



TRUMP FUE POR ORO NEGRO Y HALLÓ RUINAS

SI HAY algo digno de una telenovela —con todos sus giros forzados, exageraciones y protagonistas que prometen más de lo que pueden— es el último episodio protagonizado por **Donald Trump** y su “brillante” plan petrolero para Venezuela. El presidente prometió a su electorado un “mega negocio” de aquellos: apoderarse del petróleo venezolano, hacerlo producir como en los viejos tiempos y echarle gasolina —literal y metafóricamente— al motor económico estadounidense. La realidad, como suele ocurrir cuando se mezcla política con sueños de riqueza rápida, fue más prosaica que dramática.

LA IDEA, en apariencia, era sencilla: “**ahí están las mayores reservas petroleras del mundo, compañía petrolera que venga, compañía que hace dinero**”. Trump lo dijo con esa seguridad que solo tienen quienes creen que con sólo querer algo, ya es casi una realidad. Invitó —o más bien empujó— a gigantes como **ExxonMobil**, **Chevron** y **ConocoPhillips** a invertir miles de millones en reconstruir un sector petrolero que hace años vive de recuerdos de gloria. La esperanza era que, en poco tiempo, los bariles venezolanos fluyeran como ríos de promesas incumplidas.

PUES BIEN, resulta que el petróleo venezolano —ese que en teoría iba a ser la llave maestra que abriría las arcas estadounidenses— tiene un pequeño detalle no menor: **está en uno de los peores estados posibles para la inversión petrolera moderna**. Infraestructura deteriorada, décadas de desinversión, falta de protección jurídica para inversionistas y un contexto político más volátil que discurso de campaña al amanecer: esa es la carta de presentación. Y vaya que a los ejecutivos de las petroleras les gusta mirar cartas antes de apostar su dinero.

EL CEO de **ExxonMobil**, **Darren Woods**, no se anduvo con juegos florales ni con bromas diplomáticas: calificó a Venezuela como “inviable para invertir” si no se hacen “cambios significativos” en leyes, seguridad y protección de inversiones. Eso, en cristiano, significa: “¿Quieres que pongamos miles de millones aquí? Primero danos certidumbre, después hablamos”. Palo directo al plan. Y es que el mercado global hoy es un **bufé** saturado: precios moderados, oferta abundante, demanda que no está por las nubes y productores que ya tienen más crudo del que pueden manejar con seguridad. En ese cuadro, apostar fuerte a un país cuya producción diaria actual es una fracción de su pasado dorado no suena precisamente como “el mejor negocio del siglo”.

DETRÁS del optimismo presidencial —ese que decía que el petróleo venezolano era la varita mágica capaz de resolver todos los problemas energéticos y geopolíticos— lo que hay es un choque brutal entre la fantasía política y la matemática económica. El hecho de que Trump imaginara que la industria petrolera estadounidense correría entusiasmada hacia Venezuela con chequeras abiertas demuestra que en algún punto de esa estrategia la lógica decidió tomarse unas vacaciones prolongadas.

LO IRÓNICO —y aquí viene el salseo que tanto nos gusta en *El Nido de Víboras*— es que el electorado que esperaba ver “sangre y riqueza” en esta lucha por el liderazgo global ahora enfrenta una realidad bastante menos cinematográfica. Del gran negociazo anunciado con tambor, trompeta y espectáculo, quedó la sensación de que fue un intento de hacer creer que algo gordo estaba pasando, cuando en realidad lo que se topó fue con un muro de escepticismo corporativo y la cruda (y pesada) realidad del mercado energético. Y TODO apunta a que, de seguir así, este capítulo quedará en los anales del *wishful thinking* político: mucho discurso, muchas fotos oficiales y cero apetito real de las petroleras por entrar en un terreno tan inestable y costoso. Si algún mensaje nos aporta este episodio, es que **no basta con decir que hay petróleo para que el mundo se arremoline a invertir**. Hay que tener mercado, certidumbre, infraestructura y —muy importante— rentabilidad. Y nada de eso está garantizado con sólo poner una bandera sobre apetitosos yacimientos y promocionar un plan con buen titular.

PSICÓPATA



MANRIQUE

MUERE CANTANTE YEISON JIMÉNEZ

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO. El popular cantante de rancheras Yeison Jiménez y otros cinco pasajeros murieron ayer cuando la avioneta en la que viajaban se estrelló después de despegar en el centro de Colombia.

“No hay sobrevivientes”, dijo el coronel Álvaro Bello, de la dirección de Aeronáutica Civil

colombiana, a Caracol Radio.

Una de las víctimas es Jiménez, de 34 años, confirmó la autoridad. El intérprete de rancheras y corridos de influencia mexicana era muy popular en Colombia y canciones como “Aventurero” o “Guaro” tienen millones de reproducciones en YouTube y Spotify. En esta plataforma Jiménez suma 3.1 millones de oyentes al mes.

En septiembre pasado vino a México a presentar su dueto con Natalia Jiménez, “Pedazos”, último sencillo que publicó en su corta carrera.

La avioneta privada despegó del aeródromo de Paipa, en Boyacá, y tenía como destino Medellín. Jiménez, quien iba con amigos y su staff, iba a dar un concierto en la cercana localidad de Marinilla. Un video en redes sociales

muestra el despegue de la aeronave, que no pudo elevarse y se precipitó a gran velocidad fuera de la pista, en un bosque aledaño, donde quedó incinerada.

Nacido en el pequeño municipio de Manzanares, en Caldas, Jiménez firmó contrato en 2021 con un sello de Universal Music. Ese año fue jurado del popular reality musical Yo Me Llamo, de Caracol Televisión.



Yeison Jiménez.

Foto: Agencia Reforma

EL RUGIDO DEL LEÓN

SERGIO LEÓN CERVANTES



Poder judicial y límites al poder

La certeza jurídica no se proclama: se construye con diseño institucional, coherencia informativa y límites claros al poder. Cuando alguno de estos elementos falla, el impacto no es solo jurídico; es económico, social y político.

México atraviesa una reconfiguración profunda de su sistema judicial. El eje de esta transformación es claro: democratización, rendición de cuentas, rotación de cargos y contención de la concentración de poder. Sin embargo, no todas las entidades han leído este momento histórico de la misma manera.

En Quintana Roo, el diseño legal vigente permite que la Presidencia del Poder Judicial pueda ejercerse hasta por doce años consecutivos. Doce años de control administrativo, presupuestal y de conducción institucional en un solo órgano. Jurídicamente puede sostenerse. Institucionalmente, es una anomalía frente al nuevo paradigma judicial del país. La estabilidad institucional no es sinónimo de permanencia personal.

La comparación es inevitable. En la mayoría de los poderes judiciales estatales y en el ámbito federal, las presidencias son rotativas, de corta duración y con contrapesos internos diseñados para evitar

la captura institucional. La razón es simple: la independencia judicial no se fortalece concentrando poder, sino distribuyéndolo.

A esta concentración se suma una segunda grieta: la legitimidad democrática incompleta. En un contexto donde se impulsaron elecciones de juzgadores, el cargo más relevante del Poder Judicial no fue sometido a ese ejercicio. Democratizar parcialmente la justicia no genera certeza; genera ambigüedad. Y la ambigüedad es el peor enemigo del Estado de derecho.

Este debate no es local ni aislado. No es casualidad que la Consejería Jurídica de la Presidencia de la República, junto con la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, haya promovido acciones ante la Suprema Corte de Justicia de la Nación cuestionando el diseño del Poder Judicial en sólidos de las 32 entidades del país. Cuando el propio Estado mexicano lleva un tema de esta naturaleza al máximo tribunal, el mensaje es inequívoco: existen riesgos estructurales que ameritan revisión constitucional.

El problema no es una persona. Es el sistema. Un diseño que permite presidencias prolongadas, sin refrendo ciudadano y con amplias facultades

internas, abre la puerta —real o percibida— a presiones, influencias informales y pérdida de confianza. La independencia judicial no se rompe únicamente con órdenes escritas; también se erosiona cuando la arquitectura institucional permite la sospecha.

Las consecuencias económicas están documentadas. El Banco Mundial ha señalado que la falta de certeza jurídica puede reducir hasta 30% la inversión privada de largo plazo. El World Justice Project ubica a México con rezagos en percepción de independencia judicial, un factor determinante para la inversión extranjera directa. Cuando la justicia genera dudas, el capital simplemente busca otros destinos.

Ejemplos recientes lo confirman. En Jalisco, durante el segundo trimestre de 2024, la Inversión Extranjera Directa cayó 64.6%, al registrar apenas 95.5 millones de dólares, una de las caídas trimestrales más severas del país. Analistas coincidieron en que la incertidumbre institucional y legal fue un factor determinante. No fue falta de infraestructura ni de talento; fue percepción de riesgo.

Para dimensionar el impacto: cada 100 millones de dólares de IED generan en promedio entre 2,000

y 3,000 empleos directos e indirectos, además de derrama fiscal y encadenamientos productivos. Cuando la inversión se frena, el efecto alcanza al empleo, a la recaudación y al crecimiento regional.

Quintana Roo, cuya economía depende de la confianza —turismo, bienes raíces, inversión extranjera, logística—, no puede darse el lujo de enviar señales contradictorias. Los inversionistas no buscan jueces cercanos al poder político; buscan tribunales predecibles, técnicos e independientes. La concentración prolongada, la falta de elección y los diseños ambiguos no generan estabilidad: generan duda.

El verdadero riesgo no es legal, es institucional. La justicia puede ser formalmente válida y, aun así, profundamente frágil en términos de legitimidad. Y cuando la justicia pierde equilibrio, el Estado pierde confianza. Sin límites claros al poder, no hay certeza jurídica; y sin certeza jurídica, no hay desarrollo sostenible.

¡Hasta la próxima semana, con nuevos retos y oportunidades!

Sin miedo a la cima, que el éxito ya lo tenemos.

X: @Oigres14 | IG: @sergioleoncervantes | Email: sergioleon@sergioleon.mx

DIRECTORIO

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambriz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

SOCIAL MEDIA
Jaqueline Gómez

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera



LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

<http://www.lucesdelsiglo.com>

<http://www.lucesdelsiglo.com>

[lucessports](http://www.lucessports.com)

[lucessplus](http://www.lucessplus.com)

[lucesdelsiglomultimedia](http://www.lucesdelsiglomultimedia.com)

[lucesdelsiglo](http://www.lucesdelsiglo.com)

<a href

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

LUCES MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN

PULSO URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821

PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL

EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS

¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

Para la historia

¡SÍGUENOS!

lucesdelsiglomultimedio lucesplus

lucesdelsiglo

LucesdelSigloMultimedio

Se mantiene en el top ten del país

Contrasta empleo en Quintana Roo

Por primera vez en 5 años, sólo alcanza 19% de meta anual de puestos nuevos

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- A pesar de que Quintana Roo se mantiene en el top ten nacional en generación de empleo, por primera vez desde hace un lustro, reportó una reducción de hasta 80 por ciento en la meta anual de generación de empleo nuevo.

La organización "Méjico, ¿cómo vamos?" informó que en la entidad se alcanzaron apenas 4 mil 020 puestos de trabajo nuevos, lejanos a los 21 mil proyectados al cierre del año pasado.

A pesar de que ese resultado coloca al estado entre los más rezagados de los últimos años, el estado se mantiene en el top ten nacional en generación de empleo.

La cifra, sin embargo, representa 2 mil 260 empleos menos que los registrados al cierre de 2024 y un crecimiento de apenas 0.8 por ciento en comparación anual entre diciembre de 2024 y 2025.

Al concluir el año pasado, los registros ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reflejan uno de los desempeños más bajos del estado en materia laboral desde la etapa posterior a la pandemia, al representar apenas el 6 por ciento del máximo



■ En el mapa nacional, Q. Roo figuró entre los 14 estados con crecimiento de puestos laborales nuevos.

alcanzado en 2021, cuando la recuperación económica impulsó el mercado laboral.

El panorama nacional tampoco fue alentador, ya que según el IMSS y la organización México, ¿cómo vamos?, en todo el país se generaron 278 mil 697 empleos formales durante 2025, el segundo acumulado más bajo desde 2003, solo por encima del registrado en 2024.

En la estadística se excluyen los períodos de crisis, como la recesión financiera de 2008-2009 y la pandemia por COVID-19.

Respecto al cumplimiento de metas estatales, únicamente la

Ciudad de México logró alcanzar su objetivo anual.

De las 31 entidades restantes, solo el Estado de México superó el 75 por ciento de su meta, mientras que Quintana Roo figuró entre los 14 estados con crecimiento. La entidad, sin embargo, apenas cumplió el 19.14 por ciento de su meta anual.

En contraste, 18 estados registraron retrocesos, siendo Coahuila el caso más crítico, con 22 mil 687 empleos menos en comparación con 2024.

En materia de equidad laboral, el informe revela que, a nivel nacional, por cada 100 hombres

con empleo formal registrado ante el IMSS, existen solo 68 mujeres.

La brecha varía significativamente entre entidades como Chihuahua que presenta la menor desigualdad, con 76 mujeres por cada 100 hombres, mientras que Campeche muestra la mayor disparidad, con apenas 51 mujeres por cada 100 hombres.

Quintana Roo se ubica cerca de la media nacional, con 65.99 mujeres empleadas por cada 100 hombres, lo que representa una mejora del 3 por ciento respecto a 2024, cuando la proporción era de 63.63 mujeres por cada 100 hombres registrados.



Foto: Especial

Sargazo en Playa del Carmen

Un evento de surada mantiene un recalle atípico de sargazo en las costas de Playa del Carmen.

Van a unificar y fortalecer a especialistas médicos

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Con el compromiso de fortalecer el marco medicolegal y garantizar una atención de salud ética, responsable y profesional, se tomó protesta a Lucía Magdalena Allen como presidenta del Colegio Médico de Quintana Roo para el periodo 2026-2028.

La especialista informó que tiene un plan de trabajo centrado en la unificación y el fortalecimiento del gremio médico.

El Colegio Médico de Quintana Roo agrupa a 24 asociaciones y colegios de distintas especialidades distribuidos en todo el estado, que representan a un universo aproximado de 600 galenos.

"Estamos ya ahorita volviendo a agremiar, que yo creo que es la prioridad número uno, volvernos a identificar. La pandemia nos afectó bastante, hubo dispersión y pérdida de enlaces", expresó.

Entonces ya ahorita estamos enlazados con las 24 distintas asociaciones y colegios que tiene el estado de distintas especialidades".

Allen Hermosillo reiteró que con las agrupaciones trabajan con la Secretaría de Salud, y su objetivo es hacerlo también

con las secretarías municipales de Benito Juárez y Othón P. Blanco.

La nueva representante de la organización de profesionistas subrayó la importancia de trabajar de manera coordinada entre las diferentes especialidades para enfrentar los retos del sector salud, fomentar la ética profesional y reforzar los mecanismos de protección para pacientes y médicos.

Otro objetivo es fortalecer el diálogo con autoridades de salud y otras instituciones que permita impulsar condiciones mejores para el ejercicio profesional de la medicina en el estado.

La especialista en Medicina Física y Rehabilitación asumió el cargo en sustitución de la directiva saliente.

Con esta nueva etapa, el Colegio Médico de Quintana Roo refrenda su compromiso de velar por una práctica médica responsable, transparente y orientada al bienestar de la sociedad.

La representación entrante apuesta por la unidad del gremio como un elemento clave para elevar los estándares de atención en el estado.

"Esto va a implicar obviamente compromisos tanto de tipo legal, pero también como asistencial.

Entonces ya ahorita estamos enlazados con las 24 distintas asociaciones y colegios que tiene el estado de distintas especialidades".

Allen Hermosillo reiteró que con las agrupaciones trabajan con la Secretaría de Salud, y su objetivo es hacerlo también



■ El Colegio Médico de Quintana Roo agrupa a 24 asociaciones y colegios de distintas especialidades con 600 galenos.



■ Persiste la construcción y venta de fraccionamientos sin tener todos los permisos.

Falta certeza jurídica a 10% de desarrollos inmobiliarios

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El Colegio de Valuadores de Quintana Roo alertó sobre la presencia y crecimiento de los desarrollos inmobiliarios que inician su construcción y comercializan sin tener permisos.

A pesar de que no se trata de un fenómeno reciente, su incidencia se mantiene en niveles preocupantes al representar el 10 por ciento aproximadamente de las operaciones inmobiliarias del estado.

El representante del organismo, Kristhian Guillermo Hernández Rendón, dijo que esta práctica persiste en algunas zonas del estado, y ha derivado en fraudes y pérdidas patrimoniales importantes para compradores, especialmente inversionistas nacionales y extranjeros.

Los casos involucran proyectos que aún se encuentran en

trámite para obtener licencias de fraccionamiento o que carecen de documentación legal completa, cuando se ofertan en el mercado.

El Colegio advirtió que esta situación no solo afecta de manera directa a los compradores, sino que también genera un impacto negativo en toda la cadena del sector inmobiliario.

"En el caso de nosotros, pues hay ciertas condiciones en las que una vivienda debe cumplir. Cuando carecen de estos temas legales, simplemente no proceden."

"Pero sí es algo grave porque existe mucho fraude contra inversionistas que vienen de fuera, pues ahí se les va el patrimonio".

La falta de certeza jurídica provoca también desconfianza en determinadas zonas, lo que a su vez frena las ventas, ocasiona



■ En QR bajaron 56% los homicidios dolosos en 2025, según el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública.

Caen delitos por estrategia de seguridad

OMAR ROMERO

2024 a 234 en 2025.

"Destacan reducciones particularmente significativas en Puerto Morelos (94%), José María Morelos (91%) y Othón P. Blanco (69%)."

En el delito de secuestro, Quintana Roo reportó una reducción del 100 por ciento, cerrando 2025 sin registros de este ilícito.

De lo que corresponde a delitos patrimoniales, el secretario detalló que el robo general disminuyó 9 por ciento a nivel estatal, con descensos destacados en Tulum (27%) y Benito Juárez y José María Morelos (12%).

El robo de vehículo tuvo una reducción de 15 por ciento, con descensos relevantes en Bacalar (70%), Felipe Carrillo Puerto (50%) y Benito Juárez (19%).

El robo transeúnte cayó 16 por ciento en el estado, sobresaliendo José María Morelos (90%), Tulum (54%) y Cozumel (32%).

La seguridad del sector productivo también mostró avances, ya que el robo a negocio disminuyó 19 por ciento a nivel estatal, con reducciones de 80 por ciento en Lázaro Cárdenas, 71 por ciento en Isla Mujeres y 60 por ciento en Felipe Carrillo Puerto.

El robo a casa habitación registró una baja del 3 por ciento, con descensos importantes en Felipe Carrillo Puerto (68%) y Tulum (43%).

Gómez Torres subrayó que estos resultados son producto de la coordinación estratégica y operativa entre las autoridades federales, estatales y municipales, lo que ha permitido avanzar en la construcción de un entorno más seguro.

Reactivan atención médica de 'lomitos'

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La remodelación del Centro de Bienestar Animal del municipio Benito Juárez se encuentra prácticamente concluida, informó el director de Ecología, Fernando Haro Salinas.

La atención al público se reanudará con la reapertura de los servicios veterinarios dirigidos a la población en general, en el transcurso de la semana próxima, dijo.

A pesar de los trabajos de remodelación, comentó, la dirección de Bienestar Animal no dejó de operar y continuó con la atención de denuncias por maltrato animal.

Igualmente, con la realización de campañas de esterilización en coordinación con la organización PETA y jornadas de vacunación, entre otras acciones.

La remodelación del inmueble incluyó una reestructuración general de la operatividad del centro y la actualización de protocolos, con el objetivo de evitar contingencias sanitarias.

Igualmente, se habilitó un nuevo consultorio, se renovaron las jaulas para el resguardo de los animales y se sustituyeron muebles deteriorados.

Además, se dio mantenimiento a los hornos y se realizó la adquisición de medicamentos y otros insumos necesarios para el funcionamiento de las instalaciones.

MÁS INFO. lunesdeselsglobo.com

Pretenden garantizar soberanía alimentaria

STAFF / AR

ATOYAC DE ÁLVAREZ, GRO.- La presidenta Claudia Sheinbaum dijo que tiene prioridad la atención al campo para garantizar la soberanía alimentaria, como otro eje rector de su gobierno y para evitar la compra de productos fuera del país.

En la Costa Grande de Guerrero, en reunión con pequeños productores de café, destacó la inclusión de ese producto al Programa del Bienestar, junto con el maíz y próximamente la jamaica. “¿Qué buscamos? Mucha soberanía, que no dependamos tanto de comprar en el exterior, que se siga produciendo en México el maíz blanco que necesitamos para la alimentación del mexicano”.

“Que se produzca en México el chocolate, que se produzca la jamaica, que no estemos comprando todo lo de fuera”.

“No se trata de cerrarnos, sino de garantizar que sobreviva el campo y que quien trabaja en el campo viva con bienestar. Ese es el objetivo”.

“Al final, la soberanía es una esencia de los mexicanos, nosotros la estamos viviendo la Cuarta Transformación”, externó la mandataria.

Destacó el programa Alimentación para el Bienestar, una estrategia para sacar a los intermediarios del campo, pagar precios justos y procesar en México lo que hoy se vende sin valor agregado.

“Esto, con el fin, dije, de que las ganancias regresen directamente a los productores”.

“Muchas veces en el campo, ustedes lo saben muy bien, se produce y luego el problema es la comercialización, ¿quién lo compra?, intermediarios, y cómo lo compran?, a muy bajo precio”.

“El objetivo de Alimentación para el Bienestar es comprar a buen precio y procesarlo, y que el procesamiento permita que se venda a mejor precio. ¿Esas ganancias a dónde van?, pues directamente al productor”.

Sheinbaum Pardo explicó que el nuevo esquema utiliza las Tiendas del Bienestar -antes Conasupo y luego Liconsa- para distribuir alimentos comprados directamente a pequeños productores.

“¿Cuántas tiendas del Bienestar hay en el país?, 26 mil, donde se distribuye el cacao de Tabasco ¿A quién van las ganancias?, no a la empresa, no a María Luisa (Albores), van directo a los productores de cacao”, subrayó.

La presidenta detalló cómo el modelo ya opera con el cacao de Tabasco, que se compra seco a buen precio, se procesa y se convierte en chocolate para venderse en las tiendas públicas.

“Ese chocolate que tiene mucho cacao, a diferencia del chocolate que se compra en las tiendas de marca, tiene mucho cacao, es más alimenticio y se vende en las Tiendas del Bienestar”.

Lo mismo, refirió, ocurrirá con el frijol, café, miel, jamaica y maíz, incluyendo la producción de Guerrero.

“Lo mismo es para el café de Guerrero, tanto aquí en Atoyac, como en La Montaña, que se compra a buen precio”.

“La idea es que en este procesamiento que permite venderlo a mejor precio, las ganancias vayan directamente a ustedes, a los productores”, afirmó.



■ La presidenta Sheinbaum dijo que tiene prioridad la atención al campo.



■ Los eventos climáticos se relacionan al frente frío 27 y a la segunda tormenta invernal.

Se podrían formar encharcamientos e inundaciones

Alertan lluvias torrenciales en cuatro estados

Piden a la población reforzar autocuidado en Chiapas, Oaxaca, Veracruz y Tabasco

STAFF / AR

tico del Servicio Meteorológico Nacional (SMN), habrá un temporal de lluvias de diversas intensidades a partir de este domingo, con precipitaciones torrenciales (150 a 250 mm) en la región Olmeca de Veracruz, este de Oaxaca, noreste de Chiapas y oeste de Tabasco.

En zonas veracruzanas como Papaloapan y Los Tuxtlas se esperan lluvias muy fuertes, mientras que en Puebla, la región de Las Montañas en Veracruz y Campeche se estiman lluvias fuertes.

También se anticipan chubascos en el Valle de Serdán, Puebla, y regiones del estado de Veracruz como Naftula, Capital y Sotavento.

La CNPC, en su comunicado, advirtió que estas lluvias podrían generar encharcamientos e inun-

daciones, por lo que recomendó cruzar corrientes de agua con precaución y mantenerse alejada de zonas bajas.

El organismo exhortó a la población a reforzar las medidas de autocuidado y mantenerse al tanto de la información oficial.

Advirtió que estas lluvias podrían generar encharcamientos e inundaciones, por lo que recomendó “cruzar corrientes de agua con precaución y mantenerse alejada de zonas bajas”.

Además, un evento de “Norte” provocará vientos fuertes en el litoral del Golfo de México, el Istmo y Golfo de Tehuantepec, por lo que se pide “asegurar objetos que puedan ser proyectados y extremar precauciones en navegación marítima”.

Liberan a secretaria de exalcalde Manzo

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Luego de ser detenida el jueves pasado, fue liberada Yesenia Méndez Rodríguez, exsecretaria particular de Carlos Manzo, el alcalde asesinado de Uruapan.

“Gracias a todos los amigos por sus buenos deseos y a Dios por permitirme estar con mi familia”, posteó en Facebook junto con una imagen de ella con sus hijas.

Hasta anoche, ni las autoridades federales ni locales habían dado un reporte oficial sobre la liberación.

Méndez Rodríguez se mantuvo como secretaria particular con Grecia Quiroz, actual presidenta municipal de Uruapan y viuda de Manzo.

De acuerdo con fuentes municipales, la mujer quedó en libertad tras comparecer ante autoridades ministeriales.

Mientras tanto, René Valencia, líder de Revolución Social, asociación fundada por Carlos Manzo, fue atacado anoche junto con su equipo mientras



■ Yesenia Méndez quedó en libertad tras comparecer ante autoridades ministeriales.

viajaba en una camioneta entre Pátzcuaro y Erongarícuaro, en Michoacán.

“Nos acaba de emboscar un grupo armado, la llanta la traemos toda madreada, nos balacearon”, dijo en una transmisión en vivo en redes sociales.

Más tarde, Guillermo Valencia, líder del PRI en el estado, reportó que su hermano estaba a salvo y bajo resguardo de militares.

“Agradezco a las autoridades y, sobre todo, a la ronda comunitaria de Jarácuaro, pues gracias a ellos está vivo”, indicó.



Va lento ‘muro flotante’

Las obras no han avanzado en la instalación del “muro flotante” en el Río Bravo, en la frontera de Matamoros, Tamaulipas, y Brownsville, Texas. Con boyas se tiene previsto cubrir un tramo de 804.67 kilómetros.

Vislumbran expectativa a la baja de crecimiento

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- En el sexenio de la presidenta Claudia Sheinbaum se tendrá un promedio de crecimiento de sólo 1.5 por ciento, una cifra significativamente menor que el potencial de crecimiento económico del país, pronosticó Citigroup.

Las proyecciones del banco multinacional estadounidense, que tiene entre 0.2 y 0.3 por ciento su estimación de crecimiento económico para México en 2025, y 1.0 por ciento para 2026, le permiten anticipar que se sumará otro sexenio de Producto Interno Bruto (PIB) por debajo del potencial.

“El gran problema de México es el muy bajo crecimiento; el bajo promedio que tuvimos en el sexenio anterior fue un crecimiento promedio de 0.9 por ciento en el PIB total”.

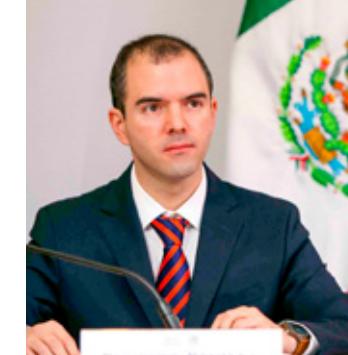
“Significa que en términos per cápita no creció la economía mexicana en los últimos seis años”.

“Si tomamos el año pasado 0.2 por ciento de crecimiento y este año 1.0 por ciento, y pronosticamos los siguientes cuatro años, la presidenta Sheinbaum tendría un promedio de crecimiento de 1.5 por ciento en el PIB agregado”.

“Es significativamente menor que el potencial que creemos tenía o tiene México”, dijo Ernesto Revilla, economista en jefe para América Latina de Citigroup, en el Seminario de Perspectivas Económicas 2026 organizado por el ITAM.

Resaltó que después de haber estado por arriba de países como China y República Dominicana en términos de PIB per cápita, hoy México está 10 por ciento por debajo de estas naciones.

“En el año 2020 estábamos igual que ellos y, de acuerdo con datos de 2024, hoy estamos 10 por ciento abajo que China y que República Dominicana en el PIB



■ México está abajo 10% de China y República Dominicana en el PIB per cápita, cuando antes estaba arriba.

per cápita”, indicó.

Ernesto Revilla explicó que, después del crecimiento “sumamente bajo” de 2025, la aceleración a 1.0 por ciento de PIB para 2026 estaría respaldada por un entorno externo favorable y una normalización moderada en la inversión.

“Al fin y al cabo, parte del lastre para el crecimiento mexicano ha sido una recesión de inversión muy profunda que hemos visto en 2025”.

“Es fácil decir que fueron las condiciones externas en 2025, que la incertidumbre del T-MEC provocó esta baja en la inversión, pero es cierto que hay muchos más factores”.

Bank of America (BofA), que tiene su pronóstico de crecimiento económico para México en un rango de entre 1.0 y 1.2 por ciento en 2026, dijo que el país ya está en una crisis de baja productividad y eso es lo que está detrás del bajísimo crecimiento.

“Estamos aquí para hablar de las perspectivas de este año, pero en realidad el problema grande que tenemos en México es una crisis ya de productividad muy importante, que es lo que está detrás de este crecimiento de muchos años”.

“Cuando uno da el paso atrás y empieza a ver estas cifras, se deja ver un problema más serio”, dijo Carlos Capistrán, economista en jefe para América Latina y Canadá de BofA.

Méjico, recordó, viene de un ajuste fiscal muy grande, después de haber registrado el déficit más grande en 30 años, y se tuvo que ajustar para defender el grado de inversión.

BofA estima que el déficit fiscal para este 2026 estará muy cercano a 5.0 por ciento.

Asocian a cuidadores con desarrollo infantil

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Durante décadas, la conversación sobre la primera infancia se centró casi exclusivamente en los niños: su nutrición, su salud, su desarrollo cognitivo.

Hoy, la evidencia científica y el trabajo en campo ponen el foco también hacia una figura clave y muchas veces invisibilizada: las personas cuidadoras.

Madres, padres, abuelas, abuelos, tíos y hasta bisabuelos sostienen, muchas veces con recursos limitados y bajo presión constante, el desarrollo temprano de niñas y niños, advierten especialistas entrevistados.

“El bienestar de los niños está relacionado con el bienestar de los adultos”, recalca en entrevista Philip Fisher, profesor e investigador de la Universidad de Stanford y creador de “Rapid”, uno de los instrumentos más robustos para conocer el bienestar de quienes cuidan a la primera infancia.

“Si los adultos están preocupados por el dinero, sobre lo que van a comer o sobre su casa, o si están estresados, todo eso impacta en el desarrollo de los niños”, explica.

“Cuando no pueden comprar comida se vuelve mucho más difícil dar ese cuidado cariñoso o esa nutrición afectiva que deben

dar a sus hijos”.

En alianza con el Centro de Primera Infancia, del Tecnológico de Monterrey y Fundación Fernsa, y el proyecto comunitario Plan 2040, por primera vez se aplicará la metodología de Rapid fuera de Estados Unidos.

Con una encuesta en los primeros meses de este 2026 en la Colonia Independencia, de Monterrey, se busca conocer la situación económica, emocional y de salud en la que viven los niños menores de cinco años para diseñar políticas y programas de apoyo.

“Las investigaciones como Rapid nos dicen lo que los padres y los cuidadores necesitan y lo que es más importante para ellos y para cuidar a los niños”, explica Philip Fisher, director del Centro Stanford para la Primera Infancia.

Ha enfocado sus trabajos en estudiar cómo el estrés, la pobreza y la adversidad impactan el desarrollo temprano del cerebro de los niños.

“Muchos de esos estudios se enfocan en investigar y preguntarle a las personas que están cerca de los niños: sus familias, los cuidadores, qué es lo que les ayuda a ellos y qué es lo que les preocupa, para apoyarlos en esta etapa de los niños”, agrega el investigador.

Detaliza que, durante los primeros años de vida, es cuando

se registra el mayor desarrollo del cerebro y también de la biología del cuerpo.

Mientras tanto, para Gerardo García, director ejecutivo de Plan 2040, conocer lo que viven los cuidadores es clave para intervenir mejor con programas y acciones concretas.

Es un proyecto que opera en Cuatro Ciénegas, Coahuila desde 2017, y en la Colonia Independencia de Monterrey, a partir de 2020.

“Lo que hemos aprendido es que el cuidador es fundamental en toda la etapa de primera infancia”, señala en entrevista.

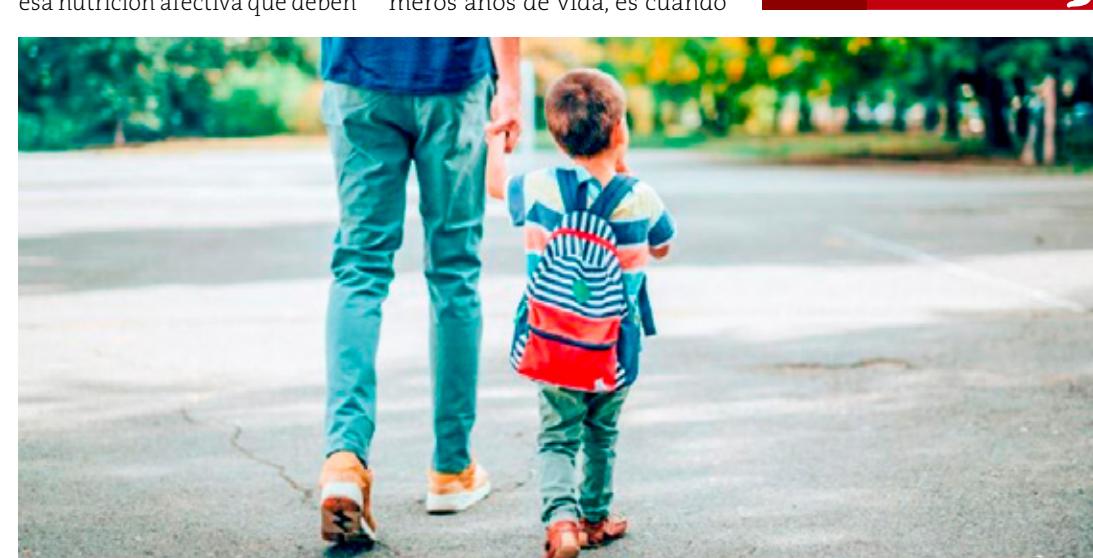
Además, lo que ha encontrado Plan 2040 en su trabajo cotidiano es que la figura de cuidador no siempre coincide con la del modelo tradicional.

“Hemos aprendido que los cuidadores en nuestras familias no siempre son lo que a lo mejor esperamos: mamá y papá”, explica Gerardo García.

“Muchas veces es sólo la mamá, muchas veces es abuelita, abuelito, y a veces los bisabuelos. La realidad de los cuidadores es muy diversa”.

Plan 2040 arrancó “adoptando” al 100 por ciento de los niños que nacían en Cuatro Ciénegas. El proyecto acompaña a las familias con visitas domiciliarias constantes.

MÁS INFO. lucdesdelsiglo.com



■ Madres, padres, abuelas, abuelos, tíos y hasta bisabuelos sostienen la primera infancia con recursos limitados y bajo presión.

Foto: Especial

Foto: Especial



Este será su primer enfrentamiento en playoffs

Steelers vs Texans cierra ronda de comodín en NFL

Pittsburgh tiene una década sin ganar en la posttemporada

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Este lunes termina la ronda de comodín de la NFL, cuando los Steelers reciban a los Texans. En un juego inédito de playoffs, donde los primeros tienen 10 años sin ganar en juegos de eliminación directa y los segundos aspiran a repetir en la ronda divisional por tercera ocasión consecutiva.

Pittsburgh logró su pase a posttemporada con un triunfo agónico sobre Baltimore en la última semana del calendario regular. Aunque tiene tres campañas seguidas clasificando, el equipo no ha pasado de la primera etapa desde 2016.

Hace 10 años, los Steelers ganaron su último partido de



Este podría ser el último partido de Aaron Rodgers en la NFL.

playoffs, cuando avanzaron a la Final de Conferencia. Desde entonces tienen cinco derrotas.

La franquicia confía en el veterano Aaron Rodgers, el quarterback podría disputar su último juego dentro de la liga. De acuerdo con sus declaraciones semanas atrás, aunque la directiva está interesada en retenerlo un año más.

Rodgers tiene un récord de 12 triunfos y 10 derrotas en posttemporada, su última victoria fue en la Ronda Divisional de 2021, cuando jugaba para Green Bay.

Su rival serán los Texans, que cerraron la fase regular con nueve victorias consecutivas. Y tienen dos años seguidos superando la ronda de comodín.

Los de Houston tiene un histórico negativo cuando visitan Pittsburgh, con sólo un triunfo (2002) y tres descalabros.

El juego de la ronda de comodín entre Steelers y Texans será este 12 de enero a las 20:15 horas (tiempo de Quintana Roo) en el Acrisure Stadium.

Foto: Tomada de internet

Lejos del 'muñeco'

Gabriel Milito, técnico de Chivas descartó el fichaje de Hirving Lozano. El 'Chucky' salió de San Diego tras un año.

Triunfa Daniil Medvedev en ATP 250 de Brisbane



El ruso ganó su primer trofeo del 2026 en cancha dura.

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El tenista Daniil Medvedev consiguió su primer trofeo de la temporada, tras vencer a Brandon Nakashima en el ATP 250 de Brisbane. El ruso no ganaba desde Almaty en octubre del año pasado.

Medvedev se impuso en dos sets al estadounidense por 6-2 y 7-6. El jugador mostró una mejora en su desempeño y espera llevar este nivel de juego al Australian Open.

"Me veo jugando bastante bien y tengo ganas de competir en un Grand Slam con mi nuevo equipo. Me sorprende perder en las primeras rondas, pero si pasa así, aceptaría lo sucedido y seguiría intentando en los próximos eventos", dijo el ruso.

En 2025, Medvedev perdió en su primer partido en tres de los cuatro Grand Slams (Roland Garros, Wimbledon y US Open), en Australia cayó en la segunda etapa. Tras una campaña complicada, el ruso cambió a sus entrenadores.

"No hemos hecho ningún cambio revolucionario. Sólo trabajamos en el juego de saque y en la volea... con este nivel hay muy pocos que puedan ganarme", mencionó Daniil.

El ATP 250 de Brisbane es el título 22 en la carrera del ruso, quien fija su meta ahora en el Australian Open. "Sé que si continuo así, tendré opciones de hacer algo importante en Melbourne", apuntó.

Firma Alex Bregman con los Cubs

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El tercera base Alex Bregman firmó con los Cubs por cinco temporadas y 175 millones de dólares. De acuerdo con MLB Network, este será el tercer contrato más alto en la historia de Chicago, firmado en la agencia libre.

Bregman llegó luego de dejar Boston, su acuerdo era por tres años, pero ejerció una cláusula de salida, tras completar la primera temporada.

Su nuevo acuerdo con Chicago está pendiente de un examen médico, incluye una cláusula de no cambio, por lo que no podrá ser canjeado a otro equipo sin su consentimiento. Este será su ter-

cer equipo en las Grandes Ligas, luego de completar una década con los Astros.

El pelotero dejó a los Red Sox con los que estuvo el 2025, en los que disputó 114 juegos, tuvo un promedio de bateo de .273, un porcentaje de base más slugging de .821, hizo 18 jonrones e impulsó 62 carreras.

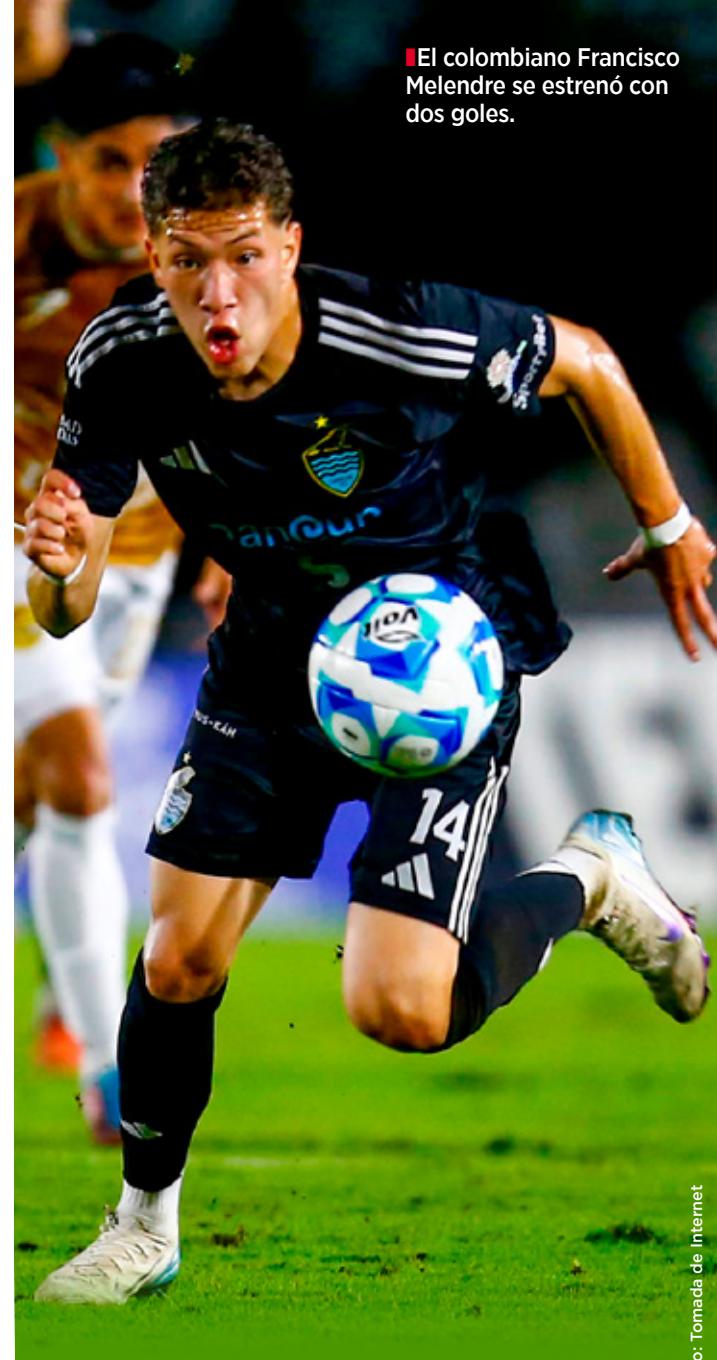
Los Cubs confían que Breg-

man se convierta en uno de los referentes en el ataque. La campaña pasada, el equipo tuvo 92 victorias, pero fue eliminado en la Serie Divisional frente a los Brewers.

En lo que va del mercado invernal, Chicago ha sumado a otros jugadores clave como el pitcher Edward Cabrera y el jardinero Owen Caissie.



El pelotero dejó a los Red Sox luego de una temporada.



El colombiano Francisco Melendre se estrenó con dos goles.

Foto: Tomada de internet

Cancún FC vence a Dorados en casa en Clausura 2026

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Las 'iguanas' comenzaron el Clausura 2026 con una victoria 3-1 sobre Dorados. Con varios rostros nuevos, Cancún FC consiguió su primer triunfo del año como local en el Estadio Andrés Quintana Roo.

Los dirigidos por Miguel Bravo presentaron cuatro cambios al 11 inicial con el que cerraron el Apertura 2025, por las bajas tanto en el ataque como en defensa. En su lugar aparecieron futbolistas como Armando Chávez, Emiliano Soria, Karel Campos y Francisco Melendre.

Mientras que en el segundo tiempo entraron los refuerzos Leonel López, Daniel Guillén, Moisés Villatoro y Bruce El Mesmari.

Dorados intentó proponer en el arranque del partido y exigió al portero Christopher Andrade, quien debió atajar un tiro desde larga distancia.

Los cancunenses no se ac-

modaban en la cancha y el defensa Leonardo Zabala salvó de nuevo a los locales, despejando un balón en la línea.

Hasta el minuto 18, Bryan Trejo puso el primer ataque para Cancún FC con un tiro desviado. Seis minutos después, el colombiano Francisco Melendre calmó las aguas, al cruzar el balón en la portería sinaloense y poner el 1-0 parcial a favor de los de casa.

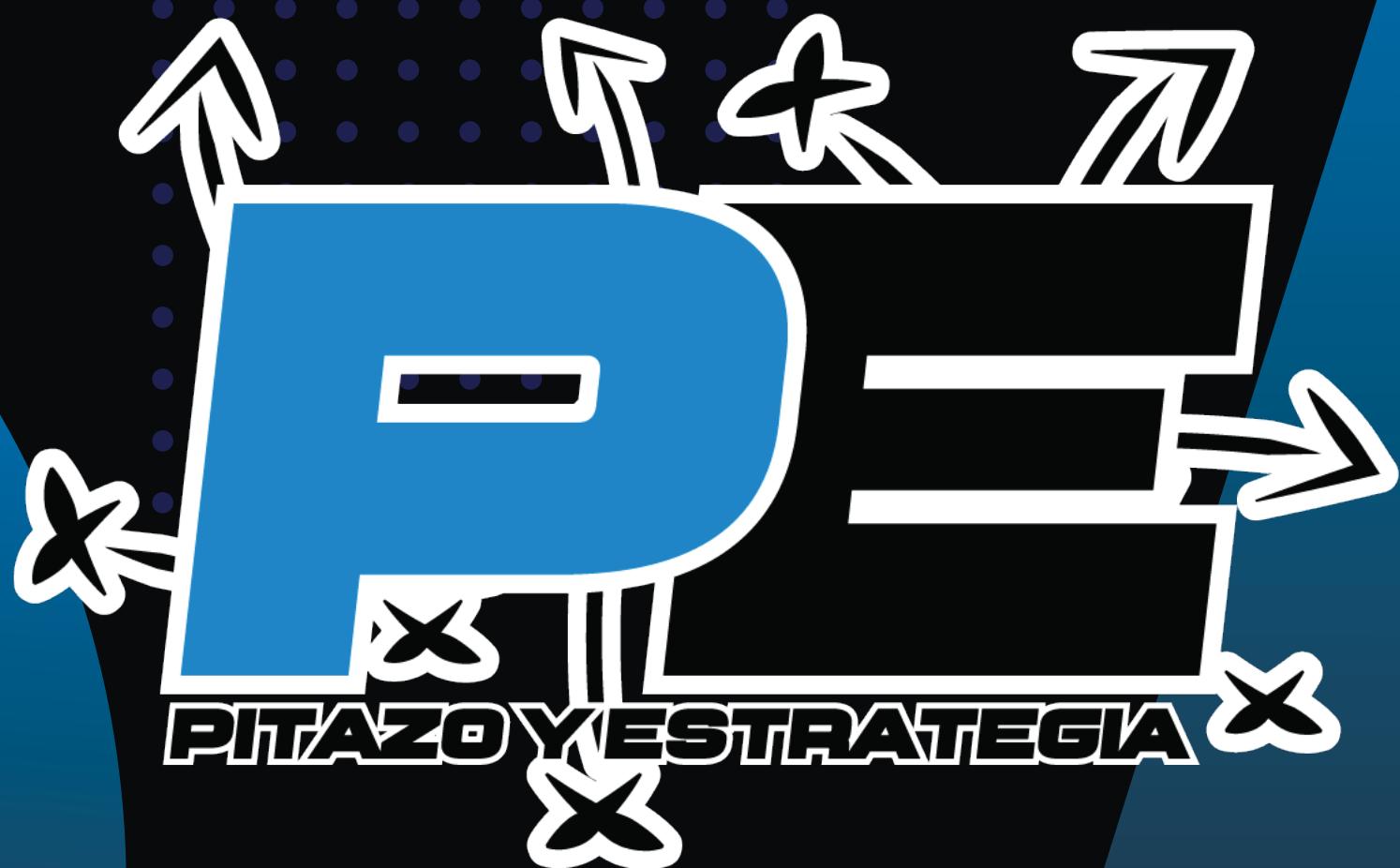
En el complemento, Melendre hizo su segundo gol del partido con un cabezazo tras un saque de esquina, para darle tranquilidad a Cancún FC.

Los visitantes acortaron distancias al 58, con un tanto de Jaime Álvarez, quien superó al portero Andrade en un choque.

Sin embargo, a seis minutos del final, Rodrigo Reyes puso el 3-1 definitivo como un remate de cabeza.

De esta manera, Cancún FC sumó sus primeros tres puntos del Clausura 2026. Para la Jornada 2, las iguanas visitarán a Tlaxcala, el sábado 17 de enero.

PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST
DE FUTBOL
CON MAYOR
LIBERTAD



SUSCRÍBETE AL CANAL DE
PITAZO Y ESTRATEGIA | @PitazoyEstrategia

SABOR RECONFORTANTE

Un caldo calentito siempre se agradece durante la época de frío. Te compartimos las opciones de los platillos clásicos y cómo prepararlos fácil en casa.

buen mesa

LUNES 12 / ENERO / 2026

■ Ensalada de lechuga, semillas, queso de cabra y mandarina.

SE RECOMIENDA IR CON NUTRIOLOGOS, YA QUE ESTUDIAN LA ALIMENTACIÓN Y SUS EFECTOS EN EL METABOLISMO, EL ESTADO DE SALUD, LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SU RELACIÓN CON LOS PROCESOS QUÍMICOS DE CADA PERSONA.

Fuente: UNAM

Inicio SALUDABLE

APENAS LLEVAMOS NUEVE DÍAS DE 2026
Y SI UNO DE NUESTROS PROPÓSITOS
HA SIDO CAMBIAR LOS HÁBITOS
ALIMENTICIOS, ES LA MEJOR
ÉPOCA PARA LOGRARLO

ADRIANA SILVESTRE

En el final del año, muchos nos comprometemos con nuestros propósitos de comer mejor, ahorrar más o disfrutar la vida. Sin embargo, después del recalentado o al pasar los días, empezamos a posponerlos e, incluso, a olvidarlos. Por eso, antes de que pase más tiempo, hay que comenzar.

En cuanto a la alimentación, hay que ser realistas, no se puede cambiar todo de un día para otro, pero se pueden agregar hábitos sencillos e ingredientes diferentes. Connie Elick, especialista del Institute of Culinary Education LA, afirma que agregar verduras a los batidos, legumbres a las sopas y elegir panes ricos en fibra mejoran los hábitos sin mucho esfuerzo.

Por otro lado, Carmen Sánchez, bióloga por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), asegura que las dietas las debe hacer un experto de manera personalizada, pues analiza el cuerpo y sus requerimientos, y determina los cambios.

"Debemos tener claro que nunca podremos ser delgados a menos que nuestra constitución física y genética lo permitan. Cada persona nace con un tipo de cuerpo que ha heredado y que está basado en un marco esquelético y composición corporal. Es muy difícil, sino imposible, alterar el tipo corporal aún con dieta y ejercicio", asegura.

Para la especialista hay dos factores esenciales, uno es entender el metabolismo que es el proceso con el que el cuerpo libera energía de los alimentos y la usa para funcionar. El otro es la actividad física, cuando la energía que proporcionan los alimentos es mayor que la que gastamos, el excedente se almacena en el cuerpo en forma de grasa.

OPCIONES NUTRITIVAS

Para comenzar a cambiar hábitos, las especialistas recomiendan ir poco a poco, tanto con la comida como con el ejercicio. Sánchez explica que los nutrientes se agrupan en seis clases: carbohidratos, grasas, proteínas, vitaminas, minerales y agua. Todos son indispensables para conservar la salud y están en diferentes proporciones en los alimentos.

Por su parte, Connie Elick recomienda añadir en desayuno, comida o cena, hojas de color verde oscuro, por ejemplo, espinacas, col rizada arugula y acelgas. Estas contienen vitaminas A, C, K, folato, calcio, hierro y magnesio, además son excelente fuente de fibra. No tienen que estar solo en ensaladas, también se agregan a los licuados, smoothies o a las sopas y pueden ir salteadas.

Otro elemento que se debe agregar son los pescados azules, como atún, jurel, sierra, bonito y sardina, entre otros. Estos son ricos en ácidos grasos omega-3 que ayudan a la salud del corazón y el cerebro, también aportan proteínas de alta calidad y vitamina D.

Los fermentos, que están en tendencia, son buena opción, pues Elick afirma que productos como el kimchi, el kéfir o el tempe, aportan probióticos y ayudan a equilibrar el pH intestinal.

Además hay que poner legumbres en el plato: frijoles, habas, garbanzos y lentejas. Estas aportan hierro, magnesio y proteína vegetal. Y, finalmente, agregar alimentos ricos en fibra, incluyendo el pan, además de frutas, verduras, frutos secos, semillas y cereales integrales.



■ Pescado lubina con verduras, cereales, hierbas y especias.

3 DIETAS FALSAS**Cetogénica**

● Consiste en ingerir grasas en exceso para romper las grasas acumuladas. Pero, el rompimiento incompleto de estas produce sustancias cetáticas que son tóxicas para el organismo.

De Atkins

● Elimina casi todos los carbohidratos y azúcares, y permite el consumo de grasas y proteínas. Sin embargo, es deficitaria en fibra, por lo que pueden originar problemas de estreñimiento y malestares gastrointestinales.

Expres

● Defiende la posibilidad de eliminar kilos rápido. Es peligrosa por su carencia de proteínas y déficit de grasas. Como todas las dietas bajas en calorías, el efecto del "yo-yo" hace engordar en cuanto se deja.

Fuente: UNAM

EFFECTO verde

Una forma de consumir más verduras y frutas es a través de jugos, licuados o smoothies, deliciosos y fáciles de preparar en casa

ADRIANA SILVESTRE

Ingredientes como nopal, apio, espinacas, piña y manzana verde son una combinación de sabor y nutrición que pueden estar en un solo vaso. Y la buena noticia es que no es la única opción para consumir más frutas y verduras durante el día.

Ya sean verdes, amarillos, naranjas, rojos o púrpuras, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda consumir por lo menos 400 gramos de estos alimentos diariamente para ob-

tener sus beneficios nutricionales. Sin embargo, la mayoría de las personas no llegan a la cifra, así que hay que buscar alternativas.

Los jugos, según registros del National Center for Biotechnology Information (NCBI), aportan polifenoles, oligosacáridos, fibra y nitrato, lo que puede inducir un efecto prebiótico y ayudar a la microbiota intestinal.

"Las verduras de hoja verde de sabor amargo, como el diente de león, la mostaza, la espinaca y la arugula, depuran el hígado y pueden ser más fáciles

de beber que de masticar. Son ricas en clorofila vegetales, lo que les permite extraer toxinas ambientales del torrente sanguíneo", describe la institución.

Tanto en los jugos como en los licuados o smoothies, lo mejor es que frutas y verduras estén crudas. Aportan más beneficios cuando el extractor no quita la fibra. Y es que el sistema digestivo obtiene un descanso y se concentra en liberar toxinas y desechos acumulados. Además, prepararlos en casa garantiza la pureza de los ingredientes.

LICUADO VERDE

■ PORCIONES: 2
■ TIEMPO: 10 MINUTOS
■ DIFICULTAD: BAJA

INGREDIENTES

1 vaso de agua o de jugo de naranja + 1 nopal + 1/2 manzana verde + 1 pepino + 2 rebanadas de piña + 2 tallos de apio + 1/2 taza de espinacas + 1 rebanada de aguacate (opcional)

PREPARACIÓN:
Lavar y desinfectar frutas y verduras. Licuar todos los ingredientes hasta obtener la consistencia deseada. Servir y tomar de inmediato.

Receta: Universidad Veracruzana

