

Cumple el sueño

Álvaro Fidalgo, exjugador del América, luchó mucho por el sueño y la oportunidad de estar en la Liga española, dijo en su presentación con el Real Betis.



Foto: Especial

LucesDelSiglo

Periodismo Verdad

MIÉRCOLES 04 / FEBRERO / 2026 CANCÚN, Q. ROO, MÉX.

AÑO VIII

NÚMERO 2608

Un 4.5% menos que 2024

Sufrieron remesas una baja en 2025

Tras once años seguidos al alza en el flujo a tasa anual, se contrajo

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Después de 11 años con aumentos a tasa anual, los flujos de remesas familiares que registró el país en 2025 padecieron una contracción de 4.56 por ciento, lo que representa

su mayor descabro en 16 años, al considerar que, en 2009, el indicador reportó un hundimiento de 15.51 por ciento.

En todo 2025, con datos sin ajuste estacional, los ingresos por remesas se colocaron en 61 mil 719 millones de dólares, luego de alcanzar un máximo histórico por 64 mil 746 millones el año previo, según información del Banco de México (Banxico).

El decremento en las entradas de remesas ocurrió en medio del primer descenso en 16 años para el número de operaciones,

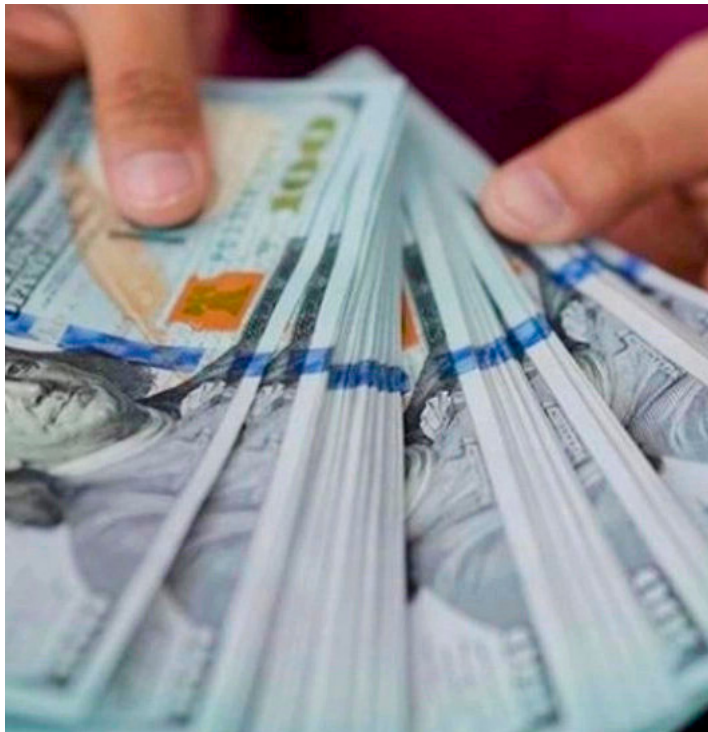


Foto: Especial

El decremento en las entradas de remesas fue el primero en 16 años para el número de operaciones.

al disminuir 5.48 por ciento anual a 155.74 millones, por 164.77 millones que se registraron en 2024.

Dicha variación desfavorable no pudo ser compensada por el incremento en el valor promedio de la remesa de 1 por ciento respecto a 2024, al quedar en 397 dólares, un valor nunca antes visto.

Cabe mencionar que la captación de recursos por remesas se cifró en 61 mil 877 millones de dólares en todo 2025, con cifras desestacionalizadas del Banco de México, un monto que

resultó 4.08 por ciento por debajo de las contabilizadas en 2024, dejando en el camino 11 años con expansión.

Exclusivamente en diciembre del año pasado, las remesas sumaron 5 mil 322 millones de dólares (superó a los 5 mil 200 millones previstos por el consenso de Bloomberg), lo que implicó 1.9 por ciento más que en el mismo mes de 2024, y de paso interrumpió nueve bajas en fila a tasa anual.

MÁS INFO. lucsesdelsiglo.com

Hacen Paces Trump y Petro

El presidente de EU, Donald Trump, dijo que se llevó “muy bien” con su homólogo colombiano, Gustavo Petro, durante la reunión que tuvieron en la Casa Blanca.



Foto: Especial

Ahora crean Frente Amplio contra la reforma electoral

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Académicos, juristas, exconsejeros electorales, activistas de organizaciones sociales y políticos de diversas corrientes anunciaron la conformación del “Frente Amplio Democrático”, que buscará detener la reforma electoral que proponga el Ejecutivo federal que, dicen, debilitará la democracia del país, aunque aún no se conoce el documento con la iniciativa.

El Frente incluye al expresidente Vicente Fox, primer mandatario panista que llegó al poder en el año 2000, así como al expresidente del entonces Instituto Federal Electoral (IFE), José Woldenberg, consejero ciudadano que le tocó conducir ese proceso electoral.

Además, se encuentra Francisco Labastida Ochoa, quien fuera candidato presidencial y que reconoció la derrota del PRI en esa misma elección.

Con cerca de 500 firmas, al Frente se suman activistas como Clara Jusidman y Maric-



Foto: Especial

Vicente Fox es parte de este nuevo ‘Frente Amplio Democrático’

laire Acosta, así como el historiador Jean Meyer y el antropólogo Roger Bartra.

“Ante una reforma electoral sin consenso, se crea el ‘Frente Amplio Democrático’ para evitar una regresión autoritaria y defender los equilibrios constitucionales.

“Académicos, juristas, exlegisladores, activistas, conforman un frente ciudadano plural y apartidista para defender la democracia y las libertades en México”, señala el pronuncia-

miento dado a conocer ayer.

Mencionan que ante el riesgo de una regresión democrática derivada de una eventual reforma política electoral impuesta y sin consenso –según ellos–, se creó dicho Frente.

Es “una iniciativa plural, incluyente y de alcance nacional para defender la democracia constitucional, las libertades y los derechos políticos en México”.

MÁS INFO. lucsesdelsiglo.com

Super Bowl sin ICE

El Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) no tiene contemplado realizar operativos migratorios alrededor del Super Bowl LX, que se celebra el domingo 8nde febrero en Santa Clara, California.



Foto: Agencia Reforma

Adán en Senado como un soldado

Unas 48 horas después del “domingazo”, Adán Augusto López se apersonó en el Pleno del Senado en calidad de “soldado”, ya sin ostentar el cargo de coordinador de la bancada de Morena, y ocupó su curul.

*Con información de Agencia Reforma



Foto: Omar Romero

Mara Lezama destacó el equipamiento de alta tecnología en estas unidades.

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- A fin de fortalecer las capacidades de respuesta de las corporaciones policiales en esta ciudad, la gobernadora Mara Lezama Espinosa y la alcaldesa Ana Paty Peralta de la Peña entregaron 70 nuevas unidades, por lo que ya son cerca de 200 las que están destinadas a las tareas de seguridad en Cancún.

Mara Lezama precisó que este equipamiento fue derivado de una importante inversión, al señalar que todo dinero que se destina para la seguridad no es un gasto, pues en su adminis-

tración hay un compromiso por la seguridad, la prevención del delito y en trabajar en los orígenes de la violencia.

“La importancia fundamental también es prevenir ese delito, es construir la paz; debemos trabajar en esos orígenes de la violencia. La seguridad es la base sobre la que se sostiene la vida en comunidad, la economía, la educación, el desarrollo. Es fundamental de esta inversión”.

Reiteró que en la entidad existe una coordinación entre todas las instituciones, ya que la seguridad es una prioridad, además de que es una responsa-

bilidad pública y una obligación irrenunciable prevenir el delito y hacer valer la ley.

En ese sentido, Ana Paty Peralta apuntó que estas nuevas unidades son de la más alta tecnología, pues cuentan con cámaras, externas e internas, con sistema de reconocimiento facial y lector de placas.

Además, están equipadas con una laptop de uso rudo y alto rendimiento para el acceso inmediato a información de las bases de datos oficiales, es decir, estarán conectadas al C2 y al C5.

“Abona al fortalecimiento de nuestra corporación, en un ope-

rativo que vamos a tener desplegado ya mucho mayor por toda la ciudad, es una inversión muy importante por parte de nuestro gobierno, el recurso proviene por parte del fideicomiso del Derecho de Saneamiento”.

Para este equipamiento, la presidenta municipal dijo que se invirtieron alrededor de 200 millones de pesos y este proceso consistió en un arrendamiento, cuya vigencia será durante la actual administración, y al concluir el contrato las unidades ya son propiedad del municipio.

MÁS INFO. lucsesdelsiglo.com



**NIDO DE
VÍBORAS**
POR KUKULKÁN



**ADÁN AUGUSTO Y LA
FAENA DE IRSE SIN IRSE**

ENVUELTO en abrigo grueso y bufanda, **Adán Augusto López** llegó al Senado como quien se prepara no para una sesión legislativa, sino para una faena en plaza fría. Ya no era el jefe de la tropa, ya no el general de la bancada guinda, sino —según su propia definición— un humilde “soldado de la Cuarta Transformación”. Y como todo buen torero veterano, se plantó en el ruedo sabiendo que los pitones no venían del Pleno, sino de la prensa. EL ‘DOMINGAZO’ había dejado a Morena desconcertada, a la oposición suspicaz y a la justicia federal —siempre atenta— tomando nota. Y ahí apareció Adán Augusto, puntual, sin cargo, pero con tablas. Porque si algo ha demostrado el tabasqueño es que puede dejar una coordinación parlamentaria sin despeinarse y convertir una renuncia en acto de mística política. —“Finalmente sí se aparece como soldado, senador”— le saltaron los reporteros, como pase cambiado. —“Pues lo dije desde el domingo”— respondió él, seco, sin enganchar el capote. LA ESCENA fue de manual. El político que deja el mando, pero no el control del relato. El excoordinador que insiste en que no lo empujaron, no lo bajaron, no lo sacrificaron. Él decidió. Siempre decide. Porque en Morena, renunciar también puede ser una forma de mandar. Las versiones sobre su supuesto encargo para operar la campaña de **Andy López Beltrán** fueron despachadas con una estocada cargada de veneno añejo: “eso sólo existe en la imaginación retorcida de **Roberto Madrazo**”. GOLPE directo al pasado priista, recordatorio de que Adán Augusto no olvida de dónde viene ni contra quién juega. El toro quedó tendido; la prensa tomó nota. Y cuando le preguntaron si avisó a Gobernación, la respuesta fue quirúrgica: sí, habló con **Rosa Icela Rodríguez**; hubo respeto, amistad, compañerismo. Nada de reclamos, nada de jaloneos. EN EL RELATO oficial todo fue terso, institucional y fraternal, como si dejar la coordinación de Morena fuera apenas mover una ficha menor en el tablero del poder. Pero el colmillo apareció cuando tocó hablar del desconcierto interno. Que sólo uno o dos sabían. Que **Ignacio Mier** estaba enterado. Que **Laura Itzel Castillo** “se sacó de onda”, pero entendió. Traducción víbora: nadie estaba preparado, pero nadie se atreve a decirlo en voz alta. Porque en la 4T, la sorpresa también se disciplina. DESDE su nuevo cargo, el tabasqueño promete arrastrar la suela en el trabajo territorial, como buen soldado. Puebla el viernes, otro estado el sábado. Le apasiona, dijo. Y uno imagina al exsecretario de Gobernación —ese que negociaba con gobernadores, militares y opositores— tocando puertas como militante de base, con la misma naturalidad con la que otros cambian de traje. La épica no se cuestiona; se aplaude. PERO la faena no estaría completa sin hablar de Chihuahua. Ahí Adán Augusto se puso traje de apoderado. Defendió a **Andrea Chávez** con la firmeza de quien sabe que las candidaturas se cocinan mucho antes de que el horno electoral se encienda. Dijo que los ataques son infundios, que ella es la mejor posicionada y que será gobernadora. Palabras mayores. Dichas no por cualquier senador, sino por alguien que, aun sin cargo, sigue pesando. Ahí está la clave del espectáculo. Adán Augusto dejó la coordinación, pero no dejó el poder. Se bajó del caballo, pero sigue marcando el ritmo. SE DICE soldado, pero habla como general retirado con tropa leal. La prensa pregunta, él esquiva, sonríe y remata. Toreo limpio, sin despeinarse. En el *Nido de Víboras* la lectura es clara: no todos los políticos saben renunciar sin parecer derrotados. Adán Augusto convirtió la salida en narrativa, la narrativa en control de daños y el control de daños en mensaje interno: aquí nadie cae, sólo se reacomoda. Al final, el toro no embistió. Los micrófonos se quedaron con ganas. Y el “soldado” salió del ruedo caminando, sin prisa, sabiendo que en la política —como en la tauromaquia— lo importante no es cuántas veces entras a la plaza, sino cuántas sales por tu propio pie.

ESTAS RUINAS QUE VES



KELLY CLARKSON PONE FIN A SU SHOW DE TV

STAFF /
AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Kelly Clarkson anunció el final de su programa de entrevistas para enfocarse en el cuidado de sus hijos tras la muerte de su exesposo, Brandon Blackstock, en agosto de 2025. Sin embargo, se mantendrá activa en la música.

“Alejarme de la agenda diaria me permitirá priorizar a mis hijos, lo cual siento que es necesario y correcto para este próximo capítulo de nuestras vidas”, indicó la intérprete de “Since You Been Gone” en una declaración publicada conjuntamente en sus redes sociales con la NBCUniversal.

La séptima y última tem-

porada de “The Kelly Clarkson Show” se emitirá según lo previsto, con nuevos capítulos durante el otoño.

El programa incluyó un segmento de karaoke titulado Kellyoke, en el que la primera ganadora de American Idol interpretó versiones de canciones, como “7 Rings” (original de Ariana Grande), “Free” (Florence

the Machine), “Yellow” (Coldplay), “Mr.Brightside” (The Killers), “The Only Exception” (Paramore), “Bad Romance” (Lady Gaga), “Jaded” (Miley Cyrus), “Clean” (Taylor Swift), entre otros temas.

El show acumuló 24 premios Emmy, incluyendo cuatro reconocimientos a la Mejor Serie Diurna de Entrevistas y cuatro trofeos para la propia Kelly.

Tuvo un promedio de 1.2 millones de espectadores ese mismo día y NBCUniversal indicó que el contenido ha atraído más de 2 mil millones de visitas en las plataformas sociales solo en esta temporada.

Calificó los últimos siete años de “increíbles” y se sintió “eternamente agradecida y honrada” de haber presentado el programa.



Foto: Especial

■ En otoño se emitirá la última temporada de ‘The Kelly Clarkson Show’.

CARBONES POLÍTICOS

ELMER ANCONA



Ricardo Salinas: victoria pírrica para el gobierno

¿Quién salió perdiendo? ¿Quién salió ganando? En primera instancia, cualquiera podría pensar que el gobierno federal asestó un golpe contundente contra el empresario Ricardo Salinas Pliego, al obligarlo a pagar 32 mil millones de pesos al fisco nacional.

El ala radical de la izquierda enquistada en el poder, y el ala facciosa de Morena que representa los intereses de Andrés Manuel López Obrador, dieron brinco de alegría cuando se enteraron que el magnate finalmente pagaría su deuda ¡Qué derrota! ¡Viva México, cabrones!

Más de un ciudadano inocente, fiel creyente del famoso eslogan de “primero los pobres”, celebró este momento por el simple hecho de ver cómo las autoridades arrebataban a un connotado magnate parte de su abultado capital, producto del “saqueo al pueblo bueno”.

“¡Bravo, Bravo!”, se escuchó gritar en algunos espacios sociales, “¡Bien merecido se lo tenía ese millonario fanfarrón!”, se difundió en algunos medios. Así aplaudían la “victoria pírrica” de un gobierno en decadencia contra un capitalista “neoliberal”.

¿Realmente salió perdiendo Salinas Pliego, en este largo y ridículo conflicto que le organizaron sus detractores, hoy enquistados en las altas esferas del poder? Creo que fue todo lo contrario. Vámonos parte por parte.

1.- En marzo de 2024, López Obrador y Antonio Martínez Dagnino (titular del SAT), aseguraron que los adeudos fiscales del conglomerado de Salinas Pliego eran de 63 mil millones de pesos.

Durante la Administración Sheinbaum, las autoridades fiscales bajaron la deuda a 51 mil millones y, finalmente, acordaron que Grupo Salinas pague únicamente 32 mil millones.

Prácticamente redujeron la mitad de su deuda, aunado a que los pagos los hará en 18 cómodas parcialidades. Después de tanto escándalo y de tantas mañaneras, ¿quién salió ganando? Ricardo Salinas Pliego.

2.- Al terminar pagando su deuda, el magnate salió airoso porque el propio sistema político lo convirtió no sólo en un contribuyente responsable —pese a sus “berrinches”—, sino en una especie de víctima del gobierno.

Los malos de la película —a decir del propio magnate— fueron los propios “gobiernícolas” y “zurdos de mierda” que obligan a la gente, al ciudadano común, a los empresarios e inversionistas, a pagar más de lo que en realidad deben. También en este aspecto, el triunfo es para Ricardo Salinas Pliego.

3.- Los gobiernos de López Obrador y de Sheinbaum Pardo utilizaron sistemáticamente los medios de comunicación, públicos y privados, para señalar infinidad de veces el nombre de Ricardo Salinas, siempre para denostarlo.

El magnate, no obstante, salió airoso porque el propio sistema político lo convirtió en una especie de héroe nacional; tan es así, que amplios sectores de la población ya lo comienzan a valorar como uno de los presidenciables más fuertes. El PAN ya abrió las puertas para candidatearlo.

Su mejor propagandista fue el propio gobierno federal, fue la izquierda radical que lo puso en el ojo de la polémica permanentemente. Le crearon gratuitamente una tormenta perfecta. Hasta el momento, a este reconocido empresario no le salió tan cara su campaña política financiada desde el poder público ¿Para quién es el triunfo? para Ricardo Salinas Pliego.

4.- A los enemigos del “Tío Richie” ya se les cayó el juego de “todos contra Salinas Pliego” para seguir avanzando políticamente ¿Quién será el empresario, el magnate, el neoliberal en turno a quien utilizarán de piñata?

Sólo les queda seguir echando la culpa de todo a Felipe Calderón y a Enrique Peña Nieto, pero esas artimañas también están muy gastadas, sobre todo ahora que los ciudadanos se dieron cuenta de dónde emana tanta podredumbre.

No les alcanzará como táctica ni estrategia para mantenerse en el poder, lo más seguro es que ahora tomen de “sparring” a gente de su propio partido o movimiento. La derrota es para el sistema.

Ricardo Salinas Pliego, de acuerdo con el Ran-

king Global de Forbes 2025 y del Bloomberg Billionaires Index, es el quinto empresario más rico de México, pese a que su fortuna o su patrimonio ha ido variando por razones diversas.

Estos reportes lo ubican en el puesto 734 entre los más acaudalados del mundo; el valor de su fortuna es estimada en alrededor de 5,5 mil millones de dólares. Lo que le quitó el SAT fue una simple escama de toda la piel.

¿Habrá valido la pena confrontarlo de esa manera, tan pública e indignamente? Desde mi punto de vista, no.

La presidenta Sheinbaum ha reiterado que la actual política fiscal eliminó privilegios y condonaciones, y que el caso de Salinas Pliego “no fue un tema político, sino fisca”. ¿Usted se la cree?

Desde mi punto de vista, el litigio entre el Grupo Salinas y la autoridad hacendaria que se extendió por siete años dio una simple “victoria pírrica” al gobierno federal —a Morena—.

Regaló un precioso triunfo al magnate mexicano que —sin lugar a dudas—, con este tortuoso litigio que trascendió fronteras se ganó el corazón de un amplio sector de la clase media votante.

Todo esto, con toda seguridad, se verá en las próximas elecciones intermedias. La lección es simple: si te vas a meter con Goliat es mejor que le cortes la cabeza, y de no ser así, mejor ni te metas. @elmerando

DIRECTORIO

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán


REDACCIÓN


Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia


DISEÑO EDITORIAL

Gilberto Herrera




 <http://www.lucesdelsiglo.com>

 [lucesdelsiglomultimedia](#)
[lucesplus](#)


 [lucesdelsiglomultimedia](#)
[lucesplus](#)

[lucessports](#)

 [@lucesdelsiglo](#)

 [lucesdelSigloMultimedia](#)
[NoticiasLS](#)

[LucesCamaraChuc](#)
[PitazoyEstrategia](#)

 [pitazoyestrategia](#)

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



LUCES
MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821



PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL



EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS



¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



¡SÍGUENOS!



lucsdelsiglomultimedia
lucplus



lucsdelsiglo



LucesdelSigloMultimedia



Foto: Omar Romero

■ El diputado Hugo Alday propuso prohibir celulares en primarias y secundarias de Quintana Roo.

Buscan dosificar móviles en aulas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- En el Congreso del estado se presentó una iniciativa legal para regular el uso de teléfonos celulares en escuelas de educación básica, con el objetivo de reducir ese tipo de distractores y mejorar el aprovechamiento académico de niñas, niños y adolescentes en las aulas.

La propuesta de reformas a los artículos 15 y 55 de la Ley de Educación de Quintana Roo fue presentada por el diputado por el Partido del Trabajo (PT), Hugo Alday Nieto.

Se plantea que las autoridades escolares puedan controlar o limitar el uso de dispositivos móviles durante clases, y permitirlo sólo con fines académicos o en casos de emergencia.

La iniciativa da continuidad a otra impulsada en el ámbito nacional por el senador Alberto Anaya del mismo partido político, la cual busca fortalecer la autoridad de los docentes para evitar que los estudiantes utilicen el celular para actividades recreativas.

“El objetivo es que pongan mayor atención y se aproveche realmente el trabajo en el aula. Nadie dice que no puedan llevar el teléfono, pero no pueden estar jugando o distraídos durante la clase”, externó.

El legislador local destacó que hay propuestas similares que se aplican en otros países, en donde incluso se ha prohibido el uso de celulares en menores de 15 años dentro de los centros educativos por posibles afectaciones a la salud y al desarrollo cognitivo ocasionada por el exceso de mirar las pantallas de los móviles.

La iniciativa legal fue consensuada con la Barra de Abogados de Quintana Roo, la Asociación Nacional de Abogados de Empresa, la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex), organismos ciudadanos y autoridades educativas estatales.

A pesar de que se carecen de estadísticas locales sobre el impacto que tiene el uso de los teléfonos celulares en el rendimiento escolar, Alday Nieto consideró necesario establecer la regulación para respaldar las decisiones de maestros ante posibles desacuerdos de los padres y madres de familia.

“Muchos padres de familia han manifestado, es que mi hijo debe tener el celular por cualquier emergencia, pues me habla. Nadie le dice que no lo debe de tener, pero no puede estar jugando ‘Roblox’ a la mitad de la clase, ¿no? Creo que a partir de ahí, es volver a reconocer la autoridad, al maestro en el aula”.

El legislador dijo que los tiempos para concretarse estas modificaciones dependerán de las comisiones que analicen el tema, pero se espera que pueda convertirse en una realidad tal como ya ocurre en Querétaro.

Hasta inicios de año, la entidad quetana es la única que aprobó una prohibición oficial que regula el uso de teléfonos celulares en las escuelas.

Dispositivos garantizan un buen desempeño

Arrestan a 34 policías por evitar las cámaras

Actitud de apagar los aparatos va a la baja este año; sigue supervisión

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La policía de Cancún realizó el arresto de 34 agentes que incurrieron en negarse a portar las cámaras corporales, desde octubre pasado.

El director de Asuntos Internos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana y Tránsito del municipio Benito Juárez, Ricardo Emmanuel Zamora Patiño, explicó que las sanciones forman parte de la supervisión y control interno.

Las medidas implementadas se realizan para garantizar el correcto desempeño de los elementos policíacos, expresó.

“Son varias causas. En primer lugar, el mal desempeño de sus funciones y también por el uso de las cámaras que eso ha sido un tema desde el año pasado”.

Las actitudes de los elementos de apagar los dispositivos se han reducido, comentó, pero se les insiste para que sigan portando su aparato de video grabación”.

Como resultado de esta supervisión, dijo, no se han registrado arrestos específicos por el uso indebido de cámaras corporales, los primeros dos meses del año.

El servidor público recordó



Foto: Omar Romero

■ Ricardo Emmanuel Zamora descartó arrestos por las cámaras corporales, en enero y febrero.

que, desde la implementación de estos dispositivos, la cantidad total de policías sancionados por ese motivo asciende a 34 oficiales.

Entre los agentes a los que se detectó apagaron o evitaron portar las cámaras, hay uno en proceso de suspensión, cuyo caso será turnado al Consejo de Honor y Justicia para su análisis y resolución correspondiente.

“Ellos dicen algunos argumentos por el cual a veces la dejan (la cámara) en la unidad y la dirección de Asuntos Internos los catcha en sus recorridos

y supervisiones, y se procede al arresto”.

Zamora Patiño subrayó que aun cuando los elementos intentan justificar la falta, el uso de cámaras corporales es obligatorio, sin que deban retirarlas en ningún momento durante su jornada laboral.

Cuando se detecta un incumplimiento durante los recorridos de supervisión, expuso, se aplica de manera inmediata la boleta de arresto, conforme a lo establecido en el reglamento, con sanciones que pueden alcanzar hasta 36 horas.



Foto: Ignacio Calva

Más fiesta en Playa

En Playa del Carmen se prepara el Carnaval 2026 con un cartel musical integrado por Bellakath, Santa Fe Klan, NSQK, Magneto, OV7, Kabah y Kalimba que se presentarán en la Plaza 28 de Julio, del 14 al 17 de febrero próximo.

Crece cultura en Benito Juárez

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El Instituto de la Cultura y las Artes de Benito Juárez pretende llegar a más dos mil 500 actividades culturales este año.

La meta representa casi 68 por ciento más que en 2025, cuando se contabilizaron mil 483 actividades relacionadas en Cancún.

De concretarse el plan, se tendría un alcance mayor que beneficiaría directamente a la población, a las que se ofrecerán actividades culturales, lúdicas y recreativas.

Según el instituto, la programación incluirá cursos y talleres permanentes, festivales y eventos de gran formato.

Como parte de esta misma meta se contemplan eventos como el Carnaval de Cancún y el Janal Pixán o Día de Muertos, que por su convocatoria masiva han impactado conjuntamente a más de 2 millones 500 mil personas.

Con el crecimiento proyectado para este año, el Instituto de la Cultura y las Artes de Benito Juárez estima alcanzar a un millón de asistentes adicionales.

El impacto que han tenido este tipo de actividades se refleja en eventos de gran interés, como el Carnaval de Cancún que reunió a más de 88 mil personas.

Igualmente, el Janal Pixán superó 140 mil asistentes, la Muestra Nacional de Teatro con más de 16 mil espectadores, y



Foto: Ignacio Calva

■ Se pretende llegar a más dos mil 500 actividades culturales en Benito Juárez, este año.

las funciones y actividades del Teatro de la Ciudad que contabilizaron más de 80 mil asistentes, el año pasado.

Este tipo de eventos masivos tuvieron una asistencia mayor a 324 mil personas, lo que dimensiona el alcance de la meta que se han propuesto para 2026.

El director del instituto, Sergio Carlos López Jiménez, explicó que este crecimiento responde a un impulso sostenido que se ha dado a la cultura y el arte desde 2018, y al fortalecimiento presupuestal asignado para el presente ejercicio.

En el Presupuesto de Egresos 2026 se destinan cerca de 100 millones de pesos al Instituto de la Cultura y las Artes de Benito Juárez, lo cual representa un incremento aproximado del 60 por ciento respecto a 2025, cuando el presupuesto fue de 60 millones de pesos.

Este aumento, destacó, contrasta con los recortes aplicados

“En la primera si es un arresto conforme lo marca el reglamento, y en la segunda cuando tenemos un reincidente lo tenemos que investigar para una suspensión, de los cuales llevamos un elemento”.

De enero a febrero, hay 24 elementos de la corporación que han sido canalizados a la dirección de Asuntos Internos, por mal desempeño de sus funciones, principalmente.

Cuando existen indicios de la posible comisión de un delito, la dirección de Asuntos Internos da vista inmediata a la Fiscalía General del Estado o a la Fiscalía Anticorrupción, según correspondan los hechos detectados.

En 2025, el ayuntamiento Benito Juárez entregó 725 cámaras corporales a los elementos de la policía municipal, con una inversión superior a 31 millones de pesos.

Los dispositivos cuentan con resolución 2K y una autonomía de grabación de hasta 12 horas, lo que permite la grabación continua de audio y video durante toda la jornada laboral, lo que representa una evidencia directa de cada intervención policial.

El sistema informático incluye una base biométrica de datos que asigna automáticamente a su portador un reconocimiento facial, lo que garantiza la correcta identificación de las grabaciones y evita cualquier manipulación indebida.



Foto: Especial

■ La revisión y mantenimiento de 173 intersecciones está en etapa final, dijo Lourdes Vanessa Valenzuela.

Alistan cruces viales seguros

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La docena de cruces seguros contemplados en el Programa de Inversión Anual 2025 presentan un avance de 80 por ciento en el municipio Benito Juárez.

La operación está contemplada para comenzar de manera regular entre marzo y abril, próximo, una vez que quede concluido el protocolo de destello preventivo.

El director del Instituto Municipal de Planeación (Implan), Héctor Sánchez Tirado, explicó que algunos cruces intervenidos se encuentran en fase de destello preventivo, lo que permite que conductores y peatones se familiaricen con la nueva infraestructura.

La prueba piloto se realiza antes de su entrada real en operación, según lo establecen los protocolos internacionales de seguridad vial.

Los nuevos cruces se ubican en puntos diversos de la ciudad, como las avenidas 135, 127, Mallorca, Chac Mool, Tules, Francisco I. Madero (Ruta 4) y Lak'in.

Igualmente, en La Luna, Kohunlich, Galaxias del Sol, Arco Norte, Politécnico, Kabah, Gonzalo Guerrero, México, Nichupté y Huaycán.

Sánchez Tirado señaló que con estos proyectos, el municipio llegará a 16 cruces seguros que se han construido de 2023 a 2025.

La infraestructura forma parte de una estrategia integral para mejorar la movilidad y seguridad de los peatones y automovilistas.

De manera complementaria, la dirección de Transporte y Vialidad informó que se encuentra en su etapa final el programa de revisión y mantenimiento de semáforos.

La titular de la dependencia, Lourdes Vanessa Valenzuela Morales, detalló que los trabajos comenzaron desde el inicio de 2025.

Se contempla el mantenimiento preventivo y correctivo de las 173 intersecciones semaforizadas que contienen 690 cabezales.

La mayoría de los dispositivos únicamente requirió mantenimiento preventivo, como limpieza de cabezales y ajustes menores.

El 40 por ciento de la red de semáforos, sin embargo, necesitó mantenimiento correctivo, que incluyó el reemplazo de componentes como relevadores y cableado.

Ambas dependencias trabajan de manera coordinada en acciones de mejoramiento vial, con el objetivo de evitar que los conductores invadan los pasos peatonales.

Igualmente, se rebasen las líneas que representan alto total, y la familiarización en el uso correcto de los nuevos cruces seguros.

Las acciones descritas han incluido campañas informativas en aproximadamente nueve o diez intersecciones de alta afluencia vial.

Igualmente, se informó que la infraestructura de paraderos de autobuses ubicados sobre la avenida Tulum se encuentra concluida.

Pero todavía restan trabajos relacionados con la iluminación, debido a la instalación de un transformador que sigue pendiente.

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](https://www.lucesdelsiglo.com)



Foto: Especial

■ La presidenta se desmarcó de Antonio López de Santa Anna, ante festejos de Trump por anexión de 55% del territorio.

Llama Sheinbaum a defender soberanía

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum advirtió que ella no es como el exmandatario Antonio López de Santa Anna, por lo que llamó a defender la soberanía del país. La declaración la hizo luego de que su homólogo Donald Trump celebrara el 175 aniversario de la intervención de Estados Unidos a México, cuando lograron la anexión de más de la mitad de territorio mexicano. Al ser cuestionada en la mañana sobre el mensaje de Trump, la presidenta llamó a defender la soberanía nacional. “Ya saben cuál es mi opinión. No somos Santa Anna, hay que defender la soberanía”, aseguró. El presidente Trump celebró el lunes como un acto heroico la invasión estadounidense que concluyó con la toma de la Ciudad de México en 1847. Ese acontecimiento histórico condujo a ceder más de 55 por ciento del territorio mexicano con la firma del Tratado de Guadalupe-Hidalgo en 1848. Justo al mismo tiempo que deja abierta la posibilidad de un ataque unilateral en territorio

mexicano contra los cárteles del narcotráfico, Trump conmemoró la firma del Tratado del dos de febrero de 1848, el cual calificó como una legendaria acción de soberanía estadounidense. “El día de hoy conmemoramos el aniversario número 178 del triunfo de nuestra nación en la Guerra México-Estados Unidos, una victoria legendaria que nos aseguró el suroeste del país, que reafirmó la soberanía (norteamericana) y extendió la promesa de la independencia a lo largo de nuestro majestuoso continente”, dijo Trump. Sin mencionar las bajas mexicanas, pero enalteciendo la pérdida de vidas estadounidenses durante el conflicto, Trump evitó expresiones de solidaridad con México y, por el contrario, llamó a la invasión como una de las demostraciones de poderío. “Tras una serie de victorias en los territorios mexicanos de California y Nuevo México, en un triunfo decisivo para la soberanía estadounidense, Estados Unidos capturó heroicamente la Ciudad de México”, celebró Trump.

Irán a infraestructura 5.9 billones de pesos

Lanzan plan de inversión

Proyectos mixtos y público-sociales para las carreteras, el agua y la energía

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El gobierno federal presentó el Plan de Inversión en Infraestructura para el Desarrollo con Bienestar 2026-2030 por mixta por 5.9 billones de pesos, con énfasis en inversiones mixtas. El objetivo principal es construir todo lo prometido para este sexenio, comentó la presidenta Claudia Sheinbaum en su conferencia mañanera. “Hemos venido trabajando desde hace meses en diversos esquemas que nos permitan potenciar la inversión pública en el país, y ahora vamos a presentar recursos mixtos, públicos y privados. “Es un esquema muy diferente a lo que eran las antiguas Asociaciones Públicas Privadas (APP), muy abusivas del recurso público para construir todo lo que nos comprometimos para el sexenio. “Va a aumentar la inversión pública en carreteras, en agua, en energía sólo dos por ciento del PIB (Producto Interno Bruto) este año. ¿Cuánto en todo el sexenio? Lo que nos queda de aquí al 2030, 5.9 billones de pesos”, explicó la mandataria federal. Comentó que la mayoría es inversión pública a través de distintos instrumentos, como el que se hizo para Pemex el año pasado, que tienen su caracte-



Foto: Especial

■ El secretario de Hacienda, Édgar Amador, presentó el Plan de Inversión en Infraestructura para el Desarrollo con Bienestar 2026-2030.

ística financiera. Otra parte de inversión mixta con un privado, o una inversión pública del gobierno con un sector social, con un ejido, con una comunidad. Por su parte, Edgar Amador, secretario de Hacienda y Crédito Público, explicó que el Plan de Inversión en Infraestructura tomará como base los 100 compromisos hechos por la presidenta. “¿Cuál es el centro de la estrategia? En inversión pública, vamos a empezar desde la base, los 100 compromisos que la presidenta hizo con el pueblo de México y que quedaron plasmados en el Plan Nacional de Desarrollo. “Dentro de esos 100 compromisos se articula una estrategia de crecimiento basada en el fortalecimiento del mercado interno, en el fortalecimiento de nuestras capacidades locales, domésticas, que es el Plan México”, mencionó. El titular de la SHCP dijo que

el eje del plan será la inversión pública con el fin de desarrollar mil 500 proyectos en ocho sectores estratégicos hasta el 2030 con ayuda también de inversiones mixtas. “¿Cuál es el eje rector de esta estrategia? La inversión pública tiene una capacidad muy importante para multiplicar sus efectos en el resto de la economía; el objetivo es realizar una inversión histórica, pública y mixta en ocho sectores estratégicos”. Edgar Amador expresó que con este plan se buscará el crecimiento y una mejor calidad de la soberanía en términos de infraestructura. Mientras tanto, Jorge Alberto Mendoza Sánchez, director de Banobras, aseguró que con las inversiones mixtas se buscará que el gobierno lleve control en la colaboración con empresas privadas para que haya así una operación adecuada de los proyectos y sean financierables.



Foto: Especial

■ Se debe avanzar en el tema de gas y las fuentes renovables de energía.

Consumo 75% gas proviene de EUA

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum afirmó que México debe avanzar en el tema de la producción de gas, ya que 75 por ciento de lo que consume el país proviene de Estados Unidos. “Si hay un incremento (en el precio del gas) por las heladas, esto es muy importante y parte de lo que tenemos que plantear. “La defensa de la soberanía es muy amplia, una de ellas es la soberanía energética. Al menos 75 por ciento del gas que consumimos viene de Estados Unidos. De eso dependemos. “México tiene que avanzar en el tema del gas y las fuentes renovables de energía, que nos permiten que se produzca aquí lo que se consuma, por lo menos en un porcentaje mayor del que tenemos ahora. “Eso es fundamental y ese es parte de lo que vamos a presentar este mes, siempre buscando una producción sustentable”, comentó Sheinbaum Pardo en conferencia mañanera. El incremento del precio del gas que se registra en Estados Unidos podría generar un alza en las tarifas eléctricas de México y en los procesos productivos que utilizan este insumo, reconocieron analistas del sector eléctrico. Por su parte, Luis Miguel Labardini, especialista en energía y socio de la consultora Marcos y Asociados, expuso que actualmente se importan alrededor de siete mil millones de pies cúbicos diarios de gas natural desde Estados Unidos. Es casi la totalidad de los requerimientos que tiene el país de este insumo luego de cubrir las necesidades de Petróleos Mexicanos. Cabe recordar que una enorme tormenta que azotó a Estados Unidos a finales de enero provocó que el gas natural estadounidense para entrega en febrero subiera 63 por ciento, y se perfiló como su mayor ganancia semanal en más de tres décadas. Las frías temperaturas se apoderaron de una amplia franja de ese país, sumiendo a Texas en una profunda congelación antes de amenazar con nevadas a Nueva York y Boston.

Decae exportar granos un 76%

STAFF / AR

MONTERREY, NL.- El año pasado las exportaciones de granos básicos de México se desplomaron 76 por ciento anual, a 126 mil 895 toneladas, debido a la baja producción nacional, particularmente de trigo. Los envíos al extranjero fueron prácticamente nulos, de acuerdo con consideró Juan Carlos Anaya, director de Datos del Grupo Consultor de Mercados Agrícolas (GCMA). Dentro del análisis de la consultora, la categoría de granos básicos abarca maíz, trigo, arroz y frijol. En valor, las exportaciones de estos productos bajaron 50.1 por ciento anual el año pasado, al cerrar en 168.5 millones de dólares. Si bien México no es un exportador importante de granos, como sí lo es en el sector hortofrutícola, la caída en estos envíos reflejaría una tendencia estructural preocupante de défi-



Foto: Agencia Reforma

■ La autosuficiencia de granos y oleaginosas se situó en 44.5%, al bajar 2.5% en 2025, señaló Juan Carlos Anaya.

cit alimentario, consideró Juan Carlos Anaya. Además, la autosuficiencia del país en granos y oleaginosas -es decir, sumando el sorgo y la soya- bajó 2.5 puntos porcentuales en el 2025, a 44.3 por ciento. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) refiere que un país debe producir arriba de 75 por ciento de lo que consume de un cultivo o grupo de cultivos para considerarse autosuficiente. El inventario final de granos y oleaginosas en el 2025 fue de tan sólo seis millones 481 mil 400 toneladas, lo que refleja un decremento del 6.5 por ciento anual. Juan Carlos Anaya atribuyó estas tendencias a la falta de apo-

yos federales al campo enfocados en la productividad. “La política agroalimentaria actual mantiene un enfoque excluyente, al atender sólo a un segmento de productores, sin una estrategia focalizada y diferenciada”, dijo el especialista en entrevista. Estas bajas provocarían inflación en las proteínas, dado que los animales de granja se alimentan de granos. Fomentarían que los productores de alimento para ganado sigan prefiriendo importar granos estadounidenses, en lugar de usar los mexicanos como materia prima. Las exportaciones de trigo prácticamente quedaron en cero,

al caer 99.97 por ciento anual en el periodo referido, a sólo 123 toneladas, situación vinculada al bajo desempeño de Sonora, el mayor productor nacional, que padeció falta de agua porque no pudo aprovechar ni almacenar las precipitaciones registradas en la zona. Después del trigo, las exportaciones que registraron la baja más pronunciada en el 2025 fueron las de maíz, con apenas seis mil 405 toneladas enviadas al extranjero en esos 12 meses, 48.4 por ciento menos a tasa anual. Las exportaciones de frijol y arroz cayeron 15.7 por ciento anual y 4.9 por ciento anual, respectivamente. La producción de granos y

oleaginosas se redujo 5.5 por ciento anual, a 31 millones 178 mil 900 toneladas, debido a la sequía y a una menor superficie de siembra, ante la poca rentabilidad que enfrenta el cultivo de granos. Las importaciones subieron 3.5 por ciento anual, a 39 millones 329 mil 100 toneladas, por los bajos precios internacionales. El maíz, el sorgo, el trigo y el frijol se mantienen al centro de una polémica respecto a la propuesta de líderes campesinos de excluirlos del T-MEC con el fin de frenar las importaciones masivas y baratas de Estados Unidos. Encarecería las proteínas animales y la tortilla, además de dañar la relación comercial con el país vecino.

Plantean ‘ganar con los vecinos’

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO) planteó que la búsqueda de estrategias para mejorar la competitividad regional permite identificar eslabones críticos. Además, coordinar inversiones y actuar bajo la lógica de “ganar con los vecinos”, no “ganar a los vecinos”, afirmó. Al presentar el Índice de Competitividad Regional (ICR) 2026, Valeria Moy, directora general del IMCO, indicó que los resultados confirman que los avances o retrocesos en una entidad pueden generar efectos sobre los estados vecinos.

De acuerdo con el IMCO, el regional está determinado en buena medida por un “efecto de vecindad” entre estados y la existencia de “costos de frontera” interna. Señaló que algunos de los costos de frontera tienen que ver con los cambios abruptos en seguridad al cruzar estados, con variaciones en los precios de energía, diferencias en infraestructura crítica y tiempos de logística inestables. “Un estado va a mejorar, por un efecto casi de derrama, cuando su estado vecino resuelve un cuello de botella”, apuntó. Para la elaboración del ICR, el IMCO consideró seis regiones

del país y evalúa 40 variables, agrupadas en cuatro subíndices: atracción de inversión, atracción de talento, retención de inversión y retención de talento. Ninguna de las regiones alcanzó la calificación de competitividad muy alta y sólo una, la noreste -integrada por Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí y Tamaulipas- es considerada como de competitividad alta. Las regiones Noroeste y Bajío se ubicaron en la franja de competitividad media alta y Centro y Maya en la de competitividad media baja. En tanto, la región Istmo -integrada por Guerrero, Oaxaca, Puebla, Tlaxcala y Veracruz- obtuvo

una calificación de competitividad muy baja. “La región Noreste obtiene la primera posición al encabezar tres pilares de competitividad regional del índice. “Esto posiciona a la región como la más atractiva para la instalación, operación y expansión de empresas, así como para la movilidad y permanencia del capital humano calificado”, detalló el IMCO en un comunicado. “En las regiones del Istmo y Maya aún existen brechas estructurales, particularmente en infraestructura logística y energética, seguridad y mercado laboral, que limitan el potencial y la capacidad productiva”.



Foto: Agencia Reforma

■ A buscar estrategias para mejorar la competitividad regional, dijo Valeria Moy.

La máquina visita a Vancouver FC subcampeón de Canadá

Defiende Cruz Azul título de la Concachampions

Monterrey viajará a Guatemala para enfrentar al Xelajú

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Este miércoles Cruz Azul comenzará la defensa de su título de la Copa de Campeones de Concacaf, cuando enfrente a Vancouver FC. Mientras que Monterrey, que no gana este torneo desde hace cinco años, tratará de romper la sequía y de paso ganar un boleto a la Copa Intercontinental y al próximo Mundial de Clubes.

Los cementeros ganaron la edición 2025 de la Concachampions, en esa ocasión acabaron invictos el torneo, en los Octavos de Final superaron al Seattle Sounders, después se agenciaron en el Clásico Joven al América, en Semifinales vencieron a Tigres y ganaron la Final ante el Vancouver Whitecaps. Gracias a este título empujaron a los azulcremas como los máximos ganadores de esta competición, ambos con siete trofeos.

En lo que va de este año, los ahora dirigidos por Nicolás Larcamón tienen tres victorias en la Liga MX, frente a Puebla, Juárez y Atlas, en contraste sólo llevan una derrota, contra el León. La máquina sumó a Agustín Palavecino del Necaxa y al defensa Jorge Rodarte, quien regresó de préstamo.

Su rival en esta primera ronda de la Concachampions es el Vancouver FC, un club que juega en Langley, Canadá y fue fundado apenas en 2022. El año pasado fue subcampeón de la Copa Canadiense y así se ganó su lugar en este torneo.

El partido entre Cruz Azul y Vancouver FC será este 4 de febrero a las 22:00 horas (tiempo de Quintana Roo), en el Willoughby Stadium.

Mientras que a las 20:00 horas, Monterrey visitará al Xelajú en el Estadio Mario Camposeco, de Guatemala. Los Rayados ganaron por última vez en la Concachampions en 2021. Su última participación fue en 2024, cuando se quedaron en Semifinales. En tanto que los guatemaltecos vuelven al torneo luego de 14 años.



■ Los cementeros ganaron la edición 2025 del torneo sin perder un partido.



Foto: Tomada de internet

■ Tanto Seattle como Nueva Inglaterra terminaron en el Top 10 de defensivas en esta campaña.

Tendrán defensivas papel importante en Super Bowl LX

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El Super Bowl LX tendrá a dos de los equipos más dominantes de la temporada regular de la NFL. Tanto los Patriots como los Seahawks están dentro del Top 10 en la ofensiva y defensiva. Ambos tendrán que trazar estrategias para frenar el ataque de sus rivales, si quieren salir con el trofeo Vince Lombardi el próximo 8 de febrero en Santa Clara, California.

Los Seahawks permitieron en promedio 285.6 yardas por partido. La fortaleza de Seattle está en frenar el ataque por tierra pues fueron el tercer equipo que menos yardas permitió a los corredores, apenas 91.9 por juego. Además, los campeones de la Conferencia Nacional logró 47 capturas al mariscal de campo.

Seattle fue el equipo que menos puntos en contra tuvo apenas 17.2 en promedio. En 11 ocasiones permitieron menos de 20 unidades a sus rivales, entre temporada regular y

posttemporada.

Mientras que los Patriots concedieron 295.2 yardas, el equipo permitió 101.7 yardas por tierra e hicieron 35 sacks al quarterback rival. En los playoffs, Nueva Inglaterra ha afinado su defensiva y sólo tiene 209.7 yardas en contra y ha hecho 12 capturas en tres partidos.

Los monarcas de la Conferencia Americana también tuvieron 11 partidos en los que concedieron 20 o menos puntos.

Los Pats cuentan también con la experiencia del tackle defensivo, Milton Williams, quien estará en su tercer Super Bowl en menos de cinco años. El jugador fue campeón la campaña pasada con los Eagles. En estos playoffs, Milton lleva dos capturas, además está motivado a ganar otro anillo y su contrato de cuatro temporadas y 104 millones de dólares.

El Super Bowl con menos puntos en los últimos 10 años fue en 2018, cuando los Patriots ganaron 13-2 a los Rams, mientras que en 2023, los Chiefs y Filadelfia hicieron 73 puntos en total.

Clippers y Harden consideran un canje antes de fecha límite

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El veterano James Harden y los Clippers consideran un posible canje a otro equipo de la NBA. Pero hay dos factores a tomar en cuenta, una cláusula contractual que le permite al jugador negarse a salir, si no le agrada el destino y la fecha límite de traspasos, que es el próximo 5 de febrero.

De acuerdo con ESPN, Los Ángeles y 'la Barba' comenzaron las negociaciones desde el

fin de semana. El jugador de 36 años se ausentó de los últimos dos partidos "por motivos personales". El equipo más interesado en Harden es Cleveland.

James llegó a los Clippers en noviembre de 2023 para formar un equipo experimentado junto con Russell Westbrook, Khawi Leonard y Paul George, sin embargo, el primero fue a los Kings, el segundo sigue en el equipo y el tercero fue traspasado a los 76ers y está suspendido por dopaje. Desde entonces, los californianos han avanzado en dos

ocasiones a playoffs y fueron eliminados en la primera ronda.

El jugador está en su último año de contrato, por lo que tiene derecho de veto sobre cualquier canje, al estar en su última campaña. Por ahora los Clippers están en el lugar nueve de la Conferencia Oeste, con 23 juegos ganados y 26 perdidos.

En Los Ángeles, Harden promedia 21.1 puntos, 8.5 asistencias y 5.3 rebotes en 195 juegos. En esta temporada está en el Top 20 de puntos (25.4) y en el Top 5 de asistencias (8.1).



Foto: Tomada de internet

■ Desde 2022, la selección rusa está suspendida debido a la guerra contra Ucrania.

Analiza FIFA regreso de Rusia a torneos

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La selección de Rusia tiene cuatro años fuera de competencias internacionales de fútbol, sin embargo, las cosas pueden cambiar pronto. Gianni Infantino, presidente de la FIFA aseguró que se está analizando la posibilidad de levantar el veto de los rusos, al menos para ciertas categorías. La suspensión comenzó en 2022, como castigo por la invasión rusa a Ucrania.

“Tenemos que considerar (el

regreso de Rusia). Sin duda. Esta prohibición no ha lgorado nada, sólo ha generado más frustración y odio. Permitir que chicos y chicas de Rusia jueguen al fútbol en otras partes de Europa podría ayudar. Es algo que tenemos que hacer, al menos en categorías juveniles”, declaró Infantino a Sky Sports.

Desde 2022 Rusia fue suspendida por la FIFA de todas las competencias tanto en clubes como en selecciones. La UEFA en 2023 analizó el regreso para torneos

Sub-17, pero varias federaciones se opusieron.

Tras las declaraciones de Infantino, el ministro de deportes de Ucrania, Matvii Bidnyi condenó la posibilidad y dijo que esas palabras “son irresponsables y desvinculan el fútbol de la realidad en la que se está matando niños”.

En contraste, según la agencia Reuters, el gobierno ruso celebró la postura de la FIFA, mientras su selección aún juega amistosos con distintos países.



■ La 'Barba' es uno de los líderes del equipo y figura para que alcancen playoffs el año pasado.

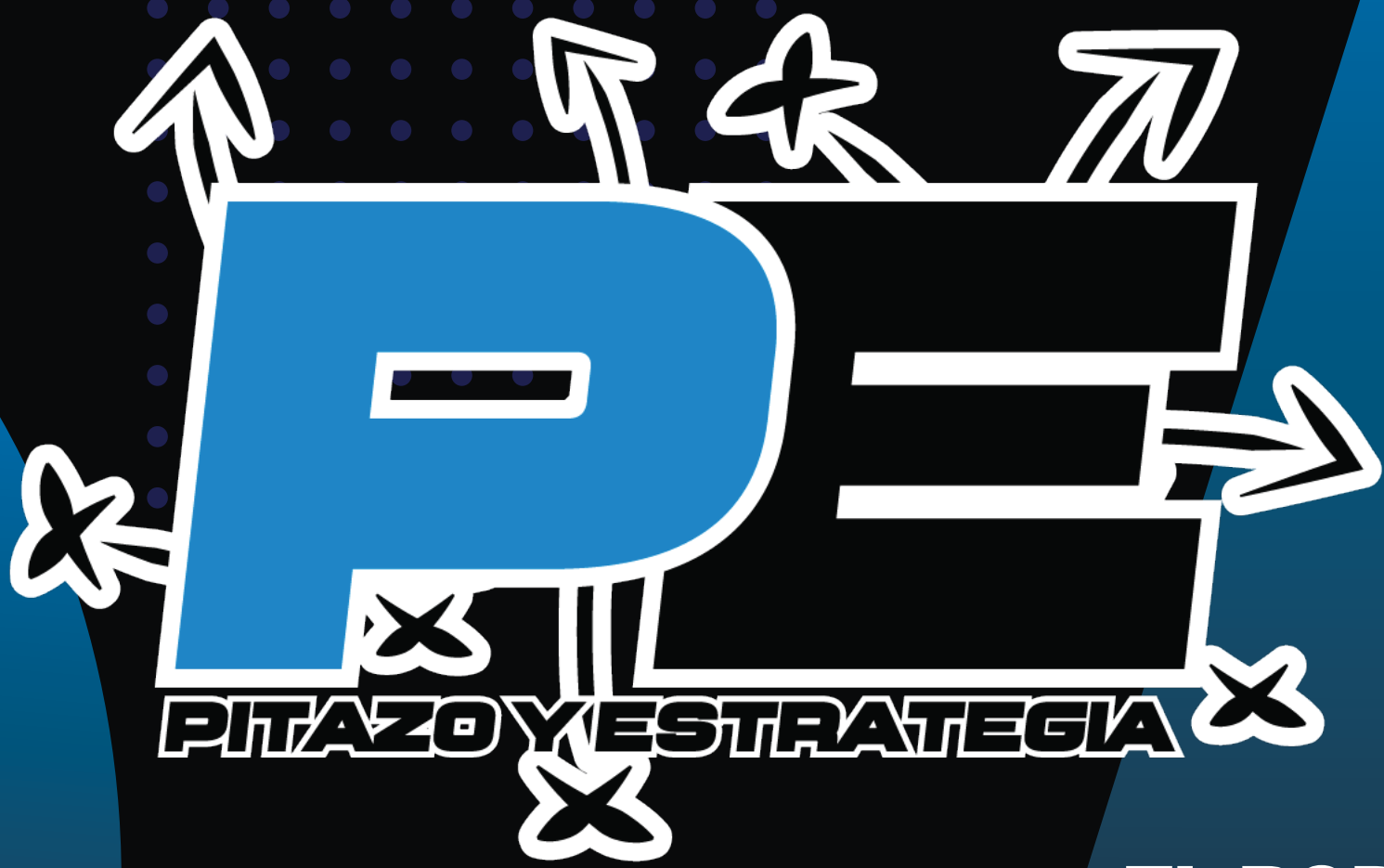


Foto: Tomada de internet

Sin tomar partido

El ex mariscal de campo Tom Brady dijo que no apoya a ningún equipo para el Super Bowl entre Patriots y Seahawks, a pesar de que jugó para Nueva Inglaterra.

PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST
DE FUTBOL
CON MAYOR
LIBERTAD



SUSCRÍBETE AL CANAL DE
PITAZO Y ESTRATEGIA |  @PitazoyEstrategia



COLUMNA ROTA

Artistas responden, con sus obras, a la pregunta: ¿cómo puede el rechazo convertirse en una forma de creación, resistencia y comunidad?, en el Museo de la Ciudad de México.



EL VIAJE DEL HÉROE

Las Metamorfosis realiza un viaje por la mitología clásica, a través del teatro, la danza y la música para adentrarnos en las transformaciones que definen la vida. Una mirada al viaje del héroe que cada uno de nosotros debe emprender. Los sábados de febrero a las 19:00 horas en el Foro Bellescene: Zempoala 90, Narvarte Oriente.

MIÉRCOLES 04 / FEBRERO / 2026

VIDA

ARTE MÚLTIPLE

La Biblioteca Vasconcelos abre en febrero cuatro exposiciones que abordan desde mitos hasta experiencias con arte y tacto.

Ante polémica por nueva guía nutricional en EU, destacan ‘dieta de la milpa’

Comer como mexicanos

Promueve experto modelo nacional basado en maíz, frijol, vegetales...

ERIKA P. BUCIO

La nueva pirámide nutricional en los Estados Unidos, que aconseja el consumo habitual de carne roja, mantequilla y leche entera, ha generado polémica desde su publicación en enero de 2026.

Las críticas hacia las guías alimentarias estadounidenses 2025-2030 no sólo se enfocan en el alto consumo de proteínas animales como la carne roja, con el consecuente impacto en la salud cardiovascular, sino también a su representación visual confusa e ignorar el impacto ambiental.

México cuenta con sus propias guías alimentarias actualizadas que recogen la evidencia científica más reciente, pero fue inevitable que nutriólogos del País participaran del debate como si esas directrices, ataja Simón Barquera, presidente de la Federación Mundial de Obesidad, fueran aplicables a nuestra población.

El médico, sin embargo, encuentra coincidencias entre las guías alimentarias mexicanas y las estadounidenses.

Por ejemplo, ambas desaconsejan el consumo de ultraprocesados, azúcares refinados y alimentos industrializados que contienen ingredientes inexistentes en la dieta habitual como los colorantes.

Las Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles para la Población Mexicana 2025-2030 recomiendan evitar el consumo de embutidos, enlatados, frituras, galletas, pan dulce, cereales de caja y bebidas endulzadas, ya que contienen muchas grasas saturadas, sal y azúcar.

Coinciden las guías en acercar más a la población al consumo de alimentos reales, es decir, aquellos que están mínimamente procesados (lavar, cortar, cocinar, fermentar o congelar) o no procesados.

En el caso de las guías alimentarias mexicanas están basadas en la “dieta de la milpa”, un modelo de alimentación que incluye maíz, frijol, calabaza y chile como elementos centrales.

“(Son) los alimentos que tenemos en México, que son muy adecuados, saludables.

“Es una dieta muy parecida a la mediterránea: tenemos grasas saludables como el aguacate, muchos vegetales, tenemos el frijol que aporta proteínas, maíz, tenemos fibra, muchos frutos de temporada”, expone Barquera.

Las nuevas directrices estadounidenses incrementan la recomendación de proteína de 1.2 a 1.6 gramos por kilogramo de peso al día para prevenir la pérdida de masa muscular, en lugar del mínimo antes establecido de 0.8 gramos por kilo diarios.

“Tenemos porciones de



IA Grupo REFORMA / Fotoarte: Esteban Saldaña

La controversia en EU

El 7 de enero de este año, el Gobierno de Trump actualizó sus recomendaciones alimentarias. Reemplazó la visualización de MyPlate con una pirámide alimentaria rediseñada. Algunas de las críticas:

- Muchas de las recomendaciones revierten enfoques previos, dando más peso a carnes y lácteos enteros, mientras mantienen límites tradicionales para grasas saturadas, lo que genera contradicciones en el mensaje nutricional.
- Algunos críticos señalan que las nuevas directrices favorecen a sectores como la industria cárnica y láctea, lo cual ha generado debate entre nutricionistas y profesionales de salud pública.
- Aunque la guía nombra explícitamente alimentos altamente procesados como menos saludables, no ofrece definiciones completamente claras de categorías procesadas contra ultraprocesadas, lo que complica su aplicación práctica.



- Dietistas y científicos han expresado que el enfoque visual de la nueva pirámide puede enviar mensajes ambiguos, por ejemplo combinando alimentos ricos en grasas saturadas con frutas y verduras en la parte más recomendada, lo que contradice la evidencia convencional de salud cardiovascular.

proteína, pero no en esas cantidades”, explica el médico que dirige el Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS) del Instituto Nacional de Salud Pública.

Las guías mexicanas recomiendan comer menos carne de res y evitar las carnes procesadas como los embutidos, entre ellos, el jamón, la salchicha y la mortadela. Al haber sido curadas, ahumadas o saladas tienen un alto

contenido de sal. Los nitritos y nitratos que contienen son sustancias que posiblemente pueden causar cáncer.

“Aunque la carne de res es una buena fuente de nutrientes”, se explica en las guías, “la población adulta no necesita consumirla todos los días, ni en grandes cantidades, ni siquiera los varones o quienes hacen trabajo físico pesado” como se cree.

Las carnes rojas como res,

Hay de guías a guías

ERIKA P. BUCIO

Las guías mexicanas son consideradas innovadoras por tener en cuenta la sostenibilidad, un factor que está empezando a ser importante en otras guías alimentarias a nivel mundial, como las de Uruguay, Chile y Australia.

Las guías de EU han sido señaladas por conflicto de interés al contar con el apoyo del lobby de la carne como antes fue el lobby del azúcar.

En contraste, Barquera destaca que las guías mexicanas, desarrolladas por el

Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), seleccionaron a personas que declararon no tener ninguna relación ni investigación que pudiera generar conflicto de interés con ningún tipo de compañía.

Además, el grupo de trabajo tuvo la oportunidad de identificar prioridades, discutir resultados y considerar análisis de sostenibilidad y necesidades dietéticas de distintos grupos en México.

Las guías mexicanas 2025-2030 están en el sitio oficial del Gobierno de México y en el portal del INSP.

cordero y cabra tienen compuestos que pueden causar cáncer, en especial cuando son cocidas directamente sobre fuego ya sea como carne asada o a la parrilla, “lo que contribuye a la formación y acumulación de dichos compuestos”.

“Hay alimentos que la misma Agencia Internacional de Cáncer ha reconocido como cancerígenos en un muy alto nivel como las carnes rojas”, remarca Barquera. Disminuir el consumo de carne de res y carnes procesadas protege contra cáncer de colon y recto.

“La Agencia Internacional de Cáncer ha reconocido las carnes rojas como cancerígenas en un nivel muy alto”, resalta Barquera.

Además, refieren las guías, la carne de res tiene un “alto contenido de grasas

saturadas, que no son beneficiosas para la salud y se asocian con enfermedades cardiovasculares”.

Barquera advierte también sobre el impacto ambiental negativo de la producción de carne de res que es la que más emite gases de efecto invernadero y provoca la pérdida de bosques, selvas y pastizales para convertirlos en campos agrícolas y ganaderos.

“Mantener una producción de lácteos tan alta y de carne requiere una cantidad gigantesca de recursos, de agua, de tierra y de granos. Se debe tener a mucho ganado produciendo esta leche y esto no es sostenible.

“Si a nivel de un país se hace una recomendación de que este consumo aumente, pues es preocupante. Estamos en un momento de la

A tomar en cuenta

Las Guías Alimentarias, desarrolladas bajo coordinación del INSP, incluyen estas recomendaciones:

- 1 Durante los primeros 6 meses de vida, los bebés necesitan sólo leche materna, después, complementarla con alimentos nutritivos y variados, hasta por lo menos los dos años.
- 2 Más verduras y frutas frescas. Las de temporada, que son más económicas y, cuando sea posible, las de producción local.
- 3 Consumir diariamente más leguminosas: frijoles, lentejas, habas o garbanzos. Tienen proteínas y fibra, son prácticos y económicos.
- 4 Elegir cereales integrales o de granos enteros como tortillas de maíz, avena, arroz; o tubérculos como la papa.
- 5 Comer menos carne de res y evitar las carnes procesadas. En su lugar, consumir más frijoles, lentejas y cantidades moderadas de huevo, pollo, pescado y lácteos.
- 6 Evitar el consumo de alimentos ultraprocesados como embutidos, enlatados, frituras, galletas, pan dulce, cereales de caja y bebidas endulzadas, ya que contienen muchas grasas saturadas, sal y azúcar.
- 7 Tomar agua natural a lo largo del día y con todas las comidas, en lugar de bebidas azucaradas como refrescos, jugos, aguas preparadas con sobres en polvo y bebidas deportivas.
- 8 Evitar el consumo de alcohol, por el bienestar físico, mental y familiar.
- 9 Hacer más actividad física como caminar, correr o bailar, en lugar de pasar tiempo sentados o frente a la pantalla.
- 10 Disfrutar de los alimentos en familia o con amigos.

Historia en donde no podemos pensar en los humanos como entes aislados de lo que está pasando con el ambiente, tenemos que cooperar”, alerta.

Consultado acerca del consumo del salmón, preferido por quienes intentan seguir una dieta mediterránea, plantea que tampoco es sostenible porque implica la pesca y traslado desde otros puntos del planeta.

Sugiere como opciones los pescados grasos como sardina, atún, pargo, y macarela (caballa), entre otros.

La recomendación es consumir frijoles, lentejas y cantidades moderadas de huevo, pollo, pescado y lácteos.

La dieta de la milpa sí contempla el impacto ambiental de los patrones alimentarios y propone el consumo de alimentos que se pueden producir de manera local, lo que ayuda a ahorrar recursos y a no gastar en transporte o energía.

“Se realizaron análisis en el Instituto Nacional de Salud Pública para evaluar el impacto ambiental de cada recomendación”, enfatiza Barquera.