortaleció la colaboración con madres y padres de familia, con el objetivo de reforzar el cuidado y la vigilancia de los planteles durante el periodo vacacional.



Foto: Eugenio Pacheco

■ La Procuraduría de Protección al Ambiente ha decomisado artículos y envases con venta prohibida en el estado desde 2020.

Decomisan bolsas, popotes y envases de plástico y unice

Reactivan en QR ‘Ley Antiplástico’

Hay mil 600 expedientes por incurrir en incumplimiento

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Con el aseguramiento de productos de plástico desechables, la Procuraduría de Protección al Ambiente (PPA) retomó el cumplimiento de la Ley para la Prevención, Gestión Integral y Economía Circular de los Residuos de Quintana Roo.

En esta temporada decembrina, el organismo realizó revisiones para evitar su venta y

decomisó bolsas, popotes, envases de unice y otros artículos cuya comercialización está prohibida desde el año 2020.

El titular del organismo, Alonso Fernández Lemmen Meyer, confirmó que los operativos se mantendrán de manera permanente en todo el estado.

Las revisiones forman parte de una estrategia para reducir la contaminación y reactivar de manera efectiva una legislación que quedó prácticamente en pausa tras la pandemia de COVID-19.

La autoridad ambiental explicó que estas acciones fueron notificadas con antelación a los comercios, especialmente

sobre las restricciones legales, mediante campañas informativas, reuniones y acciones de sensibilización.

A pesar del llamado, se dejó de respetar la obligación de sustituir estos productos plásticos de un solo uso, por otros fabricados con materiales sustentables.

En esta nueva etapa de reactivación para el cumplimiento de la norma, se privilegiará la actitud voluntaria, aunque los establecimientos que insistan en su negativa podrían enfrentar las sanciones administrativas conforme a la ley.

El titular de la PPA dijo que hay aproximadamente mil 600 puntos que mantienen expe-

dientes de incumplimiento, que incluyen hasta las tiendas de la esquina.

Ese tipo de negocios deben retirar de sus anaqueles esos productos, o podrían enfrentar elevadas multas y hasta clausuras, cuyo plazo de cumplimiento será el 31 de diciembre próximo.

Los negocios que deben acatar la disposición son los supermercados y tiendas de conveniencia, que mantienen en sus anaqueles artículos plásticos y de unice que ya no están permitidos.

La observación es porque se ha evitado su sustitución por productos similares biodegradables y más amigables con el medio ambiente.

Son alcohólicos más vulnerables durante diciembre

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- En diciembre es cuando aumentan las reuniones sociales como posadas, cenas y brindis, y el consumo de bebidas embriagantes suele incrementarse, lo que representa el mayor riesgo de recaída o ingesta excesiva para personas que enfrentan problemas de alcoholismo.

Ante este panorama, la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos (AA) hizo un llamado a la prevención, y ofreció apoyo a las personas que reconocen tener dificultades con su forma de beber.

La organización recordó que cualquier persona puede acudir a sus reuniones diarias, las cuales tienen una duración aproximada de hora y media, cada una.

Igualmente, recomendó buscar un padrino y apoyarse en la red de Alcohólicos Anónimos como estrategia para mantener la sobriedad, incluso en temporadas consideradas de alto riesgo, como es el cierre de año.

Integrantes y especialistas de la organización han identificado que el comienzo en el consumo de alcohol ocurre una edad cada vez más temprana, con reportes desde los 12 años, lo cual representa un factor grave de riesgo a largo plazo para la salud.

Destacaron que se debe comprender la relación entre las celebraciones sociales y la salud

mental y adictiva, que es fundamental para promover hábitos de consumo responsable y, cuando es necesario, impulsar procesos de recuperación.

El vicepresidente de la Central Mexicana de AA, Miguel Ángel Prado García, informó que en México el 71 por ciento de la población de 12 a 65 años ha consumido alcohol al menos una vez en su vida.

“Se está viendo en todo el territorio nacional que el aumento se da entre mujeres adolescentes. Hay una diferencia de 4 a 1 en términos generales entre hombres y mujeres. Lamentablemente estas fechas son problemáticas porque los que beben alcohol, lo hacen con más frecuencia”.

El especialista subrayó la necesidad de fortalecer las acciones de prevención y tratamiento frente al consumo de alcohol en el país.

De ahí que resaltó la importancia de que familiares y amigos identifiquen a personas que incurrir en un consumo excesivo, e informen que la Central Mexicana de AA ofrece apoyo, con puertas abiertas para quien lo necesite.

De acuerdo con estimaciones del gobierno de México, alrededor de 20 millones de personas presentan consumo problemático de alcohol.

MÁS INFO. lucedselsiglo.com



Foto: Omar Romero

■ Aumentó la ingesta de alcohol entre mujeres adolescentes, con una proporción de 4 a 1 respecto a los hombres.

Habrá menú navideño en los Ceresos

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Para la celebración de la nochebuena, las personas privadas de la libertad tendrán un menú especial en los Centros de Reinserción Social (Cereso) de Cancún y Chetumal, este 24 de diciembre.

La alimentación conmemorativa forma parte de las acciones impulsadas para ofrecer condiciones de dignidad y bienestar a los internos en esta temporada, como parte del proceso de reinserción social.

En el Cereso de Cancún, el desayuno tendrá huevo con salchicha y calabaza, frijoles, tortillas y agua de sabor, y para la comida se servirá espagueti rojo con jamón y queso, acompañado de frijoles, tortillas y agua de sabor.

Por la noche, las personas privadas de su libertad recibirán una cena que incluirá pierna de cerdo enchilada, arroz rojo, tortillas, ponche sin fruta y pan relleno de mermelada de higo.

En el penal de Chetumal, el desayuno consistirá en alverjones con carnes frías, arroz, tortillas y agua de sabor, y para la comida se servirá arroz con vegetales y sopa de codito con verduras, tortillas y agua de sabor.

Para la cena de nochebuena, la población penitenciaria degustará un menú integrado por pierna enchilada, arroz rojo, tortillas, ponche sin fruta y pan relleno de mermelada de higo.

De acuerdo con el Cuaderno Mensual de Información Estadística Penitenciaria Nacional 2025, elaborado por el Órgano Administrativo Desconcentrado Prevención y Reinserción Social, se contabilizan 4 mil 745 personas privadas de la libertad en los cuatro centros penitenciarios de Quintana Roo, hasta noviembre pasado.

En el Cereso de Cancún hay una población de 2 mil 231 personas, de las cuales mil 834 (mil 603 hombres y 231 mujeres) enfrentan proceso por delitos del fuero común y otros 222 (203 hombres y 19 mujeres) están sentenciados.

Por delitos federales, hay 107 personas en etapa procesal (90 hombres y 17 mujeres) y 68 sentenciadas (58 hombres y 10 mujeres).

En el Cereso de Chetumal se tiene un registro de población de mil 430 personas presas, hasta noviembre pasado.

De la cantidad citada, 574 corresponden a personas procesadas por delitos del fuero común (551 hombres y 23 mujeres) y 717 (705 hombres y 12 mujeres) sentenciadas.

Respecto a los que enfrentan delitos del fuero federal, hay 86 hombres en proceso y 53 personas con sentencia firme, de las cuales dos son mujeres.



Foto: Especial

■ Se reportan 4 mil 745 personas reclusas en cuatro centros penitenciarios de Quintana Roo.



Caos navideño
En la antesala de la Navidad, tiendas de autoservicio de Cancún albergan grandes filas de personas que hacen compras de último momento, con espera de hasta una hora en el área de cajas.

Vigilarán ‘Ley Silla’

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- A partir del 1 de enero, iniciarán las verificaciones formales de inspección de cumplimiento de la “Ley Silla”, a cargo de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social de Quintana Roo (STyPS).

La medida busca constatar que se respete la obligación de los patrones de las empresas, respecto a lo establecido en la legislación laboral en la entidad. Las verificaciones comenzarán luego de finalizar el periodo de visitas preventivas, en las que se exhortó al empresariado a cumplir con la normatividad que contempla esta prestación para las personas trabajadoras.

La titular de la dependencia, Verónica Salinas Mozo, advirtió que las empresas que incumplan la reglamentación enfrentarán multas de entre 250 y 2 mil 500 veces la Unidad de Medida y

Actualización (UMA).

Las sanciones equivalen de 28 mil hasta 280 mil pesos, y en casos de reincidencia se podrá aplicar suspensiones de actividades en esas empresas.

La reforma a la Ley Federal del Trabajo fue aprobada en diciembre de 2024 y entró en vigor en junio pasado.

Fue a mediados de este año cuando se dio un periodo de gracia para el cumplimiento de la disposición, el cual vence el 31 de diciembre próximo.

A partir de enero, la aplicación será obligatoria y corresponderá a la Secretaría del Trabajo supervisar su cumplimiento.

La servidora pública estatal informó que, durante los últimos meses, el personal de esta dependencia realiza visitas de inspección preventivas, sobre todo en establecimientos de atención a clientes, como gasolineras y farmacias.

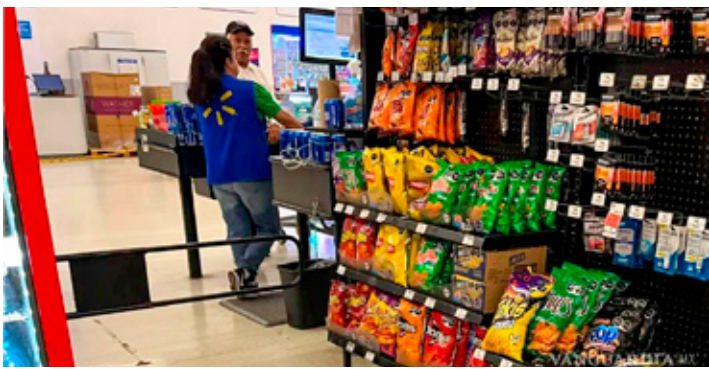


Foto: Eugenio Pacheco

■ De 300 empresas visitadas, 140 garantizaron el derecho a descansar a los trabajadores que laboran de pie.

Detalló que de las 300 empresas que han sido visitadas durante este primer operativo, alrededor de 140 cumplían ya con esta norma, que busca garantizar el derecho a descansar a trabajadores que desempeñan sus funciones de pie.

Este operativo sirve también para asesorar a los empresarios sobre cómo, cuándo y quiénes tienen derecho a esta nueva disposición que busca proteger la salud y dignidad de los trabajadores.

El 31 de diciembre es el último día para que las empresas completen las adaptaciones requeridas por esta norma, como por ejemplo sillas con respaldo para los trabajadores que lo requieran.

En caso e incumplimiento de la parte patronal, comentó, el trabajador puede acudir a la Procuraduría de la Defensa del Trabajo o la dirección del Trabajo y al área de Inspecciones para ser atendido y asesorado de manera gratuita.

Frenan impuesto a los videojuegos

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum anunció que su gobierno no cobrará el impuesto a los videojuegos incluido en la Ley de Ingresos, al considerar que es inviable aplicarlo.

Valoró, además, que no existe un criterio claro para determinar qué contenidos deberían ser gravados.

Al explicar la decisión, la mandataria señaló que, aunque el gravamen quedó aprobado por el Congreso, su administración optó por no aplicarlo y buscarán sustituirlo por campañas de prevención dirigidas a jóvenes y adolescentes.

“Yo pedí que se quitara el impuesto sobre videojuegos y al final no se quitó de la Ley de Ingresos, pero tomamos la decisión de que no se cobre, porque es muy difícil distinguir entre un videojuego que tiene violencia y uno que no.

“¿Quién va a determinar esa circunstancia? Entonces, decidimos que no se cobre el impuesto”, dijo en conferencia mañanera.

Esta mañana en Palacio Nacional, Sheinbaum Pardo explicó que, además de las complicaciones técnicas, el gobierno consideró que el gravamen no era la vía adecuada para atender los riesgos asociados al consumo de videojuegos, muchos de ellos en línea.

“Muchos de estos juegos

generan adicción, cuestan dinero y además promueven conductas de violencia.

“Por eso decidimos mejor que el tema de los impuestos se quite y que haya una campaña orientada a la construcción de la paz y contra las adicciones”, señaló.

La jefa del Ejecutivo federal informó que la estrategia se enfocará en informar a jóvenes y adolescentes sobre los efectos del uso excesivo de videojuegos y su posible relación con conductas violentas, como parte de la campaña nacional por la paz.

El impuesto a los videojuegos fue aprobado por el Congreso en la Ley de Ingresos como un gravamen especial dirigido a contenidos digitales considerados violentos.

La medida planteaba aplicar una tasa adicional, equiparable al Impuesto Especial sobre Producción y Servicios (IEPS) a la venta, descarga o uso de videojuegos con violencia, principalmente en plataformas digitales y juegos en línea.

Desde su aprobación, el gravamen fue cuestionado por la dificultad para definir qué autoridad clasificaría los videojuegos, con qué criterios se determinaría su contenido y cómo se garantizaría su aplicación.

También se advirtió que el impuesto podría afectar de manera generalizada a la industria del entretenimiento digital y a los consumidores, sin asegurar un impacto efectivo en la reducción de la violencia.



Foto: Especial

■ El anuncio fue realizado por la presidenta Claudia Sheinbaum, al considerar que es inviable aplicarlo.

Perdió avión comunicación

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum informó que la aeronave de la Secretaría de Marina accidentada en Galveston, Texas, perdió comunicación 10 minutos antes de estrellarse.

Esta mañana en Palacio Nacional, la mandataria federal ofreció sus condolencias a los familiares de los marinos que murieron en el accidente.

“Mis condolencias a los familiares de los marinos que fallecieron lamentablemente en este accidente y a las personas que viajaban, muy triste lo que pasó”, expresó.

“Ya había llegado a Galveston el avión, incluso pensaron que había aterrizado, y después ya supieron que se accidentó, fue-

ron como 10 minutos en donde perdieron la comunicación con la aeronave.

“Entonces, se va a hacer la investigación y se está atendiendo a todos los familiares”, comentó Sheinbaum Pardo en la conferencia mañanera.

Cinco personas murieron, dos quedaron heridas y una más se encuentra desaparecida luego de que la aeronave naval en la que se transportaban hacia Texas se estrelló, informó la Secretaría de Marina (Semar).

El lunes se reportó que un avión Beechcraft Super King Air 350, con matrícula ANX 1209, despegó desde Mérida, Yucatán, para apoyar a la Fundación Michou y Mau con el traslado de un paciente pediátrico, con quemaduras graves.

Sin embargo, la aeronave per-

dió el control y cayó sobre una bahía, muy cerca del Aeropuerto Internacional Scholes en Galveston, un popular destino de playa a unos 80 kilómetros al sureste de Houston.

Cuatro personas a bordo eran integrantes de la Secretaría de Marina y cuatro más eran civiles, en este último grupo un niño y dos integrantes de la Fundación.

La titular del Ejecutivo federal explicó que la causa del incidente no se sabrá hasta que la caja negra de la aeronave sea analizada.

“Está el secretario de Marina trabajando con el apoyo de Relaciones Exteriores; se recibió apoyo también de Estados Unidos y hasta que no salga la caja negra y no se analicen, no se puede saber cuál fue la causa del desplome”, agregó.



Foto: Especial

■ La aeronave de la Secretaría de Marina se accidentó en Galveston, Texas.



■ Se refuerzan iniciativas para disminuir el consumo de alcohol, dijo el secretario de Salud, David Kershenobich.

Se duplicó también vapeo entre jóvenes

Aumenta consumo de alcohol y drogas, más entre mujeres

Según la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2025

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El consumo de alcohol entre la población adulta en México registró un incremento de 2.7 puntos porcentuales en los últimos nueve años, pero en mujeres el crecimiento fue de siete puntos porcentuales.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (Encodat) 2025, la población total que ha consumido alcohol alguna vez pasó de 71.0 por ciento, en 2016, a 73.7 por ciento, en 2025.

En la población femenina aumentó de 62.6 por ciento en 2016 y a 69.3 por ciento en 2025, indica este mecanismo que encuestó a 19 mil 200 personas de 12 a 65 años.

Durante la presentación de los resultados de la encuesta, el

secretario de Salud, David Kershenobich, aseguró que la dependencia está reforzando las iniciativas para disminuir el consumo de alcohol en general, pero sobre todo en mujeres adultas.

La encuesta, además, reveló que se duplicó el vapeo entre jóvenes al pasar de 1.1 por ciento, en 2016, a 2.6 por ciento, en 2025.

La Secretaría de Salud aseguró que la transición al vapeo en adolescentes se atiende con las nuevas regulaciones y campañas educativas.

El estudio también mostró que la población de 12 a 17 años concentra las mayores vulnerabilidades en materia de salud mental. El comportamiento suicida es mayor en adolescentes que en adultos.

Los resultados de la encuesta fueron presentados durante la conferencia mañanera en Palacio Nacional.

Por otra parte, David Kershenobich dijo que el Encodat arrojó que aumentó el consumo de drogas ilegales en adultos 4 por ciento en nueve años.

Destacó que el consumo experimental en adultos de dro-

gas ilegales aumentó del 10.6 por ciento en 2016 a 14.6 por ciento en 2025, principalmente de cannabis, alucinógenos y estimulantes anfetamínicos.

Resaltó que ese consumo disminuyó en adolescentes de 6.2 por ciento en 2016 a 4.1 por ciento en 2025.

De acuerdo con la encuesta presentada, el consumo de cannabis incrementó de 9.3 por ciento en 2016 a 14.6 por ciento en 2025.

“Es una de las drogas que su uso está mucho en discusión, si debe de permitirse o no, o considerarlo como una droga”, dijo el secretario.

Asimismo, subieron los consumos de alucinógenos y estimulantes de tipo anfetamínico, de 0.8 por ciento a 1.5 por ciento, y de 0.9 por ciento a 1.6 por ciento, respectivamente, en el mismo periodo de nueve años.

El secretario y la presidenta Claudia Sheinbaum remarcaron que el consumo de fentanilo también redujo su consumo y lo atribuyeron a la campaña nacional de prevención contra la adicción de esa droga.



Foto: Agencia Reforma

■ La productividad está estancada hace décadas, a pesar del aumento de exportaciones y salarios.

Reconocen existe rezago productivo

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La Secretaría de Economía (SE) reconoció que la productividad en México se ha mantenido estancada durante décadas, a pesar del crecimiento de las exportaciones y, más recientemente, de los salarios.

En su Programa Sectorial 2025-2030, la dependencia identificó a la productividad como el “eslabón perdido” del crecimiento económico.

Advertió que esta situación ha contribuido a la persistencia de empleos mal remunerados, la baja sofisticación industrial y la limitada capacidad del Estado para sostener políticas sociales de largo plazo.

El documento plantea como objetivos prioritarios diversificar la relocalización de empresas hacia sectores estratégicos y aumentar el contenido nacional en las cadenas productivas con énfasis en las Micro, Peque-

ñas y Medianas Empresas (Mipymes).

También diversificar los mercados de exportación y impulsar la innovación y la competencia en el mercado interno.

La SE señaló que el problema de fondo es estructural, derivado de los bajos niveles de inversión en ciencia, tecnología e innovación.

Detalló que en 2024 México ocupó el lugar 56 en el Índice Global de Innovación y el 80 en creación de conocimiento, además de que más de 90 por ciento de las patentes registradas en el país fueron otorgadas a extranjeros.

Asimismo, alertó que la alta dependencia del mercado estadounidense, que concentra más de 80 por ciento de las exportaciones, representa un riesgo macroeconómico, por lo que diversificar los destinos comerciales es una prioridad estratégica.

Impulsan aumentos a la venta informal

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El sector privado alertó sobre la tendencia en algunos estados del país a incrementar el Impuesto Sobre Nómina (ISN) y otros cargos fiscales.

Advertió que estas medidas elevan el costo del empleo formal y fomentan la informalidad.

De acuerdo con datos de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex), en materia de ISN se detectan incrementos directos en Baja California Sur, Campeche, Chihuahua, Colima, Nuevo León y Yucatán.

En esos estados hay ajustes que van de dos a tres por ciento o de tres a cuatro por ciento, lo que representa un aumento considerable en la carga fiscal sobre las empresas formales.

Además, en Ahome, Sinaloa, el impuesto predial podría incrementarse de 2.5 hasta cuatro por ciento, dependiendo del valor del inmueble, lo que también eleva la presión fiscal a nivel municipal.

La Coparmex señaló que existe un patrón recurrente de aumentos tributarios sin una evaluación previa de la eficiencia del gasto público ni una ruta clara sobre su impacto en la competitividad, la inversión y el empleo formal.

La Confederación de Cámaras Nacionales de Comercio, Servicios y Turismo (Concanaco) advirtió que estos gravámenes afectan principalmente a las empresas más pequeñas.

Señaló que propuestas de aumento al ISN y otras cargas locales encarecen el costo de contratar y permanecer en la formalidad, en particular para las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (Mipymes) y empresas familiares.

Indicó que cámaras afiliadas han reportado presiones fiscales acumuladas que impactan la operación y la contratación, entre ellas el ISN, derechos y contribuciones locales por trámites, así como gravámenes sectoriales que varían según la entidad.

Si bien reconoció que estados y municipios enfrentan una necesidad legítima de contar con mayores recursos, advirtió que estas medidas pueden frenar la inversión, reducir la contratación y debilitar la competitividad regional al encarecer el empleo formal.

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) muestran que el porcentaje de unidades económicas informales en el sector privado y en empresas paraestatales aumentó a 64.3 por ciento en 2023.

En el mercado laboral, la informalidad alcanzó 54.7 por ciento en abril de 2025, lo que equivale a 32.7 millones de personas.

“El ISN grava el trabajo; antes de elevar cargas, hagamos una revisión responsable: eficiencia del gasto, simplificación administrativa y ampliación de la base.

“Recaudar mejor es compatible con proteger el empleo formal”, señaló Octavio de la Torre, presidente de Concanaco.

Añadió que se requieren medidas como disciplina y transparencia en el gasto público, simplificación y digitalización de trámites para reducir costos de cumplimiento, así como la ampliación de la base de contribuyentes mediante incentivos y acompañamiento para una formalización gradual.

Por su parte, el sector patronal también se pronunció en contra de los incrementos al ISN y otros gravámenes, al advertir que en al menos 16 estados se observan presiones fiscales.

El sector privado alertó que en algunos estados se busca incrementar el Impuesto Sobre Nómina.



Foto: Agencia Reforma

Rumbo a Francia

El delantero Endrick jugará en Lyon por el resto de la temporada. El brasileño de 19 años fue cedido por el Real Madrid sólo seis meses, sin opción de compra.



Foto: Tomada de Internet



Foto: Tomada de Internet

■ Denver intentará asegurar el primer lugar de la conferencia y así tener una semana de descanso.

Visitan Broncos a Kansas por liderato en Americana

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Este jueves comienza la Semana 17 de la NFL con tres partidos 'navideños': Commanders ante Cowboys, ambos eliminados, Vikings frente a Lions, que juegan su última oportunidad para ir a playoffs y Chiefs frente a Broncos, en el que los últimos tratarán de conservar el liderato de la Conferencia Americana y volver a la senda del triunfo, tras caer contra Jacksonville.

El equipo de Denver es el líder de la AFC y la división Oeste con 12 juegos ganados y tres perdidos. En la jornada anterior cayeron en casa frente a los Jaguars y pusie-

ron fin a una racha de 11 victorias consecutivas.

Los Broncos tienen una de las mejores defensivas, con sólo 291.6 yardas concedidas por juego y 63 capturas al mariscal de campo rival, la mayor cantidad en lo que va de la campaña. En caso de ganar el equipo tendrá el liderato una semana más, a falta de lo que ocurra con los Patriots (12-3) y los Jaguars (11-4).

Su rival en Navidad será Kansas City, que por primera vez en más de 10 años no estarán en playoffs y terminarán la temporada con récord perdedor. Por ahora, los Chiefs marchan en el tercer lugar del Oeste con seis triunfos

y nueve derrotas.

El encuentro entre Broncos y Kansas será este 25 de diciembre a las 20:15 horas (tiempo de Quintana Roo), en el Arrowhead Stadium.

La jornada navideña de la NFL comenzará a las 13:00 horas, con el partido entre Commanders (4-11) y Cowboys (6-8-1), ambos están eliminados sin opciones a playoffs, por lo que buscan un cierre digno de temporada.

En tanto que los Vikings (7-8) y los Lions (8-7), se enfrentarán a las 16:30 horas. Minnesota no tiene chances de ir a postemporada, pero Detroit sabe que una derrota podría dejarlos fuera.



Foto: Tomada de Internet

■ El defensa ganó dos títulos con las iguanas y volverá a la Liga MX con Atlético San Luis.

Sale Galindo de Cancún FC

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El defensa Benjamín Galindo Jr. deja a Cancún FC para jugar en la Liga MX. A través de redes sociales, las 'iguanas' despidieron a su capitán y el futbolista agradeció al club por su paso en la Liga de Expansión, en el que pudo conseguir dos títulos y con el que participó en más de 100 partidos.

"Gracias por representar estos colores con carácter y compromiso. Tu legado trasciende y queda para siempre en Cancún FC. Éxito en Primera División, Benja. Gracias por tu liderazgo, tu entrega y tu forma de representar al equipo. Luchaste todos los días y fuimos testigos de ese esfuerzo, de esa disciplina y de esa ambición constante", compartió el club.

Galindo se unió a las iguanas en el Clausura 2021 y luego de 10 torneos disputó 136 partidos (entre fase regular y liguilla), de los cuales 129 fueron de titular. Durante este tiempo, el defensa pudo hacer seis goles y sólo fue expulsado una vez.

"Sólo tengo palabras de gratitud para la institución, la afición y mis compañeros, estoy seguro que es la segunda oportunidad que todos buscamos y merecemos en la vida", declaró el defensor, quien fue capitán del equipo cuando ganó el Apertura 2023 y el Campeón de Campeones de la temporada 2023-2024.

De acuerdo con medios nacionales, Benjamín será jugador del Atlético San Luis, que se convertirá en su tercer equipo en Primera División, luego de pasar por Guadalajara y Pachuca.

San Antonio desea vencer a Oklahoma por segunda vez

Thunder vs Spurs cocinan jornada navideña de NBA

Lakers con varias lesiones recibirán a los Rockets en Los Ángeles

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La NBA tiene lista su jornada navideña y ofrece 'cuatro platillos' para esta fecha, en el que destaca la visita de los Spurs a Oklahoma. Los campeones vigentes sólo tienen tres derrotas en esta campaña y una de ellas fue contra los texanos, quienes tratarán de acortar las distancias con el líder de la Conferencia Oeste.

En tanto que unos enrrachados Knicks enfrentarán a los Cavaliers, los Warriors recibirán a los Mavericks, mientras que Lakers jugarán ante los Rockets y como 'postre', los Nuggets se medirán a los Timberwolves.

El Thunder es el líder del Oeste y tiene el mejor récord de la NBA, con 26 juegos ganados y sólo tres perdidos. Sus descalabros fueron ante Portland en noviembre y en lo que va del mes frente a San Antonio y Minnesota.

Los Spurs van en el segundo lugar con 21 triunfos y siete descalabros, luego de eliminar a Oklahoma en la Semifinal de la NBA Cup, el equipo cayó ante los Knicks, pero se repuso para hilar tres victorias en la última semana.

El partido entre el Thunder y San Antonio será este jueves 25 de diciembre a las 14:30 horas (tiempo de Quintana Roo).

La jornada navideña la NBA comenzará al mediodía cuando los Knicks (20-8), sublíderes de la Conferencia Este, reciban en el Madison Square Garden a los Cavaliers (16-14). A las 17:00 horas, los Warriors (15-15) enfrentarán a los Mavericks (11-19), que quieren dejar los últimos lugares de la clasificación.

Mientras que a las 20:00 horas los Lakers jugarán (19-8) ante los Rockets (17-9), cuando ambos traten de salir de la mala racha. Por último, los Nuggets (21-7) y los Timberwolves (19-10), quieren mantenerse dentro del Top 5 en el Oeste.



Foto: Tomada de Internet

■ Los Spurs eliminaron al Thunder a inicio de diciembre en la NBA Cup.

Anthony Joshua evalúa a futuros rivales en boxeo

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El ex campeón de peso completo, Anthony Joshua quiere volver al ring lo más pronto posible. Luego de noquear al influencer Jake Paul, el boxeador retó al ex monarca Tyson Fury, sin embargo, el promotor Eddie Hearn mencionó que hay otros nombres en la lista, entre los

que destaca Rico Verhoeven, un kickboxer con varios cinturones.

De acuerdo con The Ring Magazine, Joshua quiere pelear en febrero y existen pláticas para llevar la promoción del combate entre Hearn y Turki Alalshikh, presidente de la Autoridad General de Entrenamiento de Arabia Saudita y quien ha organizado antes la cartelera que encabezaron el británico y Daniel Dubois

en 2024, o Saúl Álvarez este año.

"Hemos estado hablando de una posible pelea con Turki Alalshikh para febrero. Un par de oponentes fueron mencionados. El mayor reto ahora es que es en ocho semanas a partir de ahora. (Joshua) tuvo un campamento muy duro de ocho a nueve semanas, con un nuevo equipo", mencionó Eddie Hearn.

El promotor destacó el nom-

bre de Rico Verhoeven. "Vamos a ver cuando (Joshua) esté listo. Rico o quién sea el rival, aún no lo hemos concretado. No queremos apurar el regreso. El plan es pelear en primavera y después contra Tyson Fury", apuntó.

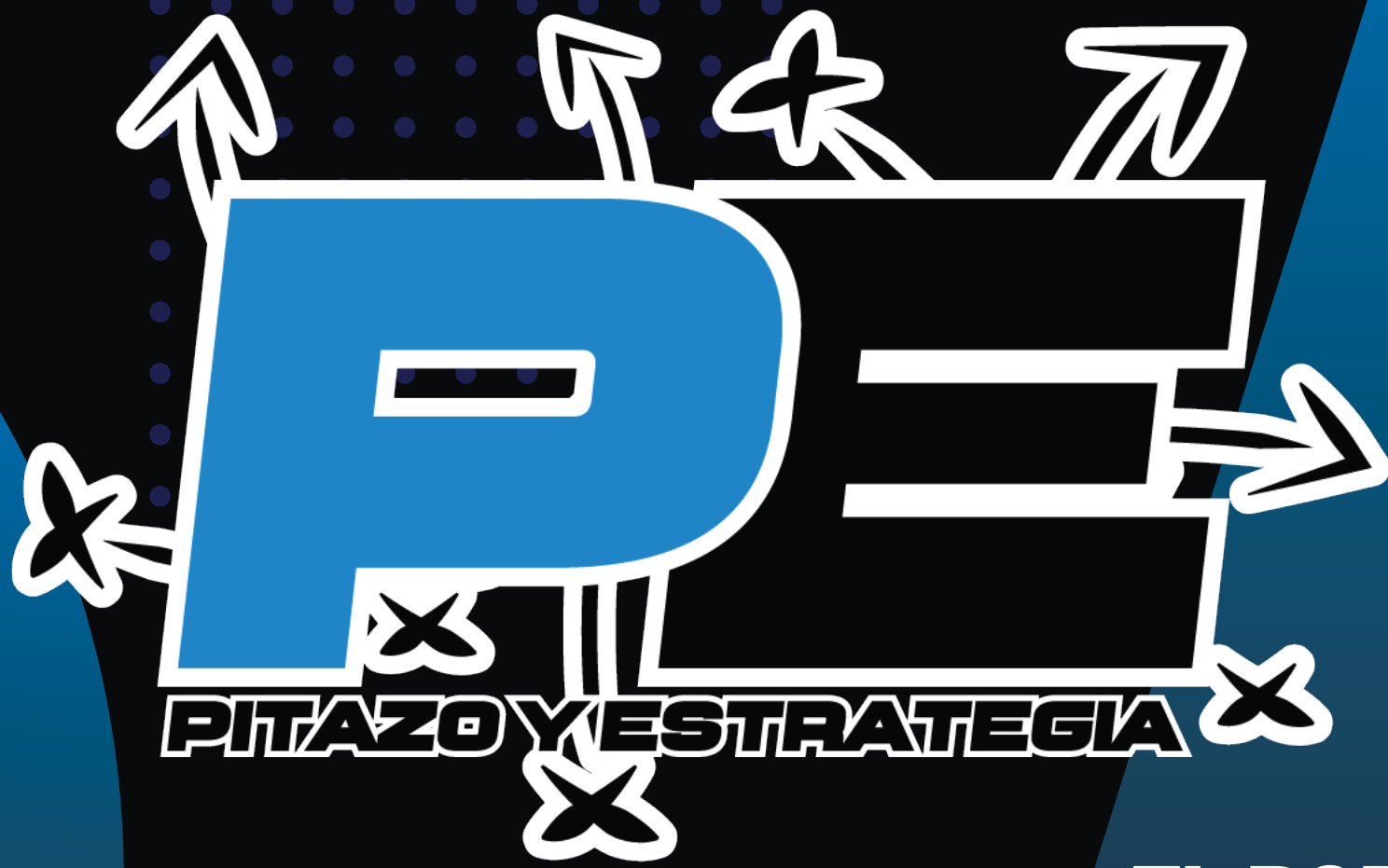
El kickboxer tiene 66 victorias y en noviembre dejó su título luego de 12 años. El neerlandés compitió en boxeo en 2014, en un combate que ganó en el segundo round.



Foto: Tomada de Internet

■ Entre los posibles rivales del británico está un campeón de kickboxing o su compatriota Tyson Fury.

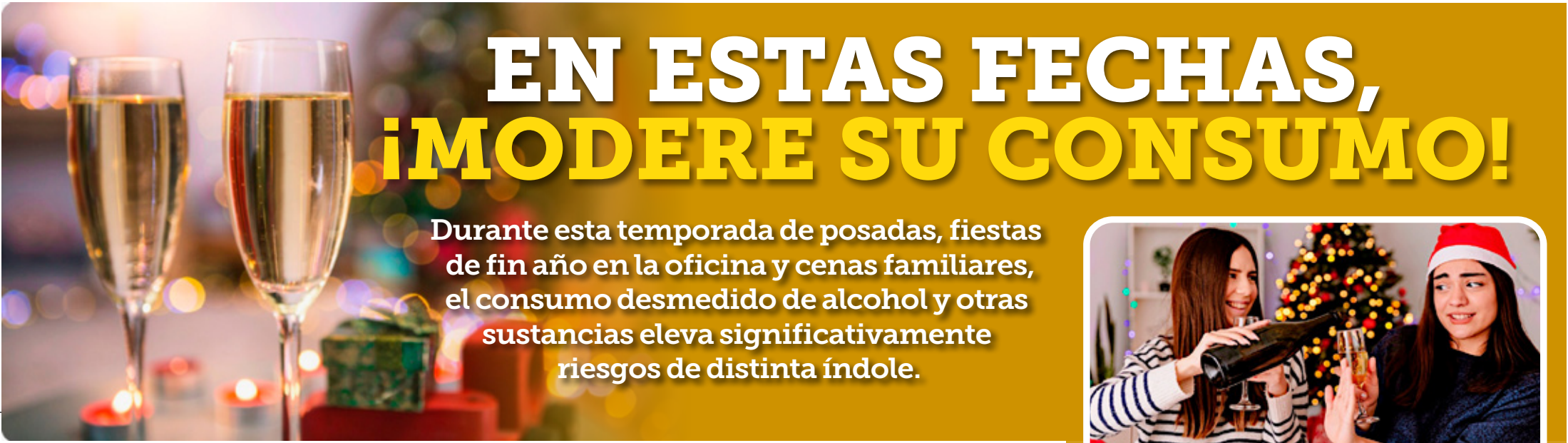
PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST
DE FUTBOL
CON MAYOR
LIBERTAD



SUSCRÍBETE AL CANAL DE
PITAZO Y ESTRATEGIA |  @PitazoyEstrategia



EN ESTAS FECHAS, ¡MODERE SU CONSUMO!

Durante esta temporada de posadas, fiestas de fin año en la oficina y cenas familiares, el consumo desmedido de alcohol y otras sustancias eleva significativamente riesgos de distinta índole.



MIÉRCOLES 24 / DICIEMBRE / 2025

VIDA

VIVA LA PASTORELA

La Pastorela de Coyoacán *Diablos Revolucionarios* se presenta en La Casa de Cultura Jesus Reyes Heróles. Hasta el 28 de diciembre.



Sugiere psicoanalista proteger bienestar interior

Activan festividades memoria emocional

Autocuidado y reflexión

La psicoanalista Dolores Montilla señala que el cuidado en esta época no significa aislarse del mundo, sino generar condiciones internas para vivir las celebraciones con autenticidad y menos exigencia:



1 Reconocer el propio estado emocional sin juzgarlo. Permitir que la tristeza, la nostalgia o la melancolía tengan un espacio. Validar estas emociones reduce la culpa y facilita su elaboración.

2 Establecer límites saludables. No todas las reuniones son obligatorias. Elegir a cuáles asistir y qué evitar ayuda a equilibrar la saturación afectiva.

3 Crear rituales personales. Un paseo, una carta, una velada tranquila o un momento de silencio pueden funcionar como contención emocional.

4 Evitar idealizaciones. Las festividades no tienen por qué ser perfectas ni resolver viejos conflictos familiares.

5 Buscar acompañamiento cuando sea necesario. Acudir a un profesional puede brindar herramientas para transitar emociones intensas sin caer en aislamiento o culpa.

Dispara esta época recuerdos, duelos o sentimientos acallados en el año

REFORMA / STAFF

Las fiestas decembrinas suelen esperarse por muchas personas con alegría, ilusión por reencontrarse y convivir con familiares y gratitud por un ciclo que se cierra.

Pero, estas fechas también pueden implicar una carga emocional inesperada, comenta Dolores Montilla, presidenta de la Asociación Psicoanalítica Mexicana (APM), por las expectativas familiares, comparaciones sociales, recuerdos del pasado y, en muchos casos, duelos o tensiones no resueltas.

“Desde la perspectiva psicoanalítica, diciembre puede convertirse en un periodo donde se intensifican procesos afectivos que normalmente permanecen en silencio”, indica la especialista.

Para entenderlo de otra manera, la psicoanalista indica que las celebraciones devienen un “disparador psíquico”, porque confluyen en estas fechas símbolos, rituales y roles familiares.

“La comida, la reunión o la música pueden activar memorias inconscientes que conectan con experiencias infantiles, vínculos ambivalentes o pérdidas recientes. Por eso, incluso quienes no están atravesando un duelo formal pueden experimentar tristeza, irritabilidad, ansiedad o cansancio emocional.

“Las festividades movilizan el mundo interno de cada persona. Aunque socialmente se espera felicidad, para muchos, diciembre representa un reencuentro con emociones complejas que requieren ser escuchadas”, explica la presidenta de la APM.

Pero, enfatiza Montilla, ese “malestar emocional” que

Sobre la APM

REFORMA / STAFF

La Asociación Psicoanalítica Mexicana (APM) es una institución con más de seis décadas de trayectoria dedicada a la formación, investigación y difusión del pensamiento psicoanalítico en México.

Está afiliada a la International Psychoanalytical Association (IPA) y agrupa a profesionales comprometidos

con la práctica clínica, la ética y el desarrollo científico del psicoanálisis.

A través de programas académicos, publicaciones, actividades culturales y espacios de diálogo, la APM busca acercar el psicoanálisis a la sociedad contemporánea, promoviendo la comprensión profunda de la mente humana y el bienestar emocional de las personas.

puede presentarse en estas fechas, no significa debilidad de la persona que lo resiente, sino humanidad.

LA OBLIGACIÓN DE 'ESTAR BIEN'

Quizá, uno de los desafíos más recurrentes de estas fechas, señala la especialista con más de 40 años de práctica profesional, es el mandato social que dicta la necesidad de “estar bien” y “disfrutar”.

“Este mandato puede llevar a que las personas repriman emociones legítimas, se aislen o se sientan culpables por no cumplir con lo que se supone que deben sentir. Desde el psicoanálisis, esta incongruencia entre lo que se vive internamente y lo que se exige externamente puede generar mayor angustia y autotorreproche”, explica.

Este contraste entre lo que se siente y lo que se espera de la persona, lleva a un desgaste psíquico con consecuencias como la somatización del malestar emocional, causando insomnio, irritabilidad, problemas digestivos o fatiga.

EL PASADO NO SUPERADO

Este periodo del año, a diferencia de los meses anteriores, refiere Montilla, abre un espacio simbólico: vuelven los recuerdos de infancia, las figuras familiares ausentes,

las experiencias dolorosas o no elaboradas.

“Las expectativas, las tradiciones y las reuniones pueden convertir el hogar en un escenario de reactivación emocional”, indica.

Y esta remoción de sentimientos, no tiene que considerarse negativa. “Puede ser una oportunidad para identificar necesidades afectivas, reconocer límites y comprender mejor la historia personal. Sin embargo, es importante que se aborde con cuidado para evitar la saturación emocional”, sugiere la especialista.

Detrás de cada persona, hay una historia emocional compleja, agrega; una característica del psicoanálisis es desentrañar esas complejidades.

Por ello, para estas fechas, la presidenta de la APM, sugiere practicar el autocuidado y no considerar esto como un acto egoísta, sino como una forma de respeto hacia la propia vida interior.

“Las emociones que emergen en diciembre son mensajes del mundo interno; escucharlas es un acto de salud emocional.

“Las festividades pueden ser luminosas, pero también desafiantes. Integrar ambas dimensiones permite atravesarlas con mayor serenidad, autenticidad y compasión hacia uno mismo y hacia los otros”, subraya.

ISRAEL SÁNCHEZ

La socióloga colombiana Dalel Pérez, de la organización de la sociedad civil Red de Innovación y Aprendizaje aconseja: “No tenemos que llegar hasta las últimas consecuencias en el consumo”.

“No tenemos que llegar hasta la vomitada, hasta el blackout; sino promover tomar una pausa, y decir: ‘Si ya estoy contenta, me puedo quedar en este punto contenta. Detengo mi consumo por ahora, y la paso bien’. Es algo que todavía estamos intentando promover”, comenta en entrevista la también maestra en Estudios Latinoamericanos y responsable de Desarrollo Organizativo en la organización.

Como asociación dedicada a incidir en políticas públicas de drogas desde la reducción de riesgos y daños, dicha instancia cofundada y dirigida por la activista Zara Snapp también aborda la situación del alcohol, que si bien no es ilegal, no por ello deja de ser “una sustancia psicoactiva que por sus efectos se clasifica como un depresor del sistema nervioso central”, tal cual describe Pérez.

“El alcohol es una sustancia, y merecemos recibir información sobre cómo tener un consumo más seguro”, remarca la colombiana. “Nuestro mensaje jamás va a ser ‘no tomen’ o ‘tienes que dejar de tomar’, sino: ‘Si vas a consumir alcohol, puedes tomar algunas medidas para cuidar de tu salud’”.

Ya sea desde acciones sencillas como no mezclar destilados con fermentados,

Para brindar sin riesgo

En estas fiestas, guía tu consumo de alcohol con estos consejos:

- No bebas con el estómago vacío y asegúrate de mantener tu cuerpo hidratado.
- Evita tomar bebidas de procedencia desconocida y no descuides tu trago.
- No mezcles tu bebida con otro tipo de alcohol o sustancias psicoactivas, ya que esto puede causar malestar y dificultar su metabolización.
- Nunca mezcles alcohol con otras sustancias depresoras, es altamente riesgoso y puede ser mortal.
- Evita consumir alcohol en la vía pública y nunca conduzcas bajo sus efectos.

o intercalar cada copa con un vaso de agua para mantener la hidratación y retrasar el emborrachamiento, hasta algo crucial como no salir con el carro para evitar manejar en estado inconveniente.

“Debemos ser muy honestas con nosotras mismas, o sea, si estamos en un espacio de consumo, lo más probable es que resultemos consumiendo; no hay ningún problema con eso, pero hay que tomar las medidas de cuidado necesarias”, refrenda.

“Puede haber cuestiones de sumisión química o de abuso sexual”, advierte.



RIESGOS POR ADULTERACIÓN

Además de campañas informativas libres de miedo y estigma, lo cual escasea en un contexto prohibicionista como es el mexicano, el programa de salud comunitaria Checa tu Sustancia, emprendido por la Red de Innovación y Aprendizaje hace casi dos años, incluye un servicio de análisis que ha circulado por festivales, movilizaciones y encuentros de varios tipos.

Se trata de análisis químicos in situ, hechos de forma anónima y gratuita, de las sustancias sintéticas en forma de polvo, pastilla, cristal o papel con que se presente cualquier persona. Uno de ellos funciona con tiras reactivas, cual prueba de Covid-19 o de embarazo, y permite ver si en el psicoactivo en cuestión también puede haber algo más, como fentanilo.

“Son muy útiles para tomar una decisión inmediata, o sea, es un consumo que ya está intencionado, es una persona que ya compró su sustancia, que ya la tiene en la bolsa, que ya planeó una noche de consumo, y le puede ser muy útil esta información”, apunta Dalel Pérez.

Todo esto se enmarca en un servicio de cuidado, no de promoción del consumo. Y

es que, así como en el caso del alcohol pedir a la gente que no tomen sencillamente no resuelve nada, lo mismo ocurre respecto a otras sustancias que las personas buscan con fines de recreación, relajación, autoconocimiento, desinhibición o hasta para aliviar dolores.

“Todos esos usos merecen atención y merecen estrategias para que si la persona decide sostener ese uso, no escalen, no se compliquen, no causen problemas en su vida, en su salud, en sus esferas laboral, social, personal, amorosa, sexual, etcétera, etcétera”, explica la colombiana.

Entre lo que los análisis han revelado hasta ahora, resalta que algunas dosis de estimulantes como la cocaína y el MDMA suelen estar adulteradas con metanfetamina.

No es cosa menor, pues si bien las tres sustancias tienen en común que causan efectos estimulantes en el sistema nervioso central —euforia, alerta, pérdida de apetito— lo cual se busca tanto en entornos de fiesta como laborales, la metanfetamina es mucho más potente, y consumirla inconscientemente en cantidades altas genera riesgos considerables.