LucesDelSiglo
Periodismo Verdad
LUNES 16 / NOVIEMBRE / 2026 CANCÚN, Q. ROO, MÉX. AÑO VIII NÚMERO 2809

Cambiar el rumbo

Ocho derrotas y una oportunidad para cambiar el rumbo. Chargers visitarán a los Baltimore Ravens en el cierre de la Semana 10 de la NFL. PÁG. 7



Foto: Especial

Lorenzo Salgado: el mexicano que votó sin estar vivo

ICE lo ejecutó, Texas lo recordó

En Houston convierten su altar en símbolo de una jornada electoral histórica en EE. UU.

STAFF / LUCES DEL SIGLO

HOUSTON, TEXAS.— Lorenzo Salgado Araujo nunca pudo votar en Estados Unidos. Vivió 34 años en Houston, trabajó en la construcción, sacó adelante a su familia y vio a sus tres hijos convertirse en profesionistas, pero jamás tuvo el derecho de elegir a quienes gobernaban el país donde construyó prácticamente toda su vida adulta.

Sin embargo, cuatro meses después de su muerte, su nombre estuvo presente en una de las elecciones más significativas de la historia reciente de Texas.

No apareció en las boletas ni fue mencionado como candidato. Su rostro permaneció en un altar levantado sobre la calle Canal, en el histórico barrio Magnolia, al este de Houston, donde desde el pasado tres de noviembre comenzaron a multiplicarse pequeñas calcomanías con dos palabras en inglés: I voted ("Yo voté").



Foto: Especial

El senador electo, James Talarico, visitó el memorial erigido en la ciudad de Houston en honor de Lorenzo Salgado Araujo.

Las mismas estampas que reciben los ciudadanos estadounidenses después de emitir su sufragio se convirtieron en una forma de homenaje al inmigrante mexicano de 52 años que murió el siete de julio de 2026, tras recibir disparos de un agente del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE).

Sobre una enorme manta con la frase "Somos Lorenzo", las calcomanías siguen acumulándose. Cada una representa a una persona que pasó por las urnas y después decidió acercarse al sitio donde terminó la vida de Salgado Araujo.

Para muchos integrantes de la comunidad, acudir al altar significa algo más que rendir homenaje: es una manera de recordar una muerte que consideran injusta y mantener vigente la exigencia de que se esclarezcan las circunstancias del operativo federal.

EL BARRIO QUE NO LO OLVIDA

Lorenzo era originario del Estado de México, aficionado a las Chivas del Guadalajara y trabajador de la construcción.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com

Entrevista



Foto: Enrique Téllez

Tras recuperar su libertad por orden judicial, Jesús Carlos Hernández Hernández rompe el silencio.

"Me construyeron un delito para quitarme del camino; les falló"

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.— Jesús Carlos Hernández Hernández tiene 62 años, cinco hijos y una promesa pendiente con su padre fallecido: recuperar el terreno familiar en Cancún y entrar algún día a esa propiedad llevando consigo sus cenizas, como un acto simbólico de restitución.

Pero antes de cumplir aquella promesa, terminó encarcelado bajo una acusación de extorsión que, según su defensa, fue construida con pruebas manipuladas para apartarlo de una disputa inmobiliaria millonaria.

Hoy está libre. Y por primera vez desde su excarcelación, habla directamente con Luces del Siglo sobre lo que vivió durante casi cuatro meses de prisión, después de que este medio documentara las irregularidades de la acusación penal y sus posibles vínculos con los intereses económicos alrededor del desarrollo habitacional Aurora Towers.

"Nunca en mi vida, a mis 62 años, había pisado un Cereso, ni por ningún delito ni por nada. Es horrible cuando de repente te intercepta la policía y te sientes indefenso porque no sabes qué puede pasar", relata.

Su voz se quiebra al recordar los momentos posteriores a su detención, ocurrida el 14 de julio de 2026 en Mérida, Yucatán, cuando agentes de investigación le cerraron el paso mientras se disponía a trabajar como repartidor mediante la plataforma Uber.

"No sabes si te van a golpear, no sabes si te van a desaparecer, no sabes si le van a avisar a tu familia. Todo es incierto".

Aquella incertidumbre se prolongó durante su encarcelamiento en Cancún. Mientras él permanecía privado de la libertad, sus abogados intentaban desmontar una acusación de extorsión sustentada, entre otros elementos, en mensajes telefónicos que Jesús Carlos asegura jamás haber enviado.

El caso dio un giro judicial después de que Luces del Siglo publicara, el pasado cuatro de noviembre, el reportaje titulado "Ligan 'falsa extorsión' con Aurora Towers; arman todo un montaje", en el que se expusieron los testimonios de su familia, las pruebas presentadas por su defensa y los antecedentes del conflicto inmobiliario.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com

PROTEGEN A LA NIÑEZ

Para prevenir las violencias y construir entornos seguros, se realizó el Foro Regional del Sureste de la Mesa de Seguridad y Justicia para Niños y Adolescentes.



Foto: Especial

Crecen beneficios en construcciones

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El programa de regularización de construcciones ha beneficiado a 157 propietarios en el municipio y ha generado una recaudación aproximada de 12 millones de pesos.

Mientras tanto, los descuentos otorgados superan los 40 millones de pesos, informó la secretaria municipal de Ecología y Desarrollo Urbano, Nahielli Orozco Lozano.

Destacó la respuesta de ciudadanos y comerciantes que han aprovechado los incentivos para poner en regla sus propiedades, entre los que se encuentra la condonación del 100 por ciento de las multas y descuentos en el pago de derechos.

Ante la demanda registrada, el Ayuntamiento amplió la vigencia del programa hasta el próximo 31 de diciembre, con el propósito de que más propietarios puedan regularizar construcciones que, en algunos casos, llevan años fuera de la normativa.

Como ejemplo de los alcances de esta estrategia, Orozco Lozano mencionó el caso de una ciudadana que logró resolver la situación de una construcción que permaneció irregular durante 26 años, gracias a las facilidades administrativas y económicas ofrecidas por el municipio.



Foto: Especial

El programa de regularización de construcciones ha beneficiado a 157 propietarios en el municipio.

Explicó que no existe una meta específica de recaudación, debido a que buena parte de estos trámites difícilmente se realizarían sin los estímulos fiscales disponibles.

Los beneficiarios, añadió, se encuentran distribuidos en diferentes zonas de la ciudad y entre ellos también figuran establecimientos comerciales.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com



Foto: Especial

Fallece un líder narco

Miguel Ángel Félix Gallardo, ex líder criminal del extinto Cártel de Guadalajara, apodado el 'Jefe de Jefes', murió a los 80 años de edad en Guadalajara, Jalisco.

Avanza el MOBI: viene expansión

IGNACIO CALVA

CANCÚN, Q. ROO.- El sistema de transporte Movilidad del Bienestar (MOBI) suma cerca de 13 mil personas registradas en Cancún y Chetumal, mientras avanza su proceso de expansión hacia otros municipios de Quintana Roo, informó Rafael Hernández Kotasek.

De acuerdo con el director del Instituto de Movilidad del Estado (Imoveqroo), alrededor de nueve mil usuarios se han incorporado al sistema en Cancún y otros tres mil 800 en Chetumal, donde continúa de manera permanente la credencialización para facilitar el acceso de la población al servicio.

Explicó que, como parte de la estrategia para acercar los trámites a los usuarios, se mantienen módulos itinerantes que cambian de ubicación conforme se incorporan nuevas rutas y necesidades de movilidad. Estos puntos se instalan en mercados, plazas y parques públicos.

Como ejemplo, mencionó que durante dos semanas operó un módulo en el mercado La'kin de Cancún, para posteriormente trasladarse a la Avenida Kabah.



Foto: Especial

El MOBI suma cerca de 13 mil personas registradas en Cancún y Chetumal.

Hernández Kotasek precisó que el registro se realiza los 365 días del año. En Cancún hay módulos permanentes en las oficinas del Imoveqroo, cerca del Parque de las Palapas, además de puntos itinerantes; en Chetumal, los usuarios pueden acudir al parque Los Caimanes y a Plaza Manatí.

Respecto a los medios de pago, señaló que la tarjeta general puede adquirirse en establecimientos Oxxo, Dunosusa, GoMart y Seven, principalmente en sucursales cercanas a los recorridos de las unidades, donde existe mayor disponibilidad.

Las recargas también están habilitadas en tiendas Six y Super Willys, así como en más de mil puntos distribuidos en el estado. El funcionario recomendó descargar la aplicación oficial de MOBI para consultar información sobre el servicio.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com

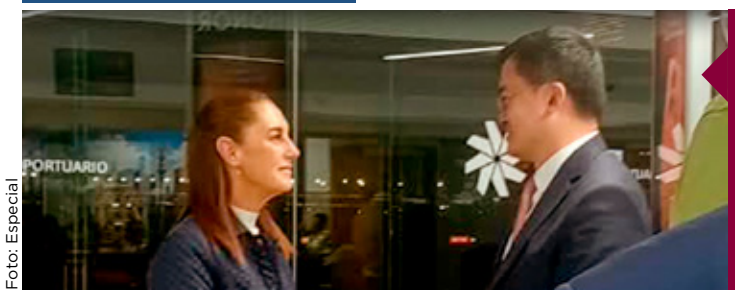


Foto: Especial

Y se fue a China

Claudia Sheinbaum informó que como parte de sus primeras actividades en China dialogará con empresarios de todos los países del foro de la APEC.

NIDO DE VÍBORAS
POR KUKULKÁN

PISTOLA DE AGUA, GRITOS DE CAÑÓN

EN WASHINGTON se vive un duelo. Hace trece días, los votantes le quitaron a **Donald Trump** la Cámara de Representantes y el Senado de un plumazo, incluido Texas, donde la demócrata **Gina Hinojosa** mandó a **Greg Abbott** a su casa. Los psicólogos dicen que el duelo tiene cinco etapas: negación, ira, negociación, depresión y aceptación. El inquilino de la Casa Blanca encontró un atajo y se fue directo a la sexta, su favorita: buscarle un culpable al sur del río Bravo.

EL JUEVES 12, a través de su red social y con su habitual economía de minúsculas, el presidente decretó que México debe detener la caravana "ahora". Si no, los aranceles se duplicarán "inmediatamente". La "invasión", escribió, ha vuelto. ¿Y qué es la temible invasión? Entre mil y mil quinientas personas, casi todas de **Honduras**, El **Salvador**, **Guatemala** y **Nicaragua**, que salieron de Tapachula el martes, a pie, rumbo a la Ciudad de México. No a Texas, no a Arizona: a la Ciudad de México.

LA GRAN amenaza a la seguridad nacional de la primera potencia del planeta va caminando por la costa de Chiapas con mochila y chanclas, a unos dos mil kilómetros de la primera garita gringa. El Pentágono ya debe estar calculando cuántos portaaviones se necesitan contra una columna que avanza a cuatro kilómetros por hora. Lo delicioso es la memoria. Dos semanas antes de la elección, en sus mítines, el mismo personaje presumía que por la frontera ya no pasaba ni un indocumentado y que el flujo de drogas se había desplomado casi 87 por ciento. Era la frontera más blindada de la historia, sellada al vacío.

PERO se contaron los votos y en su mente la muralla se volvió coladera. Es la frontera de Schrödinger: perfectamente cerrada mientras se piden votos, peligrosamente abierta mientras se explica la derrota. Días antes, por cierto, el propio Trump había reconocido que su política de deportaciones pudo costarles votos a los republicanos. Hizo el diagnóstico, identificó la enfermedad y recetó doble dosis del veneno. Y para que nadie dude del rumbo, eligió como jefe de gabinete a **Stephen Miller**, el arquitecto de esa misma política. Es como perder el partido por autogoles y ascender a capitán al defensa que los metió.

AHORA, la letra chiquita de la amenaza. ¿Qué aranceles se duplicarían? No lo dijo. ¿Con qué mecanismo legal? Tampoco. Pequeño detalle: en febrero la Corte Suprema de su país le tumbó los poderes económicos de emergencia con los que solía repartir aranceles como confeti. Lo del jueves es un amago con pistola de agua, gritado en mayúsculas para que parezca de verdad. Además, buena parte de lo que México le vende a Estados Unidos entra sin arancel. Salvo el acero y el aluminio, castigados con entre 25 y 50 por ciento, la mayoría del comercio viaja exento.

Y JUSTO aquí hay una lección de aritmética para la Casa Blanca: el doble de cero sigue siendo cero. Puede amenazar con triplicarlo, cuadruplicarlo o elevarlo a la potencia que guste; el resultado no cambia. Al peso, eso sí, el berrinche le costó su sacudida, porque los mercados no leen la letra chiquita, sólo las mayúsculas. En su mensaje, el mandatario aseguró haber avisado de su ultimátum al gobernador saliente, Abbott, y a la gobernadora electa, Hinojosa, a quien describió como "muy liberal".

O SEA: le encargó la defensa de la frontera al que ya se va y le advirtió a la que llega que no le cae bien. Estrategia de seguridad nacional diseñada en el chat de vecinos. El Departamento de Estado, por su parte, ya les retiró la visa, o el derecho a pedirla, a más de quince personas acusadas de organizar caravanas. La superpotencia castiga a quien camina hacia ella quitándole el permiso de entrar por la puerta. Es como multar a un náufrago por no traer boleto de crucero.

DE ESTE lado del río tampoco hay santos. El gobierno mexicano descartó responder con represión y ofreció información, retorno y ayuda humanitaria, palabras muy dignas. Pero el martes ya había dispersado otra caravana de unas cien personas apenas pisó territorio nacional. ¿Recuerdan el muro que Trump juraba que México iba a pagar? México lo paga, puntualito, en uniformes y patrullas. Nomás que no lleva placa conmemorativa.



BAJO LA LUPA

MARCO ANTONIO BARRERA



No fue OVNI, era un Tesla

Un auténtico furor sacudió las redes sociales luego de que usuarios de distintas partes de México y Centroamérica reportaran el avistamiento de supuestos objetos voladores no identificados (OVNI) que surcaban el cielo, el viernes pasado.

La aparición de estas luces desató una ola de especulaciones y teorías que, en algunos casos, llegaron al extremo de asociarlas con el supuesto 'fin del mundo'.

En México, numerosos internautas grabaron una formación luminosa con apariencia de cono o abanico, cuya presencia generó incertidumbre y alimentó conjeturas sobre su origen.

Los reportes se multiplicaron en Querétaro, Ciudad de México y Morelos, así como en los municipios de Toluca, Almoloya de Juárez y Huixquilucan, en el Estado de México. Otros usuarios captaron estelas brillantes similares en Tepeaca y Huauchinango, Puebla; en la región de Huautla, Hidalgo, y sobre la carretera Apizaco-Huamantla, en Tlaxcala.

Los avistamientos también se registraron en la costa, Unión Juárez, Tapachula y San Cristóbal de las Casas, en Chiapas, además de distintas regiones de Oaxaca.

El fenómeno no se limitó al territorio mexicano: la observación de un objeto luminoso que cruzaba el cielo también fue reportada en Guatemala, El Salvador y Honduras.

Las imágenes que detonaron el debate parecían mostrar una misma estructura, semejante a una nave nodriza, que durante su desplazamiento daba la impresión de realizar movimientos erráticos hacia arriba, lateralmente y después hacia abajo.

En uno de sus extremos emanaba una luz intensa, mientras que del otro se apreciaba una sucesión de puntos luminosos, contrastando con el fondo del cielo, tanto de día como de noche.

Sin embargo, comenzaron a imponerse sobre las teorías extraterrestres las cuestiones técnicas, el fenómeno estaría relacionado con la misión 15 de la nave Starship, de SpaceX, la compañía aeroespacial de Elon Musk.

Se trata de un aparato de 52 metros de altura, considerado uno de los vehículos espaciales más grandes lanzados al espacio. Su despegue tuvo lugar en Boca Chica, Texas, a las 16:47 horas del viernes pasado.

La nave habría completado 14 vueltas al planeta, cada una de aproximadamente 90 minutos, y liberado 26 satélites Starlink V3 en una formación de desplazamiento perfectamente alineada. La operación habría servido como demostración de su capacidad para transportar carga y retornar al planeta.

Lo que llamó la atención de miles de personas se habría originado cuando la misión alcanzó la órbita baja, a unos 275 kilómetros de altura. Según los datos referidos, el aparato logró mantenerse 22 horas y media en el espacio, seguido de una maniobra de aterrizaje de 53 minutos.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com

EL RUGIDO DEL LEÓN

SERGIO LEÓN CERVANTES



El costo de acostumbrarnos

Quintana Roo vive de una riqueza que no aparece completa en los balances: la confianza. Un turista puede comparar playas, hoteles y tarifas desde cualquier parte del mundo, pero elige un destino cuando sabe que podrá llegar, desplazarse y regresar sin sobresaltos. Esa certeza cuesta años construirla.

La Ciudad de México ofrece una advertencia: su Secretaría de Seguridad Ciudadana registró 1,735 bloqueos viales entre octubre de 2024 y agosto de 2025. Las demandas detrás de ellos son diversas, muchas legítimas. El dato importa por el riesgo de normalizar que interrumpir la circulación se convierta en una vía recurrente para obtener respuestas institucionales. Quintana Roo no debería llegar a ese punto.

Entre el 6 y el 12 de noviembre se registraron restricciones y desvíos en los accesos a la Zona Hotelera de Cancún. No hubo un cierre total continuo, pero sí dificultades para trabajadores, proveedores y turistas. La pregunta no es quién tiene derecho a manifestarse, sino por qué todavía no contamos con mecanismos que atiendan las demandas antes de que terminen afectando a miles de terceros.

La escala económica explica la preocupación. El reporte anual de ASUR, con cifras de Turismo, contabilizó al cierre de 2025 unas 35,880 habitaciones en Cancún y 51,597 en Riviera Maya: 87,477 entre ambos destinos. La cifra muestra la infraestructura dependiente de conectividad y confianza.

El entorno ya exige atención. Entre enero y octubre de 2026, el aeropuerto de Cancún registró 22.78 millones de movimientos de pasajeros, 6.1% menos que un año antes; el tráfico internacional sumó 14.88 millones, con una baja de 6.7%, según ASUR. Además, la ocupación hotelera de Cancún pasó de 74.60% a 72.94% al comparar enero-agosto de 2025 y 2026, de acuerdo con SITUR. Son tendencias previas a los cierres de noviembre: sería incorrecto culparlos por ellas. Sí muestran un destino que debe cuidar cada punto de competitividad.

Hay costos inmediatos que aún no medimos bien: combustible adicional, horas de traslado, turnos reorganizados, entregas tardías y operativos viales. Y existe otro riesgo de más largo alcance: la imagen. Una experiencia complicada puede influir en recomendaciones y decisiones futuras, aunque hoy no tengamos evidencia suficiente para cuantificar cuántas reservas se perdieron por estos cierres. La ausencia de medición no autoriza a inventar una factura, pero tampoco justifica ignorar el riesgo.

Ninguna causa necesita ser menospreciada para reconocer estos efectos. Quien exige justicia, servicios o soluciones merece canales reales de atención. La autoridad, por su parte, debe documentar compromisos, plazos, resultados y motivos de incumplimiento, con protección de información reservada. Pedir diálogo sin resultados es invitar a que el siguiente conflicto vuelva a la calle.

La sociedad civil organizada, las cámaras empresariales, representantes laborales, organismos de derechos humanos y autoridades pueden construir un mecanismo permanente de mediación temprana. Su tarea sería escuchar antes de la crisis, acompañar expedientes, dar seguimiento verificable a acuerdos y coordinar, con quienes se manifiestan, alternativas visibles que mantengan accesos de emergencia y reduzcan afectaciones. No se trata de silenciar la protesta ni de reemplazar a jueces o fiscales.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com

DIRECTORIO

LucesDelSiglo
Periodismo Verdad

PRESIDENTE †
Norma Madero Jiménez

DIRECTOR GENERAL
Pablo Antonio Paredes Madero

DIRECTOR EDITORIAL
Agustín Ambriz

EDITOR EN JEFE
Sergio Guzmán

REDACCIÓN
Marco Antonio Barrera
Jesús Sierra
Jesualdo Lammoglia

REPRESENTANTE LEGAL
Pablo Antonio Paredes Madero

DISEÑO EDITORIAL
Gilberto Herrera

http://www.lucesdelsiglo.com

lucesdelsiglomultimedio
lucesplus
lucesdelsiglomultimedio
lucesplus
lucessports
@lucesdelsiglo
lucesdelSigloMultimedio
NoticiasLS
LucesCamaraChuc
PitazoyEstrategia
pitazoyestrategia

SEGOB Certificado de Licitud de Título y Contenido a la publicación LUCES DEL SIGLO PERIODISMO VERDAD número 17853, publicación diaria. 16 / Noviembre / 2026 AÑO VIII México D.F. Tiraje: 50 ejemplares. Editor responsable: Agustín Ambriz Hernández. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: Número 04-2025-112518173600-101. Nombre y Domicilio de la Publicación: Editora de Medios Mapa SA de CV Calle Reforma 1 Mza 62, SM 84. Frac. Bahía Azul, Colonia Donceles, Cancún, Quintana Roo. C.P. 77525, taller de impresión y distribuidor: Editora de Medios Mapa SA de CV Calle Reforma 1 Mza 62, SM 84. Frac. Bahía Azul, Colonia Donceles, Cancún, Quintana Roo. C.P. 77525, Teléfono (998) 207. 7105 Artículos de opinión y análisis firmados, son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente la opinión de esta casa editorial. PRINTED IN MEXICO/IMPRESO EN MÉXICO


LucesDelSiglo
Periodismo Verdad
LUCES
MAÑANERAS
TU MAÑANA COMIENZA AQUÍ
LUNES A VIERNES
9:30 CENTRO • 10:30 CANCÚN


PULSO URBANO
DENUNCIA AL: 998 293 3821
PRIVADO DE LA LIBERTAD
8 AÑOS EN PRISIÓN FEDERAL
EL TREN MAYA
LA EXPERIENCIA 1 AÑO DESPUÉS
¿TRUMP AFECTARÁ A MÉXICO?


LucesDelSiglo
Periodismo Verdad
Para la historia
Corte, del pueblo y sin corrupción
ES SOBERANA LA ESTRATEGIA ANTINARCO: CSP
...Y 'Alito' Moreno armó su show
¡SÍGUENOS!
lucesdelsiglomultimedio
lucesplus
lucesdelsiglo
LucesdelSigloMultimedio

Buscarán fortalecer las 10 ANP de Quintana Roo

Requieren recursos para proteger áreas

Admiten que dinero destinado al medio ambiente resulta ahora insuficiente

IGNACIO CALVA

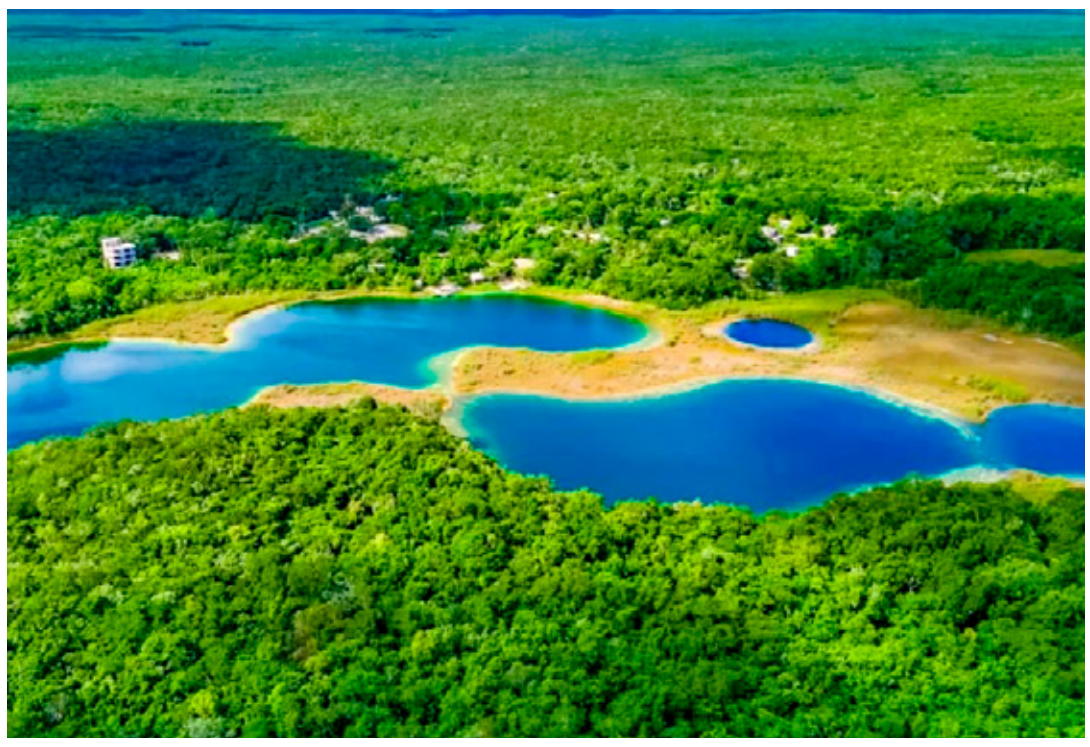


Foto: Especial

Buscan financiamiento internacional para fortalecer 10 áreas naturales protegidas del estado.

CANCÚN, Q. ROO.- El Instituto de Biodiversidad y Áreas Naturales Protegidas de Quintana Roo (Ibanqroo) busca incrementar su presupuesto y mantener la gestión de proyectos de financiamiento internacional para fortalecer las 10 áreas naturales protegidas (ANP) del estado.

Eso, ante la falta de recursos suficientes para atender las necesidades de conservación ambiental.

Javier Alberto Carballar Osorio, director general del organismo, reconoció que los recursos públicos destinados al medio ambiente resultan insuficientes, por lo que trabajan en alternativas de financiamiento, entre ellas la colaboración con organizaciones internacionales como Mar Fund.

Explicó que actualmente cuentan con cuatro proyectos de cooperación enfocados en distintas áreas: Cozumel; Chacmuchuch-Manatí; Xcalak, en coordinación con Caribe Mexicano, y la Bahía de Chetumal, donde colaboran con Belice a través de acciones conjuntas con el área protegida Corozal Bay.

Detalló que estos proyectos contemplan componentes de investigación, monitoreo, fortalecimiento, conservación y vigilancia.; además, han permitido obtener recursos para adquirir equipo y vehículos, como cuatrimotos y camionetas, necesarios para las labores de supervisión y protección de los ecosistemas.

El funcionario reconoció que existe un déficit de personal para vigilar las áreas naturales protegidas, tanto a nivel estatal como federal.

Ante ello, buscan ampliar la participación mediante la capacitación de integrantes de la sociedad civil como guardianes comunitarios y la coordinación con los municipios, para sumar esfuerzos en la vigilancia y atención de posibles contingencias.

Entre las tareas pendientes mencionó la actualización y elaboración de programas de manejo, así como la reactivación y conformación de consejos relacionados con la administración de estos espacios.

Como ejemplo, señaló que trabajan en la actualización del programa de manejo de la bahía de Chetumal, considerada la reserva estatal de mayor extensión.

Aunque inicialmente se contemplaba concluir el proceso a finales de este año, estimó que podría quedar listo durante el segundo trimestre de 2027, debido a la magnitud del trabajo requerido.

Sobre el proyecto que la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp) ha planteado para establecer una reserva en la península, dijo que el instituto todavía no conoce el polígono ni la extensión que tendría la propuesta.

Indicó que únicamente han compartido información relacionada con los ríos subterráneos de la entidad y que, una vez que reciban el proyecto formal, podrán revisarlo y emitir observaciones.



Foto: Especial

La diabetes representa uno de los principales riesgos para quienes viven con esta enfermedad.

Padecen diabetes; ven casos omisos

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- El diagnóstico tardío de la diabetes representa uno de los principales riesgos para quienes viven con esta enfermedad, pues las personas afectadas en México, al desconocer que la padecen, no reciben atención médica oportuna.

Esto incrementa la posibilidad de desarrollar complicaciones como daño renal, pérdida de la visión, infartos y accidentes cerebrovasculares.

En Quintana Roo, de acuerdo con el boletín epidemiológico de la Secretaría de Salud, reporta nueve mil 100 nuevos diagnósticos de los dos tipos de diabetes hasta el nueve de noviembre del año en curso.

En el marco del Día Mundial contra la Diabetes, que se conmemora cada 14 de noviembre, especialistas en salud insistieron en la importancia de fortalecer la detección temprana.

El padecimiento puede avanzar durante años sin manifestar síntomas evidentes y provocar daños que, en etapas avanzadas, pueden ser irreversibles.

El endocrinólogo Alejandro Marín Sánchez advirtió que la falta de un diagnóstico y de controles adecuados de glucosa aumenta considerablemente el riesgo de complicaciones cardiovasculares, así como lesiones en los ojos y los riñones.

Incluso, señaló que la enfermedad sin tratamiento oportuno puede reducir hasta 12 años la esperanza de vida de los pacientes, principalmente por fallas cardíacas y renales.

Entre las señales de alerta se encuentran la sed excesiva, necesidad frecuente de orinar, visión borrosa, cansancio y pérdida involuntaria de peso.

Sin embargo, la ausencia de estos síntomas no descarta la enfermedad, por lo que se recomienda realizar revisiones periódicas de los niveles de glucosa.

La doctora Mitzi Lugo Castillo, coordinadora clínica de Educación e Investigación en Salud de la Unidad de Medicina Familiar número 16 del IMSS en Cancún, explicó que la prevención también requiere modificar hábitos cotidianos, especialmente mediante la actividad física y una alimentación equilibrada.

Detalló que existen distintos tipos de diabetes. En la Tipo 1, el páncreas deja de producir insulina, mientras que en la Tipo 2 el organismo desarrolla resistencia a esta hormona, lo que dificulta regular los niveles de azúcar en la sangre.

La especialista recomendó reducir el sedentarismo, prevenir la obesidad e incorporar una alimentación planificada, que incluya productos de la dieta de la milpa.

También llamó a la población a acudir a las unidades médicas para realizarse mediciones de glucosa, incluso cuando no presente molestias.

Advirtió que, cuando la enfermedad avanza sin control, puede ocasionar pérdida de la visión, insuficiencia renal, infartos y accidentes cerebrovasculares con secuelas de movilidad.

Otra complicación es el llamado pie diabético, que en casos graves puede derivar en amputaciones.

"Es conveniente que las personas no esperen a sentirse enfermas, sino que se acostumbren a realizar cambios de hábitos y chequeos preventivos con una visión de futuro", señaló Lugo Castillo.

Además de las consecuencias en la salud, el incremento de pacientes representa una presión para los servicios médicos.

Luis Anguiano, gerente médico de Sanofi, indicó que el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) estima que requerirá 131 mil millones de pesos para atender a la población con diabetes, tanto diagnosticada como sin tratamiento, durante el periodo 2027-2028.

Ante este panorama, los especialistas coincidieron en que la detección oportuna, el seguimiento médico y los cambios en la alimentación y la actividad física son fundamentales para evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida de quienes viven con diabetes.

Dan a seguridad más presupuesto

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Cancún contará con una inversión estimada de 190 millones de pesos en materia de seguridad durante el cierre de este año, recursos que permitirán ampliar la infraestructura de videovigilancia.

También para renovar el equipamiento policial y fortalecer los sistemas de comunicación de las corporaciones.

Así lo adelantó Ana Paty Peralta de la Peña, presidenta municipal, al señalar, que entre las acciones previstas se encuentra la instalación de 250 Puntos de Monitoreo Inteligente (PMI), que contarán con alrededor de mil cámaras vecinales.

Además de la incorporación de 300 radios portátiles, un sistema de comunicación Tetra, 10 arcos carreteros y un nuevo centro de datos.

La inversión también contempla uniformes, chalecos antibalas y otras prendas de protección para los elementos policiales, como parte del fortalecimiento de la corporación municipal.

La alcaldesa apuntó que estos recursos provendrán de dos fuentes: 174 millones de pesos del Fondo de Aportaciones para el Fortalecimiento de los Municipios (Fortamun) y alrededor de 16 millones del Derecho de Saneamiento Ambiental.

Explicó que, además de cumplir con la disposición legal de destinar al menos 20 por ciento del Fortamun a seguridad pública, el municipio utiliza recursos adicionales del Derecho de Saneamiento Ambiental para financiar más proyectos.

Como el sistema de videovigilancia Titán, la construcción de casetas policiales en la zona hotelera, cámaras corporales (body cams), equipamiento para la Policía Turística y dispositivos eléctricos de inmovilización (tásers).

La edil también recordó que durante la plenaria de la Conferencia Nacional de Seguridad Pública Municipal se acordó, junto con el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, continuar fortaleciendo las corporaciones municipales mediante inversión, profesionalización y mejores condiciones laborales para los policías.

Entre los temas abordados estuvieron el uso eficiente de los recursos del Fortamun, el impulso a la proximidad social y la justicia cívica, así como la coordinación entre los tres órdenes de gobierno y las fuerzas federales, particularmente Marina, Guardia Nacional y Ejército.

En ese encuentro también se reconocieron los avances de Cancún en materia de coordinación e investigación, así como el funcionamiento de su academia de policía, certificada como tipo A, una de las pocas que cuentan con esta categoría en el país.

Peralta de la Peña precisó que para el próximo año se analiza incrementar los recursos destinados a seguridad pública, aunque todavía no existe una cifra definida para el presupuesto de 2027.



Foto: Especial

Cancún contará con una inversión de 190 millones de pesos en materia de seguridad.



Foto: Especial

Disfrutarán el primer *Mercadito Navideño*

Para fortalecer la economía de las familias, fomentar el consumo local e incentivar las compras anticipadas de temporada, en Playa del Carmen se inauguró el primer Mercadito Navideño en la explanada del Nuevo Palacio Municipal.



Foto: Especial

El gobierno llamó a privilegiar el diálogo y evitar manifestaciones que afecten la circulación.

Llaman a evitar el bloqueo vial

OMAR ROMERO

CANCÚN, Q. ROO.- Aunque el colectivo de Madres Buscadoras liberó el acceso que mantenía bloqueado en la Zona Hotelera de Cancún, el Gobierno de Quintana Roo llamó a privilegiar el diálogo y evitar nuevas manifestaciones que afecten la circulación y pongan en riesgo a terceros.

La secretaria de Gobierno, Cristina Torres Gómez, señaló que desde el primer día las instituciones atendieron las demandas del colectivo y que, mediante una mesa interinstitucional realizada el día anterior, se revisaron los distintos planteamientos.

Incluso, indicó que las integrantes del grupo saben que solamente queda pendiente un asunto, mientras que los demás fueron atendidos.

Explicó que las autoridades mantienen abiertas las vías de diálogo, pero aclaró que los asuntos relacionados con expedientes judiciales, pensiones o custodias deben resolverse conforme a los procedimientos legales, debido a que involucran a distintas partes y corresponde a jueces y fiscalías actuar dentro de sus atribuciones.

Respecto al cierre de vialidades, Torres Gómez sostuvo que la legislación permite la libre manifestación, pero no justifica bloquear calles o impedir el tránsito.

En el caso de la Zona Hotelera, advirtió que la interrupción de la circulación puede complicar el paso de ambulancias y vehículos de emergencia, debido a que existen pocas vías alternas.

También consideró que estos bloqueos representan un riesgo tanto para quienes protestan como para los automovilistas, especialmente para los turistas que llegan a Cancún y desconocen las condiciones de circulación o no cuentan con información vial en tiempo real.

La funcionaria agradeció que el colectivo haya liberado el acceso y consideró que mantener el diálogo sin afectar a terceros contribuye a preservar el respaldo ciudadano a las causas que motivan las protestas.

Sobre la posible participación de actores políticos en las movilizaciones, evitó profundizar, aunque refirió que algunas personas aprovecharon el conflicto para involucrarse, lo que, desde su perspectiva, puede restar legitimidad a las demandas.

Reiteró que las mesas de atención continuarán abiertas para los colectivos y que la postura del gobierno será garantizar el derecho a la manifestación sin recurrir a la represión, pero procurando salvaguardar los derechos de todas las personas.

SEDETUR
SECRETARÍA DE TURISMO

EVENTOS DEL CARIBE MEXICANO NOVIEMBRE 2026

DOM 01 — TULUM
XIBALBÁ TULUM MTB CHALLENGE 2026

DOM 01 — PLAYA DEL CARMEN
INFRAMUNDO RACE

DOM 01 — PUERTO MORELOS
PUERTO MORELOS BAILA

LUN 02 — AL 05 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
WMF GLOBAL CANCÚN 2026

MAR 03 — CANCÚN
SUMMIT AFEET TRENDS 2026

MIÉ 04 — AL 06 DE NOVIEMBRE — PLAYA DEL CARMEN
DÉCIMA EDICIÓN DEL CONGRESO INTERNACIONAL DE ACUAPONÍA

JUE 05 — CANCÚN
PIANO REFLECTIONS

JUE 05 — AL 11 DE NOVIEMBRE — PLAYA DEL CARMEN
13ª EDICIÓN INTERNATIONAL QUEER FILM FESTIVAL PLAYA DEL CARMEN (QIFF)

VIE 06 — AL 08 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
TORNEO MUNDIAL DE PUMP IT IP – BIG ONE

VIE 06 — Y 07 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
COPA DEL MUNDO DE AGUAS ABIERTAS

VIE 06 — Y 07 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
EL CASCANUECES

SÁB 07 — Y 08 DE NOVIEMBRE — CHETUMAL
PRIMER ENCUENTRO DE DEPORTE ADAPTADO EN CHETUMAL

DOM 08 — PUERTO MORELOS
KERMES GASTRONÓMICA "EL ARRECIFE"

DOM 08 — PUERTO MORELOS
FESTIVAL MAR DE ALMAS JANAL PIXAN 2026

DOM 08 — ISLA COZUMEL
GRAN FONDO NY COZUMEL 2026

DOM 08 — CHETUMAL
TORNEO DE PESCA DE ORILLA

LUN 09 — CHETUMAL
FERIA DEL PLÁTANO "DESPEDIDA DE LAS ÁNIMAS"

MIÉ 11 — AL 15 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
FORO PENINSULAR DE ARTESANÍAS Y CULTURA MAYA

JUE 12 — AL 15 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
FESTIVAL DE JAZZ DE CANCÚN

VIE 13 — AL 22 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
TERCERA EDICIÓN DEL TORNEO INTERNACIONAL FUT7 CANCÚN FEST

VIE 13 — Y 14 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
COPA ESMERALDA Y LA DIAMOND CUP

SÁB 14 — AL 30 DE NOVIEMBRE — PLAYA DEL CARMEN
MERCADITO NAVIDEÑO 2026

SÁB 14 — CANCÚN
TORNEO CANCÚN PIL SUNG 2026

SÁB 14 — Y 15 DE NOVIEMBRE — BACALAR
BACALAR COLORFEST 2026

SÁB 14 — Y 15 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
TRIATLÓN XEL-HÁ 2026

SÁB 14 — Y 15 DE NOVIEMBRE — ISLA COZUMEL
4TA EXPO TATTO COZUMEL 2026

DOM 15 — CANCÚN
5TA EDICIÓN DEL ALUXE FEST 2026

DOM 15 — CHETUMAL
MEDIO MARATÓN BAHÍA CHETUMAL 2026

DOM 15 — PUERTO MORELOS
CIRCO IMAGINE PUERTO MORELOS

MAR 17 — AL 20 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
MIP CANCUN

JUE 19 — PUERTO MORELOS
DECIMO NACIONAL DE JUEGO DE PELOTA MESOAMERICANO

JUE 19 — AL 22 DE NOVIEMBRE — CHETUMAL
FESTIVAL DE CULTURA DEL CARIBE 2026

JUE 19 — AL 29 DE NOVIEMBRE — CHETUMAL
NOVENA EDICIÓN DEL FESTIVAL DE CINE EN EL SUR

VIE 20 — ISLA MUJERES
FERIA ARTESANAL

SÁB 21 — CANCÚN
TORNEO DE GOLF BLACK LION CHALLENGE

SÁB 21 — Y 22 DE NOVIEMBRE — TULUM
1 ER. ENCUENTRO DE COCINERAS TRADICIONALES DE QUINTANA ROO

DOM 22 — ISLA COZUMEL
IRONMAN COZUMEL 2026

DOM 22 — AL 27 DE NOVIEMBRE — ISLA COZUMEL
XIII EDICIÓN DEL FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA

JUE 26 — AL 02 DE NOVIEMBRE — ISLA COZUMEL
WORLD TOURISM TRENDS SUMMIT

VIE 27 — AL 07 DE DICIEMBRE — CANCÚN
GRAND TOUR RIVIERA MAYA 2026

VIE 27 — AL 29 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
XVI CONGRESO INTERNACIONAL LÍDERES UNIVERSITARIOS CANCÚN 2026

LUN 30 — AL 02 DE NOVIEMBRE — CANCÚN
LA ISLA CANCÚN VOLADORES DE PAPANTLA

***Los eventos publicados en este calendario son responsabilidad exclusiva de sus organizadores.**

La Secretaría de Turismo de Quintana Roo no se hace responsable por cambios, cancelaciones, logística o cualquier situación derivada de la realización de los mismos.

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA: SITURQ.GOB.MX/EVENTOS

Normalizan vuelos; piden estar atentos

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Las operaciones del Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM) hacia Estados Unidos se normalizaron. La contingencia afectó 73 vuelos y a 10 mil 293 pasajeros en la terminal.

Esto, tras varias horas de cancelaciones y demoras provocadas por una falla en las comunicaciones del control aéreo en el país vecino.

Desde Washington DC, el secretario de Transporte de Estados Unidos, Sean Duffy, afirmó que "es seguro" viajar en avión ahora, aunque advirtió sobre más cancelaciones y retrasos de vuelos.

La administración aeroportuaria de México informó que, tras el levantamiento de las restricciones temporales impuestas por las autoridades estadunidenses, los vuelos comenzaron a regularizarse.

"Luego las restricciones temporales para vuelos desde y hacia Estados Unidos, las operaciones de vuelos hacia ciudades de ese país desde AICM se regularizan", indicó.

Al cierre de la jornada, los vuelos hacia destinos como Los Ángeles, Nueva York y Chicago operaban con normalidad, mientras que uno con destino a Miami registraba demora.

Aunque los mostradores de American Airlines concentraron largas filas para documentar, las áreas de espera no presentaron saturación.

El balance de afectaciones fue de 44 vuelos cancelados y 29 demorados, tres operaciones afectadas más respecto de las 70 inicialmente previstas.

El AICM recomendó a los pasajeros consultar directamente con sus aerolíneas el estado de sus vuelos y mantenerse atentos a posibles modificaciones en sus itinerarios.

A nivel nacional, la Agencia Federal de Aviación Civil (AFAC) reportó ajustes en los itinerarios de 193 vuelos en aeropuertos mexicanos, con afectaciones a 18 mil pasajeros.

Aeroméxico habilitó una política de protección para pasajeros con vuelos programados, que permite cambiar la fecha sin penalización ni diferencia de tarifa, bajo ciertas condiciones.

Volaris pidió consultar las alternativas disponibles en su aplicación y Viva Aerobus recomendó verificar los itinerarios en sus canales oficiales.

SEGUIRÁN CANCELACIONES

Sean Duffy afirmó que "es seguro" viajar en avión ahora, aunque advirtió sobre más cancelaciones y retrasos de vuelos.

"Las operaciones están volviendo poco a poco a la normalidad, los aviones están saliendo de las puertas de embarque, rodando y despegando, y es seguro volar.

"Estamos en estrecha coordinación con las aerolíneas para apoyar la recuperación en curso; seguirán produciéndose retrasos y cancelaciones mientras las aerolíneas reprograman vuelos y reubican aviones y tripulaciones donde más se necesitan", escribió en X.

Instó a la población a consultar su estatus de vuelo y agradeció a funcionarios y personal de aeropuertos y aerolíneas el esfuerzo de reanudar más de seis mil vuelos demorados y cancelados.

"A nuestros controladores aéreos, pilotos y tripulaciones de vuelo que trabajan sin descanso: la nación les agradece su profesionalismo y dedicación al servicio de los pasajeros.

"Sigan consultando el estado de sus vuelos directamente con su aerolínea y visiten http://nasstatus.faa.gov para obtener actualizaciones en tiempo real sobre los aeropuertos", agregó.

** Con información de Agencia Reforma*



Foto: Especial

Las operaciones del AICM hacia Estados Unidos se normalizaron.



Foto: Especial

La caravana migrante 'Dios con nosotros' aceptó suspender su viaje a Estados Unidos.

Aceptan migrantes empleo temporal

Permanece la caravana en Chiapas

'Nosotros no venimos a quitar nada a nadie ni a ejercer violencia, queremos trabajar'

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Ante el ofrecimiento de empleo temporal que les hizo el gobernador morenista de Chiapas, Eduardo Ramírez, Perla, la caravana migrante "Dios con nosotros" dijo que aceptará suspender su viaje a Estados Unidos debido a que las lesiones de sus pies le imposibilitan continuar.

"Nosotros no venimos a quitar nada a nadie ni a ejercer violencia, solo queremos trabajar", afirmó la hondureña, mientras mostraba sus pies lastimados por llagas que apenas puede limpiar con papel higiénico.

La caravana migrante hizo una pausa en la unidad deportiva "Salomón González Blanco" del municipio de Escuintla, en la costa chiapaneca, tras haber recorrido 198 kilómetros desde su ingreso a México por el puente internacional "Rodolfo Robles".

Médicos de diversas organizaciones como "Médicos sin Fronteras" acudieron a Huixtla para entregar pomadas, gasas, talcos y aditamentos para tratar las heridas en los pies de los caminantes, pero hoy están sin atención médica.

"Ya no tenemos que comer en el camino, hay gente de aquí que vende sus celulares, su ropa, cuando ya no les sirve.

"Hay gente que traía poquito dinero, pero se les acabó porque compraron pastillas para el dolor de cuerpo. Hay gente que trae el pie lleno de llagas", indicó Perla, sentada frente a la cancha de fútbol del campo deportivo.

En esta caravana surge una economía de supervivencia donde los propios migrantes se venden entre sí lo indispensable: un solo zapato por 100 o 200 pesos para proteger el pie más herido, un pantalón en 50 pesos o la mitad de un refresco en 10 pesos.

Incluso hay quienes cobran 10 pesos por vigilar un celular mientras se carga en alguna conexión eléctrica improvisada; los pobladores locales también aprovechan las paradas para ofrecer comida.

Tanto en Huixtla como hoy en Escuintla, los puestos de empanadas, frijoles y arroz se instalan justo en medio de la multitud.

Por ejemplo, los encargados de la unidad deportiva "Salomón González Blanco" -administrada por el Ayuntamiento que encabeza el alcalde Carlos González Moreno- estuvieron cobrando entre cinco y 10 pesos por el uso de los baños, las regaderas y las tomas de corriente para cargar celulares.

"Sí aceptaría un empleo temporal aquí; estoy acostumbrado a trabajar, en Guatemala fui albañil", cuenta Luis.

A sus 20 años, lo que más le preocupa es que la Caravana Migrante se vaya desintegrando. Asegura que hoy quedan menos personas en el campo de fútbol y sus alrededores.

Entre ellos circula el rumor de que, durante la madrugada del sábado, alguien se llevó a los que se quedaron rezagados, sin que nadie sepa con certeza si fueron agentes del Instituto Nacional de Migración o un cártel.

Gloria y Emerson viajan con sus hijas de tres y cinco años. Al llegar a Huixtla, vivieron un aborto espontáneo, que le causó un sangrado afectando a la madre. Cuentan que, sin embargo, integrantes de una organización le brindaron toallas sanitarias.

Al borde del cansancio, la familia acudió a pedir comida al centro del pueblo, y adelantaron que buscarán abandonar la caravana.

Se esperaba que este domingo la caravana migrante "Dios con nosotros" saliera de este municipio rumbo a Acapetahua.

** Con información de Agencia Reforma*

Ubican avenidas de más siniestro

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Un total de dos mil 241 personas murieron en accidentes de tránsito ocurridos durante 2025 en vialidades urbanas y suburbanas de 201 municipios del país.

Esto, de acuerdo con la nueva base georreferenciada del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

La información permitió identificar las calles, avenidas y cruces donde ocurrieron los percances viales, con víctimas mortales en ciudades de Chihuahua, Nuevo León, Guanajuato, Jalisco y Querétaro.

El archivo cartográfico actualizado contiene 283 mil 776 accidentes con coordenadas geográficas, fechas, horarios y características de los siniestros.

Un análisis sobre los registros identificó dos mil 73 accidentes, que dejaron dos mil 241 fallecidos y 54 mil 767 lesionados.

Ciudad Juárez, Chihuahua, encabezó la relación de municipios incluidos en la base con más víctimas mortales, al registrar 69 fallecidos.

Le siguieron Monterrey, Nuevo León, con 64 muertes; León, Guanajuato, con 59; Chihuahua capital, con 58, y Guadalajara, Jalisco, con 57.

También destacaron Zapopan, Jalisco, con 56 víctimas; Querétaro capital, con 55, y la Alcaldía Gustavo A. Madero, en la Ciudad de México, con 50.

Los ocho municipios y alcaldías acumularon 468 fallecidos, equivalentes a 20.9 por ciento de las muertes registradas en el archivo georreferenciado.

Entre los corredores urbanos con víctimas mortales aparecieron Paseo Tollocan, en Toluca, Estado de México, con ocho fallecidos en siete accidentes; el Bulevar Luis Donaldo Colosio, en Benito Juárez, Quintana Roo, con nueve víctimas en tres percances, y el Anillo Vial Fray Junípero Serra, en Querétaro, con siete muertes en cuatro incidentes.

Los registros, integrados a partir de información administrativa proporcionada por autoridades estatales y municipales de seguridad pública y tránsito, también identificaron siniestros con múltiples víctimas mortales.

Un accidente en Santiago, Nuevo León, sobre la vialidad El Cercado-Laguna de Sánchez dejó 12 fallecidos, el mayor número de víctimas consignado en un solo registro de la base de datos.

En Toluca, Estado de México, otro hecho ubicado en San Pedro y Cadena 1 sumó 10 fallecidos.

Estos casos mostraron que las concentraciones de fallecidos en determinadas vías pueden responder tanto a la repetición de accidentes mortales como a un solo percance de consecuencias graves.

La nueva georreferenciación permitió localizar los hechos mediante coordenadas y referencias de calles, información que facilita identificar puntos de concentración de accidentes y distinguir los eventos con víctimas mortales de aquellos que sólo ocasionaron daños materiales.

Foto: Especial

Dos mil 241 personas murieron en accidentes de tránsito en vialidades urbanas y suburbanas.

Apresuran comité bajo un consenso

STAFF /
LUCES DEL SIGLO

CIUDAD DE MÉXICO.- Expertos en derecho constitucional y electoral urgieron a la Cámara de Diputados a nombrar un Comité Técnico de Evaluación que logre el consenso de partidos para elegir a quien estará al frente de un Instituto Nacional Electoral (INE) en crisis.

Esto, tras la salida de Guadalupe Taddei Zavala desde el 26 octubre pasado, acusada de corrupción.

Los especialistas, agrupados en el Centro de Estudios para un Proyecto Nacional Alternativo (Cepna), aseguraron que el bloque morenista, el cual tiene mayoría en la Cámara Baja, podría asignar en el Comité a perfiles con prestigio, independencia y honorabilidad para provocar ese consenso entre el oficialismo y la Oposición.

"Para alcanzar el consenso bastaría con el compromiso del coordinador del grupo parlamentario de Morena para que los integrantes del Comité Técnico de Evaluación, órgano responsable del examen y calificación de quienes aspiren a la presidencia del INE, sean especialistas en la materia electoral, con reconocido prestigio, independencia y honorabilidad", se expresó en un comunicado.

Tres de los integrantes de ese Comité deben ser designados por la Junta de Coordinación Política, la cual lidera el morenista Ricardo Monreal, y dos más por la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH).

La crítica contra el retraso en el proceso se da luego de que tanto Ricardo Monreal, líder de la bancada morenista, como Raúl Bolaños (PVEM), presidente de San Lázaro, han asegurado que todavía no han llevado a votación el acuerdo de la convocatoria para elegir al titular del INE porque no se ha logrado un consenso.

"Exigimos a las y los diputados de todos los partidos, en especial a quienes cuentan con la mayoría calificada en la Cámara, una acción firme y contundente para empezar a reconstruir la confianza de la sociedad en el INE", se añadió en el comunicado.

El pronunciamiento firmado por Jorge Alcocer, Elba Arjona, Mariana Calderón, Morelos Canseco, José Ramón Cossío, Fernán González de Castilla, Jesús Orozco Henríquez, Natalia Reyes Heroles, Diego Valadés y Alma Zamora pide que se garantice que no llegue 'otra Taddei' al organismo electoral.

"Acuerden, de inmediato, un Comité Técnico de Evaluación que merezca el consenso de los partidos y el respeto de la ciudadanía.

"Que no solo sea garantía de que no habrá una segunda Taddei, sino que presente las propuestas de las personas con capacidad para conducir al INE con habilidades directivas, integridad personal y compromiso ético, basado en la reputación acumulada y la confianza ciudadana".

Apenas la semana pasada, se informó que se preveía que los coordinadores parlamentarios seguirían con las negociaciones a más de dos semanas de que Taddei Zavala renunció en medio de escándalos por corrupción.

MÁS INFO. lucesdelsiglo.com



Foto: Especial

Expertos urgieron nombrar un Comité Técnico de Evaluación para elegir a quien presidierá el INE.





Foto: Tomada de Internet

Baltimore ha ganado los últimos cinco enfrentamientos de temporada regular entre ambas franquicias.

Ambos equipos están urgidos de triunfo

Chargers buscan salir del cero ante Ravens

Los Ángeles llegan con ocho derrotas y ninguna victoria

STAFF / LUCES DEL SIGLO

BALTIMORE, EU.- Ocho partidos, ocho derrotas y una nueva oportunidad para cambiar el rumbo. Chargers visitarán este lunes a los Baltimore Ravens en el cierre de la Semana 10 de la NFL, un encuentro entre dos equipos urgidos de recuperar terreno. Los locales llegan con marca de 4-5 y cuatro tropiezos consecutivos.

El compromiso se disputará en el M&T Bank Stadium a las 20:15 horas de Cancún. Los Chargers vienen de perder 44-22 ante Houston Texans, mientras Baltimore cayó 33-10 frente a Jacksonville Jaguars.

Para el entrenador Jim Harbaugh, la prioridad es concentrarse en el siguiente compromiso y comenzar una racha positiva. Justin Herbert respaldó ese enfoque y sostuvo que el equipo mantiene el esfuerzo colectivo para encontrar soluciones, sin buscar culpables por los resultados.

La ofensiva explica parte del complicado momento de Los Ángeles. El conjunto promedia 15.1 puntos por partido, la cifra más baja de la liga, y Herbert acumula 11 intercepciones y 31 capturas. Ocho de esas capturas ocurrieron en el encuentro contra Houston, un antecedente que coloca la protección del quarterback entre las tareas prioritarias.

Los Chargers también necesitan aprovechar mejor sus avances. Su porcentaje de touchdowns en zona roja es de 47.37%, que los ubica en el puesto 29 de la NFL.

Harbaugh señaló durante la preparación la importancia de convertir terceras oportunidades y prolongar las series cerca de la anotación.

Baltimore, por su parte, prepara el posible debut de Jacoby Brissett como titular desde su incorporación mediante un intercambio. El veterano ya enfrentó a los Chargers esta temporada cuando pertenecía a Arizona, por lo que la defensa angelina deberá ajustar tanto al estilo del pasador como al sistema de su nuevo equipo.

Derrick Henry representa otra de las amenazas de los Ravens: suma 689 yardas y ocho touchdowns terrestres. Baltimore también cuenta con un antecedente favorable, pues ganó los últimos cinco enfrentamientos de temporada regular entre ambas franquicias.

El partido marcará además el reencuentro de Harbaugh con Jesse Minter, actual entrenador de Baltimore y antiguo coordinador defensivo de los Chargers. Tras dos temporadas de trabajo conjunto en Los Ángeles, ahora estarán en bancas contrarias, ambos en busca de una victoria que detenga sus respectivas rachas negativas.

Cuestiona Márquez fallas en la defensa

STAFF / LUCES DEL SIGLO

KINGSTON, JAMAICA.- La reacción evitó una diferencia mayor, pero no dejó satisfecho a Rafael Márquez. Tras perder 3-2 ante Jamaica en la ida de los cuartos de final de la Liga de Naciones de Concacaf, el entrenador de México reconoció el deficiente funcionamiento colectivo y pidió corregir las desatenciones defensivas antes del encuentro de vuelta.

"No estoy conforme con la actuación del equipo, no fue un buen partido", expresó el técnico en la conferencia posterior al compromiso del sábado pasado. Aunque valoró la respuesta de sus jugadores después de estar tres goles abajo, aclaró que el cierre no elimina su inconformidad con el desempeño.

Jamaica abrió el marcador al minuto 27, cuando Jesús Gallardo desvió hacia su propia portería un tiro de esquina cobrado por Ronaldo Webster. Al inicio del segundo tiempo, Renaldo Cephas amplió la ventaja con un remate cruzado al 46. Richard King convirtió un penal al 63 para colocar el 3-0 en el Estadio Nacional de Kingston.

La respuesta mexicana llegó al 70 por conducto de Gilberto Mora, quien marcó con un disparo desde fuera del área. Julián Quiñones convirtió otro penal al 81 y dejó la eliminatoria con una diferencia de un gol.

Márquez destacó la personalidad de los jóvenes y la contribución de los cambios para mejorar el funcionamiento. Sin embargo, advirtió que los errores defensivos generan desconfianza y que su equipo necesita mayor concentración para evitar verse nuevamente en desventaja.

Mora también consiguió una marca individual: con 18 años y 31 días, se convirtió en el futbolista más joven en anotar para México en la Liga de Naciones, según los registros de Concacaf.

El técnico llamó a aprovechar la localía y el respaldo de la afición en Monterrey. México recibirá a Jamaica el martes 17 de noviembre en el Estadio BBVA, donde buscará revertir el resultado para avanzar a las finales del torneo regional.



Foto: Tomada de Internet

El español debuta en las ATP Finals ante Frances Tiafoe.

Alcaraz se estrena en ATP Finals

STAFF / LUCES DEL SIGLO

TURÍN, ITALIA.- Carlos Alcaraz comenzará este lunes su participación en las ATP Finals frente al estadounidense Frances Tiafoe, con la intención de conseguir uno de los títulos que todavía faltan en su palmarés. El español llega como segundo cabeza de serie y después de conquistar los torneos de Tokio, Viena y París.

El encuentro está programado en el Inalpi Arena no antes de las 14:00 horas de Turín, equivalentes a las 08:00 de Cancún. Será el primer partido individual del lunes y abrirá la actividad del Grupo Ivan Lendl.

Alcaraz afrontará su cuarta participación en el certamen que reúne a ocho de los mejores tenistas de la temporada. Su mejor resultado llegó el año pasado, cuando alcanzó la final y perdió ante Jannik Sinner. Ahora regresa con nueve victorias consecutivas en pista cubierta, producto de sus títulos en Viena y París.

Tiafoe, séptimo preclasificado y debutante en la competición, representa un primer examen con antecedentes de partidos exigentes. El español domina el historial entre ambos por 2-1, pero sus dos victorias requirieron cinco sets: en las semifinales del US Open de 2022 y en la tercera ronda de Wimbledon de 2024. El estadounidense ganó su primer enfrentamiento, disputado en 2021.

El grupo se completa con Daniil Medvedev, antiguo campeón del torneo, y el italiano Flavio Cobolli, quien también participa por primera vez. Ambos se enfrentarán en la sesión nocturna del lunes, no antes de las 20:30 horas locales.

En el otro sector, denominado John McEnroe, quedaron Alexander Zverev, Ben Shelton, Arthur Fils y Rafael Jódar. Zverev encabeza el cuadro como número uno del mundo y cuenta con dos títulos en este campeonato, obtenidos en 2018 y 2021.

La edición 57 de las ATP Finals se disputa del 15 al 22 de noviembre. Para Alcaraz, el primer paso será superar a un rival que ya lo ha obligado a resolver encuentros de máxima duración y trasladar a Turín el rendimiento mostrado en sus recientes compromisos bajo techo.

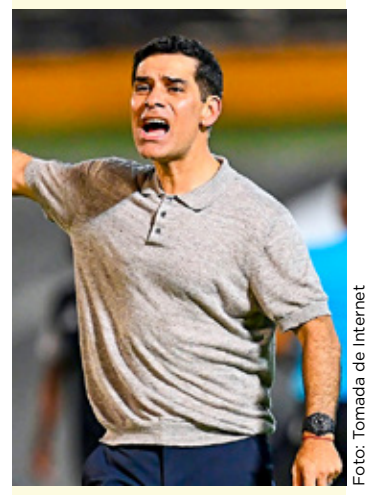


Foto: Tomada de Internet

Rafa Márquez reconoce fallas defensivas del Tri en derrota contra Jamaica

Abren Celtics y Magic larga jornada en NBA

STAFF / LUCES DEL SIGLO

CANCÚN, Q. ROO.- La NBA tendrá ocho encuentros este lunes, con Orlando Magic frente a Boston Celtics entre los partidos que abrirán la actividad y la visita de Phoenix Suns a Denver Nuggets como cierre de la jornada.

Boston recibirá a Orlando en el TD Garden a las 19:00 horas de Cancún. Otro de los encuentros será la visita de Golden State a Nueva Orleans. Los Warriors buscarán cortar una racha de dos derrotas ante unos Pelicans que acumulan cinco tropiezos consecutivos.

En Denver, los Nuggets volverán a enfrentar a Phoenix después de imponerse 127-120 en su primer cruce de la temporada, disputado el 30 de octubre.

En Cleveland, los Cavaliers recibirán a Chicago, en un enfrentamiento entre rivales de la División Central. Memphis Grizzlies visitará a Washington Wizards.

Philadelphia 76ers se medirá con Brooklyn Nets en el Barclays Center un enfrentamiento entre integrantes de la División Atlántico.

Miami Heat recibirá a Houston Rockets en el Kaseya Center. El cruce entre equipos de las conferencias Este y Oeste ampliará una cartelera que concentrará cinco partidos durante su primera media hora.

Portland Trail Blazers visitará a Minnesota Timberwolves en el Target Center, a las 20:00 horas de Cancún. Este encuentro entre rivales de la División Noroeste se disputará de manera simultánea al de Golden State frente a Nueva Orleans, antes del cierre de la jornada en Denver.



Foto: NBA

Golden State Warriors visitará a los Pelicans este lunes en Nueva Orleans.



Foto: Tomada de Internet

Terminan en bronca América y Red Bull

Golpes y empujones entre jugadores del América y Red Bull New York obligaron a detener durante varios minutos el amistoso disputado el sábado en el Sports Illustrated Stadium. La trifulca se desató en la recta final y provocó tres expulsados de cada equipo.

buena mesa

LUNES 16 / NOVIEMBRE / 2026

ALIMENTOS FRESCOS

La compra de ingredientes en nuestro País se realiza en los mercados. Conoce su historia, algunos de ellos han desaparecido y otros aún permanecen abiertos al público.



CULTURA, IDENTIDAD Y ORGULLO

ESTE 16 DE NOVIEMBRE CELEBRAMOS LAS TRADICIONES, LAS PREPARACIONES CULINARIAS Y TODO LO QUE SE ORIGINA ALREDEDOR DE ELLAS EN EL DÍA NACIONAL DE LA GASTRONOMÍA MEXICANA

ADRIANA SILVESTRE

De Baja California a Yucatán, pasando por los 30 estados restantes, y desde platillos tradicionales, hasta contemporáneos, la cocina mexicana es símbolo de riqueza, cultura y sabor. La fecha para festejarla se eligió porque el mismo día, pero de 2010, la UNESCO hizo el nombramiento de "La cocina tradicional mexicana, cultura comunitaria, ancestral y viva. El paradigma de Michoacán." como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Para lograrlo, un equipo de especialistas trabajó durante años y más tarde se formó el Conservatorio de la Cultura Gastronómica Mexicana (CCGM). Este se encarga, en esencia, de rescatar, salvaguardar y remover los usos, costumbres, productos, prácticas culturales y saberes que constituyen el legado culinario. Además, promueve la expresión de corrientes innovadoras que garanticen la continuidad de dicho patrimonio.

De acuerdo con Gloria López Morales, directora del CCGM, el organismo presentó un programa para informar anualmente a la UNESCO lo que se hace en el País. Entre las acciones más importantes están la Reunión de Información Nacional y el Foro Mundial de la Gastronomía Mexicana.

"Uno de los principales objetivos del foro de este año fue generar un diálogo entre las cocinas de México, España e Italia, tres cocinas tradiciones que, aunque tienen características propias, también comparten procesos históricos de intercambio de ingredientes, técnicas y conocimientos", informa.

> *"Tiene que haber una evolución de la gastronomía hacia este tiempo, comunicar lo que hacemos desde la cocina y conectar con la gente".*
>
> ***Chef Jesús Durón.***

DESDE AFUERA

En los últimos años, la gastronomía mexicana ha llegado hasta los lugares más recónditos del mundo, gracias a los cocineros que se han establecido en otros países para mostrar su talento. El chef Jesús Durón, quien estuvo al frente de Pujol durante varios años, ahora vive en Japón y está a punto de abrir su propio restaurante.

"Hubo un boom de los tacos, obviamente a todos les encantan y como que la gente entendió que a un taco le puedes meter lo que quieras y es lo que les gusta. Pero siento que eso difumina mucho lo que es la gastronomía mexicana, obviamente el taco es muy importante, pero hay mucho más. Tenemos que enaltecer nuestra cocina, porque, por ejemplo, la mayoría piensa que por ser mexicana debe ser barata y no es así", explica.

Para el cocinero no todo está hecho y a los mexicanos que están por todo el mundo les queda mucho por expresar. Además, ahora los ingredientes ya no son tan difíciles de conseguir y se puede mostrar bien nuestra comida.

"La riqueza cultural de México es impresionante, hay que sentirnos orgullosos porque aún hay mucho que mostrar, muchas cosas muy elegantes que tienen espacio en las mesas. Hay que hacerle saber a la gente lo que realmente es la gastronomía, tenemos desde Ensenada, hasta Puerto Vallarta y Mérida, y creo que eso es lo más importante", afirma.



Huatape, (caldo de la Huasteca) de camarón, platillo elaborado por Jesús Durón por su paso en Pujol.

Toma nota

- **Este año el Conservatorio de la Gastronomía Mexicana** realizó el foro en Úbeda, España, bajo el nombre de XI Foro Mundial de las Gastronomías Tradicionales.
- **Se tienen registradas más de 250 cocineras** tradicionales en todo el País.
- **Hay alrededor de 15 cocineros mexicanos** viviendo en el extranjero con reconocimientos de 50 Best, Guía Michelin o Best Chefs.



LA ELECCIÓN *del aceite*

Algunos tipos de aceites y sus características

Conocer su origen y variedades hace la diferencia en una receta. Aquí algunos de los más conocidos

MARICHUY GARDUÑO

Conocer las particularidades de cada aceite permite identificar cómo aprovecharlos mejor.

"La mayoría son de origen vegetal, aunque también hay de pescado. Se obtienen de diferentes frutos y semillas", explica Mercedes Blasco en su libro "Grasas y Aceites Saludables".

Se trata de grasas que se mantienen líquidas a temperatura ambiente y aportan su sabor.

Nuez ■ Se obtiene mediante presión en frío, destaca por su contenido de omega 3 y se recomienda consumirlo en crudo, en ensaladas y aderezos.

Cacahuate ■ Rico en ácido oleico y vitamina E, se utiliza en frituras, preparaciones frías y calientes, así como en repostería y panadería.

Soja ■ A partir de esta legumbre se produce un aceite que aporta ácido oleico y omega 3. Es ideal para asar, hornear o saltear diferentes alimentos.

Sésamo ■ Conocido como aceite de ajonjolí, contiene ácido oleico, omega 6 y vitamina E. Generalmente se usa para saltear, para hacer salsas y aderezos.

Pescado ■ Se elabora a partir de especies y grasas como salmón, caballa y atún; es fuente de omega 3 y se destina principalmente a suplementos alimenticios.

Lino ■ Su principal característica es el aporte de omega 3. Por su sensibilidad al calor, se recomienda incorporarlo en frío, en ensaladas y otros platillos.