

¡Campeona!

La mexicana Gabriela Jáquez conquistó con UCLA el título en la NCAA y resulta la MVP de la Final.



Foto: Especial

Preparan inicio de acciones ambientales con las comunidades.

Impulsan corredor marino en costa de Quintana Roo

OMAR ROMERO

mía y salud", destacó Aldana.

CANCÚN, Q. ROO.- El estado se alista para poner en marcha el corredor costero-marino Chacmucuc-Manatí, un proyecto estratégico de conservación ambiental y desarrollo sostenible que busca conectar ecosistemas clave del Caribe mexicano y generar beneficios directos para las comunidades locales.

El biólogo Gonzalo Aldana, titular de la zona norte del Instituto de Biodiversidad de Quintana Roo, informó que la iniciativa se encuentra en fase administrativa previa a su arranque oficial, el cual será anunciado en breve.

El proyecto fue seleccionado a finales del año pasado tras un proceso competitivo internacional, con respaldo del banco alemán KfW y el Fondo Mesoamericano, organismos que financian iniciativas enfocadas en la protección de la biodiversidad y el cambio climático.

"Logramos posicionar el corredor como un espacio que conecta ecosistemas con personas, generando vida, econo-

UN CORREDOR CLAVE PARA LA BIODIVERSIDAD DEL CARIBE

El corredor Chacmucuc-Manatí abarca una zona de alta riqueza ecológica en Quintana Roo, donde convergen manglares, lagunas costeras, arrecifes coralinos y sistemas subterráneos kársticos, ecosistemas fundamentales para la regulación climática y la biodiversidad marina.

De acuerdo con la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP), los manglares y arrecifes del Caribe mexicano son esenciales para la protección contra huracanes, la captura de carbono y la conservación de especies en riesgo, como el manatí y diversas especies de coral.

Entre las prioridades del proyecto destaca el fortalecimiento de la participación ciudadana y la educación ambiental en la zona, con el objetivo de que más habitantes se involucren en la conservación del territorio.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com

Con más derrotas que victorias, se impone modelo de humanismo

Libran reformas 4T jaque mate jurídico

Fallos de Corte invalidan artículos pero dejan vigente lo sustancial

FELIPE VILLA

CIUDAD DE MÉXICO.- El paso de la Cuarta Transformación por el poder durante los últimos siete años no sólo se ha medido en votos o reformas aprobadas en el Congreso, sino también en la intensidad de las batallas jurídicas libradas en los tribunales. En ese terreno, el balance jurídico de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) sobre las principales reformas impugnadas por la oposición muestra un escenario menos contundente de lo que sugieren los discursos políticos.

De los nueve casos más relevantes que llegaron a la anterior Corte encabezada por la ministra Norma Piña, el resultado no fue una victoria absoluta para alguna



Foto: Especial

El balance judicial de la 4T es un mosaico de victorias aisladas y derrotas clave frente a la oposición.

de las partes, sino un mosaico de resoluciones que, todavía hoy con la nueva integración del Pleno del máximo tribunal, reflejan tensiones estructurales entre poder político y control constitucional.

Hasta ahora, el balance general arroja una distribución clara: Gobierno (victorias claras): 1 caso (Hidrocarburos); oposición y par-

ticulares (victorias claras): 4 casos (PANAUT, Guardia Nacional, Plan B1 y Plan B2); resultados mixtos o empates técnicos: 4 casos (Remuneraciones, Extinción de Dominio, Reforma penal-fiscal, Reforma eléctrica).

Este reparto evidencia que la disputa no se ha resuelto en términos absolutos, es provisional, ya que en la agenda de la propia

Corte hay otros asuntos clave derivados de la misma lógica de confrontación pendientes de resolver.

El primer caso, la Ley de Remuneraciones de 2018, marcó el tono de lo que vendría. La Corte no anuló el objetivo de austeridad, pero sí obligó a rehacer la norma e impulsar otra serie de reformas para obligar a la homologación del salario tope del titular del Poder Ejecutivo, para el resto de los funcionarios públicos. En el caso del Poder Judicial, ministros, magistrados y jueces se negaron a ajustar su salario a través de una avalancha de amparos, hasta que vino la reforma judicial que obligó a ajustarlo a lo que manda la Constitución.

En términos prácticos, puede considerarse un resultado compartido en el caso en concreto: el gobierno mantuvo su política, pero bajo condiciones impuestas por el tribunal. Un empate técnico que inauguró la dinámica de correcciones judiciales.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com

Crece Turismo frente a 2025

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Quintana Roo arrancó la temporada vacacional de Semana Santa 2026 con indicadores turísticos a la alza, y ya supera las cifras registradas en 2025.

Al consolidarse como uno de los destinos más demandados de México y del mundo, la gobernadora Mara Lezama informó que el estado alcanzó el pasado fin de semana una ocupación hotelera promedio de 80.7%, por arriba del 78.9% reportado el año pasado, en una señal clara del repunte en la demanda turística del Caribe Mexicano.

De acuerdo con el balance difundido por el gobierno estatal, esta semana llegaron más de 600 mil turistas a los distintos destinos de Quintana Roo, con un registro de más de 10 mil visitantes adicionales respecto al mismo periodo del año anterior.

La cifra confirma una mejor respuesta del mercado nacional e internacional hacia los 12 destinos del estado, impulsados principalmente por sus playas, su amplia infraestructura hotelera y la diversidad de experiencias

turísticas que ofrece la región.

La expectativa oficial es que, al cierre del periodo vacacional, el estado supere los 1.2 millones de visitantes; manteniendo al Caribe Mexicano como uno de los polos turísticos más fuertes del continente. Esa previsión está en línea con el anuncio realizado por la mandataria al inicio del operativo vacacional, cuando señaló que Quintana Roo esperaba una ocupación superior al 82% y una derrama económica de más de mil millones de dólares durante la Semana Santa 2026.

En contraste con 2025, se refuerza el mensaje de crecimiento, ya que el año pasado, al arrancar el periodo vacacional, la proyección oficial también hablaba de 1.2 millones de visitantes, pero para 2026 el estado no sólo mantiene ese piso, sino que ya reporta una ocupación superior y una llegada semanal de turistas que rebasa la del ejercicio previo.

Quintana Roo no sólo conserva sus índices, sino que está logrando una temporada más sólida en afluencia y demanda hotelera.

Este desempeño se apoya además en una fuerte conec-



Foto: Especial

Esta semana llegaron más de 600 mil turistas a los distintos destinos de Quintana Roo.

tividad y capacidad operativa incrementada en los últimos años. En semanas previas al periodo vacacional, la Secretaría de Turismo estatal reportó jornadas de hasta 707 operaciones aéreas en un solo día, en los cuatro aeropuertos internacionales de Quintana Roo, un indicador que anticipaba la alta afluencia de visitantes durante la Semana Santa.

A la par, el gobierno estatal

activó un operativo especial con más de 9 mil 300 elementos de seguridad y atención turística para resguardar a visitantes y residentes en los 11 municipios, cifra superior también a los 7 mil 244 elementos desplegados en la Semana Santa de 2025.

Este refuerzo busca garantizar saldo blanco en una temporada, que vuelve a colocar a Quintana Roo en el centro del turismo internacional.

Campo y transporte anuncian paro gral.

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Transportistas y agricultores anunciaron un paro nacional indefinido a partir del lunes 6 de abril, con bloqueos en carreteras y puntos estratégicos en al menos 20 estados del país; ante lo que consideraron falta de respuesta del Gobierno federal a sus demandas.

Pese al anuncio realizado la semana pasada para apoyar el financiamiento de los "hombres-camión", la movilización fue convocada por la Asociación Nacional de Transportistas (ANTAC) y el Frente Nacional para el Rescate del Campo Mexicano (FNRCM), quienes señalaron que la decisión se tomó tras mesas de negociación sin resultados concretos.

"El tiempo de las promesas terminó. Si no hay transporte, no hay país", advirtieron en un comunicado, en el que asegu-

ron que el movimiento será pacífico, pero firme ante lo que califican como una crisis en el campo y el transporte de carga.

Las organizaciones denunciaron que enfrentan una situación crítica derivada de múltiples factores: inseguridad en carreteras con homicidios, secuestros, robo de unidades y extorsiones, así como pérdida de mercancías.

Los altos costos de combustibles e insumos también han agravado la situación, derivada de las presiones internacionales.

Los transportistas consideran que hay una competencia desleal e importaciones de baja calidad, que afectan la producción nacional.

Falta de financiamiento y apoyos al campo, así como bajos precios para los productores, además del control del mercado por grandes empresas, que compran barato y venden caro.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Agencia Reforma

Los inconformes no precisaron las carreteras ni puntos estratégicos que pretenden bloquear en 20 estados.



Arremete CNDH contra la ONU

La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) rechazó el dictamen del Comité contra la Desaparición Forzada de la ONU, que busca llevar la crisis de México ante la Asamblea General. Calificó la postura de 'acomodaticia' y acusó al Comité de basarse en intereses privados de organizaciones civiles.



EL MILAGRO QUE NO COTIZA EN DÓLARES

MIENTRAS los gurús del turismo siguen babeando por el dólar gringo, el *all inclusive* y la *selfie* frente al mar turquesa, en México hay un fenómeno mucho más poderoso, más constante y —para su desgracia— menos glamoroso: el turismo de la fe. Ese que no presume en *Instagram*, pero llena carreteras, satura autobuses y deja billetes contantes y sonantes sin necesidad de *conciERGE* ni *spa*. **Más de 40 millones de personas.** Repítalo despacio. Cuarenta millones.

SORPRENDENTE en un país donde los destinos de sol y playa presumen cifras internacionales como si fueran trofeos olímpicos, pero resulta que el verdadero gigante turístico camina en sandalias, carga imágenes religiosas y, en muchos casos, llega hincado. Lo dice sin adornos la **Secretaría de Turismo**: este segmento genera alrededor de 25 mil millones de pesos. Y en Semana Santa —la joya de la corona espiritual— la derrama nacional podría superar los **300 mil millones**. Sí, leyó bien.

UNA CIFRA que haría sonrojar a más de un *resort* de Cancún que presume ocupaciones del 80% como si fueran milagros económicos. Pero aquí viene la ironía: este turismo no suele entrar en los discursos aspiracionales del país. No hay campañas sofisticadas para promover peregrinaciones, ni influencers recomendando 'la mejor experiencia mística del Bajío'. Sin embargo, ahí están: la **Basílica de Guadalupe**, **San Juan de los Lagos**, **Juquila**, **Chalma**... destinos que, sin *branding* internacional, tienen más convocatoria que muchos festivales patrocinados.

Y LUEGO está **Iztapalapa**. **Dos millones de personas para ver un Viacrucis**. Dos millones. Sin boletos *VIP*, sin zonas exclusivas, sin pulserita dorada. Pura fe... y una logística que cualquier organizador de eventos internacionales enviaría en silencio.

MIENTRAS tanto, **el turismo 'premium' presume que menos del 10% de los visitantes genera hasta el 30% de la derrama**. Muy bien. Aplausos. Pero el turismo religioso juega otro juego: volumen brutal con gasto constante. No será el turista que paga 5 mil dólares por un fin de semana *wellness*, pero es el que compra comida, transporte, recuerdos, hospedaje económico y, sobre todo, regresa. Cada año. Sin falta. Sin necesidad de campañas.

EL CONTRASTE es delicioso. Por un lado, el **Caribe mexicano**, con su dependencia del turismo internacional, vulnerable a crisis económicas, huracanes o cambios en el tipo de cambio. Por el otro, millones de mexicanos que no necesitan visa ni paquetes todo incluido para movilizar la economía. Sólo necesitan fe... y un calendario litúrgico. Y es que si algo deja claro este fenómeno es que **el turismo más rentable no siempre es el más sofisticado, sino el más fiel**. Literalmente. Aquí es donde el discurso oficial empieza a tambalearse.

Durante años, la estrategia fue clara: atraer más extranjeros, aumentar el gasto promedio, posicionar destinos de lujo...

Y SÍ, FUNCIONA. Pero mientras tanto, el turismo religioso ha crecido casi en silencio, sosteniendo economías locales, llenando pueblos y generando ingresos que no dependen de *Wall Street* ni del humor del viajero europeo. ¿La gran paradoja? Este segmento, que mueve millones y mantiene vivas tradiciones, sigue siendo tratado como turismo de segunda.

No hay grandes inversiones en infraestructura pensada para peregrinos, ni planes ambiciosos para potenciar estas rutas como productos turísticos de alto valor cultural. Y sin embargo, ahí está, superando expectativas cada año. Quizá porque el turismo de la fe tiene algo que ningún otro segmento puede comprar: certeza. No depende de tendencias, ni de modas, ni de algoritmos. Depende de algo mucho más antiguo y mucho más poderoso. Creer. ASÍ QUE mientras los analistas siguen calculando cuántos dólares deja un turista extranjero en la Riviera Maya, millones de mexicanos ya hicieron cuentas a su manera: caminar, llegar, cumplir y regresar. Y en el camino, dejar una derrama económica que, aunque no siempre se mida en divisas, ya quisieran —aunque no lo admitan— las grandes cadenas hoteleras del Caribe mexicano. Después de todo, en este país, el verdadero milagro no siempre ocurre en la playa... sino en la carretera.

SERÁ MICHAEL ROOKER INVITADO EN ANIMEX

STAFF / AR

MONTERREY, NL.- Con toda la popularidad que le dio ser parte de los Guardianes de la Galaxia, el actor Michael Rooker vendrá a Monterrey para convivir con los fieles fanáticos de esta saga de Marvel en la Animex.

El evento a realizarse en Cintermex dará la bienvenida Rooker, quien fue parte de las tres cintas de los heroicos Guardianes de la Galaxia (2014, 2017,

2023) como el personaje de Yondu Odonta, el mentor del protagonista Star-Lord, interpretado por Chris Pratt.

El actor estadounidense de 70 años será el invitado internacional del evento de anime, manga, comics y entretenimiento que se realizará el sábado 18 y domingo 19 de julio en Cintermex.

Durante su visita, el público podrá convivir de cerca con Rooker, pues se tiene previsto que ofrecerá firma de autógrafos, sesión de fotografías y una

amena charla donde compartirá detalles de su experiencia en el universo de los superhéroes.

El actor ha participado además en series que tienen también miles de seguidores, entre las más recordadas están *Stargate SG-1* (2003), *La Ley y el Orden* (2008), *Criminal Minds* (2009), *Burn Notice* (2010), *The Walking Dead* (2010-2013), con el personaje de Merle Dixon, *True Detective* (2019) y en la segunda temporada de *Peacemaker*.



Michael Rooker interpreta al popular personaje de Yondu en la saga 'Guardianes de la Galaxia'.

Foto: Agencia Reforma

EL RUGIDO DEL LEÓN

SERGIO LEÓN CERVANTES



Lo que dicen los datos

La primera señal de alerta no está en lo que Quintana Roo aparece.

Está en lo que ya no aparece.

En las tendencias que Expedia presentó para 2026, México sí figura, pero no por donde muchos esperarían. En "Destinations of the Year" no aparece Cancún ni Riviera Maya: aparece San Miguel de Allende, con un crecimiento de 30% en búsquedas. En experiencias deportivas con capacidad de detonar viajes aparece la lucha libre en México. Y en la narrativa de hospedajes con identidad, patrimonio e historia, los reflectores van hacia ciudades como Oaxaca, Mérida y San Miguel. La pregunta incómoda es inevitable: ¿por qué México sí entra en la conversación global de tendencias, pero Quintana Roo no la está encabezando?

La respuesta exige precisión. Cancún no está fuera del mercado. Expedia lo ubicó como el destino

más buscado de América Latina y el Caribe en 2025; además, a inicios de 2026 fue el destino número uno para viajeros norteamericanos y el número tres para los latinoamericanos en sus rankings regionales. Incluso en la temporada de spring travel siguió siendo el destino internacional más popular.

Es decir: Cancún conserva volumen, marca y demanda.

Lo que no está conservando con la misma fuerza es el monopolio del deseo.

Y eso cambia todo.

El reporte Unpack '26 de Expedia no se construyó con opiniones sueltas: se respaldó con datos propios, millones de visitantes diarios en sus plataformas y una encuesta global a 24 mil viajeros. Su lectura es clara: el mercado está premiando destinos con autenticidad, experiencias locales, menor saturación, cultura viva y hospedajes con relato propio.

Expedia incluso presentó su primer "Smart Travel Health Check" para destacar lugares capaces de ofrecer experiencias significativas sin caer en la sobrecarga turística.

Visto así, el mensaje para Quintana Roo no es que haya dejado de importar.

Es más incómodo: sigue siendo gigante, pero ya no siempre es el más interesante.

Los datos oficiales del estado refuerzan la advertencia. Entre enero y octubre de 2025, el Caribe Mexicano registró 16.48 millones de turistas, 3.9% menos que un año antes. Cancún pasó de 6.12 millones a 5.93 millones; Riviera Maya también retrocedió. No es un derrumbe, pero sí una señal de desgaste en un mercado donde la atención global se mueve cada vez más rápido que la promoción tradicional.

La verdadera lectura estratégica es esta: Quintana Roo sigue dominando en escala, pero otros

destinos están capturando mejor la conversación aspiracional. Y en la economía digital del turismo, quien gana la conversación primero, muchas veces gana después la reserva.

Por eso el debate ya no debe ser si Cancún sigue siendo fuerte.

Lo es.

La pregunta correcta es otra:

¿Seguiremos viviendo del prestigio acumulado, o entenderemos a tiempo que el turismo mundial ya empezó a premiar algo distinto?

Porque eso, justamente eso, es lo que dicen hoy los datos.

¡Hasta la próxima semana, con nuevos retos y oportunidades!

Sin miedo a la cima, que el éxito ya lo tenemos.

X: @Oigres14 | IG: @sergioleoncervantes | Email: sergioleon@sergioleon.mx

DIRECTORIO

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN

Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL

Gilberto Herrera



<http://www.lucesdelsiglo.com>

[lucsdelsiglomultimedia](#)
lucplus

[lucsdelsiglomultimedia](#)
lucplus

lucessports

[@lucsdelsiglo](#)

[lucsdelsiglomultimedia](#)
NoticiasLS

[LucesCamaraChuc](#)
PitazoyEstrategia

[pitazoyestrategia](#)

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

LUCES
MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO
URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821



LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



¡SÍGUENOS!



lucsdelsiglomultimedia
lucplus



lucsdelsiglo



LucesdelSigloMultimedia



Foto: Especial

La movilidad urbana se ha convertido en un problema crítico para la ciudad, afectando a trabajadores.

Impacta movilidad en costo y empleo

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La movilidad urbana se ha convertido en un problema crítico para la ciudad, afectando tanto a los trabajadores como al sector productivo, debido a su impacto directo en los costos operativos y la estabilidad laboral.

Así lo advirtió Jovita Portillo Navarro, presidenta de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) Quintana Roo, al participar en las mesas de trabajo sobre transporte con autoridades.

Uno de los principales retos, señaló, es la falta de rutas eficientes en distintas zonas de Cancún, lo que obliga a miles de trabajadores a realizar trayectos largos y complicados para llegar a sus centros laborales.

“Un trabajador tiene que tomar de dos a tres rutas mínimo para llegar a su destino”, indicó, al detallar que esta situación puede representar un gasto diario de hasta 100 pesos.

Este costo, añadió, no solo reduce el ingreso disponible de los empleados, sino que también obliga a las empresas a implementar apoyos de transporte para evitar la rotación de personal.

Portillo Navarro explicó que el organismo se encuentra en una etapa de análisis, retomando estudios previos elaborados por concesionarios, con el propósito de construir propuestas concretas que contribuyan a mejorar el sistema.

“Estamos en la escucha para efectos de promover y, principalmente, para llevar nuestras propuestas y plantear los focos rojos”, explicó.

Durante la toma de protesta del Consejo Directivo presidido de nuevo por ella, Portillo Navarro se refirió a la coordinación con autoridades para mejorar el sistema de transporte.

La dirigente patronal enfatizó que existen áreas de la ciudad sin cobertura de transporte público, además de deficiencias en infraestructura urbana, como calles sin pavimentar y falta de iluminación, factores que incrementan la dificultad de traslado y los riesgos para los usuarios.

Frente a este panorama, la dirigente subrayó la urgencia de adoptar un enfoque integral que vincule movilidad, seguridad y desarrollo urbano, con el fin de generar condiciones más equitativas tanto para los trabajadores como para el sector empresarial en Cancún.

De acuerdo con autoridades estatales y municipales, la situación de movilidad en Quintana Roo, particularmente en Cancún, responde al rápido crecimiento poblacional y turístico de la región, lo que ha rebasado la capacidad de la infraestructura vial y del transporte público.

Datos oficiales reconocen la necesidad de modernizar el sistema, ampliar rutas, mejorar la conectividad y fortalecer la planeación urbana para atender una demanda creciente que diariamente moviliza a miles de personas en la zona norte del estado.

Mantiene el sector hotelero altas sus expectativas

Alistan todo para el Mundial

Prevén ocupación de 100 por ciento en ciudades sede y puntos turísticos

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- De cara a la próxima Copa del Mundo, el sector hotelero en México se alista para uno de los acontecimientos turísticos más relevantes de los últimos años, afirmó Miguel Ángel Fong González, presidente de la Asociación Mexicana de Hoteles y Moteles (AMHM).

“Las expectativas son altamente positivas, con proyecciones de ocupaciones cercanas a 100 por ciento, especialmente en las tres ciudades sede, aunque los beneficios económicos se extenderán a todo el territorio nacional”.

El líder del sector destacó que el Mundial representa una oportunidad excepcional para generar una derrama turística amplia, que no se limite únicamente a los estadios o a las ciudades anfitrionas.

Explicó que, además de los partidos, se promoverán actividades complementarias como los Fan Fest y la instalación de pantallas en espacios públicos,



Foto: Especial

El sector hotelero se alista para la Copa del Mundo, uno de los acontecimientos turísticos más relevantes de los últimos años.

que funcionarán como puntos de encuentro para aficionados tanto nacionales como internacionales.

“No solamente la derrama ocurrirá en las sedes; todos los destinos del país, como Cancún, se están preparando para ser parte del evento, generando conexiones y circuitos turísticos que permitan mover a los visitantes hacia otros atractivos como los Pueblos Mágicos”.

Fong González subrayó que el impacto del Mundial irá más allá de los seguidores del fútbol, ya que no solo asistirán aficionados, sino también sus familias y acompañantes.

Este grupo contará con tiempo disponible para conocer distintos destinos, lo que podría incrementar de manera significativa la derrama económica.

Sobre los posibles obstáculos

para alcanzar las metas previstas, el presidente de la AMHM se mostró optimista.

“Soy muy optimista, no veo frenos para llegar a los objetivos; durante la justa mundialista alcanzaremos ocupaciones de 100 por ciento”.

No obstante, señaló que el principal desafío será lograr que los visitantes prolonguen su estancia en el país.



Foto: Especial

Bacalar reafirma su lugar como uno de los destinos más atractivos del Caribe Mexicano, al sur de Quintana Roo.

Valoran en Bacalar su historia y laguna

STAFF / LUCES DEL SIGLO

BACALAR, Q. ROO.- Bacalar reafirma su lugar como uno de los destinos más atractivos del Caribe Mexicano, al sur de Quintana Roo, gracias a una oferta turística que va más allá de sus paisajes.

Suma historia, cultura y naturaleza en una sola experiencia para visitantes nacionales y extranjeros.

Durante un recorrido por este Pueblo Mágico, la gobernadora Mara Lezama Espinosa subrayó el valor histórico del Fuerte de San Felipe, una construcción del siglo XVIII que resguarda una parte esencial de la memoria regional, marcada por la defensa del poblado ante piratas, corsarios y bucaneros.

En este sitio se localiza el Museo del Fuerte de San Felipe

Bacalar, un espacio que permite al visitante recorrer distintas etapas de la historia local, desde el periodo prehispánico y la cultura maya hasta el mestizaje y la vida cotidiana en el Caribe.

Sus salas también muestran aspectos vinculados con la navegación y el comercio de la época, ofreciendo un panorama que ayuda a entender el origen y la identidad de este destino.

La visita también incluye la promoción de la tienda de artesanías, donde se exhibe el trabajo de creadoras y creadores de la región.

Como parte de esta estrategia para fortalecer el turismo cultural, Mara Lezama invitó a consultar la guía de museos del estado, que reúne información detallada sobre recintos ubicados en Bacalar, Chetumal y Tihosuco. “Bacalar, este Pueblo Mágico

que forma parte del Caribe Mexicano, la Capital Mundial de las Vacaciones.

“No solo es reconocido por su belleza natural, sino por su legado histórico, el cual se puede apreciar en murales, exposiciones y recorridos guiados que enriquecen la visita”, expresó la gobernadora.

Al término del recorrido, la mandataria también invitó a contemplar la vista de la emblemática Laguna de los Siete Colores, uno de los principales símbolos del destino y un referente del Caribe Mexicano por las tonalidades que la distinguen.

“Somos cultura, somos historia, somos Quintana Roo”, expresó Mara Lezama al convocar a turistas y visitantes a descubrir Bacalar, un sitio donde conviven tradición, identidad y escenarios naturales de gran atractivo.

Ponen restricción a 37 ambulantes

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El Ayuntamiento avanza en la modernización de su padrón comercial mientras mantiene una política estricta de restricción en zonas de alta saturación.

José Gamaliel Canto Cambranis, director de Comercio y Servicios en la Vía Pública, informó que en lo que va del primer trimestre de 2026 se han recibido 37 solicitudes para nuevos comercios en la vía pública.

Detalló que tras las sesiones del comité dictaminador—que evalúa las peticiones de enero y febrero—, 50 por ciento de las solicitudes fueron desechadas por no cumplir con los criterios de viabilidad o ubicarse en áreas restringidas.

La normativa municipal establece zonas donde el otorgamiento de nuevos permisos está estrictamente prohibido.

Incluye la Zona Hotelera y el primer cuadro de la ciudad, desde la Avenida López Portillo hasta la zona de Plaza Las Américas, cruzando por la avenida Kabah.

También las vías de alta afluencia, como las avenidas Luis Donaldo Colosio, Guayacán y la 135, debido a que la instalación de puestos podría generar conflictos viales o riesgos a la seguridad.

Además, se toman en cuenta los perímetros de protección, un radio de 100 metros alrededor de escuelas y hospitales.

Consideró fundamental el trabajo conjunto y la creatividad para diseñar circuitos turísticos que incentiven más noches de hospedaje y aumenten la pernocta.

El líder hotelero aclaró que, aunque es importante tener alta ocupación, este no es el único indicador clave para el turismo.

“El hotel se queda con una parte pequeña de la derrama, lo fundamental es que ese beneficio llegue a todo el destino y a la sociedad que lo conforma”.

Con relación a la duración de las visitas, Fong González explicó que muchos viajeros acudirán principalmente para asistir a los partidos de su selección.

Como ejemplo, mencionó que algunos aficionados podrían permanecer cerca de ocho días.

Sin embargo, consideró que, si se articula una oferta turística atractiva en coordinación con operadores y destinos, las estancias podrían duplicarse, especialmente en el caso de quienes viajen con sus familias.

“Habrá que trabajar en equipo (coordinación entre autoridades, empresarios y prestadores de servicios turísticos) para que este evento no solo sea un éxito deportivo, sino una gran oportunidad de desarrollo económico y turístico para todo México”.

Canto Cambranis enfatizó que la opinión de los vecinos es crucial en el proceso de dictaminación.

“Lo que nos hemos encontrado es que los mismos ciudadanos tienden a quejarse de los comercios; cuando existe un número significativo de quejas en una zona, se prohíbe la instalación para evitar conflictos”, explicó.

Por el contrario, la zona norte de Cancún se mantiene como el área con mayor viabilidad para el crecimiento comercial ordenado, siempre que los aspirantes cumplan con los requisitos técnicos y de espacio.

La próxima sesión del comité está programada para los primeros 15 días de abril, donde se evaluarán las solicitudes ingresadas durante marzo.

El padrón actual asciende a 6 mil 300 comerciantes, cifra que ya integra a los dos principales grupos de tanguistas del municipio, conocidos localmente como los “verdes” y los “azules”.

Respecto a la emisión de identificaciones, el funcionario señaló que los expedientes de los comerciantes ya están debidamente integrados.

Sin embargo, la Dirección se encuentra a la espera de la aprobación formal de una nueva reforma al reglamento para emitir credenciales con los nuevos periodos de vigencia autorizados.



Foto: Especial

El Ayuntamiento mantiene una política estricta de restricción a los nuevos ambulantes en zonas de alta saturación.

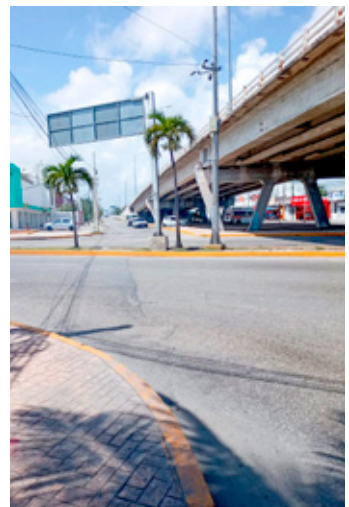


Foto: Elmer Ancón

El Implan reforzó sus trabajos de campo mediante una jornada de socialización en la intersección de avenidas.

Buscan consolidar los cruces seguros

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Como parte de la visión para consolidar una movilidad segura y ordenada, el Instituto de Planeación para el Desarrollo Urbano (Implan) reforzó sus trabajos de campo mediante una jornada de socialización en la intersección de las avenidas Bonampak y López Portillo.

Héctor Sánchez Tirado, director del Implan, enfatizó que estas acciones se alinean a la estrategia de transporte masivo que se proyecta para los cinco corredores prioritarios de la ciudad:

Tulum, Kabah, Colosio, Kukulcán y la avenida Cancún (Las Torres), esta última vinculada al nuevo Puente Nichupté.

Con un padrón actual de mil 706 unidades de transporte público y cerca de 250 mil usuarios diarios, el Implan refrendó su compromiso de transformar Cancún bajo los estándares técnicos del Plan Integral Municipal.

El director señaló que este ejercicio permitió integrar la voz de la ciudadanía en la elaboración del Programa Municipal de Desarrollo Urbano (PMDU) y el Programa Integral de Movilidad Urbana Sustentable (Pimus).

Destacó que estos encuentros con ONU Habitat buscan escuchar de primera mano a quienes caminan la ciudad.

Durante la actividad en este punto estratégico, los participantes compartieron su experiencia cotidiana.

Señalaron que actualmente realizan sus cruces principalmente por debajo del puente y sobre el camellón de la avenida Bonampak hacia la López Portillo, debido a la cercanía de los paraderos de transporte público.

La retroalimentación ciudadana permitió validar y ajustar las propuestas de diseño

urbano ya desarrolladas.

Entre las peticiones más recurrentes para esta zona destacaron la instalación de semáforos para reducir la velocidad vehicular y la creación de infraestructura peatonal segura.

El objetivo final es transitar hacia un sistema articulado donde el transporte masivo domine las vías principales, mientras que las unidades menores alimenten las rutas secundarias.

Se deberá dar prioridad al peatón y la movilidad sustentable como ejes para mejorar la calidad de vida de las y los cancanenses.



SEDETUR
SECRETARÍA
DE TURISMO

EVENTOS DEL CARIBE MEXICANO

ABRIL 2026



MIÉ
01
TULUM

FESTIVAL DEL TACO 2026



MIÉ
01

AL 05 DE ABRIL
PLAYA DEL CARMEN
FERIA DEL LIBRO FILC 2026



VIE
03

AL 05 DE ABRIL
CANCÚN
HUEVOS DE PASCUA LLEGA A LA ISLA



SÁB
04

BACALAR
FESTIVAL DE REGGAE MÁGICO BACARROOTS



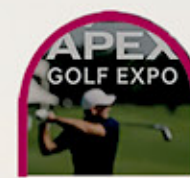
SÁB
04

PUERTO MORELOS
CIRCO IMAGINE



SÁB
04

AL 05 DE ABRIL
PUERTO MORELOS
KERMÉS GASTRONÓMICA "EL ARRECIFE"



JUE
09

AL 12 DE ABRIL
PLAYA DEL CARMEN
GOLF APEX TOURS: TALENTO, FAMA Y PREMIOS



JUE
09

AL 12 DE ABRIL
PLAYA DEL CARMEN
TROPICAL FIRE FESTIVAL 2026



VIE
10

PLAYA DEL CARMEN
SAVOUR WINE FEST V



SÁB
11

ISLA MUJERES
FERIA DEL ARTE



JUE
16

AL 19 DE ABRIL
TULUM
TULUM CHAMPIONSHIP AT PGA RIVIERA MAYA



VIE
17

AL 19 DE ABRIL
PUERTO MORELOS
FESTIVAL DE CERVEZA DEL CARIBE



SÁB
18

Y 19 DE ABRIL
BACALAR
FESTIVAL NÁUTICO BACALAR 2026



JUE
23

AL 26 DE ABRIL
TULUM
AIR SHOW TULUM 2026



SÁB
25

Y 26 DE ABRIL
TULUM
NASCAR MÉXICO



DOM
26

PUERTO MORELOS
REEF RACE, COMPETENCIA DE CANOTAJE



DOM
26

AL 29 DE ABRIL
ISLA COZUMEL
TRIATLÓN ULTRA LA ISLA



JUE
23

AL 03 DE MAYO
CANCÚN
TITIZÉ A VENETIAN DREAM



DOM
26

CANCÚN
4TA. CARRERA RED RUNNERS KIDS 2026



LUN
27

AL 03 DE MAYO
PLAYA DEL CARMEN
LPGA MÉXICO RIVIERA MAYA OPEN



MAR
28

AL 03 DE MAYO
ISLA COZUMEL
FERIA EL CEDRAL 2026



MIÉ
29

ISLA MUJERES
DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA

***Los eventos publicados en este calendario son responsabilidad exclusiva de sus organizadores.**

La Secretaría de Turismo de Quintana Roo no se hace responsable por cambios, cancelaciones, logística o cualquier situación derivada de la realización de los mismos.

Cuando hace más calor en Quintana Roo

Confirman subsidio eléctrico de verano

El apoyo estará vigente desde el primero de abril al 31 de octubre

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La gobernadora Mara Lezama confirmó que habrá subsidio eléctrico durante el verano en Quintana Roo.

El apoyo se descontará en los recibos de luz, está vigente desde el primero de abril pasado y permanecerá hasta el 31 de octubre próximo.

Durante el programa "La voz del pueblo" dejó en claro que este beneficio no se cancelará; por el contrario, ya es una realidad en la entidad, lo que favorecerá a los habitantes en la temporada de más calor.

Lezama Espinosa destacó que el subsidio a la energía eléctrica forma parte de una estrategia federal para mitigar el impacto del alto consumo energético durante la temporada de calor. La aplicación se dará de manera automática a los usuarios domésticos con tarifas de la 1A a la 1F, lo que permitirá reducir el costo del servicio eléctrico en una entidad donde las temperaturas promedio superan los 25 grados centígrados.

El beneficio impulsado por el gobierno de México encabezado por la presidenta Claudia Sheinbaum busca compensar el incremento en el uso de ventiladores y sistemas de aire acondicionado, particularmente en los meses de mayor intensidad térmica.

"Este beneficio reconoce el consumo adicional derivado del calor y garantiza que las familias no enfrenten cargas excesivas en sus recibos", señaló.

La titular del Ejecutivo estatal explicó que el descuento podrá identificarse directamente en el recibo de luz bajo el concepto



El subsidio forma parte de una estrategia federal para mitigar el impacto del alto consumo energético durante la temporada de calor.

de "apoyo gubernamental", en el cual se desglosa el monto subsidiado y se bonifica del consumo total.

Mara Lezama expresó que la inversión destinada a este programa asciende a más de 87 millones de pesos.

La mandataria, no obstante, exhortó a la población a mantener un uso responsable de la energía eléctrica para evitar consumos excesivos, a pesar del respaldo gubernamental.

SEMANA SANTA

En relación con las vacaciones de Semana Santa, Lezama Espinosa pidió a turistas, visitantes y locales tomar todas las medidas preventivas posibles para tener una experiencia inolvidable y regresar bien a casa.

A los locales y visitantes los invitó a disfrutar de los 12 destinos turísticos de Quintana Roo, especialmente del Caribe Mexicano, al que consideró

como la capital mundial de las vacaciones.

Sin embargo, pidió extremar todas las medidas preventivas para regresar con bien a casa, con experiencias inolvidables.

Las recomendaciones a residentes y visitantes tienen el objetivo de prevenir accidentes y garantizar estancias seguras en los destinos turísticos.

Mara Lezama mencionó que se estima la llegada de más de 1.2 millones de turistas a Quintana Roo.

Para contribuir a la tranquilidad de los viajeros, se desplegaron más de 9 mil elementos de seguridad y auxilio, incluyendo fuerzas federales, Protección Civil, Cruz Roja, bomberos y cuerpos de rescate.

El llamado es para evitar conducir en estado de fatiga o bajo los efectos del alcohol; respetar los límites de velocidad y de ocupación de los vehículos, utilizar el cinturón de seguridad y atender

las indicaciones de guardavidas en playas, especialmente ante bandera roja.

Igualmente, reiteró su llamado para supervisar sin perder de vista a niñas y niños, en playas como en albercas, y extremar precauciones en el hogar con sustancias peligrosas, gas y aparatos eléctricos.

Asimismo, pidió a la población no ingresar al mar en condiciones de riesgo, evitar clavados en cenotes y respetar los horarios de vigilancia en playas.

Además, hizo énfasis en la prevención de accidentes domésticos, a través de revisar las instalaciones de gas, desconectar aparatos eléctricos y mantener fuera del alcance de menores productos tóxicos o inflamables.

"El objetivo es claro: que todas y todos disfruten de las vacaciones, pero sobre todo que regresen bien a casa", puntualizó la gobernadora.



El organismo tributario reportó que 66 de cada 100 trámites nuevos concluyeron el mismo día.

Se inscriben 76,000 empresas ante SAT

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- El Servicio de Administración Tributaria (SAT) inscribió a más de 76 mil empresas en el Registro Federal de Contribuyentes (RFC), en un año.

Como resultado de la estrategia de modernización y simplificación de trámites fiscales, el organismo tributario destacó también que 66 de cada 100 trámites concluyeron el mismo día.

En un comunicado, señaló que con la agilidad administrativa se permite a las empresas avanzar rápido en su formalización.

Informó que se asigna cita a contribuyentes para tramitar registro y e.firma, en menos de cinco días.

El SAT reiteró que el proceso de inscripción de empresas en el RFC y la generación de e.firma se realiza con mayor agilidad, cuando se cumple con los requisitos.

Los casos que no se concretan en la primera visita se deben principalmente a inconsistencias en el acta constitutiva o falta de comprobante de domicilio, destacó en un comunicado.

Para llevar a cabo la inscripción en el RFC, señaló, las empresas deben contar con cita y presentar documento constitutivo protocolizado o contrato social en el caso de SAS.

Además, comprobante de domicilio de la persona moral, que puede presentarse a nombre de algún socio o accionista.

Igualmente, el instrumento que acredite la representación legal e identificación oficial vigente del representante legal.

De enero de 2025 al 18 de marzo, se ofrecieron 225 mil espacios para agendar citas para generar e.firma de empresas, de las cuales 191 mil 900 fueron utilizadas, lo que representa 85 por ciento de los espacios disponibles.

De la cifra reportada, 71 por ciento fueron atendidas en menos de cinco días, es decir 191 mil 100 empresas realizaron el trámite.

Los requisitos incluyen contar con cita, presentar USB nueva, documento constitutivo protocolizado, poder general para actos de administración o dominio, identificación oficial vigente del representante legal y comprobante de domicilio a nombre de la empresa.

El cumplir con todos los requisitos desde el inicio es clave para concluir el trámite en una sola visita, apuntó.

El SAT invitó a las empresas a preparar y verificar previamente su documentación, ya que el cumplimiento puntual de los requisitos no solo evita contratiempos, sino que permite concretar su incorporación al padrón de contribuyentes de manera fácil y rápida.

Derrumban mito masculino sobre juego de pelota

IGNACIO CANUL

MÉRIDA, YUC.- Desde hace tres mil 500 años, el golpe seco de una pelota de hule contra la cadera ha resonado en las tierras de Mesoamérica.

Durante décadas, la narrativa histórica oficial dibujó este deporte como un dominio exclusivamente masculino, un campo de batalla ritual donde solo los hombres probaban su valor.

Sin embargo, las investigaciones recientes de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) están derribando este mito, revelando que la mujer no solo fue espectadora, sino pieza clave en la trama del ulama de cadera.

A través del proyecto "Del aula a la cancha", liderado por la doctora Emilie Ana Carreón Blaine, investigadora del Instituto de Investigaciones Estéticas, se está rescatando una verdad sepultada por los siglos: la trascendencia femenina en el juego de pelota, desde la época prehispánica hasta la actualidad.

La investigación de Carreón Blaine, quien también preside la Asociación Deportiva de Juegos de Pelota de Hule, Ulama y Pok Ta Pok de la UNAM, se sustenta en un análisis profundo de la iconografía y el trabajo de campo.

Los hallazgos no dejan lugar a dudas: En sitios como El Opeño

(Jalisco) y Xochipala (Guerrero), se han encontrado representaciones que muestran a mujeres en posiciones de juego.

La escultura monumental de la Huasteca y diversos códices prehispánicos presentan escenas donde las mujeres participan activamente, desafiando la visión tradicionalmente masculina del deporte.

Antiguamente, la mujer no solo jugaba; era la facilitadora del hule. En los rituales de edificación de las canchas o tlachcos, se invocaba a deidades femeninas rodeadas de instrumentos de tejido (tzotzopatzli, huso) y cocina, elementos que los jugadores usaban simbólicamente para atraer la victoria.

Uno de los puntos más disruptivos del proyecto es la revisión del sacrificio humano. La doctora Carreón Blaine explica que, si bien existe una relación entre el juego y el sacrificio en ciertas zonas y épocas, esta no era la norma.

"No había sacrificio humano todo el tiempo. Hay registros de juegos donde Moctezuma II o Nezahualcōyōtl participaban y apostaban territorios; nadie moría al finalizar. El juego también era ejercicio, entretenimiento y diversión", señala la investigadora.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



La narrativa histórica oficial dibujó este deporte como un campo de batalla ritual donde sólo los hombres probaban su valor.



Marchan contra derrame

Para exigir acciones claras, transparencia y atención integral ante el derrame de hidrocarburo que afecta el litoral veracruzano, colectivos ciudadanos, organizaciones ambientales y habitantes de Pajapan, Mecayapan y Tatahuicapan participaron en la movilización "Marcha por el mar", este domingo.

Advierten punto crítico del transporte público

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- El transporte público del país se encuentra en un punto crítico por una brecha que separa a las autoridades y los operadores del transporte público, y que ha impedido alcanzar soluciones efectivas, consideró Jesús Padilla.

El fundador de la Asociación Mexicana de Transporte y Movilidad (AMTM) consideró que la situación también se agrava por los cambios en reglas y concesiones que frenan inversiones y la modernización de autobuses.

Al exponer un análisis previo al Décimo Séptimo Congreso Internacional de Transporte (17 CIT), señaló que el transporte público en México está perdiendo terreno frente al crecimiento acelerado de vehículos particulares y motocicletas.

Tan sólo en la Ciudad de México circulan alrededor de 6.4 millones de vehículos, lo que equivale a un vehículo por cada 1.4 habitantes.

En este contexto que golpea al transporte público, abunda, impera la falta de certidumbre, desconexión entre política pública y operación, y un modelo económico cada vez más debilitado.

Jesús Padilla sostuvo que el transporte público vive un momento crítico, lo cual "no es un problema de una ciudad o de un operador, sino un problema sistémico que requiere decisiones de fondo".

Uno de los factores que está reconfigurando la movilidad, explicó, es el crecimiento exponencial del transporte privado, que además de desplazar usuarios del transporte público, está agravando la congestión vial.

Este fenómeno contrasta con la alta dependencia del trans-

porte público, que concentra 15.5 millones de los 34.6 millones de viajes diarios en la capital, lo que evidencia su papel estratégico, pese a la presión que enfrenta.

"El aumento del parque vehicular es una señal de que el transporte público no ha logrado consolidarse como la opción más confiable. Si no se corrige, vamos a seguir perdiendo usuarios y competitividad urbana", advirtió.

Ante este escenario se suma la persistente brecha entre quienes diseñan las políticas públicas y quienes operan el servicio, lo que ha limitado la efectividad de las soluciones.

"Hay una distancia muy grande entre la teoría y la práctica. Quien no está en la operación no siempre entiende la complejidad del servicio. Esa brecha no se ha logrado cerrar", señaló.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com

Van turistas a las playas de Veracruz

JORGE GONZÁLEZ

VERACRUZ, VER.- Turistas llegaron a playas de Veracruz en este periodo vacacional de Semana Santa, incluso en zonas donde en días recientes se reportó la presencia de residuos de hidrocarburo en la franja costera.

A lo largo del litoral central, particularmente en la zona conurbada Veracruz-Boca del Río y municipios cercanos, se observó afluencia constante de visitantes que acudieron a disfrutar del mar, pese a la difusión de imágenes y reportes sobre contaminación en algunos puntos.

Prestadores de servicios turísticos señalaron que, si bien la situación generó inquietud, la actividad no se detuvo y mantuvo un flujo relevante de visitantes, lo que representa un alivio económico en una de las temporadas más importantes del año para el sector.

Autoridades federales y estatales reiteraron que la mayoría de las playas se encuentran en condiciones aptas para uso recreativo, tras labores de limpieza y monitoreo en las zonas afectadas.

No obstante, los turistas consultados reconocen que existe incertidumbre, aunque en muchos casos optan por permanecer en las playas, confiando en la información oficial o limitando su ingreso al agua en áreas donde se perciben residuos.

Por su parte, habitantes y organizaciones advirtieron que la presencia de chapopote, aunque focalizada, refleja un problema ambiental de mayor escala que requiere atención sostenida.

El arribo de visitantes en este contexto ocurre en medio de una tensión entre la necesidad de mantener la actividad turística y las preocupaciones por los posibles efectos del derrame en el ecosistema marino.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



El Calor de Cancún va por el liderato en la LNBP Femenil.

Tienen siete victorias y una derrota en la LNBP Femenil

Pelea liderato Calor femenino

Ve positivo inicio de la temporada el entrenador Giovanni Rivera

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El Calor de Cancún firmó una primera mitad de temporada alentadora en la Liga Caliente.Mx LNBP Femenil 2026, al colocarse en la pelea por el liderato general con 15 puntos, luego de sumar siete victorias y una sola derrota en ocho compromisos disputados.

El arranque del equipo quintanarroense no ha pasado desapercibido. Con números positivos y una racha competitiva que lo mantiene entre los mejores del torneo, la quinteta dirigida por Giovanni Rivera ha encontrado equilibrio dentro y fuera de la

Para el entrenador, el buen

momento del equipo es resultado de un trabajo integral que va más allá de lo deportivo. Destacó la coordinación entre la directiva, el cuerpo técnico y el equipo multidisciplinario, factores que han permitido sostener el rendimiento de las jugadoras a lo largo de una exigente primera parte del calendario.

"Jugar dos noches seguidas es algo que pocos equipos tienen la capacidad de sostener y El Calor Femenil lo ha sabido manejar. Ha sido muy difícil, pero contamos con un buen equipo multidisciplinario y esa ha sido la clave: tener bien la parte física y hacer los ajustes necesarios", señaló Rivera.

El estratega también reconoció la respuesta del plantel en la cancha, especialmente por la disciplina táctica y el compromiso mostrado en cada encuentro, una fórmula que les permitió quedarse recientemente con la serie ante Freseras.

"Estoy muy contento y agradecido por la gran labor que realiza

todo el staff, claro, por la entrega que hacen las jugadoras en cada partido. Hemos sabido combinar eso con la disciplina táctica, tanto en lo individual como en lo colectivo, y eso nos ha permitido llevarnos la serie ante Freseras", agregó.

Hasta ahora, El Calor Femenil ha disputado cuatro series en la temporada. Tres de ellas fueron en calidad de visitante, donde consiguió cinco triunfos y sufrió su única derrota. En casa, el equipo sólo ha jugado una serie, pero la resolvió con paso perfecto, al sumar dos victorias en dos partidos.

De cara a la segunda mitad del torneo, el panorama luce favorable para el conjunto cancanense, ya que afrontará tres series como local y sólo una más de visita, una oportunidad para reforzar su posición en la clasificación y mantenerse en la disputa por la cima.

Rivera adelantó que el enfoque del equipo seguirá centrado en la planificación física y táctica, con

una preparación específica para cada rival.

"Ahora para nosotros es importante seguir con el manejo de las cargas. Tratamos de hacer un trabajo muy integral, donde tenemos diferentes tipos de prácticas. Trabajamos partido a partido, siempre haciendo el análisis de lo que viene, y tenemos tiempo suficiente para preparar la próxima serie", apuntó.

Luego de barrer a Freseras como visitante, El Calor de Cancún volverá al Poliforum para disputar dos series consecutivas en casa. La primera será los días 9 y 10 de abril frente a Adelitas de Chihuahua; posteriormente, el 23 y 24 de abril recibirá a las actuales campeonas, Panteras de Aguascalientes.

Con calendario favorable y un plantel que ha respondido en ambos escenarios, El Calor Femenil buscará sostener su impulso en la segunda parte de la campaña y seguir metido de lleno en la pelea por el liderato.

Pierden Lakers a Austin Reaves

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Austin Reaves no verá acción con los Lakers hasta pasando la Primera Ronda de la Posttemporada por una lesión en el músculo oblicuo izquierdo

La recta final de la campaña le está pegando duro a los Lakers.

Apenas el jueves se dio a conocer que Luka Doncic se perderá lo que resta de la temporada y parte de los Playoffs por una distensión de segundo grado en el isquiotibial izquierdo. Y ahora, se anunció que otra de sus estrellas, Austin Reaves no verá acción hasta pasando la Primera Ronda de la Posttemporada por una lesión de Grado 2 en el músculo oblicuo izquierdo.

Con estas dos sensibles bajas, LeBron James tendrá que cargar con el equipo en la recta final de la campaña, con la misión de amarrar la tercera siembra de la Conferencia del Oeste.

Los Ángeles Lakers tienen récord de 50-24, a falta de cinco partidos para que concluya la campaña. La mala noticia es que Denver se encuentra sólo un juego abajo de ellos, mientras que los Rockets son quintos, por lo que un descuido en la última semana y podrían perder esa ventaja de local en la posttemporada.

La resonancia magnética determinó que Reaves podría perderse de 3 a 6 semanas.



Austin Reaves tiene una lesión en el músculo oblicuo izquierdo.



Actualmente la escudería Mercedes es líder en el campeonato.

Amenaza sistema ADUO a Mercedes

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- A través del ADUO (acrónimo en inglés de Oportunidades Adicionales de Desarrollo y Mejora) se busca impulsar a Ferrari, que por ahora es el rival más cercano a Mercedes, a pelear por las poles y victorias.

Para evitar que las flechas plateadas tomen la delantera bajo el nuevo reglamento, la Federación Internacional de Automovilismo (FIA) pondrá en marcha una nueva normativa después del Gran Premio de Mónaco.

A través de la Oportunidad Adicional de Desarrollo y Mejora se busca impulsar a Ferrari, que

por ahora es el rival más cercano del equipo alemán, a pelear por las poles y victorias.

Los "Cavallini Rampantes" ya son fuertes en las arrancadas gracias a que redujeron el tamaño del turbo sin alterar la velocidad, pero, si desbloquean la unidad de potencia, podrían defenderse de los ataques de Mercedes.

En dos de tres carreras disputadas hasta el momento, Australia y China, Charles Leclerc y Lewis Hamilton comandaron al pelotón por unas cuantas vueltas hasta que George Russell y Kimi Antonelli encontraron el ritmo y rápidamente los rebasaron.

"Ferrari ha obtenido la certificación ADUO, lo que les per-

mitirá desarrollar el motor. Sin duda, se acercarán mucho más, porque su coche ya es rápido, y si además consiguen mejorar el motor, reducirán aún más la diferencia", comentó Antonelli, actual líder del campeonato.

Durante el periodo de descanso en abril ocasionado por las cancelaciones de las citas de Bahrein y Arabia Saudita, los italianos se pondrán a trabajar en las actualizaciones de su motor para tenerlas listas una vez que reciban luz verde.

Además de Ferrari, Audi y Honda son las otras marcas que tendrán un 30 por ciento adicional de horas, es decir, de 710 horas pasarán a 923.

Mercedes y Red Bull, que

están más igualados en cuanto a la unidad de potencia, no tendrán la ventaja, sin embargo, podrán continuar con el proceso de desarrollo.

ANÁLISIS CADA 6 CARRERAS

La Oportunidad Adicional de Desarrollo y Mejora permite a las escuderías invertir más horas en el desarrollo de su motor si se detecta que hay un déficit en cuanto a rendimiento de 3 por ciento o más con respecto a la unidad de potencia líder, que en este caso es Mercedes.

El análisis se realizará cada 6 carreras, el primer periodo contempla Australia, China, Japón, Miami, Canadá y Mónaco.

Rafael Jódar conquista su primer ATP

El tenista español, Rafael Jódar, de 19 años ganó el primer título ATP Tour de su carrera y debutará en el Top 100 tras coronarse en el Grand Prix Hassan II.

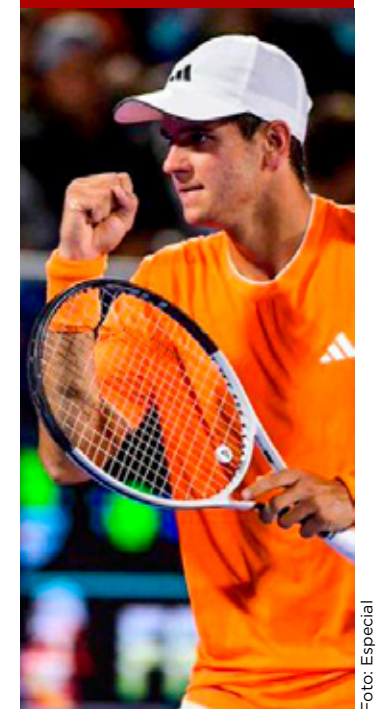


Foto: Especial

Honran a seleccionados tras clasificar al Mundial

STAFF / LUCES DEL SIGLO

BAGDAD, IRAK.- El Gobierno de Irak anunció una serie de homenajes para su selección nacional de fútbol, luego de conseguir la clasificación al Mundial de 2026, lo que marcará su regreso a una Copa del Mundo 40 años después de su única participación previa.

En reconocimiento al que calificó como un "logro histórico", el Consejo de Ministros presentó un paquete de medidas para distinguir a los jugadores, al cuerpo técnico y al personal administrativo de la selección, conocida como los "Leones de Mesopotamia". Las disposiciones aún están pendientes de ratificación.

Entre los reconocimientos anunciados se encuentra la entrega de viviendas "especialmente diseñadas en conmemoración de este logro futbolístico", además de pasaportes diplomáticos y la emisión de un sello postal alusivo a la clasificación.

El plan también contempla nombrar una calle principal en Bagdad y en cada una de las provincias del país como "Calle Leones de Mesopotamia". A ello se suman la elaboración de un mural conmemorativo y la instalación de un museo en distintos



El Gobierno anunció homenajes nacionales para los 'Leones de Mesopotamia', que volverán a una Copa del Mundo 40 años después.

puntos del territorio iraquí para inmortalizar el pase mundialista.

Además, las ceremonias de graduación de este año en instituciones educativas llevarán el nombre de "Torneo Leones de Mesopotamia", mientras que también se prevé la composición de una canción nacional especial, con la participación de

varios artistas, para celebrar la clasificación.

El boleto mundialista fue asegurado el pasado martes, cuando Irak obtuvo el último cupo disponible en la repesca al vencer 2-1 a Bolivia en Monterrey, México. Los goles del conjunto iraquí fueron obra de Ali Alhamadi y Ayman Hussein, mientras que Moisés

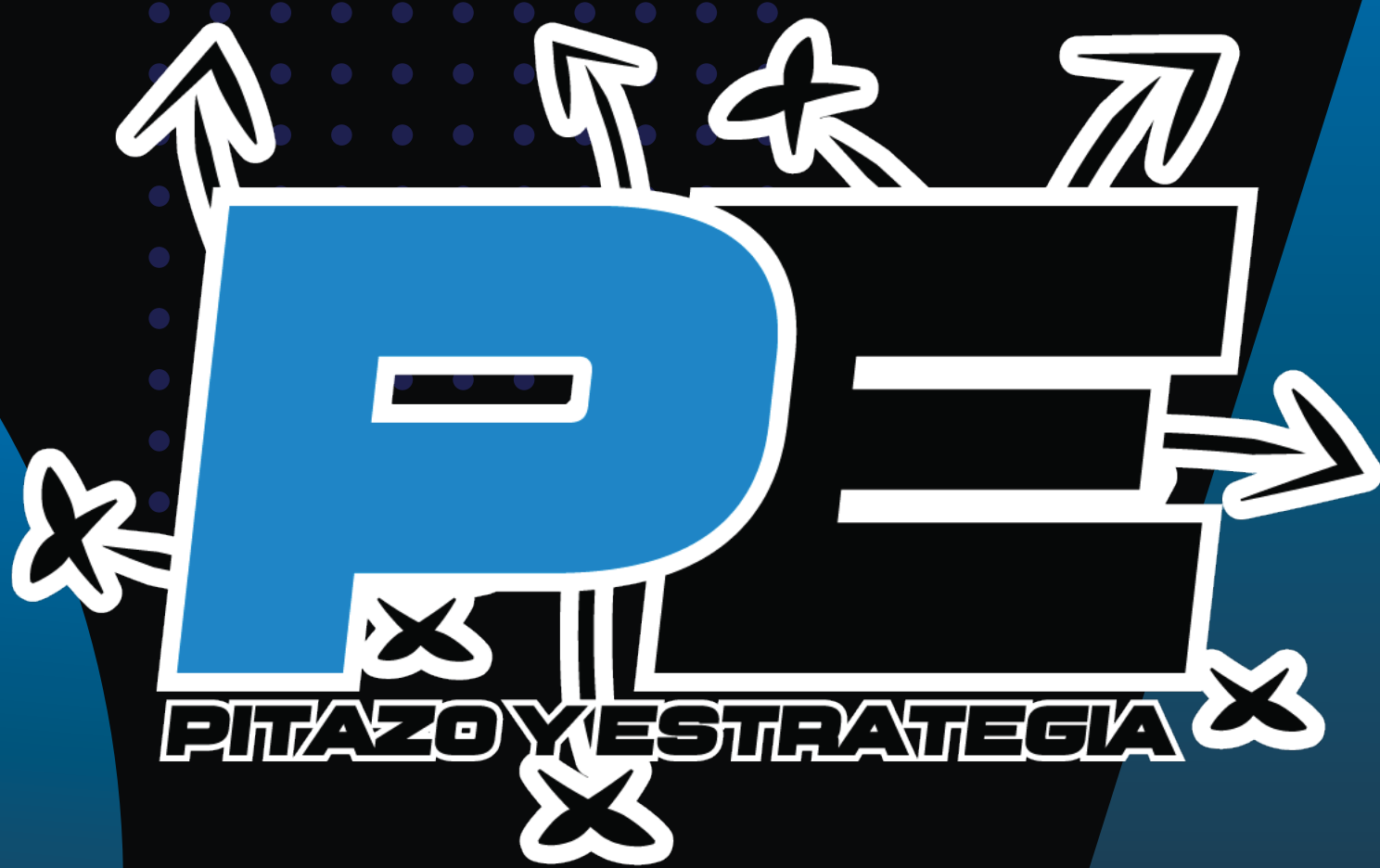
Paniagua descontó para el equipo boliviano.

La clasificación representa apenas la segunda participación de Irak en una Copa del Mundo. La primera ocurrió hace cuatro décadas, por lo que el regreso al máximo escenario del fútbol internacional ha sido recibido como un hecho de gran relevancia nacional.

Irak quedó ubicado en el Grupo I del torneo, donde enfrentará a Francia, Senegal y Noruega.

El anuncio de los homenajes refleja la dimensión simbólica que ha tomado esta clasificación en el país, que convirtió el logro deportivo en una celebración de alcance nacional.

PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST
DE FUTBOL
CON MAYOR
LIBERTAD



SUSCRÍBETE AL CANAL DE
PITAZO Y ESTRATEGIA



@PitazoyEstrategia

EL CAMINO *del antojo*

Guía de 48 horas por Querétaro para descubrir sabores locales, vino y cocina regional

MARICHUY GARDUÑO

Estado que se recorre a través de su cocina. Con distancias cortas y una ruta clara, se recomienda salir temprano de Ciudad de México para aprovechar los días.

“Este destino es ideal para el descanso y la recreación; a ello se suman los platillos de la cocina queretana, que logran armonía entre lo dulce y lo salado, especialmente al incorporar frutas con

carne, lo que vuelve la estancia inolvidable”, se menciona en el Directorio Nacional Gastronómico.

El recorrido inicia en la ciudad de Querétaro, donde la cocina local reúne recetas representativas. Se puede probar el mole con chile pasilla y ancho, y otros ingredientes, además del nopal en penca con jitomate, cebolla, pimienta, ajo y cilantro. También destacan el pollo almadrado y las enchiladas queretanas.

La ruta continúa hacia San Juan del Río, a menos de una hora.

“En esta zona se cultiva la vid y se procesan vinos excelentes; los quesos y derivados de leche también son de gran calidad”, refiere.

El camino sigue hacia Tequisquiapan, donde la oferta incluye barbacoa de chivo, menudo, carnitas, gorditas y tostadas de maíz quebrado, además de dulces como charamuscas y bebidas como pulque y curados de tuna.



■ Enchiladas queretanas: un clásico de la cocina del Bajío.

MASA Y MIEL

Hay platillos que son tradición viva, desde los ingredientes hasta la forma de prepararlos y disfrutarlos. Es el caso de los tamales de Judas, una delicia que no se debe perder. Descubre todo acerca de este platillo ancestral.

buena mesa

LUNES 06 / ABRIL / 2026

El vino

BAJO LA LUPA

ENTRE LAS LEYENDAS Y LA CIENCIA HAY REALIDADES QUE RODEAN A ESTA BEBIDA MILENARIA Y QUE QUIENES LA DISFRUTAN DEBEN CONSIDERARLAS

ADRIANA SILVESTRE

Desde hace un par de años la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que no existe un nivel seguro de consumo de alcohol y lo reitera en su informe anual de este año. Sin embargo, estudios científicos de varios países defienden los beneficios para la salud cardiovascular dependiendo del nivel de consumo y el tipo de bebida.

El Colegio Americano de Cardiología Británico, por ejemplo, reveló que los efectos del alcohol en la salud son variables.

“Ciertos compuestos que están presentes en el vino tinto, como los polifenoles y los antioxidantes, podrían ser benéficos para la salud cardiovascular. Además, es más probable que el vino se consuma para acompañar las comidas y por personas con dietas de mayor calidad y con hábitos más saludables en general. Mientras que las bebidas espirituosas, la cerveza y la sidra se consumen con mayor frecuencia entre comidas y con acompañamientos”, se explica en el estudio que analizó a alrededor de 340 mil adultos.

También investigadores del Instituto de Nutrición y Salud de la Universidad de Navarra junto con el Hospital Clinic de Barcelona concluyeron que el vino reduce la mortalidad un 33% y la salud vascular, siempre que se consuma con moderación y con apego a la dieta mediterránea. El estudio consideró a 18 mil participantes a quienes dieron seguimiento durante más de 20 años.

LOS SULFITOS PROVOCAN DOLOR DE CABEZA

FALSO. Este malestar puede ser provocado por la deshidratación después de consumir vino en exceso. Terrazas, quien también es sommelier, asegura que pocas personas presentan esta reacción cuando beben un par de copas.

“Los sulfitos no solo están en el vino, también están presentes en muchísimos alimentos, especialmente en los procesados, por ejemplo en las papas fritas, en carnes procesadas y otros, así que, si no te duele la cabeza cuando comes esos productos, es improbable que le podamos echar la culpa a los sulfitos del vino. Si hay ciertas personas que tienen predisposición, pero son una minoría. En todo caso, tiene que ver con la dosis que te tomes, pero la recomendación es mantenerse hidratado, estar tomando agua, mientras tomas vino”, explica.

ES BUENO TOMAR UNA COPA AL DÍA

TODO DEPENDE DEL CONTEXTO. De acuerdo con la nutrióloga Sharon Terrazas, esta idea comenzó en la década de los 70, especialmente en Europa, donde se veía que las personas que bebían poquito vino vivían más y tenían menos enfermedades, en comparación con las que no tomaban y con las que lo hacían en exceso. “Poniéndolo en contexto, esas personas quizá también hacen más ejercicio, usan menos el coche y tienen menos estrés, o sea hay otros factores. Además, si estamos predispuestos a una enfermedad es más fácil que la desarrollemos con el consumo de alcohol. El consejo para quienes tienen el hábito de tomar vino es que lo limiten a no más de una o dos copas diarias, pero no son acumulables. Y las que no, deberían empezar por buscar un beneficio para su salud”, afirma.

ff

HAY QUE MODERAR EL CONSUMO Y ELEGIR MEJOR LO QUE CONSUMIMOS, O SEA MENOS CANTIDAD, PERO MÁS CALIDAD.”
Sharon Terrazas, nutrióloga y sommelier

ADRIANA SILVESTRE

Elegir mejor lo que cada persona consume y hacer modificaciones en la dieta que se adapten a su estilo de vida para que sean a largo plazo es uno de los consejos de Sharon Terrazas, maestra en Nutriología Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública de México.

“Lo que importa es que los cambios en la alimentación le funcionen a la persona y se adapte en el mediano y largo plazos, el objetivo de una dieta es la salud no solo lograr una meta de peso para las vacaciones. Eso implica que mantenga sus reuniones sociales, no deje de ir a un cumpleaños, la cena de Navidad, a la fiesta del 15 de septiembre”, explica.

Para lograrlo, la experta sugiere que comer sea como catar un vino, con la misma atención y disfrutando cada momento.

“El vino lo percibimos desde los sentidos: la vista, el olfato, el gusto y para el tacto están la textura y la temperatura. Eso mismo que podemos aplicar para la alimentación, hacerla intuitiva que es básicamente disfrutar lo que comemos con atención plena porque de esa manera necesitamos menos para disfrutar más.

Esto no implica dejar de beber vino o de estar en los momentos sociales, después de hacerlo hay que retomar los hábitos saludables”, asegura.

También recomienda no beber en exceso porque eso sí trae consecuencias a la salud.

“Si bebemos un vino, lo disfrutamos y no solo bebemos por beber, de esta forma tomamos menos sin quedarnos con el antojo. Hay que elegir bien el vino, de buena calidad, para incluir en la dieta y a la par tener un estilo de vida saludable”, dice la experta.

EL EQUILIBRIO ES LA CLAVE

INCLUIR O NO VINO EN LA DIETA ES UNA DECISIÓN QUE SE DEBE TOMAR CON LA AYUDA DE UN ESPECIALISTA. AQUÍ TE DEJAMOS ALGUNOS CONSEJOS PARA QUE TOMES EN CUENTA

EL VINO ENGORDA

FALSO. Ningún alimento por sí solo provoca aumento de peso. De acuerdo con la experta, hay muchas variables como el tipo de alimento y la cantidad, además de la combinación que has hecho no solo en un día, sino en el mes y en todo el año.

“También hay otros aspectos que influyen, como el sedentarismo o si hacemos ejercicio, la edad, el sueño, el estrés, todo eso es lo que hace el cambio. El vino sí aporta calorías y no otros nutrientes como fibra, proteínas, grasas saludables; en ese sentido, no aporta un beneficio para mantener un peso saludable”, afirma.

A esto se agrega que muchas veces se acompaña con comidas o cenas enteras, postres y botanas. Por lo tanto hay que elegir dónde, cuándo y con qué acompañamos el vino.

CONTIENE MUCHA AZÚCAR

FALSO. Esto depende del estilo del vino y es cierto en el caso de los vinos que son dulces o de postre y de los que se sirven en coctelería o se complementan con otros ingredientes, como frutas o jarabes, un ejemplo es el clericot. Pero según la nutrióloga Terrazas, los demás solo aportan calorías provenientes del alcohol, no necesariamente del azúcar. “El azúcar está en la materia prima, que es la uva, pero se fermenta y se transforma el alcohol, entonces hay vinos que transforman totalmente esta azúcar y no queda nada en la botella final. Sin embargo, hay ciertos estilos de vino que tienen una fermentación parcial, por tanto desarrollan alcohol hasta cierto punto y el resto es azúcar, estos serían los que llamamos dulces, avocados, semidulces y otras categorías”, describe la experta.

POR SALUD

- El consumo de bebidas alcohólicas debe ser mínimo moderado.
- Siempre se debe mantener una dieta saludable y consciente para disfrutar más con menos cantidad.
- En caso de consumir una copa al día, no es acumulable, es decir, no hay que dejar todas para el fin de semana.

Fuente: Sharon Terrazas, nutrióloga.

#GASTROAGENDA



Brunch Terasu

Si buscas un brunch casual y delicioso, Kai Terasu es el lugar ideal. Todos los días, a partir de las 11:00 horas, ofrece especialidades como el tamago sando, clásico sándwich japonés de huevo; el ebi sando, con camarón, col blanca, takuan y pepinillo con tartar de huevo; y el rib eye sando en pan japonés. Ubicado en el corazón de Polanco, es perfecto para disfrutar una mañana placentera. Brunch disponible sin fecha límite y con precios por platillo.

Brunch con fecha indefinida ■ **Dónde:** Restaurante Kai Terasu. Anatole France 79, Polanco, CDMX
■ **Cuánto:** Precios por platillo



18 y 19 de abril ■ **Dónde:** Gran Hotel Real. Tepotzotlán, Edomex. sab 12:00 a 20:00 hrs; dom de 10:00 a 18:00 hrs.
■ **Cuánto:** \$40

Queso, café y chocolate

Este evento contará productos de alta calidad. Podrás degustar desde tlayudas con chapulines, café de especialidad, mezcal, variedad de quesos y chocolates con técnicas tradicionales. El festival apunta a impulsar la gastronomía mexicana con productos de diferentes estados del país como CDMX, Veracruz, Oaxaca, Tabasco y Puebla entre otros.



18 de abril

■ **Dónde:** Live Aqua Bosque Pº de los Tamarindos 98, Bosques de las Lomas, CDMX
■ **Cuánto:** \$1,800 Degustación

Sabores con causa

Prepárate para una explosión de sabores, creatividad y pasión. Pero lo más importante: cada bocado cuenta para apoyar a niños y adolescentes que luchan contra el cáncer

Sabores con Causa es un evento All Inclusive diseñado para deleitar tu paladar y llenar tu corazón. Con tu asistencia, ayudas a financiar tratamientos integrales y a brindar esperanza a familias enteras.



Curso de cocina para niños

Si tienes entre 6 y 10 años y te encanta la cocina, este curso es ideal para ti. Aprenderás a preparar deliciosos platillos como sopas, tacos, pollo estilo coreano, ensalada de kimchi y crème brûlée, entre otras especialidades. Todas las actividades incluyen insumos y recetario, para que puedas replicar lo aprendido en casa. No olvides llevar cuaderno y pluma para tomar notas, así como un contenedor si deseas guardar un poco de lo que prepares y compartirlo con tu familia.

Del 6 al 10 de abril ■ **Dónde:** Escuela de Gastronomía Mexicana (Esgamex). Manuel María Contreras 107, San Rafael, CDMX. Tel. 56 1878 4868 ■ **Cuánto:** \$3,000