

ENORME PESO

Para el próximo año, el alza en pensiones contributivas estaría impulsada, principalmente, por el IMSS y el ISSSTE. (Cifras en miles de millones de pesos)

	Presupuesto 2026	Proyecto 2027	Variación real en %
CONTRIBUTIVAS			
IMSS	1,042	1,136	8.95%
ISSSTE	407	409	0.51
CFE	70	66	-5.51
Pemex	95	94	-0.86
Gobierno federal	142	134	-6.1
Total	1,758	1,840	4.7%
NO CONTRIBUTIVAS			
Adultos mayores	543	543	0.03
Mujeres Bienestar 60-64	58	59	0.96
Personas con discapacidad	37	37	0.03
Total	639	640	0.11
TOTAL GENERAL	2,398	2,481	3.45%

Rechaza Morena nuevos sondeos

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Morena descartó realizar nuevas encuestas para medir a aspirantes del Partido del Trabajo y del Partido Verde, al sostener que las propuestas de ambos aliados ya fueron incluidas en los ejercicios realizados.

“Nosotros hemos ya medido a los compañeros, podemos volver a revisar las encuestas, ya están hechas, donde ellos están participando, el listado que nos presentaron en todos los casos”, señaló Ariadna Montiel, líder nacional de Morena.

“Ya fueron medidos sus propuestas de ambos partidos por los nombres que ellos entregaron. Eso ya está hecho, se puede revisar, nuevamente no tenemos ningún problema”, agregó.

Respecto a las versiones de que el Partido Verde estaría solicitando una encuesta adicional en Querétaro, Colima y Campeche para medir a los coordinadores, Ariadna Montiel aseguró que no había recibido ese planteamiento de la dirigencia nacional de ese partido.

“Yo no he escuchado eso de la dirigencia nacional, lo voy a comentar con Citlalli, pero con la dirigencia nacional hemos avanzado en estos días”, expresó.

Sostuvo que representantes del Verde han acompañado los

anuncios y participado en las mesas en las que se conocen los resultados de las encuestas.

MORENA DEBE ESCUCHAR

Vista la posibilidad de que el PT abra la puerta a morenistas inconformes, el senador peve-mista Manuel Velasco sugirió a Morena que tenga disposición para escuchar a los petistas.

“Yo haría un llamado para que se les escuche; es importante que se les escuche y que las diferencias que puedan existir se puedan aclarar”, planteó.

La víspera, el diputado Regino Sandoval, coordinador de la bancada del PT, advirtió que la alianza electoral con Morena podría fracturarse de cara a los comicios de 2027.

Incluso perfiló la posibilidad de que los aspirantes morenistas que no han obtenido candidaturas puedan ser postulados por el PT.

Manuel Velasco, coordinador de la bancada del PVEM, el otro partido aliado de la 4T, consideró que aún no podría hablarse de una ruptura entre el PT y Morena.

“Nosotros esperamos que el PT se mantenga en la coalición, es un partido que siempre ha sido aliado de la izquierda y es importante que se haga un esfuerzo para que se mantenga”, expuso.

El ex gobernador chiapaneco dijo también que debía



Foto: Especial

El epicentro de cárteles

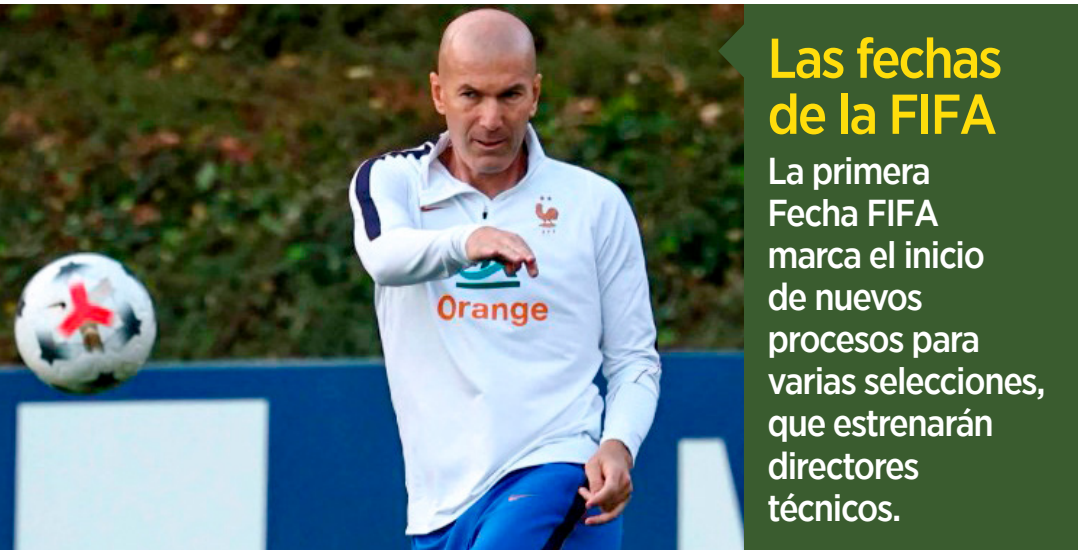
El presidente Donald Trump afirmó que México es el epicentro de la violencia relacionada con los cárteles y representa una amenaza directa para la seguridad estadounidense.



Frenan ‘Ley antimemes’

La Cámara de Diputados frenó la reforma que sanciona con hasta \$4.6 millones a los proveedores de servicio de internet que omitan retirar contenidos modificados, con memes o imágenes con Inteligencia Artificial.

Foto: Especial



Las fechas de la FIFA

La primera Fecha FIFA marca el inicio de nuevos procesos para varias selecciones, que estrenarán directores técnicos.

Prepara fortalecimiento territorial en Quintana Roo

Hace Gino un llamado a la unidad

Admite pasiones y la complejidad generadas durante vías de selección

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- A una semana de asumir la Coordinación Estatal de los Comités de Defensa de la Transformación y la Soberanía Nacional, Eugenio Segura Vázquez emitió un llamado de unidad.

El mensaje fue dirigido a las estructuras de Morena, sus aliados —el Partido Verde Ecologista de México (PVEM) y el Partido del Trabajo (PT)—, así como a los liderazgos que contendieron en la interna.

En conferencia de prensa junto con la dirigente estatal de Morena, Johana Acosta Conrado, Segura Vázquez reconoció la complejidad y pasiones generadas durante el proceso de selección en el que participaron Ana Patricia Peralta de la Peña, Marybel Villegas Canché, Rafael Marín Mollinedo y Alexa



Foto: Especial

■Eugenio ‘Gino’ Segura llamó a la unidad en Morena y a sus aliados PVEM y PT.

Murguía Trujillo.

Al respecto, el coordinador estatal confirmó que mantiene encuentros personalizados con cada ex aspirante para integrar sus propuestas a la estructura de trabajo, con miras a consolidar el bloque político rumbo al proceso electoral 2026-2027 y prevenir fracturas internas en las bases sociales.

“Sabemos que en este tipo de procesos hay pasión por parte de los liderazgos y de sus equipos; por eso se los digo de manera humilde: respeto y admiro a

cada uno de los aspirantes que participaron.

“No van a escuchar de mí un mensaje de división ni tampoco hablar mal de ninguna compañera o compañero”, afirmó.

De cara a los próximos meses, previo al inicio formal de los calendarios electorales, Segura Vázquez adelantó una gira de trabajo por los 11 municipios del estado, estructurada en tres ejes operativos principales.

MÁS INFO. [lucesdaelsiglo.com](#)

Ponen en balance el plan del Estado

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum recibió en Palacio Nacional a la economista Mariana Mazzucato, con quien conversó sobre el informe “Transformación del Estado para el Plan México”, elaborado por el Institute for Innovation and Public Purpose (IIPP).

Este reporte destaca la importancia de fortalecer el sector manufacturero mexicano con valor agregado.

“En Palacio Nacional, recibimos a la economista Mariana Mazzucato; conversamos sobre el reciente informe “Transformación del Estado para el Plan México”, elaborado junto con Lara Merling”, informó la mandataria a través de sus redes sociales.

Compartió imágenes en las que aparece con la economista.

En agosto Reforma publicó que para lograr las metas del Plan México y aprovechar los efectos del nearshoring, así como las ventajas del Tratado Comercial entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), es necesario añadir valor agregado a la industria manufacturera mexicana, especialmente entre las empresas de menor tamaño, según el informe mencionado.

En el informe, elaborado por la economista, fundadora y directora de la institución perteneciente a la University College London, se plantea que, para lograr los objetivos del gobierno mexicano, definidos como prosperidad compartida, es necesario fortalecer el sector manufacturero con valor agregado añadido.

Aunque la base empresarial cuenta con plantas adaptadas a la demanda requerida para la exportación, la mayor parte de



Foto: Especial

■Claudia Sheinbaum recibió en Palacio Nacional a la economista Mariana Mazzucato.

las empresas son informales y de baja productividad.

“Que la actual ola de inversiones conduzca a una economía más resiliente e innovadora dependerá de la capacidad del país para aumentar el valor agregado nacional.

“Fortalecer las cadenas de suministro locales, profundizar las capacidades de innovación y ampliar la participación de empresas y regiones.

“El desafío no consiste simplemente en aumentar la inversión o profundizar la integración en la producción global.

MÁS INFO. [lucesdaelsiglo.com](#)



Foto: Especial

■El Paquete Económico 2027 dejó sin cambios el impuesto aplicado a cerveza, vinos y destilados.

Detienen impuesto a cerveza, vinos y destilados

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Aún con las 41 mil muertes anuales asociadas al consumo de alcohol en México, el Paquete Económico 2027 dejó sin cambios el impuesto aplicado a cerveza, vinos y destilados, advirtió la Red de Acción sobre Alcohol (RASA).

La organización señaló que las tasas del Impuesto Especial sobre Producción y Servicios (IEPS) permanecieron sin modificaciones desde 2014 y que el propio Ejecutivo proyectó para 2027 una caída real de 8.5 por ciento en la recaudación del rubro.

“Las graves consecuencias del rezago de México sobre el control de alcohol frente a las políticas exitosas de otros países”, lanzó RASA durante el foro organizado para presentar evidencia sobre los daños sanitarios y económicos del consumo.

Para promover una reforma fiscal antes de que la Cámara de Diputados aprobara la Ley de Ingresos 2027.

La propuesta consistió en sustituir el actual esquema por una cuota de 49.38 centavos por cada mililitro de alcohol puro y actualizarla automáticamente conforme a la inflación.

Con ello, explicó la organiza-

ción, el impuesto dependería de la cantidad de alcohol contenida en cada producto y no solamente de su precio de fabricación o importación.

Carlos Guerrero, especialista de Economics for Health y coautor del informe Alcohol Tax Scorecard, explicó que México aplicó un impuesto ad valorem, es decir, calculado como porcentaje del valor de la bebida.

El IEPS fue de 26.5 por ciento para productos con una graduación de entre 3 y 14 grados de alcohol; de 30 por ciento para los de entre 14 y 20 grados, y de 53 por ciento para aquellos que superaron ese nivel.

Sin embargo, advirtió que el esquema permitió mantener bebidas de bajo precio y facilitó su acceso, particularmente entre adolescentes.

“Los precios en México son tremendamente bajos”, sostuvo. Carlos Guerrero informó que la política fiscal mexicana obtuvo una calificación de uno sobre cinco para la cerveza y de 1.34 para los destilados, dentro de una evaluación aplicada en 162 países.

En el componente que midió exclusivamente los precios, México recibió cero de cinco en ambas categorías.

“Los impuestos en México aplicados a las bebidas alcohó-

licas son muy bajos y son muy bajos también comparados con el resto del mundo”, afirmó.

Estimó que los daños a la salud provocados por el alcohol generaron costos equivalentes a 2.1 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB).

Añadió que elevar los impuestos fue considerado una de las medidas más costo-efectivas para reducir el consumo, junto con limitar los horarios y puntos de venta, aplicar operativos de alcoholimetría, restringir la publicidad y ampliar el acceso a diagnóstico y tratamiento.

MÁS INFO. [lucesdaelsiglo.com](#)



MÁYNEZ QUIERE ASCENSO ... TAMBIÉN EN POLÍTICA

¡SEÑORAS y señores, que ruede el balón! El derrotado candidato presidencial **Jorge Álvarez Máynez** quiere que regrese el ascenso y descenso al futbol mexicano. Y quizá nadie comprenda mejor la angustia de jugar durante años sin alcanzar la **Primera División** que el dirigente de un partido que lleva varias temporadas intentando meterse a la liguilla grande de la política nacional.

Y ES QUE el coordinador de **Movimiento Ciudadano** pidió a la **Comisión Nacional Antimonopolio** investigar la eliminación del ascenso y descenso en la **Liga MX** por posibles barreras a la competencia y restricciones al mercado. “¡Que vuelva el ascenso!”, reclamó Máynez. ¡Vaya coincidencia! En el futbol quiere que los chicos puedan subir. En política dirige precisamente a uno de los clubes que todavía busca instalarse permanentemente entre los grandes.

OBVIÓ que si la política mexicana fuera la Liga MX, **Morena** tendría actualmente palco, patrocinador, taquilla y buena parte de las tribunas. Y sus socios del **Verde** y **PT** serían esas franquicias que quizá no llenan estadios por sí mismas, pero llevan años dominando una habilidad indispensable para sobrevivir en el campeonato: saber con quién alinearse.

EL VERDE es especialmente talentoso para cambiar de camiseta sin despeinarse. Ha jugado con el **PAN**. Ha jugado con el **PRI**. Ahora juega con **Morena**. Si mañana gobierna el **América**, probablemente aparecerá vestido de amarillo en el calentamiento. El PT tampoco necesita ser campeón goleador. Le basta permanecer cerca del equipo que disputa la final.

Y MIENTRAS la coalición oficialista reparte posiciones, legisladores, alcaldías y gubernaturas, Movimiento Ciudadano observa el marcador desde una zona menos privilegiada. En la presidencial de 2024, Máynez consiguió **10.32 por ciento** de los votos frente al **59.76 por ciento** obtenido por **Claudia Sheinbaum** y la coalición Morena-Verde-PT. En diputaciones federales, MC rondó 11 por ciento de la votación. No descendió. Pero tampoco levantó la copa.

DE AHÍ QUE resulte irresistible imaginar a Máynez contemplando la Liga MX y descubriendo una metáfora de su propia cancha. Dieciocho franquicias arriba, protegidas del descenso, mientras abajo otros equipos pueden correr, contratar jugadores, llenar estadios y hasta quedar campeones sin obtener automáticamente el boleto a Primera. “¡Eso no es competencia!”, reclama.

Y EN ALGÚN despacho naranja alguien debió pensar: —Oiga, jefe... no siga por ahí, que esto comienza a parecer reunión de estrategia electoral. Porque MC también quiere ascender. Quiere nuevas gubernaturas, más curules, más territorio y dejar de ser visto como el equipo naranja que juega bonito algunos domingos, pero todavía no convierte esa narrativa en dominio nacional.

MÁYNEZ conoce perfectamente esa tabla. En 2024 apareció como la tercera opción presidencial, pero muy lejos de las dos candidaturas que encabezaron la competencia. Ahora dirige un partido que pretende crecer sin integrarse a las alianzas tradicionales que tanto critica. Es decir: quiere llegar a Primera jugando solo.

RESPETABLE estrategia. Pero bastante más complicada cuando enfrente hay tres camisetas que, llegado el momento, juegan como un mismo plantel. Morena pone buena parte de la afición. El Verde sabe negociar los fichajes. El PT conoce hasta al utilero. Y entre los tres han construido una maquinaria electoral que obliga a sus adversarios a disputar cada balón como si estuvieran jugando de visitantes.

POR ESO el reclamo futbolero de Máynez admite una lectura política deliciosa. Tal vez cuando exige competencia, ascensos y posibilidad de que nuevos clubes entren al máximo circuito, también está describiendo el campeonato que quisiera encontrar rumbo a las próximas elecciones. Uno donde las franquicias dominantes no tengan la permanencia asegurada. Donde ganar una plaza dependa del marcador. Y donde un equipo emergente pueda subir de categoría.



PIENSO, LUEGO INSISTO

JOSÉ LUIS CARRILLO



Feliz cumpleaños, Monterrey... ¿Y el alcalde dónde andaba?

Los que le saben al tema aseguran que, en la política mexicana y del mundo, las casualidades no existen.

¡Existen las causalidades!

Y más cuando, a pesar de que el calendario electoral de 2027 inicia formalmente en enero, es un hecho que los reacomodos de los grupos en todos los partidos políticos ya tienen rato de estar en movimiento.

Por eso, aunque para muchos pasó inadvertida la ausencia del alcalde Adrián de la Garza en la ceremonia oficial por el 43o aniversario de la fundación de Nuestra Señora de Monterrey, más de uno levantó la ceja.

En la Rotonda de las avenidas Juan Ignacio Ramón y Universidad se reunieron el pasado

domingo miembros del Cabildo y del Ayuntamiento regiomontano, así como diversas personalidades de la sociedad civil, religiosa, empresarial y educativa.

Monterrey, capital de Nuevo León, es una ciudad referente, madura, y siempre ha sido criticada, juzgada, admirada y respetada en México y el mundo.

¡Pero jamás ha sido ignorada!

Fundada en 1596 por el castellano Diego de Montemayor, siempre ha estado acompañada por grandes desastres naturales, dada su naturaleza indómita. Apenas en 1612 sufrió la primera de sus grandes inundaciones, que pusieron en peligro su futuro.

En 1626 inició la construcción de ese gran ícono de la Macroplaza que representa la Catedral, mientras que fue hasta 1824 cuando Monterrey fue nom-

brada capital de Nuevo León y José María Parás asumió como primer gobernador en la historia de la entidad.

Ilustre ancestro del exgobernador José Natividad González Parás, quien llegó a la gubernatura en su segundo intento, luego de perder en su primera oportunidad frente al PAN.

Y no se puede soslayar la heroica defensa que respetables regiomontanos dieron en 1846, durante la Batalla de Monterrey, frente al ejército invasor de los Estados Unidos.

Además, en 1864, Monterrey fue la capital de la República al recibir a Benito Juárez García, luego de que este fuera perseguido por el ejército francés.

Y podemos seguir hablando de centenares de hechos históricos por los que ha pasado esta vete-

rana ciudad.

¡Y todo eso lo sabe el alcalde de Monterrey y aspirante a la candidatura del PRIAN a la gubernatura de Nuevo León en 2027!

¿Entonces, por qué no asistió al cumpleaños de Monterrey?

Los sospechosistas, que abundan, siguen especulando sobre los motivos de peso político que pudo haber tenido el municipe para ausentarse de esa histórica fecha.

¿Sería una junta de último momento con Alejandro Moreno, dirigente nacional del PRI?

¿Habrá sido una reunión de último momento con Jorge Romero, dirigente nacional del PAN?

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](http://www.lucesdelsiglo.com)

CARBONES POLÍTICOS

ELMER ANCONA



Jóvenes 2026-2027: ¡Los hombros del gigante!

El proceso para las próximas elecciones intermedias arrancó hace apenas un par de semanas. Ya todos andan haciendo campaña, incluyendo la presidenta Claudia Sheinbaum.

El Proceso Electoral Federal 2026-2027 en México inició formalmente el 10 de septiembre de 2026, fecha en la que el Instituto Nacional Electoral (INE) dio el banderazo de salida con más de 500 actividades organizativas.

En Morena, partido en el poder, ya destaparon y nombraron a los coordinadores de la Transformación y la Soberanía, que no es más que otra cosa que a los candidatos que competirán para las gubernaturas.

En los partidos de Oposición siguen mirando y mirando como pasa la vida política en el país, sin

dar golpes espectaculares que comiencen a llamar la atención de los electores.

Siguen pensando y pensando si irán solos o se aliarán con los partidos contrarios a la 4T, como si eso les diera oportunidad de competir con el gigante en el poder que no cederá en sus pretensiones de mantenerse en su coto.

En lo particular, estará muy atento a todo el acontecer político electoral de mi municipio, de mi estado, de mi país, aunque siga viendo que todo es “pan con lo mismo”, ya que no hay nada espectacular ni grandioso que podamos aplaudir por el momento.

Lo que me interesa desde ahora es comenzar a motivar a los jóvenes de este hermoso país para que prendan motores y participen, de una forma u otra, en el proceso electoral que ya no se detendrá

por nada del mundo.

¿Qué pueden hacer nuestros entusiastas jóvenes para transformar el rostro de esta nación que cada vez está más agotada, aturrida, confundida, cansada y desesperada?

Bastante. Pueden hacer muchas cosas entre ellos mismos, con sus compañeros de escuela, de universidad, en sus comunidades, en sus fraccionamientos y barrios. Pueden militar o no en los partidos políticos. Deben hacer acción ciudadana, generar comunidad, redes y nodos.

Aunque no lo perciban, están obligados a participar en los asuntos públicos, en los espacios del poder, en los gobiernos, porque quienes están ahora al frente no han marcado la diferencia con los gobiernos anteriores.

Aún más, con toda seguridad puedo decir que

han hecho las cosas muchísimo peor que sus antecesores, por la inercia que los caracteriza, por el despilfarro que han propiciado y que nos ha endeudado hasta las cachas. Nos han empobrecido.

Los jóvenes de este 2026-2027, años en los que se decidirá el rumbo de la República, no pueden permitir que los adultos sigan cometiendo las mismas tropelías, cometiendo actos de corrupción como nunca antes visto y aliándose con los criminales más peligrosos del orbe.

En lo personal, me he dado la tarea de compartir con algunos de ellos la poca o mucha experiencia que he adquirido en los campos del poder, en los gobiernos (municipal, estatal y federal), y en los medios de comunicación.

MÁS INFO. [lucesdelsiglo.com](http://www.lucesdelsiglo.com)



PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Pablo Antonio Paredes Madero

DIRECTOR EDITORIAL
Agustín Ambriz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

REPRESENTANTE LEGAL
Pablo Antonio Paredes Madero

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera



 [lucesdelsiglomultimedia](#)
[lucesplus](#)

 [lucesdelsiglomultimedia](#)
[lucesplus](#)

 [@lucesdelsiglo](#)

 [lucesdelSigloMultimedia](#)
[NoticiasLS](#)

 [pitazoyestrategia](#)

 <http://www.lucesdelsiglo.com>

SEGOB Certificado de Licitud de Título y Contenido a la publicación LUCES DEL SIGLO PERIODISMO VERDAD número 17853, publicación diaria. 23 / Septiembre / 2026 AÑO VIII México D.F. Tiraje: 50 ejemplares. Editor responsable: Agustín Ambriz Hernández. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: Número 04-2025-112518173600-101. Nombre y Domicilio de la Publicación: Editora de Medios Mapa SA de CV Calle Reforma 1 Mza 62, SM 84. Frac. Bahía Azul, Colonia Donceles, Cancún, Quintana Roo. C.P. 77525, taller de impresión y distribuidor: Editora de Medios Mapa SA de CV Calle Reforma 1 Mza 62, SM 84. Frac. Bahía Azul, Colonia Donceles, Cancún, Quintana Roo. C.P. 77525, Teléfono (998) 207. 7105 Artículos de opinión y análisis firmados, son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente la opinión de esta casa editorial. PRINTED IN MEXICO/IMPRESO EN MEXICO

LucesDelSiglo

Periodismo Verdad

LUCES

MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES

9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO

URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821



PRIVADO DE LA LIBERTAD

8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL



EL TREN MAYA

LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS



¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?

LucesDelSiglo

Periodismo Verdad





¡SÍGUENOS!





lucsdelsiglomultimediao
lucplus





lucsdelsiglo



LucesdelSigloMultimediao

‘Regulación fue construida con la opinión de docentes’

Respaldan en SNTE control de celulares

Establece medida reglamento claro; evita que maestros padezcan presiones

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE) respaldó la regulación del uso de teléfonos celulares en escuelas de primaria y secundaria.

Consideró que la medida establece reglas claras y evita que los docentes sean quienes determinen de manera individual cómo controlar estos dispositivos dentro de las aulas.

Arimael Salas Alcocer, secretario general de la Sección 25 del SNTE, explicó que desde el inicio la organización sindical no planteó una postura a favor o en con-

tra de los celulares, sino que pidió que su utilización fuera regulada mediante una norma general.

Sostuvo que la regulación fue construida con la participación de los docentes durante el Consejo Técnico de la fase intensiva y posteriormente aprobada en la reunión correspondiente de la autoridad educativa.

Ahora, dijo, existe un marco normativo para establecer las condiciones de uso de estos dispositivos en primaria y secundaria.

“Nosotros nunca fuimos un sí o un no; dejamos que este tema de la regulación de celulares se diera, que hubiera una norma”, explicó.

El dirigente sindical destacó que este esquema permitirá que los maestros no tengan que asumir el papel de responsables directos de imponer o diseñar las restricciones, sino que deberán

aplicar las disposiciones establecidas por la autoridad educativa.

“Los trabajadores no van a ser ni unos verdugos ni capataces, simplemente se va a aplicar lo que dice la normatividad”, sostuvo.

De acuerdo con Salas Alcocer la regulación busca principalmente reducir los distractores durante las clases y favorecer la concentración de los estudiantes, particularmente en los niveles de primaria y secundaria.

También señaló que las reglas contemplan que los alumnos puedan conservar sus teléfonos en sus mochilas para utilizarlos en caso de alguna emergencia o cuando sea necesario establecer comunicación con sus padres.

Este aspecto, dijo, resulta relevante en Quintana Roo, especialmente en la zona norte, donde en ocho de cada 10 estudiantes

cuyos padres trabajan durante gran parte del día y el celular representa uno de los principales medios de comunicación entre ellos.

En cuanto a otros posibles efectos, como situaciones de acoso o bullying relacionadas con el uso de dispositivos, consideró que la regulación puede contribuir a reducir prácticas que interfieran con la convivencia escolar.

Esto, aunque el objetivo central de la medida es evitar distracciones durante las actividades académicas.

Para educación media superior, explicó que las propias escuelas establecerán sus reglamentos, mientras que en educación superior también corresponderá a cada institución determinar las condiciones de uso.

En estos niveles el teléfono celular puede constituir una herramienta de trabajo y



Foto: Especial

■ El SNTE respaldó la regulación del uso de celulares en primaria y secundaria.

aprendizaje.

La aplicación de la regulación en los niveles de primaria y secundaria comenzará a partir del tres de noviembre, por lo que serán los docentes, estudiantes y padres de familia quienes deberán conocer y acatar las disposiciones establecidas.

En el Diario Oficial de la Federación (SEF) se publicó el martes el acuerdo que regula el uso de celulares y dispositivos electrónicos en las escuelas.

En educación básica se restringe su uso durante la jornada escolar, salvo excepciones educa-

tivas, médicas o de emergencia.

En media superior y superior, cada institución podrá establecer reglas de uso responsable de acuerdo con su comunidad y contexto.

Las autoridades educativas iniciarán asambleas con madres, padres, tutores y comunidades escolares para informar, implementar y construir acuerdos.

Además, los estados y la Ciudad de México tendrán 180 días naturales desde su entrada en vigor para emitir o armonizar los instrumentos jurídicos correspondientes.



Foto: Especial

INICIA LA RUTA 27 KILÓMETRO 0

Como parte de la estrategia para transformar y ampliar el transporte público en Cancún, el Instituto de Movilidad puso en operación este martes 22 de septiembre la Ruta 27 Kilómetro 0, que conecta el norte de la ciudad con la Zona Hotelera.

Critican restricción; no hubo consenso

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Representantes de la asociación “Padres Aliados en la Educación” en Quintana Roo y de la Federación Nacional de Asociaciones de Padres de Familia cuestionaron la restricción del uso de celulares en los planteles escolares.

Advirtieron, además, que estos lineamientos se realizaron sin la consulta inicial de las agrupaciones de tutores ni de las comisiones de derechos humanos.

A pesar de las omisiones señaladas en la organización de los foros, la representación de los padres de familia confirmó que respaldarán la medida e indicaron que entrará en vigor a partir del próximo tres de noviembre.

Esta organización se concentró en el personal docente y de las secretarías de educación a nivel estatal y federal.

La regulación acordada en la

reunión nacional de autoridades educativas no prohibirá el ingreso de los dispositivos a los planteles.

Los alumnos podrán portar sus teléfonos celulares siempre y cuando permanezcan apagados o en modo silencio durante las horas de clase y durante el periodo del recreo.

Con este esquema se descartó la propuesta inicial de decomisar los aparatos o resguardarlos en las direcciones escolares, permitiendo que los estudiantes mantengan la posesión de los equipos por razones de seguridad y localización parental mediante aplicaciones digitales.

Únicamente se contemplará el uso de los teléfonos durante la jornada escolar frente a situaciones de emergencia o eventualidades específicas.

Los esquemas de aplicación y eventuales sanciones para garantizar el cumplimiento de la norma deberán integrarse den-



Foto: Especial

■ Asociaciones de padres de familia cuestionaron la restricción del uso de celulares en planteles escolares.

tro de los marcos de convivencia escolar.

Un aspecto sobre el cual las agrupaciones de padres insistieron en la necesidad de incorporar la perspectiva de la Comisión de Derechos Humanos para salvaguardar el derecho de la comunicación entre padres e hijos.

Reconoció que la medida persigue reducir los factores de distracción dentro de las aulas de clase y mitigar el distanciamiento social entre el alumnado provocado por el uso excesivo de pantallas.

Como parte de la estrategia complementaria, las autoridades educativas proyectan la imple-

mentación de juegos tradicionales durante los recesos para fomentar la integración, el trabajo en equipo y la participación grupal.

Respecto al proceso legislativo sobre este tema en el ámbito local, la diputada Alexa Murguía, presidenta de la Comisión de Educación en la XVIII Legislatura del Congreso del Estado,

Explico que la iniciativa presentada por el diputado Hugo Alday, que se encuentra actualmente en comisiones, será revisada una vez que entre en vigor el plan nacional y se determine la ruta formal a seguir en la entidad.



Foto: Especial

■ Autoridades iniciaron la remoción de 13 embarcaciones abandonadas en la Laguna Nichupté.

Rescatan náuticos 13 embarcaciones

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- La Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp), el Ayuntamiento de Benito Juárez y Asociados Náuticos de Quintana Roo (ANQR) iniciaron las maniobras para la remoción de las primeras 13 embarcaciones en estado de abandono localizadas en la Laguna Nichupté.

El presidente de ANQR, Francisco Fernández Millán, detalló que esta intervención forma parte de una estrategia integral dividida en tres etapas que busca retirar aproximadamente

50 navíos del sistema lagunar.

La primera fase prioriza unidades que aún permanecen a flote o cerca de la orilla; las etapas posteriores abordarán naves semihundidas, hundidas o ubicadas en zonas de difícil acceso logístico.

Para no interferir con la circulación vehicular y garantizar la seguridad técnica del personal, las operaciones se ejecutan en horario nocturno con el resguardo de la Secretaría Municipal de Seguridad Ciudadana.

Las embarcaciones son evaluadas por el punto costero de menor complejidad logística —

como rampas de marinas privadas, el Bulevar Luis Donald Colosio o el Bulevar Kukulkán— para ser trasladadas y resguardadas en un predio del Ayuntamiento, en tanto se notifican los procedimientos legales de disposición final o se localiza a los propietarios.

Fernández Millán enfatizó que los operativos se adhieren a protocolos ambientales coordinados con la Conanp para prevenir daños al ecosistema y a la fauna local.

Previo a la extracción, se efectúan inspecciones técnicas para detectar y neutralizar posibles residuos de combustible o

baterías activas dentro de las estructuras.

Respecto al padrón inicial de la primera fase —compuesto por 23 naves—, de acuerdo con ANQR, el Ayuntamiento y la Capitanía de Puerto, se precisó que en seis casos se logró identificar a los poseedores, a quienes se notificó un plazo no mayor a 90 días para ejecutar el retiro por cuenta propia.

Las 13 embarcaciones intervenidas esta jornada corresponden a unidades sin propietario identificado, en tanto que el saldo restante se programará en intervenciones subsecuentes.

DEL MAR AL DESARROLLO

ASÍ SE TRANSFORMA LA LLEGADA DE CRUCEROS EN BENEFICIOS PARA *Quintana Roo*

El **FICQROO** conecta el crecimiento del turismo de cruceros con proyectos que fortalecen las comunidades, mejoran los servicios y ayudan a responder a las necesidades del territorio.



TODO COMIENZA CON LA LLEGADA DE CRUCEROS

Quintana Roo es uno de los principales destinos de cruceros. Esta actividad exige servicios, infraestructura, seguridad y capacidad de respuesta en las comunidades receptoras.



CADA PASAJERO INTERNACIONAL APORTA 5 USD

La aportación se realiza una sola vez durante la travesía y se dirige al FICQROO. No corresponde a la población local.



EL GOBIERNO DE QUINTANA ROO SUMA EL DOBLE

Para fortalecer el fondo, el Gobierno del Estado realiza una aportación adicional equivalente al doble de lo recaudado.



LAS NECESIDADES SE CONVIERTEN EN PROYECTOS

Las comunidades identifican sus necesidades. A partir de ellas se formulan proyectos que son revisados y aprobados mediante las instancias establecidas por el fideicomiso.



LOS RECURSOS REGRESAN AL TERRITORIO

Los proyectos pueden atender áreas como:

INFRAESTRUCTURA

SERVICIOS

SEGURIDAD

PREVENCIÓN

ATENCIÓN DE EMERGENCIAS



EL RESULTADO DEBE SER VISIBLE PARA LA COMUNIDAD

El propósito es que una parte del valor generado por la llegada de cruceros se traduzca en obras, equipamiento y capacidades concretas para Quintana Roo.

DATO CENTRAL

5 USD

POR PASAJERO
INTERNACIONAL



APORTACIÓN ESTATAL
EQUIVALENTE AL DOBLE





Foto: Agencia Reforma

■ Claudia Sheinbaum afirmó que ‘no hay de qué preocuparse’.

Apoya presidenta el nivel de deuda

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Claudia Sheinbaum defendió el nivel de la deuda pública del país, al asegurar que su gobierno realiza una administración responsable de los compromisos financieros y que “no hay nada de qué preocuparse”.

La presidenta afirmó que el endeudamiento debe analizarse principalmente en proporción del Producto Interno Bruto (PIB).

Sostuvo que México mantiene niveles inferiores a los registrados en otros países, además de contar con capacidad para hacer frente a sus obligaciones.

“La deuda pública se mide principalmente con relación al PIB. Estamos haciendo una administración responsable de la deuda, está garantizada la capacidad de pago y no hay nada de qué preocuparse”, sostuvo.

Sheinbaum Pardo rechazó que el endeudamiento se utilice de manera directa para financiar pensiones, becas u otros componentes del gasto corriente, luego de ser cuestionada sobre el crecimiento de esos compromisos y su relación con la deuda pública.

“No hay gasto corriente en el gobierno o inversión que represente recursos de manera directa que se esté pagando con deuda. La deuda se tiene que usar porque así está la ley para proyectos de infraestructura y en esos se está utilizando”, afirmó.

La presidenta explicó que los cambios realizados por el Instituto Nacional de Geografía y Estadística (Inegi) en el cálculo del PIB tienen efectos sobre la proporción que representa el endeudamiento.

Por ello, señaló que México se encuentra entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) con menor deuda respecto al tamaño de su economía.

La deuda bruta del sector público, sin embargo, ha mantenido una trayectoria ascendente durante poco más de una década.

Según datos de hacienda y los preceptos generales de política económica 2027, pasó de representar 42.4 por ciento del PIB en 2015 a un estimado de 54.8 por ciento para 2026.

El pasado 8 de septiembre, especialistas consultados advirtieron que, aunque México mantiene una relación deuda a PIB menor a la de otras economías de América Latina, el principal foco de atención debe ser el ritmo de crecimiento del endeudamiento y la necesidad de estabilizar su trayectoria.

Al cierre de julio de este año, el saldo histórico de los requerimientos financieros del sector público se ubicó en 51.5 por ciento del PIB, mientras el déficit presupuestario fue 268 mil millones de pesos menor a lo programado y el balance primario registró un superávit de 13 mil millones, de acuerdo con la Secretaría de Hacienda y Crédito Público.

Acusa alcaldesa violencia

En CDMX, la alcaldesa en Cuauhtémoc, Alessandra Rojo de la Vega, dijo que en sus actividades de vía pública aumentaron en su contra episodios de violencia verbal y física. La edil de oposición explicó que el lunes, personas le gritaron “¡Chinga tu madre!” y “¡Viva Morena!”



Foto: Agencia Reforma

Ante posibles afectaciones en 9 estados

Movilizan a 14 mil marinos por ‘Polo’

Y a 917 de las Brigadas de Respuesta a Emergencias

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- Ante el fortalecimiento del huracán ‘Polo’ a categoría 5, la Secretaría de Marina (Semar) movilizó a 13 mil 947 elementos en nueve estados del litoral del Pacífico, para atender posibles afectaciones a la población.

La dependencia activó la Fase de Prevención del Plan Marina en Baja California, Sonora, Baja California Sur, Sinaloa, Nayarit, Colima, Jalisco, Guerrero y Michoacán.

Además de los casi 14 mil efectivos, la Armada desplegó a otros 917 integrantes de sus Brigadas de Respuesta a Emergencias.

Igualmente, 307 vehículos, 25 buques, 76 embarcaciones, 17 plantas potabilizadoras y 12 cocinas móviles. También puso a disposición maquinaria pesada para las labores de auxilio.

El mayor despliegue ocurrió en la Sexta Región Naval, con jurisdicción en Colima y Jalisco con 3 mil 965 elementos navales y 215 especialistas de respuesta a emergencias.

A lo anterior, se sumaron 33 vehículos, un buque, 10 embarcaciones, tres plantas potabiliza-

doras, dos cocinas móviles y 10 vehículos de maquinaria pesada.

En la Cuarta Región Naval que abarca Baja California Sur, Sinaloa y Nayarit, se canalizaron 3 mil 503 efectivos, 282 integrantes de brigadas de emergencia.

Además, 171 vehículos, cinco buques, 36 embarcaciones y ocho plantas potabilizadoras.

Para Guerrero y Michoacán, bajo jurisdicción de la Octava Región Naval, se movió a 3 mil 268 marinos, además de 200 integrantes de la Brigada de Respuesta a Emergencias, 35 vehículos, cinco buques y siete embarcaciones.

En Baja California y Sonora, la Segunda Región Naval se asignaron a 3 mil 211 elementos,

220 especialistas en emergencias, 68 vehículos, 14 buques y 23 embarcaciones.

La mañana del martes, la Marina ubicó el centro del ciclón a 314 kilómetros al suroeste de Acapulco, Guerrero, y 588 kilómetros al sur-suroeste de Manzanillo, Colima.

El fenómeno provocó lluvias, tormentas eléctricas, fuertes rachas de viento y oleaje elevado en sus inmediaciones.

La Fase de Prevención del Plan Marina contempló acciones anticipadas para reducir posibles daños a la población, infraestructura, servicios públicos, actividades productivas y medio ambiente ante la proximidad de un fenómeno destructivo.

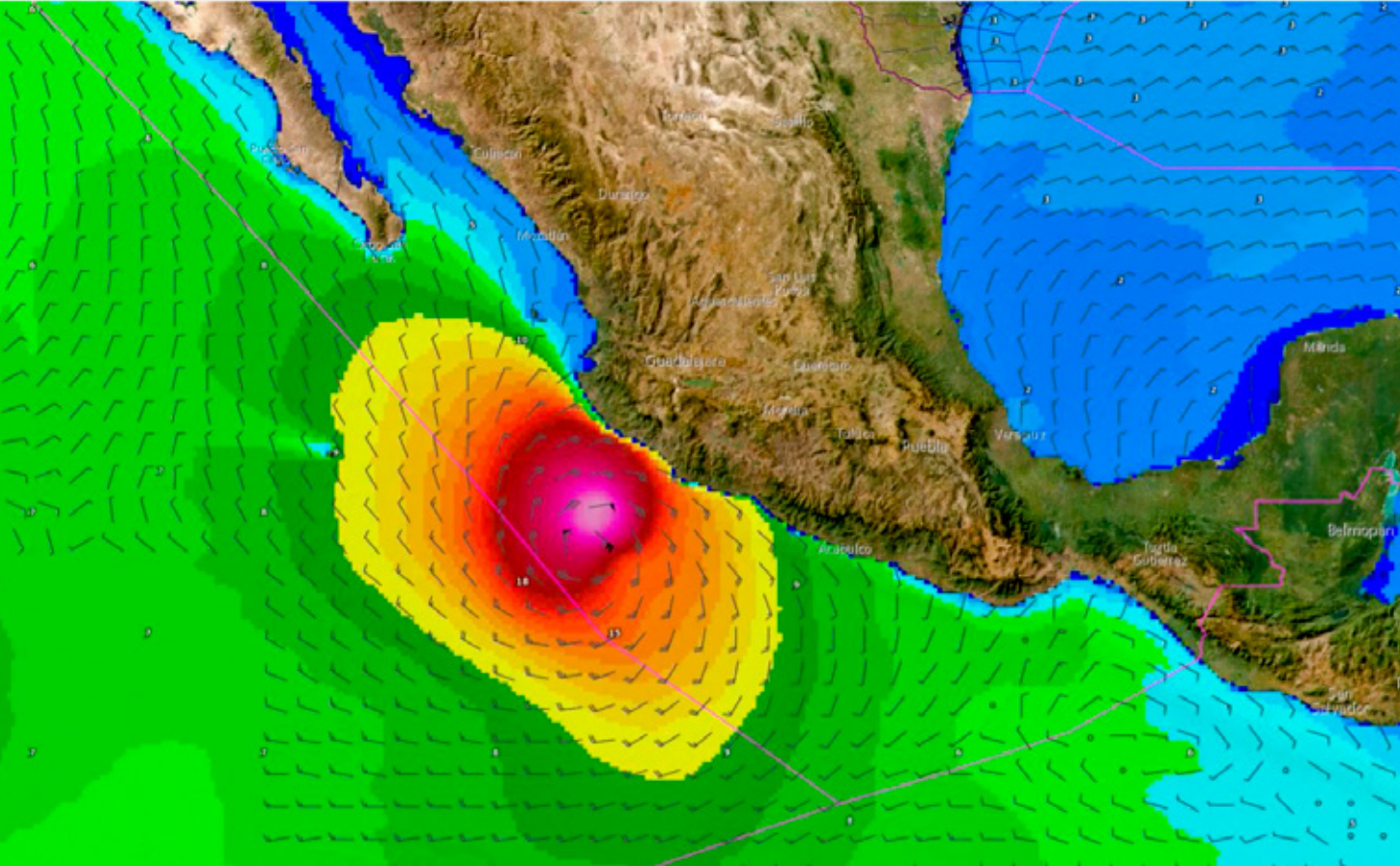


Foto: Especial

■ La Fase de Prevención del Plan Marina se desplegó en costas mexicanas del Pacífico.



Foto: Agencia Reforma

Decomisan cigarros que son ilegales
Equivalentes a unas 650 mil cajetillas, autoridades federales y de la Ciudad de México incautaron 13 toneladas de cigarros ilegales en seis cateos de la metrópoli.

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El gobierno federal alista una reforma para evitar que actos de corrupción queden sin sanción por prescripción, mediante reducción de plazos, límites a los tiempos de investigación y cambios para impedir que los expedientes permanezcan detenidos.

La titular de la Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno, Raquel Buenrostro, explicó que la propuesta busca cerrar vacíos legales y ajustar los tiempos de los procedimientos, para impedir que una irregularidad prescriba antes de que pueda ser sancionada.

“Todo este tipo de vacíos se están cubriendo en esta propuesta (de reforma), se están acortando los plazos y se está cuidando que los tiempos coincidan para que no puedan prescribir estos delitos y nadie pueda encarpetar ni guardar ni poner bajo un cajón un expediente”, afirmó.

La presidenta Claudia Sheinbaum informó que el paquete

será presentado en unos 15 días y advirtió que actualmente existen casos de corrupción cuyos procedimientos se prolongan durante años antes de alcanzar una resolución.

“Hay casos que tardan 15 años en resolverse. 20 años en resolverse. Se presenta una denuncia por corrupción y todos los mecanismos, 15 años después, 20 años después hay una resolución”, señaló.

Raquel Buenrostro explicó que uno de los problemas que pretenden corregir es la falta de límites temporales en algunas etapas de investigación, debido a que un expediente puede permanecer abierto hasta que prescriba la conducta investigada.

“Hay muchos procesos, por ejemplo, de investigación que no tienen tiempo. Entonces, como el periodo de investigación no tiene tiempo, se queda el expediente en investigación y cuando lo sacan ya prescribió el delito. Entonces ya no podemos hacer nada”, expuso.

La funcionaria adelantó que la reforma establecerá plazos en las distintas etapas y permitirá

reclasificar las conductas sin obligar a comenzar nuevamente el procedimiento cuando durante una investigación se determine que corresponde a una falta diferente.

Buenrostro Sánchez comparó el mecanismo actual con el juego de “serpientes y escaleras”, pues explicó que un cambio en la clasificación puede hacer que el expediente regrese al inicio y transcurra más tiempo antes de que exista una resolución.

“Si tú identificas algo y que el delito es otro, reclasifícalo, di no es peculado, cohecho y síguelo, no lo pares y no lo regreses, porque si no nunca va a pasar”, indicó.

Otro cambio, dijo, buscará eliminar vacíos de competencia cuando estén involucrados recursos federales administrados por servidores públicos estatales, ante casos en los que autoridades locales y federales se declaran sucesivamente incompetentes.

La secretaria explicó que un expediente puede ser enviado a un tribunal estatal, posteriormente a uno federal y después a autoridades administrativas de

ambos órdenes de gobierno sin que ninguna tenga atribuciones para resolverlo.

“También se están aclarando todo ese tipo de situaciones para que no haya vacíos legales y todo el mundo pueda actuar con competencia”, sostuvo.

Buenrostro detalló que la propuesta abarca además recursos públicos transferidos a fideicomisos sujetos al derecho privado y casos en los que servidores públicos administren recursos de origen privado, con el objetivo de definir qué autoridad deberá intervenir ante posibles irregularidades.

Sheinbaum Pardo adelantó que también se plantearán mecanismos para recuperar los recursos cuando exista un daño al erario y confirmó que el paquete se concentrará en responsabilidades administrativas, sin modificaciones relacionadas con la FGR.

“Entre otras cosas, lo que está proponiendo Raquel, es que se reduzcan los plazos. Incluso también que, si hay un daño al erario, que se pague lo que es el daño al erario para recuperar esos recur-



Foto: Agencia Reforma

■ Se alista una reforma legislativa para evitar que actos de corrupción queden sin sanción.

sos”, dijo.

La presidenta informó que Raquel Buenrostro trabaja en las modificaciones junto con el Tribunal Federal de Justicia Administrativa y la Auditoría Superior de la Federación.

La reforma anticorrupción busca fijar plazos para evitar la prescripción, acortar tiempos de investigación y resolución, reclasificar faltas sin reiniciar expedientes, resolver conflictos de competencia entre autoridades, cerrar vacíos en fideicomisos y recursos públicos y recuperar recursos por daños al erario.

LO QUE LLEGA POR *mar* VUELVE A LA COMUNIDAD

CRUCERO

5 USD

X2 GOBIERNO

FICQROO
FIDEICOMISO PARA EL BIENESTAR DEL TURISMO CRUCERISTA EN QUINTANA ROO
Presupuestado con cargo del erario

Equipos como Francia, Uruguay y Portugal estrenarán director técnico

Comienzan selecciones procesos en Fecha FIFA

Partidos amistosos darán la oportunidad de ver a nuevos futbolistas

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La primera Fecha FIFA después del Mundial 2026 marca el inicio de nuevos procesos para varias selecciones, que estrenarán directores técnicos, algunos tendrán la oportunidad de debutar en partidos amistosos y otros entrarán de lleno a la acción en torneos oficiales.

En Francia esperan el debut de Zinedine Zidane como seleccionador, el ex jugador tomó el puesto de Didier Deschamps, quien estuvo 12 años al frente de 'les blues', con los que ganó el Mundial en 2018, fue finalista en 2022 y cuarto lugar en 2026. Los franceses jugarán este 25 de septiembre contra Turquía, por la Jornada 1 de la UEFA Nations League.



■ Zinedine Zidane debutará como DT de Francia ante Turquía este próximo viernes.

Otro campeón del mundo como jugador, que toma el puesto de director técnico es Xavi Her-

nández, el español estará ahora al frente de Países Bajos, en lugar de Ronald Koeman. Es el primer entre-

nador no neerlandés al frente del equipo desde 1978, cuando estuvo el austriaco Ernst Happel.

El primer partido de Xavi al frente de País Bajos será este 24 de septiembre ante Alemania, otra selección que también estrenará otro entrenador. Luego de caer en los dieciseisavos de final ante Paraguay, Julian Nagelsmann renunció como técnico, así que Jürgen Klopp asumió el reto y en su primera convocatoria llamó a 44 futbolistas.

En Portugal inician un nuevo proceso con Jorge Jesús como entrenador. A sus 71 años, el estratega quiere trasladar su éxito en clubes a la selección de su país, que contará con Cristiano Ronaldo (a sus 41 años), como capitán. Los portugueses comenzarán su camino el 24 de septiembre frente a Gales por la Liga de Naciones de la UEFA.

Mientras que en Conmebol, Diego Forlán asumió como técnico de Uruguay en lugar de Marcelo Bielsa. La primera prueba de los charrúas será Japón el próximo jueves. En tanto que Ecuador apostó por el argentino Marcelo Gallardo y enfrentará a Corea del Sur.



Listo para octubre

El pelotero de los Cubs, Alex Bregman sufrió varias fracturas en el rostro luego de ser golpeado por una pelota de foul. El jugador no será operado y espera estar listo para los playoffs.

Foto: Tomada de Internet

Vuelve Isack Hajdar con Red Bull para GP de Azerbaiyán

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El piloto Isack Hadjar regresará con la escudería Red Bull para el Gran Premio de Azerbaiyán. El francés se perdió las primeras tres carreras después de la pausa de verano, debido a una lesión. Ahora Liam Lawson, quien ocupó su lugar, volverá a Racing Bulls, en tanto que Yuki Tsunoda, retomará su puesto de piloto sustituto, para devolverle el monoplaza en el equipo filial al neozelandés.

"Red Bull está encantado de darle la bienvenida de nuevo a Isack este fin de semana. Luego de cumplir una rehabilitación exitosa de su lesión en la muñeca, Isack regresará a la acción en el Circuito Urbano de Bakú", indicó el equipo en un comunicado.

El francés fue promovido a Red Bull para este 2026, luego de estar en el equipo filial y tomó el monoplaza de Tsunoda.

A pesar de su ausencia, Hadjar se mantuvo en el octavo

puesto de la clasificación con 71 puntos. En su primera temporada con la escudería, el francés sumó puntos en ocho carreras, incluido un tercer lugar en el podio del Gran Premio de Mónaco y no pudo terminar las vueltas en dos circuitos. Su última aparición fue en el Hungaroring, antes de la pausa de verano, en el que se quedó en el sexto puesto.

La escudería Red Bull también agradeció a Liam Lawson por su "profesionalismo, dedicación y trabajo duro en las últimas tres carreras". El neozelandés pudo sumar puntos en dos de tres competencias, en Madrid y Países Bajos.

En el equipo filial, Racing Bulls también dieron las gracias a Yuki Tsunoda por "dar un paso al frente y sumar puntos valiosos". El japonés (quien estuvo en la escudería principal en 2025), finalizó en el décimo lugar en el Gran Premio de Monza y aportó un punto, en Zandvoort se quedó en el sitio 11 y en España se conformó con el puesto 14.



■ Los Bears esperan que el mariscal Caleb Williams se pierda algunas semanas de juego.

Va Chicago día a día con recuperación de Williams

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- El mariscal de campo de los Bears, Caleb Williams estará fuera algún tiempo, pero el equipo tomará con calma su recuperación, para apresurar su regreso. El jugador se sometió a unos estudios luego de dejar el campo durante el partido con los Vikings, tras sufrir una lesión en el tendón de la corva.

"Parece que vamos a ir semana a semana para ver su recuperación. Aún tengo que hablar con nuestro preparador. Es probable que se pierda algún tiempo", declaró el entrenador en jefe de Chicago, Ben Johnson.

Williams se lesionó en el último cuarto de juego y tuvo que abandonar el juego en un carrito. Esta es la segunda vez que el jugador sufre una lesión

que lo aleja de las canchas con los Bears, en 2024, tuvo un problema en el tobillo.

A pesar de esta baja, el entrenador Johnson reconoció que el quarterback "evitó una lesión más grave. Él (Caleb) es duro y vuelve con más fuerza de estas lesiones que la persona promedio", aunque no ha sido colocado fuera de la lista para el próximo juego contra Filadelfia.

En las dos temporadas previas con Chicago, Williams participó en 34 juegos en total, con 7 mil 890 yardas, 49 touchdowns y sólo 14 intercepciones.

Los Bears marchan con una marca de un triunfo y una derrota en este comienzo de temporada. El mariscal suplente es Tyson Bagent, quien fue elegido por el equipo en 2023 como un agente libre fuera del Draft.

Foto: Tomada de Internet

Cumplirán Angels 12 años sin playoffs

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- A falta de dos series para terminar la temporada regular, los Angels están eliminados de la contienda por un lugar en los playoffs y se perfilan para terminar en el último lugar en la Liga Americana. De esta manera, la novena de Anaheim cumplirá 12 años sin tener un juego de postemporada.

De momento los Angels tiene una marca de 60 juegos ganados y 96 perdidos, que los deja en el quinto puesto de la División Oeste. Sin importar el resultado de sus próximos encuentros ante Athletics y Mariners, la franquicia cumplirá su campaña número 11 con un récord perdedor, algo que ya han sufrido otros 15 equipos antes.

En 2014 fue la última vez que Anaheim estuvo en playoffs, en esa ocasión finalizaron la campaña regular con una marca de 98-64 y cayeron en la Serie Divisional. Al año siguiente tuvieron un récord de 85-77.

Este 2026, los Angels se perfilan para romper la marca de su peor campaña en la historia en las Grandes Ligas, la cual impulsaron apenas hace dos temporadas, cuando en 2024 finalizaron con un 63-99.

El equipo tiene uno de los peores promedios de bateo (.233), la menor cantidad de carreras impulsadas (598) y es el que más bateadores ponchados lleva (mil 491). Por lo que los aficionados californianos tendrán que esperar al 2027, para ver si vuelven a jugar en playoffs.



■ El equipo se perfila para tener la peor temporada en la historia de la franquicia.

Foto: Tomada de Internet



■ El francés se perdió las últimas tres carreras debido a una lesión en la muñeca.

Foto: Tomada de Internet

Novedades editoriales

HONRAR LA VIDA
Tati Ballesteros nos guía por los grandes temores que nos atraviesan: quiénes somos, qué hacemos con nuestro tiempo, cómo amamos, cómo nos despedimos... y cómo dejar de sobrevivir para empezar, por fin, a vivir. No busca respuesta absolutas, sino despertar preguntas reales. **Kitaeru**

9 MESES QUE CUENTAN PARA TODA LA VIDA
La bioquímica Jessie Inchauspé revela el poder que tienen las madres durante el embarazo y ofrece estrategias para favorecer el desarrollo cerebral, cognitivo y emocional del bebé, reducir su riesgo de asma, alergia y diabetes, e influir en su composición corporal, funcionamiento de órganos y metabolismo. **Diana**

Tu cuerpo tiene las respuestas
Con el respaldo de los descubrimientos científicos más recientes, la doctora Giulia Enders invita a redescubrir lo que realmente significa “escuchar al cuerpo”. Explora el papel de los pulmones, la piel, el sistema inmunitario, los músculos y el cerebro, los cinco pilares esenciales de nuestra vida. **Planeta**

VIDA

MIÉRCOLES 23 / SEPTIEMBRE / 2026

Advierten de casos incluso en niños

¿Parkinson juvenil? Inusual, ¡pero ojo!

Pide especialista estar atento a alteraciones de la motricidad

ISRAEL SÁNCHEZ

Al escuchar la palabra Parkinson, lo primero en lo que muchos pensarían es en una persona adulta mayor con temblores y movilidad disminuida. Y esto puede ser problemático.

Crear que esta es una enfermedad que sólo ocurre en la vejez en realidad dificulta que se diagnostiquen y atiendan oportunamente los casos tempranos en jóvenes y adultos menores de 50 años, ya que no se sospecha que dicho mal neurodegenerativo pueda ser una posibilidad en otro momento que la última etapa de la vida.

“Es difícil porque no se piensa (en edades jóvenes) que pueda ser enfermedad de Parkinson”, refrenda en entrevista remota el médico Rodolfo Savica, neurólogo de Mayo Clinic originario de Mesina, Italia.

“Es una enfermedad rara (antes de la vejez); no es común, pero no significa que no pase”, prosigue, alternando entre español, “itaíol” y algo de inglés, el especialista abocado al estudio de los factores predictivos de la neurodegeneración en las primeras etapas de la vida.

Para Savica y sus colegas en Rochester, Minnesota, una prueba contundente de que no sólo adultos mayores se ven afectados por esta enfermedad, cuyos síntomas motores característicos —temblores, rigidez y dificultad con el equilibrio y la coordinación— derivan de la muerte de neuronas que producen dopamina, fue el caso de un menor de apenas 9 años al que atendieron.

“Nosotros tenemos la fortuna de que tenemos un neurólogo pediatra muy bueno, que cada vez que tiene pacientes con (sospecha de) la enfermedad juvenil, me dice: ¿Puedes mirar esto?”.

“Y sí, (el menor) tenía la enfermedad, tenía lentitud, tenía dificultad de balance... Tenía un trastorno dopaminérgico”, comparte el neurólogo italiano, refiriendo que tomó algunos meses lograr este diagnóstico. En los casos tempranos, de hecho, pueden llegar a pasar varios años antes de que los médicos encuentren que se trata de Parkinson.

Savica, quien en alguna ocasión ha calificado el caso de este menor como algo único y extremadamente raro, lamenta que la falta de datos epidemiológicos no permita tener un porcentaje claro de los pacientes que de-



Ilustración: I.A. Grupo REFORMA / Fotoarte: Esteban Saldaña

■ Entre el 5 y 10 por ciento de todos los casos ocurren en menores de 50 años, de acuerdo con estimaciones.

Para estar alerta

Entre los signos y síntomas tempranos que pueden ayudar a reconocer la posibilidad de padecer Parkinson están:

- **Temblores:** En dedos, manos, mentón, labios o las extremidades.
- **Dificultad para moverse:** Rigidez en extremidades y cuerpo, a veces incluso dolor.
- **Estreñimiento frecuente:** Hacer mucho esfuerzo para poder defecar.
- **Problemas de sueño:** Movimientos repentinos durante el sueño profundo e incluso caerse de la cama.
- **Cambios en la escritura:** Hacer la letra más pequeña y juntar más las palabras.
- **Voz baja:** Cambios en el volumen o el timbre de la voz.
- **Falta de expresión facial:** Parecer enojado, serio o deprimido; también se conoce como “aspecto de máscara”.
- **Pérdida del olfato:** Problemas para oler ciertos alimentos y especias, como plátanos, pepinillos en vinagre o canela.
- **Mareos o desmayos:** Pueden ser síntomas de presión arterial baja, la cual puede estar relacionada con Parkinson.

Fuente: The Parkinson's Foundation.

sarrollan Parkinson mucho antes de ser adultos mayores. Algunas estimaciones apuntan a que entre el 5 y 10 por ciento de todos los casos ocurren en menores de 50 años.

Algo que ha contribuido a este déficit de datos fue la propia falta de consenso en una definición clínica. Lo ahora aceptado entre profesionales médicos es que, si la enfermedad se da antes de los 50 años, se trata de Parkinson de inicio temprano; y cuando aparece antes de los 20, Parkinson juvenil.

Respecto a las causas, Savica invita a imaginar una balanza que tiene de un lado los factores de riesgo ambientales —la exposición a contaminantes incluso desde el vientre materno, por ejemplo—, y del otro lado, los factores genéticos que predisponen el desarrollo de esta enfermedad; “cuando hablamos de Parkinson juvenil, hablamos de enfermedad genética, usualmente”, señala el italiano.

“Es un balance: a veces es más genético, a veces es más

ambiental. En este niño, era más genético que ambiental”, agrega acerca del menor de sólo 9 años, cuya condición mejoró cuando se le administró levodopa, precursor metabólico de la dopamina y principal tratamiento farmacológico del Parkinson.

Al día de hoy, se han identificado arriba de 97 mutaciones genéticas relacionadas con la predisposición a tener Parkinson, y cada año se suman más, remarca Savica, para quien resulta importante distinguir cuando la enfermedad se desarrolla por estas alteraciones en el genoma y no precisamente por el deterioro progresivo de las neuronas dopaminérgicas a causa del envejecimiento.

“Usualmente, la gente que tiene menos de 50 años tiene una enfermedad menos severa que los más viejos”, comenta el neurólogo de Mayo Clinic, atribuyendo esto tanto a que el envejecimiento de las células no es igual en unos y otros, como a que en los adultos mayores suelen

confluir otros padecimientos.

“Los más jóvenes no tienen ese problema; usualmente les va un poco mejor. Pero tienes un grupo particular de pacientes que puede tener una mutación genética donde la enfermedad es un poco más seria, es más rápida”.

Respecto a aquellos síntomas que pudieran sugerir el desarrollo temprano de este padecimiento, Savica menciona primero las alteraciones en la motricidad,

“Si una niña o un niño corre sin problemas y tiene 8, 9 años, y después se empieza a caer, empieza a tener problemas (para moverse), es algo que tenemos que mirar. No es necesariamente Parkinson, pero puede ser una enfermedad neurológica que puede crear un daño también”, enuncia el especialista.

La dopamina es un importante neurotransmisor que interviene no nada más en el control del movimiento, sino en la motivación, el placer y el sistema de recompensa. De ahí que también sea importante estar alerta ante cambios en el estado de ánimo y el comportamiento; “en la escuela pasa que el estudio se vuelve más complicado”, ilustra Savica.

“Al final, como padres tenemos que estar muy vigilantes de lo que pasa con los niños. No significa que tener enfermedad de Parkinson a los 9, 10, 15 años sea algo común, no lo es. Pero es algo que tenemos que hablar porque puede pasar, y tenemos que estar listos para no perder seis meses o un año en descubrir lo que pasa”, subraya el neurólogo, con un exhorto a mantener un estilo de vida saludable que permita hacer frente a las enfermedades de mejor manera.

“Al momento en que el cerebro necesite pelearse con la enfermedad, tienes más fuerza si tienes un cerebro con más salud”, concluye.

TESTIMONIOS

Adultos mayores y salud mental

DALIA GUTIÉRREZ

No es normal que el abuelo de la familia esté triste, desanimado y sin ganas de comer.

A menudo se piensa que estos escenarios son parte del envejecimiento, pero muchas veces esconden algo detrás.

Se estima que entre el 15 y el 20 por ciento de la población mayor enfrenta problemas de ansiedad y depresión, de acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Personas Adultas Mayores (Inapam).

“A veces las personas dicen ‘a lo mejor es por la edad’ y puede ser un cuadro depresivo”, señala el psiquiatra Aram Nava, coordinador del capítulo Nuevo León de la Asociación Psiquiátrica Mexicana.

“Los ven más apáticos, que se aíslan, menos inte-

resados en lo que antes les gustaba o con problemas para dormir”.

En esta etapa de la vida, las personas se enfrentan a una serie de duelos que se van acumulando: muerte de la pareja, jubilación, pérdida de habilidades, enfermedades, independencia de los hijos...

El geriatra Israel Vázquez enfatiza la importancia de la socialización en esta etapa de la vida.

“Las personas que tienen una red de apoyo no tan sólida, tienen mayor riesgo de tener sentimientos de soledad o estar aislados”, indica el especialista del Centro Gerontológico de San Nicolás, Nuevo León.

“Un buen entorno social y buenas redes de apoyo cambian el pronóstico en salud, y en muchas otras esferas”.

Clave: pedir ayuda

Cuando su esposo falleció, hace unos meses, Graciela Cruz Torres sintió que su mundo se vino abajo.

Fueron compañeros de vida por cinco décadas y en los últimos años, cuando él enfermó, ella fue su cuidadora.

“Es muy difícil porque como que uno vive para ello: el acompañamiento, el levantarte en la mañana y estar al pendiente de qué es lo que les pasa”, comparte Graciela, de 72 años.

“Y ahí es donde viene el cambio, que te quedas sola y entonces ya no te ocupa nadie. Es ahí donde necesitas ayuda”.

Pasó meses con una tristeza profunda que no le permitía dejar de llorar, pero pensaba que era normal y, por eso, le tomó tiempo darse cuenta de que necesitaba atención profesional para estar mejor.



■ La atención tanatológica ayudó a Graciela Cruz.

Un día, apoyada por sus hijos, se acercó a una tanatóloga.

Fue la primera vez que llevó un proceso terapéutico, el cual le ha ayudado a poner en palabras todo lo que siente y proponerse otros objetivos en la vida, como viajar con sus nietos, ir a clases de natación y volver a enseñar inglés.

Baila para vivir

El baile ha sido la medicina que ha curado el alma de Carmen Luján.

Cuenta esta mujer de 70 años que su vida estuvo marcada por violencia desde que era muy pequeña y, aunque las lesiones físicas se han borrado, el daño emocional se fue acumulando hasta ocasionar una fuerte depresión.

“El baile ha sido una medicina para mi mente y mi cuerpo”, sonríe Carmen. “Me hace olvidarme esa pena que traigo. A veces llevo llorando, pero empiezo a bailar y me transformo”.

Originaria de Chihuahua, se casó a los 13 años con quien la violentó por décadas. Estaba tan acostumbrada a la agresión, dice, que suponía era lo normal.

Tras la muerte de su esposo, hace más de 10



■ El baile fue una vía de sanación para Carmen.

años, todo se juntó: se sentía triste, sola y sin interés por la vida.

Le tomó mucho tiempo animarse a buscar ayuda, hasta que hace tres años se acercó a la Unidad Gerontológica de San Nicolás, en Monterrey, donde radica; ahí toma clases de baile de salón y danza.

Camino al bienestar

Para Jaime Hernández, la depresión es una “vieja conocida” que lo acompaña desde pequeño.

Sin embargo, dice el hombre de 78 años, nunca recibió la atención adecuada por la falta de información de antes.

“En mi casa decían ‘el muchacho es muy nervioso’, ‘está triste’ o ‘no tiene nada’”.

La peor época fue en su juventud, comparte, cuando buscó refugio en el alcohol.

Pasó por diversos médicos, psiquiatras y tratamientos, cuenta, pero la depresión siempre volvía.

Además, hace una década comenzó con problemas de memoria y fue diagnosticado con deterioro cognitivo. Sostener una conversación se ha convertido en un reto, pues a menudo se interrumpe por-



■ Jaime luchó por años contra la depresión.

que olvida las palabras.

Su último episodio fuerte de depresión fue hace más de cuatro años, pero en esta ocasión se sometió a una estimulación magnética transcraneal, un procedimiento sugerido cuando los tratamientos convencionales no han funcionado.

Jaime asegura que, por fin, sintió un cambio en su vida.