



Foto: Especial

¡España, campeona del mundo!
España venció en tiempos extra a la Selección de Argentina con gol de Ferran Torres; la ‘Roja’ sumó la segunda estrella de su historia.



Foto: Especial

Detienen a operador en Yucatán
Fuerzas federales detuvieron en Mérida, Yucatán, a Justo Aurelio Rivera Parrazales, identificado por autoridades como presunto operador financiero del Cártel del Noreste. Aseguraron bienes por 145 millones de pesos.

Trasladan también a cuatro de sus presuntos ‘cómplices’

Llevan a Ruffo Appel al penal del Altiplano

Sale convoy de instalaciones de Fiscalía Especializada rumbo a Edomex

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Luego que un juez federal dictó prisión preventiva a Ernesto Ruffo Appel, ex gobernador de Baja California, por su posible participación en los delitos de delincuencia organizada y contrabando de combustible, fue trasladado este domingo al penal de máxima seguridad del Altiplano.

El convoy en el que Ruffo Appel fue sacado de las instalaciones de la Fiscalía Especializada en materia de Delincuencia Organizada (Femdo), partió alrededor de las 9:30 horas con

destino al Cefereso 1 localizado en Almoloya de Juárez, Estado de México.

A ese penal también fueron trasladados Ricardo Thompson Navarro, José María de la Peña Ramos, Juan Hermilo Chávez Rodríguez y Luis Antonio Barrientos Juárez, quienes están acusados por los mismos delitos.

En el caso de José María de la Peña Ramos y Guillermo de la Peña Rosales se les dictó prisión domiciliaria por motivos de salud, mientras que Adriana Magali Bárcenas Guillén, fue trasladada al Cereso femenil Nezahualcōyotl Sur.

Todos ellos forman parte de la misma acusación formulada por la Fiscalía General de la República (FGR) contra la empresa Ingemar, de la que Ruffo Appel es socio, así como contra agentes aduanales y otras compañías presuntamente involucradas en la introducción



Foto: Especial

■ Ernesto Ruffo Appel, ex gobernador de Baja California, fue trasladado al penal de máxima seguridad del Altiplano.

ilegal de combustible procedente de Estados Unidos.

“Estas personas fueron detenidas en coordinación con el Gabinete de Seguridad del Gobierno de México, como resultado del trabajo de una investigación de alta complejidad relacionada con operaciones irregulares de importación, distribución y comercialización de productos derivados del petróleo en la que los imputados posiblemente participaron”, señaló la FGR en un comunicado.

Presuntamente, detalló, los implicados introducían el combustible al país mediante declaraciones falsas o incompletas en aduanas, es decir, reportaban menos de lo que realmente se transportaba o se declaraba como si fueran otros productos para evadir impuestos.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com

Agradece Sheinbaum a comunidad migrante

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum agradeció el recibimiento de la comunidad migrante a su llegada a Nueva York donde asistió a la final del Mundial de Fútbol.

Afuera del hotel Kimpton Ashbel New York, donde se hospedó la mandataria, migrantes mexicanos esperaron su llegada para recibirla con muestras de apoyo.

“Gracias por recibirme con tanto cariño en Nueva York, son más que correspondidos. Mexicanas y mexicanos trabajadores, los quiere y admira todo México”, posteo la presidenta en sus redes sociales.

Sheinbaum recibió flores y la comunidad migrante le pidió selfies y hasta hubo mariachi; además, compartió un video donde muestra imágenes del recibimiento.

La presidenta arribó a Nueva York para asistir a la Final del Mundial de Fútbol, que disputaron Argentina y España este domingo; viajó en un avión mili-



Foto: Especial

■ La presidenta Sheinbaum agradeció el recibimiento de la comunidad migrante a su llegada a Nueva York.

tar, luego que su vuelo comercial fue cancelado debido al mal tiempo en Estados Unidos.

En el estadio MetLife estuvo flanqueada por el primer ministro de Canadá, Marc Carney, y por Melania Trump, esposa del presidente Donald Trump.

Todos disfrutaron de la Final en un palco VIP cubierto por cristal, espacio localizado en medio

del estadio.

También estuvo Gianni Infantino, presidente de la FIFA; Marco Rubio, secretario de Estado de Estados Unidos; Pedro Sánchez, presidente de España; el Rey Felipe VI, su esposa la reina Letizia y sus dos hijas, la princesa Leonor y la infanta Sofía.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

Transforman el Planetario Ka'Yok'
Mara Lezama anunció una inversión de 54 millones 700 mil pesos para la rehabilitación integral, museografía y nuevo equipamiento del Planetario Ka'Yok', en Cancún.

Sube participación en la obra pública

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, Delegación Quintana Roo, indicó que mientras al inicio del año sólo entre 10 y 15 por ciento de las empresas locales participaban en obra pública, ahora la cifra se ubica entre 40 y 45 por ciento, principalmente en proyectos del Gobierno del Estado.

Manuel Jesús Moguel Manzur, presidente de la CMIC, señaló que la participación con el Gobierno Federal continúa siendo limitada, mientras que esperan el inicio de nuevas licitaciones municipales para incrementar la presencia de empresas quintanarroenses.

La cámara informó que durante el primer semestre del año la participación de las empresas constructoras locales fue menor debido a que los programas operativos anuales de los gobiernos comienzan a ejecutarse a partir del cuarto mes del año, por lo que la actividad comenzó a repuntar en las últimas semanas.

Moguel Manzur indicó que este crecimiento representa una reactivación para el sector de la construcción en materia de obra pública.

Sin embargo, destacó que continúan trabajando para ampliar la participación en proyectos de inversión privada mediante convenios impulsados por la CMIC nacional con empresas transnacionales, entre ellas cadenas de autoservicio, tiendas departamentales y farmacias que desarrollan proyectos en el país.

Respecto al comportamiento de la inversión, reco-

notó que existe un escenario de incertidumbre derivado del contexto político y económico nacional e internacional, lo que ha provocado una contracción estimada de entre 6 y 10 por ciento en la inversión durante este año.

No obstante, manifestó confianza en que durante los próximos meses pueda registrarse una recuperación similar a la observada el año anterior.

En materia laboral, explicó que tras la conclusión de las grandes obras federales parte de la mano de obra regresó al sector local, aunque ello también elevó los costos salariales. Moguel Manzur precisó que el costo de la mano de obra especializada aumentó entre un 15 y un 20 por ciento, mientras que el precio de los insumos para la construcción registró incrementos de entre el 10 y el 15 por ciento, principalmente en materiales como el acero y el aluminio.

Destacó que las empresas locales priorizan la contratación de trabajadores del estado y la adquisición de insumos con proveedores de Quintana Roo, lo que fortalece la economía regional al generar beneficios para diversos sectores vinculados a la actividad constructiva.

Actualmente, la CMIC Quintana Roo agrupa entre 120 y 130 empresas afiliadas, que en conjunto generan alrededor de 10 mil empleos directos en la entidad.

El dirigente añadió que las empresas constructoras operan actualmente entre 45 y 50 por ciento de su capacidad en obra pública y entre 50 y 60 por ciento en proyectos de obra privada.

En la Final del Mundial

La presidenta Claudia Sheinbaum asistió al partido decisivo del Mundial acompañada de diversos mandatarios, entre ellos el presidente de EU, Donald Trump; los Reyes de España y el primer ministro de Canadá.



Foto: Especial

Fortalecen seguridad por la visita a playas

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Con el inicio del periodo vacacional de verano, el gobierno municipal puso en marcha un operativo interinstitucional para reforzar la seguridad, la atención preventiva y la vigilancia en playas, zonas turísticas, centros comerciales y vialidades.

En estos operativos, el Ayuntamiento de Benito Juárez se coordina con diversas dependencias municipales, corporaciones estatales y fuerzas federales.

El director general de Protección Civil, Antonio de Jesús Riveroll Ribbon, informó que desde el arranque de las actividades relacionadas con el Mundial se



Foto: Especial

■ Con el inicio del periodo vacacional, se puso en marcha un operativo interinstitucional para reforzar la seguridad.

reforzaron las acciones de supervisión, atención de emergencias y vigilancia.

Principalmente en las playas, donde se prevé un incremento

de entre 50 y 70 por ciento en la afluencia de visitantes durante las vacaciones; actualmente el municipio cuenta con 32 guardavidas distribuidos en los arenales.

Explicó que, para mantener la cobertura durante toda la temporada, se reorganizaron los periodos vacacionales del personal, evitando la contratación de elementos eventuales.

Añadió que durante las noches, el H. Cuerpo de Bomberos realiza recorridos preventivos para evitar que personas permanezcan dentro del mar fuera del horario de vigilancia.

Para continuar reforzando su equipo de salvamento y atención, Riveroll Ribbon señaló que el municipio evalúa un nuevo equipo para rescate acuático, que llegaría de Portugal.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

■ Constructores locales incrementaron su participaban en la obra pública estatal.



LA INVASIÓN QUE SE QUEDÓ SIN BOLETOS

LOS AGUAFIESTAS profesionales de la derecha mexicana tuvieron este domingo una jornada francamente decepcionante. Esperaban ver a **Claudia Sheinbaum** entrando al estadio con casco, chaleco antibalas y una bandera blanca; pero terminó sentada en el palco de la final del Mundial junto a **Donald Trump y Mark Carney**, los representantes de los tres países anfitriones. ¡Qué falta de consideración!

DESPUÉS de meses anunciando el apocalipsis diplomático, la ruptura del T-MEC, el cierre de la frontera, la caída del Gobierno y la inminente entrada de los marines por Tamaulipas, resulta que los tres mandatarios aparecieron juntos mirando fútbol. Nada arruina más una buena invasión imaginaria que una fotografía protocolaria.

DESDE luego, compartir palco no significa que **México y Estados Unidos** hayan ingresado a una luna de miel. Tampoco convierte a Trump en admirador de la Cuarta Transformación ni a Sheinbaum en integrante honoraria del movimiento MAGA. Entre ambos gobiernos existen desacuerdos graves sobre migración, aranceles, narcotráfico, seguridad y soberanía.

PERO una cosa es reconocer las tensiones y otra muy distinta convertir cada declaración de Trump en el tráiler de una película bélica. El presidente estadounidense ha colaborado generosamente con ese espectáculo. Con su conocida delicadeza de elefante en cristalería, ha acusado al Gobierno mexicano de no hacer lo suficiente contra los cárteles y ha presumido que, si de él dependiera, enviaría tropas estadounidenses a combatirlos.

ANTE toda esa andanada, Sheinbaum ha respondido que no. Sin gritos, sin sombreros y sin hipotecar la soberanía nacional. Cooperación, sí; subordinación, no. Sin embargo, para ciertos comentócratas mexicanos, cada negativa de Palacio Nacional era prueba inequívoca de que Trump estaba a punto de perder la paciencia, mover sus portaaviones y convertir el Golfo de México en escenario de una superproducción de Hollywood.

INCLUSIVE hubo quienes prácticamente reservaron balcón para contemplar la entrada triunfal de las tropas extranjeras. No ha ocurrido. Y ahora resulta que el supuesto invasor invitó a la presunta víctima a la final del Mundial. Ahí estuvieron Trump, Sheinbaum y Carney, compartiendo el mismo espacio, cuidando las formas y proyectando una imagen elemental de convivencia entre socios. No es amistad. Es diplomacia.

LA ACLARACIÓN parece necesaria porque la derecha mexicana lleva años confundiendo la política exterior con una pelea de cantina. Para sus analistas, los presidentes solamente pueden abrazarse o declararse la guerra. No existe la negociación, el cálculo político ni la defensa simultánea de intereses contrapuestos. Si Trump critica a México, ya comenzó la invasión. Si conversa con Sheinbaum, ella se rindió. Si sonríen en una fotografía, hubo pacto secreto. Si no sonríen, el rompimiento es definitivo.

EL CASO es no quedarse sin tragedia. La imagen de los tres gobernantes tampoco borra los riesgos. La revisión del T-MEC seguirá siendo complicada. Deberá continuar utilizando el tema migratorio y el narcotráfico para presionar. México deberá evitar cualquier intervención extranjera y, al mismo tiempo, ofrecer resultados reales contra la violencia y el crimen organizado. Eso exige serenidad, firmeza y oficio político, tres cualidades poco compatibles con quienes gobiernan sus análisis mediante tendencias de redes sociales.

LA RELACIÓN entre México y Estados Unidos nunca ha sido una comedia romántica. Es una vecindad obligatoria entre dos países profundamente integrados y tremendamente desiguales. Habrá amenazas, negociaciones, choques y fotografías incómodas. Pero mientras los tres anfitriones observaban la final, los profetas del desastre tuvieron que guardar, al menos por unas horas, sus mapas de invasión. No se preocupen. Mañana Trump publicará otra declaración estridente y volverán a desempolvarlos.



REFUTA CNDH DECLARACIONES DE EXDIRECTOR DE CASO AYOTZINAPA

ZÓSIMO CAMACHO

CIUDAD DE MÉXICO.- La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) emitió una nota aclaratoria en la que responde a las críticas formuladas por Alejandro Martínez Martínez, extitular de la Dirección Especial para el caso Ayotzinapa de la misma dependencia. El abogado, en declaraciones publicadas por la columna Zona Cero, había calificado la Recomendación 208VG/2026 como un documento “simulado” y producto de presiones externas para excusar a las Fuerzas Armadas.

En una misiva dirigida a *Luces del Siglo*, fechada el 17 de julio pasado, la CNDH rechaza las afirmaciones del exfuncionario y las califica como “mentiras” y “tergiversaciones” que buscan desacreditar el trabajo del organismo. Asegura que Martínez no fue removido de su cargo en marzo de 2022 por presiones de la Secretaría de la Defensa Nacional, sino por una denuncia presentada contra el abogado por “uso faccioso” de su cargo e intentar crear una “organización porril” en la Universidad Nacional Autónoma de México. Por considerarlo del interés de los lectores, se reproduce el contenido íntegro de la carta y la respuesta del reportero.

NOTA ACLARATORIA DGDDH/2026

La CNDH reitera su compromiso con las víctimas y responde a las mentiras de un exfuncionario que suma a las narrativas descalificatorias de la Recomendación 208VG/2026.

El afán por mantener narrativas fantasiosas pero muy rentables, la mentira como vehículo

de supuesta “legitimación” de teorías que mucho dinero han dejado, aún a costa de aplazar la verdad y la justicia, están llegando a extremos inverosímiles. La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) publicó hace unos días la Recomendación 208VG/2026, relacionada con el Caso Iguala de 2014, y lo hizo ciñéndose estrictamente a la manera en que nuestra normativa mandata, concretamente a los artículos 133 y 134 de nuestro Reglamento Interno, que son los que se refieren a cómo debe hacerse la publicación de un instrumento de este tipo.

Se emitió una Recomendación, reiteramos, no un informe ni un libro. Por lo mismo, sus efectos y consecuencias, en beneficio de las víctimas, no están sujetos a debate, quedan ahora en el ámbito de su cumplimiento. Y, sin embargo, hay quienes creen que es esta ocasión para descalificar nuestro trabajo, y para invalidarlo.

Es el caso de una persona que fungió como encargado de la dirección especial que la presidenta Rosario Piedra Ibarra creó en octubre de 2021 para iniciar la integración del expediente de la queja interpuesta por las madres y padres de los 43 normalistas desaparecidos, a efecto de generar una nueva investigación que acercara la verdad y la justicia sobre el caso Iguala.

El señor dice que sus “altas expectativas” pronto “se vinieron abajo”, porque cuando apenas comenzaba a trabajar se topó con “un muro”, y a continuación crea toda una narrativa, totalmente mentirosa: que “la CNDH ocultó el trabajo de investigación de la oficina con respecto de las

Escuelas Normales Rurales” y que a pesar de que se tenía ya una Recomendación General que se dio a conocer a representantes de la Federación de Estudiantes Campesinos Socialistas de México (FECSM), nunca se emitió. También repite algo que se ha vuelto descalificación común para eludir responsabilidades, “el hostigamiento laboral, vigilancia y amenazas contra el personal de la oficina”, por lo que en marzo de 2022 finalmente fue removido, y “se desintegró la remoción especial para el Caso Ayotzinapa en respuesta a presiones de Luis Crescencio Sandoval, entonces Secretario de la Defensa Nacional” (sic).

Más grave que todo es lo que dice sobre la Recomendación 208VG/2026: que “responde a intereses contrarios a las víctimas, carece de rigor técnico y es producto de la simulación de un proceso de investigación”.

A lo que es necesario e importante precisar con toda claridad:

1.- En efecto, el señor Alejandro Martínez fue encargado de esa oficina y en efecto fue cesado; pero la razón no fue la que dice, absurda pero muy útil para las narrativas con que se pretende descalificar la Recomendación 208VG/2026. La razón fue una denuncia, que hicieron por escrito y que presentaron personalmente a la presidenta Piedra Ibarra, el 28 de febrero de 2022, integrantes del Consejo de Representantes Estudiantiles de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Cuautitlán, concretamente: por el uso faccioso que le estaba dando a su cargo como director de la Comisión, al aprovechar tanto esa posición como su sueldo como funcionario público

para coaccionar a los estudiantes y crear una organización porril en la UNAM que le permitiera control a un grupo político.

2.- Es falso que la dirección para el caso Ayotzinapa hubiera desaparecido, o que hubiera habido acoso o maltrato contra su personal. Simplemente se reasignó a la Segunda Visitaduría General, y ahí continuó su integración el expediente, hasta el 28 de septiembre de 2023 cuando, precisamente para enfatizar la investigación del Caso desde esa perspectiva, se le asignó a la Oficina Especial para Investigar la Represión y Desapariciones Forzadas por Violencia Política del Estado en el Pasado Reciente de este organismo nacional. No consta en ese periodo ninguna denuncia o queja de acoso o violencia laboral contra personal alguno que interviniera en ese trabajo, salvo precisamente contra el señor Martínez. De ese tamaño, la autoridad moral de nuestros detractores y críticos.

3.- En efecto, se trabajó y se preparó una Recomendación General sobre las Normales Rurales, y en efecto se hizo en comunicación permanente con la FECSM; pero no fue consignar ni imposición el no haberla publicado, sino decisión de los integrantes del Consejo Consultivo que, al conocerla para que aprobaran su presentación, como obliga el Reglamento Interno hacer con las Recomendaciones Generales (NO CON LAS RECOMENDACIONES POR VIOLACIONES GRAVES, hay que aclararlo) la rechazaron, exigiendo desposeerla justamente de las razones que la hacían necesaria. Esto se encuentra documentado en la propia Recomendación, pero

también consta en las actas de sesiones del Consejo Consultivo, específicamente en la del 26 de septiembre de 2022, disponible en nuestra página institucional.

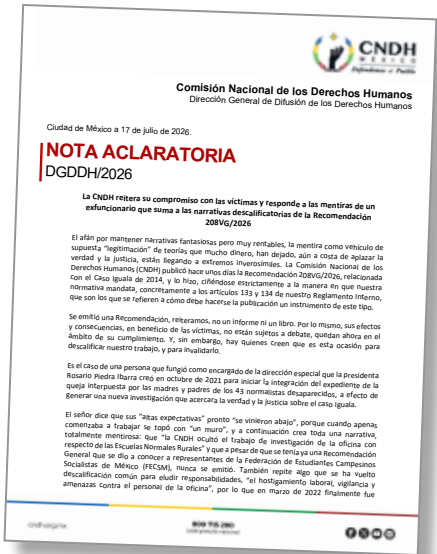
4.- La Recomendación 208VG/2026 se elaboró estrictamente apegada a lo que al respecto mandata nuestro Reglamento Interno, en específico los artículos 112 al 115, 125 y 128 al 132 por lo que hace al proceso de investigación, y los artículos 133 al 135 por lo que hace a su notificación y publicación. Está investida no sólo de absoluta legalidad, sino que se redactó privilegiando el interés de las víctimas, desde el principio pro persona, y los más altos estándares de protección a los derechos humanos reconocidos en el orden jurídico mexicano.

Frente a las constantes mentiras y tergiversaciones que buscan desacreditar la autonomía y la independencia de este órgano constitucional, pero algo aún más grave, aplazar la verdad y la justicia, nuestra respuesta es clara: no nos detendremos, seguiremos defendiendo el interés de las víctimas, y junto con eso la verdad y la justicia a la que tienen derecho, aclarando con firmeza y siempre que sea necesario cualquier intento de engaño o manipulación.

Estar del lado de las víctimas no es engañarlas para manipularlas, tampoco es usarlas como escudo de impunidad. Nosotros no lo hemos hecho, y no lo haremos nunca.

¡Defendamos al pueblo!

RESPUESTA DEL REPORTERO
La Comisión Nacional de los Derechos Humanos ha optado



por el camino de descalificar a quien señala sus omisiones, en lugar de debatir el fondo de su recomendación. Su documento resolutorio sobre el caso Ayotzinapa ha sido condenado por organizaciones defensoras de derechos humanos de manera casi unánime, por los familiares de las víctimas y por organismos internacionales, entre ellos la Relatoría Especial sobre la Situación de Personas Defensoras de Derechos Humanos de la Organización de las Naciones Unidas.

La nota aclaratoria que el organismo autónomo envió en respuesta a la columna Zona Cero, “El Ejército impoluto, según la CNDH”, no responde a las críticas sustantivas sobre la Recomendación 208VG/2026, que exculpa a las Fuerzas Armadas de su participación en el crimen de Estado más emblemático de la historia reciente de México. El organismo prefiere centrar su atención en la figura de Alejandro Martínez Martínez, extitular de la Dirección Especial para el caso Ayotzinapa.

El argumento central de la CNDH es que Martínez fue removido de su cargo porque fue denunciado por “uso faccioso” de su puesto y por crear una “organización porril”. Es un clásico ataque ad hominem: si no puedes refutar los argumentos, desacredita a quien los emite.

DIRECTORIO

PRESIDENTE ✚
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Pablo Antonio Paredes Madero

DIRECTOR EDITORIAL
Agustín Ambriz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lamoglia

REPRESENTANTE LEGAL
Pablo Antonio Paredes Madero

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera



LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

LUCES
MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821

PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL

EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS

¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?



LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

¡SÍGUENOS!

Facebook
lucsdelsiglomultimedia
lucplus

Instagram
lucsdelsiglo

X
lucsdelsiglo

TikTok
lucsdelsiglo

YouTube
LucesdelSigloMultimedia



Quieren otros municipios del estado tomarlo de referencia

Dan buen ejemplo ‘Patrullas Verdes’

Tiene el organismo capacidad operativa para sancionar tiraderos de basura

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El programa de vigilancia ambiental “Patrullas Verdes”, implementado por el gobierno municipal de Benito Juárez desde hace casi dos años, se ha convertido en un referente que otros ayuntamientos del estado han mostrado interés en replicar.

Alonso Fernández Lemmen Meyer, procurador de Protección al Ambiente (PPA) del estado, confirmó que el modelo ha generado una respuesta positiva gracias a su capacidad operativa para detectar y sancionar actividades irregulares, en particular el depósito clandestino de basura y residuos en predios.

Un ejemplo reciente de su efectividad ocurrió en un tiradero clandestino localizado detrás del



Foto: Especial

■Tiene organismo capacidad operativa para sancionar depósitos clandestinos

Aeropuerto Internacional de Cancún.

Ahí, las unidades de vigilancia detectaron una acumulación significativa de desechos, lo que permitió a la PPA clausurar el predio e iniciar una investigación con base en la documentación encontrada en el sitio.

El procurador señaló que el interés de otros municipios se

ha manifestado, hasta ahora, de manera extraoficial, a través de consultas frecuentes sobre la logística y el marco legal del programa.

Entre las principales dudas planteadas por los ayuntamientos interesados están quién debe operar las unidades, si estas cuentan con facultades legales para multar o detener personas,

y si conviene que sea la policía municipal la que encabece estas tareas.

Fernández Lemmen Meyer consideró que la iniciativa podría replicarse en otros municipios bajo un esquema de programa piloto, compartiendo los casos de éxito donde la coordinación entre el municipio y el estado ha permitido sanear áreas críticas.

Sin embargo, aclaró que su aplicación dependerá de la autonomía y la capacidad financiera de cada administración local, ya que cada ayuntamiento debe evaluar si puede destinar recursos y vehículos para operar las unidades.

“Al final, los municipios toman sus propias decisiones en cuanto a sus finanzas y ver si pueden destinar vehículos o recursos para este tipo de programas”, explicó.

Recordó, además, que los objetivos del programa van más allá de la clausura de basureros clandestinos: buscan sumar la participación ciudadana y del sector empresarial.

Opera con eficacia albergue del IMCA

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El Instituto Municipal contra las Adicciones (IMCA) mantiene operativos permanentes para atender a personas en situación de calle con problemas de adicciones.

Actualmente el albergue opera con alrededor de 45 usuarios, conservando espacios disponibles para responder a nuevos casos, informó su director, Alberto Ortuño Baez.

Explicó que el albergue registra internamientos constantes y que, cuando se localizan redes de apoyo familiar o institucional, los usuarios son trasladados a otros centros de atención, lo que permite liberar camas y mantener capacidad de respuesta para los operativos diarios.

Indicó que tan solo el pasado 16 de julio se realizó un operativo, mientras que el día anterior se realizaron dos más, logrando canalizar a varias personas a tratamiento.

En una intervención realizada en el domo de la Supermanzana 232 fueron trasladados tres hombres a una clínica de rehabilitación, mientras que otra persona fue remitida al Centro de Retención por faltas administrativas al rechazar voluntaria-

mente el ingreso al programa de rehabilitación.

Ortuño Baez recordó que el proceso de internamiento es completamente voluntario, por lo que el personal del Instituto, en coordinación con la Secretaría de Seguridad Ciudadana y los Juzgados Cívicos, busca informar y convencer a las personas sobre los beneficios del tratamiento, incluso cuando son remitidas a otras instancias.

Informó que durante otro recorrido en la Supermanzana 25 no fueron localizadas las personas reportadas por la ciudadanía, mientras que en la zona de La Rehoyada se logró canalizar a una persona más al albergue.

El director señaló que los operativos abarcan diversos puntos del municipio, entre ellos el Parque de las Palapas, el Hospital General, domos deportivos y diferentes supermanzanas.

Explicó que en algunos casos las personas reportadas no son encontradas debido a que durante las mañanas salen a realizar actividades como la recolección de materiales reciclables.

Detalló que las mujeres en situación de calle son canalizadas a la asociación Santa María, mientras que los hombres reciben atención a través de los Cen-



Foto: Especial

■El IMCA mantiene operativos permanentes para atender a personas en situación de calle.

tros de Rehabilitación Amor al Adicto Difícil y Reincidente (Cradyr), organizaciones con las que el Ayuntamiento mantiene colaboración desde hace varios años.

Ortuño Baez indicó que el Instituto recibe reportes mediante comités de paz, un número de WhatsApp anónimo, reportes ciudadanos y otras dependencias municipales, como el Instituto de la Cultura Física y el Deporte.

Cada reporte es registrado, y se le asigna un folio y posteriormente se programa el operativo correspondiente.

Añadió que actualmente reciben entre dos y tres reportes diarios y destacó que la ciudadanía participa cada vez más al identificar personas que requieren atención, al conocer que el municipio mantiene acciones permanentes para atender esta problemática.

Como ejemplo, mencionó el caso de un hombre que permanece en situación de calle sobre la Avenida 20 de Noviembre, con quien el Instituto ha tenido al menos cuatro acercamientos.

Aunque hasta ahora ha rechazado el internamiento, el personal continuará ofreciendo apoyo con la intención de que acepte incorporarse al proceso de rehabilitación.

Respecto al perfil de la población atendida, informó que cerca de 90 por ciento corresponde a hombres mayores de 35 años.

Agregó que también se brinda atención a adultos mayores con problemas de alcoholismo y a personas con discapacidad, mediante la coordinación con el DIF, la Secretaría del Bienestar y la Dirección de Salud.

El funcionario anunció que durante las vacaciones de verano el personal del Instituto reforzará las actividades preventivas en domos deportivos y espacios públicos donde se concentran niñas, niños y jóvenes.

En esos sitios realizarán actividades recreativas y pláticas informativas para sensibilizar a la población sobre los riesgos asociados al consumo de drogas y promover estilos de vida saludables.



Foto: Especial

■La UQRoo desarrolla una guía digital interactiva para fortalecer las habilidades en inglés de las universitarias.

Tendrán para inglés una guía interactiva

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Investigadoras de la Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo (UQRoo) desarrollan una guía digital interactiva para fortalecer las habilidades en inglés de estudiantes universitarias de los campus Playa del Carmen y Cozumel, así como de la Universidad Tecnológica de la Riviera Maya.

El propósito es contribuir a su formación profesional y mejorar sus oportunidades de acceso al mercado laboral.

El proyecto, encabezado por la maestra Rosy Michelle Peña Chan, la doctora María del Pilar Hernández Limonchi y la maestra Karla Marisol Alcocer Moo, fue seleccionado en la convocatoria “Mujeres en la Ciencia 2026” del Consejo Quintanarroense de Ciencia, Humanidades y Tecnología (Coqhcyt).

Las investigadoras identificaron que muchas estudiantes enfrentan barreras académicas y sociales, además de responsabilidades asociadas a los roles de género, que reducen el tiempo disponible para estudiar y dificultan el acceso a materiales de aprendizaje eficaces.

En un estado como Quintana Roo, donde el turismo es una de las principales actividades económicas, el dominio del idioma inglés representa una competencia clave para acceder a mejores empleos y condiciones laborales.

Para conocer las necesidades reales de las alumnas, el equipo de investigación desarrolló una metodología de enfoque mixto.

En una primera etapa aplicó más de 250 encuestas en línea a estudiantes de los campus Cozumel y Playa del Carmen de la UQRoo.

Posteriormente, realizaron círculos de diálogo que permitieron profundizar en las experiencias de las participantes, identificar los principales obstáculos en su formación lingüística y analizar el impacto de los estereotipos de género

en sus trayectorias académicas y profesionales.

Con base en los resultados del diagnóstico, las investigadoras elaborarán una guía digital interactiva orientada al desarrollo de habilidades comunicativas en inglés con un enfoque práctico para el ámbito laboral.

La doctora María del Pilar Hernández Limonchi explicó que el material será diseñado con un lenguaje accesible, recursos visuales atractivos y una estructura dinámica que facilite su comprensión, uso y difusión entre estudiantes universitarias y de posgrado.

Por su parte, la líder del proyecto, Rosy Michelle Peña Chan, destacó que la iniciativa beneficia directamente a estudiantes de los campus Cozumel y Playa del Carmen de la UQRoo y de la Universidad Tecnológica de la Riviera Maya.

No obstante, el formato digital permitirá ampliar su alcance para que pueda ser utilizado por mujeres universitarias de otras instituciones de la región.

En el desarrollo de la investigación también participan las egresadas de la licenciatura en Lengua Inglesa del Campus Cozumel, Silvana Abigail Monforte Pérez, Perla Jocelyn García Reyes y Sandra Itzel Vargas Suárez, quienes colaboran en la organización de los círculos de diálogo, la aplicación de instrumentos de investigación y el diseño de la guía digital.

Peña Chan señaló que esta colaboración brinda a las jóvenes la oportunidad de involucrarse en proyectos científicos y adquirir experiencia en metodologías de investigación aplicadas a las ciencias sociales y las humanidades.

Con esta iniciativa, la UQRoo busca contribuir al cierre de la brecha de género en el acceso a herramientas que fortalezcan la competitividad profesional de las mujeres, al impulsar el aprendizaje del inglés como un factor que favorece mejores oportunidades de empleo, desarrollo profesional y autonomía económica.

Disfrutan “Fragmentos que habitan”

Entre rostros que invitan a imaginar historias y materiales que encuentran una nueva vida a través del arte, en el museo de Cozumel se inauguró “Fragmentos que habitan”, del artista poblano José Munive.



Foto: Especial

‘Frenan’ otras áreas naturales protegidas

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El Instituto de Biodiversidad y Áreas Naturales Protegidas del Estado de Quintana Roo (Ibanqroo) informó que no tiene contemplado establecer ninguna nueva área natural protegida estatal en lo que resta del año. Actualmente, el estado cuenta con 10 áreas de este tipo.

“Tenemos 10 áreas protegidas en el estado, actualmente no tenemos en miras alguna nueva; las que se tenían en la administración anterior se cedieron a algunos proyectos para hacerlas federales”, explicó Javier Carballar Osorio, director general de Ibanqroo.

En lugar de ampliar el número de áreas protegidas, el Instituto centra sus esfuerzos en fortalecer el trabajo dentro de las ya existentes.

Para ello, el gobierno estatal recibió recursos de organismos

internacionales, así como de los gobiernos federal y estatal, en coordinación con la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp).

Como parte de esta estrategia, Ibanqroo realiza la actualización de los comités y subconsejos de las áreas naturales protegidas del estado, con el objetivo de fortalecer su manejo, verificar las acciones de conservación e involucrar a los distintos sectores que participan en su protección.

Carballar Osorio detalló que este proceso se aplica a todas las ANP del estado, y destacó a la Reserva Estatal del Manantial de la Bahía de Chetumal como la de mayor extensión y, por ello, una de las prioritarias.

“Todas las áreas protegidas tienen un subconsejo, y en ese participan diferentes actores que tienen que ver con el área protegida: ejidatarios, porque hay muchos ejidos que forman parte de estas zonas; empresarios, ONG



Foto: Especial

■El Ibanqroo descartó establecer más áreas naturales protegidas este año.

o la academia.

“Estamos actualizando justamente todas estas reuniones con todas las áreas protegidas que deben tener sus consejos”, explicó el funcionario.

El director general añadió que fortalecer estos comités busca consolidar el trabajo conjunto con la ciudadanía, las comunidades, la iniciativa privada y las organizaciones civiles.

El fin es garantizar que el cre-

cimiento urbano —particularmente en el norte de Quintana Roo— se dé de manera ordenada y compatible con la conservación ambiental.

Precisó que, en el norte del estado, se fortalecen también las acciones de conservación en la Laguna Chacmunchuc, una de las zonas que recibió recursos para impulsar proyectos ambientales, junto con El Castillito y la Bahía de Chetumal.

Crean para adultos programa acuático

STAFF / LUCES DEL SIGLO

PLAYA DEL CARMEN, Q. ROO.- Para promover un envejecimiento más saludable y fortalecer la inclusión social, el Gobierno de Playa del Carmen mantiene en marcha el programa “Aqua Aerobics Inclusión”.

Es una iniciativa dirigida a personas adultas mayores que combina actividad física, rehabilitación y espacios de convivencia en un ambiente adaptado a sus necesidades.

Las sesiones se desarrollan cada viernes en la Unidad Deportiva Riviera Maya, como parte de una estrategia impulsada por la Secretaría de Justicia Social y Participación Ciudadana.

Esto, en coordinación con la Unidad de Atención a Personas con Discapacidad y Personas Adultas Mayores, para fomentar estilos de vida activos entre este

sector de la población.

El programa contempla dos actividades: “Aqua Aerobics: Energía y Ritmo”, de 9:00 a 11:00 horas, y “Aqua Inclusión”, de 11:00 a 12:00 horas.

Ambas están diseñadas para mejorar la movilidad, fortalecer la condición física y ofrecer un espacio seguro donde las y los participantes puedan socializar y mantener una vida más activa.

El secretario de Justicia Social y Participación Ciudadana, Rubel Pat Cauch, destacó que esta estrategia responde a la instrucción de la presidenta municipal, Estefanía Mercado, de impulsar políticas públicas enfocadas en mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores mediante actividades que favorezcan su bienestar físico, emocional y social.

MÁS INFO. lucesdaelsiglo.com



Tu compañero ideal de viaje

**PODRÁS ACCEDER A
INFORMACIÓN Y SERVICIOS:**



www.guestassist.mx

Ponen en Maps rutas transporte

STAFF / AR

GUADALAJARA, JAL.- La Secretaría de Transporte (Setran) concluyó la primera etapa de digitalización de las rutas de transporte público en Jalisco, por lo que 275 rutas ya pueden consultarse en Google Maps, donde los usuarios pueden visualizar sus recorridos para planear sus traslados.

La actualización corresponde al sistema GTFS (General Transit Feed Specification), un estándar internacional que concentra la información de recorridos, paradas y horarios para aplicaciones de movilidad.

“Ya está lista la primera etapa. Las primeras 275 rutas y vías han sido actualizadas y ubicadas en Google Maps”, señaló el secretario de Transporte, Diego Monraz Villaseñor.

Con esta primera fase, los usuarios ya pueden identificar las rutas disponibles para desplazarse tanto en el área metropolitana de Guadalajara como en otras zonas del estado.

La dependencia informó que el siguiente paso será incorporar la ubicación de las unidades en tiempo real dentro de la plataforma, para que los pasajeros puedan conocer cuánto falta para que llegue el transporte a su parada.

Actualmente se realizan pruebas en rutas como la T14B, las troncales de Mi Macro Calzada y la C123-V1, las cuales próximamente ofrecerán información dinámica en Google Maps.

La meta es que, durante los próximos meses, la totalidad del parque vehicular del transporte público pueda consultarse en tiempo real.

Aunque las unidades ya cuentan con sistema GPS como parte de su equipamiento de recaudo, esta integración permitirá que la geolocalización se refleje prácticamente en tiempo real en la aplicación.

Además, Setran informó que trabaja en la incorporación de alertas de incidentes viales mediante Waze, con el objetivo de informar sobre afectaciones en las vialidades y facilitar la planeación de los recorridos.



Foto: Agencia Reforma

Decomisan cerveza para festejos

La policía de la Ciudad de México detectó una camioneta roja con decenas de cervezas y hielo en su interior, en la calle Hamburgo de la colonia Juárez. La bebida se pretendía vender como parte de los festejos del Mundial.

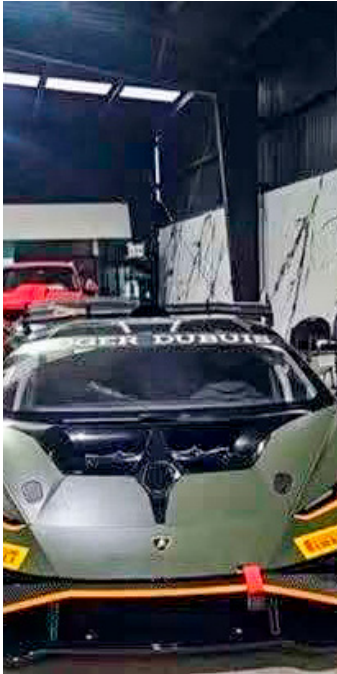


Foto: Agencia Reforma

■ Justo Aurelio Rivera Parrazales fue detenido en Yucatán, con bienes valuados en \$145.2 millones.

Vinculan al empresario con Cártel del Noreste

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El empresario Justo Aurelio Rivera Parrazales detenido en Mérida, Yucatán, junto con bienes valuados en 145.2 millones de pesos, presuntamente operaba para el Cártel del Noreste.

De acuerdo con los primeros reportes dados a conocer tras su captura, retomados por medios locales, el empresario presuntamente era cercano al exgobernador de Chiapas y actual cónsul de México en Miami, Florida, Rutilio Escandón.

Rivera Parrazales fue detenido la madrugada del viernes en la colonia San Ramón Norte, en la capital yucateca.

Figura como socio de cuatro empresas dedicadas a la industria farmacéutica, registradas en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, de las cuales al menos una ha sido proveedora del gobierno estatal.

Las empresas son Inmedicen S.A. de C.V., Diagnósis Centro de Diagnóstico Integral S.A. de C.V., Industrias Médicas Chiapanecas S.A. de C.V. y Servimedica del Sureste S.R.L.

Al momento de su captura, realizado mediante un operativo que incluyó cuatro cateos simultáneos, elementos de la Fiscalía Especializada en Materia de Delincuencia Organizada de la Fiscalía General de la República aseguraron bienes con un valor de 145 millones 263 mil 946 pesos.

“Las autoridades federales aseguraron 15 vehículos de alta gama, una caja fuerte, dos armas de fuego, cartuchos de distintos calibres, una bolsa con aparente metanfetamina, numerario en dólares y joyería.

“Dispositivos de banca electrónica, equipos de comunicación y de cómputo, así como documentación y medios de almacenamiento digital relacionados con la investigación”, informó el Gabinete de Seguridad en un comunicado.

Según medios locales, el detenido también se dedicaba a la compraventa de vehículos y en marzo de 2025 fue reportado erróneamente como una de las víctimas de un ataque armado ocurrido en Querétaro, en el que murió un familiar de Jesús Méndez Vargas, ‘El Chango Méndez’, fundador de ‘La Familia Michoacana’.

Las autoridades federales no han informado públicamente sobre presuntos vínculos políticos del detenido ni han identificado oficialmente a la organización criminal para la que presuntamente operaba.

Los cateos se realizaron en las oficinas de Inmedicen ubicadas en el número 472-D de la calle 33-A en el centro de Mérida y en una bodega localizada sobre la carretera Komchén-Kikeil.

Además, en una casa-habitación ubicada en la calle Ciruelos del fraccionamiento Residencial la Rejoyada en Komchén; y en una vivienda marcada con el número 315 de la calle 29, en San Ramón Norte, donde fue capturado Rivera Parrazales.

De 119 mil 188 a 157 mil 457, de 2021 a 2025

Hay más presos; 76% sin historial

Son 231 mil 436 internos; 90.8% hombres y 9.2% mujeres: Inegi

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El número de personas ingresadas a los centros penitenciarios del país se incrementó 32 por ciento entre 2021 y 2025, reportó el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Al presentar los resultados de los Censos Nacionales de Sistemas Penitenciarios en los ámbitos federal y estatal (Cnsipef-e) 2026, detalló que la cifra de personas reclusas ascendió a 119 mil 188 en 2021 y a 157 mil 457 en 2025.

Con los nuevos ingresos, el número de personas privadas de su libertad o internadas en el país llegó a nivel nacional a 231 mil 436.

Del total de personas ingresadas, 90.8 por ciento correspondió a hombres y 9.2 a mujeres. Se destacó que más de tres cuartas



Foto: Agencia Reforma

■ Se presentaron resultados de los Censos Nacionales de Sistemas Penitenciarios en los ámbitos federal y estatal 2026.

partes, 76.2 por ciento, no tenía antecedentes penales.

Al cierre de 2025, indicó el Inegi, la infraestructura penitenciaria nacional se conformó por 313 centros: 14 centros penitenciarios federales, 249 centros penitenciarios estatales y 50 centros especializados de tratamiento o internamiento para

adolescentes, con un total de 205 mil 170 espacios.

La tasa de ocupación promedio de los centros penitenciarios a nivel nacional se ubicó así en 112.8 personas privadas de la libertad o internadas por cada 100 espacios disponibles. En los centros federales fue de 72.4 y en los estatales de 119.2. Las entida-

Quiere Arriaga su liquidación

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El exdirector de materiales educativos de la Secretaría de Educación Pública (SEP), Marx Arriaga, acusó que la dependencia federal aún no le ha pagado la liquidación correspondiente tras su despido hace seis meses.

El exfuncionario aseguró que este retraso ha golpeado sus finanzas personales, al grado de impedirle cubrir las mensualidades del crédito hipotecario con el que adquirió una casa en Ciudad Juárez, Chihuahua.

“Pasaron más de seis meses sin recibir mi liquidación de la SEP y no puedo más con los mal-ditos intereses”, se quejó a través de redes sociales.

A mediados de febrero de este año, cuando personal jurídico de la SEP ingresó a su oficina para notificarle su despido, se le cuestionó el monto al que ascendería esta prestación luego de cinco años al frente de una dirección.

Sin embargo, el exfuncionario aseguró que el trámite era tan reciente que no había tenido tiempo para sentarse a hacer cuentas con el personal administrativo de la dependencia.

Así, este julio, Marx Arriaga informó que su propiedad está



Foto: Especial

■ El exfuncionario dijo que este retraso le ha impedido cubrir las mensualidades del crédito hipotecario de su casa en Ciudad Juárez.

en venta para pagar su deuda hipotecaria.

“Si alguien busca una casa en juaritos (Ciudad Juárez), estoy malbaratando el patrimonio que construí como maestro”, ofertó.

El 17 de febrero, el docente salió del complejo entre aplausos y arengas de apoyo, después de haber vaciado su oficina y puesto todo en cajas de cartón, excepto un cuadro de Karl Marx, que decidió llevarse bajo su brazo derecho.

En su trayecto a la terminal de camiones de San Lázaro contó que esa pieza se la habían regalado profesores originarios de

Oaxaca, con quienes entabló una relación al construir los libros de texto de la Nueva Escuela Mexicana.

Aseguró que lo llevó consigo, en su camioneta, todo el trayecto de regreso a la Ciudad de México y, desde entonces, permaneció en su oficina.

Finalmente, según relató, el cuadro terminó junto a él en Ciudad Juárez, donde en las próximas semanas está por reiniciar su labor frente al aula impartiendo didáctica del español y elaboración de documentos académicos en la Universidad Autónoma de la capital estatal.

Admite gobernadora que la engañaron

La gobernadora de Baja California, Marina del Pilar Ávila Olmeda, reconoció que le fue cancelada su visa de turista estadounidense, buscó conocer las razones y explorar las vías legales para recuperarla, aunque fue engañada por una persona que se presentó como gestor del trámite.



Foto: Agencia Reforma



Foto: Agencia Reforma

■ En el predio que ocupa el museo se busca construir unas canchas de pádel en Monterrey.

Rechazan que cierre Museo del Automóvil

STAFF / AR

MONTERREY, NL.- Aficionados a los vehículos de colección se reunieron en la Macropiazza para expresar su rechazo a la intención del gobernador Samuel García de cerrar el Museo del Automóvil en el parque Niños Héroes.

De acuerdo con el gobierno estatal, en el predio que ocupa actualmente el museo se busca construir unas canchas de pádel.

A partir de las 10:00 horas, decenas de dueños de autos de colección comenzaron a llegar por la avenida Zaragoza, a manera de exhibir sus unidades.

En algunas de ellas escribieron mensajes como “Aquí va la chatarra”, “No soy chatarra, soy un clásico” y “Apoyamos al Museo del Auto”.

Los inconformes señalan que

estos autos forman parte de la historia de Nuevo León, por lo que rechazaron el cierre del museo o, bien, pidieron que sea reubicado a otro espacio.

Las decenas de aficionados llegaron al Centro luego de que en grupos de facebook se difundiera la invitación de armar una “rodada”.

El pasado 16 de julio, el gobernador anunció que pretende construir un centro de pádel en los edificios que desde hace 36 años ocupa el Museo del Auto, y dio a los propietarios de los vehículos en exhibición una semana para retirarlos del inmueble.

Aseguró que si no van por los autos de colección, los enviará a una bodega del SAT.

El espacio, que tiene en exhibición vehículos de coleccionistas particulares, fue inaugurado el 13 de julio de 1990.

Retoma Antonelli racha ganadora en GP de Bélgica

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El piloto de Mercedes, Kimi Antonelli se quedó con la victoria en el Gran Premio de Bélgica. El italiano cortó una racha de tres carreras sin ganar y extendió su ventaja en el Campeonato de la Fórmula 1. En el podio estuvo acompañado de Charles Leclerc de Ferrari y Max Verstappen de Red Bull, con el segundo y tercer puesto respectivamente.

En la arrancada, Verstappen se lanzó con todo al ataque y logró dejar atrás al italiano al menos por un tramo, mientras que en la parte media del pelotón, un contacto entre George Russell de Mercedes y Lewis Hamilton de Ferrari dejó al primero fuera de la carrera. Un abandono que salió caro para el británico, quien perdió el sublderato de la clasificación.

La entrada del auto de seguridad fue aprovechada por varios pilotos para modificar sus neumáticos, el reinició benefició a Antonelli, quien

impuso su ritmo de nueva cuenta, mientras que era perseguido por el neerlandés y Leclerc.

El segundo abandono de la carrera fue para el mexicano Sergio Pérez, quien presentó problemas mecánicos y tuvo que salir con su monoplaza Cadillac de la pista. Unas vueltas más tardes Lance Stroll de Aston Martin también dejó el circuito de Spa-Francorchamps.

El Gran Premio de Bélgica marcó el sexto triunfo de Antonelli en la temporada y el primero desde el GP de Mónaco. El Top 10 fue completado por Leclerc y Verstappen en el podio, seguido de Lewis Hamilton en cuarto lugar, Oscar Piastri de McLaren, Isack Hadjar (Red Bull), Lando Norris (McLaren), Gabriel Bortoletto (Audi), Arvid Lindblad (Racing Bulls) y Franco Colapinto (Alpine).

Con este resultado el italiano es líder del Campeonato de Pilotos y llegó a 259 puntos. La próxima carrera de la Fórmula 1 será el Gran Premio de Hungría, el 26 de julio.



Foto: Tomada de Internet

■ El solitario gol de Ferran Torres les dio el segundo título a los españoles.

La ‘roja’ sumó la segunda estrella de su historia

España vence a Argentina y gana la Copa del Mundo

Los españoles rompieron una sequía de 16 años sin levantar el trofeo

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.-España es campeón del Mundial tras vencer 1-0 a Argentina en tiempos extra en Nueva York, luego de dominar por 90 minutos, la ‘roja’ se impuso con el solitario gol de Ferran Torres. De esta manera los dirigidos por Luis de la Fuente

consiguieron su segunda copa en la historia.

La albiceleste tomó el balón y comenzó con una posesión larga, pero no encontró el área rival, por lo que la primera jugada de peligro fue para la roja con un disparo de Lamine Yamal que fue atajado por el portero Emiliano Martínez.

Pasados los 10 minutos, los españoles comenzaron a tomar su ritmo de juego con el control del balón, por lo que los argentinos trataron de presionar y apostar a los trazos largos, para tomar las espaldas de los defensores rivales. El partido comenzó

a cortarse con algunas faltas en la disputa del mediocampo.

Julían Álvarez le ganó las espaldas a los defensores españoles, pero de nueva cuenta Simón cortó la jugada con los pies. Antes de ir al descanso, el técnico Lionel Scaloni tuvo que hacer un cambio por la lesión de Lisandro Martínez, para darle entrada a Nicolás Otamendi.

En el complemento, entró Leandro Paredes por Nico González, pero la primera jugada al ataque fue para Alex Baena desde afuera del área grande. La roja comenzó a ser más peligrosa y los argentinos despejaron cualquier

opción que había.

El asedio de la roja fue constante en los últimos 15 minutos y el portero Martínez mantenía con vida a la albiceleste. Sobre el tiempo agregado, Enzo Fernández fue expulsado por doble amonestación.

En la prórroga Nico Williams dejó ir otra chance de gol con un cabezazo. El atacante tuvo otra oportunidad que entró a la portería y fue anulado por el VAR por una presunta falta. En la segunda mitad dle tiempo extra Ferrán Torres remató dentro del área para poner el 1-0 y darle la segunda estrella a los españoles.

Arranca Liga MX sin empates

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Terminó la Jornada 1 del torneo Apertura 2026 de la Liga MX sin registrar empates, algo que no ocurría desde la Fecha 10 del pasado Clausura 2026. Además cuatro de los ocho directores técnicos que comenzaron sus procesos para esta temporada debutaron con una victoria.

Tras el primer compromiso de esta campaña, Pachuca es el líder de momento de la tabla general, luego de vencer 3-0 a Pumas como visitante. El equipo de

Benjamín Mora se impuso al de su ex entrenador, Esteban Solari y Salomón Rondón se convirtió en el líder momentáneo de goleo con dos tantos, sitio que comparte Mourad Daoudi de Tijuana, Jeremy Márquez de Cruz Azul y Lucas Ocampos de Monterrey.

Además de Mora, los otros técnicos que debutaron con victoria en la Jornada 1 fueron Gerardo Espinoza con Puebla en el triunfo por la mínima ante Juárez, Matías Almeyda con los Rayados en el 3-2 sobre Santos y Guillermo Almada con el América en el 1-0 ante Querétaro.

Cabe mencionar el caso del Atlas, que despidió a Diego Cocca la semana pasada y venció 3-2 a León, con Omar Flores como director técnico interino. Sin embargo, Hernán Crespo ya fue anunciado como el próximo entrenador.

Vale la pena mencionar el triunfo de Necaxa 3-2 sobre Atlante, el 3-1 de Tijuana sobre Tigres, el 3-2 de Cruz Azul sobre Atlético San Luis y el 2-0 de Toluca frente a Chivas.

La Jornada 2 del Apertura 2026 comenzará el próximo 21 de julio, cuando Cruz Azul enfrente al Puebla.



Foto: Tomada de Internet

■ Pasaron siete jornadas para que la Liga MX registre otra fecha sin empates.



Foto: Tomada de Internet

Podio histórico
La Selección Inglesa venció 6-4 a Francia en el partido por el tercer lugar en la Copa del Mundo. Los ‘tres leones’ no terminaban entre los primeros tres lugares de hace 60 años.

El Calor de Cancún ficha a veteranos para la LNBP 2026

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El Calor de Cancún apostará por jugadores de experiencia para esta temporada 2026 de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional. El entrenador Silvio Santander, quien estuvo con los Soles de Mexicali la campaña pasada, contará ahora con jugadores que ya han estado antes en la LNBP y otros circuitos alrededor del mundo.

Entre los extranjeros que llegan destacan el francés Bruno Cingala-Mata, quien debutará en la LNBP, la campaña pasada estuvo en el Gravelines de Dunkerque de su país. A él se unen los estadounidenses Armond Davis y Will Ellis, el primero tiene experiencia en Finlandia, Irlanda y Bélgica, en tanto

que el segundo pasó por Alemania y Bulgaria, en este último sitio promedió el año pasado 18.3 puntos y 4.2 asistencias.

A ellos se une el seleccionado australiano DJ Mitchell, quien participó en la Copa de Campeones de la FIBA 3x3 este año. También está el texano Jesse Zarzuela, cuyos padres son de origen colombiano y dominicano, quien puede jugar de base o escolta y ha jugado antes en Venezuela.

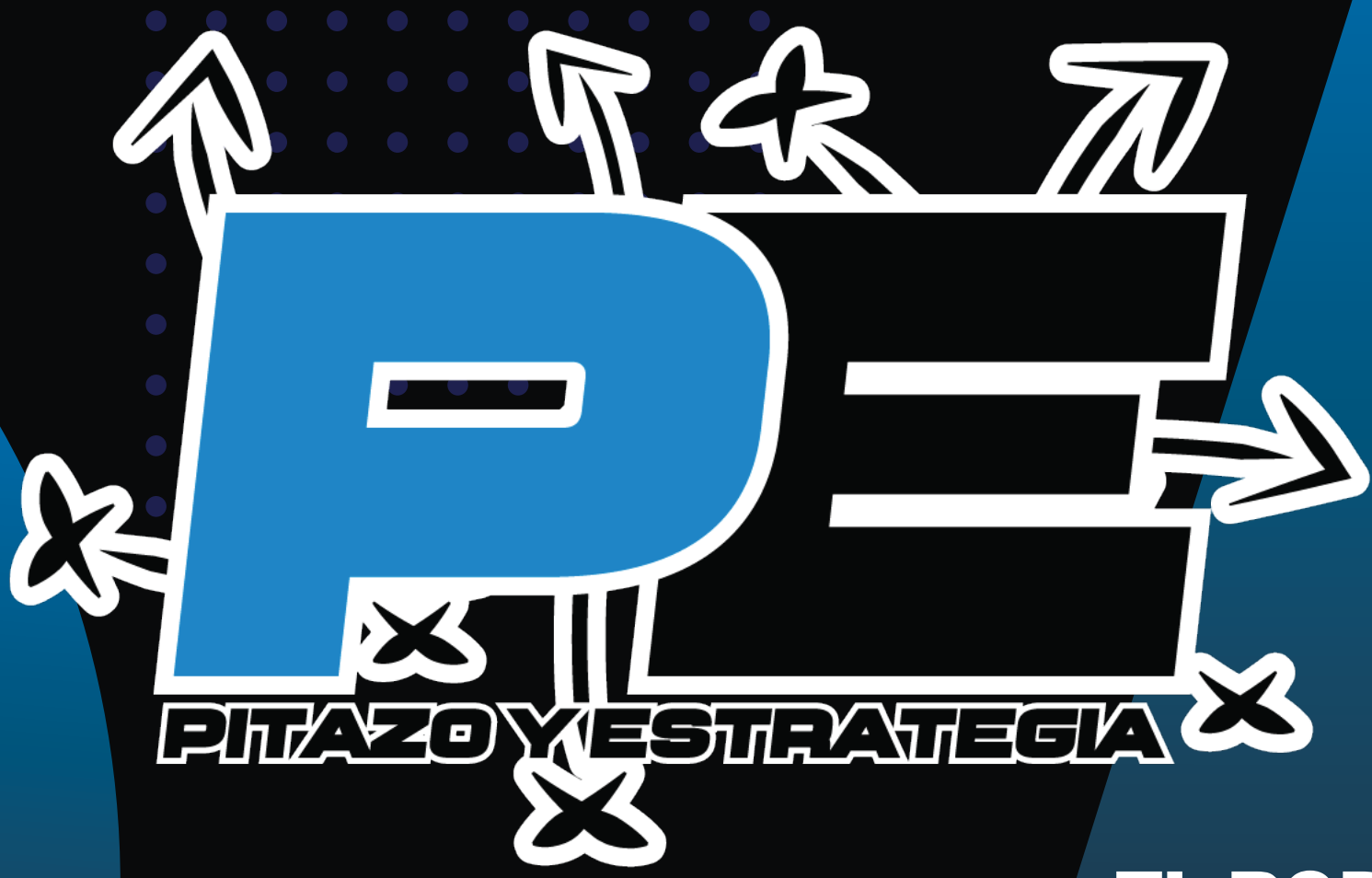
En cuanto a los refuerzos mexicanos, El Calor confía en Miguel Ramírez, quien se une al equipo por tercera temporada y se ha convertido en uno de los referentes en la defensiva, además de Sandy Villanueva, el alero estará en su cuarto club dentro de la LNBP tras pasar por Aguascalientes, Mexicali y Veracruz.



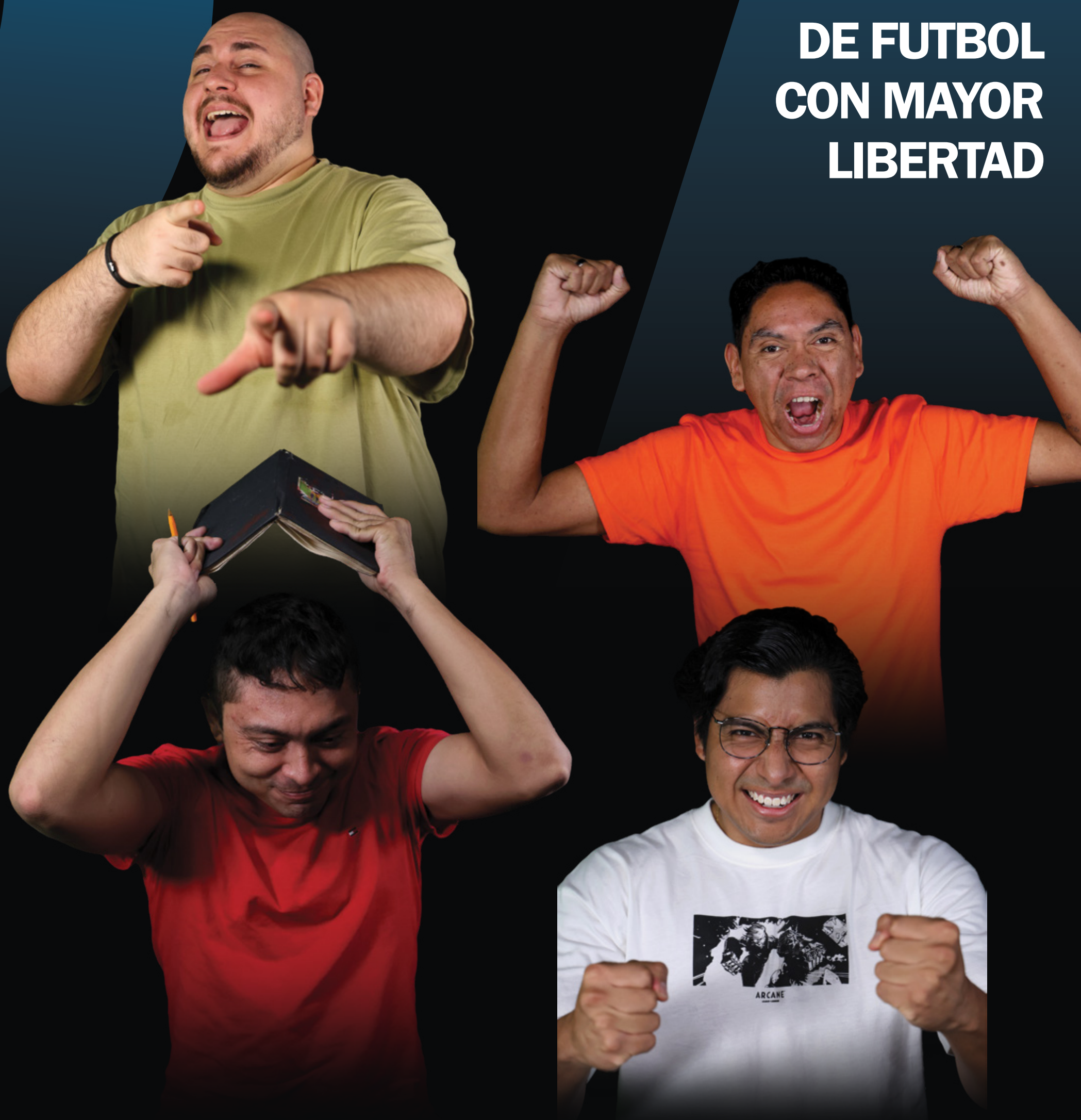
Foto: Tomada de Internet

■ Los cancenenses contrataron a jugadores que han estado en ligas de Europa y Sudamérica.

PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST
DE FUTBOL
CON MAYOR
LIBERTAD



SUSCRÍBETE AL CANAL DE
PITAZO Y ESTRATEGIA |  @PitazoyEstrategia

buena mesa

LUNES 20 / JULIO / 2026

COSECHA EN CASA

Hacer un huerto en tu hogar es más sencillo de lo que parece y te permitirá tener ingredientes frescos al alcance de la mano. Para comenzar solo necesitas seguir algunos pasos básicos que te ayudarán a crear un espacio productivo.

LAS BONDADDES DE LA MILPA

Maíz, frijol, calabaza y chile son alimentos primordiales en la dieta que mejor se adapta al mexicano

DIEGO ROMERO

En los últimos años han resonado tendencias que promueven alimentos como el salmón y los espárragos como parte de una dieta saludable, pero varios especialistas han encontrado que no son la mejor opción para la alimentación en nuestro País.

El camino a una mejor nutrición podría estar en el conocimiento culinario más antiguo de México.

Se conoce tradicionalmente como “Dieta de la Milpa” a un estilo de consumo originado antes de la llegada de los españoles y que se compone por cuatro alimentos primordiales: maíz, frijol, calabaza y chile.

Cuando las culturas mesoamericanas del sur y centro de nuestro País como la maya, olmeca y mexicana descubrieron el maíz, empezaron a mezclar estos ingredientes en platillos que hoy forman parte del bagaje gastronómico nacional, como los tacos y los sopes, entre otros.

“La Dieta de la Milpa se ha comparado mucho con la Mediterránea,

donde priorizan el consumo de vegetales, frutas y ácidos grasos como el Omega 3”, comentó Otoniel Miranda, investigador del Instituto de Investigación sobre Obesidad del Tec de Monterrey.

“Se han hecho varios estudios que demuestran que hay compuestos en la Milpa con el mismo impacto positivo en la salud.

“Y es mucho mejor si la comparamos con la dieta occidental tradicional, que es alta en azúcares, alta en sodio, alta en grasas saturadas y está relacionada con el desarrollo de obesidad, hipertensión, diabetes y distintos tipos de cáncer”.

El Sistema Milpa, como se conoce científicamente a la dieta, se ha extendido a toda la República y se enriquece con los alimentos propios de cada región del País.

En México con casi 37 por ciento de obesidad en adultos y 70 por ciento de sobrepeso, según las cifras oficiales, nutriólogos e investigadores del País estudian las ventajas que tiene el Sistema Milpa, para reducir enfermedades cardiovasculares.

DEL CAMPO A TU COCINA

1 En preparaciones tradicionalmente fritas, como enchiladas y sopes, opta por cocinarlas a la plancha, o bien, con un chorrito de aceite.

2 Procura incluir en tus platillos variedad de alimentos locales en tus insumos. En mercados suele haber de mejor calidad y precio.

3 En lugar de usar carne roja, elige mejor proteínas de champiñones, flor de calabaza, nopales y granos, que suelen combinarse con el maíz.



Claudia Susana Flores

TRADICIÓN SALUDABLE

Prepara en casa estas dos recetas
y aprovecha los beneficios que aportan
los ingredientes del Sistema de la Milpa

SOPA DE LA MILPA

4 PORCIONES	25 MINUTOS	FÁCIL
-------------	------------	-------

Para la sopa:

- 2 piezas de elote tierno, desgranado
- 2 cucharadas de cebolla finamente picada
- 2 dientes de ajo finamente picados
- 1½ litros de fondo de pollo o fondo de vegetales
- sal al gusto
- 1 manojo pequeño de cilantro
- 1 manojo pequeño de epazote
- 1 hoja de hierba santa
- 1 chile de agua o 1 chile serrano
- 1 manojo de quintoniles (u otros quelites), lavados, desinfectados y troceados

Montaje:

- tortillas cortadas en juliana y fritas, cantidad al gusto
- queso fresco o queso panela cortado en cubos, cantidad al gusto
- 1 cucharada de cebolla finamente picada
- rodajas de chile serrano (opcional)

PREPARACIÓN:
Desgranar los dos elotes y reservar los granos. Sofreír la cebolla y el ajo hasta que se vuelvan transparentes, sin permitir que se doren.
Agregar los granos de elote y cocinar a fuego bajo, con la

cacerola tapada, durante 8 a 10 minutos para que el elote sude y desarrolle su dulzor natural.
Incorporar el fondo de pollo o de vegetales y llevar a ebullición. Ajustar la sal al gusto. Mientras tanto, licuar el cilantro, el epazote, la hierba santa y el chile con un poco del fondo caliente hasta obtener una mezcla homogénea.
Verter la mezcla de hierbas sobre la sopa hirviendo y agregar los quintoniles troceados. Cocinar únicamente de 1 a 2 minutos para conservar el color, aroma y sabor de las hierbas.
Retirar inmediatamente del fuego para evitar la oxidación de las hojas y preservar su color verde intenso.

Montaje:
Servir la sopa bien caliente y terminar con tortilla en juliana, cubos de queso fresco o panela, cebolla finamente picada, rodajas de chile serrano al gusto.

Recomendaciones del chef:
Utilizar elotes tiernos para obtener una sopa más dulce y de mejor textura. Evitar hervir las hierbas por tiempo prolongado, ya que perderán su color y frescura que las caracterizan.
Receta de la chef Celia Florián, del restaurante Las Quince Letras, en Oaxaca.



Corpelia "Las Quince Letras"

PREPARACIÓN:

Frijoles: Limpiar los frijoles para retirar cualquier piedra o impureza que tengan. Lavarlos y colocarlos en una olla grande. Cubrir con agua, agregar el trozo de cebolla y sal al gusto. Cocinar hasta que estén suaves. Escurrir, reservando un poco del líquido de cocción en caso de ser necesario.

Salsa de chile: Cocer los chiles en agua para cubrirlos hasta que se suavicen. Escurrir. Colocar en la licuadora ½ taza de caldo o agua, el comino y la pimienta. Licuar.
Agregar los chiles cocidos, los dientes de ajo y el resto del caldo o agua. Licuar nuevamente hasta obtener una salsa tersa. Reservar 3 cucharadas de la salsa para preparar la masa.

Relleno: Calentar la manteca en una sartén honda. Agregar los frijoles previamente cocidos y machacarlos a fuego medio hasta obtener una pasta uniforme.
Incorporar el resto de la salsa de chile y cocinar durante aproximadamente 15 minutos, moviendo constantemente para que no se pegue, hasta obtener un relleno espeso que apenas se desprenda de la cuchara. Rectificar la sal y dejar enfriar.

Masa: Colocar la masa en un tazón grande. Agregar la manteca, las 3 cucharadas de salsa de chile reservadas, el caldo y sal al gusto. Mezclar a mano o con batidora hasta obtener una masa suave y homogénea.

Armar los tamales: Preparar una vaporera para tamales. Forrar la rejilla con hojas de maíz, colocar un plato hondo invertido en el centro y agregar agua sin que toque el plato. Llevar a fuego medio.
Untar una cucharada copeada de masa sobre la parte superior de cada hoja de maíz, formando una capa delgada de unos 10 cm de largo.
Colocar una porción del relleno de frijol en el centro. Doblar un lado de la hoja sobre el otro para envolver el tamal y doblar la punta inferior hacia arriba para cerrarlo.
Acomodar todos los tamales en la vaporera en forma circular, apoyándolos ligeramente sobre el plato invertido.
Tapar y cocinar a fuego alto durante aproximadamente 50 minutos, o hasta que la masa se desprenda fácilmente de la hoja de maíz.
Receta del libro "Cocina Esencial", de la chef e investigadora Diana Kennedy

TAMALES DE FRIJOL NORTEÑO

30 PIEZAS	2 HORAS	MEDIA
-----------	---------	-------

Frijoles:

- 1 kilo de frijol mayo o pinto
- agua suficiente
- 1 trozo de cebolla
- sal, al gusto

Salsa de chile:

- 3 chiles anchos, desvenados
- 1 taza de caldo de res o agua
- ¼ de cucharadita de comino machacado
- 4 granos de pimienta machacados
- 2 dientes de ajo
- 3 cucharadas de manteca de cerdo

Masa:

- ½ kilo de masa para tamales
- 130 gramos de manteca de cerdo
- 3 cucharadas de la salsa de chile reservada
- ½ taza de caldo de res o agua
- sal, al gusto

Armar los tamales:

- 30 hojas de maíz, previamente suavizadas en agua, escurridas y secas, cortadas a lo largo por la mitad (de aproximadamente 8 cm de ancho en la parte superior)



Adobe Stock

PREVIENE LA OBESIDAD

DIEGO ROMERO

En todo México, los investigadores del Sistema Milpa forman grupos especializados para estudiar los componentes y efectos de algunos alimentos. En sus estudios, Otoniel Miranda, del Instituto de Investigación sobre Obesidad del Tec de Monterrey y sus colegas descubrieron que frutas y verduras moradas que conforman el Sistema Milpa como col, maíz y arándanos tienen un efecto antiinflamatorio por la antocianina, molécula que les da su tono azulado.
"Se publicó un metaanálisis donde se aislaron estos compuestos del maíz morado y se probaron en modelos de células aisladas del sistema circulatorio y se encontró que dismi-

nuye la inflamación y el estrés oxidativo, que son factores desencadenantes de la obesidad", afirmó Miranda.
Otros grupos de investigación en el País vinculan el Sistema Milpa con la disminución del hígado graso. Entre algunos compuestos que regulan la función hepática destacan el licopeno, en el tomate; los polifenoles, del cacao puro; los ácidos grasos monoinsaturados, en aguacate y semillas, y los carotenoides de la calabaza y el chile.
Además, por su composición química, combinar alimentos del Sistema Milpa eleva su valor nutricional. Es el caso del maíz y el frijol que complementan sus aminoácidos, lo que mejora la calidad de proteínas que aportan.

CONSERVA LA HERENCIA CULINARIA

A diferencia de otras formas de alimentarse, en el Sistema Milpa los productos de origen local son protagonistas de los platillos, lo que favorece el consumo local y la conservación de tradiciones culinarias.
Se recomienda, incluir en la dieta frutas mexicanas, como el caimito y el nance, en estados del sur y centro, y la tuna en el norte. En Nuevo León, las principales son los cítricos como mandarina, naranja y toronja, que tienen beneficios en nuestro sistema inmunológico.
Entre los alimentos de origen animal, el Sistema Milpa abarca los llamados "animales de corral", como pollos y guajolotes, y los pescados de la re-

gión. Además, se recomienda incorporar insectos consumidos en cada región de México: ciertos gusanos, hormigas chicanas y chapulines.
Miranda explicó que la idea general en el Sistema Milpa es recuperar aquellos platillos regionales donde se utilizan productos locales de gran aporte nutricional, adaptando su preparación a una más saludable, sin sacrificar la tradición.
"Lo que trata de impulsar la Milpa es el consumo de elementos que se producen de manera local, que además son más baratos y tienen los mismos beneficios que otros alimentos que usualmente se promueven en las dietas", añadió.



Claudia Susana Flores

LÓGICA AGRICULTURAL

Gracias a estudios científicos hoy se conoce que sembrar juntos algunos alimentos del Sistema Milpa no es solo por tradición, sino que produce beneficios a la tierra.
"Cuando los agricultores siembran el maíz, al mismo tiempo siembran frijol, calabaza y chile. Pero tiene un sentido bastante interesante porque el frijol es uno de los alimentos que más fijan nitrógeno en la tierra, lo que la hace más fértil", explicó Miranda.
"Y las calabazas crecen a ras de suelo, son guías y sus hojas anchas protegen al sue-

lo de la erosión causada por las lluvias intensas. Y respecto al chile, este crece sin necesidad de sembrarlo. Tiene un sentido lógico, aunque los agricultores no suelen conocer lo profundamente científico de lo que ellos están haciendo".
Explicó que además optar por alternativas del Sistema Milpa suele contaminar menos al ambiente. Como ejemplo, procesar proteínas como un kilo de carne roja emite más de 60 veces el dióxido de carbono que emite cultivar un kilo de frijol, que además requiere 15 veces menos agua.