



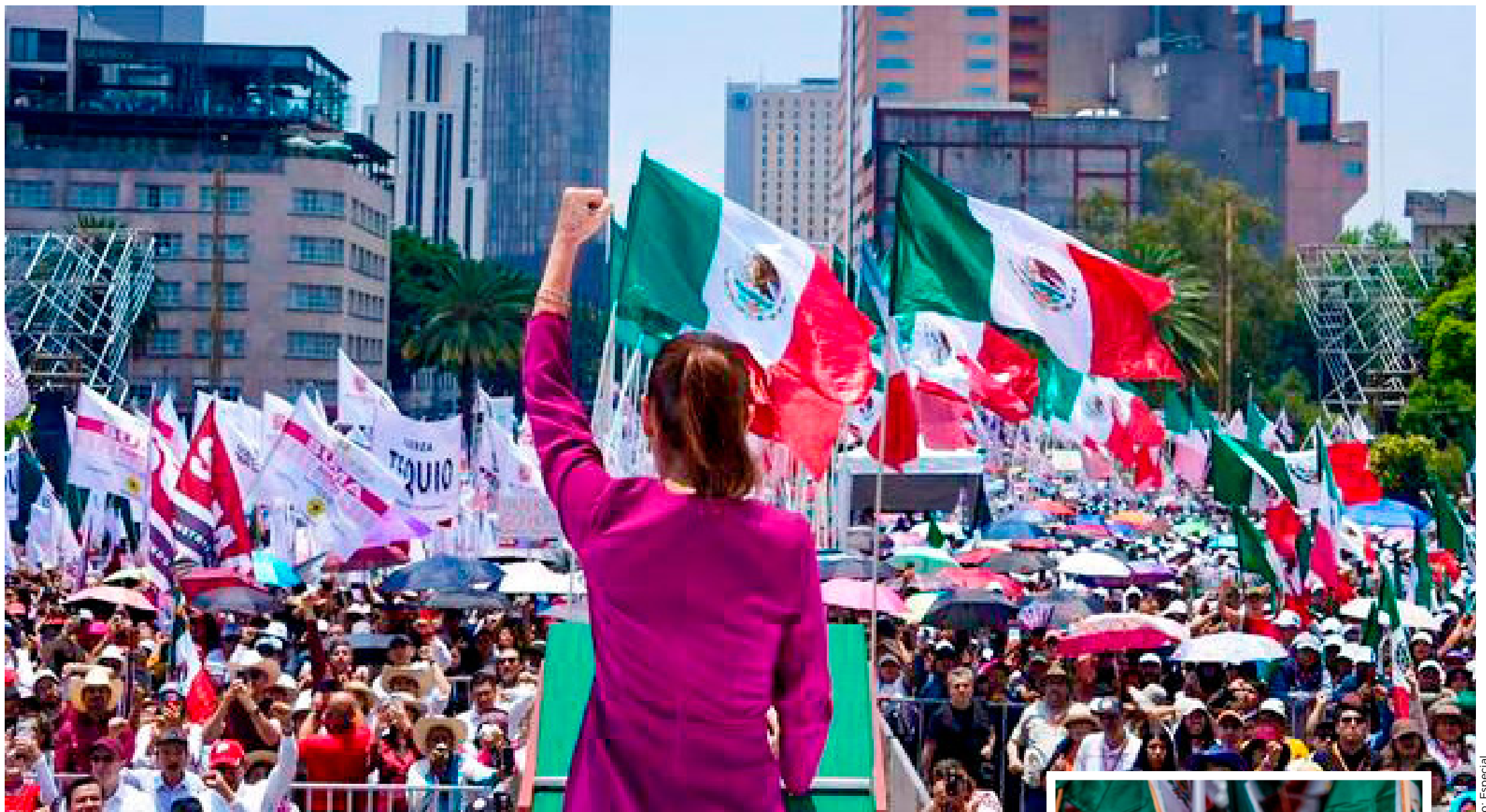
Despeja las dudas

El técnico de la Selección Mexicana Javier Aguirre dijo que no tiene dudas sobre lista de 26 jugadores que irán al Mundial.

PÁG. 7

'México ya cambió, nada ni nadie detendrá la Transformación del país', tranquilizó Sheinbaum

¡LA PATRIA NO SE VENDE!



La presidenta Claudia Sheinbaum dio su mensaje desde el Monumento a la Revolución.

No se trata sólo de ganar elecciones sino de modificar las condiciones para que cambios sean irreversibles

FELIPE VILLA

C IUDAD DE MÉXICO.- Más que un informe de gobierno, el mensaje pronunciado este domingo por la presidenta Claudia Sheinbaum desde el Monumento a la Revolución fue una declaración política de largo alcance.

Lejos de limitarse a enumerar cifras y programas, la mandataria construyó una narrativa cuyo eje central fue uno: la Cuarta Transformación ha alcanzado un nivel de consolidación institucional, económica y social que hace prácticamente imposible revertirla desde el poder.

"México ya cambió. Nada ni nadie va a detener la Transformación de nuestra patria.", aseguró ante la Plaza de la Revolución desbordada de simpatizantes.

La afirmación no estuvo dirigida únicamente a los asistentes. Fue un mensaje para la oposición, para actores económicos, para grupos de poder nacionales e incluso para factores externos que, desde la visión del oficialismo, buscan recuperar espacios perdidos durante los últimos años.

En su discurso, la presidenta presentó la Transformación como un proyecto de gobierno sexenal, a la vez de un cambio estructural que ya modificó las bases del Estado mexicano.

Detrás de cada dato presentado asomó una lógica política. Por ejemplo, cuando Sheinbaum habló de que cerca de 43 millones de mexicanos reciben programas sociales, no describió únicamente una política pública, sino la construcción de una nueva relación entre el Estado y los ciudadanos.

La magnitud de estos programas ha generado una base social sin precedentes que convirtió los apoyos sociales en derechos adquiridos por millones de familias.

Desde esta perspectiva, tranquilizó sobre cualquier intento futuro por eliminar o reducir estos beneficios, pues enfrentaría una enorme resistencia social.

Es ahí donde el énfasis de la mandataria hizo aparecer el verdadero significado político del discurso: la Transformación busca convertirse en una nueva normalidad institucional.

No se trata solamente de ganar elecciones, apuntó. Se trata de modificar las condiciones para que las decisiones fundamentales tomadas durante este periodo sean políticamente irreversibles.

La misma lógica aparece en el ámbito laboral. El aumento histórico al salario mínimo, la regulación de trabajadores de plataformas digitales, la ampliación de derechos laborales y la aprobación de la semana de 40 horas representan cambios que modifican directamente la vida cotidiana de millones de personas.

Durante décadas, el salario mínimo fue símbolo del deterioro económico. Hoy se ha con-

vertido en uno de los principales emblemas políticos del proyecto gobernante.

La Transformación busca dejar instaladas reformas cuya reversión resulte socialmente inviable, subrayó.

Otro de los pilares del mensaje presidencial fue la expansión de la presencia estatal. Nuevos hospitales, centros de salud, médicos especialistas, universidades, preparatorias, viviendas y programas comunitarios conforman una red de infraestructura pública que pretende ampliar la capacidad del Estado mexicano para intervenir directamente en el bienestar de la población.

En términos políticos, esto implica una redefinición del papel gubernamental.

Mientras los gobiernos neoliberales impulsaron durante décadas la reducción de la participación estatal, la Cuarta Transformación apuesta por fortalecerla.

Con estas acciones el Estado vuelve a ser protagonista del desarrollo nacional. Y una vez construidos hospitales, universidades, trenes o sistemas de bienestar, su desaparición se vuelve prácticamente imposible.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com

Arranca prevención por temporada de huracanes

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Aunque los pronósticos pueden variar, los dos últimos años han dejado una lección clara para el Caribe Mexicano: una temporada de ciclones no se mide sólo por cuántos sistemas se forman, sino por la capacidad de preparación que se tiene ante cualquier impacto.

Por ello, Quintana Roo comenzó formalmente sus tra-

bajos preventivos, y este lunes instalará el Comité Estatal de Protección Civil, en Chetumal, ante una temporada que las autoridades federales anticipan como "activa" y relevante en el océano Atlántico.

La gobernadora del estado, Mara Lezama Espinosa, confirmó que el comité quedará instalado este día en el marco del Día de la Marina, oficialmente en la capital Chetumal, y sostuvo que se alistará bajo la premisa de

máxima prevención. "Quintana Roo se preparará siempre como si el peor escenario fuera el más probable", afirmó la mandataria.

De acuerdo con el pronóstico oficial para el Atlántico, se prevén entre 11 y 15 fenómenos tropicales durante la temporada, de los cuales entre 7 y 8 podrían alcanzar nivel de tormenta tropical, de 3 a 5 convertirse en huracanes categoría 1 o 2, y entre 1 y 2 llegar a categoría mayor, es decir 3, 4 o 5.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



La estrategia estatal contempla la revisión de refugios temporales.



Más de 25 mil personas respaldaron la defensa de la soberanía nacional desde el Malecón Tajamar en Cancún.

Responde Quintana Roo al llamado de Sheinbaum

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El mensaje de unidad, soberanía y defensa de la transformación lanzado por la presidenta Claudia Sheinbaum desde el Monumento a la Revolución encontró eco en Quintana Roo, donde más de 25 mil personas se congregaron en el Malecón Tajamar de Cancún para sumarse a la celebración nacional por los dos años del triunfo electoral que abrió paso al segundo piso de la Cuarta Transformación.

Encabezados por la gobernadora Mara Lezama Espinosa, miles de quintanarroenses participaron en el enlace simultáneo realizado en las 32 entidades federativas del país para

escuchar el informe nacional "Honestidad, Resultados y Amor al Pueblo y a la Patria", en el que la mandataria federal hizo un llamado a defender la soberanía nacional frente a cualquier intento de injerencia externa.

La masiva concentración en Cancún se convirtió en una de las movilizaciones más numerosas registradas fuera de la Ciudad de México y reflejó el respaldo político y social que mantiene el proyecto encabezado por Claudia Sheinbaum en una de las entidades más importantes del sureste mexicano.

Durante el evento, Mara Lezama destacó que la celebración representaba mucho más que la conmemoración de una victoria electoral.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



LA TELEVISIÓN BASURA SE VICTIMIZA

LA INDIGNACIÓN de la derecha mexicana y sus voceros encontró los últimos días un nuevo motivo para revolcarse en redes sociales. Bastó que la presidenta **Claudia Sheinbaum** recomendara a la población no ver *TV Azteca* para que algunos sectores reaccionaran como si hubiera decretado el cierre de la televisora, ordenado el secuestro de sus antenas o enviado a la Guardia Nacional a confiscar controles remotos.

DE PRONTO, aparecieron los defensores de la libertad de expresión rasgándose las vestiduras y denunciando supuestos intentos de censura. El drama fue tan exagerado que por momentos parecía que estábamos presenciando la caída del Muro de Berlín versión Ajusco. PERO conviene aterrizar las cosas. *TV Azteca* sigue transmitiendo. Sus conductores siguen opinando. Sus programas siguen al aire. Sus comentaristas siguen criticando al gobierno. Sus espacios informativos siguen operando con absoluta normalidad. Entonces surge la pregunta incómoda: ¿exactamente dónde está la censura?

EL HECHO de criticar a un medio no es censurarlo. Cuestionar su contenido basura no es silenciarlo. Señalar sus excesos tampoco equivale a clausurarlo. Si así fuera, cada comentario negativo en redes sociales sería un atentado contra la democracia y cada crítica a un periodista sería una violación a los derechos humanos.

QUE ALGUIEN vea o no *TV Azteca* no es lo verdaderamente interesante. Lo preocupante es la calidad de lo que millones de personas consumen diariamente frente a una pantalla. Durante años, buena parte de la televisión comercial ha perfeccionado una fórmula sencilla pero rentable: alimentar el morbo, explotar el escándalo, convertir la vida privada de los famosos en asunto de Estado y presentar conflictos insignificantes como si fueran acontecimientos históricos.

POR EJEMPLO, ahí están programas como *Ventaneando* cuando privilegia el chisme sobre el análisis, o espacios como ¡*Venga la Alegría!* cuando el entretenimiento superficial desplaza cualquier contenido que aporte reflexión, conocimiento o crecimiento personal. Y no se trata de satanizar el entretenimiento. Todos necesitamos distraernos. El problema aparece cuando la distracción se convierte en la dieta principal.

NADIE pretendería alimentarse exclusivamente de frituras, refrescos y comida ultra procesada sin esperar consecuencias para su salud. Sin embargo, millones consumen diariamente toneladas de basura emocional sin cuestionar los efectos que eso produce en su mente. Porque sí, existe la comida chatarra para el cuerpo, pero también existe la comida chatarra para el cerebro.

HORAS y horas de escándalos, pleitos, rumores, tragedias magnificadas, confrontaciones artificiales y polémicas vacías terminan moldeando la percepción de la realidad. El cerebro absorbe lo que observa. La mente reproduce aquello a lo que se expone constantemente. DESPUÉS nos preguntamos por qué abundan la ansiedad, la irritabilidad, el pesimismo o la sensación permanente de que todo está mal. Quizá porque muchas personas pasan más tiempo consumiendo conflictos fabricados que construyendo pensamientos propios.

Y AQUÍ ES donde la discusión se vuelve incómoda para todos. No solamente para las televisoras. Resulta más fácil culpar a los gobiernos, a los medios, a los empresarios o a los algoritmos que asumir una verdad elemental: cada persona decide qué deja entrar a su cabeza. LA TELEVISIÓN puede producir toneladas de basura, pero nadie obliga a consumirla. El control remoto sigue estando en las manos del espectador. Y aunque parezca una revelación revolucionaria, cambiar de canal continúa siendo legal en México.

POR ESO el debate no debería centrarse en si Claudia Sheinbaum tiene razón o no al recomendar evitar cierto canal. EL VERDADERO debate es otro: ¿qué estamos consumiendo todos los días y qué efectos tiene sobre nuestra forma de pensar? Y es que mientras algunos discuten sobre censura imaginaria, pocos hablan sobre la epidemia de superficialidad que invade pantallas, redes sociales y plataformas digitales.

MARU, AGUANTA, LOS ZOMBIS SE LEVANTAN



Se casan Dua Lipa y Callum Turner

La superestrella del pop Dua Lipa y el actor Callum Turner sorprendieron al mundo al contraer matrimonio en una íntima ceremonia civil en Londres. Las primeras imágenes del enlace, obtenidas en exclusiva por medios británicos, salieron a la luz este domingo, desatando el furor de millones de fanáticos en las redes sociales.

EL RUGIDO DEL LEÓN

SERGIO LEÓN CERVANTES



¿Y el TLCUEM, apá?

Mientras buena parte de México sigue observando con preocupación la renegociación del T-MEC, una noticia de enorme relevancia económica pasó prácticamente desapercibida: después de casi una década de negociaciones, México y la Unión Europea concluyeron la modernización de su acuerdo comercial.

Y la pregunta no es si Europa representa una oportunidad para México.

La pregunta es si México, y particularmente Quintana Roo, está preparado para aprovecharla.

La historia comenzó hace casi tres décadas. En 1997 se firmó el Acuerdo Global entre México y la Unión Europea. En el año 2000 entró en vigor el Tratado de Libre Comercio México-Unión Europea, conocido como TLCUEM, convirtiendo a nuestro país en uno de los primeros socios estratégicos europeos en América Latina.

Desde entonces, el comercio bilateral se multiplicó varias veces hasta alcanzar cerca de 87 mil millones de euros anuales en mercancías y casi 30 mil millones de euros en servicios.

PERO EL MUNDO CAMBIÓ.

La economía digital no existía como hoy. El comercio electrónico era incipiente. La

inteligencia artificial era ciencia ficción. Las cadenas globales de suministro eran distintas. La competencia geopolítica entre Estados Unidos, China y Europa era mucho menor.

Por eso la modernización tardó casi diez años.

Lo que se negoció no fue solamente un tratado comercial. Se negoció una nueva arquitectura económica para competir en el siglo XXI.

Hoy la Unión Europea representa 27 países, alrededor de 450 millones de consumidores y una economía cercana a los 20 billones de dólares, una de las más grandes y sofisticadas del planeta.

México aporta casi 130 millones de consumidores, una economía superior a 1.8 billones de dólares y algo que para Europa es cada vez más valioso: acceso estratégico a Norteamérica.

Sin embargo, aquí aparece una realidad incómoda.

Mientras estados como Nuevo León, Coahuila, Chihuahua, Guanajuato o Querétaro han construido ecosistemas industriales para aprovechar el nearshoring, Quintana Roo continúa dependiendo de una economía excesivamente concentrada en el turismo.

Y eso representa tanto una vulnera-

bilidad como una oportunidad.

Porque Europa ya está aquí.

Miles de millones de euros de inversión española participan en hoteles, infraestructura, energía y servicios turísticos.

Más de 1.3 millones de pasajeros europeos llegan cada año a Quintana Roo, representando cerca del 60% de todos los pasajeros europeos que visitan México.

Italianos, españoles, franceses, alemanes, británicos, holandeses y escandinavos forman parte cotidiana de nuestra economía.

Europa ya consume Quintana Roo.

La pregunta es cuándo Quintana Roo comenzará a venderle más a Europa.

La modernización del acuerdo abre oportunidades para alimentos procesados, productos agroindustriales, servicios digitales, turismo médico, economía del bienestar, energías limpias, tecnología, capacitación especializada y pequeñas empresas exportadoras.

Pero también abre una puerta menos discutida.

El friendshoring europeo.

Mientras Estados Unidos busca acercar producción a países aliados, Europa está haciendo exactamente lo mismo.

Y Quintana Roo posee ventajas úni-

cas: conectividad aérea internacional, cercanía con Estados Unidos, infraestructura turística consolidada, una marca global reconocida y una población multicultural acostumbrada a relacionarse con inversionistas extranjeros.

La oportunidad no consiste en competir con Monterrey fabricando automóviles.

La oportunidad consiste en convertirnos en el principal hub de servicios, innovación, turismo premium, logística ligera y negocios internacionales entre Europa, México, el Caribe y Norteamérica.

¿Vale la pena intentarlo?

Los números sugieren que sí.

Si Quintana Roo lograra captar apenas entre el 1% y el 2% adicional de la inversión europea que llega a México, podría atraer entre 300 y 600 millones de dólares adicionales por año en inversión productiva durante la próxima década.

Si además incrementara en apenas un 10% el gasto promedio del turismo europeo que ya nos visita, la derrama económica anual podría aumentar entre 250 y 400 millones de dólares adicionales sin necesidad de recibir más turistas.

Sumando inversión, servicios especializados, turismo premium, logística internacional, economía digital y nue-

vos negocios vinculados con Europa, Quintana Roo podría generar entre 800 millones y 1,500 millones de dólares adicionales de actividad económica anual en un horizonte de cinco a diez años.

Eso significaría potencialmente entre 15 mil y 30 mil empleos directos e indirectos de mayor valor agregado, mejores salarios y mayor recaudación para los tres órdenes de gobierno.

Los tratados comerciales por sí solos no generan riqueza.

Lo hacen los empresarios que los utilizan.

Lo hacen los gobiernos que entienden hacia dónde se mueve el mundo.

Y lo hacen las regiones que identifican las oportunidades antes que los demás.

Europa acaba de abrir una puerta de 450 millones de consumidores y una economía cercana a los 20 billones de dólares.

La verdadera pregunta es si Quintana Roo piensa cruzarla o simplemente verla pasar.

¡Hasta la próxima semana, con nuevos retos y oportunidades!

Sin miedo a la cima, que el éxito ya lo tenemos.

X: @Oigres14 | IG: @sergioleoncervantes | Email: sergioleon@sergioleon.mx

DIRECTORIO

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Agustín Ambríz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN

Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

DISEÑO EDITORIAL

Gilberto Herrera



<http://www.lucesdelsiglo.com>

lucsdelsiglomultimedia
lucplus

lucsdelsiglomultimedia
lucplus

lucssports

@lucsdelsiglo

lucsdelsigloMultimedia
NoticiasLS

LucesCamaraChuc
PitazoyEstrategia

pitazoyestrategia

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

LUCES
MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO
URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821



LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



¡SÍGUENOS!



lucsdelsiglomultimediao
lucplus



lucsdelsiglo



LucesdelSigloMultimediao



Foto: Especial
Vendedores ambulantes no podrán comercializar sus productos en zona de Tajamar durante el Mundial.

Frenan permisos durante Mundial

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Respecto a la posibilidad de realizar actividades comerciales vinculadas al Mundial de Fútbol no existe un programa para otorgar permisos a vendedores ambulantes en la ciudad.

Así lo aseguró el director de Comercio y Servicios en la Vía Pública, José Gamaliel Canto Cambranis, quien dijo que la zona de Tajamar permanece restringida para este tipo de autorizaciones debido a que corresponde a un espacio bajo jurisdicción estatal.

“Todo lo que corresponde a la zona de Tajamar no está permitido el otorgamiento de ningún tipo de permiso”, explicó.

No obstante, señaló que existe la posibilidad de instalar corredores gastronómicos organizados de manera coordinada con autoridades deportivas y turísticas, como ocurre en eventos masivos y festividades municipales.

En ese caso, dijo, cualquier autorización tendría que pasar previamente por el Gobierno del Estado y posteriormente por la Dirección de Comercio.

Respecto a las supervisiones en Tajamar, Canto Cambranis informó que se han detectado de manera ocasional entre dos y tres vendedores ambulantes, principalmente tricicleros, quienes son retirados de inmediato por personal municipal.

Por otra parte, dio a conocer que el municipio mantiene operativos de regularización y reordenamiento comercial en distintos puntos de Cancún, principalmente en la zona del Crucero y el mercado El Parián.

El funcionario explicó que las acciones buscan ordenar la actividad comercial ambulante que se concentra desde tempranas horas en las inmediaciones del Crucero, donde trabajadores de la construcción y otros sectores acuden diariamente.

Indicó que el programa contempla liberar banquetas, corredores y áreas peatonales desde la Avenida Tulum hasta la zona de Puerto Juárez, sobre la avenida José López Portillo.

“Se ha instruido para que se inicien ya los operativos para hacer la regularización y el reordenamiento”, señaló.

Canto Cambranis detalló que previamente se implementó una primera etapa en el mercado El Parián, donde detectaron que algunos locatarios colocaban mercancía fuera de sus establecimientos e invadían banquetas y pasillos.

Explicó que estas prácticas generaban “túneles” que dificultaban el paso peatonal y derivaron en diversas denuncias ciudadanas.

Por ello, la Dirección de Comercio realizó recorridos junto con representantes del mercado y regidores para solicitar a los comerciantes plegar sus productos hacia el interior de sus locales.

El director indicó que actualmente se han identificado alrededor de 12 comercios ambulantes en el turno matutino y otros ocho en el turno vespertino en la zona intervenida del Crucero.

Precisó que en esta etapa únicamente se trabaja en labores de reordenamiento y regularización; sin embargo, advirtió que posteriormente podrían levantarse actas administrativas en caso de incumplimiento al reglamento municipal.

También aclaró que la Dirección de Comercio únicamente regula el uso de espacios peatonales y banquetas, mientras que temas relacionados con estructuras, lonas o licencias de funcionamiento corresponden a otras dependencias.

Reunirá a nueve destinos de cinco países

Presumen el Mundo Maya

Enfocará la feria este 2026 al turismo comunitario; habrá 200 compradores

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Del dos al cinco de junio se realizará el K'íiwik: Feria Turística del Mundo Maya 2026, un foro dedicado íntegramente al turismo comunitario que reunirá a nueve destinos de cinco países. La sede será Yucatán.

Participarán los cinco estados del sur-sureste mexicano y cuatro naciones centroamericanas, con representantes de sus respectivos ministerios de turismo, sector académico y emprendedores comunitarios.

La feria reunirá a más de 200 compradores internacionales y a representantes de los destinos de la región Mundo Maya, integrada por Belice, El Salvador, Guatemala, Honduras y México, con la participación de los estados de Campeche, Chiapas, Tabasco, Quintana Roo y Yucatán.

Así lo informó Andrés Aguilar Becerril, subsecretario de Turismo de Quintana Roo, quien subrayó que el evento no es solo un espacio de intercambio institucional, sino principalmente una plataforma de comercialización.

Este encuentro llega en un momento clave para Quintana Roo; apenas semanas atrás, en



Foto: Especial
La primera semana de junio se realizará el K'íiwik: Feria Turística del Mundo Maya 2026. La sede será Yucatán.

Tihosuco, Quintana Roo, se anunció el reconocimiento de Maya Ka'an como el primer destino de turismo comunitario con reconocimiento federal en el país.

Trae consigo inversión del Fondo Nacional de Turismo (Fonatur) en el territorio, algo que el funcionario calificó como inédito.

Sostuvo que este destino de Quintana Roo no es un solo punto en el mapa, sino un terri-

torio que articula 17 empresas cooperativas.

Sin embargo, el subsecretario reconoció que las cifras de visitantes aún no rebasan los 100 mil turistas.

Explicó que eso responde en parte a un problema de registro, ya que, una buena parte de la visitación queda contabilizada en destinos como Tulum, Holbox o Carrillo Puerto, sin que se des- agregue la estadística propia de

las empresas comunitarias.

“Hoy el foco va más en razón de saber cuál es la situación de las propias comunidades que practican el turismo comunitario”, señaló, al remarcar un cambio de paradigma, ya que el éxito no se mide solo en número de turistas.

Más allá de Maya Ka'an, Quintana Roo alberga un ecosistema amplio de emprendimientos comunitarios que abarca desde



Foto: Especial
El Foro de Mujeres Exitosas, organizado por Skál Internacional, reunió en Playa del Carmen a representantes del sector turístico.

Transforma mujer actividad turística

STAFF / LUCES DEL SIGLO

PLAYA DEL CARMEN, Q. ROO.- El liderazgo femenino en el turismo volvió a colocarse en el centro de la conversación durante el Foro de Mujeres Exitosas, organizado por Skál Internacional.

Reunió en Playa del Carmen a representantes del sector turístico, la Iniciativa Privada (IP) y el servicio público.

El encuentro abrió un espacio para hablar de innovación, colaboración y transformación, pero también para reconocer el papel que las mujeres han construido en una de las actividades económicas más importantes de Quintana Roo.

En representación de la gobernadora Mara Lezama Espinosa asistió Juanita Alonso Marrufo, directora general de la Fundación de Parques y Museos de Cozumel, quien destacó la relevancia de estos foros para ampliar la participación de las mujeres en espacios de decisión.

Alonso Marrufo señaló que el turismo que actualmente impulsa Quintana Roo no sólo representa desarrollo económico, también identidad, cultura, orgullo, inclusión y oportunidades para las familias quintanarroenses.

La funcionaria sostuvo que el liderazgo femenino no debe verse como una presencia eventual, sino como una fuerza constante, necesaria y transformadora para construir comunidades más justas, incluyentes y con bienestar compartido.

El foro fue encabezado por Maru Moreno, vicepresidenta de Skál México, quien dio la bienvenida a las participantes. Resaltó la importancia de fortalecer redes de colaboración entre mujeres que, desde distintos ámbitos, contribuyen al desarrollo turístico del estado.

Durante el programa, Noemí Constandse y Armina Wolpert compartieron distintas miradas sobre el éxito, a partir de sus propias trayectorias profesio-

nales, los retos enfrentados y los aprendizajes que han marcado su camino.

La conferencia principal estuvo a cargo de Katria Oviedo, especialista en emprendimiento de alto impacto, innovación y transformación digital, reconocida en América Latina por su trabajo en el ecosistema de negocios y por su experiencia en la creación de startups tecnológicas.

Katria Oviedo abordó el valor de las nuevas tecnologías como herramientas para emprender, innovar y fortalecer la competitividad del sector turístico, en un contexto donde la adaptación y la visión estratégica son cada vez más determinantes.

El Foro de Mujeres Exitosas dejó más que una jornada de reflexión. Fue un punto de encuentro para escuchar historias, compartir experiencias y reconocer a mujeres que han abierto camino en distintos espacios, reafirmando su papel en el presente y futuro del turismo en Quintana Roo.



Foto: Especial

Benefician zona rural

Para impulsar el bienestar y desarrollo integral de la zona rural, el gobierno de Playa del Carmen realizó una jornada de atención integral en las comunidades.

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La Dirección de Fiscalización municipal inspeccionó casi cuatro mil 500 negocios desde el pasado 20 de abril, como parte de los operativos para verificar licencias de funcionamiento y horarios de operación, que han derivado en ocho clausuras.

Armando Alberto Covarrubias Cortés, titular de la depen-

dencia, explicó que durante las revisiones se han entregado actas a todos los establecimientos inspeccionados, independientemente de si cuentan o no con licencia.

Estos documentos sirven como constancia del trabajo realizado por la autoridad municipal.

Detalló que alrededor de 300 negocios presentan trámites pendientes relacionados con

licencias o pagos de derechos, aunque señaló que muchos de ellos ya realizaron parte de sus pagos y continúan en proceso de regularización.

Sobre los establecimientos que han sido clausurados, indicó que ha sido por no contar con licencia de funcionamiento y no presentar la documentación requerida dentro del plazo establecido de 10 días hábiles,

Puerta Verde hasta comunidades de Lázaro Cárdenas, Felipe Carrillo Puerto y Río Hondo, entre otros.

El reto, dijo el funcionario, es empezar a segmentar ese universo de acuerdo con el nivel de consolidación de cada proyecto; hay desde grupos sociales sin figura legal hasta cooperativas plenamente estructuradas.

Los más avanzados, precisó, son los seis emprendimientos incluidos en el catálogo Mundo Maya presentado junto a la Unesco, seleccionados por cumplir criterios de sustentabilidad y equidad.

La agenda de esta feria combinará sesiones institucionales, un programa académico con investigadores especializados y espacios de negocio, con el objetivo de que todos los participantes se pongan en sintonía sobre los retos y oportunidades del sector.

El evento busca consolidar un modelo turístico basado en tres pilares: multidesestino, al integrar experiencias entre países y estados en una sola oferta; accesibilidad, impulsada por la conectividad aérea y terrestre.

Así como por la infraestructura turística y cercanía, que permite diseñar circuitos fluidos y atractivos para el viajero internacional.

Este enfoque responde a la evolución del turismo global, en la que los viajeros buscan experiencias más completas, auténticas y conectadas.

Bajan accidentes; funciona proyecto

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Las intervenciones viales y la instalación de nuevos semáforos en Cancún han permitido reducir hasta 60 por ciento los hechos de tránsito en algunos cruces intervenidos, indicó Héctor Sánchez Tirado.

“Está comprobado que una intervención de cruce seguro reduce hasta 60 por ciento los hechos viales porque reduce las velocidades”, sostuvo el director del Instituto de Planeación para el Desarrollo Urbano Municipal.

Como ejemplo, mencionó el caso de la Avenida Huayacán con Colegios, donde la

implementación de un nuevo sistema semafórico permitió incrementar 20 por ciento el flujo vehicular gracias a una mejor organización de los tiempos de circulación.

Señaló que estas intervenciones responden principalmente a criterios de seguridad y reducción de accidentes, más que a temas de velocidad vehicular.

Sánchez Tirado explicó que algunas inquietudes ciudadanas relacionadas con el aumento del tráfico en ciertas intersecciones no necesariamente se originan por los semáforos, sino por la alta carga vehicular existente en determinadas zonas de la ciudad.

“Hay algunos que sí tienen oportunidades para programar los mejor, pero hay otros que realmente no es el semáforo”, señaló.

Detalló que cada dispositivo de control vial instalado, ya sea semáforo, reductor de velocidad, paso peatonal elevado o bolaridos, es resultado de estudios técnicos basados en hechos de tránsito y zonas con alta inci-

dencia de accidentes.

“Donde hay más hechos viales, donde hay fatalidad, es donde se han ido colocando estos nuevos semáforos”, comentó.

Añadió que, aunque algunas medidas pueden generar reducción en velocidades y tiempos de traslado, la prioridad es proteger la vida de peatones y automovilistas.

El director del Implan señaló que recientemente se realizó una explicación pública sobre el funcionamiento del centro de control y monitoreo encargado de definir las intervenciones viales en la ciudad.

Precisó que actualmente existen alrededor de dos mil 500 intersecciones en Cancún susceptibles de intervención, aunque reconoció que los proyectos deben desarrollarse de manera gradual.

Indicó que en este momento hay 10 intersecciones con trabajos activos y que posteriormente podrían abrirse nuevos paquetes de intervención.

Entre los puntos identificados como prioritarios mencionó la avenida José López Portillo con Bonampak, así como la zona de Nichupté con Portillo.

Explicó que las adecuaciones no consisten únicamente en instalar semáforos, sino en incorporar rampas, pasos peatonales y otras medidas de movilidad segura.

Sánchez Tirado afirmó que también se analizan zonas de crecimiento urbano ubicadas en el norponiente de la ciudad, particularmente sectores cercanos al Arco Norte, Tules y Lak'in, donde el incremento poblacional ha elevado la demanda vehicular.



Foto: Especial
En la Avenida Huayacán se implementó un nuevo sistema semafórico para incrementar el flujo vehicular.

Revisan negocios, clausuran ocho

si bien algunos de estos negocios ya cubrieron las multas correspondientes.

Covarrubias Cortés señaló que actualmente continúan los operativos relacionados con horarios de funcionamiento durante los fines de semana y adelante que, con el inicio de la temporada alta las supervisiones se realizarán de manera diaria.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



SEDETUR
SECRETARÍA DE TURISMO



EL MUNICIPIO QUE
TOCOS QUEREMOS



EL ATOPAMIENTO QUE
OTÓN P. BLANCO

Dirección de
**Desarrollo
Turístico**



CANACO SERVYTUR
CHETUMAL



COPARMEX
CHETUMAL



Lizbeth
Pérez
y asociados



FUNDADORES
Quintana Roo

3^{ER} FORO 2026

DE TURISMO RURAL Y COMUNITARIO DEL SUR DE QUINTANA ROO



ITCH
CHETUMAL



TALLERES ESPECIALIZADOS



MESAS DE TRABAJO PARA EL
DESARROLLO Y MEJORA CONTINUA
DEL TURISMO COMUNITARIO EN LA
REGIÓN SUR



PONENCIAS MAGISTRALES POR
EXPERTOS EN EL MODELO
COMUNITARIO DE TURISMO



LANZAMIENTOS IMPORTANTES
PARA EL SECTOR



PRODUCTOS ARTESANALES Y MÁS



CONVOCATORIA
PONENTES



REGISTRO
ASISTENTES

¡Se parte del nuevo modelo de
turismo del Sur de Quintana Roo!

MAYOR INFORMACIÓN:

SECRETARÍA DE TURISMO

fomento.inversion@sedeturqroo.gob.mx

Tel: 983 835 0860 Ext. 41833



COMUNIDAD



CULTURA



NATURALEZA



SOSTENIBILIDAD

CONSTRUYENDO JUNTOS UN MEJOR FUTURO



Foto: Agencia Reforma

Aunque lejos de los estadios

Esperan convivir protestas y fútbol

Titular de la Segob, Rosa I. Rodríguez, dijo que avanzan los acuerdos con CNTE

STAFF / AR

■ Suman más de 85 los servidores y exservidores públicos aprehendidos en el país.

Cae alcalde de Cuautla por vínculos con CJNG

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El presidente municipal de Cuautla, Morelos, Jesús Corona Damián, fue detenido en cumplimiento de una orden de aprehensión por los delitos de delincuencia organizada y extorsión relacionados con el Cártel de Sinaloa.

El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana federal, Omar García Harfuch, informó que la captura forma parte del llamado Operativo Enjambre, en el marco de la Estrategia Nacional Contra la Extorsión.

El municipio permaneció prófugo desde la semana pasada, tras evadir una incursión de fuerzas federales en la entidad, que derivó en la captura de otros funcionarios locales.

Aunque no precisó el lugar de su arresto, García Harfuch señaló que con él suman más de 85 los servidores y exservidores públicos aprehendidos en el país, en el marco de estas investigaciones, entre ellos siete Presidentes Municipales en funciones.

La Federación mantiene bajo proceso legal a una red delictiva dedicada a la extorsión y la corrupción institucional en la región oriente de Morelos.

Entre los procesados, acusados de delincuencia organizada y delitos contra la salud, está el alcalde de Atlatláhuacan, Agustín Tolledo Amaro, y el exedil de Yecapixtla, Irving Sánchez Zavala, además de otros tres funcionarios municipales de Cuautla.

CIUDAD DE MÉXICO.- Con la cuenta regresiva para el arranque del Mundial de fútbol, las protestas sociales continúan y la secretaria de Gobernación (Segob) prevé que puedan ocurrir a la par que los partidos, aunque su deseo es que sean lejos de los estadios.

La secretaria Rosa Icela Rodríguez aseguró que la dependencia ha avanzado en los acuerdos con el ala más dura de la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación (CNTE), que tiene un plantón a unas calles del Zócalo capitalino y ha amagado con impedir la fiesta futbolera.

Rosa Icela Rodríguez aseguró que existen garantías para todos los eventos después del 11 de junio, cuando inicia el torneo de la FIFA 2026, pero admitió que les preocupa que terceros sufran las consecuencias por el cierre de vías.

“Lo que nos preocupa es la afectación a terceras personas; nos afecta no a nosotros los servidores públicos, les afecta a los ciudadanos, pero pues siempre está el debate, la paradoja entre la libre manifestación y el libre tránsito.

“Entonces queremos que los dos puedan convivir en México”, adelantó en entrevista tras llegar al informe de gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum en el Monumento a la Revolución.

Este domingo, la Sección 22 de la CNTE permitió que Sheinbaum llevara a cabo su evento sin manifestarse, sin embargo, organizó un mensaje político



Foto: Agencia Reforma

■ Siempre estará el debate entre libre manifestación y libre tránsito, dijo la funcionaria federal.

en el Parque de la Primavera, en Oaxaca.

La secretaria Rosa Icela Rodríguez sostuvo que las mesas de negociación continuarán durante la semana para dar solución a las demandas nacionales de la CNTE como a los 79 puntos expuestos por la sección 22.

“Nosotros lo que decimos en general es que hay avances, efectivamente no se ha resuelto todo el pliego petitorio pero hay avances y ellos también han reconocido avances, no voy a decir en este momento, porque no me los sé de memoria los 79 puntos, pero sí hay avances.

“Una negociación es de un lado y de otro, así que estamos en la mejor disposición de atender la mayoría de sus demandas”, aseguró.

La intención, añadió, es que haya avances en las soluciones a las distintas problemáticas socia-

les, pues esperan a millones de visitantes por el Mundial.

“Queremos que los problemas estén resueltos, sino resueltos, que tengan avances, eso es importante”, añadió.

La CNTE no es la única organización que ha expresado sus intenciones de manifestarse en el marco de la competencia, también los sectores agrícola y estudiantil y las madres buscadoras.

El subsecretario César Yáñez dijo que su deseo es que no acudan a los estadios, ni cierren vialidades.

“Estamos conscientes de eso, hay un derecho libre de eso y lo vamos a respetar, normás que lo único que estamos pidiendo a todo mundo es que se manifieste en el cauce de los márgenes de la ley y que respeten el libre respeto a la circulación de las otras personas.

“Se pueden manifestar, no necesariamente alrededor del

estadio, puede haber manifestaciones o movilizaciones no necesariamente en la zona del partido de fútbol, eso es lo que quisieramos”, dijo.

Asimismo, referente al conflicto en el IPN que se mantiene inamovible, expresó que no ha habido voluntad de los estudiantes, pese a que en días pasados el propio secretario de Educación, Mario Delgado, acudió a visitar a los alumnos que tomaron Canal 11.

“Ha estado Mario buscándolo y se les ha instado a una mesa de negociación, ha habido disposición, apertura de parte del gobierno a muchos de los planteamientos.

“Sus demandas no se resuelven de un plumazo, no es de la noche a la mañana arreglar los problemas; sin embargo, el gobierno dice vamos a sentarnos, pero ha habido cerrazón de parte de ellos”, acusó.



Foto: Agencia Reforma

PIDEN PONER UN ALTO

Al dejar varios heridos un bloqueo carretero de la CNTE en San Pablo Villa de Mitla, los pobladores de este municipio exigieron frenar las manifestaciones del magisterio en la entidad oaxaqueña.

Ven persecución contra opositores, denuncia panista



STAFF / AR

SALTILLO, COAH.- El alcalde de Miguel Hidalgo, Mauricio Tabe, afirmó que la investigación contra la gobernadora de Chihuahua, Maru Campos, representa una amenaza para las libertades.

Advertió que acciones similares podrían dirigirse posteriormente contra otros actores públicos.

Durante una gira por el norte del país, el también representante de alcaldes panistas expresó en Saltillo, Coahuila, su respaldo a la mandataria estatal.

Y acusó al gobierno federal de utilizar instituciones públicas para perseguir a opositores.

“Hoy es Maru, mañana es otra persona, otro político, otro empre-

sario, mañana es otro periodista, mañana es un activista.

“El tema no es partidista, la preocupación son las amenazas a las libertades y los derechos por parte de un gobierno intolerante”, sostuvo.

Mauricio Tabe señaló que Morena confunde la justicia con la venganza, y aseguró que existe una estrategia para presionar a quienes forman parte de la oposición.

“Siempre su forma de actuar ha sido perseguir a la oposición inventando, calumniando, utilizando las mañaneras y las instituciones del Estado”, afirmó.

El panista dijo que dependencias como la Unidad de Inteligencia Financiera (UIF), el Servicio de Administración Tributaria (SAT)

y las fiscalías son utilizadas para amedrentar adversarios políticos y tratar de influir en los resultados electorales.

Respecto al gobernador con licencia de Sinaloa, Rubén Rocha Moya, consideró que las autoridades mexicanas deben investigarlo, independientemente de la información que eventualmente pudiera aportar Estados Unidos.

“La gente en las calles dice que Rocha Moya es un narcogobernador y tienen que ir por él”, expresó.

Tabe participó este domingo en actividades de campaña de candidatos panistas a diputaciones locales en Saltillo, acompañado por dirigentes y representantes del partido provenientes de distintas entidades.

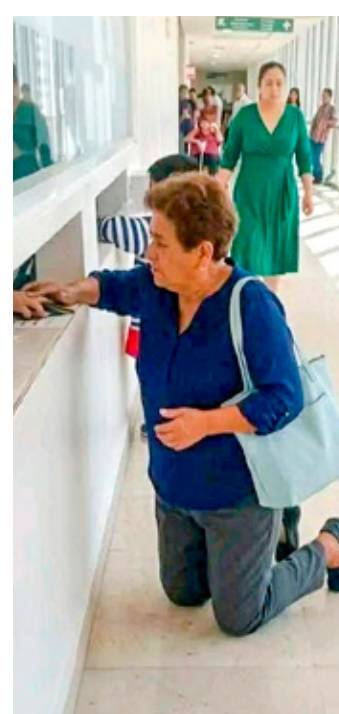


Foto: Redes Sociales

■ Se revisarán las estructuras de ventanillas de atención en el Hospital General de Zona No. 1 Nueva Frontera.

Se ponen de rodillas ante IMSS

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La delegación del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Chiapas inició la revisión de las ventanillas de atención en el Hospital General de Zona No. 1 “Nueva Frontera”, en Tapachula.

Lo anterior, luego de difundirse imágenes que muestran a derechohabientes, incluidos adultos mayores, arrodillados en el suelo para poder comunicarse con el personal a través del cristal debido a la baja altura de las estructuras.

En redes sociales fueron difundidas las imágenes en donde se ve a los pacientes agacharse o arrodillarse para poder escuchar, ver y entregar documentos al personal administrativo y poder firmar de recibido.

De acuerdo con quejas de los usuarios, las ventanillas de atención al público fueron construidas a una altura inusualmente baja.

Esta situación generó reclamos por parte de ciudadanos, que señalaron el hecho como una vulneración a la dignidad humana.

A la queja por la infraestructura se sumaron protestas por las largas filas, los prolongados tiempos de espera y la falta de organización en la gestión de citas de la clínica.

La delegación del IMSS en el estado emitió un comunicado en el que aseguró que las imágenes difundidas se encuentran “fuera de contexto” y rechazó que exista un trato degradante o deficiente hacia la población usuaria por parte de su personal.

“Es importante precisar que la ventanilla fue diseñada para brindar atención tanto a personas con discapacidad como a quienes no la presentan.

“No obstante, en algunos casos puede dificultar la interacción, por lo que algunos usuarios optan por acercarse, llegando incluso a adoptar posturas inadecuadas; situación que no es generalizada, sino que responde a casos aislados”, indicó.

“Las imágenes que circulan en redes sociales muestran esta situación fuera de contexto, dando lugar a interpretaciones que no reflejan la forma en que se brinda la atención en la unidad”, aseveró.

Sin embargo, el IMSS admitió que la estructura puede llegar a obstaculizar la interacción en casos específicos, por lo que se comprometió a una revisión.

K'U' WIK

Feria Turística del Mundo Maya 2026

9 Destinos DE 5 Países

Expondrán su cultura, naturaleza, gastronomía, aventura, cultura maya viva y mucho más.

www.feriadelmundomaya.com

JUN 2026 Mérida, Yucatán, México.

YUCATÁN CARIBE MEXICANO MÉXICO MUNDO MAYA

La japonesa aspira a avanzar por primera vez a Cuartos de Final en París.



Foto: Tomada de Internet

Reta Osaka a Sabalenka en Roland Garros

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Los Octavos de Final de Roland Garros tendrán a la número uno del ranking, Aryna Sabalenka ante la enrachada Naomi Osaka. La bielorrusa quiere la revancha tras ser subcampeona el año pasado, en tanto que la japonesa aspira a entrar por primera vez entre las mejores ocho tenistas del torneo.

Sabalenka tuvo un inicio complicado en la gira por tierra batida, tras perder en Cuartos de Final del Masters 1000 de Madrid y en la segunda ronda del torneo de Roma. Ahora en París, la líder de la WTA, venció a Jessica Bouzas Maneiro, Elsa Jacquemont y Daria Kasatkina.

En 2025, la bielorrusa fue subcampeona de Roland Garros, tras perder en la Final con Coco Gauff. Este año, la tenista se encuentra con el cuadro principal 'abierto', debido a que varias de las jugadoras del Top 20 del ranking fueron eli-

minadas en las rondas previas.

En tanto que Osaka (quien ya sabe lo que es ser la número uno del mundo) ha mostrado un progreso en arcilla. Luego de alcanzar los Octavos de Final en Madrid y Roma. En Roland Garros, la japonesa comenzó eliminando a Laura Siegemund, Donna Vekic e Iva Jovic.

La ahora número 16 del ranking mundial ha ganado Grand Slams en Estados Unidos y Australia, pero en Roland Garros nunca ha llegado a los Cuartos de Final, por lo que esta es una oportunidad importante.

Este será el tercer partido entre Sabalenka y Osaka. En 2018, la japonesa se impuso en el US Open. Sin embargo, la bielorrusa ha ganado los últimos dos encuentros, ambos este 2026, el primero en Indian Wells y el segundo en Madrid, ambos en los Octavos de Final.

"El último juego en Madrid fue de gran nivel. (Naomi) realmente elevó su nivel y estoy lista para la pelea, para hacer lo necesario para ganar", dijo Sabalenka.

Este lunes México presentará su convocatoria ante la FIFA

Los 26 de la lista pueden jugar el Mundial: Aguirre



El tricolor venció a Australia y usó a 22 jugadores diferentes en el juego

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La Selección Mexicana tiene la lista de 26 jugadores que estarán en el Mundial 2026, sin embargo, el director técnico, Javier Aguirre recalzó que no hay 11 inicial definido, para enfrentar a Sudáfrica el próximo 11 de junio y que todos los convocados tienen chances de jugar. Además, tras la victoria contra Australia en el partido amistoso en California "despejó las dudas", que tenía sobre los futbolistas.

"Los 26 que estén en la lista tienen posibilidades reales de jugar, son elegibles, no son 11 titulares y 15 suplentes, lo tengo clarísimo desde el primer día, puede jugar cualquiera", dijo el "Vasco", en conferencia de prensa.

México venció con gol de Johan Vázquez a los australianos, en el 11 inicial estuvieron (además del anotador) el portero Raúl Rangel, Jorge Sánchez, Luis Romo, Luis Chávez, Mateo Chávez, Edson Álvarez, Álvaro Fidalgo, Orbelín Pineda, Alexis Vega y Guillermo Martínez.

Sin embargo, en el descanso y durante el segundo tiempo se hicieron 11 cambios, con la entrada de Guillermo Ochoa, César Montes, Erik Lira, Israel Reyes, Julián Quiñones, Santiago Giménez, Brian Gutiérrez, Gilberto Mora, Jesús Gallardo, César Huerta y Obed Vargas.

Aguirre aseguró que la lista definitiva de 26 futbolistas será presentada a la FIFA este 1 de junio.

"Tengo 20 meses con el equipo, buscando a mi juicio y al del cuerpo técnico, lo mejor que encontramos, es verdad que algunos no llegan en el mejor momento físico y atlético, pero faltan algunos días para ponernos a tono", recalzó el director técnico.

México tendrá un último partido amistoso contra Serbia el próximo 4 de junio en Toluca, con su convocatoria definida, antes de debutar en el Mundial ante Sudáfrica, el próximo 11 de junio en el Estadio Azteca.

El director técnico dijo que cualquiera de los 26 jugadores puede ser titular en el Mundial.

Uruguay presenta lista con jugadores de Liga MX

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La Selección Uruguaya presentó su lista de 26 jugadores con los que irá al Mundial 2026. La convocatoria del director técnico Marcelo Bielsa cuenta con cuatro futbolistas que militan en la Liga MX. Además de otros elementos que pasaron por el fútbol mexicano y ahora militan en Europa o Estados Unidos.

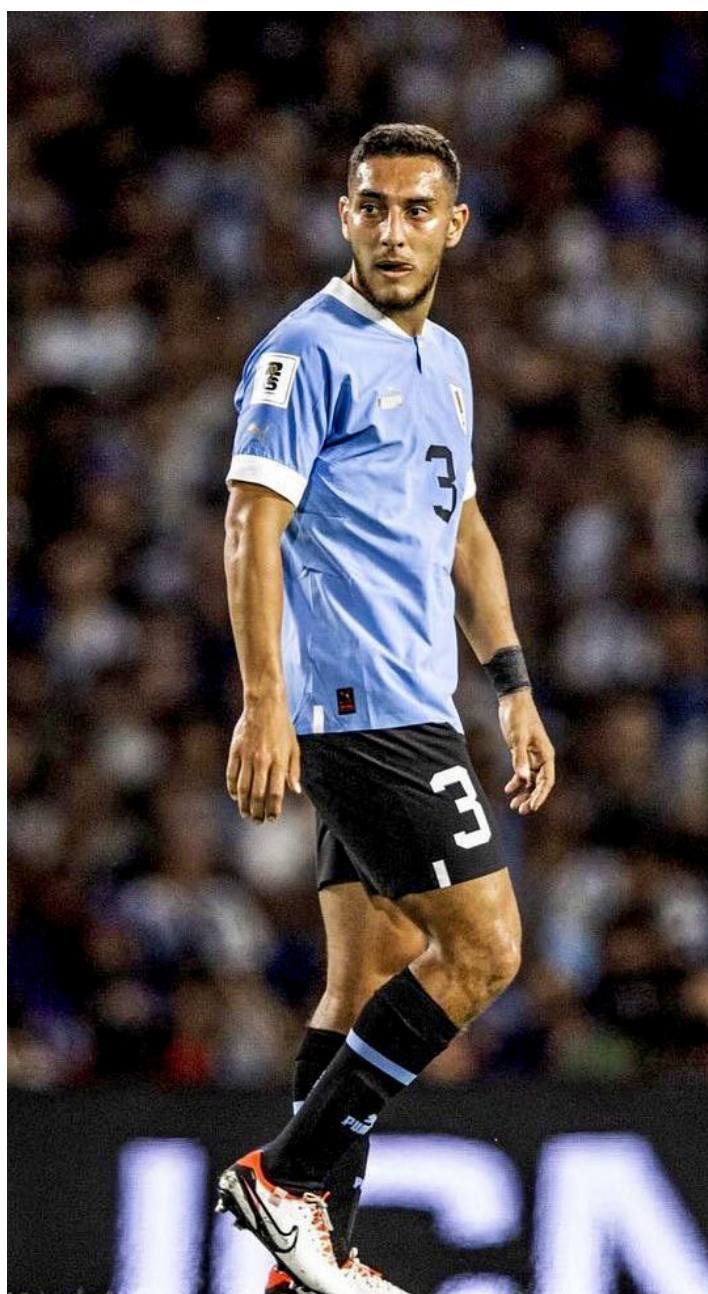
Entre los futbolistas que destacan en la convocatoria está el portero Santiago Mele de Monterrey, quien durante la temporada 2025-2026 disputó 20 partidos en todas las competencias y deberá pelear la titularidad con Sergio Rochet y el veterano Fernando Muslera.

En la defensa está Sebastián Cáceres del América, quien estuvo en 34 partidos con los azules y fue uno de los elementos que más utilizó Marcelo Bielsa durante la eliminatoria mundialista. A él su suma su compañero Brian Rodríguez, quien disputó 42 juegos, hizo 13 goles y ocho asistencias, entre Liga MX y Copa de Campeones de Concacaf.

Por último está el delantero Rodrigo Aguirre, el 'búfalo' participó en 41 encuentros (entre América y Tigres), firmó nueve anotaciones y tres asistencias. Con Uruguay hizo tres dianas en las eliminatorias.

En esta lista también aparece el ex jugador del Toluca, Maximiliano Araújo, el ex americanista Federico Viñas y el ex elemento del Atlético San Luis, Juan Sanabria.

Uruguay está en el Grupo H, con España, Cabo Verde y Arabia Saudita.



La selección charrúa cuenta con varios elementos que han pasado por el fútbol mexicano.

Foto: Tomada de Internet



Foto: Tomada de Internet

Por el título
Los Spurs jugarán las Finales de la NBA contra los Knicks. San Antonio venció en el séptimo juego al campeón defensor Oklahoma y disputará el título por primera vez en 12 años.

Supera Q. Roo las 30 medallas en patines

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El equipo quintanarroense de patines sobre ruedas superó las 30 medallas en esta edición de la Olimpiada Nacional Conade 2026. El fin de semana, los atletas del estado consiguieron tres preseas doradas, una de plata y cuatro de bronce más, en las pruebas que se realizan en el Centro de Alto Rendimiento de Apizaco, Tlaxcala.

De momento, Quintana Roo tiene 32 metales en patines sobre ruedas, de los cuales 14 son de oro, siete de plata y 11 de bronce. Es la segunda entidad con más podios en esta disciplina, sólo por detrás de Jalisco, que tiene dos medallas de oro más.

La patinadora Mia Abelicia Aguillón Cruz se proclamó cam-

peona nacional en la prueba de 5 kilómetros puntos, de la categoría juvenil menor. Mientras que Yessica Jocabed Koh Pastrana subió a lo más alto del podio en los 300 metros + distancia, en la categoría infantil y Vivian Michelle Morfin Castañeda se quedó con el primer lugar en los 500 metros + distancia en la categoría junior.

Otros atletas que sumaron medallas fueron Marcelo Ramses Lozano Lozano y Luis Arturo Hernández Cruz, el primero obtuvo la plata y el segundo el bronce en la prueba de 500 metros más distancia, de la categoría juvenil mayor.

Por último, Nicolás Ayala Carrillo, Eliza Paola López Vázquez y Sharby Alexis White Mixteca se colgaron las medallas de bronce, cada una en distintas pruebas.



Foto: Tomada de Internet

La entidad pelea con Jalisco por el campeonato nacional en esta disciplina.

PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST
DE FUTBOL
CON MAYOR
LIBERTAD



SUSCRÍBETE AL CANAL DE
PITAZO Y ESTRATEGIA



@PitazoyEstrategia

Frescura AL PALADAR

El aguacate va hasta en el agua y es una alternativa para mitigar las altas temperaturas

MARICHUY GARDUÑO

Una propuesta refrescante está conquistando los paladares en San Miguel de Allende: el agua de aguacate. Esta delicia es el resultado del constante intercambio cultural entre cocineras tradicionales de diversas regiones del País, quienes han introducido esta preparación de textura sedosa y matices sutiles como una

innovadora opción dentro de la gama de las aguas frescas.

La chef Vanesa Romero, al frente del restaurante Raíces SMA, conoció la receta en dichos encuentros gastronómicos, dedicados a preservar y difundir el legado culinario de México.

“En varios eventos de cocineras que se han hecho aquí en San Miguel de Allende, han preparado aguas de xoconostle,

garambullo, bugambilia y ésta de aguacate”, expresa.

El aguacate es insignia de la gastronomía mexicana y centroamericana, y ha estado presente en la dieta desde la época prehispánica por su riqueza nutricional y valor cultural.

“También se hace smoothie o la misma preparación sin azúcar para experimentar diferentes texturas”, comenta.



AGUA DE AGUACATE

PARA: 4 PORCIONES
TIEMPO: 10 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL

INGREDIENTES 2 aguacates + 4 limones, el jugo + Azúcar, al gusto + 1 y 1/2 litros de agua fría + 150 ml de leche + hielo, al gusto

PREPARACIÓN Cortar los aguacates y retirar la pulpa. Exprimir los limones. Licuar la pulpa de aguacate con el jugo de limón, el azúcar, la leche y la mitad del agua hasta obtener una mezcla homogénea. Vaciar la bebida en una jarra y agregar el resto del agua. Mezclar bien y servir con hielos.

Al estilo de la chef Vanesa Romero

buena mesa

LUNES 01 / JUNIO / 2026

SABOR Y BIENESTAR

Dos importantes derivados de la leche son: el kéfir y los búlgaros, alimentos naturales que tienes que contemplar en tu dieta.

Aquí te contamos todo lo que debes saber sobre estos fermentos ricos en probióticos, ambos grandes fuentes de nutrientes.

BLANCA TRADICIÓN

NATURAL O CONVERTIDA EN ALGUNO DE SUS DERIVADOS, LA LECHE ES UN INGREDIENTE FUNDAMENTAL EN LA ALIMENTACIÓN Y LA GASTRONOMÍA MEXICANA

ADRIANA SILVESTRE

En los últimos años ha aumentado el consumo de leche de bovino en México. De acuerdo con datos de la Cámara Nacional de Industriales de la Leche (CANILEC) se alcanzaron los 147 litros anuales por persona, sin embargo la cifra sigue estando por debajo de los 180 litros recomendados por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Los principales productores son Jalisco, Durango, Coahuila y Chihuahua. Hace una década también estaba incluida la región del Bajío: Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro

y Michoacán. Ahora, esta zona, aunque ya no tiene la misma producción, conserva la tradición lechera en su gastronomía.

La chef Claudia Valencia, afirma que en el siglo 16 la ganadería era una actividad clave y, aunque estaba más enfocada en la obtención de carne, cuero y sebo (para hacer velas), la leche era una deliciosa consecuencia.

“Durante la época del Virreinato en El Bajío había tanto ganado que los españoles decían que para obtener una vaca solo tenías que aprender a lazarla. Las condiciones climáticas y geográficas propiciaron la cría de ganado, así que la leche estaba disponible de forma casi ilimitada. Se decía que niños y adultos tomaban más leche que agua, llegaban a beber dos litros diarios”, asegura.

Por esto, en las tradiciones culinarias se arraigó la creación de platillos dulces y salados con leche, además de derivados como quesos, nata y jocoque, entre otros.

TOMA NOTA
El crecimiento de la producción de leche ha sido sostenido y llegó a 13 mil 800 millones de litros anuales.

Fuente: CANILEC

RECUERDA QUE...

Los derivados más importantes son:

- Yogurt ● Queso ● Leche en polvo ● Crema
- Mantequilla

COSTUMBRE LECHERA

El consumo en el Bajío no se limitaba a la leche fresca, se aprovechaba para que no hubiera desperdicio, explica Claudia Valencia quien es miembro de la Delegación de Investigación de Nacional del Vatel Club de México.

“Los derivados lácteos como el jocoque, la mantequilla y la variedad de quesos, por ejemplo, el fresco, el de morral, el asadero y

el requesón, además de la crema, las natas y la mantequilla se elaboraban comúnmente en los hogares. Estos no solo enriquecían la dieta diaria, sino que también permitían el aprovechamiento total de la leche. Y cuando esta se agriaba la utilizaban para preparar las tradicionales gorditas de

horno, las cuales también llevan maíz y manteca”, describe.

En las opciones saladas se preparaba el llamado arroz antiguo, en el cual se sustituía el caldo de pollo con leche, y ésta también se usaba para hidratar los frijoles secos. En cuanto a las preparaciones dulces el camote o la ca-

labaza los cocían con piloncillo y canela para luego moler la pulpa con leche y hacer un licuado.

“En la actualidad, ya no hay tanta leche y ya no la toman como agua, pero siguen preparando diferentes dulces, además en las rancherías se sigue hablando de un plato con tortillas duras

con leche, canela y azúcar, que es como cereal para los niños. Y el jocoque se sirve con sal, acompañado con salsa roja o como bebida”, comenta la experta.

El Regalo, de Bodegas Izadi, es un viñedo singular plantado en 1936.



REVOLUCIÓN en blanco

ÁLVARO GARCÍA
ENVIADO

LA RIOJA.- Entre colinas cubiertas de viñedos, bodegas centenarias y pueblos de piedra donde el vino marca el ritmo de la vida cotidiana, Rioja atraviesa una transformación silenciosa pero contundente: el auge de sus vinos blancos.

Durante décadas, esta Denominación de Origen Calificada (DOCa) construyó su prestigio internacional alrededor de los grandes tintos de guarda con Tempranillo, su uva predominante; sin embargo, desde hace algunos años, una nueva generación de enólogos y viticultores comenzó a replantear esa historia.

“El consumidor hoy en día está buscando vinos más frescos, entre ellos los blancos y espumosos, porque con la situación que tenemos ahora mismo, con el calentamiento global, a la gente cada vez le apetece más tomar algo de esos estilos”, afirma Mayte Calvo de la Banda, enóloga y directora técnica de Bodegas Bilbainas, una de las más antiguas e históricas de la región, ubicada en el famoso Barrio de la Estación de Haro.

Sin embargo, Rioja no pretende abandonar la complejidad que la hizo famosa e impulsa, además de los blancos frescos y afrutados, sus clásicos vinos criados o fermentados en barrica y los de largo envejecimiento.

“Nuestros blancos sí están preparados para envejecer; trabajarlos en hormigón

y en fudres nos permite sacarlos con tres o cuatro años de botella y mucha frescura”, explica Calvo de la Banda mientras recorre los calados subterráneos de la bodega, construidos a finales del siglo 19, donde conservan algunas botellas de su línea más clásica, Viña Pomal, que cuenta con un vino blanco joven y otro reserva.

La transformación comenzó en el viñedo. En Bodegas Izadi, el director técnico Roberto Vicente habla de una profunda transformación varietal que vuelve la mirada al pasado para rescatar uvas blancas históricas.

“Toda la vida hemos tenido las Viuras y Malvasías, pero hay otras variedades autóctonas, como el Tempranillo Blanco, la Garnacha Blanca, la Maturana Blanca y la Turruntés, que nos están dando mucho juego, y está habiendo una revolución de vinos blancos precisamente con esas variedades”, señala el enólogo de la bodega ubicada en Villabuena de Álava, donde elaboran etiquetas como El Regalo Blanco, elegido como el mejor blanco de España en 2021.

Vicente reconoce que Rioja dejó atrás una etapa de blancos excesivamente técnicos para abrirse a estilos más expresivos y equilibrados, capaces de conectar con el consumidor actual y con mercados dentro y fuera de España.

“Hemos pasado de hacer vinos blancos de guarda, serios y difíciles de entender en consumo inmediato, a vinos mucho más frutales y aromáticos”.

Tradicionalmente conocida por sus vinos tintos, la Denominación de Origen Calificada Rioja experimenta una evolución con los blancos, especialmente los elaborados con Viura y Tempranillo Blanco



Viura: La más cultivada; representa casi el 68% de la superficie de uva blanca. Aporta frescura, aromas cítricos, florales y una excelente acidez.

Maturana Blanca: La variedad más antigua documentada en Rioja (siglo 16). Ofrece vinos con mucha personalidad, aromas a manzana, hierbas aromáticas y un final amargo y fresco.

Malvasía de Rioja: Aporta un carácter untuoso y graso en boca, con aromas florales intensos y gran capacidad para envejecer en barrica.

Garnacha Blanca: Se caracteriza por sus aromas a fruta madura y flores blancas, ideal para aportar riqueza en los ensamblajes.

Turruntés de Rioja: De producción muy escasa. Suele aportar un toque rústico, pero muy elegante, con notas afrutadas y una acidez marcada.

* El Consejo de la DOCa también permite el uso de las variedades internacionales Sauvignon Blanc, Chardonnay y Verdejo.

BLANCAS DE RIOJA

Estas variedades de uvas blancas son las más utilizadas en los vinos de la región ubicada al norte de la península ibérica.

10
Por ciento del viñedo de Rioja corresponde a variedades blancas.

6
Mil hectáreas de viñedo blanco, un máximo histórico.

5
Son los estilos de blancos de Rioja: jóvenes, con uvas autóctonas, con cepas internacionales, fermentados en barrica y criados en barrica.

1925
Año en el que Rioja obtuvo la Denominación de Origen

226
Bodegas abiertas al turismo.