

Da Checo Show Run

El automovilismo vivirá una jornada memorable con la confirmación del regreso de Sergio ‘Checo’ Pérez a las calles de la CDMX. Encabezará un Show Run.



Foto: Especial

LucesDelSiglo

Periodismo Verdad

MIÉRCOLES 30 / SEPTIEMBRE / 2026 CANCÚN, Q. ROO, MÉX.

AÑO VIII

NÚMERO 2776

Sancionan al ex esposo de gobernadora Marina del Pilar

Pega Tesoro de EU al Cártel de Sinaloa

Es Carlos Alberto Torres identificado como un operador político de la red

STAFF / LUCES DEL SIGLO

WASHINGTON, EU.- El Departamento del Tesoro de los Estados Unidos, a través de la Oficina de Control de Activos Extranjeros (OFAC), anunció la sanción de 21 individuos y 25 entidades vinculados al liderazgo, facilidades financieras y redes de corrupción del Cártel de Sinaloa.

Entre los sancionados destaca Carlos Alberto Torres Torres, ex esposo de la gobernadora de Baja

California, Marina del Pilar Ávila, identificado por las autoridades estadounidenses como un operador político clave dentro de esta red criminal.

De acuerdo con el reporte oficial de la OFAC, la corrupción impulsada por el cártel ha alcanzado los niveles más altos del gobierno estatal en Baja California.

Carlos Alberto Torres es señalado por mantener una alianza con Juan José Ponce Félix, alias “El Ruso”, comandante de la facción de “Los Rusos” pertenecientes a “Los Mayos”, quienes controlan la plaza de Mexicali.

La medida se enmarca en una estrategia integral para desmantelar la estructura comandada por Ismael Zambada Sicairos (Mayito Flaco), quien asumió el



Foto: Especial

El Departamento del Tesoro sancionó a 21 individuos y 25 entidades vinculados al Cártel de Sinaloa.

liderazgo de “Los Mayos” tras la detención de su padre, Ismael “El Mayo” Zambada, en julio de 2024, en medio del conflicto contra la

facción de “Los Chapitos”.

La acción de la OFAC abarca además a los líderes de plaza: Alfonso Arzate García, “Aguiles”,

y René Arzate García, “La Rana”, junto con sus principales lugartenientes a cargo del tráfico de fentanilo hacia Estados Unidos.

También redes de lavado de dinero que operaban mediante entidades como Galerías Centro Cambiario (“Magic Casa de Cambio”) en Tijuana.

A través de las Órdenes Ejecutivas 14059 y 13224, todos los bienes e intereses de los sancionados en Estados Unidos quedan bloqueados.

Asimismo, se prohíbe de manera general a personas y entidades estadounidenses realizar cualquier tipo de transacción económica o financiera con los implicados.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

‘La reforma es pésima’

La iniciativa de doble nacionalidad es una ‘bofetada’ para millones de ciudadanos y migrantes, acusó Larry Rubin, presidente de la American Society of Mexico.

Las tareas de UNAM

Previo a develar en letras de oro la frase ‘475 años de la Universidad de México’, el Rector de la UNAM, Leonardo Lomelí, reclamó a diputados un presupuesto suficiente.



Foto: Especial

Van gigantes de IA por autorregulación

STAFF / LUCES DEL SIGLO

WASHINGTON, EU.- Propietarios de gigantes tecnológicos acordaron con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, establecer normas para autorregularse en el desarrollo de la Inteligencia Artificial (IA).

Trump sostuvo que las empresas tecnológicas se esforzarán por conseguir que las comunidades se muestren “satisfechas” con la construcción de centros de datos, en un momento en que el sector se enfrenta a una creciente oposición a la expansión de estas instalaciones.

La reunión para llegar a un acuerdo entre las grandes compañías tecnológicas se realizó en la Casa Blanca, donde acudieron Dario Amodei, de Anthropic; Mark Zuckerberg, de Meta; Sundar Pichai, de Google; Jensen Huang, de Nvidia; Alex Karp, de Palantir; Elon Musk, de SpaceX-AI, entre otros.

“En cierto modo, es casi como una constitución”, afirmó Trump, refiriéndose al acuerdo entre las empresas.

“Y lo firmaron las personalidades más importantes del mundo,

y yo lo firmé como presidente. Y realmente es una forma de protección”.

Lo que comenzó como una reunión a puerta cerrada saltó a la luz pública cuando Trump se unió al presidente de la Cámara de Representantes, Mike Johnson, y a algunos de sus invitados en la entrada de la Casa Blanca, una zona que el presidente rara vez utiliza.

Ahí Trump respondió a preguntas sobre la seguridad de la IA y otros temas, con los magnates de la industria tecnológica de pie, hombro con hombro, junto a él.

Mark Zuckerberg, a quien Trump hizo pasar al frente del grupo para que hablara, afirmó que las empresas acordaron desarrollar “controles internos sólidos” para sus sistemas de IA. Añadió se someterán a auditorías que comprueben esos procedimientos e informarían a los consejos de administración de las empresas.

Trump señaló que está considerando crear un consejo de 10 personas para supervisar la seguridad de las herramientas de IA, sin especificar quiénes formarían parte de ese grupo.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com



Foto: Especial

Propietarios de gigantes tecnológicos acordaron normas para autorregularse en el desarrollo de la IA.

Espaldarazo para México

El Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Refugiados, Barham Salih, reconoció los programas públicos destinados a quienes buscan protección en México ya que fomentan su integración.

EUGENIO PACHECO

CHETUMAL, Q. ROO.- Quintana Roo ha cumplido con 80 por ciento de las recomendaciones derivadas de la Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres (AVGM), declarada desde 2017 para los municipios de Benito Juárez, Solidaridad (Playa del Carmen) y Cozumel.

Con estos avances, la administración estatal prevé la posibilidad de retirar la declaratoria antes de concluir el presente sexenio.

La secretaría de las Mujeres en la entidad, Esther Burgos Jiménez, informó que la resolución final dependerá de las nuevas directrices y del reglamento de la Ley General que emitirá la Secretaría de las Mujeres a nivel federal.

Este marco normativo busca

Encuesta de Morena le puso un 10 a Gino

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.— Al dar a conocer los resultados de la encuesta para elegir al coordinador estatal de la Defensa de la Transformación y la Soberanía Nacional en Quintana Roo, la Comisión Nacional de Encuestas de Morena colocó a Eugenio “Gino” Segura con los porcentajes más altos en los nueve indicadores utilizados para evaluar los perfiles de los seis participantes en el proceso interno.

De acuerdo con la lámina presentada este martes en conferencia de prensa, la varia-

bles evaluadas fueron: conocimiento, opinión positiva, honestidad, cercanía con la población, conocimiento del estado, cumplimiento, percepción como buen candidato, disposición a votar y preferencia para representar la alianza “Seguimos Haciendo Historia”.

Dentro de este proceso interno participaron Gino Segura, Ana Paty Peralta de la Peña, Marybel Villegas, Rafa Marín, Faviola Palma y Alexa Murguía.

En el primero de los indicadores, correspondiente al nivel de conocimiento, Segura registró 54.66 por ciento, seguido por Ana Paty Peralta con 45.49 por

ciento, una diferencia de 9.17 puntos porcentuales.

Por su parte, Marybel Villegas alcanzó 32.19 por ciento y Rafa Marín 30.38 por ciento, mientras que Alexa Murguía registró 5.11 por ciento y Faviola Palma 3.68 por ciento.

En el indicador de opinión positiva, Segura obtuvo 29.82 por ciento y Peralta 18.09 por ciento, una separación de 11.73 puntos, mientras que Rafa Marín alcanzó 11.91 por ciento, superando a Marybel Villegas, con 8.52 por ciento. Alexa Murguía registró 1.70 por ciento y Faviola Palma 1.44 por ciento.

MÁS INFO. lucsdelsiglo.com

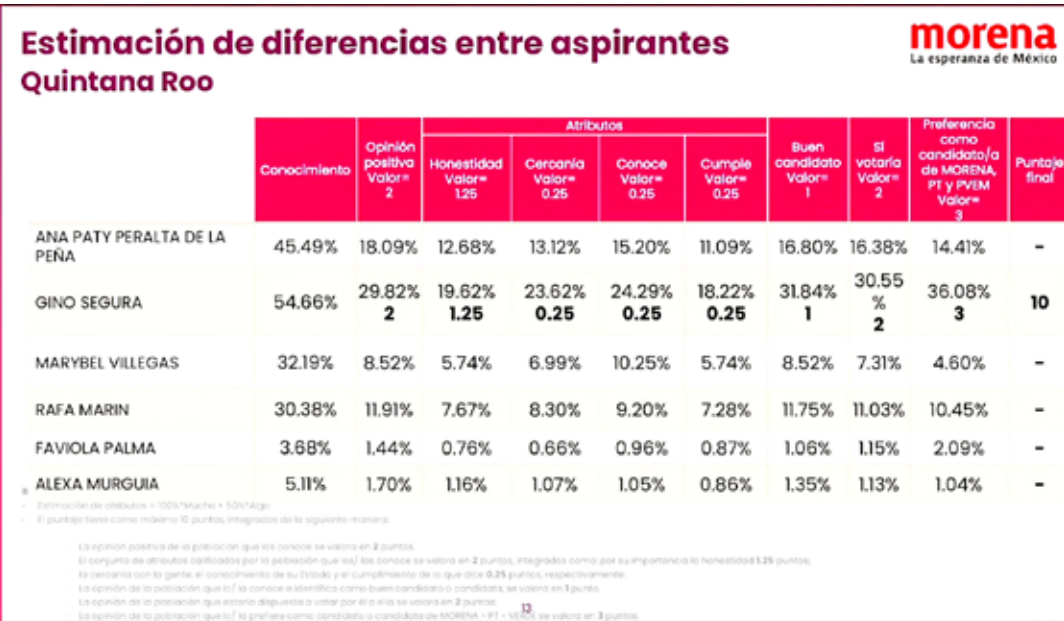


Foto: Especial



EL DIPUTADO QUE QUISO SER TRUMP POR UN DÍA

EN LA SEDE del Palacio Legislativo, hay diputados que suben a la tribuna con iniciativas, otros llevan cifras, argumentos o, en casos verdaderamente excepcionales, alguna idea, pero **Carlos Eduardo Gutiérrez Mancilla** decidió que todo eso era demasiado convencional y se presentó en **San Lázaro** dispuesto a combatir la inseguridad nacional con el arma política definitiva: **un souvenir de utilería trumpista**.

MUY ORIGINAL, el diputado optó por copiarle a **Donald Trump** su eslogan de campaña y apareció con una gorra verde estampada con la frase *"Make Mexico Safe Again"*, adaptación del célebre *"Make America Great Again"*. La escena ocurrió durante la sesión del 22 de septiembre en la Cámara de Diputados y rápidamente encontró el ecosistema para el que parecía diseñada: las redes sociales.

NO SABEMOS quién estuvo a cargo de la estrategia comunicacional, pero esperamos que por lo menos haya cobrado en pesos, porque hasta para copiar hay niveles. Gutiérrez Mancilla no llevó una sola gorra, sino que también mostró otra con la leyenda "México merece seguridad ahora". Dos gorras para una intervención. Una especie de Fórmula 1 parlamentaria: entra a pits, cambia neumáticos, cambia cachucha y regresa al debate. PERO la joya no estuvo únicamente en el vestuario, sino en el contexto. Aquella sesión discutía una reforma constitucional relacionada con la doble nacionalidad de quienes aspiren a la **Presidencia de la República, gubernaturas** o la **Jefatura de Gobierno de la Ciudad de México**. Es decir, mientras San Lázaro debatía mexicanidad, nacionalidad y requisitos para gobernar México, nuestro diputado decidió defender sus argumentos disfrazando su cabeza con uno de los símbolos políticos más reconocibles de **Estados Unidos**.

NI **CANTINFLAS** habría armado semejante escena. Ahí estaba el legislador hablando sobre México con una gorra inspirada en Trump y una frase escrita en inglés. *Make* la soberanía nacional *great again*. El diputado argumentó que no deberían existir mexicanos de primera ni de segunda por poseer otra nacionalidad y aprovechó su intervención para arremeter contra Morena por la situación de inseguridad. También empleó el término "morenarcos" contra integrantes del oficialismo y retornó señalamientos realizados por Trump sobre los carteles mexicanos.

ENTONCES comprendimos todo. La gorra no era accesorio. Era escenografía. Y es que la política mexicana descubrió hace tiempo que cinco segundos de video pueden resultar mucho más rentables que veinte minutos estructurando un discurso para explicar una iniciativa. El Congreso dejó de ser únicamente una fábrica de leyes y también funciona, por momentos, como estudio de contenidos. Pancartas. Muñecos. Megáfonos. Disfraces. Gorras. Sólo falta que algún legislador interrumpa la sesión para recordarnos que nos suscribamos, activemos la campanita y dejemos nuestro comentario.

LA PARADOJA es que Gutiérrez Mancilla pertenece precisamente al partido que podría impartir una maestría sobre los problemas estructurales de México. Porque si alguien conoce la historia de la seguridad pública mexicana, el PRI no necesita tutorial. Gobernó el país durante décadas. Por eso ver a uno de sus diputados descubrir en 2026 que "México merece seguridad ahora" tiene cierto encanto arqueológico. Es como si el chef que estuvo cuarenta años en la cocina saliera del restaurante indignadísimo preguntando quién preparó la sopa. AUNQUE tampoco hay que quitarle mérito al legislador. Transformar una discusión constitucional sobre la doble nacionalidad en una pasarela de gorras requiere talento. Y visión comercial. Quizás nosotros vemos espectáculo político, en vez de estar presenciando el nacimiento de una industria. Imaginen la colección completa. *"Make el PRI Great Again"*. *"Make Pemex Profitable Again"*. *"Make Acapulco Safe Again"*. *"Make los Diputados Work Again"*. Esa última podría agotarse.

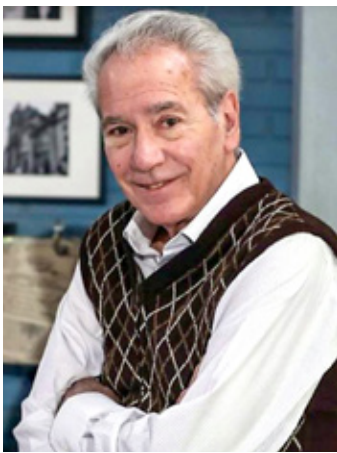


Foto: Especial

La noticia fue confirmada por la Asociación Nacional de Intérpretes (ANDI).

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El reconocido actor Otto Sirgo falleció este martes a los 79 años de edad, dejando una trayectoria de varias décadas en la televisión, el teatro y el cine mexicano.

La noticia fue confirmada por la Asociación Nacional de Intérpretes (ANDI), que lamentó la muerte de Otto Sirgo y recordó su trabajo como actor y director. Hasta el momento, no se ha dado

a conocer públicamente la causa del fallecimiento.

A través de un mensaje, la ANDI informó que Sirgo era socio intérprete de la organización y destacó que, además de su carrera artística, fue un colaborador cercano de la asociación.

El organismo envió sus condolencias a familiares, amigos y compañeros del actor, a quien recordó por sus participaciones en melodramas como "Lazos de Amor", "Niña Amada Mía", "Por

un Beso" y muchos más.

Otto Sirgo Haller nació el 19 de diciembre de 1946 en La Habana, Cuba, y posteriormente se naturalizó mexicano. El mundo de la actuación formaba parte de su historia familiar: fue hijo del actor Otto Sirgo y de la actriz Magda Haller, además de nieto de la intérprete Conchita Gentil Arcos.

Según registros, su debut como actor ocurrió en 1968 con "La Maestra Inolvidable" y, poco después, comenzó a construir

una extensa carrera en la televisión mexicana.

A lo largo de los años, Otto Sirgo participó en decenas de telenovelas. Entre las más recordadas están "Rosa Salvaje", "Los Ricos También Lloran", "Lazos de Amor", "Lo que la Vida me Robó", "Tres Veces Ana", "Falsa Identidad", "Ringo" y "Vencer el Pasado". También incursionó en el cine y el teatro, además de desempeñarse como director de televisión.

Su carrera también fue reco-

nocida con premios TVyNovelas y el Micrófono de Oro. Como director, estuvo al frente de producciones como "Dos Mujeres en mi Casa", "Agujetas de Color de Rosa" y "El Alma No Tiene Color", mientras que en cine formó parte de proyectos como "Por la Libre", "Cantinflas" y "El que Busca Encuentra".

Otto Sirgo estuvo casado durante más de cuatro décadas con la actriz Maleni Morales, quien murió en noviembre de 2020.

CARBONES POLÍTICOS

ELMER ANCONA



¿Qué mató a los niños?

México es un país demasiado raro, se deja envolver con suma facilidad en el circo mediático, en los juegos del poder, en la farándula televisiva vulgar y barata, y se olvida de lo más elemental: nuestros niños, nuestras familias.

Mientras en los medios de comunicación y en las redes sociales se difunde con bombo y platillo el destape de los que serán candidatos de Morena en todo el país —cosa que nos importa un kilo de alpiste—, nuestros niños, niñas y adolescentes se están quitando la vida sin dar importancia a estas noticias.

En las últimas tres semanas, de acuerdo con reportes oficiales, en Cancún, Quintana Roo, tres niños se "desvivieron", mientras otros casos son investigados por las autoridades ministeriales para determinar si fue suicidio o intervinieron otros elementos ajenos a su voluntad.

Uno de ellos tenía apenas tan solo 11 años de edad. La pregunta aquí es ¿qué pudo motivar a un pequeño angilito a tomar esa durísima decisión? ¿qué vio, escuchó y padeció para elegir la muerte en lugar de la vida?

Pero no es uno, no son los últimos siete casos

de Cancún, han sido 727 quiebres de familia en el 2024, sumados a los 821 niños que perdieron la vida de esa forma en el 2025.

De enero a marzo del 2026 ya van 72 suicidios de personas menores de 17 años que decidieron tomar la durísima determinación de acabar con su vida por no soportar lo que hacemos los adultos.

En el sureste del país (Quintana Roo, Yucatán y Campeche) perdieron la vida de esta cruel manera entre 35 y 45 niños y adolescentes en 2024 y la misma cantidad en el 2025.

Los estados del país que más casos concentraron fueron Estado de México, Chihuahua, Puebla, Jalisco y Guanajuato.

¿Qué están viviendo nuestros niños y adolescentes, qué no les gusta, qué les desagrada, qué los hiere permanentemente?

¿Qué estamos haciendo los adultos, cómo nos estamos desempeñando ante ellos, qué ejemplo les estamos dando como para que decidan quitarse la vida?

Conocí de oídas el caso de un adolescente, en Puebla, de excelente posición económica, que al

salir de clases, al llegar a su residencia, encontraba a su padre con sus amigos consumiendo drogas.

Lo primero que escuchaba de su papá era: "Ven hijo, échate un perico con nosotros". Y él se negaba mientras todos reían ¿Eso es vida? ¿Eso es dar un buen ejemplo?

De acuerdo con instituciones de salud y con Organizaciones de la Sociedad Civil especializadas en estos temas, entra las principales causas que mueven o motivan a los niños a quitarse la vida son las siguientes:

Problemas familiares o de pareja y conflictos interpersonales. El Inegi contempla específicamente estos conflictos entre los motivos asociados a pensamientos o intentos suicidas.

Conflictos escolares, sociales y situaciones de violencia o discriminación, que pueden contribuir al riesgo, especialmente cuando se combinan con otros factores personales y familiares.

Póngale cada uno de su cosecha, entre ellos, quizá, los problemas económicos que provoca la separación de padres e hijos por largas horas, orillándolos al abandono, a la soledad, a la cruda realidad de la vida diaria.

Problemas de salud mental y emocional, incluidos síntomas depresivos y otros problemas psicológicos; no significa que una enfermedad mental sea por sí sola la causa del suicidio, sino que suele tratarse de una combinación de factores.

Sin culpar a terceras personas, quizá sea la falta de algún elemento en el cuerpo como la serotonina, la dopamina y noradrenalina, el glutamato o el cortisol, que pudieran llevar a la persona a un desequilibrio o comportamiento extraño en que-hacer diario.

Si a todos estos casos de suicidio agregamos los asesinatos diarios contra los niños y adolescentes (el caso más reciente de Cuernavaca nos movió el piso), aunado a las desapariciones, pues los mexicanos no tenemos más que activar nuestras alertas y comenzar a poner orden.

¿Quién mató a los niños? ¿Quién está acabando con nuestros adolescentes? No me queda duda que somos los propios adultos, inconvincientes, malvados, crueles, ignorantes, que motivamos a los menores de edad a tomar la peor decisión de su vida.

@elmerando

DIRECTORIO

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Pablo Antonio Paredes Madero

DIRECTOR EDITORIAL
Agustín Ambriz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

REPRESENTANTE LEGAL
Pablo Antonio Paredes Madero

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera



 <http://www.lucesdelsiglo.com>

 [lucsdelsiglomultimedia](#)
[lucplus](#)

 [lucsdelsiglomultimedia](#)
[lucplus](#)

[lucessports](#)

 [@lucsdelsiglo](#)

 [lucsdelsigloMultimedia](#)
[NoticiasLS](#)

[LucesCamaraChuc](#)
[PitazoyEstrategia](#)

 [pitazoyestrategia](#)

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

LUCES
MAÑANERAS

TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ

LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN



PULSO URBANO

DENUNCIA AL: 998 293 3821

PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL

EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS

¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?



LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

¡SÍGUENOS!

Facebook
lucesdelsiglomultimedia
lucesplus

Instagram
lucesdelsiglo

Twitter
LucesdelSigloMultimedia

YouTube
LucesdelSigloMultimedia

TikTok
LucesdelSigloMultimedia



Mantienen ‘Operativo Lluvia’; esperan mal tiempo

Despliegan logística de emergencia

Genera tormenta encharcamientos, falla en semáforos y cierres viales

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Un despliegue operativo de emergencia fue activado por el gobierno municipal tras las intensas precipitaciones registradas la mañana de este 29 de septiembre, las cuales

alcanzaron un acumulado de 89 milímetros de agua por metro cuadrado.

Generaron encharcamientos severos, fallas en la red de semáforos y cierres viales preventivos en la ciudad.

La presidenta municipal, Ana Patricia Peralta de la Peña, informó que los reportes de mayor impacto se concentraron en la Colonia Donceles, las avenidas Bonampak y Huayacán, la Calzada Tierra Maya, así como en la Supermanzana 91 y la Avenida

135, donde se atendió el colapso de árboles y ramas.

La alcaldesa advirtió que el Servicio Meteorológico Nacional prevé la continuidad de lluvias puntuales fuertes durante las próximas 72 horas, con afectaciones estimadas entre este miércoles y el viernes 2 de octubre.

Por lo tanto, Peralta de la Peña exhortó a la población a extremar precauciones.

“Fue una lluvia muy fuerte, de 89 milímetros; hay que con-



■ La Dirección de Tránsito desplegó 52 agentes, 15 patrullas, 15 motopatruillas y seis grúas de apoyo.

siderar que cuando superamos los 40 milímetros es cuando se generan mayores afectaciones, porque los registros se saturan ante el volumen de agua.

“Necesitamos un poco de paciencia en tanto bajan los niveles”, explicó.

Para atender las contingencias, la Dirección de Servicios Públicos movilizó a 250 trabajadores agrupados en 30 brigadas, encargados de la limpieza y liberación de rejillas, desazolve de pozos de absorción y recolección

de basura vegetal.

Por su parte, el Cuerpo de Bomberos operó con 40 elementos y 16 unidades de rescate, enfocado en el auxilio a automovilistas con vehículos varados en anegaciones y en la remoción de árboles caídos.

En materia de movilidad, la Dirección de Tránsito Municipal desplegó 52 agentes, 15 patrullas, 15 motopatruillas y seis grúas de apoyo, aplicando cierres viales preventivos en cinco cruces prioritarios.

Algunos cruces fueron Avenida Cobá con Avenida Palenque, Avenida Cobá con Avenida Yaxchilán, Avenida Yaxchilán con Avenida Xcaret, Avenida Yaxchilán con Avenida Kabah y Avenida del Sol con Avenida La Luna

La corporación mantiene vigilancia permanente en puntos estratégicos para agilizar el flujo vehicular, apoyar el cruce de peatones y canalizar la asistencia vial requerida durante el periodo de contingencia.

Provocan lluvias ausencia escolar

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Las fuertes lluvias registradas en la zona norte de Quintana Roo provocaron un elevado ausentismo en las escuelas de educación básica durante el turno matutino, aunque las actividades escolares y administrativas se mantuvieron sin suspensión.

Luis Alberto Tun Calderón, subsecretario de Atención a la Educación de la Zona Norte, explicó que las precipitaciones sorprendieron por su intensidad y llevaron a madres, padres de familia y tutores a decidir que sus hijos no acudieran a clases como medida preventiva.

De acuerdo con el reporte preliminar de la Secretaría de Educación, los niveles de ausentismo reportados durante la mañana fueron de 95 por ciento en preescolar, 90 por ciento en primaria y 73 por ciento en secundaria, cifras que corresponden únicamente al turno matutino.

En cuanto a las afectaciones en los planteles, señaló que algunas escuelas reportaron encharcamientos en patios, áreas traseras y zonas con desniveles, además de inundaciones en las calles y accesos exteriores, pero las situaciones fueron atendi-



Foto: Omar Romero

■ Las fuertes lluvias registradas en Cancún provocaron un elevado ausentismo en las escuelas.

das por las áreas de Servicios Públicos.

El subsecretario aclaró que ningún plantel presentó inundaciones al interior de sus instalaciones y que los encharcamientos se concentraron principalmente en jardines, andadores y zonas aledañas, sin representar un riesgo para los estudiantes.

Ante el pronóstico de que las lluvias continúen durante los próximos días, indicó que hasta el momento no se contempla suspender clases ni modificar los horarios escolares.

No obstante, se pidió a los planteles actuar con flexibilidad ante posibles retrasos o inasistencias de los alumnos, al considerar que las condiciones

meteorológicas constituyen una causa de fuerza mayor.

También se solicitó a las escuelas tomar medidas preventivas para resguardar materiales y mobiliario, así como atender cualquier situación que pudiera presentarse por las precipitaciones.

En el nivel superior, la situación llevó a tomar medidas distintas. Enrique Baños, rector de la Universidad Tecnológica de Cancún, informó que las actividades académicas fueron suspendidas el martes como medida preventiva, con el objetivo de priorizar la seguridad de los estudiantes durante sus traslados.

La institución también reconoció el apoyo de las empresas de transporte Bonfil y TTE, cuyos

vehículos fueron utilizados para facilitar el regreso a casa de integrantes de la comunidad universitaria que lograron llegar a las instalaciones antes de la suspensión.

Las condiciones meteorológicas forman parte de un periodo de inestabilidad previsto para Quintana Roo.

El aviso difundido señala que entre el 29 de septiembre y el dos de octubre se esperan lluvias fuertes a puntualmente muy fuertes, con acumulados de entre 50 y 75 milímetros, acompañados de actividad eléctrica.

Se pronostican rachas de viento de entre 30 y 50 kilómetros por hora, principalmente en zonas costeras y durante tormentas.

Preocupa a IMCA situación de calle

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- Desde abril hasta la fecha, el Instituto Municipal Contra las Adicciones (IMCA) ha atendido e internado a cerca de 130 hombres en situación de calle mediante el Albergue para Transformar Vidas “María Loreto León Beltrán” y la colaboración con asociaciones aliadas enfocadas en el tratamiento de adicciones.

El director de la dependencia, Alberto Ortuño Baez, explicó que, para ampliar la cobertura y liberar cupo en la instalación municipal, se promueve que las personas en recuperación continúen su rehabilitación con ins-

tituciones especializadas de la sociedad civil.

Entre los centros receptores se encuentra la clínica del movimiento de Centros de Rehabilitación Amor al Adicto Difícil y Reincidente (Craadyr) en Leona Vicario.

El albergue dispone de una capacidad de 50 camas dirigidas a varones en vulnerabilidad social.

Desde su apertura, hace casi cinco meses, mantiene una ocupación constante de entre 40 y 45 personas, alcanzando en diversos periodos 100 por ciento de su capacidad, momentos en los que buscan estas transferencia a otros centros.

Respecto a la población atendida, las edades oscilan entre los 30 y los 65 años. Las sustancias con mayor prevalencia en las intervenciones son el alcohol, la marihuana y la metanfetamina (cristal), siendo esta última la droga de impacto de mayor recurrencia al solicitar el internamiento.

El titular del IMCA precisó que, hasta el momento, no se han registrado o reportado casos por consumo de fentanilo en el municipio.

Ortuño Baez expuso que no se cuenta con un censo exacto de la población en situación de calle en la ciudad debido a su alta movilidad y al perfil flotante de muchos habitantes.

Indicó que este fenómeno se vincula en gran medida con la dinámica económica local, donde personas procedentes de otros estados o países llegan a laborar en la construcción y, al concluir las obras, enfrentan dificultades para insertarse en un nuevo empleo o regresar a sus comunidades de origen.

Para mitigar esta problemática, el IMCA realiza brigadas de campo y operativos interinstitucionales orientados a la identificación de personas en estado de desprotección, incluidos extranjeros.

El fin de auxiliarlos en la localización de sus redes de apoyo familiar o canalizarlos a procesos de rehabilitación profesional.



Foto: Omar Romero

■ La Fundación Ciudad de la Alegría inició su última campaña de redondeo del año en tiendas OXXO.



Foto: Omar Romero

■ Algunos bares del Centro de Cancún podrían verse afectados por horarios en la Zona Hotelera.

‘Pegarán’ a bares del Centro horarios de Zona Hotelera

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- La ampliación de los horarios de operación de bares y centros nocturnos en la Zona Hotelera de Cancún podría impulsar la actividad económica del sector, pero también generar una desventaja competitiva para los establecimientos del centro de la ciudad.

Así lo consideró Eric Maffassanti, director del grupo La Palapita y vicepresidente de la

Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac) Cancún.

Estimó que la medida aprobada por el Cabildo de Benito Juárez puede favorecer la derrama económica.

Lo anterior, al permitir que los visitantes permanezcan más tiempo en los establecimientos nocturnos; no obstante, reconoció que será necesario encontrar un equilibrio entre el beneficio

comercial y las condiciones de seguridad.

“Creo que es una medida por un lado muy positiva para la parte de la derrama económica, pero por el otro lado también hay sectores que lo ven controversial por el tema de la inseguridad”, expresó.

El empresario indicó que uno de los aspectos que deberá analizarse es la diferencia de horarios entre los negocios de la Zona Hotelera y los ubicados en el Cen-

tro, pues podría generar condiciones desiguales de competencia.

En el caso de La Palapita, explicó que la ampliación no representa un beneficio directo, debido a que sus establecimientos ya operaban con horarios de cierre de entre la una y las dos de la mañana.

Sin embargo, consideró que la actividad de los centros nocturnos de la zona turística puede generar un efecto positivo en otros negocios, incluidos

los restaurantes, mediante una mayor circulación de visitantes y consumo.

Respecto a las expectativas de crecimiento por la ampliación de horarios, Eric Maffassanti evitó dar una cifra de incremento en la ocupación o el número de comensales, al señalar que los bares y centros nocturnos manejan indicadores distintos a los del sector restaurantero.

MÁS INFO. lucesdaelsiglo.com

¿DESEAS VISITAR EL CARIBE MEXICANO?

GUEST  ASSIST TE ACOMPAÑA

Asistencia
legal y médica

Uso fácil, rápido
y práctico.

Atención en
todo momento

www.guestassist.mx



Foto: Especial

■ Eduardo Clark reconoció que el suministro aún no alcanza los niveles esperados.

‘Es culpa’ de proveedores desabasto de medicina

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La Secretaría de Salud atribuyó parte de las fallas en el abasto de medicamentos al incumplimiento de proveedores que reciben contratos, pero entregan menos piezas de las solicitadas por las instituciones públicas.

El subsecretario de Integración Sectorial y Desarrollo, Eduardo Clark, reconoció que el suministro aún no alcanza los niveles esperados.

Señaló que el gobierno busca corregir los incumplimientos mediante una mayor anticipación en las compras.

“Muchos proveedores reciben un contrato no cumple sus obligaciones cabalmente, les pedimos 80 piezas de medicamento y entregan 60, 70”, expresó el funcionario.

Clark García informó que concluyó la compra de medicamentos genéricos del sector salud para 2027 y 2028, el viernes pasado.

El propósito es disponer de más tiempo para planear las entregas y reducir los problemas de suministro.

“El viernes pasado ya terminó la compra de medicamentos genéricos del sector salud para 2027-2028 que nos permite tener muchos meses de avance para planificar mejor las entregas de parte de los proveedores”, sostuvo.

El subsecretario explicó que otro de los retos es contar con sistemas digitales de monitoreo que permitan conocer las existencias de medicamentos en las clínicas y hospitales, así como identificar los faltantes para enviar los insumos requeridos.

El funcionario anunció que, al finalizar este año, los 8 mil puntos de atención de primer nivel del IMSS-Bienestar tendrán inventarios digitales, internet, expediente médico y receta electrónica para dar seguimiento al suministro de medicamentos.

Además, comentó que la digitalización permitirá conocer las existencias de cada centro de salud, independientemente de su ubicación, y utilizar esa información para organizar la distribución de los productos que necesita la población.

La dependencia también trabaja en la logística de distribución y dispensación en los centros de salud y hospitales del IMSS, Issste e IMSS-Bienestar, como parte de las acciones para mejorar la entrega de medicamentos a los pacientes.

“No estamos tal vez donde nos gustaría estar. Al final del día nos falta todavía por crecer, pero si hay un incremento sustantivo”, reconoció al referirse a los resultados del abasto.

El subsecretario reportó que en 2026 aumentó más de 100 por ciento el número de piezas enviadas a centros de salud y hospitales respecto del mismo periodo de 2025, aunque en esta respuesta no precisó los meses comprendidos en la comparación.

El servidor público dijo que el incremento en la atención médica también exige una mayor disponibilidad de insumos, ante el crecimiento de 36 por ciento en consultas de especialidad y de 25 por ciento en cirugías reportado por las instituciones públicas.

Aseguró que las autoridades preparan las adquisiciones y entregas correspondientes a 2027, con el objetivo de evitar interrupciones en el abasto de medicamentos con el cambio de año.

MÁS INFO. lucedelsiglo.com

Busca combatir piratería y proteger propiedad intelectual

Niegan que reforma prohíba los memes

Presidenta rechazó que se impida usar símbolos oficiales en redes sociales

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum rechazó que la reforma en materia de propiedad intelectual, conocida como ‘Ley Antimemes’, prohíba la publicación de memes o el uso de símbolos oficiales en redes sociales, y calificó esa interpretación como una mentira.

La mandataria dijo que la legislación busca combatir la piratería y proteger la propiedad intelectual, mientras que las restricciones sobre símbolos gubernamentales están dirigidas a su comercialización con fines de lucro.

“No sé por qué, no tengo ni idea de por qué le llamaron ‘Ley Antimeme’ o como prohibición de memes.

“No sé de dónde sacaron eso porque es una absoluta mentira, es más, no hay ningún artículo con eso, o sea, es un invento”, expresó.

Sheinbaum Pardo explicó



Foto: Agencia Reforma

■ La presidenta Claudia Sheinbaum calificó la interpretación de la ‘Ley Antimemes’ como una mentira.

que la reforma forma parte de las acciones de la Secretaría de Economía y del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial para facilitar los trámites de patentes y fortalecer la protección de los derechos de propiedad intelectual.

La titular del Ejecutivo federal

señaló que una de las restricciones se refiere a la comercialización de símbolos oficiales por particulares, como los escudos de los gobiernos estatales o el escudo nacional, pero negó que esa disposición impida utilizarlos en publicaciones digitales.

“No tiene nada que ver con

Ven discriminatoria y pésima reforma a doble nacionalidad

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- La iniciativa de doble nacionalidad que limitaría los derechos políticos de mexicanos representa una doble ‘bofetada’ para millones de ciudadanos y migrantes, además de que es pésima y discriminatoria, acusó el presidente de la American Society of Mexico, Larry Rubin.

En visita al Senado, cuestionó que México reciba las remesas enviadas por sus connacionales desde el extranjero y, al mismo tiempo, pretenda restringir sus posibilidades de participar en una contienda electoral.

“Esto es darle la espalda a los migrantes, es darles una bofetada, decirles recibimos las

remesas, pero los queremos quitar derechos”, afirmó.

El dirigente sostuvo que la propuesta colocaría a millones de mexicanos en una condición discriminatoria y los dividiría, en los hechos, entre ciudadanos de primera y de segunda.

“La ley pues está categorizando a ciudadanos de primera y ciudadanos de segunda, ¿no?”

“Y es totalmente discriminatorio, realmente nada más es discriminatorio si no es injusto catalogar de traidores a ciudadanos que tienen doble nacionalidad”, señaló.

Larry Rubin afirmó que la organización que encabeza representa a mexicoamericanos que resultarían afectados por la iniciativa.

Aseguró que actualmente

buscan convencer a legisladores de Morena, del Partido Verde Ecologista de México, Partido del Trabajo (PT) y otras fuerzas políticas para rechazarla.

“Nosotros estamos aquí tocando puertas con los senadores de Morena, del Verde, del PT y de todos los partidos, pues uno para concientizarlos y dos pedirles que voten a favor de los mexicanos y no a favor de un partido en particular”, expresó.

De acuerdo con Larry Rubin, unos 15 millones de ciudadanos mexicanos con doble nacionalidad podrían verse afectados por la modificación.

“Esta definitivamente es una reforma pésima que está estigmatizando a una parte de la población que no debería de ser

que alguien ponga un símbolo en la red social, nada que ver con prohibir, absurdo”, sostuvo.

Como ejemplo, mencionó que nadie puede comercializar el escudo de un gobierno estatal o el escudo nacional con fines de lucro, aunque aclaró que la disposición contempla condiciones específicas para su aplicación.

La venta de pequeñas banderas durante las fiestas patrias no queda automáticamente comprendida en la restricción y reiteró que el propósito de la reforma es proteger la propiedad intelectual.

La iniciativa, presentada por el Ejecutivo en mayo, contempla modificaciones al Código Penal Federal y a la Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial para combatir la piratería y sancionar determinados usos ilícitos de la identidad gráfica gubernamental.

A pregunta expresa, aclaró que la reforma busca combatir la piratería y proteger la propiedad intelectual en general, no sólo la de productos procedentes de Corea del Sur.

“No es para Corea, no está dirigido a un país, sino en general, la protección de la propiedad intelectual”, agregó.



Foto: Agencia Reforma

■ Larry Rubin consideró que se limitaría los derechos políticos de 15 millones de ciudadanos y migrantes.

estigmatizada”, afirmó.

Larry Rubin llamó particularmente a los senadores de la coalición oficialista a decidir su voto considerando, dijo, a los mexicanos con doble nacionalidad.

“Sentimos que los senadores tendrían que ser conscientes de lo que están votando y que no los fuercen a votar por algo que no creen”, indicó.

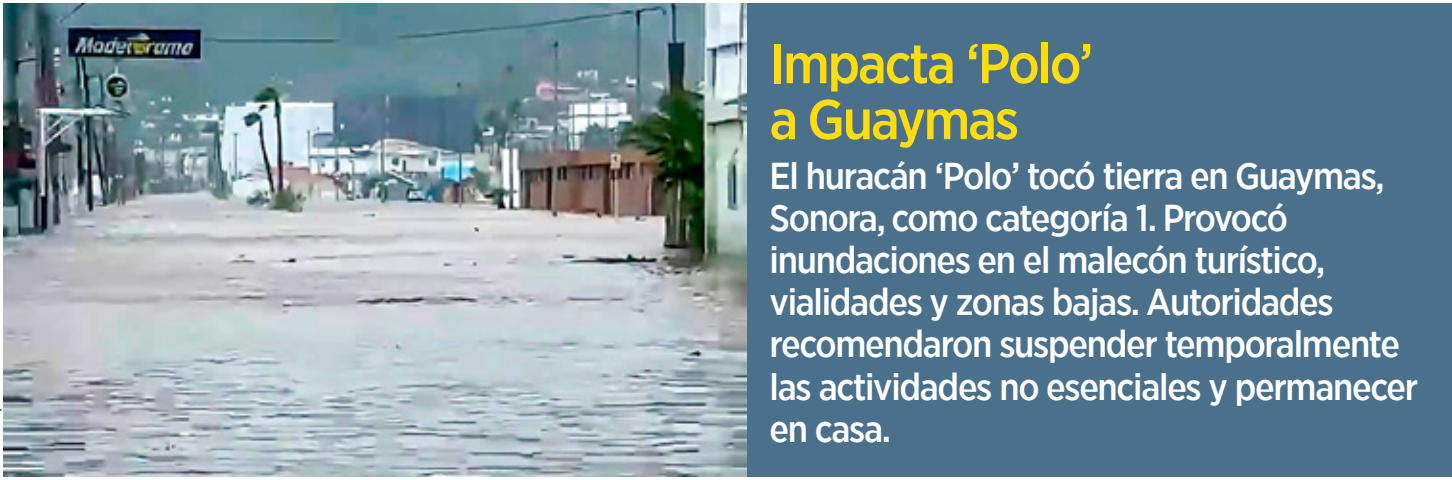


Foto: Especial

Impacta ‘Polo’ a Guaymas

El huracán ‘Polo’ tocó tierra en Guaymas, Sonora, como categoría 1. Provocó inundaciones en el malecón turístico, vialidades y zonas bajas. Autoridades recomendaron suspender temporalmente las actividades no esenciales y permanecer en casa.

Costará \$312 mil millones tren Querétaro-Salttillo

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- El gobierno federal estimó que el nuevo proyecto ferroviario Querétaro-Salttillo costará \$312 mil 823 millones.

Será el tren de pasajeros más caro de los cinco lanzados en este sexenio, cuyo costo total combinado se calcula en \$882 mil 607 millones, unos 51 mil millones de dólares, al cierre de junio.

La Agencia de Trenes y Transporte Público Integrado (Attrapi) registró durante el segundo trimestre de 2026 el proyecto de inversión para el Querétaro-Salttillo.

Los datos básicos fueron difundidos en el informe trimestral de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP), aunque ese presupuesto podría quedarse corto considerando experiencias previas.

Por ejemplo, el presupuesto original estimado para la construcción del Tren Maya era de \$160 mil millones y terminó costando más de \$500 mil millones.

La agencia confirmó que el



Foto: Agencia Reforma

■ Será el ferrocarril de pasajeros más caro de los cinco lanzados en este sexenio.

monto no debe interpretarse como definitivo de contratación o de ejecución.

“Podrá ajustarse conforme avance el desarrollo del proyecto. Se debe considerar que los montos finalmente contratados dependen, entre otros factores, de las condiciones del mercado, cuya competencia puede generar condiciones económicas favorables”, advirtió.

El tren a Saltillo, de 571.5 kilómetros, “permitirá una conexión intermodal y con sistemas de transporte masivo en las zonas metropolitanas de Saltillo, San Luis Potosí y Celaya.

“Así como la conectividad al norte al complementarse con la primera fase, con las zonas metropolitanas de Monterrey y Nuevo Laredo, y al sur con las

zonas metropolitanas de Tula, Hidalgo y la Ciudad de México”, indica el informe de la SHCP.

La Attrapi convocó la licitación para construir el tramo inicial de 68 kilómetros del nuevo tren, de Querétaro a San Miguel de Allende, el 10 de julio pasado.

El 18 de septiembre, seis empresas presentaron ofertas, entre ellas ICA y Mota-Engil, que



Foto: Agencia Reforma

■ La petición a EU será en acero y vehículos, y en evitar la imposición de nuevas tarifas.

Insistirán en reducir aranceles

STAFF / AR

CIUDAD DE MÉXICO.- México insistirá esta semana ante Estados Unidos en reducir los aranceles al acero y los vehículos, informó la presidenta Claudia Sheinbaum.

Igualmente, en evitar la imposición de nuevas tarifas, aunque reconoció que todavía no se ha cerrado un acuerdo de mayor alcance.

La titular del Ejecutivo federal señaló que el secretario de Economía, Marcelo Ebrard, viajará para reunirse con autoridades estadounidenses y continuar las negociaciones comerciales.

“Apenas se va el día de hoy, se reúnen esta semana y ya les estaremos informando. “Vamos bien, todavía no cerramos un acuerdo mayor”, expresó al ser consultada sobre los avances de las conversaciones con Washington.

“Nuestro objetivo obviamente es disminuir aranceles de acero y vehículos y que no haya más aranceles”, agregó la mandataria.

Sheinbaum Pardo sostuvo que ambos gobiernos trabajan en una serie de acuerdos y aseguró que las propuestas de México no comprometen la soberanía nacional ni su política de desarrollo.

“Y para ello, pues son una serie de acuerdos en los que estamos trabajando conjuntamente donde en ningún caso se vulnera la soberanía o nuestra visión del desarrollo”, afirmó.

Las reuniones se realizan en medio de las negociaciones comerciales con Estados Unidos, que incluyen la revisión del Tratado México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC) y las medidas arancelarias aplicadas a productos mexicanos.

El gobierno mexicano ha planteado reducir las tarifas vigentes para el acero y los vehículos, mientras mantiene conversaciones con Washington sobre sus requerimientos comerciales y las condiciones para evitar nuevas restricciones a las exportaciones del país.

ya están a cargo de obras en curso de otros trenes.

El 6 de agosto, fue convocado el concurso para construir el tramo de 82 kilómetros de San Miguel a Villa de Reyes, San Luis Potosí.

El 31 de agosto, la convocatoria para el tramo de 45 kilómetros, de Villa de Reyes a la zona industrial de la capital potosina, y el 2 de septiembre, para la obra de 57 kilómetros entre las localidades de Charcas y Vanegas.

También indicaron que están en curso licitaciones para contratar a las empresas que supervisarán las obras de estos tramos.

“Cada proyecto presenta condiciones específicas que inciden en su costo, tales como la longitud del tramo, la complejidad constructiva, las soluciones de ingeniería requeridas -incluyendo túneles, viaductos, puentes y pasos a desnivel-.

“Así como las condiciones topográficas, geotécnicas, sociales, ambientales y jurídicas, entre ellas la liberación del derecho de vía”, insistió la agencia.

Los Ángeles han ganado tres de las últimas seis temporadas

Buscan equipos terminar dominio de los Dodgers

Braves y Astros los únicos que están en playoffs y tienen títulos esta década

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- Desde 2020 hasta la fecha, los Dodgers han ganado tres de las seis temporadas disputadas, las últimas dos de manera consecutiva. La pregunta en las Grandes Ligas es ¿quién podrá frenar a Los Ángeles? En lo que va de esta década, sólo Rangers, Astros y Braves saben lo que es ganar el banderín, de los cuales, nada más Houston y Atlanta clasificaron a playoffs, en tanto que el resto de las novenas están cerca de cumplir una década sin celebrar un campeonato.

Los Dodgers (que esperan rival en la Serie Divisional) apuntan a un tricampeonato, algo que no ocurre en la MLB desde las campañas 1998, 1999 y 2000, cuando los Yankees ganaron la Serie Mundial. El rival de los californianos saldrá de la llave entre Atlanta y Filadelfia.

Los Braves se quedaron con el título en 2021, cuando vencieron a Houston en seis juegos. Mientras que los Phillies perdieron con los texanos en la Serie Mundial del año siguiente y no celebran un campeonato desde 2008.

Los últimos dos equipos en vencer a los Dodgers en playoffs fueron los Diamondbacks (que no clasificaron este año) y los Padres, que enfrentan a los Cubs en la Serie Divisional. Los de San Diego tienen 28 años sin llegar al ‘Clásico de Otoño’. En tanto que los de Chicago cumplen 10 años

desde que rompieron ‘la maldición de la cabra’. El ganador de ese cruce se medirá a Milwaukee, que nunca ha ganado un banderín.

En la Liga Americana, los Astros fueron los últimos campeones en 2022 y ahora se miden los White Sox, que en 2005 lograron su último título. El ganador de ese cruce se medirá a Cleveland, que no gana en MLB desde 1948, la sequía activa más larga en la liga, sin contar a Tampa Bay, que nunca ha ganado y no llega la Serie Mundial desde 2020.

Los Rays esperan al equipo que avance entre los Yankees (que desde 2009 no tiene un banderín) y los Red Sox que en 2018 triunfaron en el ‘Clásico de Otoño’.



Arizona y San Diego fueron los últimos que vencieron a los Dodgers en postemporada.

Foto: Tomada de internet

CONTRA LA LIGA

El Manchester City rechazó los cargos que le imputó la Premier League por saltarse las reglas financieras. El club tendrá una audiencia el próximo viernes para apelar los cargos.



La entidad consiguió podios en para natación, boccia y powerlifting.

Suma QR primeras medallas en la Paralimpiada Nacional

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La delegación de Quintana Roo sumó sus primeras medallas en la Paralimpiada Nacional Conade 2026, tras concluir la primera semana de competencias. Los deportistas de la entidad llevan 17 metales de momento. Las competencias se desarrollan en Jalisco, que es la única sede de la justa este año.

Los primeros metales de la entidad fue en la disciplina de

para natación, con Diego Hernández Fernández, quien se llevó el oro en la categoría juvenil superior (19-22 años), en los 50 metros dorso, 100 metros libres, 200 metros libres, 50 metros libres y 50 metros mariposa.

En la misma disciplina, Shaday Nicole Hoil Matos terminó en el primer lugar nacional en las pruebas de 100 metros libres y 50 metros libres, dentro de la categoría juvenil menor (13-15 años), además de una plata en 400 metros libres y un bronce en 100 metros mariposa.

En tanto que Ángel Salvador Hipólito Caamal, se quedó con dos platas en 100 metros pecho y 400 metros libres en juvenil mayor (16-18 años), Daniela Ruiz también tuvo un par de segundos lugares en la misma categoría, pero en las pruebas de 200 metros dorso y 50 metros libres, en tanto que Carolina de Iturbide Aguirre obtuvo una preseña de bronce en 50 metros dorso de juvenil mayor.

Por último, Karina Lizbeth López Ramírez se quedó con el primer lugar nacional en para

powerlifting en la categoría de total de más de 86 kilogramos, en transición (21-23 años) y en boccia Felix Emiliano Acal Salas y María Guadalupe Canché Tzi consiguieron un bronce cada uno, ambos en juvenil mayor (17-22 años), pero en distintas divisiones.

La Paralimpiada Nacional Conade 2026 continuará con las pruebas de para ciclismo, golbol, baloncesto sobre silla de ruedas, para tenis de mesa, futbol para ciegos, para danza deportiva y para atletismo.

Pide LeBron James ‘calma’ en Filadelfia

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La pretemporada de la NBA comenzó para Filadelfia, que presentó a sus estrellas para la próxima campaña, encabezados por LeBron James, quien cumplirá 24 años dentro de la liga, Jaylen Brown, campeón con Celtics y jugador más valioso de las Finales de 2024, Joel Embiid, MVP del 2022-2023 y el dos veces All Star, Tyrese Maxey. El veterano ‘rey’ pidió “calma”, para el entorno por la atención mediática que recibirán.

“Hay que intentar mantener la calma. Entender que el ruido va a ser el ruido. Lo que pasa fuera de este edificio va a seguir pasando, y ahora que estoy aquí, se va a multiplicar. Es parte del juego. Lo

entiendo. El trabajo que hacemos aquí, cuando estamos de viaje, viendo videos, etc. Todo eso dará frutos. Los jugadores se exigirán entre sí”, declaró James de 41 años.

En el verano, LeBron anunció que no renovaría con los Lakers y los rumores sobre su retiro o un regreso a Cleveland o Miami fueron disipados cuando anunció su llegada a los 76ers.

La campaña pasada, Filadelfia terminó en el séptimo puesto de la Conferencia Este y en playoffs llegó hasta las Semifinales, donde fueron barridos por los Knicks, equipo que puso fin a su sequía de títulos.

Ahora el reto de LeBron y compañía es poner fin a una sequía de 44 años sin conseguir un campeonato en la NBA y 25 temporadas sin celebrar, al menos uno de Conferencia.



LeBron comenzó a entrenar con los 76ers por la pretemporada de la NBA.

Foto: Tomada de internet



La dupla de pilotos tiene cuatro temporadas juntos en Aston Martin.

Aston Martin renueva a Alonso y Stroll para 2027

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La escudería Aston Martin confirmó la renovación de sus pilotos Lance Stroll y Fernando Alonso para la temporada 2027 de la Fórmula 1. Para el primero será su noveno año con el equipo, en tanto que el veterano español despejó las dudas sobre su futuro, luego de las críticas hechas hacia el desempeño del auto en esta campaña.

“Estoy muy feliz de firmar un nuevo contrato con Aston Martin. Me tomó tiempo decirme, pero el automovilismo es mi vida, mi pasión y sé que aún tengo la velocidad y la determinación de competir al más alto nivel. Estoy comprometido a largo plazo con este equipo y ayudarlo a tener éxito. En verdad creo en lo que estamos constru-

yendo”, declaró Alonso.

Stroll y Alonso tienen cuatro campañas juntos en Aston Martin. En 2025, el español terminó en el puesto 10 y el canadiense en el 16 del Campeonato de Pilotos. En tanto que el equipo finalizó en el séptimo lugar.

Sin embargo, en este temporada, Aston Martin está lejos de ese rendimiento, con apenas tres puntos, que lo colocan en el penúltimo lugar, sólo por delante de Cadillac, apenas en tres carreras pudieron terminar los dos autos. Las tres unidades fueron hechas por Alonso, quien terminó en el sitio 10 en Mónaco y en el nueve en Países Bajos.

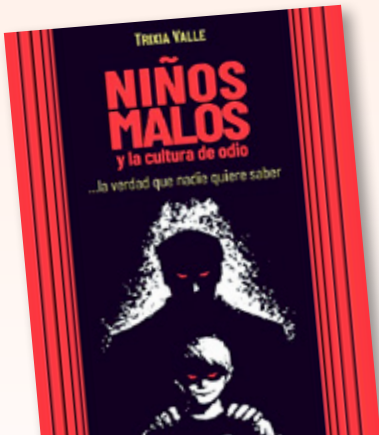
“Sé que vamos en la dirección correcta y mi compromiso está más fuerte que nunca para ayudar a cumplir nuestras metas”, insitió Alonso.

Foto: Tomada de internet



EDUCAR EN EL RESPETO

Trixia Valle, especialista en educación para la paz, crianza y prevención de la violencia escolar, es la autora de *Niños malos y cultura de odio: la verdad que nadie quiere saber* (Edutrix), donde comparte reflexiones como:



1 La violencia no nace de un día para otro
Ningún niño nace malo, apunta la autora, las conductas que pueden llevar a la violencia se van construyendo y pueden estar relacionadas con lo que los menores observan, aprenden y viven en su entorno.

2 Los lítes también son
Educar no significa evitarles a los hijos cualquier frustración ni

permitirles hacer todo aquello que desean, refiere Valle. Se trata de enseñar desde pequeños que existen consecuencias, que las personas tienen derechos y que hay comportamientos inaceptables.

3 El odio como entretenimiento
La exposición a redes sociales, videos y contenidos en los que la agresión, la humillación y el enfrentamiento pueden presentarse como entretenimiento contribuyen a normalizar la violencia; en este entorno, el acompañamiento familiar es básico para enseñarles a discernir lo que hay en internet.

4 Reconocer las señales a tiempo
Valle plantea la importancia de intervenir desde las primeras conductas, en lugar de esperar a una agresión grave. La propuesta no busca etiquetar a los niños como “malos”, sino entender qué hay detrás y qué pueden hacer los adultos para cortar la cadena de violencia.

5 Tomar acción
Si la violencia se aprende, también puede aprenderse la empatía, el respeto y el autocontrol, apunta la autora. El libro busca abrir una conversación sobre la responsabilidad que tienen padres, maestros y sociedad en la crianza y la prevención de la violencia.

La asociación SinReglas busca cambiar la conversación

Impacta menopausia desarrollo femenino

Acercan información con enfoque integral y llaman a construir una agenda nacional

REFORMA / STAFF

La menopausia no es solo un asunto hormonal e íntimo; tiene implicaciones en salud, trabajo, economía y participación social; sin embargo, aún persisten estereotipos y desinformación en torno a este periodo de la vida de las mujeres que merman su pleno desarrollo.

Desde la asociación SinReglas se busca cambiar la narrativa y reconocer que las mujeres de 40, 50 y más años están en una etapa de enorme experiencia, productividad y capacidad de decisión, y que esta transición no puede seguir siendo sinónimo de invisibilidad.

Gabriela Rojas, directora y cofundadora de la organización, y Julie Salomón, ginecóloga, abordan algunos de los aspectos de mayor impacto y los esfuerzos por impulsar una agenda nacional para pasar a la acción.

PERSISTEN MITOS

Un estudio realizado por SinReglas en colaboración con el Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA), documentó que 8 de cada 10 mujeres tenían poco o ningún conocimiento sobre la menopausia.

“Si no tenemos palabras para entender lo que nos está pasando, tampoco las tenemos para pedir ayuda o hablar de ello en casa, con un médico o en el trabajo”, apunta Gabriela Rojas.

Ese desconocimiento, ayuda a perpetuar tabús, pues por generaciones se ha entendido como algo que se atraviesa en soledad y que ha obviado dos temas históricamente ignorados: el envejecimiento y la salud femenina. “Durante mucho tiempo se entendió como un asunto íntimo, casi como algo que había que vivir en silencio, y no como una transición de salud con consecuencias personales, familiares, laborales y sociales”, señala Rojas.

Por otro lado está el edadismo, agrega, y la forma en que culturalmente se ha asociado el valor de las mujeres con la juventud y la capacidad reproductiva.

En el ámbito laboral, las mujeres que cursan la menopausia pueden ver frenado su crecimiento profesional, pues se presenta en la mediana edad, cuando están en posición de cosechar años de experiencia y conocimiento.

“El impacto puede ser muy importante porque algunos síntomas, como alteraciones del sueño, fatiga, irri-



■ SinReglas busca que la menopausia no sea sinónimo de freno para las mujeres, sino una etapa que puede vivirse plenamente.

tabilidad, niebla mental, dificultades de concentración, cambios en el estado de ánimo o ansiedad, pueden coincidir con una etapa de alta responsabilidad profesional y familiar”, coinciden las voceras.

El estudio con el UNFPA sobre los efectos de la transición a la menopausia en la participación económica de las mujeres en México, arrojó también que 67 por ciento de las mujeres reconocen que los síntomas afectan su desempeño laboral y siete de cada diez nunca hablan del tema en el trabajo.

Datos relevantes, apunta Rojas, pues hablan de que muchas mujeres están tratando de sostener su productividad sin información, sin acompañamiento y sin sentirse seguras para explicar lo que están viviendo.

“En este mismo estudio, encontramos que hasta el 30 por ciento de la brecha salarial entre hombres y mujeres de esta edad no se puede explicar por factores observables como nivel educativo y tipo de empleo. Pero sí coincide con la menopausia y puede ser explicado por temas estructurales como la discriminación. Por eso insistimos en que la menopausia no es únicamente un tema de salud individual. También es un asunto de permanencia laboral, desarrollo profesional y aprovechamiento del talento”, reitera.

Mención aparte merece el impacto en la salud mental, agrega la doctora Salomón, sobre todo durante la perimenopausia y los primeros años de postmenopausia, cuando las fluctuaciones hormonales son más intensas e inciden directamente en re-

Cultivar la empatía

REFORMA / STAFF

La menopausia no debe ser una conversación exclusivamente entre mujeres, apunta Gabriela Rojas, cofundadora.

“Los hombres son parejas, hijos, colegas, médicos, líderes y tomadores de decisiones... y su participación puede hacer una diferencia enorme. Lo primero es informarse y escuchar sin minimizar. No conver-



■ Gabriela Rojas

tir los síntomas en una broma, no atribuir cualquier emoción a ‘las hormonas’ y no asumir que la mujer ha perdido capacidad”, apunta.

En el hogar, puede traducirse en preguntar qué necesita la otra persona y compartir responsabilidades, así como hablar de menopausia junto con otras transiciones hormonales, incluida la andropausia.

En términos médicos

REFORMA / STAFF

“La menopausia es un evento puntual”, explica la ginecóloga Julie Salomón, “corresponde al último periodo menstrual debido a la pérdida de la función folicular ovárica”.

Debe pasar un año sin la presencia de menstruación, relacionada a otra causa fisiológica, patológica o médica, para declarar su llegada. La mayoría de las mujeres, agrega, presenta menopausia natural entre los 45 y 55 años.

giones del cerebro vinculadas a la regulación de ánimo, sueño y cognición.

“Clínicamente, lo más frecuente es encontrar una mezcla de síntomas: alteraciones del sueño, cambios del estado de ánimo, ansiedad, menor tolerancia al estrés, di-

ficultades de concentración (sensación de *brain fog* –niebla mental–) y memoria subjetiva. Entre 40 por ciento y 60 por ciento de las mujeres de mediana edad reportan síntomas cognitivos durante la transición menopáusica, aunque esto habitualmente no significa demencia”, explica la ginecóloga.

Y aunque ha habido avances desde el abordaje médico, SinReglas aboga por una atención integral, desde un enfoque biopsicosociocultural, que combine atención clínica basada en evidencia con salud mental, nutrición, salud sexual, ejercicio y acompañamiento.

SUPERAR LAS BARRERAS

SinReglas nació del vacío que experimentaron sus propias fundadoras: millones de mujeres llegan a esta etapa con síntomas, preguntas y miedo, pero con muy poca información y acompañamiento.

Determinantes como normalización de los síntomas, estigmas y golpe al presupuesto también contribu-

yen a que las mujeres no busquen atención.

“El estudio con UNFPA mostró que 57 por ciento de las mujeres reporta gasto de bolsillo asociado a esta etapa, lo que evidencia que el acceso también es un problema económico”, indica Rojas.

Desde su plataforma en línea acercan a las mujeres herramientas como Menotest, educación, menocoaching y una clínica virtual multidisciplinaria para atender todas las esferas.

“Trabajamos también con empresas para diagnosticar qué está ocurriendo en su fuerza laboral, sensibilizar, capacitar a líderes, acompañar a las personas y construir entornos laborales más preparados para la menopausia y la longevidad”, cuenta Rojas.

Su labor ha buscado extenderse a mujeres de distintos ámbitos, conscientes de que si la conversación sobre menopausia sólo llega a mujeres urbanas, con recursos y acceso a especialistas, no se habrá resuelto el problema, sino abierto una nueva brecha.

“Desde Mujeres SinReglas A.C. desarrollamos programas comunitarios. Un ejemplo es el proyecto que estamos implementando en Iztapalapa, con una meta de atender a mil 800 mujeres mediante educación sobre menopausia y hábitos saludables, tamizaje e identificación de riesgos de salud y referencia con el sistema de salud para cerrar la brecha de atención”, indica Rojas.

Organizan, además, la Cumbre SinReglas, un foro donde confluyen especialistas de diversos ámbitos, que se realizará mañana en el Club de Industriales.

Nuevo ritmo y autocuidado

La ginecóloga Julie Salomón subraya que la menopausia es el comienzo de un nuevo ritmo; enlista algunos consejos para mejorar la calidad de vida:



Consultar de manera integral

■ No sólo hay que revisar hormonas; también presión arterial, glucosa, lípidos, salud ósea, peso, sueño, salud sexual y antecedentes personales y familiares.



Moverse todos los días

■ Combinar ejercicio aeróbico con entrenamiento de fuerza ayuda a proteger corazón, músculo, hueso y metabolismo.



Cuidar la alimentación

■ Priorizar proteína suficiente, verduras, frutas, leguminosas, grasas saludables y limitar ultraprocesados, tabaco y exceso de alcohol.



Proteger el sueño

■ Mantener horarios regulares, disminuir pantallas por la noche y atender los bochornos nocturnos cuando interfieren con el descanso.



Hablar de sexualidad

■ Sequedad, dolor o disminución del deseo no deben vivirse en silencio; existen tratamientos eficaces.



No automedicarse con hormonas o suplementos

■ “Natural” no significa necesariamente seguro ni efectivo.



Valorar si la terapia hormonal es adecuada

■ En mujeres seleccionadas puede ser muy útil, pero debe individualizarse según edad, tiempo desde la menopausia, síntomas y factores de riesgo.



Cuidar la salud mental

■ Ansiedad, irritabilidad, tristeza persistente o pérdida de interés también forman parte de la evaluación.



Dar seguimiento

■ La menopausia no se resuelve en una sola consulta; el tratamiento y los objetivos pueden cambiar con el tiempo.

“La cumbre” busca pasar de la conversación a la acción y reunir a quienes pueden transformar la manera en que México comprende, atiende y vive la menopausia”, explica Rojas.

Los detalles para asistir se pueden consultar en www.sin-reglas.mx.

Ilustración: IA Grupo REFORMA / Esteban Saldaña