

Construye la UQROO diagnóstico de violencia

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La Universidad Autónoma de Quintana Roo (UQROO) desarrolla en Cancún un proyecto de investigación aplicada para analizar, desde distintos enfoques, los factores que inciden en la violencia y la inseguridad, con el objetivo de ofrecer un diagnóstico detallado de las condiciones actuales en diversas zonas del municipio.

Este estudio se realiza en colaboración con el Sistema Estatal de Seguridad Ciudadana (Sesesc) y articula herramientas de análisis urbano, social y psicosocial para construir una radiografía integral de la realidad que enfrentan distintas regiones del municipio.

La investigación comenzó con un diagnóstico participativo en las regiones 260, 235, 259, 251 y 249, elegidas por su diversidad poblacional, su acelerado crecimiento urbano y sus particulares dinámicas socioespaciales.

En estos territorios, los equipos universitarios llevaron a cabo marchas exploratorias que permitieron identificar de manera directa las condiciones físicas del entorno.

Entre los principales hallazgos se encuentran banquetas inconclusas, alumbrado público intermitente y deficiente señalización vial.

Asimismo, se detectaron calles sin nomenclatura, topes sin avisos visibles, acumulación de basura, lotes baldíos utilizados como puntos de riesgo, y vialidades cuyo diseño representa peligros constantes para peatones y usuarios del transporte público.

Con base en estas observaciones, se elaboraron mapas y registros detallados que permiten identificar patrones de uso del espacio, áreas con alta concentración de desorden ambiental y trayectos donde la falta de iluminación o de mobiliario urbano adecuado influye directamente en la percepción de inseguridad de la población.

La información recopilada también pone de manifiesto diferencias importantes entre las regiones estudiadas, determinadas por contrastes socioeconómicos, niveles de densidad habitacional y acceso desigual a servicios básicos. El proyecto incluye, además, un análisis demográfico que permite comprender la estructura poblacional de cada zona.

En varias de ellas se identifica una alta proporción de población joven, una movilidad constante de habitantes y procesos de asentamiento que no siempre se desarrollan al mismo ritmo que el crecimiento urbano.

Estas condiciones inciden de manera directa en la cohesión social, en la formación de redes comunitarias y en la forma en que las personas viven y perciben el espacio público.

Desde el ámbito psicosocial, la investigación contempla un análisis profundo de las expresiones emocionales de la niñez, a través de pruebas proyectivas aplicadas en diferentes centros escolares.

Los resultados muestran que un número significativo de menores plasma en sus dibujos escenas asociadas con el miedo, la tensión, la agresividad y el peligro.

Entre los elementos más recurrentes se identificaron figuras incompletas, cuerpos distorsionados, tachaduras intensas, ojos vacíos, expresiones de llanto y la ausencia de figuras adultas protectoras.

MÁS INFO, [lucedselsiglo.com](#)



Foto: Especial

Aportan recursos a justicia laboral
El gobierno de Estados Unidos anunció la asignación de 23.4 millones de dólares para apoyar en la consolidación del Sistema de Justicia Laboral en México, anunció la Embajada de ese país.

Salinas Pliego da patadas de ahogado en instancias internacionales

Va ante CIDH como ‘perseguido político’

El propietario de TV Azteca debe impuestos, pero se presenta como víctima

STAFF / LUCES DEL SIGLO

WASHINGTON, EU.- Ricardo Salinas Pliego, presidente de Grupo Salinas y uno de los empresarios con mayor patrimonio en México, elevó su disputa con el Estado mexicano al plano internacional. Tras perder múltiples litigios fiscales en los tribunales nacionales, el empresario acudió a la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) para presentarse como un “perseguido político”.

Durante su visita a la sede de la Organización de Estados Americanos (OEA), Salinas Pliego se reunió con Pedro Vaca, relator especial para la Libertad de Expresión de la CIDH.

El empresario argumenta que los procesos de cobro de impuestos en su contra son, en realidad, una represalia por su postura crítica hacia el gobierno actual. La acción internacional ocu-



Foto: Especial

Se va Tomlin

Un día después de su eliminación en Playoffs, Mike Tomlin renunció como entrenador de los Steelers de Pittsburgh tras 19 temporadas en el cargo.



Foto: Especial

■Ricardo Salinas Pliego acudió a la Comisión Interamericana de Derechos Humanos.

rre después de que el sistema judicial mexicano agotara las instancias de impugnación del grupo empresarial. Por casi 20 años, empresas como Elektra y TV Azteca mantuvieron litigios contra el fisco por adeudos que, según autoridades fiscales mexicanas, superan los 70 mil millones de pesos.

El año pasado, la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) se negó a amparar al

grupo, ratificando la obligación de pago. Ante la derrota judicial, Salinas Pliego cumplió su advertencia de trasladar el caso a organismos externos.

A través de un comunicado oficial y declaraciones en sus redes sociales, Grupo Salinas justificó la denuncia bajo los siguientes puntos:

Uso político del fisco: Alegan que el Estado mexicano utiliza el aparato recaudatorio con fines

OBRA HISTÓRICA PARA HOLBOX

Mara Lezama colocó la primera piedra para iniciar la construcción de la Base de la Policía y Bomberos de Holbox, una infraestructura estratégica que permitirá fortalecer la capacidad para atender emergencias.

Considera Trump es irrelevante el T-MEC

STAFF / LUCES DEL SIGLO

WASHINGTON, EU.- El presidente Donald Trump aseguró que el Tratado de Comercio entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC) le resulta irrelevante.

El mandatario estadounidense aseguró que los gobiernos tanto de México como de Canadá son los más interesados en que el acuerdo comercial, que entró en vigor en 2020, se mantenga vigente.

Durante una visita a una planta en el Estado de Michigan, Trump fue cuestionado sobre si buscaría renegociar los términos del T-MEC durante el proceso de revisión que inicia el 1 de julio de este año, durante el cual los tres países analizarán prorrogar su fecha de expiración del año 2036 al año 2042.

“(El T-MEC) expira muy pronto, y podríamos tener o no



Foto: Especial

■Dice Donald Trump que EU no necesita los productos de Canadá ni México.

(una renegociación). Me daría igual. Creo que ellos son los que quieren (el T-MEC). A mí no me importa mucho”, expresó Trump a pregunta de un reportero.

“(El T-MEC) no nos da ninguna ventaja real. Me resulta irrelevante. A Canadá le

encantaría, Canadá lo quiere, lo necesitan porque nosotros no necesitamos los productos canadienses”.

El TMEC, vigente desde 2020, se revisará este año para decidir si se deja expirar o se elabora otro acuerdo.

“Quiero ser una buena persona, pero no necesitamos (el T-MEC). Quiero fabricar los autos aquí, no en Canadá. Antes fabricábamos coches en Canadá. Ahora los canadienses se están mudando aquí para fabricar coches. Lo mismo ocurre con México”, aseguró Trump.

“Ni siquiera pienso en el T-MEC. Quiero que a Canadá y a México les vaya bien. Pero el problema es que no necesitamos sus productos”.

Después de un periodo de consultas internas, la Oficina del Representante Comercial de Estados Unidos (USTR, por sus siglas en inglés) aseguró en diciembre que el T-MEC no puede declararse como un éxito absoluto y que mantendría las opciones abiertas del presidente Trump para decidir la profundidad de la revisión programada para julio.

*Con información de la agencia Reuters

Piden al INE entregar propuesta a Congreso

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- El coordinador de Morena en la Cámara de Diputados, Ricardo Monreal, abrió la puerta a consejeros del Instituto Nacional Electoral (INE) y a organizaciones para presentar su propuesta de modificación a una eventual reforma electoral ante el Congreso de la Unión.

El lunes, los consejeros pidieron a la Comisión Presidencial para la reforma electoral que en el proyecto se garantice la autonomía del INE; sin embargo, Pablo Gómez, presidente del organismo, descartó que el árbitro posea esa cualidad, por ser una unidad administrativa.

Ante ello, Monreal señaló que el lugar natural e ideal para presentar cambios son las Cámaras del Congreso, puesto que es el único facultado para ajustar los proyectos de reforma.

“Los consejeros, que son profesionales, o las organizaciones distintas, deberían saber o recordarles que no hubiese habido premura o apresuramiento, sino que el lugar natural de hacer propuestas, de modificar, son las Cámaras del Congreso de la Unión.

“Ellos tienen capacidad jurídica y técnica para saber que el único que puede modificar reglas jurídicas, normas electorales, es el Congreso de la Unión”, apuntó el legislador morenista.

MÁS INFO, [lucedselsiglo.com](#)



Foto: Especial


■Ricardo Monreal invitó al INE a presentar sus propuestas al Congreso de la Unión.



Foto: Especial

Dará BTS tres shows en CDMX

La boyband BTS anunció oficialmente su regreso a los escenarios con una gira mundial 2026-2027, que promete convertirse en la más grande en la historia del K-pop. En la Ciudad de México se presentará el 7, 9 y 10 de mayo



EL PEZ GRANDE NO SIEMPRE SE COME AL CHICO

DENTRO de la política local mexicana hay una regla no escrita que muchos dan por constitucional: *el pez grande se come al chico*. El gobernador se come al municipio, el Congreso se come al ayuntamiento y, si se puede, el Ejecutivo se come a todos. Campeche parecía otro capítulo de ese manual no oficial hasta que la Suprema Corte decidió meter el anzuelo donde nadie la invitó... y romper la cadena alimenticia.

LA HISTORIA es conocida en los pasillos del poder campechano. El gobierno estatal, encabezado por **Layda Sansores**, impulsó una reforma a la **Ley de Obras Públicas** con una lógica simple: crear la categoría de **“obra pública de interés estatal de gran impacto”** y, bajo ese paraguas, saltarse los permisos municipales. Traducido al español llano: *yo decido qué se construye, dónde y cuándo, sin pedirle permiso al ayuntamiento*. El pez grande haciendo lo que sabe hacer.

GOBERNADO por **Biby Karen Ravelo de la Torre**, de **Movimiento Ciudadano**, el municipio de Campeche no tragó el anzuelo. Lo que para el Estado era “agilidad administrativa”, para el ayuntamiento era un despojo directo de facultades constitucionales. Así que la pelea local se mudó al único acuario donde los peces grandes también pueden quedarse sin dientes: la Suprema Corte.

Y AHÍ OCURRIÓ lo impensable para quienes creen que el poder siempre gana por inercia. La Corte dijo no. No al artículo 14 Bis. No al transitorio que obligaba a los municipios a alinearse. No a la idea de que una etiqueta legislativa puede borrar de un plumazo la autonomía municipal prevista en el artículo 115 constitucional. En términos sencillos: el pez grande quiso comerse al chico... y terminó escupido.

NO SÓLO el resultado es interesante, sino el mensaje. La Corte fue clara: definir qué es una obra de “gran impacto” puede ser válido, pero usar esa definición como llave para excluir a los municipios del otorgamiento de licencias de construcción es inconstitucional. No es coordinación, es sustitución. No es orden, es abuso.

AQUÍ ES donde el caso se vuelve incómodo para todos. Para el oficialismo, porque la narrativa de que “todo se hace por el bien del pueblo” se estrella contra una sentencia que habla de centralización indebida. Y para la derecha profesional del grito fácil, porque el fallo desmonta otro de sus dogmas favoritos: que la Suprema Corte es una oficina alterna de la Cuarta Transformación.

RESULTA curioso. Cuando la Corte valida reformas del Ejecutivo federal, es “el último bastión del autoritarismo”. Cuando frena a un gobierno estatal morenista en favor de un municipio gobernado por la oposición, de pronto el silencio es ensordecedor. No hay comunicados furiosos, no hay hilos indignados, no hay expertos improvisados hablando de “activismo judicial”.

LA REALIDAD es menos cómoda y mucho más aburrida para los fanáticos: la Corte no está jugando para ningún equipo. Está aplicando la Constitución. A veces eso beneficia a Morena, a veces a Movimiento Ciudadano, a veces al PAN, y otras tantas deja a todos mal parados. Pero esa es justamente su función, aunque a muchos les incomode cuando el fallo no coincide con su prejuicio ideológico del día.

EL FALLO en Campeche exhibe dos cosas. Primero, que el abuso de poder no siempre se presenta con botas y tanques; a veces viene envuelto en decretos, transitorios y conceptos administrativos con nombres rimbombantes. Segundo, que el federalismo mexicano sigue siendo un campo minado donde el pez grande intenta, una y otra vez, tragarse al chico con el argumento de la “eficiencia”.

ESTA VEZ no pudo. Y no porque el municipio sea más fuerte, sino porque la Constitución todavía sirve para algo cuando alguien decide usarla. Así que no, la Corte no “sirvió” a la 4T ni le “hizo el favor” a la oposición. Hizo algo mucho más peligroso para el poder: recordó que hay límites. Y en un país donde el poder está acostumbrado a comerse todo lo que se mueve, que alguien le diga *hasta aquí* siempre será una mala noticia... para el pez grande.



Brillan mexicanos en ‘Doomsday’

El talento mexicano está de regreso en el Universo Cinematográfico de Marvel con el cuarto teaser oficial de Avengers: Doomsday, en el que reaparecen Tenoch Huerta y Mabel Cadena como Namor y Namora, líderes del reino submarino de Talokan.




Foto: Agencia Reforma

CARBONES POLÍTICOS

ELMER ANCONA



Las trampas de la soberanía: la visión de Trump

Para entender la forma de actuar de Donald Trump en el entorno internacional, y en especial su relación con Venezuela, Colombia, Cuba y México, hay que remontarnos al pensamiento del filósofo, teórico político y jurista Carl Schmitt.

Hasta el momento no hay pruebas sólidas de que el presidente de Estados Unidos o sus principales asesores sustenten sus discursos en este pensador alemán, sin embargo, se podría deducir que gran parte de las decisiones tomadas se orientan en esta doctrina.

Diversos analistas políticos han trazado “paralelismos” significativos entre las ideas de Schmitt y las acciones de la Administración Trump. La relación es de “analogía ideológica” más que de influencia directa.

Vámonos un poco al contexto geopolítico. Hace unos días, a través de su plataforma Truth Social, el mandatario estadounidense se autodenominó “Presidente interino de Venezuela”, y sugirió que su secretario de Estado, Marco Rubio, “suena bien” para ser presidente de Cuba. Prácticamente rebasó los límites de lo impensable.

Las breves declaraciones no sonaron a broma, sino a una clara advertencia de quién manda en el hemisferio; es la clásica postura de quien siente tener el poder hegemónico en el contexto internacional. “Las reglas las pongo Yo”.

En cuanto a Cuba, Donald Trump, lanzó el ultimátum a quienes gobiernan la isla caribeña: no tendrán más petróleo ni dinero procedente de Venezuela, por lo que los conminó a alcanzar un acuerdo con Estados Unidos “antes de que sea demasiado tarde”.

“¡No habrá más petróleo ni dinero para Cuba!

¡Cero!”, amenazó al presidente Miguel Díaz-Canel Bermúdez. “Venezuela ya no necesita a Cuba para su protección porque ahora cuenta con Estados Unidos, que tiene al ejército más fuerte del mundo”.

Y es aquí donde entra México, con su gobierno solidario y proteccionista de las dictaduras en América. La presidenta Claudia Sheinbaum también ha sido advertida por diversos congresistas de Estados Unidos para que frene sus envíos de crudo a la isla.

POSTULADOS DE SCHMITT

01- Estado de Excepción (Ausnahmestand): Es uno de los principios torales del pensador alemán. Es el punto donde se prueba la soberanía, donde el poder (de Trump) suspende las leyes para restaurar el orden, exponiendo la voluntad política detrás del derecho.

La aplicación de este principio se puede palpar con lo que sucedió en el caso de Venezuela: “Soberano es quien decide sobre el Estado de Excepción”.

Donald Trump tuvo la capacidad personal de suspender (brincarse) el orden constitucional normal en tiempos de crisis. No le interesó lo que pensaba la comunidad internacional ni la ONU que permaneció calladita.

Previamente al “Asalto a Caracas”, usó expresiones de “Emergencia Nacional” para eludir al Congreso y aplicar políticas internacionales “a modo”.

02- Distinción Amigo-Enemigo: La política se define por la capacidad de distinguir al amigo (comunidad identificable) del enemigo público (la amenaza existencial). El soberano es quien define esta frontera. Para el pensador alemán, el principio clave de su doctrina argumenta que la esencia de

la política reside en identificar con claridad estas dos esferas.

En la retórica de Donald Trump, permanentemente se “demoniza” a opositores políticos, medios de comunicación, migrantes y refugiados, así como otros grupos nacionales o internacionales. Los percibe como “enemigos del pueblo estadounidense”. Vuelve a reencarnar esta filosofía.

03- El Soberanismo: En este tercer postulado doctrinal, las políticas de Donald Trump (“Make America Great Again” y “America First”) se sustentan en el escepticismo hacia las instituciones multilaterales y el derecho internacional.

Algunos analistas han relacionado la visión de Donald Trump con un orden mundial basado en “esferas de influencia” (“Grossraum” o “Gran Espacio”) y en acuerdos bilaterales.

Aboga por un orden internacional de grandes potencias con zonas de influencia geográfica inviolables. Esto tiene que ver directamente con el ejercicio efectivo del poder político.

Carl Schmitt planteaba que la soberanía reside en quien decide suspender el ordenamiento jurídico normal para hacer frente a situaciones de crisis, revelando que detrás de toda ley está una decisión fundamental, la voluntad de un sujeto (Donald Trump) que define lo político y lo que constituye una amenaza para la comunidad (el enemigo).

La soberanía, desarrollada en su “Teología Política”, no es una norma, sino la prerrogativa de tomar una decisión última cuando el derecho ordinario falla, afirmando el poder de hacer existir el orden.

04- Decisionismo: Para el filósofo alemán, la fe en la decisión del soberano es lo que fundamenta

el poder, no la ley positiva o la racionalidad legal. El soberano tiene una “mentalidad decisionista” que resuelve sobre la creación y suspensión del orden, actuando sobre lo “milagroso” o “excepcional”.

En fin, con estas consideraciones político-filosóficas podríamos deducir que la personalidad del presidente de Estados Unidos se basa, en gran medida, en el pensamiento de Carl Schmitt.

Tiene una visión absolutista del poder, soberanista y decisionista. Nada lo frena, nadie puede detenerlo -ni su propio Congreso-, por lo que las reglas del juego las toma él junto con sus principales colaboradores, entre ellos Marco Rubio.

México debe tener sumo cuidado de cómo toma las decisiones ante su vecino de Norteamérica, porque no está jugando. Su mentalidad registra peligro y conquista. Nada más.

Para la profesora e investigadora en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM, Yadira Gálvez Salvador, los cárteles de la droga en México (terroristas, según Trump) ya infringieron el carácter soberano tanto del Estado mexicano como del norteamericano.

Prevé posibles acciones unilaterales por parte de Estados Unidos, como ataques aéreos contra instalaciones o laboratorios de fentanilo, operaciones quirúrgicas específicas para detener a quienes representan un serio riesgo para los intereses estadounidenses.

Después de este análisis, que cada quien tome sus propias determinaciones, que cada quien pague las consecuencias de enfrentar al Trump soberanista.

@elmerando



Periodismo Verdad

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

SOCIAL MEDIA
Jaqueline Gómez

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera



 [lucsdelsiglomultimedia](#)
lucplus

 [lucsdelsiglomultimedia](#)
lucplus

[lucssports](#)

 [@lucsdelsiglo](#)

 [lucsdelSigloMultimedia](#)
NoticiasLS

[LucesCamaraChuc](#)
PitazoyEstrategia

 [pitazoyestrategia](#)

 <http://www.lucesdelsiglo.com>

SEGOB Certificado de Licitud de Título y Contenido a la publicación PERIODISMO VERDAD LUCES DEL SIGLO Certificado No. 16701 Expedient CPRI/3/TC/16/20625 México D.F. A doce de mayo de dos mil dieciséis.
Editora responsable: Norma Madero Jiménez. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: Número 04-2016-022517245400 -101. Domicilio de la Publicación: 1 Mza 62, Lote 1, SM 84. Frac. Bahía Azul, Benito Juárez, Quintana Roo. C.P. 77520 Teléfono (998) 207. 7105 Artículos de opinión y análisis firmados, son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente la opinión de esta casa editorial. PRINTED IN MEXICO/IMPRESO EN MÉXICO

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

LUCES
MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821

PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL

EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS

¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?



LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



¡SÍGUENOS!







lucesdelsiglomultimedia
lucplus

lucesdelsiglo

LucesdelSigloMultimedia



Foto: Eugenio Pacheco

■La depresión dejó de ser exclusiva entre adultos y es una 'alerta roja' en la infancia de Quintana Roo y el país.

Daña desánimo más a menores

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- La depresión ha dejado de ser una condición exclusiva de los adultos para convertirse en una "alerta roja" entre la infancia de Quintana Roo y de todo el país.

De acuerdo con la responsable del Centro Integral de Salud Mental (Cisame), Blanca Estela Aguillón, la falta de sueño por el uso excesivo de internet y el aislamiento social están mermando la salud emocional de los menores.

"Mientras tanto, en los adultos la migración laboral se suma como un factor de riesgo crítico", explicó en el marco del Día Internacional de la Depresión.

Hasta mayo de 2025, el Boletín Epidemiológico estatal reportó que 496 personas en Quintana Roo fueron diagnosticadas con depresión, aunque el desglose por grupo de edad no se detalla.

Datos previos del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (Sinave) muestran que en 2024 se registraron alrededor de mil 91 casos de depresión en la entidad en general.

Hasta julio de 2023 se habían registrado mil 136 casos de depresión entre jóvenes de 15 a 19 años en Quintana Roo, según el Sinave.

A nivel nacional, de acuerdo con mediciones generalizadas, alrededor de ocho por ciento de niños y adolescentes presentan depresión.

Estela Aguillón explicó que más que una tristeza pasajera, la depresión es un trastorno emocional que altera el funcionamiento diario de una persona.

Se manifiesta a través de una pérdida de interés en actividades cotidianas, fatiga extrema, cambios en el apetito y alteraciones del sueño.

Dependiendo de la edad y la actividad del individuo, este padecimiento puede presentarse de distintas formas, desde irritabilidad en niños hasta apatía profunda en adultos.

La responsable del Cisame en Chetumal advirtió que el abuso de las redes sociales está robando horas vitales de descanso a los niños.

La falta de "tiempo de calidad del sueño" impacta directamente en su capacidad para regular emociones, dejándolos vulnerables a cuadros depresivos a edades cada vez más tempranas.

El acompañamiento de familiares y amigos es fundamental, pero no sustituye la atención profesional.

Como organismo público, el Cisame Chetumal ofrece apoyo especializado para quienes atraviesan una crisis o presentan síntomas persistentes.

La atención y apoyo puede encontrarse en el Hospital General de Chetumal, en donde hay atención psicológica integral para todas las edades.

Por su parte, el encargado operativo de la Cruz Roja en el sur de Quintana Roo, Roberto Catzin Moo, la depresión tiene una variante social importante, ya que el fenómeno migratorio juega un papel determinante.

Muchos trabajadores llegan a la entidad en busca de oportunidades, dejando a sus familias en sus lugares de origen; al llegar diciembre, la nostalgia se detona, convirtiendo a la depresión en una de las principales causas de suicidio en la región.

Detalló que en temporada regular se recibe, en promedio, una llamada diaria solicitando apoyo por crisis emocionales, mientras que en en diciembre la cifra se duplica, registrándose al menos dos llamadas por día.

En México, se estima, con cifras oficiales del sector salud, que alrededor de 15 por ciento de la población padece algún grado de depresión.

El estado suele figurar en los primeros lugares nacionales en tasa de suicidios, con una mayor incidencia en municipios turísticos como Benito Juárez y Solidaridad, aunque Othón P. Blanco presenta picos "de temporada" marcados por el aislamiento social.

En el día mundial contra este padecimiento

Miden depresión como trastorno mental complejo

Esta enfermedad impacta al cerebro, a las emociones y la capacidad social

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La depresión entre las personas debe comprenderse como un trastorno mental complejo que impacta la biología del cerebro, las emociones y la capacidad de interacción social.

Especialistas en salud mental llamaron a las personas para que eviten entender este padecimiento sólo como una tristeza momentánea.

En el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión que se conmemora cada 13 de enero, y del llamado Blue Monday como el día más triste del año, establecido el 19 de enero, los expertos dijeron que esta condición requiere atención médica especializada y un tratamiento constante.

El gerente médico de Adium México, Gerardo Cabrita, explicó que el diagnóstico y el manejo de la depresión deben ser realizados únicamente por profesionales de la salud.

Los psiquiatras y psicólogos clínicos, dijo, son los profesionales que tienen la preparación necesaria para evaluar la gravedad del padecimiento, detectar posibles comorbilidades (presencia de dos o más enfermedades o trastornos) y establecer un plan terapéutico personalizado.

"La depresión no se trata con fuerza de voluntad ni con consejos bien intencionados. Es una enfermedad que requiere diagnóstico, seguimiento y tratamiento basados en evidencia científica".

El perito médico señaló que uno de los problemas principales al tratar la depresión es que el paciente abandone el medicamento o modifique las dosis sin una supervisión médica rigurosa.



Foto: Especial

■Hay que evitar entender al padecimiento como una tristeza momentánea.

El ajustar la toma de fármacos, cambiar los horarios o suspender el tratamiento o combinarlo con otras sustancias sin indicación profesional puede disminuir su efectividad.

Igualmente, puede generar efectos adversos y provocar recaídas que son todavía más graves que en el diagnóstico original.

Gerardo Cabrita enfatizó que el apego estricto a la terapia tal como fue prescrita, resulta indispensable para lograr la remisión, es decir, la desaparición total de los síntomas y la recuperación funcional del paciente.

"Durante enero, cuando factores como el regreso a la rutina, la presión económica y el clima pueden intensificar los síntomas".

Por tal motivo, explicó, es fundamental identificar señales de alerta, como son la fatiga persistente, aislamiento social, alteraciones del sueño, pérdida de interés o sensación de desesperanza, y buscar ayuda profesional de manera oportuna".

En opinión de la presidenta de la Red de Profesionales de la Psicología de Quintana Roo, Gabriela Estrada Menocal, las características sociales y geográficas influyen también en la salud mental de la población.

Esto aplica porque en el caso de esta entidad, una gran parte de sus habitantes proviene de

otros estados y suele carecer de una red de apoyo sólida.

La especialista explicó que existen tipos de depresión distintos, como la melancólica o la llamada "depresión blanca" que se presenta en personas tranquilas, reservadas o ligeramente aisladas del resto de la población, cuyos rasgos suelen reconocerse como parte de la personalidad.

En otros casos, comentó, el padecimiento se manifiesta a través de un enojo constante, aunque un análisis más profundo permite identificar que la persona ha vivido con depresión durante muchos años.

"Las depresiones son como la humedad, se van instalando en la estructura psíquica y conforme más tiempo pasa, a veces es más difícil identificar esos rasgos de carácter", dijo Menocal Castañeda.

Para atender a las personas que lo necesiten, se cuenta con servicios de apoyo en salud mental gratuitos y confidenciales, como la Línea de la vida, disponible en el número telefónico 800 911 2000, las 24 horas del día.

En el Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud federal se documentaron mil 423 casos de depresión en Quintana Roo, de los cuales mil 053 corresponden a mujeres y 370 a hombres, según un corte al 12 de diciembre pasado.



Foto: Eugenio Pacheco

■Se busca también convertir a Quintana Roo en un referente nacional del monitoreo de ecosistemas subterráneos.

Mapean cenotes y miden polución

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Con apoyo de la inteligencia artificial, la Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo prepara un padrón puntual de los cenotes en la región, con un diagnóstico sobre su nivel de contaminación.

Los catedráticos de la casa de estudios pusieron en marcha un proyecto tecnológico ambicioso para centralizar y dar sentido a más de una década de datos sobre los cenotes de la entidad.

"Buscamos que la ciudadanía, investigadores y autoridades tengan un mapa real y actualizado de estos cuerpos de agua, resolviendo la complejidad de tener estudios aislados.

"Se busca tener una radiografía completa de nuestra reserva hídrica", explicó el coordinador tecnológico del proyecto, José Antonio León Borges.

El sistema denominado "Conjunto de datos para la clasificación de cenotes sanos", funciona como una herramienta viva que procesa información compleja para traducirla en un lenguaje que cualquier ciudadano pueda entender.

La plataforma es un semáforo visual que clasifica cada cenote según su nivel de riesgo, basándose en parámetros críticos sobre microorganismos, coliformes, niveles de hidrocarburos y variaciones de PH, principalmente.

Se utilizan algoritmos de aprendizaje automático (machine learning) para analizar registros científicos acumulados desde 2012, y los que se adquieren con las investigaciones cada día.

Hasta ahora, la información sobre la calidad del agua permanecía fragmentada en artículos académicos o archivos individuales.

Con este esfuerzo que lleva un avance de 65 por ciento, se logró unificar bases de datos de diversas instituciones como las universidades Politécnica de Quintana Roo y Anáhuac Cancún.

León Borges explicó que entre las zonas principales monitoreadas están los cenotes de Holbox y Bacalar, como puntos de alto valor ecológico; de Puerto Morelos (Siete Bocas) y Playa del Carmen.

Igualmente, de Cancún (Benito Juárez), con atención especial en zonas de alta presión urbana, como el cenote de la avenida Talleres y otros cercanos a la mancha urbana.

El proyecto, financiado por el Consejo Quintanarroense de Humanidades, Ciencias y Tecnologías (Cohqcyt) tiene un enfoque práctico para el sector privado.

Los propietarios de cenotes turísticos podrán solicitar muestreos específicos para conocer el estado real de los cuerpos de agua en sus predios.

Esto permitirá implementar estrategias de saneamiento con base científica, garantizando la seguridad de los bañistas y la supervivencia del ecosistema ante el acelerado crecimiento demográfico.

León Borges comentó que se busca también convertir a Quintana Roo en un referente nacional en el monitoreo de ecosistemas subterráneos, protegiendo el "corazón azul" de la Península de la presión turística y urbana.

Dan atención integral en Benito Juárez

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El Centro Integral de Atención a las Mujeres (CIAM) Cancún benefició a alrededor de tres mil 100 personas con programas comunitarios, educativos y de acompañamiento emocional en 2025.

En un balance que confirma el alcance y la demanda creciente de sus servicios en el municipio Benito Juárez, al atender a 166 solicitantes con acompañamiento emocional individual y procesos de canalización especializada.

La atención especializada se dio también en mil 165 sesiones psicológicas, cuya cifra pone en evidencia la necesidad de atención en materia de salud mental.

La directora general de CIAM Cancún, Irma González Neri, recordó que el área de acompañamiento emocional surgió en 2020, en pleno confinamiento por la pandemia de Covid-19.

Durante aquel periodo, el centro funcionó también como refugio para mujeres y niñas y niños que fueron víctimas de violencia familiar.

El CIAM funciona como un Centro Comunitario de Educación para la Paz, el cual labora con un enfoque preventivo de la violencia de género.

Brinda también programas de acompañamiento emocio-



Foto: Omar Romero

■La campaña 'Redondeo Oxxo' busca fortalecer el proyecto Comunidades de paz: Salud mental y acompañamiento.

nal y educativo dirigidos a niñas, niños, jóvenes y mujeres, bajo un modelo de educación para la paz.

Durante 2020, el 80 por ciento de las personas atendidas fueron mujeres que enfrentaron situaciones de violencia sexual, psicológica y económica, además de estrés y depresión. De los casos atendidos, ocho de cada 10 ocurrieron en el ámbito familiar.

De manera paralela, la orga-

nización capacita también a instituciones educativas y dependencias gubernamentales involucradas en la prevención y atención de la violencia.

Incluso, generar investigación y promover acciones de movilización social y colaboración interinstitucional.

La estadística de servicio más reciente del CIAM fue que tres mil 100 personas recibieron

algún tipo de servicio en 2025.

La directora del lugar comentó que el 90 por ciento de las personas que accedieron al acompañamiento emocional lo hicieron por primera vez, lo que refleja que la atención llega a sectores históricamente excluidos del acceso a este tipo de servicios de salud.

Respecto a la distribución por género, 63 por ciento de las per-

sonas atendidas fueron mujeres y 37 por ciento hombres, con lo cual se duplicó la atención a la población masculina, de los cuales son jóvenes en un 49 por ciento.

"Hablar de salud mental no es una moda ni es tampoco un tema secundario, es una urgencia social. No podemos hablar del cuidado de la salud si no volteamos a ver la salud mental de nuestras comunidades, de las personas que la componen".

Los motivos de consulta reflejan también desigualdades de género profundas, ya que las mujeres acudieron por ansiedad, estrés emocional, situaciones de violencia, duelos y baja autoestima, principalmente.

En cambio, los varones buscaron apoyo ante malestares que suelen manifestarse como ansiedad y dificultades para regular sus emociones.

Para seguir apoyando este tipo de atención, dio inicio la campaña 'Redondeo Oxxo', correspondiente al primer trimestre de 2026. La iniciativa está orientada a fortalecer el proyecto "Comunidades de paz: Salud mental y acompañamiento".

A través de esta campaña, el CIAM busca reforzar las acciones de prevención de la violencia y promover el bienestar emocional de niñas, niños, jóvenes y mujeres en el municipio Benito Juárez.



Foto: Especial

■ En las metas del organismo faltaron 220 mil cirugías y 700 mil consultas especializadas, admitió Zoé Robledo.

Se queda corto IMSS en metas

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) no alcanzó la meta de cirugías fijada para 2025 y se quedó a 220 mil procedimientos del objetivo anunciado.

En cuanto a las consultas de especialidad, el IMSS tampoco alcanzó el objetivo anual, al quedarse a 700 mil consultas de la meta de 30 millones.

Durante la mañana, el director Zoé Robledo informó que la meta para el año pasado era realizar dos millones de cirugías, pero el IMSS reportó un millón 780 mil procedimientos.

“Fue 1.78 millones de cirugías, es decir, un millón 780 mil cirugías realizadas en 2025, es un incremento de 29 por ciento respecto al año anterior, 90 por ciento de la meta planteada”, admitió.

El titular del IMSS sostuvo que el aumento en el número de cirugías forma parte de la estrategia para ampliar la capacidad de atención y reducir tiempos de espera, sin compro-

meter la calidad ni la seguridad de los servicios.

En cuanto a las consultas de especialidad, el IMSS tampoco alcanzó el objetivo anual, al quedarse a 700 mil consultas de la meta de 30 millones.

“En consultas de especialidad fueron 22 por ciento más que en 2024, es decir, el 98 por ciento de la meta”, afirmó.

Sin embargo, Zoé Robledo señaló que el incremento en cirugías y consultas de especialidad permitió avanzar en la recuperación del rezago generado durante la pandemia y destacó que, en consultas de medicina familiar, la meta sí fue superada.

“Llegamos a 104 millones de consultas de medicina familiar, es decir, 104 por ciento de la meta de los 100 millones”, sostuvo.

El director del IMSS afirmó que para 2026 el Instituto se fijó como objetivo realizar dos millones 100 mil cirugías, 32 millones 800 mil consultas de especialidad y 108 millones de consultas de medicina familiar.

Atañe a telefónicas resguardo de datos

Descartan vigilar registro celulares

Se busca apoyar seguridad y contra la extorsión, dijo la presidenta CS

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum afirmó que el registro de líneas de telefonía celular no implica vigilancia gubernamental y que la responsabilidad de resguardar los datos personales corresponde a las empresas telefónicas, no al Estado.

Al hablar sobre el manejo de la información y el acceso de las autoridades a los registros, la mandataria sostuvo que el mecanismo busca apoyar tareas de seguridad, particularmente frente a delitos como la extorsión, sin que ello signifique monitoreo de la población.

“El registro de celulares es la propia empresa telefónica quien lo hace, y los responsables de cuidar la información para todos los que tienen teléfonos celulares”, dijo.

La jefa del Ejecutivo señaló que el registro no permite conocer la ubicación ni las actividades de las personas y rechazó que se trate de un esquema de vigilancia masiva.

“Para todos los que tienen teléfono celular, creo que son 158 millones, son más que la población de teléfonos celulares en el país”, afirmó.

Precisó que la autoridad sólo puede solicitar información a las empresas telefónicas cuando existe la comisión de un delito y una investigación formal, esto



Foto: Especial

■ El registro impide conocer ubicación y actividades de las personas, ni tampoco es un esquema de vigilancia masiva.

luego de que entró en vigor el nueve de enero el registro de las líneas.

Deberán estar registradas con una identificación oficial o serán suspendidas a partir del uno de julio, de acuerdo con lo previsto en la nueva ley en Materia de Telecomunicaciones y Radiodifusión, que entró en vigor en julio del año pasado.

“El registro que es muy importante para garantizar la seguridad, particularmente que estamos trabajando en el tema de extorsión, no tiene nada que ver con vigilancia, con saber dónde está la gente.

“Sencillamente se registran en la telefónica y si hay un delito, entonces las áreas correspondientes de seguridad o de procuración de justicia, solicitan a la telefónica

la información del teléfono del que se cometió un delito.

“Quien guarda la información son las empresas dueñas de la telefonía, para todos los que tienen que registrarse es a través de la empresa telefónica, y solamente la autoridad tiene acceso a esa información si con ese teléfono se cometió un delito”, expresó.

Sheinbaum ejemplificó que si un número telefónico está vinculado de llamadas de extorsión o fraude, luego de haber sido denunciado en el 089, las autoridades tienen las facultades para pedir la información del titular de la línea como parte de las investigaciones.

El registro de las líneas telefónicas busca reducir las extorsiones realizadas a través de ese

medio.

Sin embargo, no considera el ecosistema digital como WhatsApp y otras redes sociales desde las que también se establece contacto a través de llamadas y mensajes.

A partir del pasado nueve de enero y hasta el próximo 30 de junio todos los usuarios de telefonía móvil tendrán dos posibilidades de realizar su registro: de forma presencial en un centro de atención a clientes y a través de plataformas digitales que habilite cada operador.

Para ambos casos, los titulares de las líneas telefónicas deberán presentar una identificación oficial vigente.

Bajo la modalidad remota, los usuarios además deberán tomarse una fotografía para validarse.

Aplauden veto de la ‘Ley Esposa’

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El coordinador de los senadores del Verde Ecologista, Manuel Velasco, aplaudió la decisión que tomó el gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo, de vetar la llamada “Ley Esposa”.

Esta ley dejaba fuera la participación de hombres en la sucesión de 2027 y beneficiaba a su esposa, la senadora Ruth González.

“No nos hacía falta la Ley Esposa”, argumentó en entrevista telefónica.

De manera sorpresiva, el mandatario potosino, también del Partido Verde, anunció que había decidido vetar la “Ley Esposa” que obligaba a postular sólo a mujeres para la elección de gobernador de 2027.

“Fue una buena decisión la que tomó el gobernador porque es un gobierno que está bien calificado por los ciudadanos.

“Y así lo demuestran las diversas encuestas que se han publicado, es uno de los gobiernos que tiene mejor aprobación a nivel nacional”, consideró Manuel Velasco.

En San Luis Potosí, explicó el exgobernador de Chiapas, el PVEM está fuerte y así lo muestran las diversas encuestas que se han publicado.

“Es la primera fuerza política en el estado por amplio margen, incluso de dos a uno”, aseguró.

Manuel Velasco dijo además que con el veto del gobernador se evitaban las malinterpretaciones y una controversia que podía generarse a nivel nacional.

“Porque el punto de debate es la equidad de género; en 2027, de las 17 gubernaturas que se van a postular, de acuerdo con la legislación actual que tenemos, nueve candidaturas van a ser encabezadas por mujeres”, expuso.

“No nos hacía falta una ‘Ley Esposa’; ahí están las encuestas que se han publicado, donde el Verde tiene una ventaja de más de 20 puntos en San Luis Potosí.

“Es una buena decisión del gobernador, es positiva para evitar mal interpretaciones y qué bueno que lo hizo y ese tema queda vetado”.

MÁS INFO. lucedelsiglo.com



Foto: Especial

Adecuarán al INE

El Instituto Nacional Electoral se “adecuará” a cualquier reforma electoral que se avale, afirmó su presidenta Guadalupe Taddei. Los consejeros dieron prioridad a mantener plurinominales, frenar sobrerrepresentación y endurecer fiscalización.

Elevar seguros ‘no debe ser así’, dice Sheinbaum

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum dijo que las aseguradoras no deben aumentar los costos de los seguros, al ser cuestionada sobre la posibilidad de que suban hasta 20 por ciento por los cambios fiscales aplicados por el gobierno federal.

“No debe ser así, incluso se habló con ellos en el acuerdo que se tornó; no debe ser así, y voy a pedirle a la Secretaría de Hacienda que esté pendiente de eso”, afirmó Sheinbaum.

A partir de este año, los costos de todos los seguros podrían subir 20 por ciento o más porque las aseguradoras no podrán acreditar deducciones del IVA ante el Sistema de Administración Tributaria (SAT) y, además, por el aumento por inflación, advirtieron expertos.

Este diario había publicado en noviembre que el SAT acusó que



Foto: Especial

■ La presidenta dijo que estará pendiente la SHCP, ante un posible aumento de pólizas

algunas aseguradoras deducían el IVA de reparaciones e indemnizaciones de sus clientes como si fuera un gasto propio, de modo que con la nueva Ley de Ingresos del 2026 ese impuesto ya no podrá acreditarse.

Presentan el Centro de Alta Especialidad

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El gobierno federal presentó un Centro de Alta Especialidad en Radiología que se construye en el sur de la Ciudad de México, con el propósito de concentrar estudios de diagnóstico avanzado para pacientes de los institutos nacionales de salud y reducir tiempos de atención.

El secretario de Salud, David Kershenobich, informó que el nuevo centro estará ubicado junto a la Comisión Nacional de Bioética y al Instituto Nacional de Medicina Genómica, en un terreno donde ya inició la construcción.

“Permitirá, además de hacer los estudios, convertirse en un centro de formación de recursos humanos para la alta especialidad en radiología”, dijo.

El funcionario explicó que ocho institutos nacionales de salud que atienden padecimientos de alta complejidad se concentran en la zona de Tlalpan y que una parte importante de sus pacientes requiere estudios especializados como resonancias magnéticas o tomografías por emisión de positrones.

“El centro está situado al lado del Instituto Nacional de Medicina Genómica, en donde está la Comisión de Bioética, en donde estamos construyendo además una central de mezclas”, señaló.

David Kershenobich detalló que el Centro de Alta Especialidad en Radiología contará con tres equipos de tomografía por emisión de positrones y cinco equipos de resonancia magnética, con metas de atención diaria definidas.

“La meta es hacer 90 estudios al día y, además, va a haber cinco equipos de resonancia magnética que van a ser 100 estudios al día”, explicó.

Indicó que el centro operará de 7:00 a las 22:00 horas y que su diseño permitirá acelerar la atención de los pacientes mediante un esquema de preparación simultánea.

“Vamos a tener alrededor de 20 salas de preparación, de tal manera que cuando un paciente termine no se tenga que invertir en estar esperando 45 minutos o una hora para poderlo atender.



Foto: Especial

■ Se buscan concentrar estudios de diagnóstico avanzado, dijo el secretario David Kershenobich.

“Sino que el paciente será atendido en uno de estos 20 cuartos para que entonces se pueda hacer un estudio tras otro y poder acelerar el tiempo”, afirmó.

El secretario de Salud precisó que el inmueble tendrá una sola planta, con una superficie de tres mil 565 metros cuadrados, y contará con áreas especializadas para la operación de equipos de alta tecnología.

“Va a tener salas de exámenes, salas de control y algo que denominamos Cuarto Azul, que quiere decir los cuartos donde se interpretan los estudios radiológicos”, dijo.

Detalló que el proyecto incluirá un sistema de teleconsulta radiológica para apoyar diagnósticos a distancia desde distintas entidades del país.

Si un paciente está en Chiapas y se hace un estudio en tiempo real, podrá transmitir su imagen al centro para que personal altamente especializado pueda hacer el diagnóstico con calidad y seguridad, expuso.

David Kershenobich sostuvo que el nuevo centro permitirá despresurizar la demanda en los Institutos Nacionales de Salud y facilitar el traslado de pacientes entre unidades cercanas.

“Esto además va a traer una desaturación del número de pacientes que tienen que ir a los Institutos y facilitará entonces su traslado, que será fundamentalmente con ambulancias de un instituto al centro”, afirmó.



Foto: Tomada de Internet

Este será el tercer enfrentamiento entre 49ers y Seahawks en playoffs.

Rams y Chicago se enfrentan en playoffs luego de 40 años

NFL confirma horarios de la ronda divisonal

Denver no gana un juego de postemporada desde hace una década

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Quedaron definidos los horarios y los cruces para la ronda divisional de la NFL, en la que se definirán a los finalistas para las conferencias Americana y Nacional. Los partidos se llevarán a cabo el 17 y 18 de enero. Los equipos tratarán de dar un paso más que los

acerque a San Francisco, donde se realizará el Super Bowl LX el próximo 8 de febrero.

El sábado 17 de enero, a las 16:00 horas (tiempo de Quintana Roo) los Broncos recibirán a los Bills en el Empower Field at Mile High. La franquicia de Denver descansó en la ronda de comodín al ser líder de la Conferencia Americana, en tanto que Buffalo dejó en el camino a Jacksonville.

Este será el tercer partido entre ambos en playoffs, los Bills ganaron los primeros dos encuentros, en 1992 por el Campeonato de la AFC y el año

pasado, en la ronda de comodín. Cabe mencionar que los Broncos no ganan un juego de postemporada desde 2015.

A las 20:00 horas también del sábado, los Seahawks recibirán a los 49ers en el Lumen Field. Seattle fue el equipo mejor sembrado de la Conferencia Nacional. Mientras que San Francisco superó a los campeones, Eagles.

Estos equipos se han enfrentado dos veces, en 2014, los Seahawks fueron los ganadores en el juego por el título de la NFC, mientras que en 2023, los 49ers se impusieron en la ronda de comodín.

Para el domingo 18 de enero, a las 15:00 horas, los Patriots se medirán a los Texans, en el Gillette Stadium. Los de Nueva Inglaterra vencieron a los Chargers, en tanto que el equipo de Houston dejó en el camino a los Steelers.

Los Texans nunca han vencido a los 'Pats' en playoffs, tienen dos derrotas, en 2013 y 2017, ambas en ronda divisional.

Ese domingo a las 18:30 horas, los Bears recibirán a los Rams en el Soilder Field. Chicago remontó a los Packers y Los Ángeles hizo lo propio frente a Carolina. Este será su primer partido en playoffs desde 1986.

Urge a Cruz Azul sumar puntos en su nueva casa

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Este miércoles continúa la Jornada 2 del Clausura 2026, cuando Cruz Azul reciba en su 'nueva casa' al Atlas. La 'máquina' comenzará el torneo como local en el Estadio Cuauhtémoc de Puebla tras dejar el Olímpico Universitario de la Ciudad de México, ahora con la urgencia de cortar una racha de cuatro partidos sin ganar en todas las competencias. En tanto que los rojinegros buscan hilar victorias en este arranque de año.

Los dirigidos por Nicolás Larcamón cerraron el año con dos empates, en la liguilla contra Tigres, que le costaron la eliminación en Semifinales del Apertura 2025 y un descalabro frente a Flamengo, en la Copa Intercontinental, donde perdieron 1-2. A esto se suma otra derrota la semana pasada ante León por 1-2 como visitantes.

Hasta el momento, los cementeros sólo han regis-

trado a Agustín Palavecino como refuerzo, en tanto que el delantero Miguel Borja sigue sin firmar. Además, Cruz Azul jugará en Puebla como local, inmueble que ocuparon también como 'casa' en la Jornada 17 del torneo anterior, cuando recibieron a Pumas.

Su rival será Atlas, que dio continuidad al técnico Diego Cocca y comenzó el Clausura 2026 con un triunfo sobre Puebla. Los rojinegros tienen cinco partidos al hilo sin perder contra la 'máquina' en fase regular, con cuatro empates y un triunfo.

El juego entre Cruz Azul y Atlas será este 14 de enero a las 18:00 horas (tiempo de Quintana Roo), en el Estadio Cuauhtémoc.

La Fecha 2 del torneo también tendrá este miércoles los partidos de Querétaro contra Tijuana a las 20:00 horas, América frente a Atlético San Luis a las 20:05 horas, Tigres ante Pumas a las 22:06 horas y Toluca con Santos a las 22:10 horas.



Foto: Agencia Reforma

Los cementeros tienen cinco partidos al hilo sin ganarles al Atlas.



Foto: Tomada de Internet

García no ha ganado ninguna pelea en peso wélter y Barrios tiene dos empates seguidos.

Ryan García va por título de peso wélter contra Mario Barrios

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El boxeador Ryan García enfrentará a Mario Barrios por el título de peso wélter el próximo 21 de febrero, en el T-Mobile Arena de Las Vegas. De acuerdo con The Ring Magazine, este combate comenzó a negociarse desde noviembre del año pasado. Para Barrios será la oportunidad de ganar una pelea como campeón y 'King Ry' puede buscar su primer triunfo en esta categoría.

"Yo seré campeón del mundo el 21 de febrero", dijo García, quien tiene un récord de 24 victorias (20 por nocaut) y dos derrotas. El peleador es conocido por su impacto en redes sociales. En 2024 sorprendió a todos tras vencer a Devni Haney, sin embargo, la pelea fue anulada

por dar positivo por dopaje y también enfrentó una sanción por insultos racistas.

En mayo del 2025 Ryan volvió al ring para enfrentar en Rolando Romero por el título de peso wélter de la Asociación Mundial de Boxeo, sin embargo, el californiano perdió por decisión unánime, este fue también su primer combate en esta categoría.

En tanto que Mario Barrios cuenta con una marca de 29 triunfos (18 por KO), dos derrotas y dos empates, se hizo del título interino del Consejo Mundial de Boxeo en 2023, al año siguiente fue promovido a campeón absoluto y desde entonces no ha ganado ninguna pelea, pues empató contra Abel Ramos y en julio del 2025 igualó también en las tarjetas con Manny Pacquiao.

Foto: Tomada de Internet

Sale Jack Doohan de Alpine, buscan piloto de reserva

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La escudería Alpine confirmó la salida de Jack Doohan para la temporada 2026. El australiano fungía como piloto de reserva. De acuerdo con el portal de la Fórmula 1, el equipo podría optar por el estonio Paul Aron, quien corre en la F2, para ocupar ese puesto, en tanto que Pierre Gasly y Franco Colapinto mantienen sus lugares.

En un comunicado, Alpine señaló que el piloto dejó al equipo "por mutuo acuerdo y le permitirá seguir otras oportunidades de carrera". Según Motorsport, Doohan tenía ofertas para competir en el Campeonato de Super Fórmula Japonesa, con Kondo Racing.

Jack fue el primer piloto de la academia de Alpine en tener un asiento en la escudería principal y debutó en 2024 en el Gran Premio de Abu Dhabi, la última carrera de la temporada. Al año siguiente tomó el lugar de Esteban Ocon y disputó las seis primeras carreras, en las que no pudo sumar puntos y su lugar fue tomado por Franco Colapinto, quien tampoco pudo sumar unidades.



Foto: Tomada de Internet

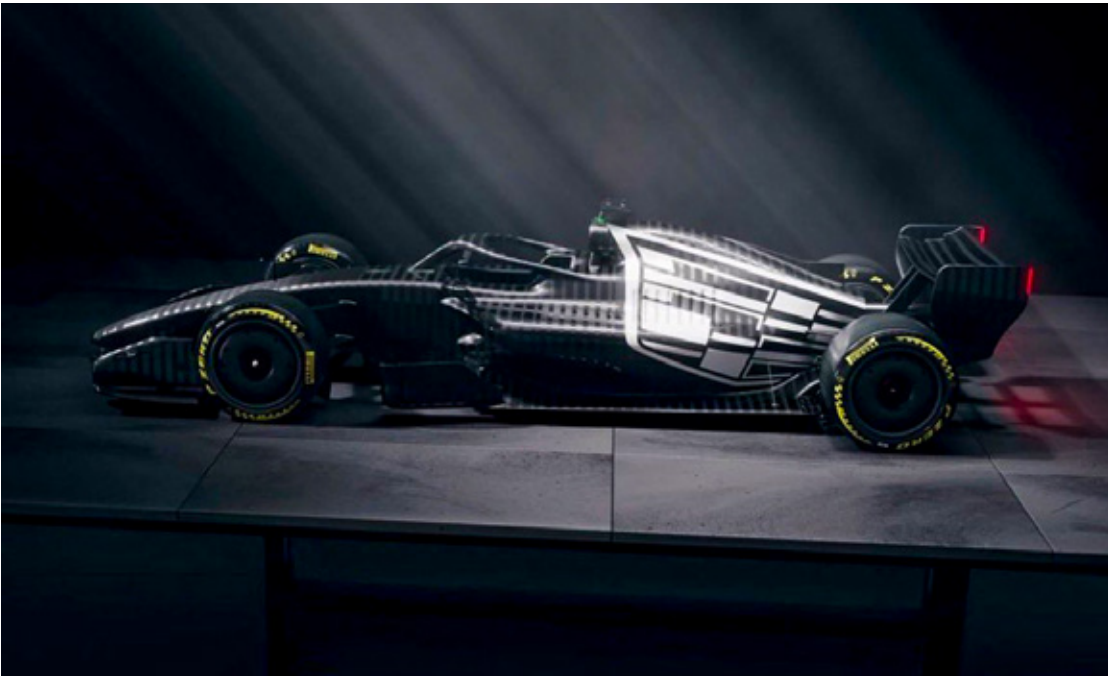
El australiano es egresado de la academia de Alpine y estuvo en seis carreras de 2025.

"El equipo quisiera agradecer a Jack por su compromiso y profesionalismo durante los últimos cuatro años, tanto dentro como fuera de la pista y le desea lo

mejor para el futuro", se leyó en el mensaje.

En 2025, Alpine terminó en el último lugar del Campeonato de Constructores con 22 puntos,

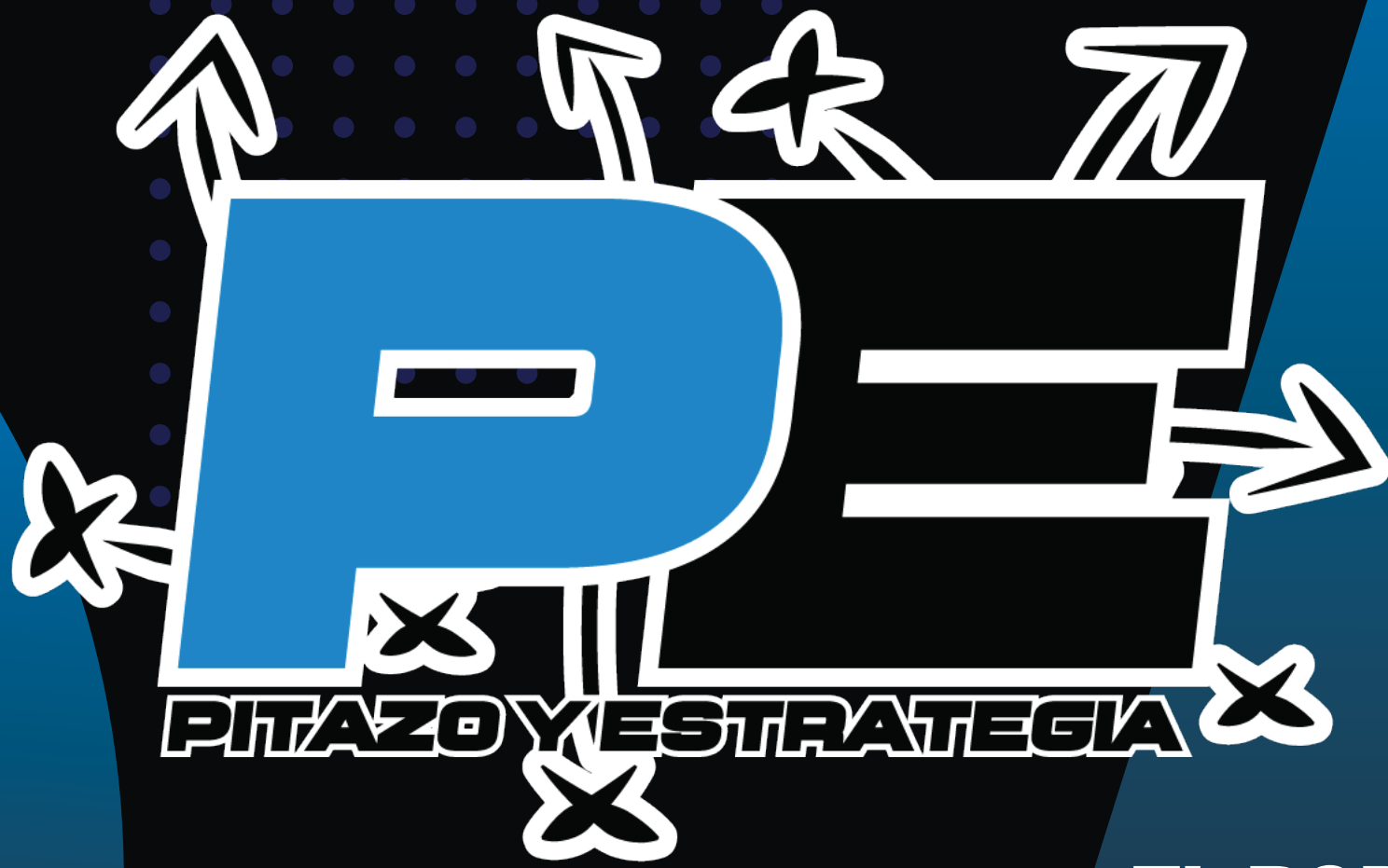
todos hechos por Pierre Gasly. Para esta temporada, el francés repetirá junto con Colapinto, quien tratará de sumar sus primeros puntos para el equipo.



La primera impresión

La escudería Cadillac presentó los colores que usará para las pruebas de pretemporada en Barcelona, del 26 al 30 de enero. El diseño tiene escrito el nombre de todos los miembros.

PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST
DE FUTBOL
CON MAYOR
LIBERTAD

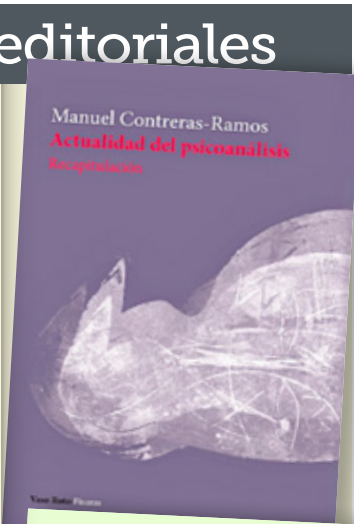


SUSCRÍBETE AL CANAL DE
PITAZO Y ESTRATEGIA |  @PitazoyEstrategia

Novedades editoriales

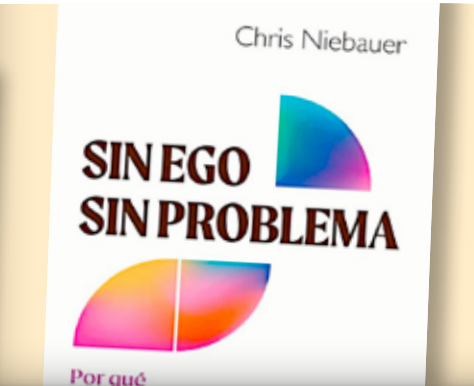
ACTUALIDAD DEL PSICOANÁLISIS

Tres hilos conductores marcan la estructura de esta obra de Manuel Contreras-Ramos: el método psicoanalítico, sus avatares y límites; las particularidades del habla que se presentan en la locura, y la exploración de las posibilidades de llevar a cabo una práctica psicoanalítica en el mundo actual. **Vaso Roto**



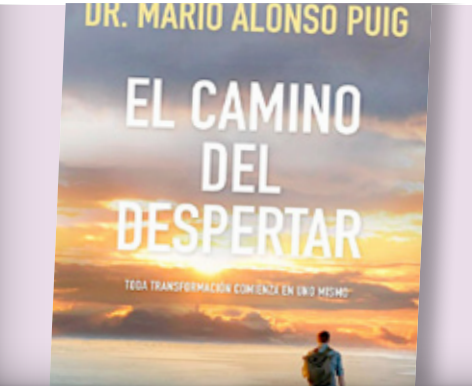
CONSCIENCIA DINÁMICA

Roxana Castañón invita con este libro a soltar el pasado y abrazar un mejor presente. Ofrece temas relacionados a los decretos, la energía y las vibraciones, además de métodos de meditación. Todo ello para liberarse de las cargas emocionales y vivir en el aquí y ahora, disfrutando de cada momento con plenitud. **Uranio**



SIN EGO SIN PROBLEMA

¿La ciencia ha confirmado lo que descubrió Buda? El profesor en neurobiología, Chris Niebauer, muestra de qué modo los hallazgos en neuropsicología sugieren que nuestro sentido de nosotros mismos es en realidad una ilusión creada por el hemisferio izquierdo del cerebro. Esta tesis tiene implicaciones en psicología, filosofía, religión y crecimiento personal. **Diana**



EL CAMINO DEL DESPERTAR

Valiéndose de los descubrimientos más fascinantes que se han hecho acerca del cerebro, de la naturaleza de la realidad y de la manera en la que nuestra mente determina lo que percibimos, el doctor Mario Alonso Puig propone un proceso de transformación para superar nuestras limitaciones físicas, mentales y anímicas. **Planeta**



VIDA ANTIINFLAMATORIA

En un mundo donde la inflamación y el cansancio parecen ser la norma, Clàudia Llopis desarrolló un método sencillo, con consejos sobre cómo eliminar los alimentos proinflamatorios hasta estrategias para incorporar nutrientes que te devuelvan la energía y aprender a comer bien, a mejorar el sueño, a movernos más y a gestionar el estrés. **Zenith**

MIÉRCOLES 14 / ENERO / 2026

VIDA

RODNEY SMITH

El Museo Franz Mayer presenta la primera exhibición del fotógrafo en México, que muestra un mundo surrealista, puro y sublime.

Destacan rol trascendental de cuidadores en desarrollo infantil

Cuidar a quienes cuidan



IA Grupo REFORMA

Advierten: bienestar de los niños está ligado al bienestar de los adultos

EUGENIO TORRES

Durante décadas, la conversación sobre la primera infancia se centró casi exclusivamente en los niños: su nutrición, su salud, su desarrollo cognitivo. Hoy, la evidencia científica y el trabajo en campo están poniendo el foco también hacia una figura clave y muchas veces invisibilizada: las personas cuidadoras.

Madres, padres, abuelas, abuelos, tías y hasta bisabuelos sostienen, muchas veces con recursos limitados y bajo presión constante, el desarrollo temprano de niñas y niños, advierten especialistas entrevistados.

“El bienestar de los niños está relacionado con el bienestar de los adultos”, recalca en entrevista Philip Fisher, profesor e investigador de la Universidad de Stanford y creador de RAPID, uno de los instrumentos más robustos para conocer el bienestar de quienes cuidan a la primera infancia.

“Si los adultos están preocupados por el dinero, sobre lo que van a comer o sobre su casa, o si están estresados, todo eso impacta en el desarrollo de los niños”, explica. “Cuando no pueden comprar comida se vuelve mucho más difícil dar ese cuidado cariñoso o esa nutrición afectiva que deben dar a sus hijos”.

En alianza con el Centro de Primera Infancia, del Tecnológico de Monterrey y Fundación FEMSA, y el proyecto comunitario Plan 2040, por primera vez se aplicará la metodología de RAPID fuera de Estados Unidos. Con una encuesta en los primeros meses de 2026 en la Colonia Independencia, de Monterrey, se busca conocer la situación económica, emocional y de salud en la que viven los niños menores de 5 años para diseñar políticas y programas de apoyo.

Abordaje con visión académica

EUGENIO TORRES

Desde el ámbito académico, el énfasis en los cuidadores también se ha vuelto central. En el Tercer Foro Internacional de Primera Infancia, realizado en Monterrey en noviembre, el tema ocupó un lugar protagónico.

“Tradicionalmente, al hablar de primera infancia, la mirada estaba puesta sólo en el niño o la niña. Hoy entendemos que el estado emocional, económico y social de los cuidadores es determinante”, subraya el doctor Manuel Pérez, director del Centro para la Primera Infancia del Tecnológico de Monterrey y la Fundación FEMSA.

El Foro abordó este tema junto con otros cruces críticos, como cambio climático y construcción de paz, mostrando experiencias exitosas en América Latina y en contextos de migración o crisis.

Adriana Gidi, directora asociada del Centro, advierte que, con programas como RAPID y Plan 2040,



Centro de Primera Infancia

Adriana Gidi, del Centro de Primera Infancia (izq. a der.); Óscar Tamez, de TecSalud; Gerardo García, de Plan 2040, y Philip Fisher, de Stanford, en el Foro de Primera Infancia.

uno de los elementos más valiosos es cerrar el círculo con las familias.

“No sólo se trata de medir, sino de volver y decirles: esto encontramos para construir soluciones”, indica.

Entre los objetivos del Centro para 2026 están: cerrar la primera etapa de RAPID, compartir resultados con las comunidades, proponer acciones concretas y consolidar una comunidad de líderes e investigadores a través de nuevos programas de formación de capacidades y mentorías.

primeros años de vida es cuando se registra el mayor desarrollo del cerebro y también de la biología del cuerpo. “Los estudios encontraron que puedes revertir la situación de los niños que han pasado por situaciones adversas, si se empieza temprano en la vida para contrarrestarlo”, dice Fisher.

En ese periodo crítico, subraya, los niños dependen por completo de los adultos que los rodean.

“Ellos no se pueden cuidar y necesitan de estos cuidados cariñosos y de esta nutrición afectiva que les den los cuidadores”, resalta.

Fue en 2020 cuando el equipo de Fisher de la Universidad de Stanford lanzó en Estados Unidos RAPID. La encuesta fue aplicada men-

Pérez destaca el crecimiento del Foro.

“Cuando lo lanzamos, lo hicimos como un encuentro académico que permitiera transmitir conocimiento validado y dar a conocer el trabajo del Centro en investigación, formación y vinculación científica”. Con el tiempo, el espacio creció: en 2025 reunió a 500 participantes presenciales y mil 500 en línea, duplicando su audiencia y atrayendo a académicos, organizaciones y autoridades municipales, estatales y federales.

sualmente a familias con niños pequeños.

“Esto fue al principio de la pandemia, porque pensaron que necesitaban saber qué estaba pasando con los cuidadores”, relata. Desde entonces, han hablado con más de 60 mil familias en ese país.

No se trata de juzgar ni de imponer modelos externos, advierte. “Creemos que los papás son los expertos de lo que sus hijos necesitan y por eso hay que escucharlos”, indica.

Antes de hablar de crianza, remarca, hay que garantizar lo básico. “Esto ayuda a diseñar programas que den alimentación, salud y vivienda digna, para después enseñar a los papás cómo cuidar a los niños, pero lo primero es que ellos puedan tener lo básico”.



Especial

El Plan 2040 cumple casi una década de existencia. Se creó en 2016 y comenzó a operar en 2017.

El Plan 2040: Un proyecto que crece

EUGENIO TORRES

Para Gerardo García, director ejecutivo de Plan 2040, proyecto que opera en Cuatro Ciénegas, Coahuila desde 2017, y en la Colonia Independencia de Monterrey, a partir de 2020, conocer lo que viven los cuidadores es clave para intervenir mejor con programas y acciones concretas.

“Lo que hemos aprendido es que el cuidador es fundamental en toda la etapa de Primera Infancia”, señala en entrevista.

Además, lo que ha encontrado Plan 2040 en su trabajo cotidiano es que la figura de cuidador no siempre coincide con la del modelo tradicional.

“Hemos aprendido que los cuidadores en nuestras familias no siempre son lo que a lo mejor esperamos: mamá y papá”, explica García. “Muchas veces es sólo la mamá, muchas veces es abuelita, abuelito, y a veces los bisabuelos. La realidad de los cuidadores es muy diversa”.

Plan 2040 arrancó “adoptando” al 100 por ciento de los niños que nacían en Cuatro Ciénegas. El proyecto acompaña a las familias con visitas domiciliarias constantes.

“Vamos a las casas, todo el año”, dice García. El objetivo no es sustituir a las familias, sino fortalecerlas. “Lo que buscamos es no hacer las cosas nosotros, sino que los papás las hagan por sus hijos”.

En Cuatro Ciénegas, con una población de 12 mil personas aproximadamente, y en Monterrey, en la Colonia Independencia –con alrededor de 24 mil habitantes–, Plan 2040 ha trabajado en cinco áreas para el desarrollo del niño: salud, educación, familia, economía y espiritualidad.

Con base en esos cinco puntos se ha implementado un modelo de acompañamiento a las familias y, con ayuda de expertos, determinaron los indicadores base para apoyar el desarrollo de los niños y niñas, como su inscripción en el Registro Civil, el acompañamiento de las madres desde el embarazo, la formación en la lactancia y en la salud mental de las mu-

Gerardo García,
director ejecutivo
de Plan 2040

Queremos aportar a que los cuidadores sean más conscientes y se formen para que den un cuidado cariñoso, que es fundamental para los niños”.

jeres embarazadas.

Asimismo vacunación, acompañamiento nutricional y seguimiento escolar de los niños y niñas. También se buscó fortalecer el rol de cada uno de los papás en la crianza y ofrecer oportunidades de empleo a las familias que lo requieran.

Ese apoyo implica formación y conciencia, agrega. “Como cuidador, tengo que aprender, y voy dándome cuenta, cómo es que yo viví también mi infancia”, explica. “Queremos aportar a que los cuidadores sean más conscientes y se formen para que den un cuidado cariñoso, que es fundamental para los niños”.

Las historias que emergen del proyecto 2040 reflejan tanto la dureza como la resiliencia. García comparte el caso de una familia donde la cuidadora principal es una bisabuela.

“Es una señora ejemplar que aún teniendo muchísimas dificultades y carencias, ha sido el pilar del desarrollo de este niño”, relata. “El niño, ahora de 8 años, le dice a ella mamá”.

Además, la organización tiene carpetas de seguimiento de los niños, que se comparten con las familias, y ofrece capacitaciones a los padres de familias.

“Ahí aprenden sobre la vacunación, sobre el apego, los berrinches, todos los hitos del desarrollo de los niños, que a veces como cuidadores no se conocen, y que van descubriendo, porque nuestro equipo los va capacitando todo el tiempo. Diferentes expertos, de universidades e instituciones, han apoyado en este esfuerzo”, agrega García.