



Foto: Especial

Brillan en
marcha
atlética

¡México brilla!
Logra el 1-2 en la
rama femenil del
medio maratón en
Santo Domingo.
Alegra González
imponesu marca
con 1:36:04.



Foto: Especial

A la basura,
toneladas
de comida

Hasta 38 toneladas
de alimentos son
tirados a la basura
por minuto en el
país, de acuerdo
con el Banco de
Alimentos de
México. Cerca
de una tercera
parte de la basura
alguna vez fue
comida y exhibe
el desperdicio
alimentario.

Piden que Cancún
y Playa del Carmen
sean referentes de
territorios pacíficos

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

PLAYA DEL CARMEN, Q. ROO.-
En estrecha coordinación con
la Federación, el Gobierno de
Quintana Roo impulsó diversas
acciones en Cancún y Playa del
Carmen para fortalecer la Estra-
tegia Nacional para la Construc-
ción de la Paz.

Esto, mediante programas
enfocados en atender las causas
que generan la violencia, fortale-
cer el tejido social y ampliar las
oportunidades para las juven-
tudes y las familias, así como parte
del Nuevo Acuerdo por el Bienes-
tar y Desarrollo de Quintana Roo.
La secretaria de Gobierno,
Cristina Torres Gómez, encabezó



Foto: Especial

Cristina Torres encabezó las actividades de la Estrategia Nacional
para la Construcción de la Paz.

las actividades realizadas en
Playa del Carmen, reafirmando
el compromiso del gobierno esta-
tal de trabajar en territorio y en
coordinación con los municipios
para construir comunidades más
seguras y solidarias.

Mara Lezama, en recientes
ocasiones, ha señalado que la
construcción de la paz no depende
únicamente del fortalecimiento
de las corporaciones de seguridad,
sino de políticas públicas orienta-
das a reducir las desigualdades,

ampliar las oportunidades para
niñas, niños y jóvenes, recuperar
los espacios públicos y fomentar
la participación comunitaria. Ha
insistido en que la atención a las
causas de la violencia es un eje
fundamental para disminuir la
incidencia delictiva de manera
sostenible, en concordancia con
la Estrategia Nacional para la
Construcción de la Paz.

En diversos eventos relaciona-
dos con seguridad, Mara Lezama
ha destacado que Quintana Roo
mantiene una coordinación per-
manente con las fuerzas federa-
les, las Fuerzas Armadas, la Guar-
dia Nacional, las fiscalías y los
municipios mediante las Mesas
de Seguridad, con el propósito
de fortalecer la inteligencia, la
prevención y la respuesta insti-
tucional frente a los delitos.
Asimismo, ha llamado a los
ayuntamientos a continuar
invertiendo en capacitación
policial, equipamiento y mejo-
res condiciones laborales para

los elementos de seguridad.

Como parte de la agenda, en
las instalaciones del Planetario
Sayab se presentó el programa
federal “Los Jóvenes Unen al
Barrio”, impulsado por la presi-
denta Claudia Sheinbau.

El propósito es transformar la
vida de las y los jóvenes mediante
la inclusión, el desarrollo comu-
nitario y la generación de opor-
tunidades reales para construir
proyectos de vida alejados de la
violencia.

Por su parte, Cristina Torres
destacó que una de las principa-
les prioridades de la adminis-
tración estatal es que las juven-
tudes cuenten con herramientas
para desarrollar su talento y con-
vertirse en agentes de cambio den-
tro de sus comunidades.

“Hoy se abre una puerta de
oportunidades para que las y
los jóvenes descubran todo su
potencial.

MÁS INFO. [lucsdelsiglo.com](#)

Especial LUCES

LA TORTUGA
MARINA: MILAGRO
DE LA VIDA

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- De noche
hay, literalmente, vida en las
playas de Cancún. La conser-
vación de la tortuga marina
pasa por el Caribe Mexicano y
la labor humana es fundamen-
tal para la preservación de la
especie.

Por más de seis años
consecutivos, el programa de
conservación marina en Benito
Juárez se ha consolidado como
un referente indiscutible en la
preservación de fauna marina.
Cada temporada, un ejército
de especialistas y voluntarios
resguarda más de 12 kilóme-
tros de playa para garantizar
el nacimiento y liberación de
miles de crías.

Entre mayo y noviembre,
la fisonomía festiva de Cancún
se transforma al caer la noche.
Un tramo de 12 kilómetros de
franja costera —que abarca
desde Punta Cancún hasta
Punta Nizuc— se convierte
en un auténtico santuario de
incubación de tortugas.

Durante estos seis meses,
cuatro especies de tortugas
marinas regresan por ins-
tinto ancestral a depositar su
descendencia en los arenales
donde alguna vez nacieron.

El éxito de esta labor
responde a una coordinación
previa. Bajo el liderazgo de la
Dirección General de Ecología
del municipio de Benito Juárez,
autoridades, cadenas hotele-
ras, condominios y comercios
unen fuerzas. A partir de las

09:00 de la noche, las luces
directas hacia el mar se apa-
gan, el volumen de la música
se reduce a cero y las fiestas
en la playa se suspenden.

La vigilancia nocturna de
las costas es determinante,
ya que, en ocasiones, como
ocurrió en la temporada de
2025, los especímenes pueden
arribar incluso antes del mes
de mayo.

REPUNTE HISTÓRICO

Las métricas oficiales del
municipio sitúan a Benito
Juárez en la vanguardia de la
conservación regional, regis-
trando un repunte sostenido
en los índices de protección
entre 2019 y 2025.

Los picos más altos de
esta productividad ecológica
se alcanzaron en las tempo-
radas de 2020 y 2023, ciclos
históricos en los que se logró
la hazaña de liberar a casi 1.2
millones de crías por año.

Esta bonanza local sinto-
niza con las estadísticas de la
Comisión Nacional de Áreas
Naturales Protegidas (Conanp).

Las evaluaciones del orga-
nismo reflejan un incremento
general de 50 por ciento en
las tendencias de anidación
de tres de las cuatro especies
de quelonios en el Caribe
Mexicano desde 2021. La única
excepción es la tortuga laúd,
la cual mantiene una curva
de decremento poblacional a
nivel nacional desde hace tres
décadas.

MÁS INFO. [lucsdelsiglo.com](#)



Foto: Especial

Dialogan con la dirigencia nacional

Las y los aspirantes a la gubernatura de Quintana Roo participaron
en la Ciudad de México en una reunión de trabajo con Ariadna
Montiel y Citlalli Hernández, con el fin de fortalecer la organización
interna del partido.

Defiende Sheinbaum
libertad de expresión

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

OAXACA, OAX.- En medio de
la polémica generada por los
Lineamientos Generales para
garantizar los Derechos de las
Audiencias, la presidenta Clau-
dia Sheinbaum aseguró que
la Cuarta Transformación (4T)
defiende la libertad de expresión.

“Defendemos la libertad, la
libertad del pueblo de México, la
libertad de expresión, la libertad
de reunión, la libertad de mani-
festación, la libertad de las ideas”,
sostuvo.

Sheinbaum, sin embargo, con-
sideró que la libertad debe estar
ligada al bienestar.

“Pero, sobre todo, la libertad
está asociada al bienestar, por-
que no se es libre cuando no se
tiene suficiente bienestar, por
eso, lo que defendemos es el
bienestar”, agregó la Mandataria



La presidenta Sheinbaum aseguró que la Cuarta Transformación
defiende la libertad de expresión.

que presentó a su movimiento
como heredero de los héroes
nacionales.

“Somos herederos de Hidalgo,
de Morelos, de Leona Vicario de
Josefa Ortiz. Somos herederos
de Juárez de Margarita. Somos
herederos de Zapata de Villa de
Madero.

“Somos herederos del general

Lázaro Cárdenas de hombres y
mujeres que lucharon por la in-
dependencia y por la soberanía de
nuestra patria”, dijo en su discurso
de inicio de la construcción del
nuevo Hospital Regional del IMSS,
en San Lorenzo Cacaotepec, a 40
minutos del centro de Oaxaca.

MÁS INFO. [lucsdelsiglo.com](#)

Crece tejido social;
alientan la armonía

Las obras públicas representan una estrategia
para el fortalecimiento del tejido social y la
construcción de armonía, indicó Mara Lezama
al entregar el parque de la comunidad de
Señor, en Felipe Carrillo Puerto.

PÁG. 4



Foto: Especial



Foto: Enrique Téllez

De noche hay vida en las playas de Cancún, y la labor
humana es fundamental para la preservación de las tortugas.



EL SARGAZO, SEGÚN CHAPUR: EL PROBLEMA ES SER POBRE

HAY DOS formas de ver el sargazo en Quintana Roo. La primera es la del restaurantero que ve cómo sus mesas permanecen vacías porque el turista decidió no bajar a una playa cubierta de algas. La segunda es la de **Pepe Chapur**, quien desde la comodidad de un sistema privado de contención instalado frente a su hotel puede afirmar, con una tranquilidad casi *zen*, que el sargazo no es el verdadero problema de la crisis del turismo. Y CLARO, visto desde la terraza del *Moon Palace*, quizá tenga razón. Durante su participación en la conferencia matutina del pasado 30 de julio, el empresario sostuvo que la crisis turística responde principalmente a otros factores: la falta de promoción, la conectividad aérea y el entorno económico. El sargazo, dijo en esencia, no explica por sí solo la disminución de visitantes.

EN TÉRMINOS estrictamente económicos, la afirmación tiene parte de verdad. El turismo siempre responde a múltiples variables. Sin embargo, el problema no fue únicamente lo que dijo, sino desde dónde lo dijo. Porque no es lo mismo hablar del sargazo cuando se invierten alrededor de 32 millones de pesos al año en una estrategia mecanizada para impedir que llegue a la playa, que hacerlo desde un pequeño hotel familiar de Puerto Morelos, una posada en Mahahual o un restaurante de Tulum que apenas puede pagar la nómina.

PARA Chapur, el sargazo dejó de ser un problema hace tiempo. Lo convirtió en una inversión. Tiene barcos, barreras, maquinaria y recursos para mantener limpia la franja costera frente a su propiedad. El turista llega, ve agua azul, sonríe y reserva una noche más. Pero el Caribe mexicano no termina en la playa del *Moon Palace*. Hay cientos de pequeños empresarios que dependen de lo que la naturaleza y los presupuestos públicos les permitan.

NO CUENTAN con millones para colocar barreras oceánicas ni con equipos especializados para recolectar toneladas de macroalga antes de que toque la arena. Ellos siguen esperando que alguien llegue con una retroexcavadora... o con una solución. La declaración de Chapur sonó, para muchos, como una versión empresarial del clásico “el pobre es pobre porque quiere”. Si el sargazo no te afecta, invierte. Si tus turistas cancelan, invierte. Si tu playa está cubierta de algas, invierte. Y si no puedes hacerlo... pues mala suerte.

EL MENSAJE quizá nunca fue ese, pero así terminó interpretándose en un sector turístico que lleva meses enfrentando ocupaciones bajas, cancelaciones y negocios al borde del cierre. Una cosa es reconocer que existen otros factores que golpean al turismo, y otra muy distinta es minimizar el impacto visual y económico que representa una playa invadida por montañas de sargazo en plena temporada vacacional.

LAS REDES sociales no perdonan. Un solo video mostrando agua color café y toneladas de alga acumulada puede echar abajo semanas enteras de campañas de promoción. Al turista promedio poco le interesa si la causa es el cambio climático, las corrientes marinas o la falta de promoción internacional. Si la playa que vio en Instagram luce irreconocible cuando llega, difícilmente regresará.

LA POSTURA de Chapur, paradójicamente, también otra realidad incómoda: el combate al sargazo terminó privatizándose. Quien tiene recursos limpia su playa. Quien no los tiene espera al gobierno. Y mientras unos ofrecen postales de arena blanca, otros sobreviven explicando a sus huéspedes que “mañana seguramente estará mejor”.

LA IRONÍA es que el propio éxito de los grandes complejos hoteleros puede agravar el problema para los pequeños. Si un turista encuentra impecable la playa de un resort con infraestructura millonaria y, a pocos kilómetros, descubre otra cubierta de sargazo, la competencia deja de ser entre hoteles y se convierte en una competencia entre presupuestos.



■ La actriz interpretó a Regan MacNeil en el ‘El Exorcista’ (1973).

Foto: Especial

STAFF /
AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Autoridades inspeccionaron la casa de Linda Blair por una investigación sobre una supuesta perrera con más de 100 perros.

La actriz recordada mundialmente por interpretar a Regan MacNeil en ‘El Exorcista’ (1973), fue objeto de una inspección por parte de las autoridades del condado de Los Ángeles, quienes investigan una presunta

operación de cría y resguardo de perros en su propiedad del sur de California.

La revisión se llevó a cabo el 31 de julio mediante una orden de inspección emitida como parte de un operativo conjunto entre el Departamento de Cuidado y Control de Animales del Condado de Los Ángeles (DACC) y el Departamento de Planificación Regional.

El propósito fue verificar las condiciones de una supuesta perrera que, según las autori-

dades, albergaría a más de 100 perros.

De acuerdo con el comunicado oficial, los permisos para operar la instalación habrían expirado en 2023, y diversos intentos por contactar a la propietaria no obtuvieron respuesta, por lo que fue necesaria una orden judicial para ingresar al inmueble y revisar el cumplimiento de la normativa vigente.

El objetivo de la inspección fue evaluar el bienestar de los animales, las condiciones de

seguridad y determinar si la propiedad cumple con los requisitos establecidos para este tipo de instalaciones.

Medios estadounidenses informaron que Blair estuvo presente durante la inspección, colaboró con las autoridades en todo momento y ningún perro fue retirado del lugar.

Horas después del operativo, la actriz recurrió a sus redes sociales para tranquilizar a sus seguidores y explicar lo sucedido.

“Estamos bien, a pesar de la visita sorpresa con un calor de 105 grados”, escribió Blair en Instagram. Agregó que únicamente deberá completar algunos trámites administrativos y elaborar diagramas relacionados con la propiedad.

La actriz también aprovechó para reiterar su compromiso con el rescate animal y aseguró que busca mudarse para ampliar sus labores de protección y educación en favor de los animales.

EL RUGIDO DEL LEÓN

Los motores de la prosperidad



ONE MÉXICO 2050. CHAPTER VI

Los cimientos de un estado crean confianza; sus motores convierten esa confianza en riqueza. En el capítulo anterior planteamos estado de derecho, certeza jurídica, gobierno digital, productividad y educación. Ahora corresponde explicar cómo esos cimientos pueden transformarse en riqueza económica, social, institucional, humana y generacional.

6. Salud competitiva. Gary Becker incorporó la salud a la teoría del capital humano: una población sana aprende más, trabaja mejor y permanece productiva durante más años. México invierte alrededor de 1,590 dólares por persona en salud, apenas una cuarta parte del promedio de la OCDE, y su esperanza de vida ronda los 75.5 años, unos cinco años y medio menos.

No corregirlo significa más enfermedad prevenible, ausentismo, gastos catastróficos y presión fiscal. One México 2050 propone medir el sistema por prevención, esperanza de vida saludable, tiempos de atención y calidad.

7. Innovación e innovación. Paul Romer demostró que el conocimiento y la tecnología generan rendimientos crecientes. México destina alrededor de 0.25% del Producto Interno Bruto (PIB) a investigación y desarrollo.

Corea del Sur invierte cerca de 5%. Llevar a

México hacia 2% implicaría multiplicar por ocho el esfuerzo actual. Con un PIB nominal cercano a 36.3 billones de pesos, significaría pasar de unos 91 mil millones a más de 726 mil millones de pesos anuales. Elevar la inversión total desde alrededor de 24% hasta 30% del PIB movilizará, además, más de 2 billones de pesos adicionales al año.

8. Infraestructura nacional. Michael Porter mostró que las empresas compiten dentro de ecosistemas. México obtuvo 2.9 de 5 puntos y cayó al lugar 66 en el Índice de Desempeño Logístico del Banco Mundial de 2023.

La OCDE advierte que las brechas en carreteras, puertos, ferrocarriles, energía, agua y aduanas elevan el costo de exportar e impiden que muchas pequeñas empresas participen en el comercio internacional. La meta no debe ser inaugurar más obras, sino entrar al grupo de las treinta economías con mejor logística, mediante proyectos evaluados por costo-beneficio y a treinta años.

9. Política industrial inteligente. La competitividad sistémica y la experiencia de Corea, Irlanda y Singapur muestran que el estado puede coordinar talento, infraestructura, financiamiento e innovación sin repartir subsidios ciegos.

México exportó más de 617 mil millones de dólares en 2024, pero el contenido extranjero de sus exportaciones alcanzó 33.8%, por encima del

promedio de la OCDE. En la manufactura global, los insumos nacionales representaron sólo 6% del valor de producción. Exportar mucho no equivale a capturar suficiente valor.

El Plan México plantea 1.5 millones de empleos adicionales en manufactura especializada y elevar la inversión por encima de 28% del PIB hacia 2030; One México 2050 llevaría esa estrategia más allá de un sexenio.

10. Combate estructural a la corrupción. Douglass North explicó que las instituciones deficientes elevan los costos de transacción. México obtuvo 27 de 100 puntos y el lugar 141 de 182 países en el Índice de Percepción de la Corrupción 2025.

El problema no se resolverá multiplicando oficinas de control mientras sobrevivan trámites opacos y decisiones discrecionales. Digitalizar, interoperar bases de datos, transparentar compras y reducir ventanillas convierte la anticorrupción en política económica. Acercarnos primero al promedio mundial de 42 puntos significa menos fugas, mayor confianza y más riqueza institucional.

Estos motores se refuerzan entre sí. Mejor salud eleva la productividad; innovación aumenta el valor de las exportaciones; infraestructura conecta regiones; política industrial desarrolla proveedores; y menor corrupción permite que cada peso público

produzca más.

Juntos convierten el crecimiento en cinco riquezas: económica, por mayores ingresos e inversión; social, por movilidad y empleo formal; institucional, por confianza; humana, por salud y capacidades; y generacional, porque lo construido no termina con una administración.

Un México que sostuviera 3% de crecimiento anual podría duplicar su economía en cerca de 24 años; con 4%, en aproximadamente 18; y con 5%, en alrededor de 14. No son promesas, sino escenarios condicionados a continuidad, inversión y ejecución.

One México 2050 no propone gastar más por gastar. Propone que cada política produzca resultados medibles y que ningún gobierno vuelva a empezar de cero. Los primeros cinco pilares construyen el Estado; estos cinco motores determinan cuánta prosperidad puede generar y cuánto de ella llegará a la siguiente generación.

Los gobiernos administran presupuestos. Los estados multiplican la riqueza de generaciones.

¡Hasta la próxima semana, con nuevos retos y oportunidades!

Sin miedo a la cima, que el éxito ya lo tenemos.
X: @Oigres14 | IG: @sergioleoncervantes | Email: sergioleon@sergioleon.mx

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



LUCES
MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821



PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL



EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS



¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad



¡SÍGUENOS!



lucsdelsiglomultimediao
lucplus



lucsdelsiglo



LucesdelSigloMultimediao

Integran comités en más de 40 escuelas

Reflexionan delitos 40 mil estudiantes

Analizan temas como la prevención del abuso sexual y el acoso escolar

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La Dirección de Prevención del Delito de la Secretaría de Seguridad Ciudadana y Tránsito municipal cerró el ciclo escolar con la integración de comités en más de 40 escuelas.

Más de 40 mil estudiantes participaron mediante pláticas y actividades enfocadas en la prevención de la violencia y el delito.

La directora del área, Zury Rodríguez Trinidad, informó que durante el periodo escolar se conformaron comités integrados por padres de familia, personal docente y autoridades de seguridad.

El objetivo es fortalecer la prevención en planteles de nivel preescolar, primaria, secundaria y preparatoria.

Explicó que las acciones se centraron en temas como la prevención del abuso sexual y el acoso escolar, además de otras estrategias de concientización dirigidas tanto a estudiantes como a maestros y padres de familia.

Destacó que uno de los principales programas fue “Guardianes Escolares por la Paz”, implementado en más de 13 secundarias.

Estudiantes participan como monitores para identificar y prevenir casos de bullying, pro-



■ Más de 40 mil estudiantes participaron en pláticas y actividades sobre la prevención del delito.

mover el respeto y fortalecer la sana convivencia dentro de las escuelas.

Añadió que, como parte de esta estrategia, adolescentes han participado de manera activa en la detección de problemáticas y en la promoción de entornos escolares libres de violencia, lo que, aseguró, ha permitido involucrar a más jóvenes en las tareas preventivas.

Rodríguez Trinidad anunció que para el próximo ciclo escolar se dará continuidad a este programa, así como a “Juguemos en Paz”, dirigido a alumnos de primaria para fomentar la convivencia pacífica y retirar de los planteles objetos que puedan

generar conductas violentas.

Sobre la detección de casos de acoso escolar, señaló que durante las actividades sí se recibieron algunos reportes, aunque afirmó que fueron pocos y que todos fueron canalizados conforme a los protocolos establecidos.

Precisó que la atención de estos casos se realiza en coordinación con la Dirección del Grupo Especializado en Atención a la Violencia Familiar y de Género (Geavi), el Sistema DIF y las instancias correspondientes, conforme al marco de convivencia escolar.

La funcionaria consideró que el trabajo preventivo ha contribuido a disminuir este tipo de situaciones, al generar concien-

cia entre niñas, niños y adolescentes sobre conductas que pueden escalar hacia la violencia.

Respecto a las actividades de verano, informó que la dependencia desarrolla por tercera semana consecutiva el programa “Semana de Verano Seguro en tu Colonia”, que ha recorrido las supermanzanas 107, 259 y 249.

Indicó que en estas actividades han participado alrededor de 100 niñas, niños y adolescentes, con grupos de aproximadamente 35 asistentes por semana, destacando que en esta edición también se han incorporado padres de familia, lo que ha fortalecido el enfoque preventivo y la convivencia familiar.



■ El georradar de la Dirección de Protección Civil ha permitido detectar entre 10 y 15 puntos de riesgos de hundimientos.

Detecta georradar puntos de riesgos

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El georradar con el que cuenta la Dirección de Protección Civil municipal ha permitido detectar entre 10 y 15 puntos con posibles riesgos de hundimientos o afectaciones subterráneas en lo que va del año.

Antonio de Jesús Riveroll Ribbon, director del área, destacó que el equipo es único en Quintana Roo y uno de los pocos disponibles a nivel municipal en el país.

Explicó que el dispositivo tiene la capacidad de explorar hasta ocho metros de profundidad para identificar las condiciones del subsuelo, lo que facilita determinar si existe un socavón, un ojo de agua, una ruptura en tuberías, un pozo de absorción dañado o cualquier otra anomalía que pueda generar afectaciones en la superficie.

Precisó que esta tecnología permite dirigir las labores de reparación al punto exacto donde se encuentra el problema, evitando excavaciones innecesarias y reduciendo tiempos y costos de intervención.

“Nos sirve para hacer una mejor planeación, ahorrar recursos, identificar el punto del problema y atacar ese punto, en lugar de abrir zanjas de 15 o 20 metros para encontrar la falla”, señaló.

Riveroll Ribbon indicó que durante este año el georradar ha sido utilizado en diversos puntos del municipio, entre ellos la supermanzana 237 y las colonias Donceles y Villas del Mar.

También en parques, zonas habitacionales, plazas comerciales y viviendas particulares donde se han reportado hundimientos o

irregularidades en el terreno.

Como ejemplo, mencionó el caso de una vivienda donde durante dos décadas se atribuyó un problema estructural a la existencia de un cenote, sin embargo, tras el estudio con el georradar se determinó que la causa era una fuga en una conexión del sistema de drenaje.

“Durante 20 años se pensó que era un cenote y la realidad es que era la conexión del drenaje que pasaba por la casa. Nada tenía que ver con un cenote”, explicó.

El director de Protección Civil aclaró que la dependencia realiza los estudios cuando recibe reportes ciudadanos sobre hundimientos o posibles riesgos, atendiendo generalmente las solicitudes al día siguiente o conforme a la carga de trabajo.

Una vez obtenidos los resultados, la información se canaliza a la dependencia competente, como Obras Públicas, para determinar el origen de la afectación y, en su caso, turnarla a organismos operadores de agua potable, empresas de telecomunicaciones u otras instancias responsables de la infraestructura subterránea.

Riveroll Ribbon precisó que el georradar no genera imágenes tridimensionales del subsuelo, sino que muestra líneas y puntos que permiten identificar anomalías mediante patrones específicos, como el denominado “efecto cascada”, que indica la presencia de una alteración bajo tierra.

“El equipo nos dice que ahí hay algo. Qué sea exactamente no lo sabemos hasta que se interviene, pero ya tenemos ubicado el punto preciso y no es necesario buscar al azar”, detalló.

Alientan con obras públicas vida social

STAFF / LUCES DEL SIGLO

FELIPE CARRILLO PUERTO, Q. ROO.- La gobernadora Mara Lezama y la presidenta municipal Mary Hernández inauguraron la rehabilitación integral del parque público de la comunidad de Señor, en el municipio de Felipe Carrillo Puerto.

Es una obra realizada con una inversión de 10 millones de pesos provenientes del Fondo de Aportaciones para la Infraestructura Social Municipal (Faism) 2025, con el objetivo de fortalecer la convivencia comunitaria y recuperar espacios públicos dignos para las familias.

Durante el acto inaugural y acompañada de los vecinos de la comunidad, la gobernadora destacó que este tipo de obras representan una estrategia para la construcción de paz y el fortalecimiento del tejido social.

Ofrecen espacios seguros, accesibles e incluyentes para niñas, niños, personas adultas mayores, personas con discapacidad y visitantes.

“La rehabilitación de este parque público significa hacer comunidad; queremos que las familias disfruten de este espacio, que las niñas y los niños jueguen con seguridad y que quienes visitan la zona maya conozcan lugares rehabilitados en beneficio de la gente”, expresó Mara Lezama.

El parque fue equipado con nuevos juegos infantiles, un carrusel, bancas, mesas, botes de basura, además de nuevo alumbrado público, la rehabilitación del kiosco, construcción de guarniciones de concreto y una pérgola, infraestructura que busca convertir el sitio en un punto de encuentro para actividades recreativas, culturales y familiares.

Durante el recorrido, la gobernadora convivió con niñas y niños que estrenaron las nuevas áreas de juego, al tiempo que reconoció el trabajo conjunto entre el Gobierno del Estado, el Ayuntamiento de Felipe Carrillo Puerto y la comunidad para concretar el proyecto.



Refuerzan operativo vacacional

Con el Operativo Vacacional de Verano, Isla Mujeres fortalece las acciones de atención y prevención en beneficio de las familias isleñas y de quienes visitan el destino durante esta temporada. Hacen recorridos preventivos en playas.

Abaten con vigor rezago educativo

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El Instituto Estatal de Educación para Jóvenes y Adultos (Ileeja) reportó avances en el combate al rezago educativo, con una proyección de alcanzar las cerca de ocho mil personas certificadas al cierre de este año, meta establecida por el Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA).

El director del Ileeja, Héctor Rosendo Pulido González, informó que hasta mayo se contabilizaban alrededor de 200 personas alfabetizadas, cifra que podría aumentar a 250 al concluir el semestre.

Además, cerca de mil personas han concluido el nivel de primaria y otras dos mil el de secundaria, lo que representa

aproximadamente 40 por ciento del objetivo anual.

Explicó que durante enero y febrero suele registrarse una menor presentación de exámenes, pero en los meses posteriores aumenta tanto el número de educandos inscritos como la certificación de estudios, debido a la dinámica flexible del modelo educativo.

“Las personas pueden inscribirse y presentar sus exámenes cuando se sientan preparadas, sin fechas rígidas”, señaló.

Pulido González recordó que el año pasado el Instituto cerró con casi siete mil personas que concluyeron algún nivel educativo y confió en que este año se iguale o incluso se alcance la meta de ocho mil certificaciones.

Destacó que Quintana Roo se ubica en el quinto lugar nacional con mejores indicadores en materia de alfabetización y reducción del rezago educativo, al registrar un índice de analfabetismo de apenas 2.6 por ciento, 0.2 puntos porcentuales menos que el año anterior.

Indicó que este avance forma parte del esfuerzo nacional para que México obtenga el reconocimiento internacional como país libre de analfabetismo, al reducir su tasa nacional de personas que no saben leer ni escribir de 4.2 a alrededor de 3.8 por ciento, con la expectativa de llegar a 3.7 por ciento antes de la ceremonia prevista para septiembre.

En cuanto al perfil de los beneficiarios, detalló que 52 por

ciento de las personas atendidas son mujeres y el 48 por ciento hombres.

La mayoría tiene entre 17 y 55 años, aunque el instituto brinda atención a cualquier persona mayor de 15 años.

La mayor demanda de los servicios se concentra en la zona norte del estado, particularmente en Benito Juárez, Puerto Morelos y Playa del Carme, donde se registra el mayor crecimiento poblacional.

El funcionario añadió que el instituto mantiene convenios con empresas hoteleras y con el Servicio Estatal de Empleo para facilitar que trabajadores y personas en búsqueda de una plaza laboral puedan concluir la primaria o secundaria y mejorar sus oportunidades de desarrollo.



■ Quintana Roo reportó avances en el combate al rezago educativo.

Checan inmuebles que están en riesgo o dan mala imagen

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El gobierno municipal iniciará un inventario de inmuebles como parte de las primeras acciones del recién instalado Comité Municipal de Atención Integral de Inmuebles en Estado de Abandono, Riesgo

o Deterioro del Municipio de Benito Juárez.

La secretaria municipal de Ecología y Desarrollo Urbano, Nahielli Orozco Lozano, explicó que el objetivo es identificar y clasificar los inmuebles por zonas para localizar a sus propietarios, con el apoyo de la

Dirección de Ingresos a través de los registros del impuesto predial.

Buscan establecer un acercamiento para promover la rehabilitación voluntaria de las propiedades.



Tu compañero ideal de viaje

**PODRÁS ACCEDER A
INFORMACIÓN Y SERVICIOS:**



www.guestassist.mx

Rechaza censura la iglesia católica

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Ante la polémica generada por los Lineamientos Generales para la Protección de los Derechos de las Audiencias, la Iglesia católica hizo un llamado contra la censura.

“No puede existir censura previa al ejercicio de la libertad de expresión”, se afirma en el editorial del semanario Desde la Fe, órgano informativo de la Arquidiócesis Primada de México.

“Ninguna autoridad puede impedir anticipadamente que una persona exprese sus ideas o difunda información, pues resulta incompatible con la libertad que corresponde a toda persona, pero también lo es cualquier forma de comunicación que manipule, degrade o instrumentalice al ser humano”.

Además, afirmó que ninguna autoridad administrativa puede determinar la veracidad, legitimidad o aceptabilidad de las opiniones.

“La diversidad de opiniones sobre un mismo hecho, siempre dentro del respeto a la verdad y los derechos humanos, enriquece la vida democrática y exige de cada ciudadano la responsabilidad de informarse, discernir y formar un juicio propio”, sostuvo.

La libertad de expresión sostuvo, no sólo exige impedir la censura, exige también proteger la capacidad de cada persona para buscar la verdad y formar un juicio libre, sin convertirse en objeto de manipulación o de intereses económicos, ideológicos o tecnológicos.

El debate, consideró, no consiste únicamente en definir hasta dónde puede llegar la regulación del Estado, sino en asumir la responsabilidad ética que acompaña toda tarea de comunicar.

La Iglesia católica afirmó que el derecho de réplica constituye una garantía indispensable para la búsqueda de la verdad.

Los medios de comunicación, opinó, deben contar con códigos de ética sólidos que fortalezcan su autorregulación y su compromiso con el bien común.

Además, advirtió que el desarrollo tecnológico, las plataformas digitales y los algoritmos deben ser regulados para que estén siempre al servicio de la persona humana, y nunca de la manipulación de las conciencias ni de la polarización social.

“La comunicación debe contribuir a formar ciudadanos libres, capaces de discernir la verdad y de dialogar con respeto, incluso en medio de las diferencias”, afirmó.

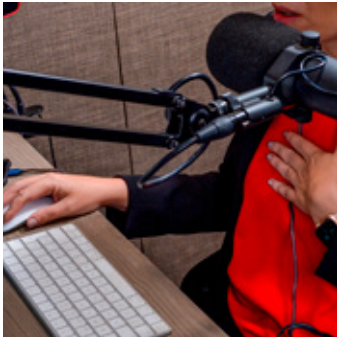


Foto: Agencia Reforma

■Ante la polémica generada por los Lineamientos Generales para la Protección de los Derechos de las Audiencias.



Foto: Especial

■De reunión en Veracruz, Ernestina Godoy llamó a combatir un delito que afecta los recursos de la nación.

Fortalecer organización federal, estatal y municipal

Pide la FGR coordinación vs huachicol

La fiscal Ernestina Godoy dijo que se necesita investigar y labor inteligencia

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La titular de la Fiscalía General de la República (FGR), Ernestina Godoy, llamó a fortalecer la coordinación entre autoridades federales, estatales y municipales para combatir el robo de combustible.

Durante una reunión con autoridades de seguridad en las oficinas de la delegación de la dependencia en el puerto de Veracruz, la funcionaria federal sostuvo que el combate al huachicol necesita un trabajo coordinado.

“Estamos trabajando para hacer frente a uno de los delitos

que afecta sensiblemente los recursos de la nación, el robo de combustible.

“Pero combatirlo no es tarea de una sola institución, requiere investigación, inteligencia y, sobre todo, coordinación”, afirmó en instalaciones cercanas al aeropuerto de la zona.

Godoy Rangel aseguró que la FGR mantendrá el fortalecimiento de las investigaciones por robo de combustible y otros delitos federales, con el objetivo de llevar ante la justicia a los responsables.

También, pidió a las autoridades de los tres órdenes de gobierno compartir información y coordinar acciones para obtener investigaciones más sólidas y mejorar los resultados en materia de seguridad.

“Nuestra responsabilidad es clara, investigar, actuar y llevar ante la justicia a quienes cometen delitos”, afirmó.

La fiscal recorrió las instala-

ciones de la fiscalía federal en Veracruz, y sostuvo un encuentro con agentes del Ministerio Público, peritos, policías federales y personal administrativo, a quienes reconoció por su labor en las investigaciones.

“Estamos trabajando de manera conjunta con todas las instituciones de seguridad y con las autoridades del estado de Veracruz.

“Cuando compartimos información, sumamos capacidades y actuamos en equipo. Tenemos siempre resultados cuando trabajamos así”, señaló.

En la reunión participaron la fiscal general de Veracruz, Lisbeth Jiménez; el fiscal federal en el estado, Mauricio Alejandro Rosaldo García; mandos de la Secretaría de la Defensa Nacional, Marina, Guardia Nacional y de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, entre otras autoridades.

Ambiciosa Morena controlar el debate

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El presidente nacional del Partido Acción Nacional (PAN), Jorge Romero Herrera, acusó a Morena de buscar el control de las redes sociales mediante los Lineamientos Generales para Garantizar los Derechos de las Audiencias.

Señaló que la estrategia gubernamental, es parte de una ruta autoritaria para reducir las libertades, silenciar las críticas y controlar la conversación pública en México.

“Ninguna regulación puede utilizarse para censurar opiniones, retirar contenidos críticos o perseguir a quienes cuestionan al poder.

“Una cosa es proteger a las personas frente a fraudes, violencia y delitos digitales, y otra muy distinta darle al gobierno la facultad de decidir qué puede publicarse, qué debe eliminarse y quién tiene derecho a ser escuchado”, sostuvo.

Romero Herrera alertó que el intento de controlar las redes sociales no es un hecho aislado, sino una acción más dentro de la ruta autoritaria que Morena ha seguido para concentrar el poder, debilitar los contrapesos y reducir los espacios desde los cuales la ciudadanía puede cuestionar al gobierno.

“Primero atacaron a los organismos autónomos, después debilitaron al Poder Judicial, todos los días desacreditan a periodistas y opositores desde la mañanera y ahora pretenden controlar lo que los mexicanos dicen en las redes sociales.

“La censura es una pieza más del proyecto de Morena para completar una dictadura en la que el gobierno decida qué se puede decir, quién puede expresarse y cuál debe ser la única versión de la realidad”, afirmó.

El dirigente nacional del PAN alertó que permitir que las autoridades determinen unilateralmente qué información es verdadera, falsa o inconveniente abriría la puerta a una aplicación política y discrecional de la ley.

“El gobierno no puede ser juez y parte. No puede imponer su propia versión de los hechos y después utilizar el aparato



Foto: Agencia Reforma

■El líder panista Jorge Romero acusó al partido oficialista de buscar controlar las redes sociales.

del Estado para desacreditar, perseguir o silenciar a quienes piensan diferente”, señaló.

Indicó que una muestra clara de este ejercicio de poder ocurre diariamente en la conferencia matutina de la presidenta Claudia Sheinbaum, desde donde se desacredita a periodistas, ciudadanos y opositores con información presentada por el propio gobierno, sin que las personas señaladas cuenten con condiciones equivalentes para ejercer su derecho de réplica.

“La mañanera se ha convertido en un tribunal político sin derecho de réplica. Desde el poder se acusa, se descalifica y se pretende imponer una verdad oficial. Ese no es el comportamiento de un gobierno democrático que respeta las libertades”, aseveró.

Asimismo, advirtió que México comienza a recorrer una ruta similar a la seguida por países donde los gobiernos primero desacreditaron a la prensa, después controlaron los medios y las redes sociales, y finalmente limitaron el derecho de la ciudadanía a expresarse.

“La pérdida de la libertad de expresión no sucede de un día para otro. Comienza cuando se normaliza la descalificación, se castiga la crítica y el gobierno pretende decidir qué pueden decir las personas y qué información tienen derecho a conocer”, puntualizó.

Tiran 38 toneladas de alimentos por minuto

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Hasta 38 toneladas de alimentos son tirados a la basura cada minuto en el país, de acuerdo con el Banco de Alimentos de México.

El más reciente Diagnóstico Básico para la Gestión Integral de los Residuos 2026, elaborado por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), cerca de una tercera parte de la basura que se genera diariamente en México alguna vez fue comida, una cifra que exhibe la magnitud del desperdicio alimentario que hay en el país.

De las 140 mil toneladas de residuos que se producen cada día, 56 mil toneladas (40%)

corresponden a desechos orgánicos y 42 mil toneladas (casi 30%) son alimentos que pudieron haberse consumido.

En un análisis, el CEO de la plataforma Cheaf, Kim Durand, sostiene que el problema no es únicamente de manejo de basura, sino de un sistema alimentario que desecha productos aptos para el consumo por criterios comerciales, mientras millones de personas enfrentan inseguridad alimentaria.

Durand plantea que la reglamentación de la nueva Ley de Economía Circular incorpore medidas para obligar a grandes generadores a rescatar y volver a distribuir alimentos antes de que se conviertan en basura, con incentivos para quienes lo hagan y sanciones para quienes no.



Endosan coautoría de crimen

La fiscalía de Jalisco endosó a Iván Martín ‘N’ la coautoría del asesinato de la influencer Valeria Márquez, luego de la detención del presunto líder regional del CJNG, Ramón Ángel Álvarez Ayala, alias ‘R1’, a quien su hijo le habría encargado el homicidio.



Foto: Agencia Reforma

■Críticas hacia ropa, tratos denigrantes, incertidumbre laboral y amenazas en Centro de Justicia para Mujeres en Guadalajara.

STAFF / AR

GUADALAJARA, JAL.- Críticas hacia su vestimenta, tratos denigrantes frente a otros empleados, incertidumbre laboral y amenazas fueron denunciados por una notificadora del Centro de Justicia Para las Mujeres (CJM) en Guadalajara.

La presión a la que fue sometida afirmó, la orilló a renunciar a su puesto en la institución cuyo propósito es proteger los derechos de las mujeres.

La víctima señaló ante el Órgano Interno de Control a quien era su jefa, María Azucena ‘S’, por agresiones verbales, amenazas y hostigamiento cometidos desde abril de 2025; y el caso fue derivado a la visitaduría de la fiscalía de Jalisco, bajo la carpeta 491/2026.

Además, presentó una queja que fue registrada con el número

1627/2026/V en la Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco (CEDHJ).

La excolaboradora de la dependencia denunció que esto le generó angustia y no podía dormir, por lo que decidió renunciar.

Ella comenzó a trabajar sin sueldo en el CJM en marzo de 2025. Su jefa, primero, le dijo que su manera de vestir incomodaba.

“Dejé de usar vestidos. Empecé a ir con pantalones de vestir y zapatillas de tacón; eventualmente me ponía vestidos, pero procuraba que fueran vestidos debajo de la rodilla”, narró la afectada, quien pidió el anonimato.

Sin embargo, su jefa le pidió que dejara de usar tacones porque ponía a todos en riesgo si tenían que correr.

La afectada comenzó a cobrar por honorarios en agosto, pero no le pagaron por dos meses y su

jefa presuntamente se burló con la frase: “¿cómo no quieres que ande con su carota, si no tiene ni para comer?”. Esto afectó a la notificadora.

“¿Con qué derecho balconeas mi situación? ¿Con qué derecho habla de mi vida personal si no la conoce?”, expuso.

Las agresiones escalaron hasta los gritos en público, sostuvo, porque ella hacía sugerencias sobre cómo solucionar problemas.

“Me dijo: ‘tú ni siquiera sabes cómo se hace esto. Nunca lo has hecho, así que te voy a pedir que no opines. Cállate’. No dije nada. Fui y me senté, me sentí avergonzada porque me gritó delante de todo el mundo”, relató.

En otra ocasión amenazó con correrla por no encontrar una carpeta de investigación donde el nombre de la denunciante estaba incorrecto.

“¿Cómo es posible que tu cabe-

cita no diera para más? ¿Estás tonta o qué?”, le dijo María Azucena, de acuerdo con la denunciante. Los regaños en público ocurrían de forma frecuente.

“Si yo te grito y te maltrato, no lo tomes personal, es porque tú y yo somos amigas (...) y como tú eres mi amiga, tú eres el ejemplo de que yo no debo de tener preferencia con nadie”, le habría dicho su jefa.

La última amenaza de correrla fue porque le pidió a una persona que le diera 10 minutos para resolverlo, en vez de decir: “En breve”.

“¿Cómo se te ocurre decirles que en 10 minutos?, le dijo su jefa.

“Pues es lo que me tardo en ir al área y regresar.

“Así no se contesta. Se les contesta “en breve le atiendo”.

Después de amenazar con despedirla, le dijo que debía aguantar en el trabajo por sus proyectos de vida.



■ Mohamed Salah salió del Liverpool y busca equipo tras hacer un gol y dos asistencias con Egipto en el Mundial

Foto: Tomada de Internet

Se quedaron sin equipo después de la Copa del Mundo

Pasan de figuras en el Mundial a ser agentes libres

Jugadores terminaron contrato con clubes al finalizar la temporada pasada

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- A dos semanas de haber terminado el Mundial, algunas de las figuras que estuvieron en el torneo siguen sin conseguir equipo para disputar la próxima temporada. Algunos de estos agentes libres son veteranos que vienen de finalizar ciclos importantes y aprovecharon la Copa del Mundo como vitrina para mostrarse ante los clubes que buscan un refuerzo. El agente libre más llamativo

del verano es el egipcio Mohamed Salah. El delantero de 34 años disputó cinco partidos con su selección en el torneo, hizo un gol y puso dos asistencias. El atacante dejó al Liverpool luego de 10 años, más de 400 partidos, 257 goles y 123 asistencias, en los que ganó una Champions League, dos Premier Leagues y un Mundial de Clubes. A esta lista se une el mediocampista alemán León Goretzka, quien disputó tres partidos con la Selección Alemana en el Mundial. El jugador de 31 años se convirtió en agente libre tras no renovar contrato con el Bayern Munich, luego de ocho temporadas, donde disputó 312 partidos, hizo 51 goles y 53 asistencias. Otro mediocampista que se encuentra sin equipo es el brasileño Fabinho, el veterano sor-

prendió en la lista del técnico Carlo Ancelotti y participó en tres partidos de la Copa del Mundo con Brasil. El futbolista dejó al Al Ittihad de Arabia Saudita luego de tres años. El argelino Ryad Mahrez también dejó la liga árabe, en concreto al Al-Ahli. El atacante de 35 años marcó dos goles y puso una asistencia en el Mundial, en los cuatro partidos que disputó con su selección. Mientras que en la defensa aparece el japonés Takehiro Tomiyasu, quien se despidió del Ajax. El jugador fue clave para su selección en la que participó en tres partidos del Mundial. A esta lista se suman el suizo Remo Freuler, quien estuvo en seis juegos con Suiza y David Alaba, el defensor austriaco apareció en cuatro encuentros del pasado torneo.

Pierde Cancún FC ante Leones Negros en la Jornada 2

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El Cancún FC comenzó el Apertura 2026 en la Liga de Expansión con una derrota 0-2 ante Leones Negros por la Jornada 2. Antes de iniciar el partido, los jugadores de ambos equipos se tomaron la fotografía juntos, tapándose la boca en señal de protesta por la desaparición del ascenso, la inconformidad por esta medida también se escuchó en las gradas del Estadio Andrés Quintana Roo, con los gritos de los aficionados. Temprano en el partido, los visitantes comenzaron a hilar pases y llegaron al área de las 'iguanas' donde Alejandro Bravo puso un tiro cruzado que dejó sin oportunidad al arquero Edson Arce. De esta manera, los dirigidos por Alfonso Sosa ya estaban

delante en el marcador apenas al minuto 6 del primer tiempo. Los cancenenses todavía no se recuperaban del golpe cuando Juan Brígido condujo el balón desde el costado derecho y desde afuera del área grande se animó a tirar el balón para poner el 2-0 antes de los 15 minutos de juego. En el complemento las 'iguanas' hicieron cambios para buscar la remontada y más allá de algunas intervenciones no generaron mucho peligro. Antes del final, Jared Escalante de la UDG fue expulsado por doble amonestación. Los cancenenses volverán a jugar en la Jornada 3 cuando visiten a Atlético Morelia en el Estadio José María Morelos y Pavón el próximo 8 de agosto. Cabe recordar que Cancún FC tiene pendiente el juego de la Fecha 1 ante Dorados.



■ Antes del partido, los jugadores de ambos equipos protestaron por la desaparición del ascenso.

Foto: Tomada de Internet



El lanzador zurdo es bicampeón del premio Cy Young en la Liga Americana.

Foto: Tomada de Internet

Rompen Dodgers el mercado, firman al pitcher Tarik Skubal

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- A unas horas de terminar los cambios de jugadores en Grandes Ligas, los Dodgers madrugaron a todos y firmaron al pitcher Tarik Skubal de Detroit, a cambio de tres peloteros. De acuerdo con el portal de MLB, el lanzador será agente libre al finalizar el 2026 y es apenas el sexto ganador vigente del premio Cy Young que es cambiado durante una temporada.

Según ESPN, Los Ángeles enviarán al jardinero Zhihr Hope, además de los prospectos de lanzadores River Ryan y Brady Smith. En la operación se contempló también al abridor Emmet Sheehan, pero este debía jugar el domingo con los californianos. Skubal estaba en su séptima campaña con Detroit, equipo en el que estuvo 150 juegos como abridor, con 61 victorias y 42 derrotas, una efectividad de 3.04 hasta el momento en Grandes Ligas. Apenas esta semana

superó los mil ponches. El pitcher tuvo su última apertura el pasado miércoles, en la que se despidió de los aficionados y deja a los Tigers luego de ser bicampeón del Cy Young (2024 y 2025). En ambas temporadas se quedó en la serie divisional de los playoffs. En este 2026, el jugador regresó luego de someterse a una cirugía, pero regresó a tiempo. Durante la pretemporada, el zurdo ganó un caso de arbitraje y su salario es de 32 millones de dólares. Por lo que a partir

del próximo año podrá negociar como agente libre con Los Ángeles o con cualquier equipo. Detroit está en el tercer puesto de la División Central en la Liga Americana, con 53 juegos ganados y 58 perdidos, por lo que se ve lejos de clasificarse a los playoffs. En contraste, el nuevo equipo de Skubal es el líder en el Oeste de la Liga Nacional con 69 juegos ganados y 42 perdidos, los Dodgers buscan lo impensando en la MLB, un tricampeonato.

Quiere Bo Nix revancha con los Broncos en NFL

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El mariscal de campo Bo Nix se integró a los entrenamientos de los Broncos sin problemas, luego de terminar su rehabilitación por una fractura de tobillo en enero de este año. El quarterback aseguró que se encuentra en gran forma y listo para buscar la revancha en la próxima temporada de la NFL. "Me siento genial. Todo está normal, no hay nada que me detenga. Salgo ahí y juego como normalmente lo haría y me siento muy bien en este punto. Voy a seguir progresando y también alistarme físicamente para una larga temporada. Ahora mismo estoy justo donde quiero estar de acuerdo al plan del equipo", dijo Nix para el portal de Denver.



■ El quarterback se recuperó de una fractura de tobillo que sufrió en enero.

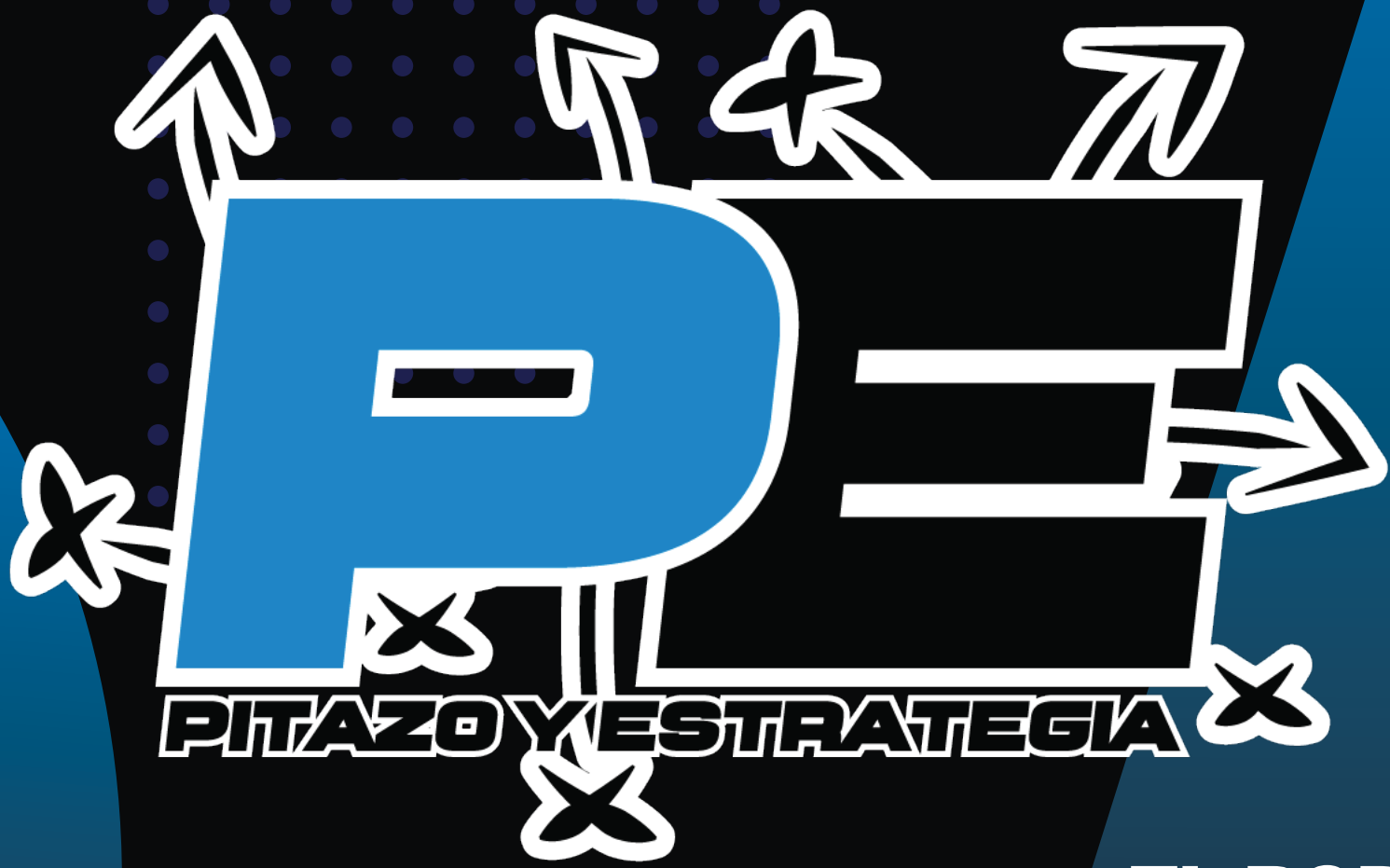
Foto: Tomada de Internet



Foto: Tomada de Internet

Doblete en podio
Las mexicanas Alegna González y Alejandra Ortega terminaron en primer y segundo lugar respectivamente en la prueba de marcha en los Juegos Centroamericanos.

PASIÓN, DEBATE E IRREVERENCIA



EL PODCAST
DE FUTBOL
CON MAYOR
LIBERTAD



SUSCRÍBETE AL CANAL DE
PITAZO Y ESTRATEGIA |  @PitazoyEstrategia

El toque FINAL

¿Crees que la repostería es complicada? Con estos consejos preparar postres será mucho más fácil de lo que parece

MARICHUY GARDUÑO

Siempre hay espacio para un buen postre. Ya sea un pastel, unas galletas, unos brownies, un flan o un helado, preparar estas recetas no tiene por qué ser complicado. En el libro “Rapsodia de

Postres”, Raquel Askenazi de Heri asegura que el primer paso para lograr un buen resultado es leer correctamente la receta, verificar que se tienen todos los ingredientes y utilizar los utensilios de medición, como básculas, tazas y cucharas, entre otros.

Explica que la calidad de la materia prima influye directamente en el resultado final, aunque también reconoce que la receta, la técnica y la sensibilidad de quien cocina son parte del éxito. Añade que la presentación merece la misma atención que la preparación.

Entre sus recomendaciones destaca mezclar primero los ingredientes secos y después incorporar los líquidos al preparar pasteles y galletas. También aconseja revisar el tamaño y grosor de los moldes, humedecer el cuchillo antes de cortar un pastel y preparar flanes y gelatinas con un día de anticipación para mejorar su consistencia. Al final, la diferencia no está en la complejidad de la preparación, sino en el cuidado que se pone en cada paso a seguir.

buena mesa

LUNES 03 / AGOSTO / 2026

PANES POR REGIONES

Cada estado de la República Mexicana resguarda recetas que han dado vida a delicias únicas, con sabores y formas que vale la pena conocer. Por ello, aquí te compartimos un recorrido por algunas piezas que te van a sorprender.

■ Tarta de queso con base de chocolate

CON LAS MANOS EN LA MASA

El aroma a mantequilla recién horneada, una corteza dorada o una consistencia esponjosa nos hacen disfrutar nuestros panes favoritos una y otra vez. Descubre qué preparación está detrás de la gran diversidad del pan mexicano

MARICHUY GARDUÑO

Al entrar a una panadería, es difícil elegir entre una concha, unocol, una oreja, un bísquet o un polvorón. Cada pieza tiene sus características, aunque muchas veces comparten un mismo origen. Detrás de esa variedad están las distintas masas que hacen posible la diversidad del pan mexicano.

La inquietud de ahondar más en el tema llevó a Julio González y a su hermana Ariana, fundadores de Buñuelo, en la CDMX, a dedicar tres años al estudio de las masas.

“La idea surgió cuando vimos un mapa con los panes por regiones de México. Por ello, decidimos hacer algo diferente. Nos dimos cuenta que muchas piezas son consideradas típicas de más de un estado y no queríamos entrar en la controversia. Por eso nos enfocamos en las masas con las que se elaboran y clasificarlos a partir de ellas”, explica Julio.

MASAS Y LAS PIEZAS QUE ORIGINAN

Danés
● Cuerno
● Hilo ● Moño
● Ocho

De fiesta
● Pan de feria
● De muerto
● Pulque ● Yema
● Rosca de Reyes

Panqué
● Cajita de Iguala
● Chino
● Cubilete
● Garibaldi
● Multi

MISMO ORIGEN

Julio González dice que tan solo de un tipo de masa se pueden elaborar distintas piezas. La de bizcocho, por ejemplo, se transforma en conchas de chocolate, conos, nubes, nueves, pelones y rebanadas de mantequilla. La apastelada da origen a hojascas, laurel y ojos de Buey, mientras que la de galleta se convierte en cochinitos de piloncillo, coricos, coyotas, gendarmes, polvorones de cacahuete y sevillanos.

“También hay masa de anís para hacer el cocol; la de feité para banderillas, broca, conde, oreja y piña; la de reciclado para el ladrillo y la piedra; y la royal para el bísquet y el chicharrón; la salada, es para el bolillo, cemita, hojaldra, pambazo y telera”, comenta.

Cabe destacar que el chicharrón es una pieza que hoy es menos común encontrar en las panaderías. Es de forma rectangular y tiene una cubierta de azúcar.

“

Una sola masa da origen a muchas variedades de pan. Hay panaderías que trabajan con alrededor de 30 tipos y, a partir de ellos, elaboran cerca de 300 piezas distintas”.

Julio González, socio de la panadería Buñuelo.

DETRÁS DE CADA PIEZA

El resultado del estudio de Julio y Ariana está plasmado en el “Mapa del Pan”, un proyecto en el que se organizan 15 tipos de masa y muestra qué piezas nacen de cada una. Más que una clasificación, busca acercar a los comensales a la gran diversidad de la panadería mexicana desde sus preparaciones base, que es de donde surgen estas delicias.

La importancia de conocer los tipos de masas también ha sido abordada por otros especialistas. En el libro “La Panadería de Irving Quiroz”, se explica que cada pieza puede ubicarse dentro de alguna familia de masas, aunque algunas son resultado de combinar dos o más. También, se subraya que el éxito de una receta depende de seguir las técnicas y el orden de cada paso.

“La frase ‘el orden de los factores no altera el producto’ es falsa en la panadería, como en la repostería”, resalta Quiroz en su texto.



Rebanadas

CONY DELANTAL

conydlantal@reforma.com

UN LUJO DE COCINA NIPONA

La literatura de Fernando Aramburu me parece fascinante. Los peces de la amargura, Patria y Los vencejos (por mencionar algunos), me cautivaron con personajes memorables y una prosa sobria y precisa.

Por ello, ahora que debía proponer un nuevo libro para el círculo de lectura, no dudé en recurrir al reconocido escritor español, que el año pasado publicó *Hombre caído*.

Antes de dirigirme a la librería, y aprovechando que estábamos en Polanco, invité a comer a mi marido a un lugar que ya tenía en mente.

Resulta que **Tori Tori (Temístocles 61)**, el clásico de toda la vida, evolucionó y ahora ofrece una experiencia renovada, en la que destaca el respeto al producto y a las técnicas japonesas.

La nueva versión del restaurante, llamado simplemente **Tori**, está a cargo del chef Marcelo Hisaki, quien diseñó un menú que incorpora platillos clásicos y otras nuevas tentaciones para el paladar.

El emblemático edificio también se transformó y ahora tiene una muy elegante terraza abierta que regala una vista hacia la calle.

Bajo la sombra de los árboles, mi querido y yo probamos unas ricas almejas preparadas a la mantequilla, con kanikama (surimi), espinaca y champiñón. Seis ricas piezas gratinadas con mantequilla de la casa, nos regalaron un magnífico comienzo.

De las entradas tradicionales elegimos las gyozas de cerdo, aunque nuestro mesero por error, las llevó de camarón. Tuvimos que esperar un poco

más para poder consentirnos con estas empanadillas rellenas de carne.

Para acompañarlas, mi querido marido ordenó una cerveza japonesa, y yo elegí un buen vino francés.

Mientras los cálidos rayos de sol se colaban en la terraza llegaron dos platillos que pedimos al centro: el pollo chili chili y el yakimeshi mixto.

El arroz estaba en su punto, frito, preparado con zanahoria, cebolla morada y cebolín; pero fue el otro plato el que más nos sorprendió.

Pequeños cubos de pollo con textura crujiente, salteados con salsa agri dulce y servidos en una cama de lechuga nos conquistaron al primer bocado. ¡Qué poco nos duraron en nuestra mesa!

Y aunque ya estábamos satisfechos, mi querido no pudo dejar de pedir uno de los rollos, especialidad de la casa. Fue el Alaska, preparado con salmón, alga nori, salsa tam-pico, aguacate y salsa de an-guila, el que nos dio un cierre francamente inmejorable.

Después de semejante comilona no llegamos al postre, pero seguramente volveré

muy pronto a este restaurante
para darme vuelo con alguno
de sus pasteles y un buen café.
Esa espléndida terraza regala
motivos para volver.

En esta ocasión la comida fue deliciosa, el único detalle que tienen es el servicio. Aunque son varios meseros, no logran coordinarse y hay que llamarlos constantemente. Ojalá con el tiempo de verdad subsanen el desliz.

Con las almejas (\$435), las gyozas (\$295), el pollo chili chili (\$395), el yakimeshi (\$205), un rollo Alaska (\$405), una cerveza japonesa (\$200) y una copa de vino (\$220), el costo promedio por persona fue de (\$1,080).

IKIGAI

Otro restaurante japonés que también bien vale la pena visitar se encuentra al interior de **Grand San Ángel** (C. de la Amargura 17).

Ikigai es un espacio menos ostentoso que **Tori**, pero ofrece una buena experiencia, en la que sobresale la calidad del pescado, que les llega fresco todos los días.

Viendo hacia el jardín
de la propiedad, mi hija y yo

compartimos un sashimi de hamachi y un par de nigiris de chu toro, que me sorprendieron por lo bien servidos que estaban.

Pedimos también a la mesa los camarones tempura, de textura crujiente, y un espectacular maki kuranchi. Masago, tempura, anguila y aguacate dieron vida a este rollo envuelto en nori que a ambas nos gustó.

Para redondear los platos, elegimos cervezas orientales y, al terminar las viandas, un espresso Martini. Gastamos aproximadamente \$900 pesos por persona.

Debo decirles que comimos muy bien, pues la cocina es de calidad, el lugar cautiva por apacible y el servicio es muy esmerado.

Si son amantes de la cocina japonesa, aquí tienen dos opciones para seguir explorando platillos que conquistan por su simplicidad y su técnica. La primera se encuentra en el vibrante barrio de Polanco y, la segunda, al sur de la Ciudad, nos da el pretexto de caminar por las encantadoras calles del barrio de San Ángel.

En corto



ELIGEN ENÓLOGA DEL AÑO 2026

La Asociación de Sommeliers Mexicanos A.C. (ASM) nombró a Lulú Martínez Ojeda, de Bruma, como Enóloga del Año 2026, durante la conmemoración del Día Internacional del Sommelier en San Miguel de Allende. El codiciado reconocimiento llega en un año en el que Bruma sigue consolidando una propuesta de vinos que se distingue por su carácter experimental dentro de la oferta del vino mexicano). **ASL**